

中央电视台大型中医药健康栏目——《中华医药》丛书

● 中华医药

祛病有术

我的健康我做主

中央电视台《中华医药》栏目组 著

200个专家门诊

——解开健康长寿的密码

200种病案解析

权威中医求诊地图

为患者提供最有效的服务



邓铁涛 王绵之 焦树德 任继学 吉良晨

五位当代中国大医

力荐中央电视台《中华医药》丛书

智慧而和谐的中华医道 将为您解开健康的密码

上海科学技术文献出版社

CCTV 中央电视台大型中医药健康栏目——《中华医药》丛书

● 中華醫藥

祛病有术

中央电视台《中华医药》栏目组 著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

祛病有术 / 中央电视台《中华医药》栏目组著. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2007. 1

(中华医药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5439 - 3062 - 9

I. 祛… II. 中… III. 疾病—诊疗
IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 164141 号

责任编辑: 张 树

封面设计: 钱 祯

祛 病 有 术

中央电视台《中华医药》栏目组 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山亭林彩印厂印刷

*

开本 787 × 960 1/16 插页 4 印张 19.5 字数 235 000

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 11 月第 3 次印刷

印数: 9 001 - 12 000

ISBN 978 - 7 - 5439 - 3062 - 9/R · 844

定 价: 28.00 元

<http://www.sstlp.com>

《中华医药》丛书编委会

主 任：张长明

副 主 任：盛亦来 杨刚毅

编 委：王广令 刘 文 吴晟炜

主 编：刘 文 洪 涛

副 主 编：兰孝兵

医学顾问：李 峰

《中华医药》主创人员

制 片 人：洪 涛

主 编：兰孝兵

主 持 人：洪 涛

编 导：唐 莹 赵 玮 张颖哲 朱 辉 宋 铮

摄 像：姜可千 王燕通 田新华

责 编：杨彦楠 罗泽君 黄卫华

医学顾问：李 峰

监 制：刘 文

《中华医药》播出频道：CCTV—4

《中华医药》播出时间：

亚洲播出 周三 09:00 周三 22:00 (北京时间)

欧洲播出 周日 07:10 周日 15:40 (格林威治时间)

美洲播出 周日 18:10 周一 01:00 (纽约时间)

E—mail: hongtao@cctv.com

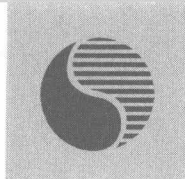
网 址: www.cctv.com

通信地址：北京 38 支——168 分箱 《中华医药》栏目组

邮政编码：100038

目 录

萎缩性胃炎也能治好	1
浅谈冠心病的中医治疗	2
肺癌的中医辅助治疗有哪些好处	3
中医治疗贫血有哪些优势	5
肠胃病——吃出来的“内伤”	7
人老健脑，痴呆减少	9
女性不孕症的中医治疗	11
原发性视网膜色素变性的治疗与肾虚	12
糖尿病治疗：一控病情	14
糖尿病治疗：二降血糖	16
骨折复位器——骨伤患者的福音	18
中医对糖尿病视网膜病的分型治疗	19
中西医结合治痔疮	21
反反复复说哮喘	22
再生障碍性贫血的中医治疗	23
前列腺炎，并非老年男性的专利	25
颈、腰椎疾病的中医治疗	27



肝癌患者，不必谈虎色变	28
治疗脊柱侧弯，还您一个健康的体魄	30
周围血管病，中医中药有疗效	32
中医治脱发，聪明不“绝顶”	34
子宫内膜异位症，难治并非不治	35
治慢性心力衰竭，从心脏疾病开始	37
舒肝化痰治甲亢	38
中医对肾病的认识与治疗	40
小儿哮喘，不能长大再治的疾病	41
正视危害人类的风湿免疫性疾病	43
治疗急腹症，中西医结合疗效好	45
中医治疗视网膜色素变性	46
股骨头无菌性坏死，并非难以攻克的顽疾	47
内外兼备治疗小儿肺炎	49
克癌利剑——电针	51
冬病夏治祛肺疾	53
轻松治痔疮，后顾之忧	55
谈谈强直性脊柱炎	57
老年朋友莫轻视动脉硬化症	59
中医治疗小儿哮喘	61
内外兼治股骨头缺血性坏死	63
中西医结合治疗糖尿病足坏疽	64
肝硬化并非不治之症	66
肺癌的中医调理	67
高血压四证六型，中医治疗效果稳定	69

