

# 求人不如求己

惠风 编著

著名学者周国平说：“佛在现实生活中的意义就是让人们抑制自己的欲望，让愿望与现实、与自己的能力所及尽量相近，这样你才不会有那么多的烦恼，与其求佛不如求己，作为一个唯物主义者，不相信佛的神奇力量，但可以通过“看破有、安于无”以让自己的内心平静。不至于过高的追求与较低的能力差距过大而自寻烦恼。”



## 改变命运的人生智慧

求人不如求己。学习如是，工作如是，人生如是！

经典收藏本

# 求人不如求己

著名学者**周国平**说：“佛在现实生活中的意义就是让人们抑制自己的欲望，让愿望与现实、与自己的能力所及尽量相近，这样你才不会有那么多的烦恼，与其求佛不如求己，作为一个唯物主义者，不相信佛的神奇力量，但可以通过“看破有、安于无”以让自己的内心平静。不至于过高的追求与较低的能力差距过大而自寻烦恼。”



## 改变命运的人生智慧

求人不如求己。学习如是，工作如是，人生如是！

经典收藏本

图书在版编目(CIP)数据

求人不如求己/惠风 编著. —北京:中国出版社,2008.7

ISBN 978-7-5087-2205-4

I. 求... II. 惠... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074150 号

求人不如求己

---

编 著:惠 风

责任编辑:杜 康

出版发行:中国出版社 邮政编码:100032

通联方式:北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话:(010)66080300 66083600 66085300 66063678

电 传:(010)66051713 邮购部:(010)66060275

网 址:www.shcbs.com.cn

经 销:各地新华书店

---

印刷装订:中国电影出版社印刷厂

开 本:155mm×225mm 1/16

印 张:12

字 数:150 千字

版 次:2008 年 7 月第 1 版

印 次:2008 年 7 月第 1 次印刷

定 价:25.00 元

## 前言

某君生活、事业皆不如意，为了求得帮助，一天他早早地来到庙里，可没想到已经有人在庙里跪拜了。他想看一看是谁来得这么早，不看便罢，一看吓了一跳，这人怎么同菩萨长得一模一样呢？！难道她是……正在疑惑，像菩萨的人说话了：“我便是你要求的菩萨。”某君不解地问：“你也有难事吗？”菩萨说：“是啊！我也遇到了难事。每天有那么多人求我，我也只有求我自己了。”

生活中，很多人遇到了难事，总是习惯去找他人帮忙，去寻求菩萨的保佑。在他们心里，菩萨是无所不能的，“心肠最好”、“百试百灵”，这样一传十，十传百，菩萨就有了无数的善男信女，每天香火不断，有求钱财的、有求婚姻的、有求平安的、有求子女的……但又有谁能明白菩萨的苦恼呢？

菩萨遇事都要求自己，何况我们这些凡夫俗子呢？著名学者周国平说：“佛在现实生活中的意义，就是让人们抑制自己的欲望，让愿望与现实、与自己的能力所及尽量相近，这样你才不会有那么多的烦恼，与其求佛不如求己……”

有一种植物叫葛（niǎo），它的身体又细又柔软，自己无法长高，只能沿着其他高大的植物往上爬。慢慢地，葛的枝叶茂盛起来，还结了不少红黑的果实。

一天，一个过路人见了葛，摘了一个果实吃。

“真甜啊！长得也漂亮！”他说。葛听了十分得意。

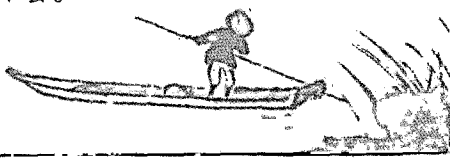
后来，一个木匠上山砍树。他看了看被葛缠绕的那棵大树说：“这棵树做房梁正好！”

于是，木匠拿出斧头，砍起树来。

“他会连我一起砍断！”葛很害怕，它想离开大树，但它缠得太紧了，现在想离开也不可能了。

最后，大树倒下了，葛也跟着断了。

试想，如果葛能够不求助于其他树种，而是完全靠自己生长，那么它还会不会遭到刀劈斧砍的横祸呢？当然不会。



依靠别人生活的人，一旦失去依靠，命运就会像莛一样，走向生命的尽头。

人生旅途，荆棘满路，每个人都难免遇到这样或那样的幸与不幸，都要经历种种坎坷与风雨的洗礼，这是人生航线中既是意料之中又是意料之外的风景，每个人都要用心欣赏、细细品味。

