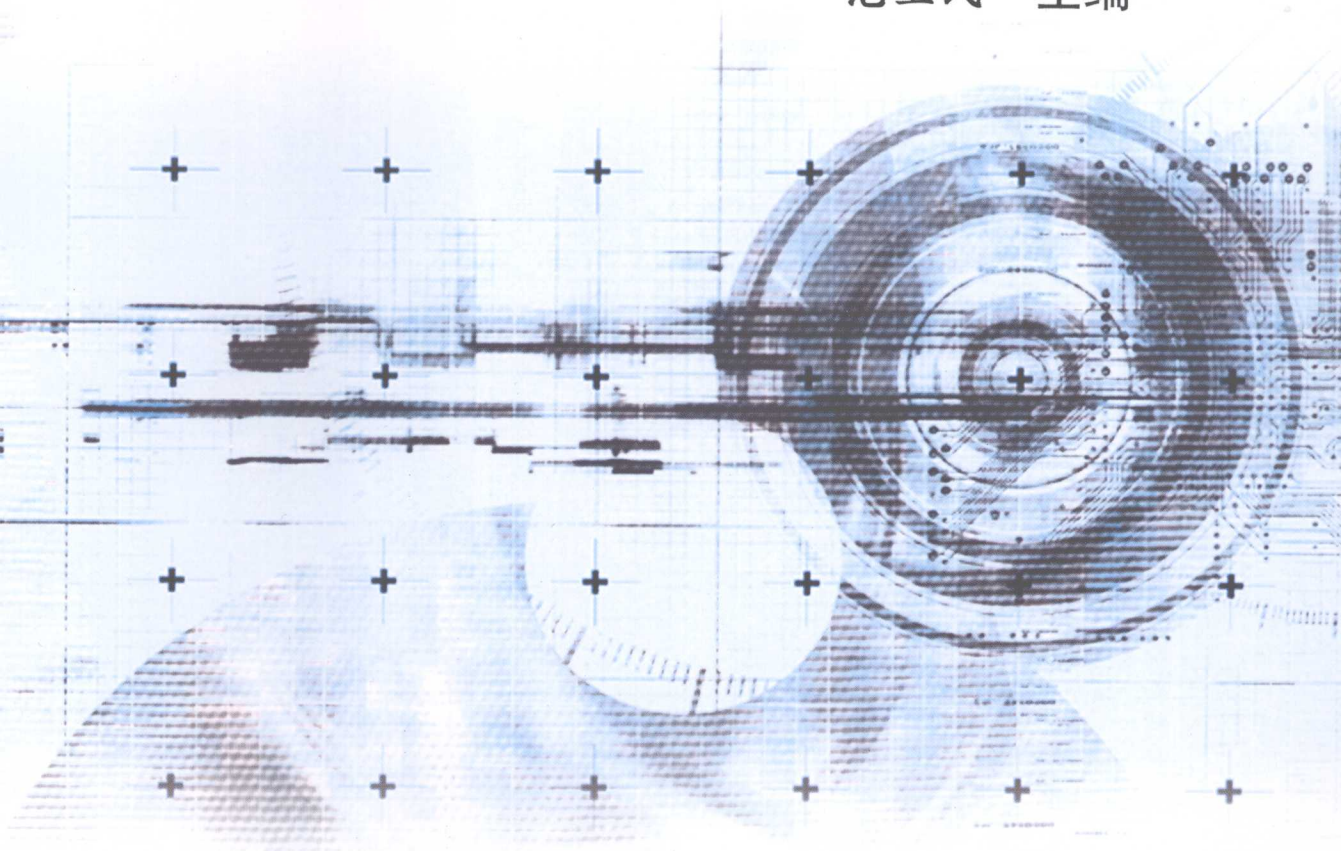


今日临床丛书

总主编 黄 峻

骨科疾病诊断流程与 治疗策略

范卫民 主编



科学出版社
www.sciencep.com

今日临床丛书

总主编 黄 峻

骨科疾病诊断流程与治疗策略

范卫民 主 编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

全书由创伤骨科、骨病、骨与关节感染、骨肿瘤和典型病例五部分组成,用较为翔实的内容介绍了骨科常见病和多发病的诊断流程与治疗策略。每一个疾病按照概述、诊断思路、治疗、预后评价和最新进展进行了论述,使读者能够快速掌握疾病的诊治方法。在第五篇中选取了12个典型病例,详细介绍了诊断和治疗的过程,力图培养读者良好的诊疗思路。

