



走遍中国



北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

内蒙古

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾



中国旅游出版社



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

内蒙古

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

《走遍中国》编辑部

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 四川 重庆 贵州 云南 贵州 西藏 陕西 山西 甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

中国旅游出版社

责任编辑 赵宇 梁媛
封面设计 羽人一方图文设计有限公司
版式设计 红方众文咨询有限公司
责任印制 闫立中

图书在版编目(CIP)数据

内蒙古/《走遍中国》编辑部编. —北京: 中国旅游出版社, 2008.1
(走遍中国)

ISBN 978-7-5032-3300-5

I. 内… II. 走… III. 旅游指南—内蒙古 IV. K928.926

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第164191号

书 名 内蒙古

编 著 《走遍中国》编辑部

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷 北京翔利印刷有限公司

版 次 2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开 本 889×1194 1/32

印 张 7

字 数 237千字

印 数 6000册

定 价 30.00元

I S B N 978-7-5032-3300-5

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

当旅行成为可能

写下这个标题时，内心有点惊慌。旅行在中国是有传统的，比如大诗人李白、大文豪苏东坡、大旅行家徐霞客以及山水诗人谢灵运，他们都是每一个中国人耳熟能详的人物，他们几乎游遍中国的山山水水，中国的山水因为有了他们又平添了一份人文精神，变得更加迷人、诱人。在古汉语里，旅行分别作旅人和行者解。不论是旅人还是行者都有种子般的孤寂感，容易让人想象成大漠孤烟背景下的一个苦行者。但在现代人的意识里，旅行似乎是西方人的传统，是一种由西方传入中国的生活方式。

20世纪80年代中后期，中国兴起了旅游热。旅游和旅行的一字之差，决定了其内涵有很大的不同。旅游因为背后的商业诱因而多了些“例行公事”似的程式化意味，这大概就是进入20世纪90年代中后期，自助旅行再一次推动国内游的关键因素。因为旅行让“在路上”充满了许多可能性，也让旅者能自主地去面对和解决一切预料之中和预料之外的事件。踏上不可预知的旅途反而成了最让人迷恋的旅行理由，旅行在打破了“天天如此”的刻板生活之后，导致的就是不可知的遭遇——风景、风情和事件。

在摆脱了旅行社走马观花的日程之后，自助旅行可能遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看。

1000多万平方公里的国土，5000年的文明史，34个省、自治区、直辖市和特别行政区，56个民族和无数开发、未开发，甚至还没有被真正发现的风景——我们可以选择的余地太大，看山观水、民俗风情、徒步登山，或者只是从甲地到乙地发呆，我们可以采取的方式也多得不计其数。但是，这些都不是旅行最终能愉悦我们的原因。

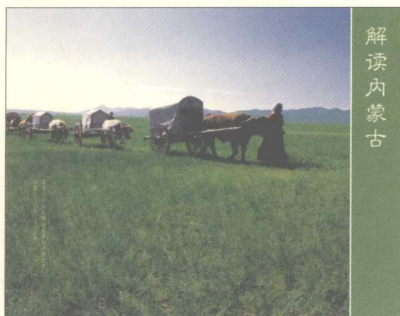
黑格尔的地理环境决定论一直都让学者们争论不休，只要旅行，我们就会了解：一方水土养一方人，说的就是同样的道理。中国几乎每一方水土都有着5000年的文明史，很多地方史前就有了人类生息繁衍。但重要的是，如今生活在这一方水土上的人们发展地继承了什么？因此，旅行中最重要的是发现。发现差异，发现差异背后的人文与风土。其实，人文地理并非学者们的“课题”，它并不高深，它就是我们的日常生活。

