

真正适合中国现代社会的为人处世之道

# 方圆 处世 经

韩彪◎编著

修身养性的为人准则  
左右逢源的处世智慧

人道曰圆，地道曰方。方，即是规矩，是框架，是做人之本；圆，即是圆通，灵活，是老练，是处世之道。为人处世，当为则方，该圆就圆。方外有圆，圆中有方，方圆相济，社会才会和谐。

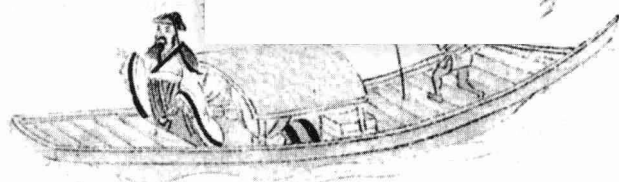
中国三峡出版社



# 方圆 处世 经

FANGYUAN  
CHUSHIJING

韩 彪◎编著



中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

方圆处世经 / 韩彪编著. —北京:中国三峡出版社, 2008.9  
ISBN 978-7-80223-439-0

I.方… II.韩… III.人生哲学 - 通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第128706号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区阜成门内西廊下胡同51号 100034)

电话:(010)66116228(编辑部) 66112758(发行部)

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: [sanxiaz@sina.com](mailto:sanxiaz@sina.com)

三河市华润印刷有限公司印刷 新华书店经销

2008年11月第1版 2008年11月第1次印刷

开本:710×1000毫米 1/16 印张:18.5 字数:150千字

ISBN 978-7-80223-439-0 定价:29.80元

## 前言

最近十多年来，书市上推出了不少源自西方发达国家的所谓励志书，种类繁多，令人眼花缭乱，但实质却很单一，大都和基督教文化的宽恕、自律一脉相承，这和中国本土传统的为人处世的古训各守一端，相映成趣。

那些励志书初猎之余，确实有一定的吸引力，尤其是鼓励人奋发向上这一点更是可取。但看多了，推敲多了，便感觉出这一类书对中国的读者而言其实是水土不服。说得直白一点，就是脱离了中国的社会实际。

那么，什么才是真正适合中国现代社会的为人处世之道？这对初涉社会的年轻人来说尤为重要。为人处世，直接折射出人们对社会的认知和接受的心态，有助于理清人们的价值观和努力目标，应该说对个人、对社会都有着积极的意义。

中国有着几千年灿烂光辉的历史，其深厚的文化底蕴积淀了一套适合中国现代社会的为人处世之道，这正是本书要阐述的内容。

天道曰圆，地道曰方。方，即是规矩，是框架，是做人之本；圆，即是圆通、灵活，是老练，是处世之道。为人处世，当方则方，该圆就圆。方外有圆，圆中有方，方圆相济，社会才会和谐。

人生自在方圆中。“方”是人立志的思想气度，“圆”是人适应社会、协调乾坤的行为准则。刚为方，柔为圆。以不变应万变是方，以万变应不变是圆，人生的巧妙就在于方圆合一的道理，强调了方圆结合为人处世的大智慧。

本书分为“修身立德、求知明智、人际交往、诚信忠义、随机应变、韬晦隐忍、谨言慎行、机谋韬略、谦恭知足、退守保成”等十篇，内容全面深刻，语言简练通俗。并且，为了适应现代社会快节奏的生活和读书习惯，让读者更全面、更便捷地掌握为人处世的道理，本书除了在每条处世原则前加了一则名人警句外，更为了提高可读性，还配以与之对应的经典故事，使读者能轻松愉悦地理解为人处世的智慧。

总之，希望这本《方圆处世经》能为读者朋友提供一些为人处事的方法和原则，权作抛砖引玉，能给您的人生、工作、事业带来有益的帮助，让您在人际交往中能得心应手，左右逢源！

