

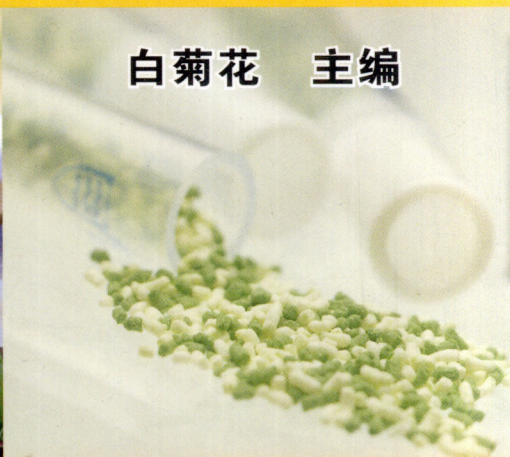
借 常见病食疗与用药系列



肾病 食疗与用药



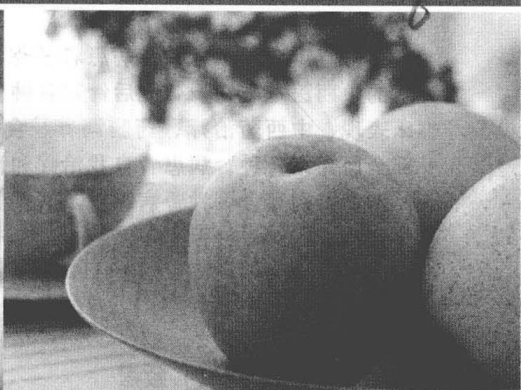
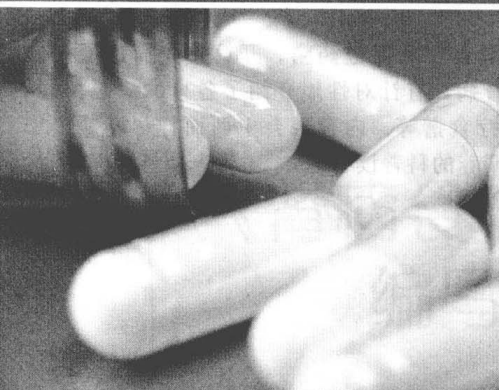
白菊花 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

常见病食疗与用药系列

R247.1-51
1986
6

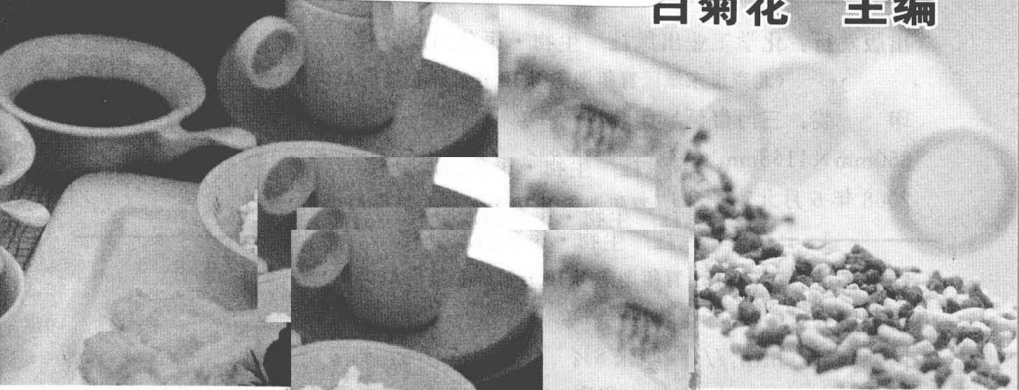


肾病食疗与用药



不外借

白菊花 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书着重介绍了各种肾病患者的保健食疗和保健药膳。开篇首先简述了肾病的中西医基础知识，此后针对各种肾病，有针对性地介绍了各自的病因、临床表现、中西药治疗、药膳调养、食疗食谱等。内容融会中西而详尽，是一部全面介绍各种肾病患者自我治疗和调养的科普读物。

本书特别适合各种肾病患者及其家属阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

肾病食疗与用药/白菊花主编. —北京: 化学工业出版社, 2008. 4

(常见病食疗与用药系列)