《走遍中国》想借“发现的眼光”去引领新一轮的旅行热潮。旅行的终极目的不仅仅是为了“达到”，达到只是为了开阔眼界，了解世界和世界上与我们共同存在的万事万物。所以，《走遍中国》比其他的旅行指南丛书多设了一个“解读”板块，解读当地的地理、历史、人文，给读者一个行前的铺垫。如果不读些唐诗宋词便很难了解江南的山水之美，如果不储备点民族学知识就容易陷入对西部少数民族的猎奇，如果不深入了解中国的历史又如何去欣赏林林总总古代的建筑？当然，《走遍中国》的编辑宗旨还是用最客观的态度和最翔实的信息，向读者提供尽可能有效的旅行指南。

当旅行成为可能的时候，我在路上。

关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书，《走遍中国》尽可能地 toward 读者提供最全面的信息，包括出发前需要了解的相关的人文地理知识，准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯，以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1. 解读内蒙古

决定到内蒙古旅行，一定是因为那里的风光、民俗，或者独特的美食的吸引。“解读内蒙古”板块的设置就是想通过图文的方式，对内蒙古的人文地理进行梳理，以建立对内蒙古的感性认知。



2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一，不同的季节和不同的气候下，风景会呈现出不同的景色。此外，交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味，都是旅行者出发前最为关心的细节，因为这将决定旅行时间、行程安排，甚至所需携带的衣物。至于花费，旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。



3. 图标

《走遍中国》所推介的景点都将被分为：历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类。这样做并不是刻意将景点类型化，而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外，众多的图示还将代表门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息。（地图图例另见封三）

特别提醒

开放时间

交通

电话

门票

地址



历史人文



自然美景



人造景观



户外运动

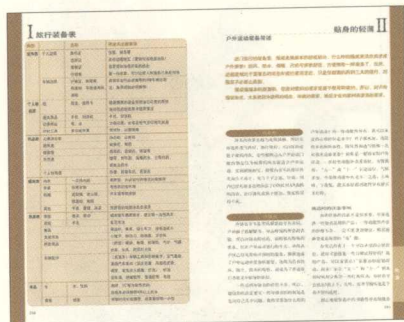
4.分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征，或是地区间的交通关系为依据，划分出《走遍中国》的章节。



5.附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。



1 白音敖包



走遍中国

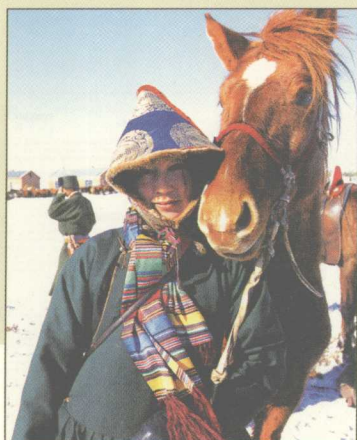
内蒙古

当旅行成为可能	1
关于《走遍中国》	2

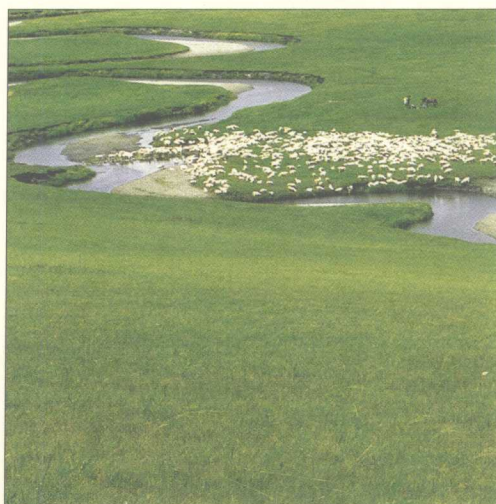
烈马柔情的土地	3
---------------	---

解读内蒙古	4-17
地理	6
历史	10
大事记	16

内蒙古专题	18-54
大地为母，草原游牧文化	18
红山文化：中华文明的序曲	23
马背上的民族	27
一代天骄，成吉思汗	30
史诗《江格尔》	35
草原音乐四宝	38
那达慕，强者的游戏	42
乳肉食品造就的强悍民族	46
朴素而神奇的蒙古医学	49
内蒙古——最丰富多彩的生态旅游基地	52