韩 彪

2008年10月15日

# 目 录

## 【壹】修身立德篇

修身立德，历来被我们

中华民族所重视。在这方面，

祖先给我们留下了丰富宝贵的

文化遗产。「修身，齐家、

治国，平天下」就是以「修身」

为起点的。

「正己修身」「吾日三省

吾身」「见贤思齐焉，见不贤而

内自省也」则指出了律己的

必要性。「海纳百川，

有容则大。壁立千仞，

无欲则刚」的座右铭，

则说明了品德

养成之道。



做人根本，修身养性 / 3  
修身立德，戒除毛病 / 4  
清心寡欲，保持本色 / 5  
恭则不侮，宽则得众 / 6  
德言兼备，仁勇并存 / 7  
毋忘本性，毋失理智 / 8  
见贤思齐，培养仁德 / 9  
正气浩然，无所畏惧 / 10  
不义之财，不可贪得 / 11  
德行端正，美善心灵 / 12  
坚持信念，遵守法度 / 13  
反躬自省，有过即改 / 14  
不怨天，不尤人 / 15

名声利禄，不可多取 / 16  
成人之美，和谐共存 / 17  
淡泊名利，性灵自由 / 18  
不迁怒，不贰过 / 19  
完善自我，提升境界 / 20  
安贫乐道，淡泊明志 / 21  
刚正不阿，坚守情操 / 22  
心灵质朴，行止儒雅 / 23  
洁身自好，自尊自爱 / 24  
修德养性，从小做起 / 25  
追求卓越，立志高远 / 26  
立志不悔，有始有终 / 27  
平淡适然，不恋安逸 / 28

## 【貳】求知明智篇

「知」即知识。人获得知识的途径是读书、学习，然后在实践中去检验。

不论任何人，他们之所以在事业上取得不同凡响的丰功伟绩，都与他们从小树立的远大抱负和后来的勤奋学习分不开。

「智」即智慧。智慧是人类独具的一种天赋潜能。智慧本身并无

善恶之分，但用智之人却有良莠。

各自抱着不同的目的运用智慧，

产生的社会效果大不一样。

志士仁人用智，为国为民。

乃使国家富强，人民安康。

乱臣贼子用智，包藏祸

心，要阴谋，施诡计，

以达到不可告人

的罪恶目的。



知书达理，以学为乐 / 31  
求知之道，去粕取精 / 32  
学而不厌，诲人不倦 / 33  
追求新知，巩固所得 / 34  
人之与学，如琢如磨 / 35  
开阔心胸，广纳智慧 / 36  
以学持身，以德为人 / 37  
真理无价，执著追求 / 38  
海纳百川，学无止境 / 39  
实事求是，追求真知 / 40  
去小聪明，得大智慧 / 41  
择邻而居，择人而处 / 42  
择善而从，不善则改 / 43

程门立雪，尊师重教 / 44  
学之不倦，功高不傲 / 45  
竭泽而渔，明年无鱼 / 46  
人无远虑，必有近忧 / 47  
勇不可犯，智不可乱 / 48  
要人不知，自己莫为 / 49  
以愚治巧，以笨治能 / 50  
循序渐进，脚踏实地 / 51  
智者常乐，仁者长寿 / 52  
学有所长，各有所专 / 53  
千里之行，始于足下 / 54  
目光远大，方能大达 / 55  
历练世事，增长才智 / 56

