

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTION OF THE WORLD

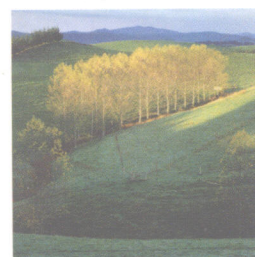
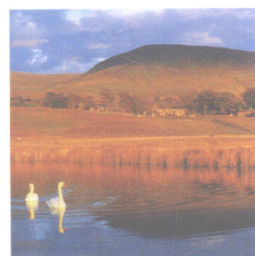
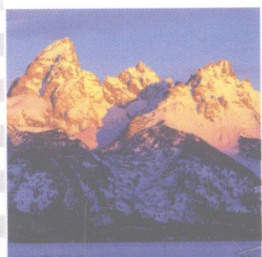


展开地球最精彩的山川画卷 追踪人类最经典的文化风情

国家地理图鉴 世界卷

世界如此美丽
世界不止如此……

高霁月 主编





NATIONAL GEOGRAPHY
COLLECTION OF THE WORLD

国家地理图鉴 世界卷

高霁月 编



华龄出版社

责任编辑 / 佟景宸
装帧设计 / 韩少杰
美术编辑 / 罗小玲 于 蕾
责任印制 / 李浩玉

图书在版编目(CIP)数据

国家地理图鉴. 世界卷 / 高霁月编. —北京: 华龄出版社, 2006.9
ISBN 7-80178-410-3

I. 国... II. 高... III. 地理—世界—图集
IV. K91-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 117802 号

世界卷

NATIONAL GEOGRAPHY

COLLECTION OF THE WORLD

国家地理 图鉴

书 名: 《国家地理图鉴·世界卷》
作 者: 高霁月 编
出版发行: 华龄出版社
印 刷: 北京印刷一厂
版 次: 2006 年 10 月第 1 版
2006 年 10 月第 1 次印刷
开 本: 889 × 1194 毫米 1/16
印 张: 16
字 数: 200 千字
定 价: 150.00 元

地址: 北京西城区鼓楼西大街 41 号 邮编: 100009
电话: 84044445 (发行部) 传真: 84039173



前言

Foreword



地

理是人类最古老的概念。人类从诞生之日起,就在不断发现、感受着大自然创造与毁灭带来的震撼,体验着苍穹和大地之间生生不息的法则。诚然,人类在地球上生存、进化不过几百万年的时间,

而地球的演化历史却已超过了46亿年。面对着自然的伟力与神奇,人类于

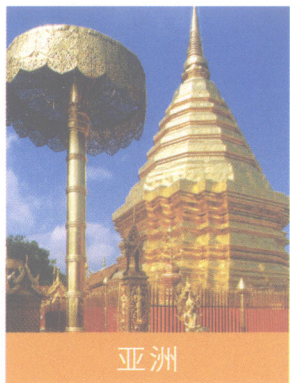
自身很容易联想到的一个词,便是“渺小”。然而这种认知却并未成为阻碍我们探索远方的屏障,而是在更大程度上激发了人们的信心与勇气。

当哥伦布远航到他梦想中的“印度”,当达·伽马绕过好望角到达真正的亚洲,当漂移了千万年的大陆被探险者的足迹重新串成一个整体,当阿姆斯特朗轻轻伸出的左脚踏上月球的尘埃……我们联想到仍然是“渺小”么?答案无疑是否定的——这就是人类为自然创造的奇迹。“短短”的几百万年间,人类用自身的行动为自然打上了新的烙印。这力量如此强大,以至逐渐和自然平分秋色,为这个古老概念赋予了新的含义。地理的概念,也开始随着时间流逝而变得越发具有人性。

于是,融合了人性的地理,也就不仅仅是一个没有生命的定义,而是升华成了一种全新意义的文化。“国家地理”的概念,也是由此而生。人们对于此的热情,也绝不仅仅是出于对潮流的追随,更多地,或许是出于潜意识中对自身生存意义的好奇和探求。这也正是它真正的魅力所在。

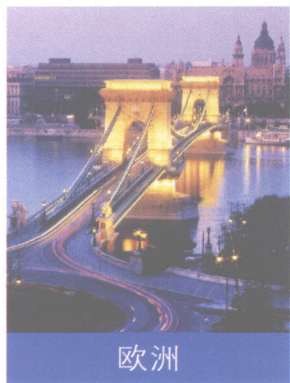
为此,我们编辑制作了这部书,也就是期望能够以最直接的方式,将这个看得到的全新世界、这种看不到的精神,尽数收拢为一幅可见的画卷,使其以最鲜活的方式展现在您的眼前。本书结构以自然地理为纲,介绍了亚洲、欧洲、非洲、北美洲、南美洲和大洋洲6个大洲的地理面貌和人文风情以及南、北两极地区的概况。20万字质朴生动的行文,600余幅精美的彩色图片,与您一同去穿越五湖四海,感受人类每一个国度的真实与浪漫,地球每一个角落的细雨和阳光。相信您亦会不自禁地与我们得出这个相同的认知:地球沧桑变化出的世界,竟是如此美丽,而经过人类双手的创造,它又变得不只如此……