↑ 蒙古族中的布里来特人



准备出发	55-62
旅行与季节	56
到达与离开	58
住在内蒙古	59
吃在内蒙古	59
预算	61

呼和浩特及周边	63-84
呼和浩特	
内蒙古博物馆	66
大皇城	66
云中城	67
喇嘛召	67
将军府	68
大窑文化遗址	68
内蒙古赛马场	68
小召	69
乌素图召	69
乌素图森林旅游开发区	70
席力图召	70
清真大寺	71
白塔（万部华严经塔）	72
大召	72
玉泉井	73
五塔寺	74
昭君墓	75

乌兰察布盟	
哈素海	76
希拉穆仁草原	76
元赵王城遗址	76
九龙湾	76
二龙什台国家森林公园	77



↑ 草原、牧马人和羊群

玫瑰营镇天主教堂	77
乌兰察布岩画	77
凉城岱海旅游区	77
辉腾锡勒草原	78
格根塔拉草原	78
交通	80
住宿	81
餐饮	81
娱乐	82
行程推荐	83
预算	83

包头市与鄂尔多斯市地区85-104

包头	
五当召	88
黄河大桥	89
南海公园	89
赛罕塔拉公园	90
汉代麻池古城遗址	90
美岱召	91
梅力更召景区	92
固阳秦长城遗址	92
哈布图哈萨尔祭奠堂	93
和林格尔土城子遗址	93

鄂尔多斯

响沙湾	94
恩格贝	94
成吉思汗陵	95
鄂尔多斯博物馆	96
统万城	96
十二连城	97
准格尔召	97

秦直道	98
阿尔寨石窟	98
百眼井	98
鄂尔多斯世珍园	99
交通	101
住宿	102
餐饮	103
行程推荐	104
预算	104

呼伦贝尔盟地区105-122

呼伦贝尔市民族博物馆	108
海拉尔西山国家森林公园	108
侵华日军海拉尔要塞北山遗址	109
万人坑	110
满洲里国门与互市贸易区	110
北湖公园	110
苏联红军烈士陵园	110
呼伦湖	111
金帐汗蒙古部落	111
红花尔基森林公园	112
鄂温克旗博物馆	112
巴彦呼硕草原风情旅游区	113
牙克石凤凰山庄	113
恩河俄罗斯民族村	114
黑山头口岸	114
黑山头古城	115
莫尔道嘎国家森林公园	115
伊克莎玛国家森林公园	116
敖鲁古雅鄂温克族乡	117
鄂伦春旗	117
扎兰屯	118
交通	119

住宿	119
餐饮	120
娱乐	120
行程推荐	121
预算	121

兴安盟与通辽市地区 123-140

兴安盟

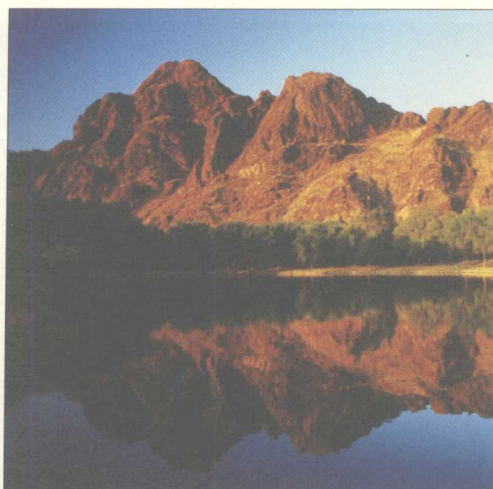
“五一”会址	126
成吉思汗庙	126
乌兰夫办公旧址	127
阿尔山国家森林公园	127

通辽市

西拉木伦公园	132
大乐林寺	132
珠日河草原	132
莫力庙水库	133
大青沟国家级自然保护区	133
博王府	134
福缘寺	135
兴源寺	135
奈曼王府	136
双合尔山白塔	136
舍力虎旅游度假区	136
交通	137
住宿	137
购物	138
行程推荐	139
预算	139

