

丰富 权威 实用

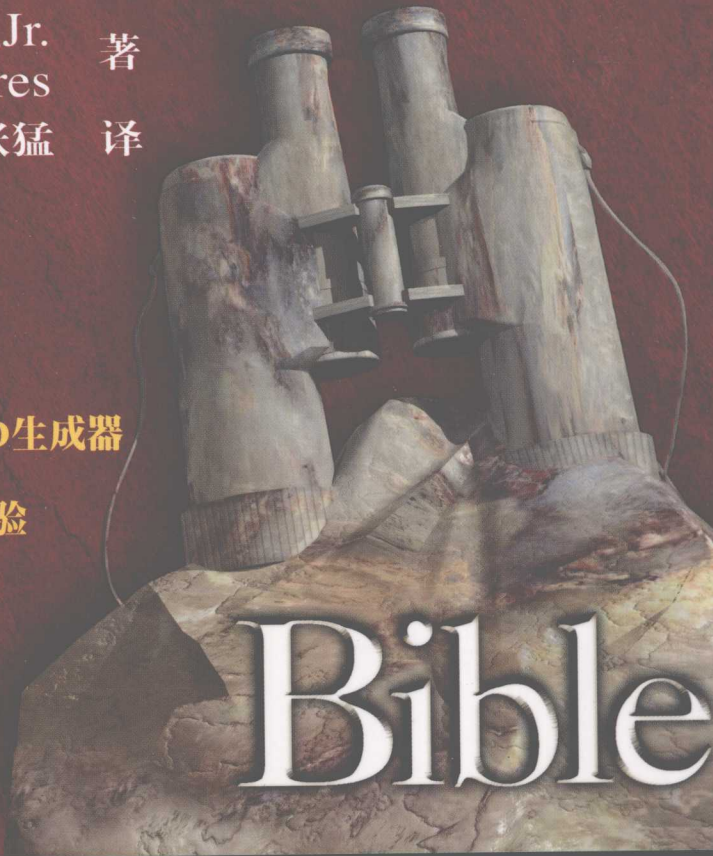
Windows Vista Ultimate 宝典

[美] Joel Durham, Jr. 著
Derek Torres 译
张猛

DirectX 10和Windows DVD生成器

深入调优系统，获得终极游戏体验

设置和自定义Vista Ultimate



Bible

TP316.86/149

2008

Windows Vista Ultimate 宝典

[美] Joel Durham, Jr. 著
Derek Torres 张猛 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista Ultimate 宝典 / (美) 德拉姆 (Durham, J. J.), (美) 托里斯 (Torres, D.) 著; 张猛译. —北京: 人民邮电出版社, 2008.4
ISBN 978-7-115-17260-0

I. W… II. ①德…②托…③张… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 183540 号

版 权 声 明

Joel Durham, Jr., Derek Torres

Windows Vista™ Ultimate Bible

Copyright © 2007 by Wiley Publishing, Inc., Indianapolis, Indiana

All right reserved. This translation published under license.

Authorized translation from the English language edition published by Wiley Publishing, Inc..

本书中文简体字版由 Wiley Publishing 公司授权人民邮电出版社出版, 专有版权属于人民邮电出版社。

Windows Vista Ultimate 宝典

- ◆ 著 [美] Joel Durham, Jr. Derek Torres
译 张 猛
责任编辑 陈 昇
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京艺辉印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 30.5
字数: 834 千字 2008 年 4 月第 1 版
印数: 1—5 000 册 2008 年 4 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2007-2705 号

ISBN 978-7-115-17260-0/TP

定价: 59.00 元

读者服务热线: (010)67132705 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

内容提要

Windows Vista 是 Microsoft 发布上一版操作系统 (Windows XP) 5 年后推出的革命性操作系统。本书介绍 Vista 操作系统中功能最全面的旗舰版 (Ultimate 版) 的一系列备受瞩目的新特性和新增功能。包括全新的 Aero 桌面外观; 全面增强的安全功能; 为多媒体爱好者提供的多种视听享受方式, 其中有如何享受数字音乐和观看影片、如何翻录 CD、联机获取数字音乐, 如何与自己喜欢的 MP3 播放器同步音乐; 借助丰富的游戏示例帮助游戏玩家获得终极游戏体验。