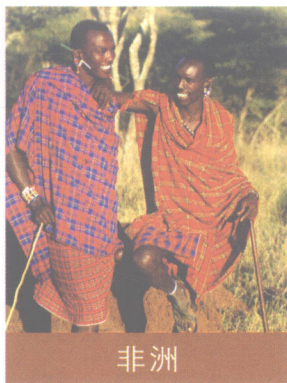
亚洲

ASIA



欧洲

EUROPE



非洲

AFRICA



北美洲

NORTH
AMERICA

亚洲

亚洲 8

世界第一大洲 / 多种多样的气候 / 世界文化的摇篮 / 世界宗教的发源地 / 亚欧大陆桥

012 东亚地区

世界屋脊 / 亚洲第一长河 / 草原上的民族——蒙古

●喜马拉雅山脉 14

最高大的山系 / 珠穆朗玛 / 影响地球的意义

●日本 16

火山与地震的国度 / 富士山 / 樱花与日本精神 / 精致的文化 / 和服 / 相扑 / 首都东京 / 古城京都 / 商业中心——大阪

●朝鲜与韩国 20

三千里江山 / 民族与文化 / 平壤与首尔

022 东南亚地区

中南半岛 / 马来群岛 / 佛教的影响

●印度尼西亚 24

千岛之国 / 舞蹈就是生活 / 婆罗浮屠

●马来西亚 26

马六甲海峡 / 首都吉隆坡 / 美丽的槟榔屿

●越南 28

鱼米之乡 / 红河与红河三角洲 / 万花春城——河内 / 往日的西贡——胡志明市

●柬埔寨 30

洞里萨湖 / 吴哥古迹

●泰国 32

多山多水的泰国 / 黄袍佛国 / 金三角 / 天使之都——曼谷 / 玉佛寺 / 北方大城——清迈 / 东方的夏威夷——芭堤雅

●新加坡 36

新加坡市 / 唐人街 / 圣淘沙岛

038 南亚地区

南亚次大陆 / 水乡泽国——孟加拉国 / “宝石之国”斯里兰卡 / 马尔代夫

●印度 40

印度半岛 / 恒河 / 文明古国

●巴基斯坦 42

伊斯兰国家 / 年轻的城市——伊斯兰堡 / 第一大城——卡拉奇

044 西亚地区

阿拉伯半岛 / 幼发拉底与底格里斯 / 世界油库 / 宗教发源地 / 古城巴比伦 / 圣城麦加

●伊朗 48

波斯帝国的子孙 / “西亚的明珠”德黑兰 / 伊斯法罕半天下

●叙利亚 50

鲜明的三大地貌 / 大马士革

●以色列与巴勒斯坦 52

有争议的国土面积 / 耶路撒冷 / 特拉维夫——雅法

●沙特阿拉伯 54

沙漠王国 / 伊斯兰的第二圣地 / 利雅得——沙漠中的花园 / 多样化的经济

●土耳其 56

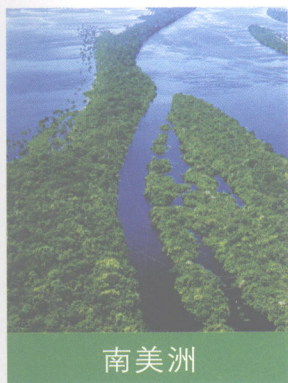
小亚细亚 / 黑海海峡 / 土耳其人与茶 / 千年古都——伊斯坦布尔

058 中亚地区

兴都库什山脉 / 阿姆河

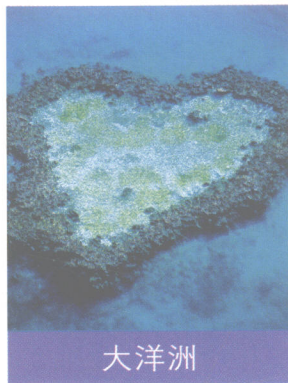
●阿富汗 60

三大自然区域 / 农牧业 / 佛教圣地——巴米扬 / 喀布尔



南美洲

SOUTH
AMERICA



大洋洲

OCEANIA



南极洲

ANTARCTICA



北极地区

ARCTIC

欧洲

欧洲 62

欧洲的演变/温润的气候/阿尔卑斯山脉/单一的民族构成/宗教和语言/发达的经济

066 南欧地区

地中海/直布罗陀海峡/伸向大海的三个半岛/南欧的经济

●西班牙 68

纵横的山脉/弗拉门戈舞/斗牛/文学巨匠塞万提斯/艺术大师毕加索/名城巴塞罗那/年轻的马德里/巴伦西亚/南方门户——塞维利亚

●葡萄牙 72

“母亲河”杜罗河/马德拉与亚速尔/航海家达·伽马

●意大利 74

意大利境内的阿尔卑斯/西西里与亚平宁/撒丁岛/维苏威火山/古罗马文化与文艺复兴/罗马/威尼斯

●梵蒂冈 78

天主教的中心/浓厚的宗教色彩/圣彼得大教堂

●希腊 80

三海环绕的国度/奥林匹斯山/罗得

岛/欧洲文明的源头/雅典卫城/奥林匹克运动会/雅典/塞萨洛尼基

084 西欧地区

英吉利海峡/“绿岛”爱尔兰/“钢铁之国”卢森堡

●英国 86

英伦三岛/变化无常的气候/国名的来历/显赫的皇室/雾都伦敦/曼彻斯特

●法国 90

欧洲第二大国/广阔的中央高原/卢瓦尔河/温和的气候/塞纳河/浪漫之都——巴黎/埃菲尔铁塔/雨果和巴黎圣母院/第二大城市——马赛

●荷兰 94

低地之国/牛奶和郁金香/围海大堤与艾瑟尔湖/海上马车夫/荷兰的绘画/美丽的村庄——海牙/首都阿姆斯特丹/世界第一大港——鹿特丹

●比利时 98

欧洲发达的工业国/“欧洲的首都”/“钻石城”安特卫普

100 北欧地区

斯堪的纳维亚半岛/“峡湾之国”挪威/“森林之国”瑞典/“千湖之国”芬兰/“童话之国”丹麦/冰与火的

国度——冰岛

104 东欧地区

辽阔的黑土地/喀尔巴阡山脉/世界第一大湖——里海

●俄罗斯 106

幅员最大的国家/自然地形/伏尔加河/俄罗斯的历史/首都莫斯科/克里姆林宫/圣彼得堡

●乌克兰 110