假如，一个人一出生就生活在一个条件优越的家庭，他的未来早已被家人设计好了，他的人生是一条早已撒满阳光的道路。可以说，他根本不需要自己操心，不需要自己去闯，更不需要用他的肩膀来承担生活的重担。那么，这样一个所谓“含着金砖”出世、生活在“安乐窝”里的人，他到底是幸运的，还是不幸的？这到底是一种幸福，还是一种悲哀呢？

当然，很多人会羡慕这样的生活，幻想做这样的人。然而，想想看，假如有一天，他将独自面对这个社会，面对自己的人生，他能否承载生活给予他的沉重压力，能否找到人生真正的幸福？

因此，我们不要幻想生活总是那么圆满，也不要幻想生活会四季如春，每个人的一生都会遇到磕磕碰碰，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。与其靠别人的施舍与帮助，不如自己发愤图强，因为只有自己才真正靠得住。

一个自立自强的人，具备“硬颈”的精神，凡事靠自己，能够在人生道路上坚毅地奋勇前进，所以他拥有更多的自由和快乐。

亲爱的朋友们，无论你身陷什么样的困境，无论你遇到什么样的曲折与厄运，请一定要相信自己，相信依靠自己的力量，我们可以冲破逆境，改变命运。

过分依赖别人，失败的必定是自己。一味把希望寄托在别人身上，而不积极地创造条件改变自己的命运，就如同“跟屁虫”一样，人家走到哪儿他就跟到哪儿，自己的一切都掌握在他人手里。

因此，要解决问题，走好自己的人生路，我们可以借鉴别人的经验，但绝不能依赖别人，最终还是要靠自己不断摸索，不断总结，找到适合自己的方法，找到自己的路。

朋友们，当你踏上人生征途时，路就已在你脚下延伸，只要你继续在一望无边的大海上扬帆，风便会从你的四面八方吹来……我们要学会一个人坚强地去面对人生中的暴风雨，自尊自信，自立自强。在失败面前勇敢地站起来，你便成功了一半。

是的，求人不如求己。学习如是，工作如是，人生如是！



## 目 录

### 第一章 自知曰明,认清自己最重要 ..... 1

中国有句经典名言:“人贵有自知之明。”自知之明,就是自己能了解自己,自己能认识自己。只有正确认识自己的人,才能正确认识和了解环境、社会乃至整个世界。

一个有自知之明的人,是追求自我完善的人;一个不断追求自我完善的人,是能正确评价自己的人;一个能正确评价自己的人,才能创造完美的人生。

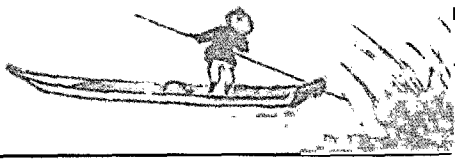
|                    |   |
|--------------------|---|
| 人贵在自知 .....        | 1 |
| 自知才能进步 .....       | 2 |
| 认清优点才能让自己更强大 ..... | 5 |
| 自知才能自醒 .....       | 6 |
| 先认清自己再转行 .....     | 8 |
| 自知才能把握正确方向 .....   | 9 |

### 第二章 自尊自爱,人生的重要资源 ..... 11

屠格涅夫说:“自尊自爱,作为一种力求完善的动力,是一切伟大事业的渊源。”

只有懂得自尊自爱的人,在生活中才能自信自强,用自己的肩膀承担起自己的命运而不仰承别人的鼻息,使生命潜能最大限度地发出光和热,照亮自己,温暖他人。自尊自爱,是人生弥足珍贵的资源,没有比无视甚至是破坏这个资源更为愚蠢可悲的了。

|                  |    |
|------------------|----|
| 自尊自爱才能奋发向上 ..... | 11 |
| 自尊可以改变人生 .....   | 13 |
| 自尊是成功的基石 .....   | 14 |
| 自爱才能爱他人 .....    | 16 |
| 自爱要从认识自我做起 ..... | 18 |