ISBN 978-7-122-02316-2

I. 肾… II. 白… III. 肾疾病-食物疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 032298 号

上架建议: 常见病防治

责任编辑: 邹朝阳 蔡 红

装帧设计: 关 飞

责任校对: 吴 静

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 三河市延风印装厂

850mm×1168mm 1/32 印张 8¼ 字数 215 千字

2008 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518891

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 16.00 元

版权所有 违者必究

《肾病食疗与用药》

编写人员

主 编：白菊花

编写人员：赵 枫 张 红 刘 慧
 丁 娜 白华娣 周梅萍
 蒙益林 高 颂 白菊花



前言

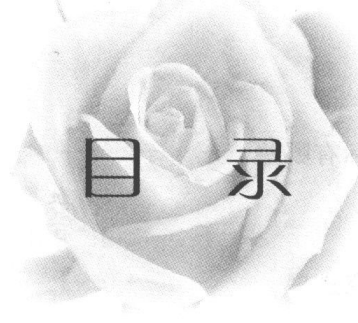
据资料显示,目前在40岁以上的人群中慢性肾病患者率约为8%~9%,全世界已有100多万人靠透析生存,且正以每年平均8%的速度增长。近几年有研究显示:50%前来就诊的肾病患者,没能被及早发现,错过了最佳治疗时机。许多人对肾病不是很了解,殊不知一旦演变成肾功能衰竭——尿毒症,它对人类的危害程度则不亚于某些癌症。人们往往在谈癌色变的同时,忘却了肾病给人类带来的恶果。所以更好地了解、保护我们的肾脏,普及肾病知识,对降低肾病的发病率有重要意义。

全书详细介绍了各种常见原发性肾病(急性肾小球肾炎,慢性肾小球肾炎,隐匿性肾小球肾炎,肾病综合征,急性肾盂肾炎,慢性肾盂肾炎,急性肾衰竭,慢性肾衰竭)、合并症或并发症(糖尿病肾病、肾性高血压、尿酸性肾病)以及常见肾病病症“肾结石”的中西医基本知识、病因、临床表现、中西医药、药膳调养、饮食调养等相关知识,内容融会中西而详尽,是一部全面介绍各种肾病患者自我治疗和调养的科普读物,具有实用性和可读性强的特点。读者可根据自己实际症状,在实践医疗治疗的同时,选择具有针对性的药膳,实施食疗,防治疾病。

由于编写人员经验和水平有限,书中难免存在某些不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

编 者

2007年12月



目录

肾病小常识	1
西医识肾脏	1
1. 生成尿液、排泄代谢产物 [1]	体内酸碱平衡 [1]
2. 维持体液平衡及	3. 内分泌功能 [1]
中医观肾脏	2
1. 肾藏精，主发育与生殖 [2]	4. 肾主骨生髓，其华在发 [3]
2. 肾主水 [2]	5. 肾开窍于耳及二阴 [3]
3. 肾主纳气 [2]	
中医说肾病	3
1. 肾阴虚 [4]	4. 肾不纳气 [5]
2. 肾阳虚 [4]	5. 肾虚水泛 [5]
3. 肾气不固 [4]	
西医话肾病	6
与肾病相关的营养素	6
1. 蛋白质 [6]	6. 维生素 K [8]
2. 钠 [6]	7. 维生素 B ₁ [8]
3. 钾 [7]	8. 维生素 B ₆ [9]
4. 热量 [8]	9. 叶酸 [9]
5. 钙、磷 [8]	
如何在日常饮食中保护自己的肾	9
1. 低盐、低蛋白饮食 [9]	2. 摄入充足能量 [10]
肾病用药须谨慎	10
1. 抗生素 [10]	3. 造影剂 [12]
2. 解热镇痛药 [11]	4. 中草药 [12]