本书内容精深, 既有基础知识, 又有高级知识和大量技巧。本书的两位作者都已使用 Windows 系统十年, 因此书中的内容都是资深专家多年宝贵的经验。本书是 Windows Vista 用户的必备参考书, 既适合于 Windows 初学者作为学习指南, 也适合高级用户从中汲取技巧和灵感。

本书篇幅巨大,因此我将它献给两个人,分别献给 *Shawn Carstens* 和 *Robin*

Durham: 我的姐妹、朋友和亲爱的人们。——JD

谨将本书献给 *Rudy* 和 *Donna Torres*, 还有我的妻子 *Céline* 和我们的儿子:

Pablo 和 *Victor-Emmanuel*。——DT

作者简介

Joel Durham, Jr.

我不太喜欢用第三人称的方式介绍自己，所以在此只是草草而就。我是 Joel Durham Jr.，为您这次探索之旅的主人之一。我一直是一位计算机游戏和视频游戏的狂热爱好者，从 1997 年 Matt Firme 聘用我（给了我这个大好的机会）作为 *PC Gamer* 的第一个技术编辑开始，我就一直从事计算机、游戏、操作系统、游戏机，以及所有关于这些方面内容的专业写作。过了一年快乐似神仙般的生活之后，我辞职了，主要是为了逃离 San Francisco 海湾地区（必须要每月只付利息的 ARM 抵押贷款才能购买高达 75 万美金的两居室楼房，而编辑的薪水只能勉强维持生存）。

我回到纽约州北部工作，这里离我家很近。从那时起，我就为 GameSpy、Gamecenter（在 CNET 关闭这个网站之前，我曾经是这个网站的高级技术编辑）、1UP、*Computer Gaming World*、*ExtremeTech*、*PC Magazine*、*Computer Source* 等这类市场作自由撰稿人。我和我的妻子（别人无法理解她为什么会对我这么感兴趣，但她就是对我感兴趣），还有我们两个世界上最聪明、最可爱的孩子住在一起。

Derek Torres

我也讨厌用第三人称介绍自己；知道 Joel 也像我一样讨厌这个怪现象是我选择编写本书几章内容的真实原因。作为职业技术作家，我从事计算机行业的时间已经很长，并且从 1998 年左右就开始有稿费收入。我的技术作家职业生涯从法国巴黎开始，大概在世纪之交的时候我为几家软件商店工作。

几年前回到美国之后，我决定专门进行软件和小型企业问题的写作。一些不错的人愿意发表我的作品，其中包括 Microsoft（*Work Essentials* 和 *Vista Expert Zone*）、*Redmond Channel Partner* 杂志和 STC 的 *Intercom* 杂志。我还为 Focus 网站的信息栏目写专栏，定期出席美国和欧洲的技术交流大会。除此之外，我还独自编写或与他人合著了有关 Windows 操作系统的多本书籍。

序

本书是 *Windows Vista* 宝典的另一个版本。重要的是要注意本书标题中的 *Ultimate* 并不是指这本书比其他版本的 *Vista* 宝典好。而是本书与其他书籍的关注点不同，本书关注的是 *Vista Ultimate* 版。

虽然其他宝典也介绍了 *Windows Vista*，但本书专门介绍 *Ultimate* 版，是专门为那些愿意多花钱购买 Microsoft 有史以来内容最全面、功能最多的操作系统的用户（游戏玩家、多媒体爱好者，以及不仅仅用 PC 在电子表格程序中绘制漂亮表格的人）而编写的。