第聂伯河与克里木半岛/东欧的粮仓/发达的工业体系/首都基辅

●捷克 112

美丽的自然风光/比尔森啤酒/金色的布拉格

●波兰 114

维斯瓦河/人才辈出的历史/首都华沙

●匈牙利 116

“匈牙利之海”/匈牙利与东方/布达佩斯/太阳城——塞格德

●罗马尼亚 118

多瑙河三角洲/热爱鹰的国度/雕塑艺术/首都布加勒斯特

●保加利亚 120

玫瑰王国/“花园城市”索非亚/“玫瑰城”卡赞勒克

122 中欧地区

阿尔卑斯盘踞的地方 / 易北河 / 列支敦士登

●多瑙河 124

著名的国际河流 / 河岸的明珠 / 流淌梦幻的旋律

●瑞士 126

瑞士境内的阿尔卑斯 / 永久的中立国 / 生财有道

●德国 130

北海与波罗的海 / 莱茵河 / 历史的兴与衰 / 欧洲第一经济大国 / 首都柏林 / 慕尼黑 / 绿色的都城——波恩 / “香水之都”科隆

●奥地利 134

奥地利境内的多瑙河 / 美丽的湖泊 / 音乐的国度 / 传统服饰 / “音乐之乡”维也纳 / 萨尔茨堡 / 作曲家莫扎特

非洲

非洲 138

热带大陆 / 南北对称的“斑马带” / 尼罗河 / 地球最大的伤疤 / 人类的最初发源地

142 北非地区

非洲古文化的宝库 / 苏伊士运河 / 沙漠下的“黑色金子”

●埃及 144

沙漠与绿洲 / 尼罗河畔的古老文

明 / 大金字塔的古老传说 / 帝王谷的传奇 / 非洲第二经济大国 / 千塔之城——开罗 / 亚历山大 / 古城上的卢克索

●撒哈拉沙漠 148

世界最大的沙漠 / 阿哈加尔山脉 / 图阿雷格人 / 远古的南极

●马格里布国家 150

山海风姿 / 珍贵的古代文化 / 卡萨布兰卡 / 古城君士坦丁

152 东北非地区

战略要地“非洲之角” / “非洲屋脊” / 厄立特里亚与红海 / 阿萨勒湖 / “骆驼之乡”

●苏丹 154

非洲最大的国家 / 尼罗河的汇流之地 / 原始拜物教 / “世界火炉”喀土穆

●埃塞俄比亚 156

非洲的古老帝国 / 拉利贝拉独石教堂 / 世界农作物重要发源地

158 西非地区

非洲自然景观的缩影 / 萨赫勒带 / “母亲河”尼日尔河 / “西非水塔” / 古国与古文化 / “黄金海岸” / “铝土王国”几内亚 / “民族熔炉”尼日利亚

●塞内加尔 162

塞内加尔河三角洲 / 花生之国 / 美丽的玫瑰湖 / “非洲的小巴黎”

164 中部非洲

非洲最大的雨林 / 刚果河 / 乍得湖 / “丛林之子”与森林文化 / “绿金之国”加蓬 / “世界原料仓库” / 国名多变的国家 / 刚果人的青铜文化

●喀麦隆 168

“神的战车” / 热带农业与经济奇迹

170 东非地区

热带草原与野生动物 / 高原、雪峰和湖泊 / 坦噶尼喀湖 / 水乡乌干达 / “非洲的瑞士” / 大河之源——布隆迪 / 东非的自然保护

●坦桑尼亚 174

国土的两大组成部分 / 乞力马扎罗山 / 塞伦盖蒂草原 / 恩戈罗恩戈罗火山口 / 人类的发祥地 / 剑麻与丁香国度

●肯尼亚 178

肯尼亚山 / 图尔卡纳湖与马赛人 / 火烈鸟的天堂 / “花之都”内罗毕 / 发达的旅游业

182 南部非洲

富饶的南非高原 / 奔腾的赞比西 / 不乏生机的沙漠 / 神秘的内陆三角洲 / 土著，移民与文化 / 南部非洲的海上明珠 / “铜矿之乡”赞比亚

●津巴布韦 186

“世界烟城” / 大津巴布韦遗址 / 维多利亚瀑布 / 动植物资源

●马达加斯加 188



神奇生物乐园/化石的土地/“非洲的东南亚人”

●塞舌尔 190

马埃岛/神奇海椰果/“乌龟王国”/首都维多利亚

●纳米比亚 192

纳米布沙漠/埃托沙盐沼/骷髅海岸

●南非 194

好望角/平顶的桌山/黄金与钻石的国度/三个首都/南非第一大城/祖鲁人与“丛林人”/争取自由的斗争

北美洲

北美洲 198

南北纵列的地形/落基山脉/世界最大的淡水湖群/格陵兰岛

●加拿大 202

地势与水文/育空河/沃特顿湖/尼亚加拉瀑布/因纽特人/温哥华/寒冷的首都——渥太华

●美国 206

横贯大洲的国土/科罗拉多大峡谷/密西西比河/民族大熔炉/古老的印第安人/高度发达的经济/最繁华的都市——纽约/首都华盛顿

●墨西哥 212

仙人掌/玛雅与阿兹特克/墨西哥菜/世界第一大城

214 中美洲与加勒比海地区

巴拿马运河/伯利兹珊瑚礁/百慕大“魔鬼三角”/“世界糖罐”古巴/“泉水之岛”牙买加/“富庶的海岸”哥斯达黎加/“珊瑚花园”巴哈马

南美洲

南美洲 218

安第斯山脉/神秘的雨林/世界落差最大的瀑布/加拉帕戈斯群岛/“拉丁美洲”