### 第三章 端正态度,才能走正确的路 ..... 22

人的一生,“态度”二字最关键。有什么样的态度,就会有什么样的人生。积极的态度能为你带来光明的人生,消极的态度则会使你的人生黯淡无光。

一个人要想主宰自己的命运,创造成功的人生,首先必须从端正自己的人生态度开始。只有端正态度,才能走正确的人生路。请时刻牢记:一个人能否成功,就看他的态度!

|                      |    |
|----------------------|----|
| 态度决定成败 .....         | 22 |
| 乐观才有希望 .....         | 24 |
| 积极的人总是把工作做到最好 .....  | 26 |
| 诚实才能赢得他人的信任和尊重 ..... | 27 |
| 自律才能把握自己的人生 .....    | 29 |
| 态度决定成功的高度 .....      | 30 |

### 第四章 相信自己,自信才能成功 ..... 33

相信自己,才能肯定自己;肯定自己,才能欣赏自己;欣赏自己,才能成就自己。自信是打开成功大门的金钥匙,一个人有了自信,才能产生一种不达目标誓不罢休的勇气与毅力。

卢梭说:“自信力对于一个人的事业简直是奇迹,有了它,你的才智可以取之不竭。一个没有自信力的人,无论有多么大的才能,也不会有成功的机会。”

|                     |    |
|---------------------|----|
| 人生自信心最重要 .....      | 33 |
| 缺什么都不能缺自信 .....     | 34 |
| “怎么可能”到“怎样才能” ..... | 37 |
| 自信加努力等于成功 .....     | 40 |
| 自信才能创造财富 .....      | 42 |
| 自信是求职的砝码 .....      | 44 |
| 一枚戒指的价值 .....       | 46 |
| 自信让人生如此美丽 .....     | 48 |



## 第五章 自立自强,自助者天助 ..... 50

人的一生,总会遇到各种各样的挑战,承受来自不同方面的压力。谁能自强不息,勇往直前,自力更生,不依赖别人,谁才能成为生命的强者,才能在人生汹涌的浪潮中得以生存、发展。

世间哪来的菩萨,人生哪有什么救世主,我们唯有自己救自己。只有自助,才会有人助;只有自助,才能得到天助。只有自强自立,才能铸就成功,创造奇迹。

|                   |    |
|-------------------|----|
| 独立是成功的必要条件 .....  | 50 |
| 真正的“救世主”是自己 ..... | 52 |
| 自立自强才有出路 .....    | 53 |
| 最能依靠的人是你自己 .....  | 55 |
| 自强创造美丽奇迹 .....    | 56 |
| 自立自强是永远的财富 .....  | 58 |

## 第六章 独立思考,智慧成就人生 ..... 60

独立思考,是我们认识自身、认识生活的一种最可靠的途径。任何一件事,只有通过独立思考,作出自己的正确判断,才能抓住本质,收获成功。

当身陷困境,与其东奔西走,四处求神拜佛,还不如冷静下来,仔细思考,用自己的智慧来改变困境,解决问题。智慧是人生的点金术,只要你拥有智慧,你的人生定然金光熠熠。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 思维直接决定了你的发展方向 ..... | 60 |
| 好出路源自积极思考 .....     | 62 |
| 换个角度想问题 .....       | 63 |
| 智慧来源于积极思考 .....     | 65 |
| 正确思考是制胜的保证 .....    | 66 |
| 想办法,才会出现转机 .....    | 67 |

## 第七章 自胜曰强,成功源自超越自我 ..... 69

处于顺境,不要骄傲,不要满足现有的成绩,而应不断地反省自己,冷静思考如何做得更好,超越自己已有的成绩;处于逆境,不要一味地自怨自艾、自卑自悔,而应主动迎难而上,不断超越。这样的人,才是能够不断超越自我的人生斗士。

|                  |    |
|------------------|----|
| 胜利属于超越自我的人 ..... | 69 |
|------------------|----|



|                    |    |
|--------------------|----|
| 最难超越的人是自己 .....    | 71 |
| 克服自己的弱点和局限 .....   | 73 |
| 用智慧实现超越 .....      | 74 |
| 让“不可能”变为“可能” ..... | 76 |
| 相信你能你就能 .....      | 77 |

## 第八章 设定目标,理想指引行动 .....

80

目标对于成功,犹如空气对于生命,没有目标的人不可能获得成功。一个人要想谋求完美的人生,就必须为自己设定一个明确的目标。有了目标,内心的力量才会找到方向;有了理想,行动才能得到指引。