【目 录】

中医能治小儿病毒性心肌炎	71
如何使尿毒症患者延缓肾功能衰竭过程	73
谈一谈急性胰腺炎的中医防治	74
滋肝补肾治疗糖尿病肾病	76
头穴针刺治疗急性脑出血	77
中医治疗类风湿关节炎的四部曲	79
闵氏骨科与腰椎间盘突出症的治疗	81
中医治疗膜性肾病有突破	83
女性不能忽视慢性盆腔炎	84
独特的中医竹罐疗法	86
针灸治疗面瘫	87
醒脑开窍针刺法治疗卒中急症	89
中医驱痛风	90
中医巧“化”子宫肌瘤	92
如何救护衰竭的“心”	94
话说“老烂脚”	96
如何使失常的“心率”正常	98
助您摆脱难言之隐——谈谈肛漏的防治	100
内病外治、冬病夏治——浅谈哮喘病防治	101
银屑病——一种顽固的皮肤病	103
春季话哮喘	105
以色治色——白癜风的中医治疗	106
针灸草药治暴盲	107
眼底出血——不容忽视的致盲重症	109
战胜不死的癌症——新法治疗子宫内膜异位症	111



再生障碍性贫血不再是不治之症	113
小刀口手术配合中药治疗腰椎管狭窄症	115
整体论治、全面调整, 综合治疗视神经萎缩	117
卒中治疗, 重在对症	118
岭南骨伤名派——正骨十四法	120
中西并重, 治疗乙肝	121
中医疗法为烧伤患者减轻痛苦	123
不可忽视结肠炎	124
集中优势疗法, 治疗卒中顽症	125
绝症有治——关注小儿进行性肌营养不良	127
对症治疗冠心病心律失常	128
蒙医疗法治卒中	130
救活坏死的股骨头	131
分型治疗胆汁反流性胃炎	133
减轻感冒症状, 中医自有办法	134
针刺治疗假性球麻痹	136
让冠心病的辨证分型更准确	137
血栓性静脉炎, 中医有治	139
为癫痫患儿解除痛苦	140
活血化瘀治疗肾病顽症	141
闭合性松解术治疗股骨头缺血性坏死	143
小切口手法治疗跖趾外翻	144
标本同治攻克男性顽症——慢性前列腺炎	145
熏蒸疗法治疗急性腰椎间盘突出	147
神奇眼针, 巧治卒中偏瘫	148

【目 录】

综合疗法治疗小儿脑瘫	149
提前一步发现乳腺肿瘤	151
分型治疗乳腺增生	153
中医手法复位治疗关节内骨折	154
恢复心脏活力——中医治疗心力衰竭	157
立体治疗乳腺增生	158
针灸治疗焦虑性神经症	160
注射法治痔疮	161
扶正祛邪治疗乳腺癌	162
弓根内固定法治疗颈椎病	164
慢性胃炎还需早治	165
血管性痴呆——益肾化浊疗效好	166
清补兼施治乙肝	167
卒中须早治	168
多法治疗小儿腹泻	170
胃反酸的中医整体治疗	171
找回你明亮的世界	173
干爽好睡眠	174
中药安胎，母子平安	175
分型治疗肝癌	177
中医治疗脐腹痛	178
三伏贴药治哮喘	180
中西医治疗溃疡性结肠炎	181
巧治老年股骨颈骨折	182
湿润暴露疗法治烧伤	183



中医治疗原发性血小板减少性紫癜	184
推拿治疗颈椎病	186
清肝凉血治疗血管性头痛	187
情志调理法治疗肿瘤术后患者	188
血糖难控因素的中医治疗	190
中医四法治疗粉碎性骨折	192
综合治疗心肌梗死	193
通督法治腰椎间盘突出	194
支原体肺炎的中医治疗	196
巧治便秘	197
中医正骨疗效好	199
标本兼顾治疗烧伤	200
治肾衰，树信心	201
祛风除湿，中医有方	203
中医护驾，肺癌转移不再可怕	204
针刀治疗腰椎间盘突出	206
穴位贴药治疗小儿咳嗽	207
健康身体，健康心理——中医治疗抑郁症	208
胃平安，人长寿	209
双管齐下治疗膝病	211
三部九法还原腰椎	212
解开骨性关节病的锁	213
四步七法圆母亲梦	215
厉病还需厉药治	217
胃反流分型治疗好	218