本书使用了大量的诊断和治疗流程图,使本来描述较为复杂的诊断和治疗清晰易懂,便于读者快速查阅。本书的最新进展部分有助于读者开阔视野,了解疾病的新理论和新技术,对年轻医师能起到一定的启迪作用。

本书适合骨科主治医师和高年资住院医师参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

骨科疾病诊断流程与治疗策略 / 范卫民主编. —北京:科学出版社,2008
(今日临床丛书 / 黄峻总主编)

ISBN 978-7-03-021013-5

I. 骨… II. 范… III. 骨疾病-诊疗 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 014421 号

责任编辑:戚东桂 黄 敏 / 责任校对:宋玲玲

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008年2月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2008年2月第一次印刷 印张:46 3/4 插页:1

印数:1—3 000 字数:1 110 000

定价:148.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈路通〉)

《今日临床丛书》学术委员会

(以姓氏汉语拼音为序)

- | | | |
|-----|-------------------------|------------------|
| 陈灏珠 | 复旦大学附属中山医院 | 院士、教授、博士生导师 |
| 陈洪铎 | 中国医科大学 | 院士、主任医师、教授、博士生导师 |
| 陈香美 | 中国人民解放军总医院 | 院士、主任医师、教授、博士生导师 |
| 樊代明 | 第四军医大学 | 院士、教授、博士生导师 |
| 高妍 | 北京大学第一医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 高润霖 | 中国医学科学院中国协和医科大学阜外心血管病医院 | 院士、教授、博士生导师 |
| 葛坚 | 广州中山眼科中心 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 桂永浩 | 复旦大学 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 韩德民 | 北京同仁医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 黄峻 | 南京医科大学第一附属医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 李麟荪 | 南京医科大学第一附属医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 李舜伟 | 北京协和医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 林其德 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 林三仁 | 北京大学附属第三医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 那彦群 | 北京大学泌尿外科研究所 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 邱贵兴 | 北京协和医院 | 院士、主任医师、教授、博士生导师 |
| 邱海波 | 东南大学附属中大医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 阮长耿 | 苏州大学医学院 | 院士、教授、博士生导师 |
| 孙凌云 | 南京大学医学院附属鼓楼医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 武正炎 | 南京医科大学第一附属医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 于生元 | 中国人民解放军总医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 张宝仁 | 第二军医大学附属长海医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 张奉春 | 北京协和医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 张学军 | 安徽医科大学 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 赵堪兴 | 天津市眼科医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |
| 赵忠新 | 第二军医大学附属长征医院 | 主任医师、教授、博士生导师 |

《今日临床丛书》编委会

总 主 编 黄 峻

编 委 (以姓氏汉语拼音为序)

陈吉庆	陈亦江	程 雷	范卫民	范卫新
傅 震	洪新建	黄 峻	黄祖瑚	李建勇
刘 超	刘嘉茵	苗 毅	施海彬	施瑞华
束永前	孙丽洲	万 琪	王 林	邢昌赢
殷凯生	袁志兰	张劲松	张缪佳	张 炜
周国平				

秘 书 王 哲 虞海平

《骨科疾病诊断流程与治疗策略》编写人员

主 编 范卫民

副 主 编 张 宁 李 翔 曹晓建 金正帅 胡志毅

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

蔡卫华 曹晓建 陈哲峰 崔维顶 范卫民

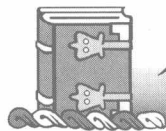
胡志毅 金正帅 李 翔 李菊明 刘 锋

吕 征 马益民 秦晓东 任永信 宋李军

王 青 韦永中 殷国勇 余利鹏 张 宁

周 炜 周锦春

主编助理 崔维顶



今日临床丛书

前言

《今日临床丛书》终于进入各大书店的柜台和读者的案头,我们感到由衷的高兴,这是各个方面鼎力合作的结果。这套丛书的出版是时代的需要,是临床医师们的期盼,也是社会和病人的福音。

临床医学的发展催生了《今日临床丛书》。当今,知识爆炸、信息剧增,在临床医学领域尤其令人瞩目。医疗设备推陈出新,新的技术层出不穷。脏器移植技术日臻成熟,介入技术广泛应用。新的药物不断问世,专业知识的更新周期已缩短至3~5年,今日的临床工作迫切需要反映当前的技术和水平,并能不断更新再版的书籍,这套丛书正是在这样的大环境下应运而生的。

