

諸病源心論

刘健 编著

陕西科学技术出版社

诸病源心论

● 刘健 编著

陕西科学技术出版社

陕西出版集团 陕西出版集团

18.00元

2007年10月第1版印刷

2007年10月第1版

100千字

6.15元

850mm×1168mm 32开本

87360001 (87315306)

陕西出版集团

www.shanxi.com

029-87315304 传真(029)87315306

7大131号 邮编710007

陕西出版集团

馆藏CIP数据核字(2007)第095286号

刘... Ⅲ. 中医内科—研究 IV. R52

69-4521-6

陕西出版集团 陕西出版集团

(CIP)数据

图书在版编目(CIP)数据

诸病源心论/刘健编著. —西安:陕西科学技术出版社,
2007.8

ISBN 978-7-5369-4251-6

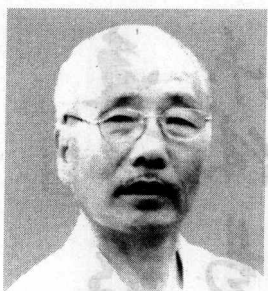
I. 诸... II. 刘... III. 中医内科学—研究 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 099286 号

-
- 出 版 者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>
- 发 行 者 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001
- 印 刷 陕西地质印刷厂
- 规 格 850mm × 1168mm 32 开本
- 印 张 6.125
- 字 数 160 千字
- 版 次 2007 年 10 月第 1 版
2007 年 10 月第 1 次印刷
- 定 价 18.00 元
-

版权所有 翻印必究

類
品
博
學
社
不
出
版
行



刘健,字三川,号三川翁。一九四三年生。陕西长安人。从事中医四十余年,擅长中医内科、妇科疑难杂病的治疗,尤对心血管病的研究及治疗有较深的造诣。率先提出“诸病源于心”的中医学学术观点,认为人体一切内科疾病皆由心的阴、阳、气、血不足或失调导致而成。以“望切知病机,画图析症情”诊断法享誉海内外。著有《诸病源心论》《心血管病的辨证论治》《心常不足论》《易经在中医学理论及临床诊断治疗上的应用和探索》《自拟更综康复汤治疗妇女更年期综合征》等论文30余篇,发表于国内医学杂志及书刊。出版专著《濒湖脉学方药对阐释》一部。论文《诸病源心论》荣获在德国汉堡召开的国际第一届中西医结合防治老年病及疑难病研讨会优秀论文金奖,并入选该会《论文集》;转载于《中华学人理论文献》《科学中国人·十年优秀论文选》等书籍。其事迹被载入《中国名医大辞典》《科学中国人·中国专家人才库》《中国当代名医名药大典》《中国知名专家学者大辞典》《世界名人录》等辞书中。

现为《陕西医药健康报》记者,中华名医协会理事。

身世岐黃の才煉禁膏德君永

未休易難研讀處如碑

食藥草貴勸求元王啟清主

傳一默一劃記心頭何惜髮毛漸

疏少嘆秀人間是風流

鷗揚志詠志園音和

內容要

諸病源心
聲聞子天

劉健先生

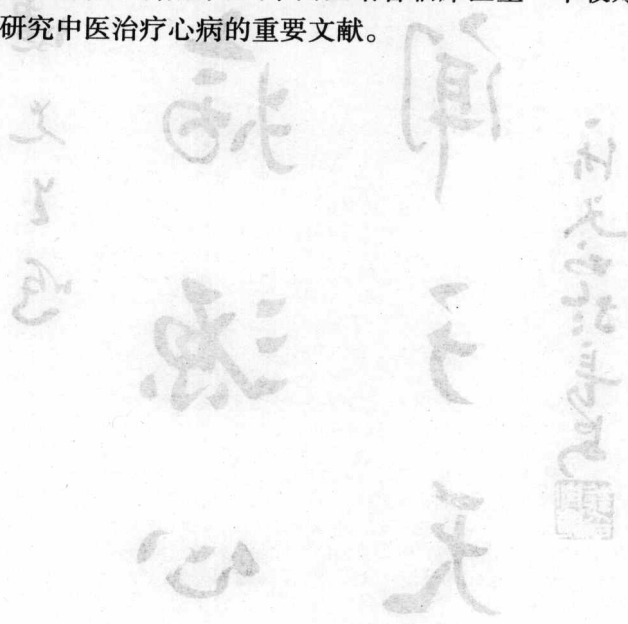
所文於長安



内容提要

本书是作者在四十余年的中医临床工作中,经过辨证论治,认真总结,率先提出“一切内科疾病的形成皆属于心的阴、阳、气、血失调与气滞血瘀导致而成”的中医学学术观点。

本书共分三篇,由总论、各论 24 章,155 节,146 方,古今名医验案以及作者在执医时所收集的病案记录,内容新颖,主题鲜明,厚积薄发,由博反约,是中医、中西医结合临床医生一本较好的参考书和研究中医治疗心病的重要文献。



