

心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，
你的性格跟着改变；性格改变，你的命运跟着改变。

在压力下改变心态

在失败中找到希望

心态决定命运

全集

李雪峰/著

随时把自己的心态调整到最佳状态，而不去依赖他人

本书真诚地帮助您在绝望中摆脱烦恼，在失败中找到希望，在最短的时间内创造辉煌的人生！

也许，本书会让你终身受益

XINTAIJUEDING
MINGYUN

作者用生动的语言、有趣的故事、耐人寻味的哲理，揭示了人们的各种心态。

无论是男女老少，无论哪个文化层次的读者，

只要打开此书，就会走进一个轻松、愉快的唯美意境，迅速营造快乐的心情，从中获得一份思索或一份感悟。

当代世界出版社

心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，
你的性格跟着改变；性格改变，你的命运跟着改变。

在压力下改变心态

在失败中找到希望

心态决定命运

江苏工业学院图书馆

藏书章
李雪峰 / 著

也许，本书会让你终身受益

XINTAIJUEDING
MINGYUN

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心态决定命运全集 / 李雪峰著. —北京: 当代世界出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5090-0202-5

I. 心… II. 李… III. 小品文-作品集-中国-当代

IV. I267.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 000371 号

出版发行: 当代世界出版社

地址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经销: 全国新华书店

印刷: 中国电影出版社印刷厂

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 28

字数: 350 千字

版次: 2007 年 3 月第 1 版

印次: 2007 年 3 月第 1 次

印数: 1-10000 册

书号: ISBN 978-7-5090-0202-5/I·051

定价: 36.80 元

PREFACE

前言

韩国前总统金泳三上高中时，在紧挨自己床铺的墙壁上写下了“韩国总统金泳三”这七个字。当他刚写下这行字时，同宿舍的伙伴都嘲笑他，有的人甚至认为他精神不正常。面对伙伴们的冷嘲热讽，金泳三毫不气馁。他觉得一个人如果没有远大的志向，那只会是平庸之辈。最终，金泳三通过自己的努力，当上了韩国总统。

金泳三从小就为自己打造了一个强者心态，相信健康积极的心态会决定未来的命运。任何一种心态都是每个人对生活的不同看法。目前社会上许多人，对未来和生活，往往持有一种悲观的迷茫心理。一个人如果抱着消极的心态面对生活，必定会比拥有积极心态的人遭到更多的失败。因为消极的心态深藏在他们的潜意识里，这直接影响了他们的成功。虽然他们想去克服，但又下不了决心，于是他们的生命里就永远不由自主地呈现消极状态。

那么怎么才能拥有积极的心态呢？以下几个要点你一定要牢记：

1. 摆正心态：生活中也像在球场上一样需要摆正自己的

心态决定命运全集

PREFACE

心态。心态没有摆正往往意味着自己人生一段曲折的开始。定位自己的人生，要从自己的个性出发，定位自己的事业及其目标，然后集中精力去拼去搏，这样才能真正把自己的人生的潜力开发到最大最佳。

把握当下最重要：过去的已经逝去，将来的还没有来到，我们惟一能把握的就是现在；如果无视现在，那么即使你对过去未来都了如指掌，那又有什么意义呢？不要沉湎于对往事的回忆中，也不要一味陷于对未来的憧憬中。艾洛特说：“黄金时刻在我们生命之流中滚滚而过，但我们却只看见一些砂砾，天使常常来拜访我们，但我们却在他走后才知。”

让自己快乐起来：快乐是一把火，它可以燃起成功的希望，快乐是可以传播的分子，它可以把美好的感情传给更多的人。对这个世界的体验和把握，大部分源自于你对事物所持的态度——那份源自心灵深处的快乐。

努力挖掘自己的价值：当蚕把自己埋在黑暗的茧里时，它做的是一个关于飞翔的梦。我们要建立“超越自己”的想法，试着超越与生俱来的许多弱点，努力超越“每一个昨天的我”！

豁达处世：其实，人生中不如意事十之八九，得失随缘

心态决定命运全集

PREFACE

吧，不要过分强求什么，不要一味地去苛求什么，世间万事转头空，名利到头一场梦，想通了，想透了，人也就透明了，心也就豁然了。

充满自信：没有自信心的人，就如同一艘没有舵的航船，只能随波逐流，无法掌握自己的航向，最终只能搁浅在绝望、消沉的海滩上。相信自己的能力吧！你在这个社会中立足，不要低估自己的实力，不要自己鄙视自己，消极的情绪会为你的成功之路带来渺茫，坚强的自信可以成就你辉煌的一生。

