



为什么 幸运 的女人总幸运

HOW TO BE
A LUCKY WOMAN

王惠平 ✖ 著

倒霉

的女人总倒霉



假如你觉得自己不幸，那么你就应该扪心
自问：自己是真的倒霉，还是咎由自取？

中国三峡出版社

HOW TO BE
A LUCKY WOMAN

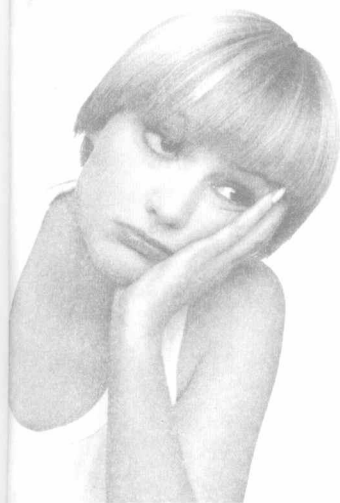
为什么 幸运

的女人总幸运

倒霉

的女人总倒霉

王惠平 ♣ 著



中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么幸运的女人总幸运 倒霉的女人总倒霉 /
王惠平著. —北京: 中国三峡出版社, 2008.1

ISBN 978-7-80223-388-1

I. 为... II. 王... III. 女性—修养—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 183528 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100036)

电话: (010) 52606692 52606693

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

三河市三佳印刷装订有限公司印刷 新华书店经销

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

开本: 670×970 毫米 1/16 印张: 13.75

字数: 150 千字

ISBN 978-7-80223-388-1 定价: 25.00 元

目录

第①章 认识幸运

运气真的存在吗 /3

幸运的生活与不幸的生活 /6

有关幸运的误区和事实 /8

第②章 你是幸运的女人吗

女人的幸与不幸 /15

你是如何看待自己的 /16

假如你觉得自己不幸,那么扪心自问:我

是真的倒霉,还是咎由自取 /19

其实,你比自己想象的要幸运得多 /22

好运和霉运是可以遗传的 /25

幸运日志 测试你对运气的看法 /27

第③章 培养幸运的态度

态度就是答案 /31

沉住气,给幸运一个机会 /34

幸运来临时,不要不敢相信 /38

认清骄傲与运气之间的区别 /40

感受你的幸运 /41

幸运日志 你的狭隘思维和悲观态度是
从哪儿来的 /44

第4章 偶然是幸运的种子

- 偶然与运气 /49
- 同样的机遇,不同的生活 /51
- 性格外向的女人更容易创造机遇 /54
- 幸运者从容地面对生活 /57
- 乐于在生活中有新体验 /60
- 让偶然具有意义 /63
- 幸运日志 你错过了生活中的哪些机遇 /66

第5章 相信自己的直觉

- 女人的直觉十分准确 /71
- 幸运的女人相信自己的直觉 /72
- 直觉的表达方式 /75
- 是直觉,还是担忧 /78
- 爱情中的直觉 /80
- 工作中的直觉 /84
- 怎样培养直觉 /86
- 幸运日志 直觉在你生活中的作用 /89

第6章 构建幸运的人际网络

- 人际网就是运气网 /95
- 慷慨的女人会幸运 /97
- 给予也要讲究方式 /100

目录

分享你的荣耀,并承认他人的功劳 /102

你无法取悦所有人 /105

向重要人士寻求建议 /107

小心火星——你可能因此而焚身 /110

控制情绪,报复不是甜点 /113

幸运日志 你怎样看待给予与接受 /116

第7章 善待自己

生活因你而改变 /121

做魅力四射的女人 /125

幸运女人的智慧资本 /127

同情陷阱会阻挡女人的好运 /129

女人如何变得自信 /131

适当地释放愤怒 /137

不要让过去妨碍未来 /139

事情并非必然如此 /141

幸运日志 怎样给予我自己 /144

第8章 寻找爱情幸运草

偶然的相遇——自助者天助 /149

钱不能代替爱情,爱情也不能代替钱 /155

灰姑娘没有自卑感 /157

对配偶的要求有多高,你的素养就要有多高 /161

美貌也是竞争力 /163

- 追求完美的女人不会幸运 /165
- 为什么某些女人仍孑然一身 /168
- 不要以为你的爱情与众不同 /170

第9章 职场中的幸运

- 不要让偶然的机遇擦肩而过 /175
- 工作一定要尽力,尽管回报可能来得晚点 /178
- 不要被一个职业目标套牢 /181
- 把自己从不切实际的期待中解脱出来 /184
- 利用偶然发生的坏事 /187
- 从人际网中获得好运 /189
- 克服自我妨害的消极情绪 /192
- 幸运日志 测试你对工作的想法 /196