●亚马孙雨林 222

世界第一大河/丰富的木材资源/“地球之肺”/“亚马孙”的故事/雨林中的居民/危险的雨林动物

●哥伦比亚 224

“黄金之国”/“鲜花之国”/圣奥古斯丁考古公园/古柯树与可卡因

●秘鲁 226

的的喀喀湖/马丘比丘古城/纳斯卡巨画/首都利马

●巴西 228

狂欢节/足球王国/南美第一大城/里约热内卢

●阿根廷 230

潘帕斯草原的牧羊人/伊瓜苏瀑布/“拉丁天堂”/冰川国家公园

●智利 232

世界最狭长的国家/铜矿宝库/复活节岛

大洋洲

大洋洲 234

灿若群星的岛屿世界/重要的战略地位/独立发展的生命系统/大洋洲的土著/马里亚纳海沟/国际日期变更线

●澳大利亚 238

“南方大陆”/神奇的动物世界/艾尔斯巨石/旅行家的大堂/海上长城——大堡礁/第一大城——悉尼/首都堪培拉/“新金山”墨尔本

●新西兰 242

丰富的地热资源/毛利人/“风城”惠灵顿/第一大城奥克兰

244 大洋洲岛国

巴布亚新几内亚/美誉众多的斐济/领土最分散的国家/磷酸盐之国——瑙鲁/以胖为美的汤加

两极地区

246 南极洲

“南极”的概念/冰雪世界/《南极条约》/资源宝库

248 北极地区

北冰洋/北极的居民/北极探险/中国北极科学考察/破冰船

附录

世界国家和地区简表 250



亚洲

ASIA



古时候,希腊人称自己国家以东的地方为“亚细亚”,意为“太阳升起的地方”,亚洲由此得名。无论面积或人口,亚洲都是当之无愧的世界第一大洲。作为全球最大的陆地自然综合体,亚洲突出表现了各种地理要素的多样性和极端性。

亚洲,也是人们心目中“古老”与“文明”最经典的代名词,世界三大宗教皆源出于此,四大文明古国占有其三。而亚洲人灵魂深处所共有的那种宽容而坚韧的底蕴,则引导了亚洲的历史,也成就了亚洲的今天,让这片古老土地依然焕发着蓬勃的生命力,雄踞在世界东方。



▲ 位于亚洲大陆北部,靠近北极圈的西伯利亚冻原,大部分地区被冰雪覆盖,一片荒凉。

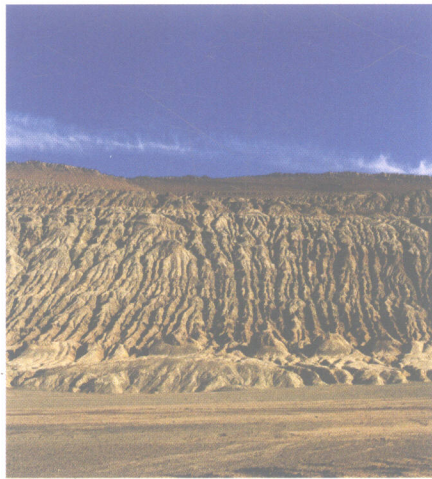
世界第一大洲

无论面积或是人口,亚洲都位居世界第一。亚洲位于亚欧大陆东部,面临世界最大的海洋太平洋,跨越从赤道到北极的所有纬度带。大陆与岛屿的面积约4400万平方千米,占世界陆地总面积的29.4%,其中半岛面积约1000多万平方千米,也是世界半岛面积最大的一个洲。同时,亚洲也是世界上人口最多的一个洲,全世界10多个人口过亿的国家中,亚洲就有6个,它们分别是:中国、印度、印度尼西亚、日本、巴基斯坦和孟加拉国。而其人口密度也居世界之冠,其中新加坡、孟加拉国、马尔代夫、巴林等居于世界人口密度较高国家的前列。亚洲有大小民族1000多个,约占世界民族总数的一半,其中汉族的人数最多,超过了10亿人,是当之无愧的世界第一大民族。

多种多样的气候

亚洲幅员辽阔,广阔的地域也使亚洲大陆产生了多种多样的气候。

亚洲是各大洲中气候类型最为齐全的大洲之一,各种气候带齐全,气候类型更是复杂多样。其中,强烈的大陆性气候和显著的季风性气候是其最突出的特色。亚洲东部有着漫长的海岸线、规律的大气环流以及青藏高原的特殊地形,使该地区成为全球最典型的季风气候区,冬季寒冷干燥,夏季炎热潮湿。在亚洲大陆腹地和高纬度地区,由于缺少海洋调节,夏季炎热,冬季酷寒,降水量



▲ 位于东亚地区的吐鲁番盆地炎热干旱,是世界上降雨量最少的地区之一。

比较小,气候比较干燥。从降水量来看,亚洲各地的降水呈自东南向西北递减的趋势,赤道附近是典型的多雨区,年降水量超过2000毫米;而西亚和中亚的荒漠地区,则干旱少雨,年降水量在200毫米以下,是世界比较干旱的地区之一。

