

✿ 畅销全国的成功学宝典 ✿

刘 磊/编著

每天努力 一点点

☆ 给你力量  励志丛书 ☆

GEINILILIANG
LIZHICONGSHU



C912.1-49
L643.1/11

全国的成功学宝

刘磊/编著

每天努力 一点点

☆ 给你力量  励志丛书 ☆

GEINILILIANG
LIZHICONGSHU



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

给你力量/刘磊 主编. —北京:中国戏剧出版社,
2007.6

ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

I. 给… II. 刘… III. 人间交往—通俗读物

IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093301 号

每天努力一点点

策 划:冯志强

责任编辑:肖 楠 王媛媛

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238...
58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:330

字 数:230 千字

版 次:2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

定 价:597.00 元(全 15 册)

版权所有 违者必究

前 言

在我住的这个城市里,有一位赫赫有名的集团老总。他是农民出身,经历坎坷,种过田,开过手扶拖拉机。在 40 岁以前,他穷困潦倒,家徒四壁,没有人看得起他,包括他的妻子。

但是,他只身下海,从做小本生意开始,在短短 10 年内,把一家手工作坊奇迹般扩张成了资产达亿元的私营企业。

有记者采访他:“如果出生在城市,受到良好的教育,有稳定的生活环境,你现在的成就可能会更大。”

他沉默了一会儿,说:“也许可能。但是,我相信,如果我不是生长在农村,没有经受过那么多的苦难,丰衣足食,有人看得起,我会心安理得活下去,绝不会开办自己的家庭作坊。从这个意义上说,我要感谢苦难。”

苦难并不意味着永远苦难;幸福也不意味着永远幸福。生活有时常常违反常规,以另一种形式出现在我们的面前。在许多时候,幸福往往会变成一道减法题,一点点减去你的志气、奋斗、体魄;而苦难却成为一道加法题,不断累加着你的梦想、努力和汗水,累积起来,就拉上了成功的手。

人们最出色的工作往往是处于逆境中做出的,思想的压力甚至肉体上的痛苦,都可能成为精神上的兴奋剂。美国曾抽查了 1000 位财富在 1000 万美元以上的富翁,调查了他们的生活,结果发现,他们大都出生在普通人家家庭中,甚至有一部分的少年是在黑人区里度过的。生活有时真的像魔术,会变换出令你难以置信的结果。

苦难并不可怕,可怕的是你没有认识到苦难本身蕴含着无尽的契机。如果你认为它是一道减法,那么它的答案你已经知道,它将减去你所拥有的一切,包括生命;如果你认为它是一道加法。那么演算的结果可能就是一个无穷数。

通过上面的那个故事可见,只要努力就会取得成功!





给你力量 励志丛书

责任编辑：肖楠 王媛媛

封面设计：(S) 横胜视觉
010-65917557



目 录

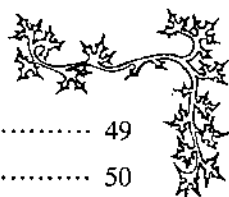
目 录

第一章 人生准则	1
心灵站立	3
15 美分的效益	3
做人以诚信为本	4
分 粥	5
美酒与茶水	5
大屋檐与小房子	6
看法不同	7
做一条别人的船	8
人性的力量	8
宽容的至高境界	9
人生准则	10
生死之间的选择	11
自尊者人爱人敬	12
少年华盛顿的言行守则	13
举世无双的报酬	14
认 真	15
宽恕在桥的另一边	16
第二章 世界首富的启示	17
终生受益的经历	19
主动成就大器	20





每天多做一点	21
成功的门都是虚掩着的	21
别让任何人偷走你的梦想	22
“继续走完下一英里”	23
信 念	24
你也能做总统	25
他终于成了富翁	27
“错误”经营	27
奇迹的诞生	28
蛤蟆成功的启示	29
信心成就世界经典	29
向前迈一步是不需要勇气的	30
人生点睛	31
善于合作是一种能力	32
“野心”是成功的第一阶梯	33
看重别人的姓名	34
世界首富的启示	35
世界首富的故事	36
只坐一把椅子	37
半张纸的感动	37
第三章 苦难与天才	39
苦难是道加法题	41
信念的神奇力量	42
承受不幸	43
渔夫的经验	44
坚持把牌洗下去	45
爱拼才会赢	45
我总得干点什么	46
无鳔的鲨鱼	47
苦难与天才	48



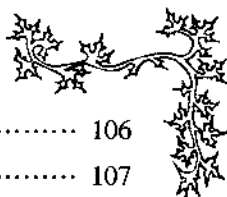
茶壶碎了以后	49
带着感恩之心生活	50
选择坚强	51
不能流泪就微笑	52
永不放弃	53
经营缺陷	54
找准自己的宝藏	55
微笑着面对明天	56
由小而大地梦想	57
 第四章 哲学教授的考题	 59
学会珍惜	61
什么是爱	62
生命中的鹅卵石	63
杂草会毁掉美丽的花园	64
秘 密	64
哲学教授的考题	65
奇妙的落差	66
追求忘我	67
笨鸟慢飞	68
常 规	68
人生要有坚定的目标	69
守住生命中的“沉香”	70
最小的敌人	71
商人的墓地	71
自我暗示的魔力	72
背后的道理	73
三个旅行者	74
 第五章 直面缺憾	 75
穷不倒志	77