常用的肾脏功能指标有哪些	12
1. 尿量 [12]	
2. 肌酐 [13]	
3. 血尿素氮 [13]	
4. 肾小球滤过率 [13]	
肾病治疗现状与研究进展	13
急性肾小球肾炎	15
中医看急性肾小球肾炎	15
1. 风水相搏型 [15]	
2. 湿热内浸型 [15]	
3. 湿困脾土型 [16]	
病因	16
临床表现	16
1. 前驱症状 [16]	
2. 血尿 [16]	
3. 浮肿及少尿 [17]	
4. 高血压 [17]	
5. 神经系统症状 [17]	
诊断标准	17
用药原则	18
西药治疗	19
1. 抗生素 [19]	
2. 利尿药 [19]	
中药治疗	20
1. 健脾汤加减 [20]	
加减 [20]	
2. 四苓散合五皮饮方	
加减 [20]	
3. 麻黄连翘赤小豆汤	
加减 [20]	
4. 五味消毒饮合五皮饮	
加减 [20]	
5. 五苓散加减 [21]	
6. 三妙丸 [21]	
7. 六君子丸 [21]	
8. 知柏地黄丸 [21]	
药膳调养	21
1. 茅根粥 [21]	
2. 冬瓜苡仁汤 [22]	
3. 冬瓜皮玉米须汤 [22]	
4. 荠菜粥 [22]	
5. 车前子粥 [22]	
6. 葫芦粳米粥 [22]	
7. 枯草黄芩粥 [23]	
8. 泽苓粥 [23]	
9. 银花连翘薄荷粥 [23]	
10. 双皮烧香菇 [23]	
饮食原则	24

食疗食谱 ----- 25

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 荸荠云吞 [25] | 11. 青椒拌干丝 [29] |
| 2. 家常素烧萝卜 [25] | 12. 白菜蜇皮 [29] |
| 3. 香菇芥菜 [26] | 13. 香油冬瓜 [29] |
| 4. 鱼肉莴笋汤 [26] | 14. 素炒茶树菇 [30] |
| 5. 雪菜炒冬笋 [26] | 15. 虾肉黄瓜片 [30] |
| 6. 炆海带腐竹 [27] | 16. 百合蒸南瓜 [31] |
| 7. 油菜海米 [27] | 17. 双瓜汤 [31] |
| 8. 火腿白菜 [28] | 18. 鸡蛋西红柿 [31] |
| 9. 东北大拉皮 [28] | 19. 猕猴桃果羹 [32] |
| 10. 蒜泥茼蒿 [28] | 20. 桂花丝瓜 [32] |

慢性肾小球肾炎 ----- 33

中医看慢性肾小球肾炎 ----- 33

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 脾肾阳虚 [33] | 3. 气阴两虚 [34] |
| 2. 肝肾阴虚 [34] | 4. 肺肾气虚 [34] |

病因 ----- 34

临床表现 ----- 34

诊断标准 ----- 35

用药原则 ----- 35

西药治疗 ----- 37

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 控制血压 [37] | 药物 [38] |
| 2. 水肿 [37] | 4. 抗凝及抗血小板凝集 |
| 3. 糖皮质激素及细胞毒类 | 药物 [38] |

中药治疗 ----- 39

- | | |
|------------------------|---------------|
| 1. 越婢加术汤和麻黄连翘赤小豆汤 [39] | 4. 参芪地黄汤 [39] |
| 2. 五苓散合五皮饮加减 [39] | 5. 六味地黄汤 [39] |
| 3. 实脾饮加减 [39] | 6. 肾炎康复片 [40] |

药膳调养 ----- 40

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. 玉须金龟汤 [40] | 3. 西须饮 [41] |
| 2. 赤豆冬瓜苡鲤鱼 [40] | 4. 鲤鱼汤 [41] |

5. 黄芪炖水鸭 [41]

6. 玉米须田螺汤 [42]

7. 鲫鱼灯心粥 [42]

8. 赤豆冬瓜荷叶粥 [42]

9. 复方黄芪粥 [43]

10. 枸杞茯苓茶 [43]

饮食原则 43

食疗食谱 44

1. 凉拌果汁白菜 [44]

2. 蒸兰花蛋 [45]

3. 薯丁青椒炒玉米 [45]

4. 番茄丝瓜 [46]

5. 三丝抱豆 [46]

6. 竹荪瓜汤 [46]

7. 陈醋四拌 [47]

8. 韭菜炒豆干 [47]

9. 小葱松仁拌豆腐 [47]

10. 双菇扒菜心 [48]

11. 虾仁烘韭菜鸡蛋 [48]