赤峰市地区 141-158

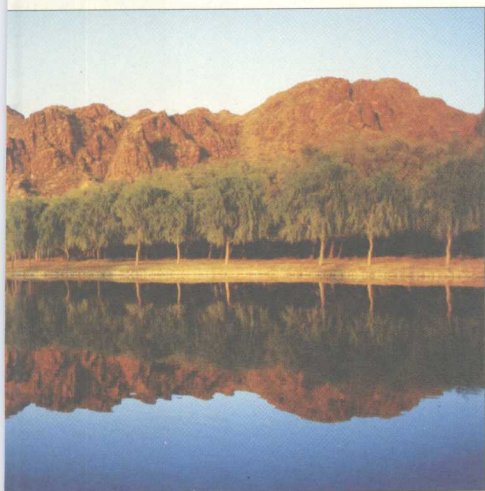
红山国家森林公园	144
达里诺尔自然保护区	144
阿斯哈图冰石林	144
黄岗梁国家森林公园	145
青山冰臼群	145
热水塘温泉	146
白音敖包	146
乌兰布统古战场	147
沙漠绿色工程研究所	147
荟福寺	148
巴林右旗博物馆	148
巴林奇石馆	149
辽庆陵	149
辽庆州白塔	149
六味神泉	150
集通铁路大板机务段	150
赛罕乌拉自然保护区	150
辽上京遗址	150
林东双塔	151
真寂之寺	151
辽祖州城与辽祖陵	152
辽上京博物馆	152



梵宗寺	153
勃隆克沙漠旅游区	153
玉龙沙湖旅游区	153
灵悦寺	153
喀喇沁蒙古族亲王府	154
福会寺	154
辽中京遗址	154
交通	156
住宿	156
餐饮	156
行程推荐	158
预算	158

锡林郭勒盟地区 159-170

平顶山	162
成吉思汗文化广场	162
贝子庙	162
额尔敦敖包公园	163
九曲回潮 - 锡林河景区	163
阿尔善圣泉	164
山西会馆	164
汇宗寺	164
元上都遗址	165
金四郎城古城	166
东乌珠穆沁草原	166
二连浩特国门	166
恐龙博物馆	166
洪格尔岩画群	167
交通	168
住宿	168
餐饮	168
行程推荐	169
预算	169



↑ 赤峰红山，红山文化的发祥地

巴彦淖尔盟与乌海市地区 171-180

阴山岩画	174
乌梁素海	174
乌梁素海渔场	175
乌梁素海度假村	175
乌拉山大桦背	176
乌海胡杨岛	176
桌子山岩画	177
迪雅庙	177
洪羊洞	177
阿贵庙	178
交通	179
住宿	179
餐饮	180
行程推荐	180
预算	180

阿拉善盟地区 181-196

阿拉善博物馆（阿拉善王府）	184
延福寺	184
贺兰山自然风景区	184
南寺（广宗寺）	185
北寺	186
天鹅湖	186
月亮湖	187
额济纳展览馆	188
塔王府	188
黑城遗址	188
绿城遗址群	189
红城	190
怪树林	190
五塔	191

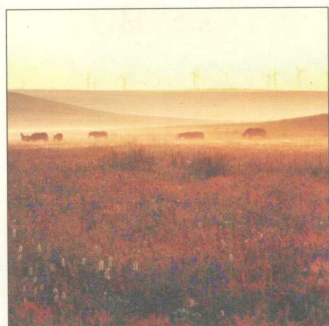
大同城	191
甲渠侯官遗址	191
神树	191
达西敖包	192
居延海	192
八道桥巴丹吉林沙漠	192
策克口岸	193
东风航天城	193
交通	195
住宿	195
餐饮	195
行程推荐	196
预算	196