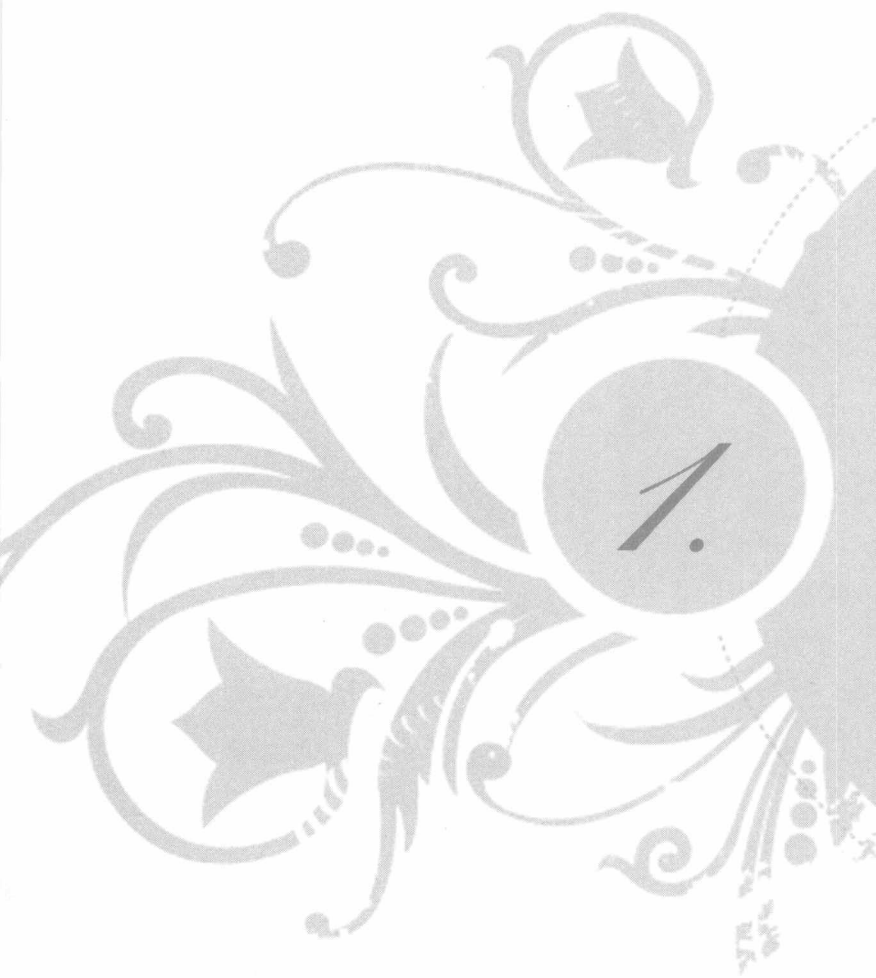
第10章 为什么幸运的女人总幸运, 倒霉的女人总倒霉

- 为什么好运总跟着幸运的女人 /201
- 为什么倒霉的女人难以摆脱厄运 /203
- 如何阻挡厄运 /205
- 争取你的好运,从现在开始 /208

RENSHIXINGYUN

认识群

1.





运气真的存在吗

在凡事都以科学作为合理解释的时代,我们常用“运气”这个词,将无法理解的现象合理化。当一个看起来不起眼的人,找到英俊或美丽的配偶,觉得幸福时,我们说那是运气;或者某个似乎不太聪明的人,在工作上却得到升迁,我们也说那是运气。从火车失事残骸中生还的人,首次主演电影就赢得奥斯卡奖的演员……都是幸运的。每一次,当某个人得到所想要的,或者得来似乎不费工夫,人们就相信的确有运气存在。

换句话说,当我们不愿相信某个事件的发生是经由他人力量所造成的时候,运气就成为一个很方便的解释。当我们所认识的某个人获得升迁或加薪,当有朋友在宴会上认识了一个很迷人的人,我们会说这些人的运气真好。

那么,真的存在运气吗?

