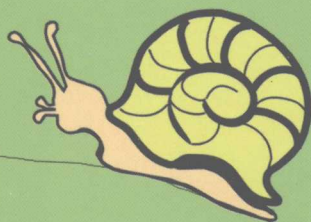


成长故事小百科

CHENGZHANG
GUSHI XIAO BAIKE

学习与时间

北京未来新世纪教育科学发展中心 编



中国大地出版社

► 成长故事小百科

学习与时间

北京未来新世纪教育科学发展中心 编

中国大地出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

学习与时间/北京未来新世纪教育科学发展中心编.

北京:中国大地出版社,2007.11

(成长故事小百科)

ISBN 978-7-80246-037-9

I.学… II.北… III.①学习方法—青少年读物②时间—
管理—青少年读物 IV.G791-49 C935.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 176997 号

责任编辑:胡建平 刘玉英

出版发行:中国大地出版社

社址邮编:北京市海淀区学院路 31 号 100083

电 话:010-82329127(发行部) 82329120(编辑部)

传 真:010-82329024

网 址:www.chinalandpress.com 或 www.中国大地出版社.中国

印 刷:廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本:720mm×960mm 1/16

印 张:95

字 数:860 千

版 次:2007 年 12 月第 1 版

印 次:2007 年 12 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80246-037-9/G·199

定 价:178.00 元(全 6 册)

版权所有·侵权必究

前言

随着现代生活节奏的加快,青少年在成长的过程中有机会接触到更多的事物,特别是在物质生活极大丰富的今天,每时每刻都会面临着众多的抉择,正是这些不同方式的选择带来的不同结果时常困扰着青少年的心智,以致于他们经常徘徊在几种结果的选择之中,享受不到成长带来的单纯与快乐。面对成长,每个人都会遇到很多的烦恼和困惑,其实解决它们很简单,仅仅是多想一点、勇敢一点。

本套书从目标、创新、习惯、机会、积极、快乐、学习、时间、勇敢、接受、口才、交往等 12 个不同的角度出发,通过故事与点评、启迪与思考相结合的方式,解决广大青少年成长过程中遇到的种种困难和烦恼,以帮助大家树立自信、自尊、自强、自爱的信念。希望此书能给广大青少年成长提供帮助。

编者

2007 年 11 月

目 录

学 习 篇

热爱学习	1
成功背后是付出	3
钻研出奇迹	6
发问的艺术和成就	9
保持一颗好奇心	12
追求真理的一生	14
勤学好问,追求真理	17
懂得谦虚	19
为中华崛起而读书	21
热爱追求的事业	23
勇攀科学高峰	27
发奋读书,悬梁刺股	29
懂得发问	31
读书七录	33

言传身教	37
隐世苦读	40
梅花香自苦寒来	43
苦学成才	45
获秆当笔	47
断齑划粥	52
凿壁借光	54
闻鸡起舞	56
囊萤映雪	58
屡挫不屈,无怨无悔	60
胸有成竹	62
奋发向上	65
潜心学画不自满	67
求学要持之以恒	68
脚踏实地学习	70
闭门苦读探真知	72
落第不灰心	73
做学问的态度	75
值得学习的坦率	77
斜塔的智慧	79
求学争时间	81
执著的追求	83
创新发展求真知	85
永不满足的学习	88

谦逊的态度	90
勤学不倦	93
勤学苦练做学问	95
虚心求教,不懂就问	97
程门立雪求学问	99
虚心学习,积累财富	101
过硬的基本功	102
端正求学态度	104
勤奋绽放出的光芒	106
弃佛从文	108
拜妻为师	109
向长辈虚心请教	111
苦读有恒	113
勤能补拙	115
钻研学问,成就大业	117
韦编三绝	120
振作精神,发奋苦干	122
学,然后知不足	124
吃墨的“痴人”	126
牛背读书	128
专于一,取得成功	130
以书筑巢	132
博采众长,发扬光大	134