目标就是人生港湾的一座灯塔,明确的目标,是成就完美人生的出发点,每个人都必须学会迈出这一步。

|                   |    |
|-------------------|----|
| 没什么也不能没有目标 .....  | 80 |
| 心有多大,舞台就有多大 ..... | 81 |
| 目标要适时调整 .....     | 83 |
| 设立目标要长远 .....     | 84 |
| 目标要分阶段 .....      | 86 |
| 目标要明确 .....       | 87 |
| 新生活从选定方向开始 .....  | 89 |

## 第九章 抓住机遇,成功才可能 .....

91

成功的人生,离不开对机遇的把握。培根说:“善于识别与把握时机是极为重要的。在一切大事业上,人在开始做事前要像千眼神那样察视时机,而在进行时要像千手神那样抓住时机。”

机遇对每个人都是平等的,它能让一个不名一文的人获得无穷财富,也能让一个微不足道者建功立业。请你牢记:只有抓住机遇,成功才有可能。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 机遇垂青有准备的人 .....    | 91 |
| 机遇出现,要立即行动 .....   | 92 |
| 喝完茶再上船 .....       | 94 |
| 抓住机遇比遇到机遇更重要 ..... | 95 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 机遇是平等的 .....      | 96  |
| 看清机遇需要敏锐的眼光 ..... | 97  |
| 面对机遇,要有胆有识 .....  | 98  |
| 做好迎接机遇之神的准备 ..... | 100 |

## 第十章 学会选择,成功就在取舍之间 ..... 102

人的出身无法选择,但是人生的道路可以由自己选择。就像走路会遇到无数个十字路口,人的一生也随时都会面临选择。虽然很多选择无法用对与错来衡量,但却多半可以用明智与不明智来形容。

最糟糕的人生,就是不懂得选择的人生。懂得在人生的十字路口做出明智选择的人,才能离自己的目标越来越近,才能把握机遇,创造成功的人生。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 成功源自于选对方向 .....   | 102 |
| 有选择就有希望 .....     | 104 |
| 放弃有时也是一种好选择 ..... | 105 |
| 选择要有长远的眼光 .....   | 108 |
| 只要选定了,就不后悔 .....  | 109 |
| 勇敢选择你才能赢 .....    | 111 |

## 第十一章 坚强面对,逆境也能创造永恒 ..... 113

人生就像一片辽阔的海洋,海洋里有一个五彩缤纷的美丽世界,有漂亮的海草,有凶猛的鲨鱼,有强风巨浪,有险滩暗礁……

人生之舟不可能一帆风顺,没有人能够保证,今天还安安稳稳地生活,明天就不会发生“意外”。当困难来临,身陷逆境时,唯有坚强面对,不怕失败,不怕挫折,不怕打击,才能安全抵达人生的美丽彼岸。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 跳舞用的是心而非脚 .....  | 113 |
| 没有人会一直成功 .....   | 115 |
| 从图书装订工到科学家 ..... | 116 |
| 逆境可以转为顺境 .....   | 118 |
| 遇到挫折,不要埋怨 .....  | 119 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 跌倒了就再站起来 ..... | 121 |
| 失败的背面是成功 ..... | 124 |
| 要学会感谢逆境 .....  | 125 |

## 第十二章 勇者无惧,冒险铸就新生 ..... 128

人们往往需要生命的冒险和拼搏,才能确立自我意识的真实性。我们无论做什么事都需要这种敢于冒险、勇于拼搏的精神。

俗语说:“三分天注定,七分靠打拼,爱拼才会赢。”古往今来,凡成就大业者,他们的背后无不充满拼搏、奋斗、汗水……没有勇者无惧的豪情,就难以应对挑战与考验,畏首畏尾、犹豫不前的人永远都不会取得成功。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 勇于做自己的上帝 .....  | 128 |
| 敢于冒险才能成功 .....  | 130 |
| 关键时刻勇气最关键 ..... | 132 |
| 敢冒风险才更保险 .....  | 134 |
| 留退路就堵死了出路 ..... | 136 |
| 勇敢也要有前提 .....   | 138 |

## 第十三章 持之以恒,坚持才能胜利 ..... 140

荀子说:“骐驎一跃,不能十步;弩马十驾,功在不舍。”“锲而舍之,朽木不折;锲而不舍,金石可镂。”