12. 白菜拌豆腐 [48]

13. 莼菜牛肉粥 [49]

14. 双菌南瓜 [49]

15. 青椒炒丝瓜 [50]

16. 蒜苗蚕豆 [50]

17. 西红柿炒西兰花 [50]

18. 炒苋菜 [51]

19. 蚕豆炒韭菜 [51]

20. 青炖白菜 [51]

隐匿型肾小球肾炎 53

病因 53

临床表现 54

诊断标准 54

用药原则 54

西药治疗 55

中药治疗 55

1. 六味地黄丸 [55]

3. 冬虫夏草制剂 [56]

2. 知柏地黄丸 [56]

药膳调养 56

1. 芡实白果煨猪肾 [56]

6. 灯心草柿饼汤 [57]

2. 山药莲藕桂花汤 [56]

7. 柏叶粥 [58]

3. 核桃芡实粥 [57]

8. 槐花粥 [58]

4. 桑叶菊花汤 [57]

9. 荷叶香蒿饮 [58]

5. 山萸莲子粥 [57]

10. 茅根粥 [58]

饮食原则 59

食疗食谱 59

1. 辣椒腰果炒面 [59]

2. 南瓜竹笋汤 [60]

3. 凉拌紫甘蓝 [60]

4. 农家大拌菜 [60]

5. 酸辣菜 [61]

6. 香菜胡萝卜丝 [61]

7. 薏苡仁煲西瓜 [62]

8. 酸辣西葫芦 [62]

9. 糖醋青萝卜丝 [63]

10. 凉瓜浸土鸡 [63]
11. 萝卜丝泡菜 [63]

12. 雪菜苦瓜 [64]

13. 拌洋葱 [64]

14. 黑豆芒果糯米球 [64]

15. 海米炒洋葱 [65]

16. 番茄块拌芦荟 [65]

17. 青柚凉粉 [66]

18. 西湖牛肉羹 [66]

19. 凉拌青木瓜 [66]

20. 鸭丝绿豆芽 [67]

肾病综合征 68

中医看肾病综合征 68

1. 脾虚湿困 [68]

2. 脾肾阳虚 [68]

3. 肝肾阴虚 [69]

病因 69

临床表现 70

诊断标准 70

用药原则 70

西药治疗 71

1. 利尿药 [71]

2. 降压药 [72]

3. 免疫调节剂 [72]
4. 抗凝治疗 [73]

5. 抗炎治疗 [73]

6. 其他 [73]

中药治疗 73

1. 雷公藤多苷 [73]

2. 昆明山海棠 [74]

3. 防己黄芪汤加减 [74]
4. 真武汤加减 [74]

5. 杞菊地黄丸加减 [74]

药膳调养 74

1. 黄芪赤豆粥 [74]

2. 荷莲豆炖西洋鸭 [75]
3. 芡实莲子粥 [75]

4. 枸杞山药粥 [75]

5. 茯苓枸杞麻香饼 [76]

6. 参芪葵子汤 [76]

7. 仙茅金樱鸡肉汤 [76]

8. 黑豆枸杞大枣汤 [76]

9. 桃仁决明蜜茶 [77]

10. 枸杞黑芝麻粥 [77]

饮食原则 77

食疗食谱 78

1. 苋菜黄鱼羹 [78]

2. 蒜泥油麦菜 [79]

3. 凉拌空心菜梗 [79]

4. 清炒豆苗 [80]

5. 清炒芦笋 [80]

6. 多味木耳菜 [80]

7. 炒南瓜 [81]

8. 腊肉炒苋菜 [81]

9. 韭菜海参粥 [82]

10. 姜汁扁豆 [82]

11. 鹤鹑炒洋葱 [82]

12. 香椿芽炒鸡蛋 [83]

13. 菊花鲈鱼羹 [83]

14. 白扒猴头 [84]

15. 双豆炒鲜鱿 [84]

16. 剁椒(泡菜)炒魔芋 [85]

17. 冬笋炆黄豆芽 [85]

18. 绚彩南瓜丝 [86]

19. 芋头炒芹菜 [86]

20. 玉米笋炒肉片 [86]