### 【叁】人际交往篇

人际关系是一面镜子。

可以照出一个人的方方面面。

想有好的人际关系，

需要高度的技巧和涵养。

人际交往的处理方式，

决定着会形成一个什么样

的人际环境。

对大多数人而言，人际关系

无疑是件头痛但又不得不面对的问题。

如何吃透中国特殊的人际

关系文化？如何在当今

复杂的人际依赖网络中

做到轻松自如？

如何将人际关系能力

演化为事业成功的

法宝？对每一个人

特别是职场

人士而言，是值得

思考的。



朋邻相交，与人为善 / 59

重情去貌，好质恶饰 / 60

千金易得，知己难求 / 61

友有益损，择人而交 / 62

视人言行，察其品性 / 63

胸怀宽广，大度能容 / 64

与友相交，志同道合 / 65

宽容豁达，饶人小过 / 66

不偏不倚，处世中庸 / 67

与人方便，自己方便 / 68

保持品性，莫被同化 / 69

诋毁他人，不得人心 / 70

生死之际，患难相交 / 71

己所不欲，勿施与人 / 72

瓜田不纳履，李下不整冠 / 73

不拘小节，宽以待人 / 74

君子之交，平淡若水 / 75

挑剔苛刻，则无朋友 / 76

与人相交，不可有挟 / 77

以直报怨，以德报德 / 78

千金买邻，亲近贤良 / 79

以利相合，不能长久 / 80

与才相谋，与德相交 / 81

结交高人，帮助自己 / 82

雪中送炭，冷庙烧香 / 83

感情投资，赢得人心 / 84

# 【肆】 诚信忠义篇

诚信忠义是中国传统美德中最为重要的内容之一，

是传统文化的精髓所在，做人的最高准则在于诚信忠义。

诚信，就是言行与内心思想

一致，说话办事，实事求是，

讲究信用。

诚信是一个人的立身之本，

也是一个民族、一个国家的

生存之基。

爱国爱家为忠义。为人

处世中最大的事莫过于

爱国。为了国家的利益，

应鞠躬尽瘁，

死而后已。

言必忠信、信必笃

敬的关云长是

诚信忠义的表率。



为民为国，青史留名 / 87  
为人立世，以孝为重 / 88  
言传身教，守信重诺 / 89  
立令设禁，以身作则 / 90  
胸襟坦荡，为人诚恳 / 91  
天下兴亡，匹夫有责 / 92  
巧诈奸佞，莫若拙诚 / 93  
小恶不为，以信为本 / 94  
有诺必践，说到做到 / 95  
不留后路，舍生取义 / 96  
立世之道，正义为宝 / 97  
背信弃义，不屑与为 / 98  
尊老爱幼，推己及人 / 99

以爱易爱，互尊互敬 / 100  
见义勇为，奋不顾身 / 101  
善有善报，多做好事 / 102  
以真动人，以情感人 / 103  
朴实忠厚，真诚实在 / 104  
宽可容人，厚可载物 / 105  
轻富贵，重名义 / 106  
事在敢为，人当自强 / 107  
东施效颦，事与愿违 / 108  
恶不可积，过不可长 / 109  
清正廉洁，保持本色 / 110  
撇弃虚伪，还其本原 / 111  
淡泊明志，宁静致远 / 112

## 【伍】随机应变篇

世间万物是在不断地变化

之中，主、客观条件也不断

变换，只有能够随着时间、

地点和机会的变化而灵活地

做出不同选择的人，

才能把握住成功的机会。

所谓「时来石为金，

时去金作土」，要因势利导、

随机应变，就会事半功倍。



审时度势，顺应变化 / 115  
天与则取，时至则迎 / 116  
把握时机，掌握主动 / 117  
对症下药，药到病除 / 118  
违背规律，适得其反 / 119  
灵活多智，随机应变 / 120  
以逸待劳，顺应时势 / 121  
不拘成规，不落俗套 / 122  
以迂为直，以患为利 / 123  
临事不乱，当机立断 / 124  
把握时机，趁乱取利 / 125  
事有缓急，礼可权变 / 126  
静观势态，随机而动 / 127

权衡利弊，因时导势 / 128  
礼仪法度，应时而变 / 129  
曲意张弛，暗立文章 / 130  
固执难守，变通持久 / 131  
真假并用，玄妙难测 / 132  
驾驭时势，顺应发展 / 133  
抛砖引玉，以小易大 / 134  
上下随形，以变应变 / 135  
急则无智，慌则无措 / 136  
识时务者，当为俊杰 / 137  
故意显错，欺敌诱敌 / 138  
拿人手软，吃人嘴短 / 139  
逆向思维，发现新机 / 140

