

CET-4 Handy Lexicon



大学英语四级词汇 双序背记

1+1

王禹奇 主编

★ 顺序强记 ★ 乱序自测 ★

石油工业出版社
PETROLEUM INDUSTRY PRESS

H313.1
W445:1

大学英语四级词汇 双序背记 1+1

主 编 王禹奇

副主编 童 菁 张文勋 汤 慧

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级词汇双序背记 1+1 / 王禹奇主编.
北京:石油工业出版社,2004.5

ISBN 7-5021-4617-2

I. 大…

II. 王…

III. 英语-词汇-高等学校-教学参考资料

IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 029760 号

大学英语四级词汇双序背记 1+1

王禹奇 主编

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

总 机:(010)64262233 发行部:(010)64210392

经 销:全国新华书店

印 刷:石油工业出版社印刷厂印刷

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 10 月第 2 次印刷

787 毫米×1092 毫米 开本:1/48 印张:10.25

字数:285 千字 印数:8001-13000 册

定价:10.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

代前言

何为 1 + 1?

《大学英语四级词汇双序背记 1 + 1》根据《大学英语教学大纲词汇表》共收 1—4 级词汇 4200 个、词组 1500 个,覆盖大学英语 4 级考试全部词汇、词组。

■ 第一个“1”

本书第一个“1”为“顺序强记”,按字母顺序展开。选入的单词内容结构涉及本词、音标、词性、释义、惯用搭配等五个方面。

■ 第二个“1”

本书第二个“1”为“乱序自测”,将第一部分收录的全部单词,彻底打乱顺序,用于个人的背记和自测。

本书可供参加大学英语四级考试的学生使用,也可供大学生背记单词之用。

编写过程中,感谢高文博、何广宁、马云富三位同学试用,并提出宝贵修改意见。但由于编写时间仓促,编者水平有限,书中仍会有不足之处,敬请读者指正。

编 者

2004 年 3 月

编者小序

同考生聊聊背记单词的“诀窍”

说背记单词难一点也不假。然而谁都知道,没有一定的词汇量的话,那你在考试时就成了“巧妇难为无米之炊”,多遇到几个生词就干瞪眼考不下去了。怎么办?还是得背记单词!要想顺利通过考试,就得比其他同学更有方法、更加勤奋、背记更多单词;因为这个班那个校再时兴、你的老师再有办法,你自己不下力气去背记单词,词汇量是绝对无法增长的。总不能给你做个外科手术,把这个那个品牌或杂牌的电子辞典芯片装到你的脑袋里去吧?因此,趁自己还有年轻的资本和考试、考级的动力,赶快多多背记一些单词吧。

背记单词大致有以下方法可供同学们参考:

一、背记单词要有针对性

平日进行一般性阅读时(如读报、读一般性读物),是可以使用电子辞典的;而进行较为深入的学习——如学习读写时,则应使用可靠的英汉辞典或双解辞典。然而,备考时使用的词汇表与平日学习时使用的辞典是不一样的,一定要针对相应层次的教学或考试大纲提出的词汇表背记,这样才能达到理想的备考效果。

二、背记单词要音、形、义结合

要根据单词的音节、读音及字母组合来记忆单词拼写这个“形”，再同单词的词义结合，达到记忆的目的。例如：so·phis·ti·ca·ted 这个词，可以轻轻地念出它的5个音节，体会其中字母组合 ph 发 /f/ 以及字母 c 发 /k/ 的音，应该说将这个长长的单词拼写正确就不成问题了。拼音文字么，不按音、形、义来背记怎么成？换个角度看，按音、形、义来背记单词还会使你的英语发音准确漂亮起来呐！

三、背记单词要从易到难

所谓从易到难大致可以分为两个所指。一是指按词汇的层次从易到难：中学词汇→四级词汇→六级词汇→考研词汇→更高级别的词汇；二是指根据自己主观印象从易到难，即自己认为常用又好记的先记，次常用次好记的稍后记，不常用不好记的最后记。这样做，最基本的词汇先掌握了，也就增加了“成就感”，兴趣会更大，信心会更足，还清楚了哪些单词已背过以及哪些还没背。如果你再把重要的而没能记住的单词抄到小本上“专项训练”，效果就更好了。