【目 录】

祛湿利尿治肾病	220
标本兼治,气定神平	221
疝气要善治	223
银屑病不再是顽症	224
和为贵,治肾衰	226
外敷内服通血脉	227
提高免疫力,抗击乳腺癌	229
补肾添髓治骨病	230
胃肠溃疡用古方	232
标本兼治对付老年性痴呆	233
良药不苦利肺炎	235
中医推拿,强筋壮骨	237
巧用中药,心血管不会再狭窄	238
慢性肾衰,当和解	240
近病灶、多手段,根除盆腔炎	241
内外结合克顽症	242
内外夹攻治肝硬化	245
突出个体,巧治心律失常	247
施外法修治骨性关节炎	249
祛腐生肌,康复糖尿病足	250
关节镜,治疗骨不愈合	252
三法巧治结肠炎	253
湿疹难治,内外兼治	255
整体治疗糖尿病并发症	257
四类分型治肌瘤	258



穴位埋线, 巧治便秘	260
慢性结肠炎 12 字诀	261
养血补气, 调心律	263
揉、牵、熏治疗椎间盘突出	264
三根钉治疗股骨颈骨折	266
整体祛除糖尿病肾病	267
贫血还需从脾治	269
中医分型治骨瘤	270
眼病难治, 中医有法	271
针灸助你安然入睡	273
治疗甲亢, 为健康护航	274
中医妙手治卒中	275
溃疡痛降为顺	276
中药滴注退烧快	278
中医妙手, 化“动”为静	279
中西医结合治肾病	281
把脉黄斑眼病	283
肝癌难治, 介入有方	285
滋阴降火治肾病	286
轻松除痔疮	288
中医疗法, 助您安神	289
终止“肝炎三步曲”	291

萎缩性胃炎 也能治好

萎缩性胃炎是胃部的一种慢性炎症，一般认为，它是胃癌的早期病变，发展成胃癌的趋势是不可逆转的。河北省中医院院长李恩复教授经过几十年的探索得出结论，如果能够及时有效地治疗，萎缩性胃炎不仅能够好转，而且还能够治愈。为此，他提出了凉润通降的治疗原则。

李恩复（河北省中医院院长）：凉润通降法是根据胃的特性来的，胃喜欢凉、润、通、降。比方说呕吐，这是胃气上逆出现的疾病，正常情况下食物吃进去以后胃气要下降，一直变成粪便排出来，这种降即和降，代表正常的生理功能，现在失去这个正常功能，胃气就要往上走了，这一切都是病态的，我这个方法就是要恢复它正常的生理功能。

萎缩性胃炎的病因比较复杂，目前医学界对此还没有一个肯定的说法，但普遍认为，平时胃热较盛、情绪不佳、易感冒，以及长期受药物刺激的人都容易患胃炎。萎缩性胃炎是胃炎的严重阶段，那么它都有哪些临床表现呢？

李恩复：我统计了萎缩性胃炎的100多个症状，最常见的有十几种，比方说，疼痛、胀满、暖气、烧心、吐酸、纳呆、消瘦，也会出



现一些消化道出血的问题。

无论是在青壮年还是在老年人群中，萎缩性胃炎的发病率都比较高，它主要是胃黏膜发生了病变，不仅迁延难愈，而且极易发生癌变。李恩复教授根据中医的理法方药制订了一整套利用纯中药治疗的方法。有位患者叫周沛，患萎缩性胃炎已有二十多年了，虽然四处求医，但是仍然没有明显的好转。1997年，他来李恩复大夫这里检查时发现，他的胃部已经中度萎缩并伴有重度肠化。

李恩复：因为病情比较重，当时我把他收住院，用凉润通降法，加大用药量，治疗了1个月。1个月以后经过我们第二次胃镜复查，病情转为中度萎缩伴有中度肠化。1997年11月到1998年12月，经过一年的时间，这位患者的病情有了很大的好转：一是临床症状消除了；二是萎缩由重度变成了轻度，肠化由重度变成了轻度；还有最主要的是他胃窦部黏膜原有的一块黄斑经过治疗消除了。