附录

I. 旅行装备表	198
II. 贴身的轻薄	199
III. 在旅途中给自己找个“临时的家”	205

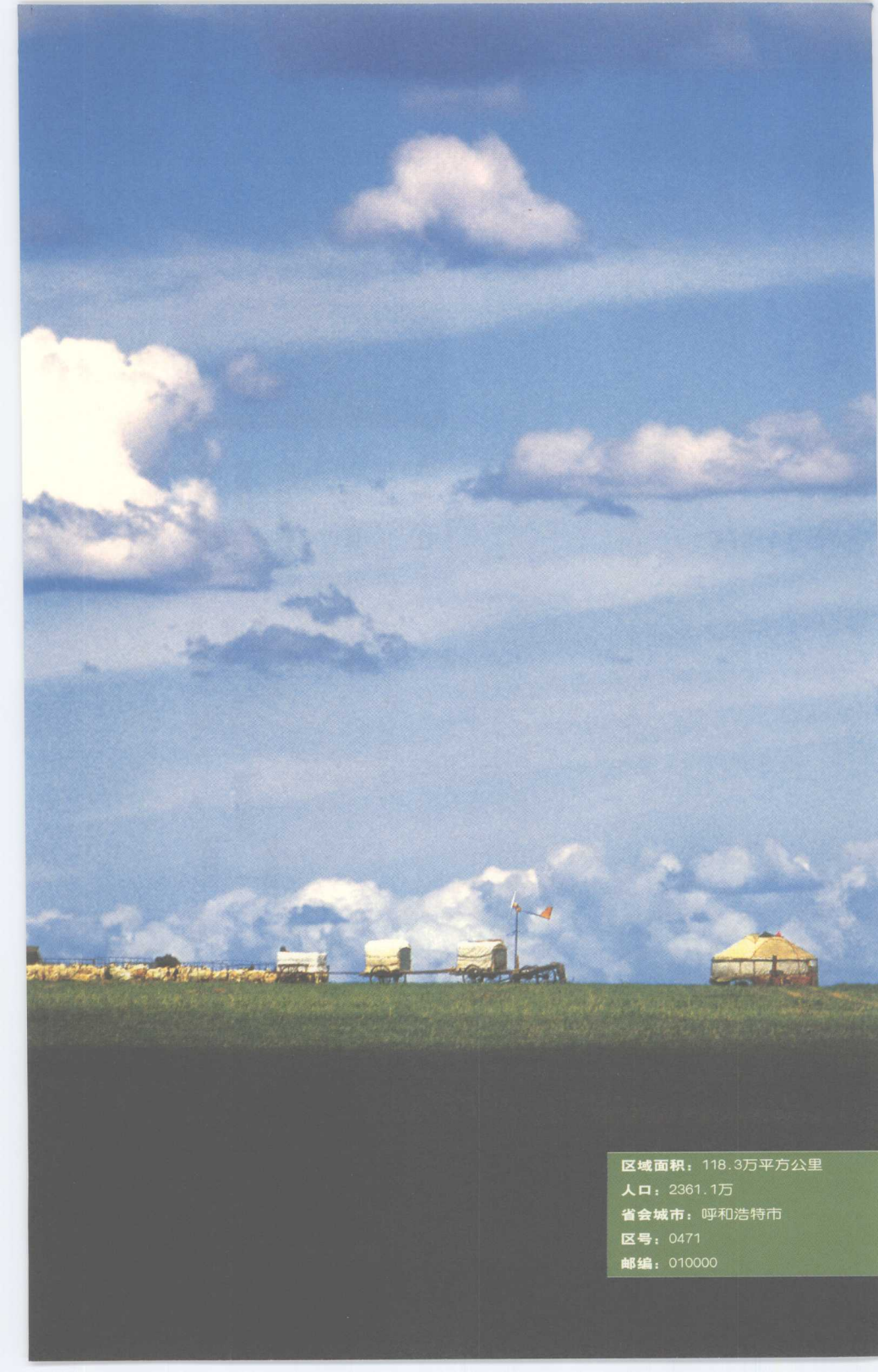
地图目录

呼和浩特及周边地区旅行交通示意图	63
呼和浩特市城区示意图	67
大召平面示意图	73
包头与鄂尔多斯旅行交通示意图	85
五当召平面示意图	89
包头市城区示意图	91
鄂尔多斯市城区示意图	94
成吉思汗陵平面示意图	96
呼伦贝尔旅行交通示意图	105
海拉尔侵华日军筑垒地堡平面示意图	108
海拉尔市城区示意图	109
莫尔道嘎国家森林公园景点示意图	116
兴安盟与通辽旅行交通示意图	123
乌兰浩特市城区示意图	127
阿尔山市城区示意图	128
通辽市城区示意图	132
大青沟国家自然保护区景点示意图	133
赤峰地区旅行交通示意图	141
赤峰市城区示意图	145
赛罕坝景点示意图	151
锡林郭勒盟地区旅行交通示意图	159
锡林浩特市城区示意图	163
巴彦淖尔盟与乌海市旅行交通示意图	171
临河市城区示意图	175
乌海市城区示意图	176
阿贵庙景点示意图	178
阿拉善盟旅行交通示意图	181
达拉呼布镇城区示意图	194



内蒙古

天阔云低，芳草连天，
在这『北方的天堂』里还有悠远的
草原文化。



区域面积：118.3万平方公里

人口：2361.1万

省会城市：呼和浩特市

区号：0471

邮编：010000

烈马柔情的土地

在很多人的眼里，内蒙古是一片辽远而神奇的土地，它的名字总是和金戈铁马的想象连接在一起。但这种感觉对北方人来说至少不十分正确，内蒙古并不遥远，它甚至地近京城，最近的草原离北京只需要四个小时车程。但正是这个原因，那些发生在草原上的往事，曾经多次令北京地动山摇。它也真的很神奇，至今人们对它仍然充满误解。