【陆】韬晦隐忍篇

韬晦隐忍，是博大精深  
的中国文化中一个极其重要  
的组成部分，

它是儒家思想的重要行为规范，  
心怀远大者的自我克制，  
纵横于世的必备素质。

忍，绝不是懦弱、胆怯，  
而是大智大勇者战胜自我的  
最高境界。

「小不忍，则乱  
大谋」，忍者为上，  
忍者无敌。



忍辱负重，积蓄力量 / 143  
大智若愚，大巧若拙 / 144  
大智大勇，能屈能伸 / 145  
小智谋身，大智谋国 / 146  
藏锋隐智，明哲保身 / 147  
韬光养晦，一鸣惊人 / 148  
隐忍一时，以图长远 / 149  
忍贫耐困，磨练意志 / 150  
哀情动人，哀兵必胜 / 151  
待价而沽，愿者上钩 / 152  
挟技而隐，奇货自居 / 153  
外显愚笨，内藏惠心 / 154  
心平气和，遇事忍让 / 155

利剑须磨，好弓须矫 / 156  
缩头躲灾，全身而退 / 157  
示弱诈败，佯退开敌 / 158  
勇猛适当，不逞一时 / 159  
先有小舍，后有大成 / 160  
深藏不露，待机而动 / 161  
委曲求全，善于谋划 / 162  
忍辱受骂，顾全大局 / 163  
无羁无绊，隐退山林 / 164  
假痴不癫，韬晦之术 / 165  
励精图治，忍辱待机 / 166  
厚黑无形，以曲求伸 / 167  
忍而不发，待时而动 / 168

# 【柒】谨言慎行篇

谨言慎行，即言行要  
谨慎妥当。

谨言，可以使人少惹祸端，  
不得罪人。慎行，可以少犯  
错误，避免失败。小心说话，  
稳妥做事，是一个人的

为人处世的要点、难点。  
惟有如此，才能在为人处世  
中站得住、行得稳。



言行检点，问心无愧 / 171  
实事求是，言行一致 / 172  
进言之道，因势利导 / 173  
祸从口出，三思而言 / 174  
良药苦口，忠言逆耳 / 175  
喜怒不言，控制情绪 / 176  
慎言人知，慎行人随 / 177  
言辞真诚，行为笃敬 / 178  
多言数穷，沉默是金 / 179  
言之有物，虚心务实 / 180  
三人成虎，莫信流言 / 181  
道听途说，德者不为 / 182  
流言蜚语，止于智者 / 183

少说多做，事勤言谨 / 184  
善行无迹，善言无谑 / 185  
视境言行，安身立命 / 186  
正话反说，巧达目的 / 187  
点到为止，一语中的 / 188  
花言巧语，小心防范 / 189  
饰其所矜，灭其所耻 / 190  
含沙射影，曲意成事 / 191  
言有轻重，事分缓急 / 192  
因人废言，不能得贤 / 193  
想到做到，必有所成 / 194  
知而不言，明智避祸 / 195  
事必躬亲，反而不得 / 196

【捌】机谋韬略篇

机谋韬略，即计策谋略。

计策谋略实际上是

处理事物矛盾的一种技巧和

智慧，一方面需遵循

事物的发展规律，

一方面要综合考虑多种因素，

权衡利害而行。

战争中需要使用计策谋略，

为人处世也是如此。

凡事都需要善用心计，

多算者胜，少算者败。



鹬蚌相争，渔翁得利 / 199  
釜底抽薪，抓住根本 / 200  
射人射马，擒贼擒王 / 201  
树上开花，巧做宣传 / 202  
放虎归山，欲擒故纵 / 203  
出其不意，攻其不备 / 204  
心思缜密，早做谋划 / 205  
以退为进，避敌锋芒 / 206  
权衡厉害，以计取胜 / 207  
审时度势，机智致胜 / 208  
常见不疑，瞒天过海 / 209  
轻车假道，顺手牵羊 / 210  
乱中有定，混水摸鱼 / 211