本书面向的是用计算机进行娱乐的人。如果计算机硬盘中的照片数量比文档文件数量多 10 倍，那么看这本书就对了。如果认为自己没有数字音乐和喜爱的 MP3 播放器就无法生活，那么可以继续阅读本书。如果不想错过 DirectX 10 带来的最新游戏体验而打算购买 *Windows Vista*（或者已经购买了），那么本书中的很多内容都适合您。

Windows Vista 已经开发了 5 年多，以前称为 Longhorn，经历了几轮开发，感觉好像过了好几代。越接近其发布时间，关于其功能集的消息发布也越快。开始是每个月，然后是每周，后来变成每天都会看到这个功能加了进来，那个功能又删除了。实际上，在我撰写本书的时候，根据的是第一个大量发布的 *Vista* 系统 beta 版，但之后仍然在添加和删减各种功能。本来计划在某一章介绍某个功能，结果这个功能又被另一个功能代替了，然后就不得不对本书进行相应的修改。

Windows Vista 最终的功能集是个非常优秀的集合。其中具有各种安全功能，这使 *Vista* 的安全性远远超过以往的 *Windows* 版本。*Vista* 对所有内置程序（从游戏到多媒体工具）都添加了新功能并进行了升级。随着 Microsoft 不断开发出每个发布前的构建版本，操作系统变得越来越快、越来越稳定；发布的候选版本 2（我在本书出版之前使用的最后一个版本）已经非常稳定。

本书介绍了如何使用 *Vista*。虽然重点介绍游戏和多媒体功能，但其中也包含了 *Windows Vista* 入门须知的所有内容，以及它与以前 *Windows* 版本的各种差别。

使用本书的最佳方式

本书介绍了使用 *Windows Vista Ultimate* 版的全部用户体验，手把手地带领您执行每个重要步骤，包括启动系统、保护系统安全和保持系统稳定。还介绍了新的界面、新增功能，以及关于 *Windows Vista* 的所有内容。本书指导您在何处找到多媒体功能，用多媒体能做什么，以及如何充分利用多媒体功能。本书深入讨论了各种游戏以及有关玩游戏的内容，还有游戏性能方面的提示。

本书除了可以作为简单的指南，还可以作为一本参考大全。需要了解如何与 Xbox 360 共享媒体文件吗？本书中有介绍。想了解用户账户控制吗？在本书中也可以找到。本书还包含了 *Windows Vista* 安装提供的所有应用程序和 applet 的逐步使用教程、指南和大量信息。

不必按顺序阅读本书，可以根据需要选择想看的章节；本书是以模块化的形式编写的，如果认为自己已经了解了关于 Aero 界面、家长控制和新的组织文件夹等内容，那么就可以跳过这些部分，直接进入有关音乐或游戏的章节。但是在设计本书的结构时，我试着按照符合逻辑的方式，从了解和保护操作系统安全所需的基础知识到使用该系统进行娱乐的顺序编写，所以也可以按顺

序逐步阅读本书。具体如何使用本书由您自己决定。

第 1 部分详细介绍了在计算机上安装 Windows Vista 并了解其传统但又出众的新外观。第 2 部分深入介绍了 Vista 的界面，并介绍如何对界面进行自定义，将桌面的外观调整成自己喜欢的样子。第 3 部分很重要，它介绍了如何保证 Vista 的稳定和安全，以及如何在需要时查找并获得帮助。第 4 部分介绍联网操作，包括共享家庭网络连接和 Vista 的 Internet 应用程序。第 5 部分是精华：深入介绍了使 Windows Vista 不同于以往 Windows 版本和竞争对手的所有游戏和多媒体增强。第 6 部分是多媒体指南；第 7 部分的内容和游戏有关；第 8 部分介绍了如何调优操作系统。

