

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



游 泳

Aquatics



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information

第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



游泳

Aquatics

傅延浩 李波 编

袁昊然 赵与龄 余俭 李向东 刘澜审

北京体育大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

游泳 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编.——北京:
北京体育大学出版社, 2008.1

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)
ISBN 978-7-81100-841-8

I.游... II.第... III.游泳——基本知识
IV.G861.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第164533号

游 泳

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会
出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞
责任编辑: 董英双 刘润芝
审稿编辑: 李 飞 青 山
责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞
图片提供: 中体在线图库
责任印制: 陈 莎

开 本: 889×1194毫米 48开 印张: 1

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

社 址: 北京市海淀区中关村北大街
北京体育大学院内

邮 编: 100084

服务热线: (010)62989571

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与本社联系)

指导委员会

主任：李炳华 杨树安
委员：（按姓氏笔画排序）

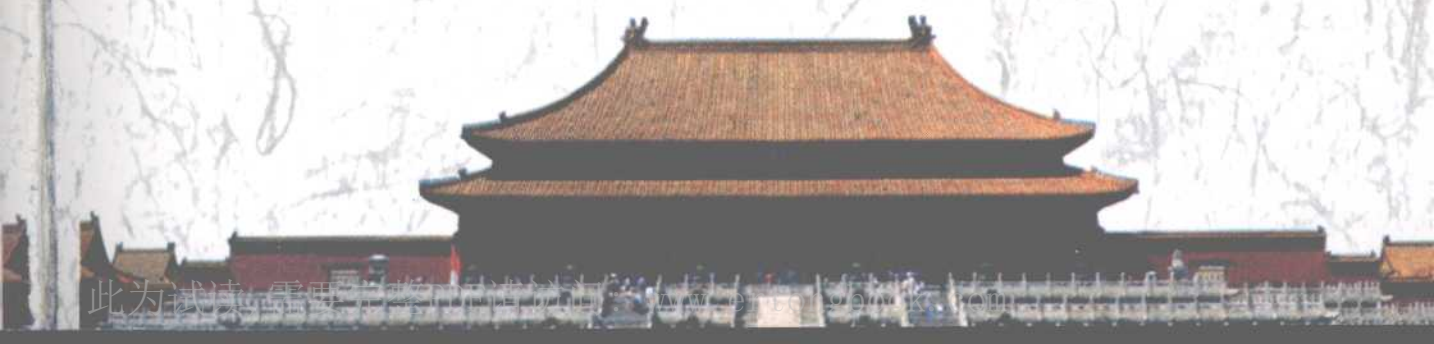
池 建 刘文斌 李鸿江 杨 桦
吴润彪 张志伟 张秋平 金华省

编 委 会

主 编：杨 桦 李鸿江
执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生
编 委：王 琴 辛 沂 张 辉
李 飞 董英双 吕春花
审 稿：李颖川 葛春林 熊西北
李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream



出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识,是奥运培训工作的重要内容,是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识,我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材,本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识,是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中,组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作,特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下,组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作,也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限,书中难免存在一些不足之处,敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日

目 录

渊源篇

- 1. 起源 / 2
- 1.1 游泳的起源、沿革 / 2
- 2. 第29届奥运会游泳发展史 / 4

竞赛篇

- 奥运会游泳设项 / 8

设施篇

- 1. 比赛场地、设施 / 12
- 1.1 游泳比赛场地、设施 / 12
- 1.2 跳水比赛场地、设施 / 15
- 1.3 花样游泳比赛场地、设施 / 16
- 1.4 水球比赛场地、设施 / 18

规则篇

- 1. 竞赛规则要点 / 22
- 1.1 游泳比赛的主要规则 / 22
- 1.2 花样游泳比赛的主要规则 / 25
- 1.3 跳水比赛的主要规则 / 29
- 1.4 水球比赛的主要规则 / 33

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 38
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

壹

淵源篇

1 . 起 源

1.1 游泳的起源、沿革

人类的游泳活动源远流长，其产生与人类社会的生产劳动、生活娱乐及战争等紧密相连，它是人类在征服自然、改造自然的生产劳动中产生，在满足人们的娱乐、竞争中发展起来的。

原始人狩猎时，为求取食物而登山涉水，在与人或兽的战争及格斗时，游泳是最基本的技能之一。

随着国家的出现，古代国家发生战争时，利用水作为攻战的手段，或利用泅水潜行破坏敌人防守，配合步兵和骑兵作战。18世纪，欧洲军队中开始建立游泳学校。不难看出，自古以来，游泳在军队中就占有极重要的位置。



