

✿ 畅销全国的成功学宝典 ✿

刘 磊/编著

要做就做 最好的

☆ 给你力量 珍藏版 励志丛书 ☆

GEINILILIANG
LIZHICONGSHU



中国戏剧出版社

C912.1-49
L643.1/9

全国的成功学宝

刘 磊/编著

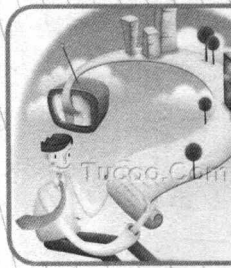
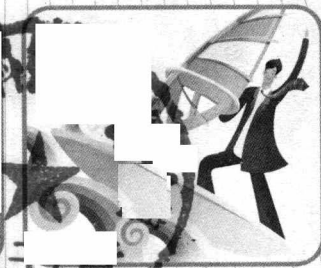
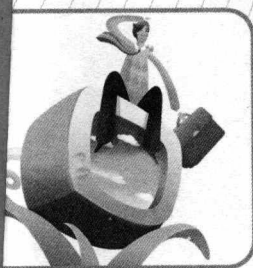
要做就做 最好的

☆ 给你力量



励志丛书 ☆

GEINILILIANG
LIZHICONGSHU



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

给你力量/刘磊 主编. —北京:中国戏剧出版社,

2007. 6

ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

I. ①给… II. 刘… III. 人间交往—通俗读物

IV. C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093301 号

要做就做最好的

策 划:冯志强

责任编辑:肖 楠 王媛媛

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:330

字 数:230 千字

版 次:2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

定 价:597.00 元(全 15 册)

版权所有 违者必究

前 言

成功,一个既简单又复杂,既平实又玄妙的字眼。在浩瀚的历史长河里,东西方的无数先贤为了悟透成功的真谛而皓首穷经;在纷繁的现代社会中,一代又一代的人为了追求或世俗的、或理想的,抑或是有个性的成功而奔波忙碌。人人都在追寻成功。但却很少有人能静下心来好好想一想:

到底什么是成功?

成功究竟能带给人们什么样的满足和体验。

其实,成功的道路不止一条,成功的标准也不止一个。在与他人的竞争中脱颖而出固然是成功的,但有勇气不断超越自己、不断超越过去的人,为什么就无法跻身于成功者的行列呢?如果只知道被动地接受世俗化的成功标准,就只能在人云亦云的氛围中迷失自我,盲目地选择那些并不适合自己的成功之路。

真正的成功有很多种:它可能是创造出了新的产品或技术,可能是取得了突破性的科研或学术成果,,可能是因自己的行为而给他人带来了幸福,可能是在工作岗位上得到别人的信任,也可能是得到了最能使自己满足和快乐的生活方式。同样,靠自己的努力取得令人羡慕的名望和财富也是一种应当被尊重和认可的成功。总之,一句话,要做就做最好的。

爱因斯坦是著名的物理学家、相对论的创始人。他对大自然中的一切都怀有强烈的好奇心,无论何时何地,他都宁愿如醉如痴地漫步在科学的圣殿里,也不愿花时间理一理自己蓬松的头发,或者自己选一套合身的衣服……

特蕾莎修女是诺贝尔和平奖获得者。她一生致力于帮助那些每时每刻都在与贫穷和饥饿做斗争的人们。也许她无法从自己所从事的事业中获得更多的财富。但她的无私奉献却为自己和他人带来了最大的快乐。

梵高的一生,是在艰苦的生活、世人的冷漠以及与严重的精神疾病做斗争的过程中度过的,他始终也没有放弃对艺术的追求——即便后人一度没有给予梵高公正的评价,这种追求本身也已经是最大的成功了。





.....