可以按照顺序阅读本书，或者直接跳到自己想看的章节并了解所需的知识。本书的设计支持这两种阅读方式。

特殊内容说明

在本书中会遇到各种特殊内容将正文分开，使本书更具可读性。这些内容可能包含了您正要了解的信息，所以一定不要跳过它们！

提示

如果使用更有趣的方式或替代方式也能完成刚刚讨论的任务，就会出现提示。其具体内容可能是完成一项任务的有用技巧或更快方法。

注意

此处出现的内容与它前面介绍的内容相关，指出了要了解的其他一些有趣或有用内容，而且是不想错过的内容。

警告

当心！有时如果在错误的时刻执行了错误的操作，可能会发生一些不幸的事情。该内容会尝试引起用户的注意，警告这类情况的发生。

交叉参考

该内容告诉用户可以在本书的什么位置找到关于特定主题的更多信息。

网站参考

在正文中提到的网站或网站的 URL 上可以找到关于特定主题的更多信息时会出现该内容。

本书的组织方式

本书的组织方式能够使您轻松、快速、准确地找到所需内容。每部分包含的各章在逻辑上彼此相关，所以用户可以迅速浏览本书，也可以直接转到目录并查找所需的内容。本书还按顺序布局，可让 Windows Vista 的初学者——甚至 Windows 的初学者方便学习各种入门知识，然后再学习如何完成更复杂的任务。

第 1 部分：Windows Vista Ultimate 入门

不知道从哪里开始？那么此部分正适合您。第一部分介绍了 Windows Vista 及其最基本的知识，包括如何安装操作系统，如何在文件和菜单系统中导航，在哪里修改基本设置；还介绍了

Windows Vista 自带的许多程序。如果根本不了解各种 Windows 惯例，或者就是想学习如何使用新买的 Windows Vista Ultimate，那么请从第 1 部分开始。

第 2 部分：Windows Vista 界面

此部分深入介绍了 Windows Vista 新的外观和结构方式。介绍了令人叹为观止的 Aero 桌面及其众多的功能，例如 Flip 3D 功能和透明窗口效果。Windows XP 老用户会喜欢其中与以前标准界面进行全面对比的内容。当然，如果不喜欢 Aero，也可以选择许多其他的界面和样式。

第 3 部分：支持、稳定性和安全性

如果出现问题该怎么办？Microsoft 为其产品提供了坚强的后盾，用许多方式提供了支持。第 3 部分先介绍如何获得关于 Vista 问题的帮助，然后展示如何尽量避免一些问题。Windows Vista 一直自认为对 Windows 家族的稳定性和安全性实现了重大升级，甚至从它还称为 Longhorn 的时候就是如此。一定要遵循各种指导原则，将入侵者挡在文件系统之外并保证 Vista 不会停机或崩溃。

第 4 部分：联网和 Internet

Microsoft 或多或少地假定您有某种形式的 Internet 连接，最好是始终连接的宽带连接。第 4 部分介绍了如何将多台计算机连成网络，并且使用在每个计算机商店（以及许多部件商店）都能买到的便宜设备在这些计算机之间共享 Internet 连接。然后会学习 Windows Vista 的 Internet 强大功能，包括 Microsoft 新版的 Internet Explorer 浏览器，称为 Windows Mail 的全新邮件阅读器，以及其他有趣的联机功能。

第 5 部分：游戏和多媒体增强

第 5 部分介绍了 Microsoft 为了让 Windows Vista 成为更友好的操作系统而在颜色、图形以及多媒体和游戏休闲方面所采取的种种措施。从 DirectX 10 到 Windows Media Center，此部分向那些将 PC 当做娱乐设备的计算机爱好者们展示了 Windows Vista 中的新增功能。

第 6 部分：音乐、影片、视频和音频

Vista 为您提供了许多满足视听享受的方式。第 6 部分内容全面，覆盖了音频和视频两个方面，同时指导用户如何享受数字音乐和观看影片。这一部分提供了针对 MP3 一族的内容：介绍了如何翻录 CD、联机获取数字音乐，如何与自己喜欢的 MP3 播放器同步音乐。同样，还可以了解在哪里能找到电影文件，如何观看 DVD，如何从视频体验中获得最大享受。这一部分还深入介绍了像 Windows Media Player 11 这样的程序。