大事年表

● **亚洲历史悠久**, 公元前5000年, 黄河流域、印度河流域、幼发拉底河和底格里斯河流域都出现了辉煌灿烂的文明。

● **中世纪时期**, 亚洲文化及社会经济发展水平在世界上长期居领先地位, 出现了许多科学发明创造, 在世界上产生了巨大而广泛的影响。

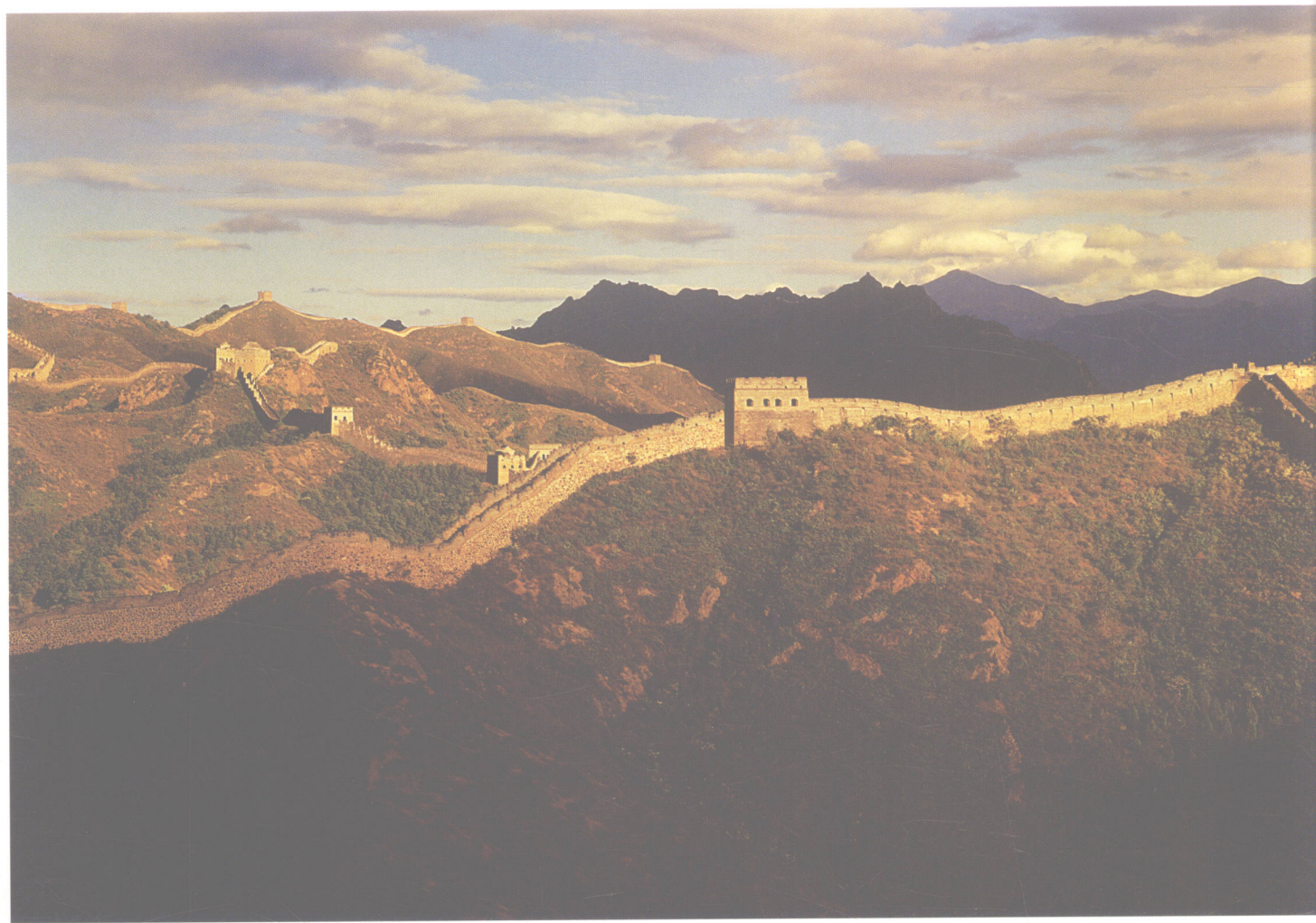
● **16世纪起**, 西方殖民势力开始在亚洲进行侵略扩张, 在沿海地区建立据点。

● **18世纪后半期开始**, 西方殖民者开始向亚洲内陆扩张, 将亚洲变成其原料供应地和商品倾销市场。

● **19世纪末~20世纪初**, 日本通过明治维新成为亚洲最强大的帝国, 并开始对外侵略扩张。

● **第二次世界大战前**, 亚洲大部分国家实质上沦为殖民地, 致使许多国家长期处于贫困落后状态。

● **第二次世界大战后**, 亚洲民族解放运动蓬勃发展, 绝大多数国家获得了政治独立。



● 雄伟的万里长城是中国人民智慧的结晶，也是亚洲人的骄傲。

世界文化的摇篮

亚洲是世界上最早迎接文明曙光的古老大陆。在这里，黄河流域、印度河流域、两河流域，都曾诞生过古老而悠远的人类文化，成为孕育人类文明的摇篮。古代印度、古代巴比伦、古代中国，世界四大文明古国亚洲占有其三。公元前2000多年，中国的夏朝建立了奴隶制国家，商朝时发展了青铜器的冶炼与铸造，创造了世界上影响最深远的文字之一——甲骨文；公元前2000年，汉谟拉比在两河流域建立了中央集权的奴隶制国家——古巴比伦

王国，当时制定的《汉谟拉比法典》是人类历史上第一部成文的法典；公元前2000年前后，出现了印度河文明，公元前3世纪阿育王建立了统一的奴隶制国家并形成了严格的等级制度。中世纪亚洲的文化、社会、经济发展水平在世界上长期居领先