事实上,运气不仅存在,而且,它对我们的生活具有不可估量的影响力。短短几秒钟的厄运可以让多年的奋斗付诸东流,短暂的好运则可以带来成功和幸福。

美国的理查德·怀斯曼博士曾长期着手研究有关幸运与不幸的问题。最后的研究成果结集成书为《幸运指数》。他在书中列举了一系列幸运者与不幸者的例子:

某大型律师事务所的资深合伙人约翰·伍兹在纽约世界贸



易中心双子楼被撞的几秒钟之前离开了办公室,从而侥幸逃生。这已经不是他第一次这么幸运。1993年世贸中心发生爆炸时,他正在大楼的第39层,却安然无恙地逃了出来。1998年,他原本打算乘坐那架在苏格兰洛克比上空爆炸的泛美航空公司班机,却在最后一刻被人软磨硬泡地拉去参加一个聚会而取消了行程。

1980年6月,莫琳·威尔科克斯分别买了马萨诸塞州彩票和罗得岛州彩票。不可思议的是,她两组中奖号码都选对了,却一分钱也没拿到——她的马萨诸塞州彩票号码中了罗得岛州彩票的大奖,罗得岛州彩票号码则中了马萨诸塞州彩票的大奖。而还有一些买彩票的人却能得到幸运女神的格外垂青。1985年,伊夫琳·玛丽·亚当斯赢得新泽西州彩票的400万美元。四个月后,她又买了这种彩票,结果又中了150万美元。唐纳德·史密斯的运气更好。他在1993年5月、1994年6月和1995年7月三次赢得威斯康星州彩票的大奖,每次的奖金都是25万美元。而这种彩票的中奖率不到百万分之一。

斯坦福心理学家艾尔弗雷德·班杜拉曾经论述了机遇和运气对人们生活的影响。班杜拉指出,机遇和运气十分重要。他在论文中写道:“……生活道路上的一些最重要的决定因素往往是在最不起眼的情况下产生的。”他举了几个非常有说服力的例子,其中一个例子是他的亲身经历。上大学的时候,班杜拉有一次对老师留下的作业感到厌烦,于是跟朋友相约前往当地的一个高尔夫球场。不经意间,班杜拉和他的朋友发现前面有两位迷人的年轻女子也在打高尔夫球,很快,四个人一起展开了比赛。



后来,班杜拉开始与其中一名女子约会,并且最终娶她为妻。高尔夫球场的一次邂逅改变了他的整个生活。

1979年,好莱坞导演乔治·米勒要找一个饱经沧桑、面带凶相的男子主演《冲锋追魂手》。梅尔·吉布森当时还是一个默默无闻的澳大利亚演员,他非常希望能够饰演男主角,但在试镜的前一天晚上,他被三个醉鬼袭击,遭遇一顿痛打。第二天出现在镜头前面时,他显得神情沮丧,疲惫不堪,米勒立即决定由他担任男主角。

英国超级名模凯特·莫斯也非常幸运。20世纪90年代初,她和父亲一起去度假。当他们在肯尼迪机场排队检票时,一名星探正好从这里经过,一眼发现她容貌出众。莫斯很快成为全世界最成功、最走红的模特之一,而这些都是因为一次幸运的邂逅。

怀斯曼博士自幸运者。他是有名的时候,就加入了一个魔术社团——“界”;20岁刚出头,美国,在好莱坞的好几场。而他走出偶然。在他八师布置了一份作品介绍国际象棋的图书馆去查一查有



己也是这样一个魔术师。十几岁世界上最著名的伦敦的“魔术大世界”就已经受邀前往“魔术城堡”表演人这个行业,完全岁那年,有一天老业,写一篇文章来史。他决定到当地关这个话题的书

籍。不巧,工作人员给他指错了书架,他看到了一些有关魔术的书籍。在好奇心的驱使下,他开始阅读这些书,从中了解魔术师



们创造奇观的各种秘密。这个偶然的机遇,改变了他的一生。

总之,运气在我们生活中的方方面面发挥着不可估量的作用。能改变我们的个人生活,也能影响我们的职业生涯。对许多人来说,这似乎有点耸人听闻。而可喜的是,好运是可以创造的,一旦在行为和态度上做出特定的改变,你也会吸引好运。

幸运的生活与不幸的生活

幸运的人,生活中不时会出现一些小奇迹,看似偶然的事件总是对他们产生有利的影响。比如,他们经常会无意中遇到对自己有帮助的人,毫不费劲就实现了别人即使很努力也实现不了的愿望。

而不幸者恰恰相反:看似偶然的事件总是产生对他们不利的影响。比如,常常遇上他们不负有责任的意外事故,爱情不顺利,或者事业上总遭遇挫折。

苏珊是一名自由专稿人。她认为自己非常幸运,因为她的许多梦想都是由于偶然而实现的。某天,她碰巧在报纸上读到一篇文章,介绍一名女子赢得了好几项竞赛的大奖。苏珊于是决定参加一项填字竞赛,并最终赢得了10英镑。几个星期后,她参加另一项竞赛,赢得了一套家庭影院。不久后,她去应聘一个在夜校教授法语的职位,在面试官的办公桌上有一张竞赛报名表,她便