漫漫人生路，坎坷何其多。有的人在跨越成功的巅峰时，往往由于不得志而自怨自艾；有的人在人生之旅的苦行中，面对重重困难和挫折，便会被吓得趴下，从此一蹶不振；有的人在情感方面受到打击，便会整天闷闷不乐，郁闷惆怅……其实这样大可不必，你如果静下心来就会想到：外界环境不会将你打败，真正打败你的恰恰是你自己。人生若想走向成功，就必须拥有积极的心态，依靠自己扭转乾坤，坚信“心态决定命运”。

心态决定命运全集



目 录

迎着阳光开一扇窗户

迎着阳光开一扇窗户

只能陪你一程

人生的创意

为他人开一朵花

人生的脚印

心灵的眼睛

自己的钟表

胸藏阳光

和自己的心灵对话

沙漠之路

幸运的疼痛

命运的根

人生的本真

每天都有彩虹

人生的急停

心灵，是世界的镜子

为自己的停留买单

这都会过去

人生倒计时

心态决定命运

全集

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运

心态决定命运





目 录

xin tai jue ding
ming yun quan ji

心 态 决 定 命 运



心灵的灯芯	035
炼金术	036
亮起自己的尾灯	038
只要有梦想	040
失败中的成功	041
珍惜的价值	043
只多一点点	045
失败的奥妙	047
人生六个字	048
从从容容每一天	050
给自己一片悬崖	
拴在木棍上的骆驼	055
流急之处有大鱼	057
沸水煮蛙	058
折射的微笑	060
野马的天敌	061
大象的路标	063
花儿努力地开	064
总有一颗心在乎	066
为生命奔跑	067
接受与给予	069
比生命更重要的	070
留住本色	072
生命的对手	074





011 分解成功	076 成功靠努力
111 生命的坚韧	077 成功从失败开始
119 没有一种草不是花朵	079 更高尚的主人
121 有缺陷的种子	080 世界上没有完美的东西
123 爱的果实	082 命运由自己创造
124 给自己一片悬崖	083 命运由自己创造
129 麋鹿哪里去了	085 命运由自己创造
129 伤口上的翅膀	087 命运由自己创造
130 保持棱角	089 命运由自己创造
131 乡下的佛兰	091 命运由自己创造
132 再试一次	092 命运由自己创造
134 高贵的秘密	093 命运由自己创造
136 别人的脚印	095 命运由自己创造
138 谁见过鹰的死亡	096 命运由自己创造
140	命运由自己创造
让心灵成为花园	
141 生命的灯	101 命运由自己创造
141 泥泞留痕	102 命运由自己创造
140 浮生若茶	104 命运由自己创造
140 净水难觅	106 命运由自己创造
150 勿以年高论短长	108 命运由自己创造
151 剔凿留芳	109 命运由自己创造
151 净叶不沉	110 命运由自己创造
150 心灵的棉被	112 命运由自己创造
151 滴水藏禅	114 命运由自己创造





目 录

xin tai jue ding
ming yun quan ji

心态决定命运



070	轻囊行远	116
070	让心灵成为花园	117
070	人生的高度	119
080	别把苦难放在同一个肩上	121
080	命运的金币	123
080	把自己放低	124
080	种下希望	126
080	倒下的木板	128
080	人生的炼炉	129
090	自己的对手	131
090	成功的路上	132
090	生命的劣势	134
090	败于自己	136
090	生命是一笔财富	138
	觅 佛	140
	自己的菩萨	142
101	最深的哲理	143
001	忍耐的心	145
001	心底荷花	146
001	林子里的树	149
001	倒空你的心灵	150
001	在夜里, 可以看见星星	152
011	成功的心	154
011	拂去怨恨	156
011	珍惜每一句话	158