时间篇

珍惜时间	137
珍惜生命中的时间	139
发挥生命的价值	141
青春不常在	144
把握现在	146
突破时间限制	148
与时间赛跑	150
守时的美德	152
与生俱来的财富	155
时间是宝贵的财富	157
生命中的取舍	159
认识时间	161
每天都是特别的时刻	163
时间是良药	165
马上行动	166
不要做时间的奴隶	168
时间观念	170
增加生命的内涵	173
浪费时间等于浪费生命	176
少壮要努力	178
增加你的幸福	179
成功没有时间的限制	181

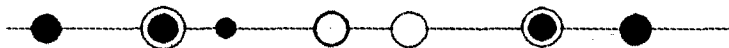
耐心的等待	183
把握时间	185
驾驭生命的时间	187
积少成多的财富	189
时间规划	192
今生的“大石块”	194
方法正确,效率更高	196
最有价值的一课	198
疯狂英语	200
一分钟的变化	202
合理的安排	204
管理时间	207
掌握时间的重心	209
时间计划	211
时间的累积	213
有效的利用时间	215
品牌的高效率	217
十分钟的推销	219
“太阳下山”的原则	221
掌握时间的特性	223
享用时间	225
精简出有效时间	227
留些思考的时间	229
学会等待,积蓄力量	231

自己快乐的时间	233
快乐的频率	235
快乐的工作	237
成熟时机的等待	239
找到事半功倍的方法	241
烙饼的技巧	243
聪明的乌鸦	244

热爱学习



成功背后是付出



伟大的天文学家尼古拉·哥白尼出生于波兰维斯杜拉河畔的托兰市的一个富裕家庭。年轻时就读于克莱考大学，学习期间对天文学产生了兴趣。20多岁时他去意大利留学，在博洛尼亚大学和帕迪尔大学攻读法律和医学，后来在费拉拉大学获宗教法博士学位。哥白尼成年的大部分时间是在费劳恩译格大教堂任职当一名教士。哥白尼并不是一位职业天文学家，他的成名巨著是在业余时间完成的。

在意大利期间，哥白尼就熟读了希腊哲学家阿里斯塔克斯（公元前3世纪）的学说，确信地球和其他行星都围绕太阳运转这个日心说是正确的。他大约在40岁时开始在朋友中传阅一份份简短的手稿，初步阐述了他自己有关“日心说”的看法。哥白尼经过长时间的观察和计算终于完成了他的伟大著作《天体运行论》。

1533年，60岁的哥白尼在罗马做了一系列的讲演，并提出了他的一些要点，当时并未遭到教皇的反对。但是甚至在他的书完稿后，还是迟迟不敢发表，怕遭到教会的反对。直到在他临近古稀之年才终于决定将它出版。1543年5月24日去世的那一天才收到出版商寄来的一部他写的书。

在书中他正确地论述了地球绕其轴心运转；月亮绕地球运转；地球和其他所有行星都绕太阳运转的事实。但是他也和前人一样严重低估了太阳系的规模。他认为星体运行的轨道是一系列的同心圆，这当然是错误的。他的学说里的数学运算很复杂也很不准确。但是他的书立即引起了极大的关注，驱使一些天文学家对行星运动做更为准确的观察，其中最著名的是丹麦伟大的天文学家泰寿·勃莱荷，开普勒就是根据泰寿积累的观察资料，最终推导出了星体运行的正确规律。

虽然阿里斯塔克斯比哥白尼提出日心学说早1700多年，但是，事实上哥白尼得到了这一盛誉。阿里斯塔克斯只是凭借灵感做了一个猜想，并没有加以详细的讨论，因而他的学说在科学上毫无用处。哥白尼逐个解决了猜想中的数学问题后，就把它变成了有用的科学学说——一种可以用来做预测的学说，通过对天体观察结果的检验并与地球是宇宙中心的旧学说的比较，你就会发现它的重大意义。