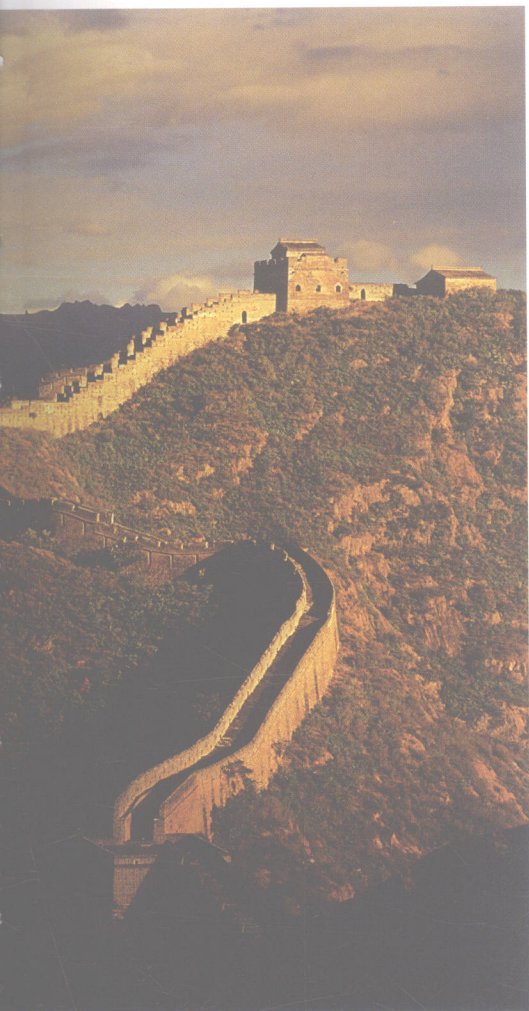


● 亚洲的人种以黄皮肤的蒙古人种为主，但各个地区也不尽相同，南亚地区的人们肤色普遍比较深。

地位，有许多科学技术发明和文学艺术的创造。

世界宗教的发源地

亚洲历史悠久，文化灿烂，世界三大宗教——基督教、伊斯兰教和佛教，都发源于这片古老的土地。佛教起源于印度和尼泊尔毗邻处，相传公元前6世纪由释迦牟尼创立。伊斯兰教起源于阿拉伯半岛，创立者为穆罕默德，信徒称为“穆斯林”，麦加和麦地那是伊斯兰教的圣地。基督教是崇奉耶稣·基督为救世主的各教派的统称，起源于西亚巴勒斯坦的伯利恒，耶路撒冷同时也被基督教视为圣地。此外，印度教为亚洲第四大宗教，广泛流行于印度等地。犹太教为犹太人信奉的宗教，崇拜

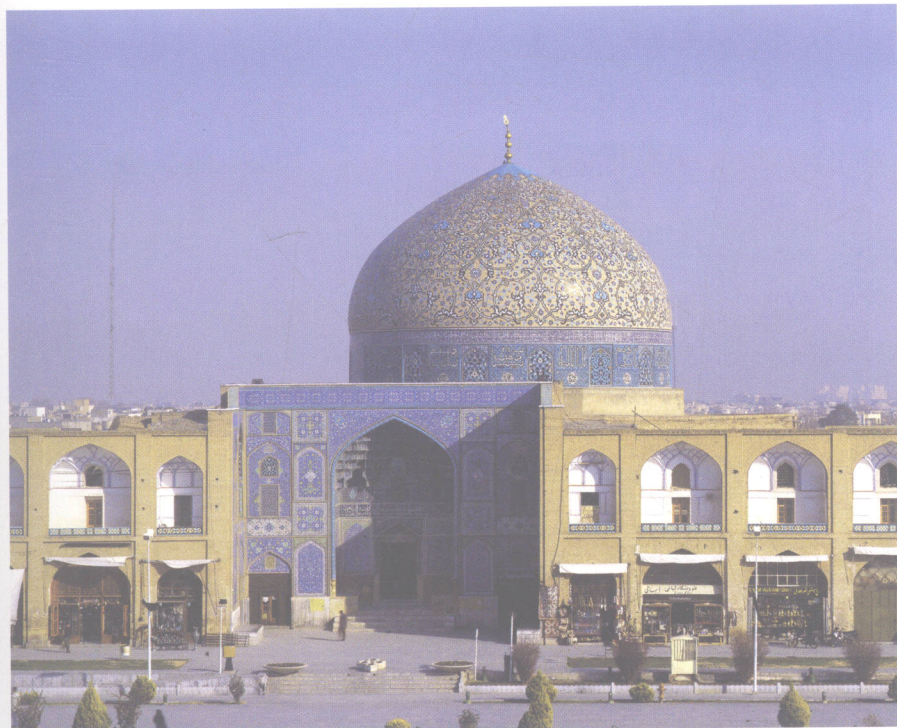


耶和華，宗教聖地主要集中在耶路撒冷及其附近。還有中國的道教、流行於伊朗一帶的拜火教、在印度旁遮普盛行的錫克教和日本的神道教等，都屬於世界上影響較為深遠的宗教。

亚欧大陆桥

国际上通常将连接大陆两端的港口城市、横跨整个洲际大陆的长距离铁路运输，称做铁路“大陆桥”，这种“大陆桥”是实现洲际间海铁联运的主要货运方式。亚洲与欧洲毗连在世界上最大的大陆板块——亚欧大陆上，亚欧大陆桥自然也成为了性质最为重要的大陆桥。横跨亚欧大陆的铁路大桥有两条，第一条是于1967年开通的西伯利亚大陆桥，主要路线在俄罗斯境内，东连濒临日本海的港口纳霍德卡，西至西

清真寺是伊斯兰教特有的宗教建筑，亚洲尤其是西亚各国拥有着或雄伟或精美的无数此类建筑，是各个伊斯兰教国家的一道胜景。



佛教起源于印度及尼泊尔地区，现在主要流行的区域则在东亚及东南亚地区。



老挝的金箔浮雕是16世纪~18世纪的宗教艺术珍品。

欧和北欧各国；第二条于1992年开通，东连中国东、南海岸的大连、上海、香港等港口城市，途经中国中西部广大地区以及哈萨克斯坦、俄罗斯、德国、匈牙利、比利时、瑞士、法国等国，西达荷兰的鹿特丹，几乎覆盖了亚欧大陆所有经济发达的国家。亚欧大陆桥比亚欧货运的海上线路更为便捷，贸易影响还可辐射到周边数十个国家和地区，已成为联通亚、欧各国之间国际贸易的大动脉。