第 7 部分：在 Windows Vista Ultimate 中玩游戏

什么也比不上一个高质量的第一人称射击游戏或一两轮紧张的即时战略游戏，这一部分介绍

了新的全国性休闲项目：视频游戏。其中介绍了新的游戏功能，探讨了如何安装游戏，在哪里查找游戏，深入研究了“游戏”文件夹（一个便于用户保存和组织所有游戏的方便位置）等。Windows Vista 如何与 Xbox 360 协作？如果想运行 Vista 推出前的游戏但又无法启动它该怎么办？第 7 部分介绍了相关内容以及更多信息。

第 8 部分：在幕后调整 Windows Vista

最后可以进一步调整 Windows Vista，将它改造成自己喜欢的样子。从 DOS 开始，每个操作系统都需要一些额外的手动帮助才能使游戏运行得最好，或者得到最强大的计算体验。Windows Vista 可能对用户要做什么进行了一些猜测，所以载入的内容可能比所需的要多；可以使用第 8 部分提供的内容为 Vista 瘦身，将它变成一个精干的操作系统。

附录

系统维护……这几乎是所有计算机高级用户都必须应对的麻烦事。有时必须整体升级计算机；有时可能意识到硬盘的碎片非常多。如果不确定应该做什么，或者不知道什么是碎片，请参阅附录，它会告诉您如何将 Windows Vista 安装保持在最佳状态。

致 谢

Joel Durham, Jr.

如果说由于有太多的人需要感谢，所以在这里无法完全列出，这会有点俗套。所以，我只想在此感谢使本书得以出版的那些人，我可能遗漏了某些人，在此表示歉意。

感谢 Tom Heine 提供了这个机会；感谢 Courtney Allen 提供了超出常人的慷慨、耐心和关注；感谢 Lynn Haller，我的代理人和支持者；感谢 Katharine Dvorak，令人敬畏（而且非常冷静）的编辑；感谢 Loyd Case，他确保我的错误不会在您的身上出现。感谢我的家庭自始至终给予我的精神支持（Emily Durham、Andrew Durham、Jeanne Durham、Janice Durham、Joel Durham Sr.、Elizabeth Bianchi、我在致词中提到的姐妹们、Frank Boos、Betty Boos 以及其他许多人）。还要感谢许多公司慷慨地赞助我各种部件和信息：PhilO 的 Shaughnessy（Creative Labs）、Michael L. Hall（Seagate）、Susie Hughs（Lewis PR）、Brian Mikol（Antec）、Damon Muzny（AMD）、Bruce Dugan（Rockstar Games），当然还有无可比拟的、不可缺少的 Michael Wolf（Microsoft）。特别感谢 Derek Torres 提供了那么多的宝贵意见。

Derek Torres

首先要感谢 Joel 让我参与该项目。和他一起工作很愉快，能有这个机会与他合作我很感激。我还想感谢我们在 Wiley 的强大团队，特别要感谢 Katharine Dvorak 和 Courtney Allen。从私人角度，我要感谢我的妻子和儿子，感谢他们的大度；写书非常占用时间并且经常要超出预定的计划时间。我还要感谢我的家庭，特别是我的父母，还有朋友们，感谢他们在我的写作事业中给予的支持，虽然他们经常不理解我为什么那么乐在其中。特别感谢 Pascale-Anne Brault，感谢她鼓励我发现了自己对写作的热爱。感谢 Lynn 不断地邀请我加入优秀的项目。