202

成功需要多长时间

202

售予自尊

伟人的力量

尊严的价值

212

以己为镜

212

虚掩的门

212

激励心灵

231

我在第一排

232

肯定自己

232

成功需要多长时间

232

不看困难

232

穷人最缺什么

232

赠予自己

231

懂得放弃

232

人生的疑问

只要你做，什么时候都不晚

作品上的墨渍

232

气球的高度与颜色无关

232

暗处的眼睛

240

站着的高度

242

在废铜上闪烁的黄金

242

泰晤士报社的楼梯

242

上帝不会辜负信念

242

成功只差五丝米

听别人把话说完

普圣畏难与自信

科善甜不，只如

电书一技端 163

165

电书份一景暗天 167

电书份一景暗天一景 168

电美景景卡，电甜不 170

电舍电主人 171

电书电甜不 173

电书电美景 174

电书电主人 176

电书电主人 177

电书电主人 180

电书电主人 182

电书电主人 184

电书电主人 185

186

电书电主人 188

电书电主人 190

电书电主人 191

电书电主人 193

电书电主人 195

电书电主人 196

电书电主人 198

电书电主人 200

202





目 录

xin tai jue ding
ming yun quan ji

心 态 决 定 命 运



你自己就是圣者	205
成功，不能等待	207
做好一件事	209
每一天都是一份礼物	213
可能的，才是最美的	218
人生的舍得	221
机遇的港湾	222
完美的设计	224
人生的盲点	225
人生的夜色	227
人生不打稿	229
心灵的窗	231
发掘自己	233
让自己成为钻石	237
让生活沸腾	240
不要打碎心灵	242
人生的寻找	244
别人的肩膀	246
提醒自己	247
你必须动起来	249
让生活沸腾	251
只需变换一下位置	253





008 退后一步	018 退后一步	249
508 两个病人	508 两个病人	250
408 比果实更珍贵	408 比果实更珍贵	252
308 欲望是一个陷阱	308 欲望是一个陷阱	254
208 看轻自己	208 看轻自己	256
118	118	
把自己的牌打完		
梦想和命运	梦想和命运	261
归 零	归 零	263
018 把自己的牌打完	018 把自己的牌打完	266
158 把石块放在哪里	158 把石块放在哪里	268
358 你是一个富翁	358 你是一个富翁	270
458 稀释苦难	458 稀释苦难	272
558 人生的不满	558 人生的不满	274
658 换一种思维	658 换一种思维	276
758 生命的乐趣	758 生命的乐趣	277
188 后退的哲学	188 后退的哲学	280
288 别人最需要的	288 别人最需要的	281
388	388	
给心灵化妆		
048 开花的心	048 开花的心	287
548 路，在没路的地方	548 路，在没路的地方	289
448 给心灵化妆	448 给心灵化妆	292
348 人生的过程	348 人生的过程	294
848 等长的路	848 等长的路	296
088 柔软的心	088 柔软的心	298





目 录

xin tai jue ding
ming yun quan ji

心
态
决
定
命
运

全

集

049 多看一眼

070 生命的光芒

078 人生的泥泞

104 我听见了长大的声音

078 拧紧命运的每一颗螺钉

清理心灵

你会做一顿饭吗

139

生活的泥土

009 成功的推动器

009 成功可以预料

070 两堆碎片

078 生命的弯腰

174 人生的信念

070 盛满水的瓶子

778 失败的成功

080 把成功分段

139 人生不止一步

假如时光可以倒流

心灵的迷失

788 上帝的宴会

088 人生的放弃

008 生命的背影

408 打破常规

008 弱小与强大

808 生活的泥土

进一寸是 300

人两个两 302

贵更更更更 304

把两个一县壁 306

与自登青 309

311

宗非解的与自 313

以命吓吓吓

零 代

宗非解的与自 319

里聊去对来可 321

徐富个一县 322

非苦非非 324

断不的土人 325

非思非一非 328

非非的命主 329

非非的命主 331

非非的命主 333

336

非非的命主 338

非非的命主 340

非非的命主 342

非非的命主 344

非非的命主 346

非非的命主 348

非非的命主 350





思考的力量

- 跨前一步
- 马屁股规则
- 心灵的伤疤
- 人生的距离
- 活在当下
- 成功的角度
- 挑剔自己
- 思考的力量

爱是一种修行

- 母亲的贺卡
- 藏下善良
- 母爱的颜色
- 餐桌上的米粒
- 母爱，是一种力量
- 两个护士
- 爱的纽扣
- 妈妈的电话
- 病 花
- 天堂鸟
- 真 爱
- 爱的声音
- 爱是天堂

- 355
- 357
- 358
- 360
- 362
- 363
- 365
- 366

- 371
- 374
- 376
- 379
- 381
- 384
- 386
- 388
- 390
- 392
- 395
- 397
- 400





目 录

xin tai jue ding
ming yun quan ji

心
态
决
定
命
运

全

集

母亲的生日

402

名 字

量代韵 404

母爱如盐

卷一前卷 407

爱的怀抱

顺顺顺顺 409

爱的效应

顺顺顺顺 411

许下幸福

离顺顺主人 413

爱的灯盏

不兰古语 415

给妈妈的音乐

夏顺顺顺 418

爱是一种修行

吕自顺顺 421

爱，不会消逝

量代韵 423

心 读

425

爱的伤痕

行顺顺一 428

母亲的道歉

才顺顺顺 430



心态决定命运全集

迎着阳光开一扇窗户



XIN TAI JUE DING
MING YUN QUAN JI