急性肾盂肾炎 88

中医看急性肾盂肾炎 88

1. 肝胆郁热 [88]

2. 气化失司, 水道不利 [89]

病因 89

临床表现 89

诊断标准 90

用药原则 90

西药治疗 91

1. 抗菌治疗 [91]

2. 缓解尿急、尿频、尿痛 [92]

中药治疗 92

1. 小柴胡汤加减 [92]

4. 知柏地黄丸合二妙丸
加减 [93]

2. 知柏地黄汤加减 [92]

3. 八正散加减 [93]

药膳调养 93

1. 缨子木耳粥 [93]

3. 地榆车前汤 [94]

2. 茯苓车前排骨汤 [93]

4. 银花公英茶 [94]

5. 车前子粥 [94]
6. 荷叶绿豆粥 [94]
7. 扁豆枸杞汤 [94]
8. 黑豆绿豆汤 [95]
9. 荷叶冬瓜汤 [95]
10. 芦根薏米绿豆汤 [95]

饮食原则 95

食疗食谱 97

1. 柳橙胡萝卜沙律 [97]
2. 五彩素拼 [97]
3. 白果炒莴笋 [97]
4. 芝士田园蔬 [98]
5. 蒜泥蒸丝瓜 [98]
6. 西红柿拌三丝 [99]
7. 木瓜沙律 [99]
8. 西红柿山药 [99]
9. 牛奶莲子银耳盅 [100]
10. 西红柿丝瓜 [100]
11. 芹菜拌海带 [101]
12. 川椒炆黄瓜 [101]
13. 白萝卜烧墨斗鱼 [101]
14. 酸辣黄瓜条 [102]
15. 墨斗鱼苦瓜 [102]
16. 荠菜黄瓜汤 [103]
17. 瓜茄熘鱼片 [103]
18. 虾米西葫芦 [103]
19. 荠菜熘鱼片 [104]
20. 蒜苗炒豆腐 [104]

慢性肾盂肾炎 105

中医看慢性肾盂肾炎 105

1. 气阴两虚，湿热留恋型 [105]
2. 肾阴阳两虚型 [105]
3. 脾肾阳虚，湿邪留恋 [106]

病因 106

临床表现 106

诊断标准 107

用药原则 107

西药治疗 107

1. 抗菌疗法 [107]
2. 抑菌疗法 [108]

中药治疗 108

1. 清心莲子饮加减 [108]
2. 无比山药丸加减 [108]
3. 二仙汤加减 [108]

药膳调养 109

1. 萝卜大蓟绿豆粥 [109]
2. 心须汤 [109]
3. 芪蓉桃仁汤 [109]
4. 牛膝蜂蜜饮 [110]

5. 猪腰白果粥 [110]
6. 核桃山药栗子粥 [110]
7. 莲子芡实粥 [110]
8. 猪膀胱炖益智仁 [111]
9. 杜仲茶 [111]

饮食原则 111

食疗食谱 112

1. 山药炒肉丝 [112]
2. 凉拌三丝木耳 [112]
3. 山药炒荠菜 [113]
4. 木耳豆腐 [113]
5. 山药萝卜粥 [113]
6. 豆腐皮拌菠菜 [114]
7. 糯米核桃粥 [114]
8. 盐水青豆 [114]
9. 海米菠菜粥 [115]
10. 凉拌馄饨皮 [115]
11. 银耳烩菜心 [116]
12. 冬瓜炒胡萝卜 [116]
13. 素什锦 [116]
14. 粟米菜花汤 [117]
15. 葱白拌银耳 [117]
16. 牛奶鸡蛋饮 [118]
17. 草菇清汤 [118]
18. 素烩茄子块 [118]
19. 尖椒苦瓜 [119]
20. 韭菜西葫芦 [119]

急性肾衰竭 120

中医看急性肾功能衰竭 120

1. 热邪炽盛 [120]
2. 火毒瘀滞 [120]
3. 湿热蕴结 [121]
4. 邪陷心肝 [121]
5. 内闭外脱 [121]
6. 气阴亏损 [121]

临床表现 121

1. 少尿期 [122]
2. 多尿期 [123]
3. 恢复期 [123]