李恩复大夫告诫萎缩性胃炎的患者，在饮食上要多吃一些柔软富于营养的食品，在情绪上要放松，同时要预防感冒。而对于健康的朋友来讲，也要注意对胃的调护。

（赵燕）

浅谈冠心病的中医治疗

冠心病是老年人发病率比较高的一种疾病，许多老年朋友坐在一起谈冠心病都有点“谈虎色变”，该怎么治疗呢？

李祥国（中国中医研究院西苑医院院长）：冠心病这种病治疗的疗程比较长，恢复得比较慢，具有很大的危险性。因此，患者的思想压力比较大。

从中医的角度看，中医对治疗冠心病有没有比较好的疗效呢？

李祥国：中医治疗从临床来讲，可以服用中药汤剂，还有“心脑舒通”、“复方丹参”这样的成药，它们的疗效在80%~90%。我认为这种病是以肝为主体，肝是原发脏，又波及其他脏器。正是由于原发在肝，所以肝证是经常容易出现的，也容易在临床中见到。中医讲“脏腑相关，互相影响、相生相克、相乘相侮”，肝一旦发了病，一定会影响到其他脏，病程一长，其他脏的集结症就出来了，所以我治疗的原则是以调肝为主，兼顾他脏。

生活中听到一些老年朋友谈到自己患了冠心病后，有很多东西都不能吃，那么从中医的角度讲，在饮食方面到底应该注意些什么？

李祥国：冠心病和饮食有很密切的关系，但是到底怎么正确处理这些问题呢？首先，患者不能因为怕血脂高，就一点脂肪类、蛋白类的东西都不吃，应该主张动物脂肪占1/3，植物脂肪占2/3，这样就比较科学。此外，很多老年朋友有一个早晨锻炼的习惯，但在冬季的时候，早晨非常凉，气温很低，阴气很盛，阳气不足，这个时候血管容易痉挛，而且血液也容易形成血栓，这就是中医所说的“寒则凝，温则行”的道理，所以得冠心病的中老年朋友，在冬季活动时应该选择在中午、下午进行。

（刘文）



大一枝箭

【功效】解疮毒，消痈肿，杀虫。

肺癌的中医辅助治疗有哪些好处

肺癌患者的前期症状是什么？也就是说当身体出现了哪些不适的时候，就应该马上去诊断是不是得了肺癌？



林洪生（中国中医研究院广安门医院肿瘤科主任医师）：中医认为，肺癌的主要症状表现是咳嗽，还有咳血、胸疼气短，当然病重以后还有一些患者体力下降，或者其他一些症状，但是主要表现就是这几个症状。

中医认为肺癌的病因是什么？

林洪生：中医认为肿瘤的成病原因主要是正气虚损，患者本身正气不足，加上气滞血瘀，多数是因为这些引起的。一般情况下，气滞血瘀痰在肺，中医叫做肺积，瘀在肝就叫肝积。在治疗方面一般我们是以扶正培本为主，同时加上一些行气活血的药，或者用软坚散结的药来治疗。

听说中医治疗肿瘤的效果较好，如果有人患了肿瘤，在什么阶段去找中医治疗效果会更好一些？是在放疗阶段，还是在化疗阶段，或是手术之后？

林洪生：中医研究肿瘤历史悠久，在2000多年前的《内经》上就有记载。应该说中医治疗可以贯穿于肿瘤治疗的全过程。经过多年的发展，中医在治疗肿瘤方面的医术不断完善。特别是近20年来发展迅速，做了大量的科学实验和临床研究，证实比较可靠的治疗在以下几个方面。在放化疗期间，应用中医中药可以减轻放、化疗的毒副作用，增加放、化疗的疗效；还有一点是手术后患者身体比较虚弱，而且很害怕自己病情复发和转移，中医中药的应用能够帮助患者很好地恢复，特别是在复发转移方面我们现在也做了很多研究，可以减少患者的复发转移率。

有一位患者得了肺癌，现在正在进行化疗，出现了许多反应，比如说恶心、呕吐，还有脱发，患者特别痛苦，中医对此有什么比较好的方法？

林洪生：中医在这方面的疗效是比较突出的，也有科学实验和临床证实，这个时候应选用中药，我们主要以健脾和胃、补气养血为主，就是说在这时候不宜用过多的攻击性药，比如一些清热解毒的药，或