医学教育的进步和医学教育模式的转变需要《今日临床丛书》。近十多年来,我国的医学教育发生了极其深刻的变化。除了在校教育更加规范、水平不断提高外,住院医师规范化培训、医学继续教育、专科医师培养等陆续展开;对在职医师提出“三基三严”的要求;对重大技术,如器官移植、介入技术、辅助生殖等实施准入制或审批制。我们的医学教育正在或已经与世界接轨。严格、规范和终生性的医学教育是培养高素质、高水平医师的制度保证,也是维护病人安全和利益的基本条件。用于毕业后教育正是这套丛书编写的主要目的。

中青年临床医师自身素质的提高期盼《今日临床丛书》。今天的临床医师承受着巨大的压力。他们自进入医学院校,选择从医作为自己的终生职业,就十分清楚自己的责任,决心义无反顾地向前进。他们需要不断地更新知识,需要了解用来治病救人的各种方法和手段,需要了解服务对象——病人的心理、病理和精神状态,需要……这套丛书可以成为他们的良师益友。

循证医学的进步呼唤着《今日临床丛书》。循证医学的问世是20世纪后期临床医学最重大的进展之一。它使旧的经验医学模式转变为新的以证据为基础的循证医学模式。作为循证医学基础的临床多个领域开展的大型随机对照试验提供了丰富的临床证据,改变了许多传统的理念和观念,也更新了许多疾病的治疗方案,深化了我们对许多常用技术、药物、检查方法等的认识,还使我们首次真正能够从改善病人预后这个基本立足点来审视我们的行为和举措。近几年不断颁布的各种指南、治疗建议和专家共识,正是循证医学的产物,也是循证医学在临床各领域实践的具体体现。今天的临床医师不能不了解这些新的证据,不能不了解这些指南和共识,更不能不懂得循证医学。现代临床医学需要一套既能反映循证医学的进展、体现循证医学的观念,又能在医疗工作中实践循证医学的专著,这套丛书正好能够承担这一历史使命。

《今日临床丛书》在编写上突破传统的医学著作的写作模式,注重实用性,并密切关注当今医学动态,遵循循证医学程序,强调临床思维能力的培养。这套丛书提供给读者的是

一张渔网或渔具,而不是一盆鲜鱼;是做厨师的技能,而不是一顿大餐。

《今日临床丛书》有三个突出的特点。一是实用性,帮助医师解决临床上可能遇到的实际问题,提出有关疾病诊断和治疗的具体可行的方案。如需涉及理论,也只是介绍与疾病诊疗密切相关的知识,且具有新颖性。二是注重证据又不排斥经验,即贯彻循证医学的原则和理念,尽量采用大型随机对照临床试验、荟萃分析和系统性评价提供的证据,以充分体现临床医学的进步和现代医学模式的转变。三是遵循临床思维的程序。疾病是演变的,病情是变化的,同样的治疗方法、同一种药物施于不同的病人或同一个病人的不同病期,其效果可能完全不同。本书旨在指导临床医师运用动态的、辩证的、多种因素相互影响的思维方法来诊治疾病。

《今日临床丛书》主要的读者对象为住院医师和主治医师。著名临床医学家吴英恺教授说过,“大学毕业后的十年是一个人专业学习的黄金时代”,“不在这一阶段实践好、学习好,以后的上进、提高就十分困难”。这一时段的临床医师正是奋斗在医疗工作第一线的主力军,千钧重担肩上挑。他们服务的对象是病人,是失去健康的人,是渴望着能够重新回到社会、回到家庭以及对未来、对生活充满憧憬的普通人。健康所系,生命所托,疾病千变万化,处置失当或稍有不慎就可铸成大错,造成无可挽回的损失。因此,敬爱的周恩来总理曾经告诫我们:“医学院的附属医院不能等同于工科学院的附属工厂,不允许出废品。”这套丛书将帮助我国责任在肩的中青年临床医师走上成熟和成功之路。

本套丛书的近百名作者主要来自南京医科大学第一附属医院。这家医院有着 70 多年历史,是中国人自己创办的第一所西医医学院的主要附属医院,近几年依托当地繁荣的经济和深厚的人文底蕴,在各方面的大力支持下,获得了跨越式的发展。她拥有 1800 张病床,年门、急诊病人数量超过 230 万,在规模和水平上已进入全国医院的先进行列。“博学至精、明德至善”,“德术并举、病人至上”的治学原则和从医规范深入人心。衷心地感谢各位作者,在繁忙的医、教、研和管理工作的之余,秉承传道授惑、求真务实和一丝不苟的精神,本着出精品的信念,广泛收集资料,结合自己的临床工作经验和专业知识,精心撰写并多次修改了文稿。此书是集体努力的成果,体现了各位作者的辛劳。