古代波斯在军事训练中，游泳是强迫实施的项目。古希腊关于水中活动的资料很丰富，不少古希腊文物与作品中，有许多与游泳有关的实物与记述。在希腊索伦法律中，曾规定儿童需学习希腊文与游泳。社会上有流行讽刺愚者的谚语：“他既不能文，又不能游泳”，足见他们对游泳的重视。在罗马也同样认为不会游泳与无知是一样的愚蠢，罗马青年训练中就设有游泳项目。

在我国，有文字记载的游泳活动始于春秋时期。从古代大禹治水及各朝代水师设置的资料中可以推断，各时期的水中活动技能都已有相当水准。近代海军训练有游泳课程，黄埔军校的资料记载中也有游泳科目。鸦片战争以后，欧美体育运动逐渐进入我国，竞技游泳在城市中开始流行。

随着生产力的发展，人类生活水平的提高，游泳又与娱乐紧密地联系在一起，这是游泳获得发展的又一个重要原因。

2. 奥运会游泳发展史

古代奥运会没有游泳项目。按照现代奥运会创始人顾拜旦提出的所有运动项目都拥有平等权利的原则，游泳项目于1896年进入了现代奥运会。

第1届现代奥运会设有100米、500米和1200米3个游泳项目。当时，总共有6个国家（丹麦、德国、希腊、匈牙利、瑞典和美国）的26名选手参加比赛。

1924年的奥运会才真正翻开了竞技游泳的历史。比赛首次在巴黎的图雷莱斯正规游泳池举行。

跳水项目起源于游泳运动的发展过程中。5世纪时，古希腊陶瓶上已有一群男孩头朝下跳水的描绘。17世纪，在斯堪的纳维亚半岛、地中海、红海沿岸一带的港口，盛行从岸上、桅杆上跳入水中的活动。现代跳水运动始于20世纪，1900年瑞典运动员在第2届奥运会上进行了跳水表演。1904年在圣路易斯奥运





会上，男子跳水首次被正式列为比赛项目。1912年在斯德哥尔摩奥运会上，女子跳水运动员首次被允许参加比赛。直到1951年，跳水才成为规则完整的奥运会正式比赛项目。目前，奥运会跳水比赛共设有8枚金牌。

水球项目是奥运会历史上最早的集体比赛项目之一。男子水球于1900年巴黎奥运会上被列为正式比赛项目，女子水球在2000年悉尼奥运会上被列为正式比赛项目。目前，奥运会水球比赛设有男、女两枚金牌。

花样游泳为女子项目。20世纪20年代起源于德国、英国等欧洲国家，原为游泳比赛间歇时的水中表演项目，由游泳、技巧、舞蹈和音乐编排而成，有“水中芭蕾”之称。1920年花样游泳创始人柯蒂斯 (KATHERINE CURTIS) 将跳水和体操的翻滚动作编排成套在水中表演，后传入美国和加拿大。1984年，花样游泳成为奥运会正式比赛项目，有单人、双人两项。1996年改为集体赛，设双人和集体两个项目，后来在2000年改为双人和集体两个项目。



貳

競賽篇



奥运会游泳设项

第 29 届奥运会游泳竞赛项目设置

分 项	金牌	小 项
游 泳	34	自由泳(男、女): 50 米、100 米、200 米、 400 米、800 米(女子)、1500 米(男子); 仰泳: 100 米、200 米; 蛙泳: 100 米、200 米; 蝶泳: 100 米、200 米; 个人混合泳: 200 米、400 米; 自由泳接力: 4 × 100 米、4 × 200 米; 混合泳接力: 4 × 100 米 10 公里马拉松游泳(男、女)子
跳 水	8	男、女个人 3 米跳板、10 米跳台, 男、女双人 3 米跳板、10 米跳台
水 球	2	奥运会水球比赛设有男、女 2 个项目
花样游泳	2	花样游泳设双人自选和集体自选 2 个项目