前言

Windows 拥有一种魔力。这个历史悠久的操作系统 20 多年前就蜚声计算机行业，至今一直光芒四射。

回到 20 世纪 80 年代中期，图形用户界面（GUI）在计算机世界中还很少见。大多数计算机都运行着某种形式的 DOS——一种命令行解释程序。要在计算机的文件系统中导航、运行程序或组织文件，用户必须知道 DOS 命令。更糟的是，DOS 没有提供多任务（同时运行多个进程）功能，所以必须退出电子表格程序才能进入字处理程序，反之亦然。

最早的 Windows 操作系统 Windows 1.01（大约在 1985 年发布）和 2.0（在 1987 年发布），提供了有限的多任务功能。Windows 1.0 勉强可以算作 Windows 操作系统；程序的窗口不能相互交叠，当然图形也很粗糙。

直到 1992 年发布 Windows 3.1 之后，Windows 才真正照亮了世界。虽然 Windows 3.1 功能完备，但它通常被当成 DOS 的“外壳”（因为它通常在 DOS 上运行，必须在命令提示符下输入 WIN 才能运行 Windows）。不过，Windows 是个真正的操作系统，它有自己的文件类型、字体、设备驱动程序和多任务功能。Windows 3.1 和后来支持网络的 Windows for Workgroups 3.11 引入了强大的内存优化功能，可以充分利用大的内存组（我的第一台 PC 是从 Commodore 64 升级来的，安装了 4MB 内存）。

其他的操作系统随着时间的流逝都成为历史了。1995 年发布的 Windows 95 进入了 32 位时代（虽然为了向后兼容仍然包含相当数量的 16 位代码）。称为 Windows NT 的纯 32 位系列与 Windows 客户操作系统并行开发，两条产品线最终在 Windows XP 上汇合。

但是，GUI 来自何处呢？许多好事的人一直认为 Microsoft 从 Apple 剽窃了这个概念，但实际上，GUI 的概念最初也不是来自 Apple。虽然 GUI 是在 1983 年随着 Apple Lisa 计算机系统流行起来的，但实际上 Xerox 的 Palo Alto Research Center（PARC）才是将计算机屏幕作为“桌面”的真正起源。Xerox 的 Alto 实际上是提供桌面样式 GUI 的第一台计算机，而 Xerox 在 1981 年用 8010 Star 信息系统将这个概念投入商业化。

随着 Apple 对 GUI 的不断发展，它对 Microsoft 产生的影响足以使 Microsoft 下决心将它作为操作系统的基础。为什么 Windows 操作系统取代 Macintosh 操作系统成为了全世界选择的操作系统？这是许多联机和脱机讨论的主题。主流的意见是：由于 Apple 开发了一个封闭的系统，兼容硬件的生产受到严格限制，而许多厂商都能制造“IBM 兼容”的 PC 部件（之所以称为“IBM 兼容”，是因为与 IBM PC 的硬件和程序兼容，IBM PC 是基于 Intel CPU 的流行个人计算机。有趣的是，IBM 现在不再制造个人计算机了）。

不管 Microsoft 如何变得如此强大，它确实统治了全世界的计算机市场。在 Microsoft 基于 GUI 的庞大操作系统产品线中，Windows Vista 是最新版本，而且可以肯定地说：它是当今市场上最高级并且最为用户友好的操作系统。Windows Vista Ultimate 作为其旗舰版，涵盖了 Vista 家族中其他版本的所有功能，它是功能最全的版本。