四、背记单词要集中突破

背记单词是每天睡觉前背 50 个好，还是早起背 50 个好？答案恐怕只能是因人而异（所谓 “It depends.”）。但有学人曾做白鼠记忆实验以期证明记忆的物质基础是脑蛋白的沉淀，实验结论为约 50 ~ 70 分钟的反复动作使记忆得到巩固。如果这不是伪科学，那就告诉我们每天应集中 1 小时左右时间，记忆一定数量的单词，例如 100 到 150 个，较能达到突击背

记单词的目的。

五、背记单词要死记硬背词表与阅读巩固互补

总有学生抱怨说不愿意“抱着”辞典背。谁让你背辞典来着？互补的方法是，用“单位时间”集中突破式地死记硬背词汇表(如上所述)，而在作阅读理解题时则一方面巩固了已经认识的词汇，另一方面把仍不认识的词汇摘抄下来另行背记，用这种互补方法巩固并扩大词汇量。

六、背记单词要定期复习

背记单词往往是记得快，忘得也快，这是一个非常正常的规律，因为神经学认为记忆需要循环反复才能实现。因此，在背记单词的过程中，定期复习就显得非常重要。背记 20、30 个，还是 50、100 个单词后复习一次要因人而异，而需要复习则是肯定的。复习的时候可以把中文释义用手捂起来想想单词词义(本书的“乱序背记”可使您便捷使用此法)，或是把英语单词捂住想想这是什么词，它的音、形、义是怎样的。进行复习时不必要像第一遍背记时那样细致，只需定期把一定数目或页码的单词再浏览一遍，往往印象就又深刻得多。

尽管人人都认为背记单词的方法多种多样，但是上述六种方法仍然得到过你们许多师长和学长的试用和肯定。让自己的背记方法系统而科学一些吧，词汇量增加以后，你会发现许多英语学习或考试上的问题将会迎刃而解，你本人也有可能在考级或考试中拿个高分呐！

顺序强记

A a

a, an

[ei, ə; æn, ən]

art. (非特指的)一(个); (同类事物中的)任何(个); 每一(个)

abandon

[ə'bəndən]

vt. 抛弃, 舍弃; 放弃; 离弃, 丢弃

- abandon oneself to 放纵于, 沉溺于
- with abandon 放任地, 放纵地; 纵情地

ability [ə'biliti] *n.* 能力, 本领; 才能, 天才

- to the best of one's ability 尽某人的最大努力

able ['eibl]

a. (后接不定式)能够…的, 得以…的; 有能力的, 能干的

aboard

[ə'bo:d]

prep. 在(船、飞机、车)上, 上(船、飞机、车)

ad. 在船(飞机、车)上, 上船(飞机、车)

about [ə'baut]

prep. 关于, 对于; 在…周围, 在…各处

ad. 大约, 差不多; 在周围, 到处; 在附近

- be about to (do something) 正要, 即将

above [ə'bʌv]

prep. 在…上方; 多于, 大于; 高于, 优于; 超出, 超过

ad. 在(或向)上面, 在顶上; (在级别、权力、数目等方面)以上

a. 上述的

- above all 首先, 尤其重要的

abroad

[ə'brɔ:d]

ad. 到国外, 在国外; 在传播, 在流行

absence

[ˈæbsəns]

n. 缺席, 不在场; 缺席的时间, 外出期; 缺乏, 不存在

absent

[ˈæbsənt]

a. 缺席的, 不在场的; 缺乏的, 不存在的; 心不在焉的, 出神的

- absent from 没有到场, 缺席

absolute

[ˈæbsəljʊ:t]

a. 绝对的, 完全的; 无限制的; 十足的, 道地的

absorb

[əb'sc:b]

vt. 吸收, 吸引, 使专心

- be absorbed in 专心于; (个人或集体) 融入, 成为... 的一分子

abstract

[ˈæbstrækt]

a. 抽象的, 抽象派的(艺术)

n. 摘要, 摘录; 抽象艺术品

vt. 摘要, 节略; 抽出, 提取

- in the abstract 抽象地说, 在理论上讲

abundant

[ə'bʌndənt]

a. 大量的, 充足的; 丰富的, 充裕的

abuse¹

[ə'bju:s]

n. 滥用, 妄用; 虐待, 辱骂; 恶习

abuse²

[ə'bju:z]