所以说,“要做就做最好的”是通向成功的必然途径。如果强迫自己去做那些不适合自己的、模仿别人的事情,就无法从内心深处投入足够的兴趣和激情。在这样的状态下,就算是尽了百分之二百的努力,也往往会事与愿违,同时还会让别人觉得自己缺乏诚意。想取得成功,就要首先“做最好的自己”。换言之,成功就是按照自己设定的目标,充实地学习、工作和生活,就是始终沿着自己选择的道路,做一个快乐的、永远追逐兴趣并能发掘出自身潜能的人。

更重要的是,如果一个人迫于家长或社会的压力,将考试成绩、财富、名利当做自己终身奋斗的方向,那么,他所从事的多半不是自己真正喜欢的事情,他把这件事做好并因此而获得成绩、财富、名利的可能性也几乎为零。

相反,那些追逐自己的兴趣、爱好,善于发现并发掘自身潜力的人更容易得到财富和名利的眷顾,因为他们从事的是自己真正喜欢的事情。所以他们更加有动力、有激情将事情做到完美的状态——即使他们不能从这件事中获取财富和名利,也会得到终生的快乐和幸福。

畅销全国的成功学宝典

刘磊/编著

要做就做 最好的

☆给你力量 励志丛书☆

GEINILILIANG
LIZHICONGSHU



中国出版集团



给你力量 励志丛书

责任编辑：肖楠 王媛媛

封面设计：(S) 横胜视觉
010-65917557



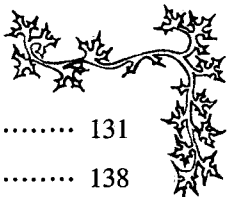
目 录

第一章 积极的心态将决定你一生的方向	1
每天都能给自己开一张优质的“生活处方”	3
没有足够的快乐,什么都没有	6
内心微笑是人生最大的健康	9
做一个善于幽默生活的智者	12
第二章 向机遇猛扑,向时间快冲	15
多一次用心,就多一次发现	17
不懂珍惜时间等于延缓自己速成的时效	19
靠蜘蛛精神去“锁住”机遇	22
你不理机遇,机遇就不会理你	26
在有限的时间里再挤出时间	29
善于把握机会	32
培养发现机会的眼光	34
钻石就在你身边	37
机会不是等来的	39
不要为自己的失败找借口	42
什么使你错过了机会	45
机不可失,时不再来	48
机会光顾这样的人	50
相信运气,不如努力创造好运	52
注意捕捉取得突破的时机	55





得到机会,就等于靠近成功	57
第三章 大目标制造大收获,小目标换来小收成	61
争得进取之心,就能赢得成功之力	63
用智慧设定目标的5种方法	66
最可怕的生活:缺乏目标,每天生活都会粗糙	68
每天都要激活自己为目标而行的动力	70
调整目标比死守目标更聪明	73
追求个性的实现	74
“过度坚持”其实是对自己的最大伤害	77
重新寻找自己的“另一路”	80
贵在“与众不同”	81
抓住自己的长处开始突破	83
找到最适合自己的工作	85
成功者永远是少数	88
没有高学历,一样能成功	90
不做别人想法的奴隶	93
与时俱进,适者生存	94
保持适度的野心	97
换一种思路走得更远	99
获取最高成就的七个秘诀	101
为自己在大众中赢得声誉	104
如何成为创造型人才	107
第四章 敢于承受压力,自己就能成为钢铁巨人	113
挺直腰板即为一等英雄好汉	115
打败困难之后才能更快乐	119
人生第一原理:自己拯救自己	121
在挫折困难面前必须更坚强	123
不怕跌倒一次,只怕跌倒第二次	126
最简单也是最难的行动法则:一步一个脚印	129



战胜人生危机的 14 条有效策略	131
走不到底,是多数人失败的弱点	138
第五章 只有走出自己的路,才能赢得大胜局	141
学会自我寻问,可能减少更多失误	143
激发“我能”的自信心	145
坚持自己是成以功的开端	149
走自己的路强于重复别人的路	153
人生挺立:自己掌握自己的命运	155
抓紧时间强化自己的本领	158
多才多艺,不如独精一门	161
思路独特必有厚报	163
干事业功底越厚越好	164
一辈子都在学习中度过	167
学会聪明地工作	169
每天都要超越自己一点点	170
要做就做一流人物	173
全力打造自己的招牌	175
没有谁注定是平庸之辈	177
智慧开启成功之门	179
才华横溢,更需要务实精神	182
第六章 纠正自己不善于谋事与做事的习惯	185
无知是人生最可怕的“黑洞”	187
力戒让问题束缚住自己的手脚	190
随时都要敢于“修理”自己的缺点	193
努力两法:既重心动更重行动	195
善于做自己人生的“加工师”	197
得过且过即对自己负责	200
用全身力气向要害问题开刀	202
灵活迅速的应变能力	205