我要诚挚地感谢审阅本书的各位专家,感谢为本套丛书编写献计献策的各位教授。他们都是国内外享有盛名的临床医学专家和教授,有的还是中国科学院和工程院的院士,且大多在医疗、教学岗位上肩负重任。他们不仅慨然应允作为本书的评阅人或学术委员会的成员,而且在各个层面上都积极参与,身体力行,贡献良多。没有他们的鼓励和支持,这套丛书不可能问世;没有他们的参与和努力,这套丛书不可能达到高质量。他们对临床医学专业的深切关注、对中青年医师的坦诚提携,体现了老一辈医学专家的高风亮节和博大胸怀,永远值得我们学习和铭记。

本套丛书内容之丰富、涉及面之广泛,是我们从未遇到的;临床医学发展之迅捷、知识更新之快速,也是前所未有的。我们虽竭尽全力,但限于水平和经验,难免存在疏漏和差错,敬请同道和广大读者不吝批评指正。

于 峰

于南京医科大学第一附属医院

2007 年 6 月 25 日

序

医学科学的发展日新月异,骨科学和其他学科一样,基础理论研究日益深入,临床治疗新方法层出不穷,与临床相关的新材料、新器械屡见不鲜。其发展之快,使人们常常感受到更新知识、更新技术、紧跟时代的迫切性。

在传播新知识、介绍新进展、培养医学后备人才的过程中,优秀的专业参考书起着举足轻重的作用。而在一个医学人才的成长经历中,最初的10年是至关重要的。著名医学泰斗吴英恺教授曾经说过:“大学毕业后的10年,是一个人专业学习的黄金时代,不在这一阶段实践好、学习好,以后的上进提高就十分困难。”南京医科大学第一附属医院编写的《骨科疾病诊断流程与治疗策略》就是这样一本适时推出的、顺应广大中青年骨科医师临床需求的工具书和参考书。

该书凝聚了该院所有骨科同行的心血,在他们中间既有德高望重国内知名的老专家、老教授,也有活跃在临床科研一线的技术骨干和中青年专家。主编范卫民教授是国内著名的骨科专家,多年来一直从事骨关节外科的临床和科研工作,尤其在人工关节方面有较深的造诣。该书注重培养临床思维和判断能力,对每个疾病的诊断和治疗尽量以图表形式展示,令人一目了然,每个疾病都有最新进展,有利于中青年医师紧跟潮流、开拓视野。

春天是播撒希望的季节,希望该书的出版能为广大读者带来秋天般的收获。



2007年12月

前 言

骨科学的发展日新月异,作为骨科医生需要不断地学习和提高。长期以来,我们在培养年轻骨科医生的过程中,深感缺少一本既内容全面又语言简洁易懂的参考书。骨科医生成长的起步和发展阶段需要经过严格的专业训练,我们希望通过本书使他们掌握基本的专业知识,为以后的专业化发展奠定基础。

本书对每一个疾病按照概述、诊断思路、治疗措施、预后评价和最新进展进行论述,同时在诊断和治疗中给出诊断、治疗流程图,使诊断和治疗思路简明易懂,使临床医生在需要时翻开书本即可快速找到解决问题的方法。

本书主要适合骨科高年资住院医师和主治医师阅读,希望通过本书提高他们的专业诊治水平。

经过二十余位骨科医生长达数月的辛勤笔耕,书稿终于可以付梓了。虽然窗外寒风习习,但我们的心里却暖意融融。我们要诚挚地感谢他们的辛苦劳动。由于笔者水平有限,诚恳地希望使用本书的同行们不吝指正。