东亚地区



东亚地区国家一览

- 中国
- 蒙古
- 日本
- 朝鲜
- 韩国



▲ 可以方便拆装的蒙古包，是蒙古人为了适应长期的游牧生活而发明的。

东亚地区包括中国、日本、朝鲜、韩国等几个国家。东亚地区是整个亚洲大陆地势类型最为丰富的地带，这里拥有许多高大的高原和山系、起伏的丘陵以及诸多蜿蜒流淌的河流，其中包括有“世界屋脊”之称的青藏高原、亚洲第一长河——长江等等。这里也是亚洲古老文明的发源地之一，早在数千年前，在中国的黄河流域就已经有古人类繁衍生息，创造出了辉煌灿烂的古代文明。

世界屋脊

位于亚洲东部的青藏高原是世界上海拔最高的高原，平均海拔在4500米以上，被世人由衷地赞誉为“世界屋脊”。青藏高原西起帕米尔高原，东及横断山脉，北界昆仑山脉、阿尔金山脉和祁连山脉，南抵喜马拉雅山脉，绝大部分位于中国的西部及西南部，面积之大，几乎占中国国土面积的1/4。青藏高原多崇山峻岭，全球海拔高于8000米的山峰几乎全在这里，尤其是位于其南缘的喜马拉雅山脉，拥有海拔8844.43米、号称“第三极”的世界第一高峰珠穆朗玛峰。而且，青藏高原还是地球上最年轻的地质构造单元，年龄还不足1000万年，目前在地壳作用下仍在上升，许多地方的地震和岩浆



▲ 乐声悠扬的马头琴是蒙古人的传统乐器，因琴上雕有一个马头而得名。

● 一望无际的大草原，是蒙古人世代繁衍生息的绿色家园。



活动仍然比较频繁。同时，这里也是个地热资源丰富的地区，温泉众多，并有许多处可供建立发电站的地热区。

亚洲第一长河

位于中国境内的长江是亚洲第一长河，全长6300千米，年平均入海径流量约1万亿立方米。按流量计算，仅次于亚马孙河及刚果河的世界第三大河。它发源于青藏高原唐古拉山脉的各拉丹东雪山，干流流经中国的青海、西藏、四川、云南、重庆、湖北、湖南、江西、安徽、江苏和上海11个省市，最后注入东海，其长度仅次于尼罗河与亚马孙河，居世界第三位。长江上源位于昆仑山和唐古拉山之间，干流南流到四川宜宾前称为金沙江，宜宾以下始称长江。长江流域降水极为丰富，但时空分布也很不平衡。汛期暴雨集中时极易发生洪涝灾害，而降水与农作物需水时间不相应时，又会导致旱灾。因此，在长江上修建适宜的水利工程、将其丰富的资源为人类利用，是中国一直在致力的方向，而举世闻名的长江三峡工程正是其中最突出的体现。

草原上的民族——蒙古

蒙古国是一个位于亚洲中部的国家，南、东、西都与中国接壤，北与俄罗斯相邻。其东西长2368千米，南北宽1260千米，面积在亚洲各国中居第六位，是世界上面积最大的内陆国之一。蒙古地势高亢，大部分位于蒙古高原的北部，平均海拔1580米，广阔的草原天然牧场占整个国土面积的70%以上，居世界第六位，而人均草原面积则居世界各国之首，为畜牧业的发展提供了得天独厚的自然条件。蒙古民族，是一



瞿塘峡是长江上的大峡谷之一，与西陵峡及巫峡组成了闻名世界的“长江三峡”。

个逐水草而生的马背上的游牧民族，有数千年的历史。蒙古自古即以“歌舞为伴，史诗为鉴”。他们多数信仰喇嘛教，蒙古包和马头琴是这个古老的游牧民族自古流传下来的著名特色文化的代表。

青藏高原由一系列横亘东西的山脉组成，由于印度板块与亚洲板块的撞击，才形成了今天“世界屋脊”傲岸高峻的山势。



喜马拉雅山脉

Himalayas



喜

马拉雅，一个神圣而遥远的名字，是亚洲最令人悠然神往，也最肃然起敬的地方。喜马拉雅山脉是世界上最年轻的山系，然而却是最高大的一列。它如巨龙般横亘在亚洲东部、青藏高原的南缘。在这里，有着世界最高的山峰，在这里，隐藏着人类缘起的秘密……山岩与冰雪间，蕴藏着古老的亚洲大陆诉说不完的传奇。

最高大的山系

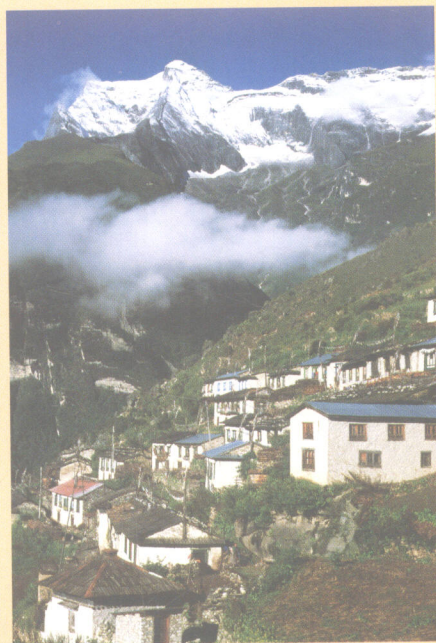
喜马拉雅山脉是世界上最年轻、最高大的山系，它位于“世界屋脊”青藏高原南部，分布在中国西藏、印度、巴基斯坦、克什米尔、尼泊尔和不丹境内。西起克什米尔印度河的转折处，东至中国雅鲁藏布江转折处，全长达2500千米，宽约150千米~400千米，面积约59.44万平方千米。喜马拉雅以地势雄峻而著称，海拔超过7000米的高峰有50多座，全球19座海拔超过8000米的高峰，这里独占16座，其中最著名的有海拔8844.43米的珠穆朗玛峰（世界第一