显然哥白尼的学说是人类对宇宙认识的革命，它使人们的整个世界观都发生了重大变化。但是在评价哥白尼的影响时，我们还应该注意到，天文学的应用范围不如物理学、化学和生物学那样广泛。从理论上来讲，人们即使对哥白尼学说的知识和应用一窍不通，也会造出电视机、汽车和现代化学厂之类的东西。但是不应用法拉第、麦克斯韦、拉瓦锡和牛顿的学说则是不可想象的。

仅仅考虑哥白尼学说对技术的影响就会完全忽略它的真正意义。哥白尼的书对伽利略和开普勒的工作是一个不可缺少的序幕。他俩又成了牛顿的主要前辈。这两者的发现才使牛顿有能力确定运

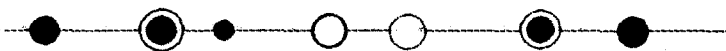
动定律和万有引力定律。

从历史的角度来看,《天体运行论》是当代天文学的起点——当然也是现代科学的起点。

点击成长:

哥白尼之所以成功,是因为他没有浪费业余时间,没有忘记学习和自我的提升,没有放弃对权威的挑战。所以,成功的背后是付出。

钻研出奇迹



苏格兰发明家詹姆斯·瓦特被称为蒸汽机发明家，是工业革命的关键人物。

实际上瓦特并不是第一个发明蒸汽机的人。公元1世纪，亚历山大·希罗曾设计过类似的机器。1698年，汤姆斯·萨威利获得了用蒸汽机抽水的专利权。1712年英国人汤姆斯·牛考门获得了稍加改进的蒸汽机的专利权。牛考门蒸汽机效率非常低，只能用于煤矿排水。

1764年瓦特在修理一台牛考门蒸汽机时，自己对这种机器发生了兴趣。瓦特虽然只接受过一年的机械制造培训，但却具有非凡的发明天才。他对牛考门机所做的改进非常重要，所以人们认为是他发明了第一台有实用价值的蒸汽机。

瓦特所做的第一项重大革新就是增加一个独立的凝汽室，于1769年获得专利权。他还使蒸汽缸与外界绝缘，又于1782年发明了双缸蒸汽机。连同一些较小的革新一起，这些发明使蒸汽机的效率至少提高了四倍。实际上效率的提高意味着一台华而不实的装置与一台有巨大工业价值的机械之间的差别。

1781年，瓦特还发明了一套齿轮，从而使蒸汽机的往复运动变换成为旋转运动。这套齿轮使蒸汽机的用途增多。瓦特又发明了自动调节蒸汽机运转速度的离心式调速器（1788年）、压力计（1790年）、计数器、示功器、节流阀以及许多其他仪器。

瓦特本人没有很好的经商头脑。但是，他在1775年同一个非常能干的商人、工程师马娄·布尔顿合股成立了一个瓦特—布尔顿公司。该公司生产了大量的蒸汽机，两个股东也都成了富翁。

对蒸汽机的重要性无论怎样估计都不过分。当然在工业革命中出现了许多其他发明，如在采矿、冶炼和许多工业机械等方面都有所发明。其中的几项发明如滑轮梭子（约翰·凯，1733年）和勒尼纺纱机（詹姆斯·哈格瑞夫斯法，1764年）皆出在瓦特发明之前。他们中的大多数只代表了小改小革，没有哪一项能单独地对工业革命起举足轻重的作用。然而蒸汽机则不同，它起着关键性的作用，没有它，工业革命就会滞后发展。在它之前虽然风车和水轮有一定的用途，但是主要的动力源一向是人的肌体，这个因素严重地限制了工业生产力。随着蒸汽机的发明，这条限制消除了。现在有了可供生产使用的巨大能量，生产也就随之有了巨大的增长。

蒸汽机除了作为工厂动力来源外，还有许多其他领域的应用。1783年，马贵斯·朱费罗伊·达班斯成功地使用蒸汽机驱动船的航行。1804年，理查德·特利维西克制造出第一台蒸汽机车。不过这两种机型从经济上来看都不是成功的。然而数十年之内，轮船和铁路使水陆交通都发生了革命。

在历史上，工业革命与美国革命、法国革命几乎是同一时期出现