现在是我们开始探索之旅的时候了。

目 录

第 1 部分 Windows Vista Ultimate 入门

第 1 章 简介全新的 Windows 操作系统	3
1.1 Vista 界面	4
1.1.1 Windows Aero	4
1.1.2 Windows 边栏	7
1.2 增强的安全性	8
1.2.1 用户账户控制	8
1.2.2 Windows 防火墙和 Windows Defender	8
1.2.3 家长控制	8
1.3 更好的应用程序	8
1.4 多媒体和游戏增强	10
1.4.1 Windows 音频栈	10
1.4.2 对多媒体的组织	10
1.4.3 新的游戏	11
1.4.4 DirectX 10	11
1.4.5 性能信息和工具	11
1.5 Windows Ultimate Extras	12
1.6 小结	13
第 2 章 安装 Windows Vista Ultimate	14
2.1 安装过程概述	15
2.1.1 准备安装	15
2.1.2 执行安装	15
2.1.3 完成安装	15
2.2 官方硬件需求和实际硬件需求	16
2.3 在新格式化的硬盘上安装 Vista	17
2.3.1 从 DVD 引导系统	17
2.3.2 为安装程序提供一些信息	18
2.3.3 让安装程序做自己的工作	21
2.3.4 提供更多信息	22
2.4 从以前版本的 Windows 升级	25
2.4.1 备份文件	25
2.4.2 卸载和禁用应用程序	26
2.4.3 清理文件系统	26
2.4.4 用 ScanDisk 或 CHKDSK 检查硬盘	26
2.4.5 下载 Vista 调制解调器或网络接口驱动程序	27

2.4.6 执行升级	27
2.5 执行结束工作	32
2.5.1 建立网络访问	32
2.5.2 升级和激活 Windows Vista	33
2.5.3 更新设备驱动程序	35
2.6 入门	40
2.7 小结	42
第 3 章 Windows Vista Ultimate 导航	44
3.1 查找需要的内容	44
3.1.1 新的“开始”菜单	45
3.1.2 个人文件夹	46
3.2 在窗口中导航	47
3.2.1 链接和图标	48
3.2.2 上下文相关的工具栏	49
3.2.3 共享选项	51
3.2.4 “我的电脑”去了哪里	52
3.2.5 “网络”界面	52
3.3 在 Windows Vista 中搜索	53
3.3.1 工具栏“搜索”框	53
3.3.2 “搜索”窗口	54
3.4 小结	56
第 4 章 不可忽视的基本设置	57
4.1 能执行的修改和执行修改的位置	57
4.1.1 用控制面板自定义 Windows Vista	58
4.1.2 使用常用快捷方式	64
4.2 多媒体设备的设置	68
4.2.1 调整显示设置	68
4.2.2 设置声卡和扬声器属性	71
4.3 小结	73
第 5 章 自定义 Vista 外观	74
5.1 调整外观和个性化设置	75
5.1.1 显示设置和外观	75
5.1.2 桌面背景和图标	77
5.1.3 选择屏幕保护程序	80
5.1.4 音效	82
5.1.5 鼠标指针	83
5.1.6 主题	84
5.1.7 “开始”菜单和任务栏	85
5.1.8 文件夹选项	87
5.2 边栏简介	89
5.3 小结	89
第 6 章 Windows Vista Ultimate 自带的游戏和程序	91

6.1	Windows Vista Ultimate 自带的游戏	92
6.1.1	老的标准游戏	92
6.1.2	新面孔	96
6.2	Windows Vista Ultimate 自带的应用程序和工具	99
6.2.1	应用程序	100
6.2.2	工具	109
6.3	小结	109

第 2 部分 Windows Vista 界面

第 7 章	选择界面	113
7.1	关于 Aero 界面	113
7.1.1	Aero 与 XP	114
7.1.2	毛琉璃和透明	115
7.1.3	翻转	118
7.1.4	新的窗口行为和布局	118
7.2	其他界面选择：基本、标准和经典	120
7.2.1	“Windows Vista 基本”颜色方案	121
7.2.2	“Windows 标准”和“Windows 经典”颜色方案	122
7.3	小结	123
第 8 章	探索界面功能	124
8.1	Vista 的新开始菜单	125
8.1.1	使用传统开始菜单	126
8.1.2	自定义开始菜单	127
8.2	自定义桌面	129
8.2.1	更改窗口颜色和外观	131
8.2.2	更改桌面背景	132
8.3	边栏	133
8.4	内置的组织	136
8.4.1	联系人	137
8.4.2	文档	137
8.4.3	收藏夹	138
8.4.4	音乐	139
8.4.5	保存的游戏	139
8.4.6	视频	140
8.4.7	桌面	140
8.4.8	下载	140
8.4.9	图片	141
8.4.10	搜索	141
8.5	小结	142