范卫民

2007年11月于南京

目 录

第一篇 创伤骨科

第一章 骨折总论	(3)
第一节 骨折的定义、成因、分类与骨折段的移位	(3)
第二节 骨折的临床表现及诊断	(5)
第三节 骨折的并发症	(6)
第四节 骨折的修复	(8)
第五节 影响骨折愈合的因素	(9)
第六节 骨折的急救	(10)
第七节 骨折的治疗原则	(11)
第八节 开放性骨折的治疗	(15)
第九节 开放性关节损伤的治疗	(19)
第十节 关节脱位总论	(20)
第十一节 骨筋膜室综合征	(22)
第十二节 挤压综合征	(25)
第十三节 前臂缺血性肌挛缩	(27)
第十四节 脂肪栓塞综合征	(30)
第二章 上肢骨关节损伤	(34)
第一节 锁骨骨折	(34)
第二节 肩胛骨骨折	(37)
第三节 肩关节脱位	(41)
第四节 肩锁关节脱位	(45)
第五节 肩袖损伤	(49)
第六节 肱骨近端骨折	(54)
第七节 肱骨干骨折	(60)
第八节 肱骨髁上骨折	(64)
第九节 肱骨髁间骨折	(67)
第十节 肘关节脱位	(72)
第十一节 肘关节周围损伤	(75)
第十二节 尺桡骨骨折	(98)
第十三节 腕舟骨骨折	(110)
第十四节 月骨骨折与脱位	(113)
第十五节 桡骨远端骨折	(116)

第三章 手外伤	(125)
第一节 手部骨关节损伤	(125)
第二节 手部肌腱与神经损伤	(130)
第三节 断指(肢)再植	(134)
第四章 下肢骨关节损伤	(139)
第一节 髋关节脱位	(139)
第二节 股骨颈骨折	(145)
第三节 股骨转子间骨折	(150)
第四节 股骨转子下骨折	(154)
第五节 股骨干骨折	(157)
第六节 股骨远端骨折	(164)
第七节 髌骨脱位	(169)
第八节 髌骨骨折	(172)
第九节 半月板损伤	(175)
第十节 膝关节韧带损伤	(179)
第十一节 胫骨平台骨折	(185)
第十二节 胫腓骨骨折	(189)
第十三节 胫骨远端 Pilon 骨折	(193)
第十四节 踝关节骨折	(197)
第十五节 跟腱断裂	(201)
第十六节 跟骨骨折	(205)
第十七节 距骨骨折	(208)
第十八节 跖骨骨折	(211)
第十九节 趾骨骨折	(213)
第五章 脊柱脊髓损伤	(216)
第一节 上颈椎损伤	(216)
第二节 下颈椎损伤	(221)
第三节 胸腰椎损伤	(229)
第四节 脊髓损伤	(237)
第六章 骨盆髋臼骨折	(245)
第一节 骨盆骨折	(245)
第二节 髋臼骨折	(252)
第七章 周围神经损伤	(258)
第一节 总论	(258)
第二节 臂丛神经损伤	(264)
第三节 上肢神经损伤	(271)
第四节 下肢神经损伤	(280)
第五节 腰骶丛损伤	(287)
第八章 骨折延迟愈合与骨不连	(292)
第一节 骨折延迟愈合与骨不连	(292)

第二节 常见骨不连的治疗	(296)
第九章 假体周围骨折	(298)
第一节 髋关节置换术后股骨假体周围骨折	(298)
第二节 膝关节假体周围骨折	(302)

第二篇 骨 病

第十章 慢性软组织损伤	(311)
第一节 腰肌劳损	(311)
第二节 棘上棘间韧带损伤	(312)
第三节 滑囊炎	(314)
第四节 狭窄性腱鞘炎	(315)
第五节 腱鞘囊肿	(317)
第六节 肱骨外上髁炎	(319)
第七节 肩关节周围炎	(321)
第十一章 骨的慢性损伤	(324)
第一节 疲劳骨折	(324)
第二节 特发性股骨头缺血性坏死	(326)
第三节 月骨缺血性坏死	(331)
第十二章 软骨和骨骺的慢性损伤	(334)
第一节 髌骨软骨软化症	(334)
第二节 胫骨结节骨软骨病	(336)
第三节 股骨头骨软骨病	(338)
第四节 椎体骨软骨病	(343)
第五节 跟骨骨软骨病	(346)
第六节 跖骨头骨软骨病	(348)
第十三章 周围神经卡压综合征	(351)
第一节 腕管综合征	(351)
第二节 肘管综合征	(353)
第三节 旋后肌综合征	(355)
第四节 梨状肌综合征	(357)
第五节 胸廓出口综合征	(359)
第十四章 颈椎退变性疾患	(363)
第一节 颈椎病	(363)
第二节 颈椎管狭窄症	(384)
第三节 后纵韧带骨化症	(391)
第十五章 胸腰椎疾病	(399)
第一节 胸椎间盘突出症	(399)
第二节 胸椎管狭窄症	(402)
第三节 腰椎间盘突出症	(407)
第四节 腰椎管狭窄症	(415)