高峰）、海拔8586米的干城章嘉峰（世界第三）、海拔8516米的洛子峰（世界第四）、海拔8463米的马卡鲁峰（世界第五）等。

珠穆朗玛

位于中国与尼泊尔交界处的珠穆朗玛峰是世界第一高峰，尼泊尔称之为“萨加玛塔”，而中国的西藏人叫它“珠穆朗玛”，意为“世界之母神”，它也被当地人尊为圣洁的“雪山女神”。珠穆朗玛峰海拔8844.43米，地处喜马拉雅山脉中段，与洛子峰、马卡鲁峰、卓奥友峰及其临近的许多海拔7000米的高峰组成了世界上最雄伟的

都具有着特殊的意义，产生了对地球的自然环境不可忽视的影响。它是板块构造学说的一个有力证据；它是印度河、恒河和布拉马普特拉河的发源地；山区矿藏丰富，已知有铁、铜、铅、锌、沙金和蓝宝石等；森林覆盖面积至少占山地面积的1/3，并拥有广阔的草场和可耕地。这里的许多山口还成为南北往来的交通要道，如科达里山口就是尼泊尔首都加德满都通往中国拉萨的必经之路。



●生活在喜马拉雅山脉脚下的居民，住宅通常依山势而建，云气缭绕中别现一派雄浑。



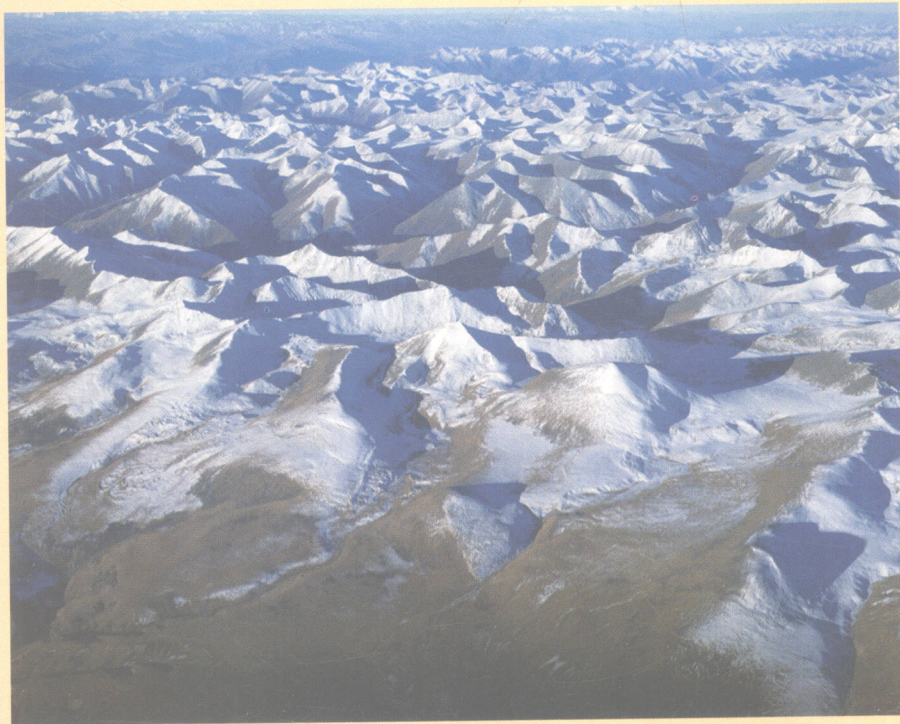
●在天气晴好的黄昏时分，时常能看到海拔8091米的安娜布尔纳峰峰顶的云彩与霞光相互辉映的美妙景观。

●喜马拉雅山地冰川是许多河流的发源地和补给者，山间被河流切割出许多幽深的峡谷。

高山区。珠穆朗玛峰大致为东西走向，北坡与青藏高原相连，地势比较和缓，南坡则非常陡峭，在约53千米的水平距离内，相对高度差达到6000米以上。它的峰体具有西北、东北和东南3个走向的刃脊，就像一座巨型的金字塔状大角峰。1953年5月29日，英国登山队的新西兰人希拉里和印度籍夏尔巴人丹增·诺尔盖两人从尼泊尔境内的南坡首次登上顶峰。1960年5月25日，中国登山队的王富洲、贡布、屈银华则从中国境内的北坡首次登上了顶峰。

影响地球的意义

喜马拉雅山脉在地质上和地理上，



日本

● JAPAN



▲日本的国教是佛教、道教及日本本土宗教融合而产生的神道教，神社则是日本各个城市最常见的宗教建筑。严岛神社的大鸟居被认为是日本最著名、最美丽的牌坊。



日本国 Japan



★	首都：东京 Tokyo
🌐	面积：陆地面积 377880 平方千米，领海面积 31 万平方千米
👤	人口：约 1 亿 2767 万 (2004 年)
🗣️	官方语言：日语
💰	货币名称：日元

日本位于太平洋西岸，是一个由东北向西南延伸的弧形岛国。国土由本州、四国、九州、北海道4个大岛和其他6800多个岛屿组成，其中4个大岛面积占95.4%。日本是一个自然资源相对比较匮乏的国家，但这个民族坚忍的性格和勤奋好学的精神却使他们成为亚洲、乃至整个世界经济最发达的国家之一。这种精神使他们天生具有一种改革求新的意识。然而与此格格不入的是，这个民族自己的传统文化却又显得格格外精雅而别致，这一切，都使得日本成为一个传奇而

备受争议的国度。

火山与地震的国度

日本列岛地处环太平洋造山地带，地震十分频繁，有“地震国”之称。全国每年地震平均多达1500次以上，日平均发生地震4次以上，以致日本人通常对地震见怪不怪。而火山活动在日本的剧烈程度也丝毫不亚于地震，日本的陆地面积虽然仅占世界陆地面积的1/400，却集中了世界上1/10的活火山，是世界上屈指可数的几个多火山国家之一，因而有“火山国”之称。日本火山剧