序 一

拜读刘健先生《诸病源心论》大作，顿开茅塞，受益匪浅，深感中医学博大精深，值得吾辈及后学终生为之奋斗和发掘整理。基于此，向同仁推荐这一不可多得的学术论著。

“诸病源于心”是刘健先生首次提出并使之系统化，使之成为一个学说的。诚然，和一切新生事物一样，目前，她还很不完善，仅仅处于初级阶段，还有很多值得推敲、整理和提高的地方。但可以预言：和“一切新生事物无不具有强大生命力”一样，“诸病源于心”必将为广大中医界同仁所理解、所认可。

“诸病源于心”特别强调了“心”在藏象学说和整个中医学中的重要地位，阐明了“心为五脏六腑之大主”“心为君主之官”的生理和病理基础，不仅包括了中医学的经络脏腑阴阳气血平衡失调等病因、病机学说，以及心脏在其病理过程中所占的重要位置及功能，其中尚包含了很多目前不为人知的致病因素和相关理论，以及这些致病因素如何影响人体，使人发病，同时创立了一套目前尚不完善的临床干预方法，刘老将其命名为《诸病源心论》。

初读刘老《诸病源心论》，如同看天书、老虎吃天无从下爪；二读《诸病源心论》觉得其说似乎有一定道理，但很难称得起为学说；三读《诸病源心论》觉得其深奥高玄，值得进一步探究；四读

《诸病源心论》才读懂其是一篇了不起的医学著作，它既有异于一般传统《中医学》理论，也不同于一般《西医学》对疾病的认识，她就是她——《诸病源心论》。

恳切期望刘老大作能早日出版问世，以飨后学，为发扬国粹中医学，作出更大贡献，使这一学说能更加发扬光大。

泥丸宫老人宝华于西安钟楼下

时在丁亥年上元月望日

序 二

记得仲秋的一个中午,刘健先生同吾友都希平老弟来市中医院国医馆,先生看余之病人络绎不绝,疲惫不堪之态,便与余寒暄一两句,顺手交给余一本自己编著的《濒湖脉学方药对阐释》一书作纪念。遂后,余于医暇之际,几经拜读后,深知刘老大夫医术医德、治学论医之深厚功底矣。

时在仲冬,省政协联谊会开会之际,刘老先生将一本《诸病源心论》之书稿交于余,恭请余在医暇有兴趣时,仔细批阅,提出高见,供其修改并为之作序。

盛情之下,岂敢负望。于夜阑人静之际,详阅了细述诸病源心之说书稿。并附古今名医验案一百余则,以及作者在研究此学说时所发表之论文数篇集之一册。先生在医暇之际不顾年事之迈,于此浩如烟海之中医药学理论及临床医案中,条分缕析,由博反约,提出自己对内科疾病治疗之学术思想,并认为一切内科疾病皆由心的阴阳气血失调及气滞血瘀导致而成之论,并立治疗八法,一语道破他的治病立论玄机。余认为此书的出版显然是给中医学文献宝库又增添了一颗珠宝,这颗珠宝在我国医学界治疗内科病方面填补了一个缺陷与空白,在中医药学临床理论方面必将

放射出璀璨之蓝光。为治疗由心病而引起的内科疾病作出良有益之指导和参考作用。读后使人感同身受,入木三分。

刘老先生之所谓心是人体脏器之最高统帅,心是引发七情为诸病之主要病因不可缺少的指导性理论,明确指出心与五脏六腑之和谐,是保证人体健康之唯一保证。心为五脏六腑之主轴,以天人合一之理论作奠基,用五行生克制化为逻辑,是有其一定科学道理的。这一学术观点古往今来确是极为新颖的。