第 3 部分 支持、稳定性和安全性

第 9 章	获取帮助	145
-------	------	-----

9.1 “帮助和支持”窗口	145
9.1.1 在“Windows 帮助和支持”中漫游	146
9.1.2 搜索“Windows 帮助和支持”	148
9.1.3 获取联机 and 脱机帮助	149
9.2 Microsoft 集中的支持工具	149
9.3 远程协助	151
9.4 小结	152
第 10 章 保持 Windows Vista 稳定	153
10.1 维护安全性的挑战	154
10.1.1 为什么运行良好的计算机会出问题	154
10.1.2 如何维护稳定性	154
10.2 Windows Vista 的内置稳定性增强	155
10.2.1 超级获取 (SuperFetch)	155
10.2.2 WDDM	156
10.2.3 Windows 资源保护	157
10.2.4 其他更多	157
10.3 Windows Vista 更新——必不可少	158
10.3.1 启用自动更新	158
10.3.2 手动检查更新	160
10.3.3 升级到 Microsoft Update	161
10.4 可靠性监视器	162
10.5 备份和还原功能	163
10.5.1 使用系统还原	163
10.5.2 从卷影副本还原文件	166
10.5.3 备份到外部介质或网络驱动器	166
10.6 小结	168
第 11 章 保持 Windows Vista 安全	170
11.1 攻击无处不在	171
11.1.1 病毒、蠕虫和木马	172
11.1.2 致命的 DoS 攻击	172
11.1.3 间谍软件和广告软件	173
11.1.4 来自内部的攻击	173
11.1.5 Windows Vista 为安全做好了准备	174
11.2 用户账户控制	174
11.2.1 最小权限原则	174
11.2.2 标准账户和管理员账户	175
11.3 Windows Vista 的安全程序	176
11.3.1 Windows Defender	177
11.3.2 Windows 防火墙	180
11.4 应该养成的安全习惯	182
11.4.1 经常更新 Windows 或使用自动更新	182

11.4.2 不要相信陌生的邮件	182
11.4.3 注意 IE7+ 的警告	183
11.4.4 创建强大密码	184
11.4.5 使用防病毒软件	184
11.4.6 锁定操作系统	186
11.4.7 锁紧大门	187
11.5 小结	187

第 4 部分 网络和 Internet

第 12 章 建立家庭网络	191
12.1 连网介绍	192
12.1.1 为什么采用无线	192
12.1.2 理解无线标准	193
12.2 建网：硬件部分	194
12.2.1 确定所需设备	195
12.2.2 设置硬件	196
12.2.3 配置路由器（如果有必要）	197
12.3 设置网络：软件部分	198
12.3.1 网络和共享中心	198
12.3.2 设置网络连接	201
12.4 无线网络安全	203
12.4.1 修改口令	204
12.4.2 修改 SSID 和不广播 SSID	205
12.4.3 保护网络的传输	205
12.5 网络活动	206
12.5.1 共享文件和文件夹	207
12.5.2 在网络上查找文件和打印机	209
12.6 小结	211
第 13 章 Internet 应用程序	212
13.1 Internet Explorer 7+ 的新增特性	213
13.1.1 新界面的菜单去了哪里	213
13.1.2 新增的便捷功能	215
13.1.3 新增的安全功能	224
13.2 Window Mail 的新增功能	227
13.2.1 界面	227
13.2.2 邮件筛选	228
13.2.3 Windows 联系人	230
13.3 Windows Vista 的 RSS 支持	231
13.3.1 什么是“源”	231
13.3.2 通过 IE7+ 订阅 RSS 源	232
13.3.3 RSS 选项	233
13.4 小结	235