第五节	腰椎滑脱	(418)
第十六章	运动系统畸形	(428)
第一节	先天性肌性斜颈	(428)
第二节	先天性并指、多指畸形	(430)
第三节	先天性髋关节脱位	(432)
第四节	先天性马蹄内翻足	(437)
第五节	先天性髋内翻	(439)
第六节	先天性胫骨假关节	(441)
第七节	先天性尺桡骨连接	(443)
第八节	平足症	(445)
第九节	踇外翻	(447)
第十节	青少年型特发性脊柱侧凸	(449)
第十七章	骨关节炎	(456)
第一节	骨关节炎	(456)
第二节	类风湿关节炎	(464)
第三节	强直性脊柱炎	(472)
第四节	痛风性关节炎	(477)
第五节	大骨节病	(482)
第六节	松毛虫性骨关节炎	(485)

第三篇 骨与关节感染

第十八章	化脓性骨髓炎	(491)
第一节	急性化脓性骨髓炎	(491)
第二节	慢性化脓性骨髓炎	(497)
第三节	硬化性骨髓炎	(500)
第四节	局限性骨脓肿	(501)
第五节	创伤后骨髓炎	(503)
第十九章	化脓性关节炎	(507)
第二十章	手部化脓性感染	(511)
第一节	甲沟炎和甲下脓肿	(512)
第二节	脓性指头炎	(513)
第三节	化脓性腱鞘炎和滑囊炎	(515)
第四节	指蹼感染	(517)
第五节	掌间隙感染	(518)
第六节	骨和关节化脓性感染	(520)
第二十一章	关节置换术后感染	(522)
第二十二章	脊柱化脓性感染	(528)
第一节	脊柱化脓性骨髓炎	(528)
第二节	椎间盘炎	(531)

第二十三章 骨与关节结核	(534)
第一节 概述	(534)
第二节 脊柱结核	(540)
第三节 髋关节结核	(546)
第四节 膝关节结核	(552)
第五节 其他骨与关节结核	(558)

第四篇 骨 肿 瘤

第二十四章 总论	(565)
第二十五章 良性骨肿瘤	(573)
第一节 骨样骨瘤	(573)
第二节 骨母细胞瘤	(575)
第三节 骨软骨瘤	(578)
第四节 软骨瘤	(584)
第五节 软骨母细胞瘤	(590)
第六节 长骨骨化性纤维瘤	(594)
第七节 非骨化性纤维瘤	(596)
第二十六章 恶性骨肿瘤	(601)
第一节 骨肉瘤	(601)
第二节 软骨肉瘤	(607)
第三节 骨纤维肉瘤	(611)
第四节 尤文肉瘤	(613)
第五节 骨淋巴瘤	(618)
第六节 多发性骨髓瘤	(622)
第七节 脊索瘤	(626)
第二十七章 骨巨细胞瘤	(630)
第二十八章 转移性骨肿瘤	(636)
第一节 概论	(636)
第二节 乳腺癌骨转移	(640)
第三节 肺癌骨转移	(641)
第四节 肾细胞癌骨转移	(642)
第二十九章 骨的肿瘤样病损	(644)
第一节 骨囊肿	(644)
第二节 动脉瘤样骨囊肿	(649)
第三节 骨嗜酸性肉芽肿	(653)
第四节 骨纤维结构不良	(657)
第三十章 软组织肿瘤和瘤样病损	(662)
第一节 色素沉着绒毛结节性滑膜炎	(662)
第二节 滑膜软骨瘤病	(666)
第三节 滑膜肉瘤	(669)

第四节	脂肪瘤	(672)
第五节	神经鞘瘤	(672)
第六节	神经纤维瘤	(675)
第七节	横纹肌肉瘤	(676)
第八节	纤维瘤	(681)

第五篇 典型病例

病例一	人工全髋关节置换术后感染	(685)
病例二	脊髓型颈椎病	(688)
病例三	髌臼骨折	(696)
病例四	骨盆骨折	(700)
病例五	枢椎骨巨细胞瘤	(703)
病例六	半月板损伤	(710)
病例七	颈椎骨折脱位	(712)
病例八	腰椎骨折	(718)
病例九	肱骨近端骨折	(723)
病例十	人工肱骨头置换术	(724)
病例十一	创伤后骨髓炎	(725)
病例十二	骨肉瘤	(728)

彩图

第一篇

创伤骨科