人贵有坚持,成功贵在坚持。成大事者皆有志,成大事者亦具恒心。世上,没有任何东西可以替代坚持。坚持是排除万难,走向巅峰的基石。唯有坚持到底,才能采获最后胜利的果实,才能创造完美的人生。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 专心致志,持之以恒 .....  | 140 |
| 胜者总是坚持到最后 .....  | 142 |
| 生命不息就要努力不止 ..... | 143 |
| 永不轻言放弃 .....     | 145 |
| 持之以恒与精益求精 .....  | 147 |
| 坚持到底,成就梦想 .....  | 148 |



### 第十四章 坚持学习,成功需要不断地武装自己 ..... 151

人生是一个时刻学习的过程,只有凭借持续的学习,我们才能不断地为自己“续电”,才能真正地把自己武装起来。只有不断发展自己,完善自己的知识、个性和人格,我们才能做到遇事不惊,从容应对,冷静思考,妥善解决。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 学习能够改变命运 .....  | 151 |
| 学习是一辈子的事 .....  | 153 |
| 不断地从“新”开始 ..... | 155 |
| 学习要有明确的目标 ..... | 157 |
| 学习贵在活学活用 .....  | 159 |
| 兴趣是最好的老师 .....  | 160 |
| 善于向他人学习 .....   | 162 |
| 重新学习就是诀窍 .....  | 164 |

### 第十五章 持续创新,没有改变就没有发展 ..... 166

“穷则变,变则通。”当路走不通时,就不要一味“固守”,要懂得“转弯”,即时转变思维,打破世俗束缚。只有勇于改变,才能不断创新;只有不断创新,才能接近完美。这是一个创新的时代,“创新是一个民族进步的灵魂,是国家兴旺发达的不竭动力。”

|                  |     |
|------------------|-----|
| 这是一个创新的时代 .....  | 166 |
| 创新就要打破常规 .....   | 167 |
| 创新就在于多想一步 .....  | 169 |
| 要善于利用前人的智慧 ..... | 171 |
| 脑袋要会转弯 .....     | 172 |
| 生活是创新的巨大源泉 ..... | 174 |
| 观察让创新变得简单 .....  | 176 |
| 运用发散思维 .....     | 178 |



## 第一章 自知曰明，认清自己最重要



中国有句经典名言：“人贵有自知之明。”自知之明，就是自己能了解自己，自己能认识自己。只有正确认识自己的人，才能正确认识 and 了解环境、社会乃至整个世界。

一个有自知之明的人，是追求自我完善的人；一个不断追求自我完善的人，是能正确评价自己的人；一个能正确评价自己的人，才能创造完美的人生。

### 人贵在自知

人往往只有了解了自己以后，才能够正确地树立起自己的目标。在成功的道路上，人有时会变得犹豫不决，既想做这件事情，又想做那件事情，然而越是希望面面俱到，就越会导致犹豫不决。这时只要把这些犹豫不定的想法抛开，问题就解决了。所以要冷静地考虑自己的才能，选择适合自己的目标，这是非常重要的。然而自己很难了解自己的才能，当然也有人具有自知之明，但不知道自己人终究比较多。

日本松下电器公司创始人松下幸之助在回顾自己过去的半生时，感觉他很少有犹豫不决的时候。因为工作总是接连不断地做，这一次这样做，下一次那样做，怎样做才能够把工作做好，怎样做才能适合自己，这些问题一直困扰着松下幸之助。他在遭遇困惑的时候，就会请教一个第三者，被请教的第三者因为没有利害关系，所以就会看得比较清楚，就会提出客观的意见。松下把这些意见仔细分析后，觉得应该完全按照这些意见做时，就照做。觉得对于这些意见



不十分明了时，就再度请教，如果听到三次相同的意见，那么不管怎样，他也会按照这个意见做下去。当时，俄国十月革命的成功，使全世界的产业工人无不欢欣鼓舞。日本的工人运动也风起云涌，工人要求增加工资、参加普选、成立工会、管理工厂等等一系列要求，无不使工厂的老板感到恐慌。