vt. 滥用, 妄用; 虐待; 辱骂, 凌辱

academic

[ˌækə'demik]

a. 学院的, 大学的; 学术的; 理论的, 不切实际的

academy

[ə'kædəmi]

n. 研究院, 学会; (高等) 专科院校

accelerate

v. (使)加速, (使)催促

[æk'seləreɪt]

accent¹

n. 口音, 腔调; 重音, 重音符号

['æksənt]

accent²

vt. 重读

['æksent; æk'sent]

accept

vt. 接受, 领受; 承认, 认可, 同意; 相信

[æk'sept]

acceptance

n. 接受, 接纳; 赞同, 承认

[æk'septəns]

access

n. 通道, 入口; 接近、进入、了解或使用的机会

['ækses]

- gain/get/have access to 有接近(或使用)…的机会(或权利)

accident

n. 意外事件, 事故; 意外, 意外因素

['æksɪdənt]

- by accident 偶然, 意外

accidental

a. 意外的, 偶然的

[,æksɪ'dentl]

accommodation

n. [常 *pl.*] 住处, 膳宿

[ə,kəmə'deɪʃən]

accompany

vt. 陪伴, 陪同; 伴随, 和…一起发生; 伴奏

[ə'kʌmpəni]

accomplish

vt. 达到(目的), 实现(计划等), 完成

[ə'kɒmplɪʃ]

accord

n. 一致, 符合; 和解, 协议

[ə'kɔ:d]

vi. (常与 with 连用) 一致, 符合

vt. 授予, 赠与, 给与

- in accord with 与…一致, 与…相符合

- with one accord 一致地, 一致同意地

accordance *n.* 一致, 和谐, 符合

[ə'kɔ:dəns]

- in accordance with 按照, 依据, 与...一致

according to *prep.* 据, 按照; 根据...所说

[ə'kɔ:diŋ tu]

accordingly *ad.* 相应地, 按照; 因此, 所以, 于是

[ə'kɔ:diŋli]

account *n.* 记述, 描述, 报告; 账, 账户, 账目; 解释, 说明

[ə'kaunt]

vi. (for) 说明...的理由, 是...的原因; (在数量、比例等方面) 占

- account for 说明, 解释(原因或理由)
- on account of 因为, 由于
- take account of, take into account 考虑到, 顾及, 体谅

accountant *n.* 会计(员), 会计师

[ə'kauntənt]

accumulate *vt.* 堆积, 积累, 积聚

[ə'kju:mjuleit] *vi.* 积聚, 累积

accuracy *n.* 精确性, 正确度

['ækjurəsi]

accurate *a.* 准确的, 精确的

['ækjurit]

accuse *vt.* 控告, 起诉, 指控

[ə'kju:z]

- accuse of 指控, 谴责

accustom *vt.* (to) 使习惯于

[ə'kʌstəm]

- accustomed** *a.* 习惯于…的, 适应了; 通常的,
[ə'kʌstəmd] 习惯的, 按照风俗习惯的
- be/become/get accustomed to (doing sth.) 习惯于, 适应了
- ache** [eik] *vi.* 疼痛; 渴望
n. 疼痛
- achieve** *vt.* 完成, 达到, 实现
[ə'tʃi:v] *vi.* 成功
- achievement** *n.* 成就, 功绩; 完成, 达到, 实现
[ə'tʃi:vmənt]
- acid** ['æsid] *n.* 化工上的酸, 酸性物质
a. 酸味的, 酸性的; 脾气坏的, 刻薄的, 尖刻的
- acknowledge** *vt.* 承认, 承认……的权威(或主张); 对…表示感谢, 答谢, 致谢; 表明已收到, 确认
[ək'nɒlɪdʒ]
- acquaintance** *n.* 熟悉, 熟知; 相识的人, 熟人
[ə'kweɪntəns]
- make (somebody's) acquaintance 认识人, 交朋友
- acquire** *vt.* 获得, 取得; 学到
[ə'kwaɪə]
- acquisition** *n.* 获得, 取得; 获得物, 得到的东西, 得到的人
[ækwi'zɪʃən]
- acre** ['eɪkə] *n.* 英亩; [pl.] 地产, 大片田地
- across** [ə'krɒs] *prep.* 横过, 越过, 穿过; 在对面
ad. 到对面, 横过, 穿过; 在对面, 向对面; 宽, 阔
- act** [ækt] *vi.* 行动, 做事; 表现, 行为; 起…作用, 产生…效果; 扮演, 装作