诊断标准 123

用药原则 124

1. 少尿期的治疗 [124]
2. 多尿期的治疗 [124]
3. 恢复期的治疗 [125]

西药治疗 125

1. 少尿期的治疗 [125]
2. 多尿期的治疗 [126]
3. 恢复期的治疗 [126]

中药治疗 126

1. 白虎汤合黄连解毒汤
加減 [126]
2. 清瘟敗毒飲加減 [126]
3. 甘露消毒丹加減 [126]
4. 安宮牛黃丸合羚羊鉤藤
湯合桃仁承氣湯 [126]
5. 薛氏參麥湯加減 [127]

药膳调养 127

1. 芪燒活魚 [127]
2. 菊槐綠茶飲 [127]
3. 黑豆川芎粥 [127]
4. 芦根竹茹湯 [128]
5. 白芍粥 [128]
6. 蟲草枸杞湯 [128]
7. 沙參麥冬蟲草粥 [128]
8. 熟地粥 [129]
9. 生脉茶 [129]
10. 芹菜清熱利尿湯 [129]

饮食原则 129

食疗食谱 130

1. 姜汁菠菜 [130]
2. 蝦仁韭菜 [130]
3. 蝦仁烘蛋 [131]
4. 鮮蝦扒豆苗 [131]
5. 涼拌粉絲黃瓜 [132]
6. 鮮百合炒牛肉 [132]
7. 芝麻青椒絲 [132]
8. 百合黃花烩豆腐 [133]
9. 鮮百合炒毛豆 [133]
10. 青笋拌粉皮 [134]
11. 笋香豆皮飯 [134]
12. 青椒蒸香菌 [134]
13. 酸辣春笋 [135]
14. 香菇燒絲瓜 [135]
15. 海米燒菜花 [136]
16. 蓮藕拌蕨菜 [136]
17. 拌海米莴笋 [136]
18. 椒油藕片 [137]
19. 芥菜蓮藕粥 [137]
20. 辣椒雞蛋炒苦瓜 [137]

慢性肾衰竭 139

西医说慢性肾功能衰竭 139

中医看慢性肾功能衰竭 139

1. 脾氣虛弱 [139]
2. 脾腎氣陰兩虛 [140]
3. 脾腎陰虛 [140]
4. 濁陰閉竅 [140]

病因 140

临床表现 140

诊断标准 142

用药原则 142

西药治疗	142
中药治疗	144

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. 参芪地黄丸合生脉饮 [144] | 胆汤加减 [145] |
| 2. 杞菊地黄丸 [145] | 5. 温脾汤加减 [145] |
| 3. 桂附地黄丸 [145] | 6. 金水宝胶囊 [145] |
| 4. 知柏地黄汤合黄连温 | |

药膳调养	145
------------	-----

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. 芡实薏苡仁粥 [145] | 6. 沙苑子薏苡仁粥 [147] |
| 2. 人参苡蓉粥 [146] | 7. 何首乌杞子粥 [147] |
| 3. 绞股蓝杜仲茶 [146] | 8. 灵芝丹参核桃粥 [147] |
| 4. 山楂双仁露 [146] | 9. 山药苡米核桃糊 [147] |
| 5. 参苓粥 [146] | 10. 何首乌虫草大枣粥 [148] |

饮食原则	148
------------	-----

食疗食谱	149
------------	-----

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 榄菜蘑菇蒸茄子 [149] | 11. 燕麦南瓜粥 [153] |
| 2. 木耳炒蒜薹 [149] | 12. 鲜蘑腐竹 [153] |
| 3. 干豆角炒肉 [150] | 13. 凉拌荷兰豆 [154] |
| 4. 豆芽炒萝卜丝 [150] | 14. 甜椒南瓜汤 [154] |
| 5. 全麦红枣饭 [151] | 15. 海带豆芽汤 [155] |
| 6. 绿豆饼 [151] | 16. 西芹烧腐竹 [155] |
| 7. 胡萝卜炒肉丝 [151] | 17. 双冬炒芥菜 [155] |
| 8. 山药鸡肉粥 [152] | 18. 三丝鱼片 [156] |
| 9. 锅贴萝卜 [152] | 19. 洋葱炒豆腐 [156] |
| 10. 咖喱茭白 [153] | 20. 芹菜炒香菇 [157] |