先生能于百忙之中,寒暑不避,焚膏继晷,专心著述,其德之高,望之重,真有高山仰止,景行行止之感矣!余深盼刘老先生之大作能早日出版问世,为弘扬祖国医学作出更大之贡献。是为序。

陕西省中医药学会文献医史分会副主任

国务院特贴专家 中医主任医师 教授

孙 洽 熙

丙戌仲冬望日

自序

幼闻《礼记·大学》有“致知在格物，格物而后知至”之论。

夫宇宙间万物之形成及活动，莫过于“三因”与“五行”之相互资生及制约；人体中万病之始生与消长转化，亦莫过于“三因”与“五行”之相互资生及制约。大凡万物之化生皆各归其主。人之生命、藏府之活动亦赖于心而主宰。

疾病化变之基缘因子，皆以古人所谓的“五行相克”和“三因病学”论点为基奠。联系到自然界中五行的相互资生、制约和人体在宇宙间不时遇见诸多有关七情过度的打击和六淫方面的侵袭为病因，其喜怒之不常，寒暑之不适，饮食之不节，皆是形成人体藏府器官发病的主因。因将息适宜形成的内科疾病，皆与人体心态之化变为多。

余在“天人合一”之基础上，根据《素问·灵兰秘典论》谓：“心者，君主之官，神明出焉。”这里的“心”不是指心的解剖而言，而是指人体藏府法象与天地之间的国家机构而言。《素问·六节藏象论》曰：“心者，生之本，神之变也。”悟到在一个人的躯体中，由经络、藏府、气血、精神、四肢百骸、口眼耳鼻等皆得受制于心之统治，心态和谐，才能平安无事，一病不生。反之，如果心君有病，则其他藏府亦相继有病。而心病是通过各自藏府之不同属性而

表现出不同之病来,此谓“凡此十二官者,不得相失也。故主明则下安,主不明则十二官危,使道闭塞而不通,形乃大伤。”

明·张介宾在《类经·卷三·藏象类一》谓:“藏府百骸,惟所是命,聪明智慧,莫不由之。”亦证实“心”是生命的根本,主宰于一切神机的变化。

一个国家之严明君主,在诸多文臣武将之拥戴下,行其令,执其政,则百废俱兴,政通人和,国泰民安。反之则危。是故则须居安思危。一个人必须有一颗好的“心”。在肺肝脾肾的相互为用下,各任其职,各行其道,则气血旺盛,经脉畅通,心聪眼明,身强体健。反之则病。是故须防病于未然。

余曾发表过《诸病源心论》《心常不足论》《中医对心血管病的认识及防治》《心血管病的辨证论治》等有关中医对心血管病的治疗论著,认为人体一切内科疾病的形成皆由心的阴、阳、气、血的失调和气滞血瘀导致而成。将其验之于临床,是有其一定收效和指导意义的。为进一步将这一论点阐发清楚,正值年届花甲晋三,韶光荏苒,抚今怀旧,惆怅曷极之时,翻阅古今名医典籍,学习先贤古圣心得,观察人事沧桑默变,体悯疾病消长转化,从而学之于临床、验之于临床、总结之于临床、感受之于临床,有得之于心田,于此垂垂将老之际,寒暑不易,旦夕参,朝思暮撰,焚膏继晷,终成是书。

是书分:总论、各论 24 章,155 节,146 方,古今名医验案及余亲诊历试案例数百则,后记参考书目等。并创立补南益北法,补

火生土法，补离益震法，泻火平木法，补火助金法，滋阴清金法，降南升北法，通脉活血八法。欲使后学有得于治疗心病之心法。反之，如登西岳，无路径怎能攀至极巅；似至扶桑，缺舟楫何能达之彼岸。

余自恨才力有限，虽曾饮天池之水，亦未能洞见人之脏腑，唯凭四十余载三更灯火之力，岂能将此术阐发透彻的！其错讹之处，定然存在，望诸同仁高居深视，不吝施教，以同达“格物而后知至”之境！是为序。

三川刘健谨序于百味书屋

公元 2006 年岁次丙戌竹小春月

前 言

本书是根据《黄帝内经·素问》藏象学说中有关“心”的解剖及功能,再通过四十余年的临床验证,总结而成的一个既传统又现实的理论,进行较全面、系统的整理与综合,并附以古今名医验案而成的一本中医临床书籍。