一般来说，愈是大型工厂，愈容易发生工潮。而像松下开办的这类小型工厂，即使外界工潮再怎么轰轰烈烈，工厂里面都静如一潭死水。偏偏这时，松下萌发忧虑意识：如果我的工厂规模一大，难免也会发生工潮，我该怎么办？他进一步想：如果我的工厂受外界经济气候及自身经营状况的影响，工人情绪波动，我又该怎么办？这时，松下从旧式家庭企业受到启发，“对立不如亲善，把工人当成老板的家人，老板则像是工人的父亲”，这样的旧式的家庭企业模式也必定能适应新产业。于是，松下的理论逐渐明朗：“松下电器公司的员工都是松下大家族的一员，谁不是松下大家族的一员，谁就不是松下电器的员工。”松下构想成立一个工会组织，在这个组织里，老板员工一视同仁。就这样，松下摸着石头过河，靠着自己的经营理念，终于把工厂一步步发展壮大。后来，松下电器在大阪拥有了较高的知名度，在市场上站住了脚跟。松下正是凭着自知之明，很深刻地了解自己，才使公司的管理日趋完善，最终使松下电器成为世界知名品牌。

松下的策略是从全局的观点来看待自己的发展的，在看似不清楚的地方，寻找到一条能够取得突破的道路。而这一切的取得，全都得益于他对大局、对自己的了解。孙子说：“知己知彼，百战不殆。”也就是说，只有了解了自己和外界的情况，才能够制定正确的方向和目标。只有自知，才能够审时度势，制订出符合自身特点的方针和策略，找出自己的发展和成功之路。

## 自知才能进步

我们可以时时把认识自己挂在嘴边，但真正认清自己、正视自己又谈何容易。有时候，我们认不清自己的长处，以为自己废料一块；有时候，我们又认不清自己的短处，总以为自己无所不能，竭



力想用跛着的那一只脚踏开一条成功之路；更要命的是，有时候我们认清了自己，却不能正视，仍旧依然故我，在老路上前行。这时候如果有人愿意从旁边提醒你，那么，这个人一定是你在这个世界上第一要好的朋友。

彼得小时候家里很穷，父母又在他刚上大学时相继去世，但是厄运并没有击倒他，反而让他更加坚强起来。彼得经过苦苦拼搏，好不容易才供自己和弟弟加里上完了大学。大学毕业后彼得又凭着他的勇气和才华，在纽约开了一家广告代理公司，几年的辛苦努力，事业蒸蒸日上，他自己也成为当地的富商和成功人士。

有一天，彼得来到弟弟加里所居住的城市波士顿，住进了一家旅馆。他没有料到，就在这一天，一个电话竟改变了他的生活和他的一些做人处世观念。

刚刚住下，他就急着给弟弟家拨了电话，电话是弟媳安妮接的，他以命令的口吻要求弟弟加里和安妮一定要来和他共进晚餐，他希望今晚就能见到他们。可是他万万没想到的是，弟媳安妮却以有事为由拒绝了他。后来彼得通过其他朋友才知道，原来当时他们约请了一些朋友一起吃饭。

“为什么他们要对我撒谎？”彼得一夜难眠。第二天，他就急急开车来到弟弟家。

安妮一开门，他冲口就问：“昨晚你们为什么不请我？”

“彼得，我对此非常抱歉。加里本来要请你，但我告诫他，我们最好不要把好好的聚会给毁了，你准会把一切给毁了的。”

“你怎么能这么说？”彼得生气了。

“因为这是事实。彼得，你为什么就没想到我们迁居波士顿不为别的，就是为了要摆脱你呢？你是个成功人士，处处引人注目。只要你在身边，加里就感觉是在你的阴影之下。凡加里要说的每句话、要表达的每个意见、想说的每件事，你都要他符合你的意愿，甚至你对他的每个做法都要提出不同的意见，这也不行那也不行。你认为你辛辛苦苦地供他上了大学，他就该一切都征求你的意见，甚至必须听你的，在你面前他相比之下像个傻瓜。昨晚的聚会，大学校长也出席了。我们希望加里能得到升迁，而你若在的话，总是将自己凌驾在加里之上。为什么你偏要来出风头，坏别人的事呢？这就是我决定不邀请你的原因。”



“我并不像你所说的那样！”彼得连吼带叫地说。

“是吗？”安妮悲哀地说，“你也应当有自知之明了。”