糖尿病性肾病	158
--------------	-----

中医看糖尿病肾病	158
----------------	-----

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 气血亏虚, 水瘀互结 [158] | 2. 阴阳两虚, 水瘀互结 [158] |
|---------------------|---------------------|

病因	159
----------	-----

临床表现	159
------------	-----

诊断标准	161
------------	-----

用药原则	161
------------	-----

西药治疗 163

1. 口服降糖药 [163]
2. 控制血压 [163]
3. 治疗蛋白尿 [164]

中药治疗 164

1. 四君子汤加减 [164]
2. 降糖舒胶囊 [164]

药膳调养 164

1. 黄芪粥 [164]
2. 芡实白果粥 [164]
3. 黑豆炖猪肉 [165]
4. 鲫鱼灯心粥 [165]
5. 枸杞子粥 [165]
6. 陈皮鸭汤 [165]
7. 冬菇豆腐女贞莲草汤 [166]
8. 海带冬瓜汤 [166]
9. 白果参杞烧鸡块 [166]

饮食原则 167

食疗食谱 168

1. 莲子荷包鲫鱼 [168]
2. 青红萝卜炖兔肉 [168]
3. 油吃香菇西葫芦 [169]
4. 瓜仁西葫芦 [169]
5. 素炒西葫芦 [170]
6. 拖蒸冬瓜 [170]
7. 西红柿炒蘑菇 [171]
8. 玉米番茄羹 [171]
9. 兰花番茄 [172]
10. 牛肉碎炒芹菜 [172]
11. 芹菜黄花汤 [173]
12. 芹菜香干炒肉丝 [173]
13. 茄汁芹菜 [173]
14. 木耳西芹炒肉片 [174]
15. 香芹拌鸡丝 [174]
16. 栗子扒白菜 [175]
17. 四鲜白菜堆 [175]
18. 醋熘白菜 [176]
19. 佛手白菜 [176]
20. 口蘑白菜 [177]

肾性高血压 178

临床表现 178

诊断标准 179

用药原则 179

西药治疗 180

1. 抑制肾素活性的
 药物 [180]
2. 血管紧张素转换酶抑
 制剂 [180]
3. 改善肾脏供血供氧，减少
 肾素释放的药物 [180]

4. β 受体阻滞药 [181]	6. 利尿药 [181]
5. 钙拮抗药 [181]	
中药治疗	182
1. 杞菊地黄丸 [182]	2. 知柏地黄丸 [182]
药膳调养	182
1. 罗布麻粥 [182]	6. 苡蓉玉米须羹 [184]
2. 决明菟丝子茶 [183]	7. 木耳核桃芝麻粥 [184]
3. 葛根钩藤虫草茶 [183]	8. 首乌煲竹笋 [184]
4. 菊香红果枸杞茶 [183]	9. 山楂枸杞汤 [185]
5. 芹菜枸杞粥 [183]	10. 桑叶荷叶粥 [185]
饮食原则	185
食疗食谱	186
1. 三鲜豆腐 [186]	11. 青豆牛肉末 [190]
2. 淡菜冬瓜汤 [186]	12. 青红椒煮土豆 [190]
3. 蒜苗炒冬瓜条 [187]	13. 烩蔬菜五宝 [191]
4. 八宝菠菜 [187]	14. 沙锅豆腐 [191]
5. 咖喱菜花 [188]	15. 三色冬瓜丝 [192]
6. 冻豆腐金针汤 [188]	16. 清炒豌豆苗 [192]
7. 粟米鱼肉粥 [188]	17. 三丝燕菜 [192]
8. 醋鳊鱼 [189]	18. 西红柿芹菜汁 [193]
9. 紫菜南瓜粥 [189]	19. 茴香蚕豆 [193]
10. 豆浆粥 [190]	20. 大麦牛肉粥 [194]
尿酸性肾病	195
病因	195
临床表现	195
诊断标准	196
用药原则	196
慢性高尿酸血症	197
1. 西药治疗 [197]	2. 中药治疗 [197]
急性尿酸性肾病	198
1. 西药治疗 [198]	2. 中药治疗 [199]