vt. 扮演, 装作

n. 行为, 行动; 法令, 条例; (一)幕

- act as 担任, 充当, 起…的作用
- act on, act upon 依据…行事, 奉行; (药物等)对…有功效(作用), 影响
- act up 出毛病, 运转不正常; (尤指小孩)耍脾气, 捣蛋

action

[ˈækʃən]

n. 行动, 动作; 行为, 举动; 作用; 情节

- out of action 不(再)起作用, 不(再)运转

active [ˈæktiv]

a. 活跃的, 积极的; 主动的, 能起作用的

activity

[ækˈtɪvɪti]

n. 活动, 行动; 活跃, 活力

actor [ˈæktə]

n. 男演员

actress

[ˈæktrɪs]

n. 女演员

actual

[ˈæktʃuəl; ˈæktjuəl]

a. 实际的, 真实的

acute [əˈkju:t]

a. 严重的, 激烈的; 敏锐的; (疾病)急性的; 尖的, 锐的

ad [æd]

n. advertisement 的缩略形式

adapt [əˈdæpt]

vt. 使适应, 使适合; 改编, 改写

vi. (to) 适应各种不同情况和环境

- adapt from 改编, 改写
- adapt to 修改, 使适应

add [æd]

vt. 增加, 添加; 计算…总和; 补充说, 又说

vi. 加, 增加(to); 补充

- add to 增加, 增添
- add up 有道理, 有逻辑; 加起来, 总数是
- add up to 合计, 总共; 意思是, 意味着, 表明

addition *n.* 加, 加法; 增加的人(或物)

[ə'dɪʃən]

- in addition 另外, 加之
- in addition to (除...之外)还, 既...又...

additional *a.* 另外的, 附加的, 额外的

[ə'dɪʃənəl]

address

[ə'dres]

n. 地址, 住址; 演讲, 谈话

vt. 写下收信(件)人的姓名、地址;
对...讲演或发表演说; 称呼

adequate

[ˈædɪkwɪt]

a. 足够的, 充足的; 恰当的, 可以胜任的

adjective

[ˈædʒɪktɪv]

n. 形容词

adjust

[ə'dʒʌst]

vt. 调准, 校正, 调整(机械等); 使适合, 使符合

vi. 适应于 (to)

administration

[ədˌmɪni'streɪʃən]

n. 管理, 经营; 行政管理机构, 政府; 执行, 施行

admire

[əd'maɪə]

vt. 钦佩, 羡慕, 赞赏; 称赞, 夸奖

admission

[əd'mɪʃən]

n. 准许进入, 准许加入; 入场费, 入场券; 承认(某事之陈述), 供认

admit [əd'mɪt]

vt. 承认, 供认; 许可进入, 准许进入

vi. 承认

adopt [ə'dɒpt] *vt.* 收养; 采取, 采用, 采纳; 正式通过, 批准

adult *n.* 成人, 成年人

[ə'dʌlt; 'ædʌlt] *a.* 成人的, 成熟的

advance *vi.* 前进, 向前移动; 取得进展; (价格等) 上涨, 增加

[əd'væns; əd'vɑ:ns] *vt.* 预支, 预付; 提前, 使提前发生; 提出(建议等)

n. 前进, 前移; 进展, 改进; (价格等) 上涨, 增加; 预付(款项)

a. 预先的, 在前的, 事先的; 先行的, 先头的

• in advance 提前, 预先

advanced *a.* 先进的, 超前的; 高级的, 高等的; 年老的, 后阶段的

[əd'vɑ:ns] *n.* 优势, 有利情况或条件; 利益, 好处

• gain/get/have an advantage over 胜过, 优于, 更有利

• take advantage of 利用(有利条件), 趁...之机; 欺骗, 耍弄

adventure *n.* 奇遇; 冒险, 惊险活动

[əd'ventʃə]

adverb *n.* 副词

['ædvə:b]

adverse *a.* 不利的, 有害的; 敌对的, 相反的

['ædvə:s]

advertise *vt.* 为...做广告, 宣传; 公告, 告知

[,ædvə'taiz; *vi.* 做广告, 登广告, 登公告

'ædvətaiz]