内蒙古的山是温柔的山岭，既不高耸入云，也不突兀险峻。除了偶有嶙峋的怪石外，大部分的山，曲线柔和、气势磅礴。内蒙古大部分土地属于温带半干旱、干旱地区，降雨量小，天空明朗，阳光普照。

有些地方，如呼伦贝尔，土地平旷，视野开阔，一望无际；而有些地方像锡林郭勒，有起伏的山峦，低高地、缓缓地隆起，又缓缓地、远远地沉降下去，形成一种博大之美，这博大的风景之间偶尔闪过一个洁白的蒙古包，一群羊或一群牛悠然地吃草；或有一个湖泊，或只能算是一汪水，映着碧蓝的天，风吹动时全是细碎的银色的涟漪；或者有一条河，九曲回肠，缓缓地绕行在草原上，以细弱的清流，滋养辽阔的土地。

草原上生活着一个神奇的、庄重而沉默寡言的民族，这就是在世界文明史上曾经留下浓墨重彩的一笔的蒙古族。蒙古人并不像很多人理解的那样非常豪放，很多人腼腆而温和，像内蒙古起伏的山一样宽宏而博大，像内蒙古流淌的河水一样，不善言谈，却不停止它跋涉的脚步。

内蒙古作为一个自治区成立于1947

年。在此之前，它是清朝的盟旗。再往前推，它是蒙古帝国的一部分。再向前，许多游牧民族曾经在这个舞台上策马挥鞭。“秦时明月汉时关”，中原各朝代与游牧民族的恩怨分合构成了半部中国史。它出武将，出能臣，出明君，也出乱臣贼子和昏聩无能的皇帝。

与此同时，游牧民族又有自己独立的历史，匈奴的冒顿单于用他的鸣镝射穿历史，建立强盛的帝国；默棘连可汗为他的弟弟阏特勤雕刻的石碑是一部传世的突厥文学，也是突厥人的英雄史诗；成吉思汗从草原深处走来，在历史舞台上熠熠生辉，他又向草原深处走去，背后留下一个世界的奇迹。