这件事令彼得很苦恼，但他不明白为什么会这样。几天后，彼得来找他的朋友，心理医生爱德文。

“这件事一直让我不得安宁，我不知道该怎么做，”彼得说，“那个女人是我的死对头，我决不能让她离间我和加里，得想个解决的办法。”

爱德文医生看着彼得，“其实，问题出在你这儿，不过解决的办法我有。”他说，“只是怕你接受不了，不喜欢罢了。你的弟媳给你的忠告也许是最好的：要有自知之明。与其他人一样，你不是一个人，而是三个：你自以为你是什么样的人；在别人眼中你是什么样的人；最后，真实的你又是什么样的人。一般说来，那个真实的‘我’，没有人知道。你为什么不试试和他熟悉一下呢？你的生活将会因此而全盘改观的。”

彼得忧郁的脸上露出痛楚的表情。后来他终于问：“我该如何开始呢？”

爱德文医生建议他：面对自己，在开口或行动之前，先与自己的最初想法或冲动较较劲。医生的话引起了彼得的深思，诸如此类的事，他又在自己身上发现不少，他总是有意无意地批驳他人、阻止他人，总是认为只有自己的想法是对的，这使他深感惶恐。他多嘴饶舌，常常添枝加叶以便使自己的言谈更吸引人；他甚至不顾朋友的情分，随口加以贬损。更令他震惊的是，他居然对遭遇不幸者幸灾乐祸，对成功者充满嫉妒。越是深入了解自己，他越感到不能容忍自己的缺点。

他来到弟弟家，安妮给他开门时眼中露出疑惑的表情，彼得脸上带着微笑。一会儿，他与侄儿坐在客厅的地板上，他的膝盖上搁着打开的礼物：那是一个黑本子，破旧的封面上看不见书名。彼得微笑着说：“这里还有一封信，是我世上第二要好的朋友写的，你看，这信上说，‘你’也就是指我，才华横溢。”

当孩子读着信时，四周一片宁静。安妮转过身，走向窗户。突然，孩子问：“那么，这世上，谁是你第一要好的朋友呢？”

“就是窗口前站着的这位太太，”彼得说，“好朋友敢给你讲真话，而你母亲就是这么做的。当我最需要的时候，她给了我忠告，



让我认识到了自己的缺点。我怎么感谢她都永远不够。”

在我们认识自己的时候，有些人过高地估价了自己的素质，以为自己德才兼备、无所不能，说起别人来不免斜眼瘪嘴，说到自己则“这没什么难的”“没什么是我干不了的”。这些人把自己高高地抬了起来，给自己本身刷上了一层亮丽的油彩。这样的人应该早点在自我陶醉中醒悟过来，毕竟那句老话说的没错：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”

## 认清优点才能让自己更强大

我们要能清晰地发现自己的长处，并加以发挥和利用。在人生的坐标里，一个人如果站错了位置——用他的短处而不是长处来谋生的话，那是非常可怕的，他可能在永久的卑微和失意中沉沦。因此，对一技之长，保持兴趣，相当重要，它是改变你一生命运的财富。

一个人受自己缺陷的限制是可大可小的，这取决于你自己如何看待和处理它。成功的关键是应该注意发挥你所具有的长处，而不是老记着自己的缺陷。

这个世界上没有完人，每个人身上或多或少都存在着某些缺陷，这些缺陷会妨碍自己的竞争和发展，使自己的梦想无法实现；我们每个人也都有长处和优势，如果我们把心思放在这些长处的经营上，而不是老念叨着自己的缺陷，我们一定就能做出原先想不到的业绩。假如你是个优秀的人，善于发挥和经营自己的长处，那将会使你的才能施展得更为淋漓尽致。

发现自己的长处并善于经营，是一种聪慧的生存方式，也是我们摆脱局限、超越自己、超越别人的最好捷径。

善于经营自己长处的人能给你的人生增值，经营自己的短处会使你的人生贬值。

马友友，美籍华人，大提琴家，当今世界乐坛的超级巨星。马友友的成功，是与父母精心经营儿子的长处分不开的。

马友友3岁开始学钢琴，他的天分令父母惊叹不已。父亲决定，一定要把儿子培养成音乐家。根据马友友的爱好，父亲开始教他拉大提琴。父亲用巴哈的练习曲给孩子上课。有人认为巴哈对这样的