本书共三篇,其中分总论、各论 24 章,155 节,146 方,古今名医验案,并附有关心血管病的中医辨证论治论文 4 篇。

作者将数千年所传下来的《黄帝内经》中有关“心”的诸多观点通过临床分析,简明扼要地阐述出来。同时对有关七情变化之因缘与现象谈出自己的见解与认识。如在总论中提出“心主神明是表现喜、忧、愁、思、虑、恐、惧的总司,而喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情绪皆由心而产生。一切内科疾病皆由心脏的阴阳气血失调导致而成”的学术观点。发古人之所未发,言故人之所未言,诸多专家教授认为其提法是新颖的。

这个“心”是广义的,而不是狭义的。书中谈到的“心”包括了‘心’所主之血脉,与“意识思维、智慧”,以及是“人体的高级主宰”。“心在人体生命活动中起主导作用。”故“人体有了生命之后,其一切思维、智慧皆由心主宰,五脏六腑皆靠它而生息。”并明确地提出“喜怒忧思生于心,忧愁恐惧则伤心”的思想体系。充分说明“心”是表现忧愁思虑恐惧的主要之源。即“喜生于心”“怒由心生”“忧生于心”“悲生于心”“惊生于心”以及“心畏劳,劳则

伤神”“心为坎离不济之源”“一切眼疾，皆生于心”等二十四病类之源等论点。在作者临床四十余年的细心观察及总结中，得出这一崭新而正确的治疗心法。

在阐述心与肺肝脾肾之关系，心主五藏相生如环无端，心与其他四脏相互生克关系等理论时，为了使读者一目了然，故设计图形以作浅显说明。

在四十余年的临床工作中，总结出“六淫为病首犯于肺，七情作疾先责于心”的宗旨。认为空气渐暖，思虑喜怒之不节，则伤心气，重视人体心、脾、肾功能之调节，也就是治病必求本的具体疗法。凡人体五脏六腑之内科疾患，皆于人所主之“心”有直接关系，再则便是后天脾之运化问题和先天肾之盛衰起主导作用。相应的再考虑其他脏腑为病的临床治疗心法。在有关心脏病的治疗时，提出了“心脏病的治疗八法。皆按易理及五行之生克关系论名。”

此书本着余在《陕西医药健康报》1999年连续数期发表后在《科学中国人·十年优秀论文选·人民日报出版社·2002.10》等书刊转载的论文《诸病源心论》为基础，在临床上不断总结，并搜集古今名医验案及自己的部分病案，同时将自己对古今名医验案的看法作短小按语于后以示读者，以便后来者得到良有益之启发。

书中所列举的部分验案、方剂之分量均按原方剂标准，不作新的度和注解。以保持庐山真面目。

在编写此书时，西安市中医院国医馆名老中医、国务院特贴

专家孙治熙教授,原国家级中医师带徒导师、原全国中医药协会内科分会中风学组秘书、原陕西省中医药学会脑病专家委员会副主任委员、原陕西省中医药研究院中风组攻关组组长、原陕西省中医院脑内科主任李宝华教授写序,陕西中医药研究院副院长乔宝璋教授为本书鼎力向中央统战部之推荐介绍,中国航天科技(集团)第四研究院研究员徐再荣先生,唐·孙思邈第七十二代传人孙仲才老先生,陕西省中医药研究院、陕西省中医院副主任医师、硕士研究生常江先生,京都中医药研究所负责人、中医副主任医师田庆先生,中国预防医学科学院硕士研究生导师、西安医科大学兼职教授、陕西省国际医学交流促进会会长、全国卫生书画研究会副会长、原陕西省卫生厅耿庆义副厅长为本书题词及陕西省委宣传部杜洋先生,陕西省中医药研究院苏礼先生;民革省、市领导曾敏莉,田海鱼,张居礼,刘小平先生;政协陕西省原副主席蔡竹林,张东华先生;省出版局副局长陈建国先生及陕西科技出版社诸位先生;西安市市直机关工委宣传部薛琪部长的亲切关怀和大力支持,及世博打印部张海明先生及刘榕女士的热情支持,一并表示衷心的感谢!

缘余之业务水平欠佳,立此新论或得到同仁之赞同,或得到同仁之批评,褒贬各异,诚望同道批评斧正。以利再版修正。

作者于陕西京都中医药研究所