创新能力的几个要素	208
天下最易失败的人是“死板者”	211
全面培养自己的能力	214
学会策划,能避免乱弹琴	218
成功思维的完整过程	222
做一个拥有超凡记忆力的人	224
霍英东发迹秘诀	226
把握商机的智慧	228
创业要选择你熟悉的领域	230
干事业必备的用人能力	232
第七章 舍弃一切杂念,以做好自己的事为第一	235
缺乏专长,人生就可能灰暗	237
创造力是一生成功的资本	241
做大之计:先做力所能及的事	245
跑快之前,必须先求稳	248
按照“尽善尽美”的标准做事	251
要做就做最重要的事	256
每天都要预算自己的行动方案	259
天天死抠,就挣不上大钱	262
第八章 单打独斗胜不过联手合作	265
与对头“手牵手”,可以占得更大胜局	267
跟跑战术:掌握先后追赶之道	269
大成功均始于每天竞争	270
双赢:在竞争中合作,在合作中竞争	272
争斗绝不是竞争	275
勇敢顽强“向上爬”	279
不要羞于说出自己的优点	282
给自己一个明码标价的机会	285
失败者的七项心理过失	288

保持积极的心态	291
创建一个自我表现的平台	293
自我推销十六招	295
惯于在风险中猎获机遇	300
勇气能帮你实现目标	303
打破现状的束缚	306
第九章 做一个精于在社交中找成功信息的大师	309
精通推销自己的章法	311
给人留面子是一门大学问	316
制胜绝道:人缘好,事好办	319
你不尊重对方,对方就不会尊重你	322
找到对方的“兴趣点”	325
时机术:说话必须踏到节拍上	328
把自己练成能说多种话的高手	333
巧用让人“接受”你的 17 种手段	336
好口才是一种必不可少的成功资产	340

第一章 积极的心态将决定你一生的方向

有了快乐的思想 and 行为，你就能感到快乐。在日常生活中适当添加一点幽默，就会为我们的生活增添一分美丽的色彩。





每天都能给自己开一张优质的“生活处方”

给自己开一张生活的处方，是让自己获得另外一种心态。不能调节自我的生活，是成大事者一大忌。

怎样让你的生活变得更加美好呢？你最佳的做法便是给自己开一张生活目标的处方，然后为之去努力，你不妨这样做：

（1）做一次精神旅行

精神“旅行”可让人忘却世事，和自己的内心进行交流。这种运动由来已久，并且人人都能实行。

瑞德是超级市场的经理，他和他的太太以及两个小孩住在偏远的市郊。每天他搭公共汽车上班，他一上车，就闭上眼睛，进入内在的平静之中。当他到达目的地后，就带着一种从休息、凝想中得到的安然而开始他的工作。有时候，瑞德一天就进行几次这样的“旅行”，在他的活动特别紧张、繁忙时更是如此。他发现，这种活动使他精神愉快、工作富于效率。

这种方法曾帮助不少人改变了他们的生活。实际上，它不仅能帮助你摆脱萦绕于心中的思虑，而且能帮助你很快进入梦想，它也能教你如何接受、享受情绪，而不是和情绪做对。就如一个学生所说的：忧伤来了又去了，惟我内心的平静长在。

（2）学会如何减轻压力

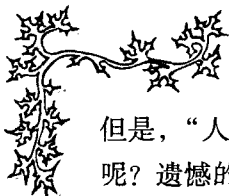
金是一个特别多情的男子，有一个算不上漂亮但很有魅力的姑娘作自己的伴侣，夫妻俩卿卿我我，生活美满。

然而好景不长，在一次车祸中，金的妻子命归黄泉，腹中还带着他们爱情的结晶。

好日子从此离开了金，尽管他又有了一个漂亮可爱的尤物。每天，当他一回到家里，那位逝去的妻子就占据了他的整个身心。

第二个妻子终于离开了金。

我们大家都一样，“忘不了过去的好时光”，也忘不了过去的难堪与悲剧。



但是，“人生是阶梯，不爬不要来”，我们为什么不常常想想自己过去的快乐呢？遗憾的是许多人一直生活在“我是不幸的”、“我是个倒运汉”、“我是个苦命人”的阴影中。他们像悲剧中的角色，浑身充满了悲剧情调，晦气冲天，给别人带来不祥之感。