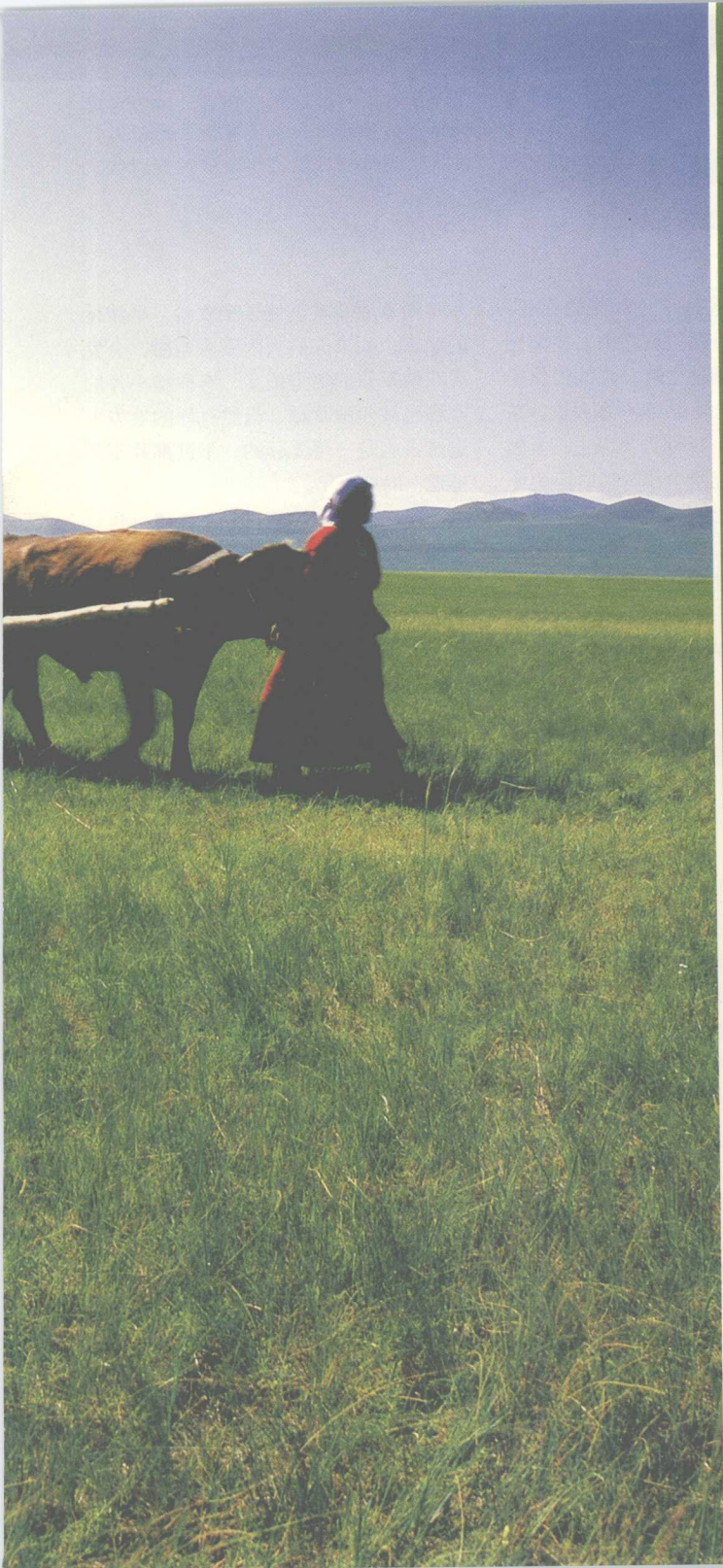
每个清晨，当炊烟从蒙古包升起来时，女主人弯着腰为家务忙碌，男主人跨上马，拿起套马杆去照看畜群，草原上一片安详。狗跑过蒙古包前面的空地，刚睡醒的羊群懵懂地东张西望，牛和马已经醒来，走过羊群的身边，与它们共享草场。大堆的牛粪散落在草原上，是高质量的燃料。