攻其不守，守其不攻 / 212  
声东击西，出奇制胜 / 213  
借刀杀人，不可不防 / 214  
真假互换，虚实相应 / 215  
知己知彼，百战不殆 / 216  
破釜沉舟，绝地逢生 / 217  
巧借外力，反客为主 / 218  
先损后取，苦肉之计 / 219  
引弓蓄发，一石二鸟 / 220  
打草惊蛇，投石问路 / 221  
藏强示弱，误导对手 / 222  
以柔克刚，以情感人 / 223  
张弛有度，取舍有道 / 224

# 【玖】谦恭知足篇

日盈则昃，月满则亏，

这是自然界的现象，骄者必败，

傲者必亡，这是世之常理。

知足，就是说任何事物

都有自己的发展极限，

超出此限，则事物必然

向它的反面发展。因而，

每个人应该对自己的言行

举止有清醒的准确的认识，

凡事不可求全。

贪求的名利越多，付出的

代价也就越大。

积敛的财富越多，

失去的也就越多。



傲不可长，欲不可纵 / 227

做人处事，留有余地 / 228

量力而行，当止则止 / 229

功名利禄，适可而止 / 230

胜败如常，不骄不馁 / 231

享受生活，知足常乐 / 232

保持谦逊，不可自满 / 233

大白若辱，盛德若无 / 234

不欲者罪，不足者祸 / 235

拓展视野，不可自大 / 236

知足不辱，知止不殆 / 237

逊者成功，谦者长久 / 238

知人者智，自知者明 / 239

慈俭为宝，谦逊为本 / 240

志不可满，乐不可极 / 241

辩者饰非，谦者无争 / 242

人格平等，皆可成贤 / 243

君子不骄，小人不泰 / 244

恭慎勇直，礼为节制 / 245

谦受益，满招损 / 246

狂妄无礼，必遭祸患 / 247

力有不举，强有不胜 / 248

自知之明，难能可贵 / 249

侈泰则贫，骄恣则暴 / 250

生死难料，祸福相依 / 351

富贵而骄，自遗其咎 / 352

【拾】退守保成篇

人的一生，总是浮浮

沉沉的，不会永远得意，也不会永远穷困潦倒。

这样的浮沉，就是对每个人最好的磨练。

失败会使人清醒，冷静，使人重新估量自己的价值。

不会在失败中找出经验

教训的人，他通向成功的

道路是遥远的。没有失败

的人是了不起的，能从

失败中站起来的

人就更加了不起。



形势不利，走为上计 / 255  
金蝉脱壳，存形完势 / 256  
借尸还魂，以图再起 / 257  
居安思危，保命存身 / 258  
急中生智，全身而退 / 259  
形似无用，保身之道 / 260  
千里之堤，溃于蚁穴 / 261  
调虎离山，转移目标 / 262  
偷梁换柱，丢卒保车 / 263  
善留退路，不绝伏笔 / 264  
明察秋毫，以防不测 / 265  
听信良言，安身保命 / 266  
安分守己，防微杜渐 / 267

让功于人，保全自己 / 268  
蓄力图强，待机而动 / 269  
留得青山在，不怕没柴烧 / 270  
狡兔三窟，有备无患 / 271  
与祸为邻，祸患将至 / 272  
远水虽多，不救近火 / 273  
不在其位，不谋其政 / 274  
以近知远，以小见大 / 275  
赏厚守信，事半功倍 / 276  
饱经忧患，方成大器 / 277  
知耻近勇，省过发愤 / 278  
功成身退，韬晦保身 / 279  
无才者安，无用者寿 / 280

## 【壹】修身立德篇

修身立德，历来被我们中华民族所重视。在这方面，祖先给我们留下了丰富宝贵的文化遗产。「修身、齐家、治国、平天下」就是以「修身」为起点的。

「正己修身」「吾日三省吾身」、「见贤思齐焉，见不贤而内自省也」则指出了律己的必要性。「海纳百川，有容则大。壁立千仞，无欲则刚」的座右铭，则说明了品德养成之道。