(3) 给自己一点奖励

琼是一个作家，靠给报纸写稿维持生计。他给自己订了一个规定，每周写两万字；达到这一目标，则去附近的一家中国餐馆大吃一顿；如超额完成，则去海滨过周末。幸运的琼，每个周末，不是在唐人街品尝中国菜，就是在海滩上晒日光浴。

自我报酬，有别于一般的自我陶醉。实行自我报酬需要你正确评估你自己的气质和目标的关系，并借此强化你希望强化的人格。如果你对自己的所作所为的判断，显示出你与你拥有的气质相匹配，那就意味着你告诉自己：“我的确做得很好”或“那是一个好主意”。你的内心会被这种内在的诠释所激励。你将感到满意，甚至得意。

(4) 坚持你的独特个性

吉米为了不得罪别人，从不对别人的所作所为表示异议。他只买标准牌的产品，看过说明书后才去看电影。他对他的老板惟命是从，每当老板又说那些讲过好几十遍的笑话时，他还是哈哈大笑，装得很开心。渐渐地他变得毫无主见，不知如何来应付这个社会。

大众产品、大众宣传、大众消费主义、大众狂热使宝贵的个性消失得无影无踪。诚然，社会应追求同一，但如果这种同一意味着每个人都一模一样，那么，这个社会又会有什么趣味？

请记住，自己引导自己，不要让别人来主宰你。一个改变自己以求适应大众的人，最终会变得一无所有。

(5) 不要得不偿失

伽瑞把他的大部分闲暇时间都用在北加州家里的花园里。花园、花园里的游泳池，使他有足够的地方运动，并供给新鲜的水果、蔬菜和一个恬美、安静的环境。但是为了升调到公司在曼哈顿的总部，只好放弃了这一切。现在，伽瑞做户外活动的时间愈来愈少，而且每天上下班搭车的时间也愈来愈多。他的生活变得非常乏味。

很多人就是这样，在面临选择时，常常迷失自己。本来，他应该在下一个十字路口向西走，但到了十字路口，却因见东边的马路上车水马龙，人头





攒动，也跑过去凑热闹。其结果，他以持久不渝的快乐换取了暂时的满足。

(6) 寻找一条新的出路

提夫是一家职业介绍所的法律顾问。他发现，他的主顾从来不考虑黑人申请者的申请。于是，他开始调查黑人在社会上的就业机会，这使他开设了一家专门为黑人服务的职业介绍所，取得了巨大之成大事。

现在，许多人纷纷离开既定的圈子，去寻找新的职业，新的满足。一个医生最近离开了医院，当上了作家，他的动机并不是追求金钱；和大多数人一样，他只是厌倦了手术刀，想换换口味。

如果你具有丰富的想像力和冒险精神，或觉得在现在的岗位上力不从心，那么，你不妨换换环境。

(7) 别把目光停在表面上

很多人，对自己现在的工作，总有很多的不满和抱怨，经常牢骚满腹，却不懂得如何利用机会好好充实、锻炼。采取消极的态度，不但对你的事业，而且对你的生活都有反面的影响。

战国时代的支离疏，是个非常丑的男人，驼背、矮小、鸡胸，五官又不正，但他做些针线活或替人洗衣服，可以养活自己；外出可以养活十个人。

所以，表面上的“运气好”、“运气不好”、“有利”、“不利”等，本身并无很大的意义。只有懂得超越表面价值的人，才拥有真正的大智大慧，才能把坏事变为好事，不被表面价值的陷阱所引诱。

(8) 适时改变目标

也许，你想去非洲丛林打猎。假想，非洲丛林突然变成了汪洋大海，你怎么办？抑或，你会说：不可能。果真如此吗？

1906年4月18日，旧金山郊外的夏夫特农场上，一头牛昂然地站立着。突然间，天摇地动，那头牛不见了，除了地面上还露出一条约摸二英尺长的牛尾巴。

这个小故事，正是我们这个时代的写照。往往突然问事先毫无预兆，一股巨大的力量袭来，便改变了大地的形貌，吞噬了一头牛，也吞噬了一片森林。