这样的画面在内蒙古也已处在生态和人文孤岛上，但是成吉思汗的背影仍在这些蒙古族牧民中间若隐若现。



置身于如此辽阔而苍劲的大美之中，
渴望打马远去，永不归来。

解读内蒙古



解读内蒙古

地理

总面积达 118.3 万平方公里的内蒙古，地理环境并不像人们想象的那样，只有大草原。但是草原是内蒙古最具代表性的地貌，也是蒙古族游牧文化的根。

内蒙古自治区是一片狭长的高原，它从东北向西南一路斜贯下去，当南部春暖花开、青草铺地之时，北部仍然千里冰封。南北直线距离 1700 多公里，东西的直线距离则有 2400 公里以上。太阳从它的最东边升起两个小时后，西边才能看见第一缕曙光。内蒙古拥有占我国领土总面积的 1/8 的广阔土地，仅次于新疆和西藏，是我国第三大省。它东南与黑龙江、山西、宁夏等 9 省区毗邻，北与蒙古国、俄罗斯接壤，国境线长达 4200 公里。

草原、山脉、沙漠、河流、湖泊，是这片高原最主要的自然风光，所有的美由它们构成。

草原

草原是人们对于内蒙古一个既定概念。只要提到内蒙古首先联想到的就是草原，就是那些歌唱草原和草原生活的歌曲，和那里以草原为生的蒙古族人。但人们往往对草原并不了解，或者绝大多数人在看到大片的草地时就误以为那就是草原。从地理学的角度来说，以 500 毫米降水量为干湿地区的分界线，东北亚地区的草原按降水量又分成四类：降水量在 500 毫米以下、350 毫米以上的草原叫做草甸草原；350 毫米左右的草原叫做典型草原；150 毫米以下的属于荒漠草原；另外还有其他种类的草原，比如草坡、疏林草原、高山草甸，等等。

内蒙古建制的大草原，今天已经所剩不多，只剩下锡林郭勒和呼伦贝尔两大片。而我们熟悉的科尔沁草原、鄂

尔多斯草原基本上处于半农耕、半沙化的状态。如果人们去内蒙古旅游，会发现叫做草原的地方很多，有些很小片的草场也被叫做草原，当然这样的地方人走进去也是一望无际的，不过那并不是地理上的草原了。

锡林郭勒和呼伦贝尔在地理上其实是同一片草原，它们和蒙古国东部的大草原合起来，称为“东部大草原”。但是这两片草原的主要草原类型并不一样。呼伦贝尔草原主要是草甸草原，锡林郭勒草原主要是典型草原。而内蒙古西部包头、阿拉善、鄂尔多斯一带属于荒漠草原。这些地区，现在很多地方因为水源受到破坏，已经严重荒漠化了。大草原是天然形成的，和干旱的沙漠地区相比，它们是湿润的，清晨的草叶上挂着露水，一路走过去，人的鞋子会越来越干净。和湿润的森林、农田相比，它们是干旱的，每年的年均降水量在 300 毫米以下，有些地方还不足 150 毫米，南方的一场雷阵雨都比这大。

在人们通常的概念中，以为内蒙古全是大草原，其实不是这样的。可以放牧的草场分成很多种：草甸、沙地、沙窝子、湿地、疏林草原、荒漠草原、典型草原。虽然从大的面积上说呼伦贝尔多为草甸草原，锡林郭勒多为典型草原，但是这些地方都不止一种草原形态，而是也有湿地、沙地散落其间，呼伦贝尔的东部与大兴安岭的森林相连的地方还有草坡和疏林草原。

典型草原草长得实际上并不高，薄薄地贴着地皮，牛羊吃一点，它们就再