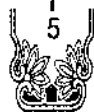
找回失去的自信	78
究竟是谁给了你敷衍的借口	79
永不言败	80
把鹰带到悬崖	81
成功就是战胜你自己	82
那是父亲的馈赠	83
让你的苦难具有价值	83
火把的启示	85
跌倒后不要急于走开	86
机 遇	86
相信自己是一只雄鹰	88
别让逆境“淹死”了理想	88
挣扎一下	89
更进一步	90
别为打翻的牛奶哭泣	91
坐吃家空	92
另一种趣味	93
“一步是一半”	93

第六章 做大雁,别做海鸥

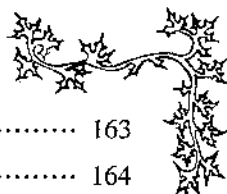
葡萄、挡布之赛	97
学大雁,别做海鸥	97
步步高	98
考验自私	100
小事和大事	100
节制——处世之道	101
面对责任	102
只要弯一弯腰	103
国王的皮鞋	104
“俄亥俄笑容”	104
感激对手	105



农夫和羊	106
赞美如药	107
用曲线的方式解决问题	108
适 度	109
建好最后一座房子	109
给人台阶	110
教授尊师	111
草垫救了国王的命	112
1 和 10 万	113
耐心与希望	113
像迈克尔·乔丹那样做人	114
第七章 岁月留香	117
人生没有任何借口	119
不经历青涩,怎么会成熟	120
缩短心灵的距离	120
生命银行	121
时 间	122
学会弯曲	123
裂 缝	123
沙漠之树	124
等待也是人生	125
沉重的背负	126
吸纳一切压力的智慧	127
有一种人生	128
手握黄金	130
岁月留香	131
登山者的发现	132
多活一小时	132
第八章 我们如何去做到	135
杯内杯外	137



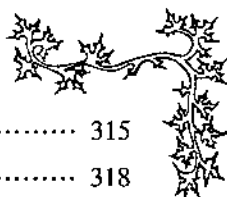
重视别人	137
“煮石头汤”	138
仅需一只蚂蚁	139
哲 学	140
一根绳子	141
把握时间	142
别解开第3颗纽扣	142
神 迹	143
自我克制	143
曲突徙薪	144
悬 赏	145
我们如何去做到	146
不能及时成功就是失败	147
追求的副产品	148
盛饭的哲学	149
先控制自己才能控制他人	149
心 窗	150
董事长的决策	151
疼痛是个好消息	152
狮子与主人	153
悬 念	154
第九章 世界为你移动吗	155
选择对手	157
世界为你移动吗	158
翅膀只属于鸟	159
缺点成就真英雄	159
古董的缺损	160
最有价值的10分钟	161
把石头垫在脚下	162
让杯子升值	163



揭掉别人为你乱贴的标签	163
把命运转换成使命	164
“一事无成”的伟人	165
一条鱼眼中的海	166
你总有一点是有用的	166
我改变,所以我生动	167
话不能乱说	168
四种技巧	169
不断提高自己	170
克服不良毛病	172
土 坯	173
碎 石	174
 第十章 幸福在身边	 175
真爱即是相互的承诺	177
光 明	178
将噪音化为成长的养分	179
生活对爱的最高奖赏	179
多一点关爱给别人	181
简单和繁重	182
爱与信任	183
给爱一盏灯	183
让仇恨长成鲜花	184
幸福的递增	185
简单之美	186
一枚 25 美分硬币	186
带快乐回家	187
活在今天的方格中	188
把朋友放在心里	194
幸福就放在你的身边	194
放下就是快乐	195



传 染	196
爱如灯盏	197
幸福就在身边	198
与快乐签约	199
用心与感恩	200
爱是什么	201
等待花开	201
学会放松,解除疲劳	203
锻炼健康的体魄	208
获得心理的平和	212
身体是成功的本钱	217
快乐生活的艺术	224
忍耐力能战胜一切	237
保持自我本色	244
生活是否快乐是由思想决定的	249
这个世界是梦想者的乐园	256
不要对敌人心存报复	261
伟大来自于苦难	267
不要指望人家感激你	272
贫穷是最大的财富	275
将不利因素转化为成功因子	278
不要让批评之箭伤害你	284
不做婚姻的文盲	287
仔细想想你的所有	289
没有人会踢一只死狗	294
满足与快乐的心态	296
注意生活中的小事情	301
家庭内部也应有礼	302
家庭是心灵停靠的港湾	305
喋喋不休最伤害婚姻	308
如何与女人相处	312



与男人相处的法则	315
不要批评对方	318
第十一章 把梦想交给自己	319
梦想的价值	321
多问几个“为什么”	322
偶然的成功	323
因为努力所以杰出	324
“不务正业”的发明——压力锅	325
打破成功的模式	326
再试一次	327
把梦想交给自己	328
洛克菲勒和农民	329
价值百万的简单创意	330
成功源于3 马克	331
坚持意味着一切	332
决断	333
方式一换就来钱	333
乌龟与兔子的又一场比赛	334
未凝固的水泥地面	334
你努力了吗	335
梦想是一件粗布衣	336
永不漂移的目标	337

第一章 人生准则