饶有兴趣地问面试官能不能把那张表送给她。对方问她为什么想要,她便讲述了自己的一些竞赛中获奖的情况。结果,面试官请她去教授两门课程——法语以及如何如何在竞赛中获胜。苏珊接受聘请后,又参加了许多竞赛,赢得了很多大奖。

这些获奖经历成全了苏珊想当一名自由撰稿人的梦想。她的第一本书便是讲述如何在竞赛中获胜。为了宣传这本书,她给当地一家报社发了一篇新闻稿,该报刊登了一篇文章专门介绍她的作品。第二天,全国各大报纸都转载了这篇报道,她又受邀制作了几个电视访谈节目。后来,一家知名杂志社给她打来电话,他们看到了她的作品,请她为这家报纸主持一个每天一期的竞赛专栏。这个专栏颇受追捧,一直开办了许多年。

泰瑞萨的生活则是另一番景象。她从小到大,运气一直不好。小时候,有一次她去采雏菊,结果撞在石头上了,头破血流;一只手曾被旋转玻璃门卡住而不得不求助于消防员;她还被一户人家阳台上掉下来的花盆砸中。但她的厄运还不仅仅局限于小时候。长大后,她在爱情方面也很不走运。她曾经在别人的安排下跟一个男子约会,但对方在驾车赴约途中发生车祸,导致双腿骨折;第二个跟她约会的男子在玻璃门上撞破了鼻子;在她结婚的前一天,她打算举行婚礼的那家教堂被人纵火烧毁。

怀斯曼博士曾经做过一个调查。其结果显示:50%的人认为自己总是很幸运,14%的人认为自己总是很倒霉。换言之,64%的调查对象认为自己总是很幸运或很倒霉。有趣的是,认为自己在某个方面非常幸运的人往往认为自己在其他若干方面也很幸



运。如经济上的幸运儿在家庭生活方面也很幸运,事业上不走运的人在人际关系方面也不走运。

这项简单的调查表明,大多数人的好运和厄运是持久的。有些人似乎总是能吸引好运,而有的人总是无法摆脱厄运的纠缠。

表面上看来,他们的运气好坏纯粹是因为偶然:幸运的人只是碰巧时不时遇上好机会,比如跟爱人不期而遇;不幸的人遇上意外事故也纯属偶然。表象往往带有欺骗性。那么多人要么总幸运,要么总倒霉,不可能是偶然的。事实上,好运和厄运对生活的影响是有一定规律的。我们将在后面的章节中逐一为你揭示。

有关幸运的误区和事实

有句俗话说:“我们只相信已经相信的。”这意味着我们经常受制于先入为主的观念。如果你认为运气是无稽之谈,或是一种强烈到让人无法左右的力量,那么,这些成见必然会阻止幸运的降临。

误区一:幸运是努力工作的代名词。的确,你必须努力工作才有可能创造好运,但问题在于,太专注于工作,往往会让机会悄悄溜走,你根本无从获益。幸运的人会以聪明的方式工作,他们只做有必要的事,不会一头栽进工作里,而对其他事不闻不问。创造幸运的方式之一就是尽可能获取更多的机会,如果你没有足够的时间和精力,就不能抓住这些机会。



麦当娜是世界上有名的偶像明星。她就是一个想方设法努力为自己创造成功机会的典范。没有人认为麦当娜具备杰出的歌手或舞者的素养,但是,她却成为超级巨星。原因何在?因为从一开始,她就表现得像个明星。魅力四射、充满活力、自信十足、乐于尝试以及幽默感让她一举成名。麦当娜是幸运儿,因为天时地利,她掌握了契机,并缔造了佳绩。

误区二:只要遇到贵人就能得到好运。是的,你需要结识恰当的人才能助你实现你的理想,但是,如果你遇到了这些人,却不能在他们心目中留下积极正面的印象,那么即使你比别人先结识他们,又有什么意义呢?这种结识只不过是浪费时间罢了。

在一个小孩的生日聚会上,几位父母聚在客厅聊天,因为平时工作忙没有时间来往,所以他们彼此不熟识。其中一个孩子的母亲问大家从事什么职业,当每个人说完之后,大家反问她是做什么的,这位女士便说她刚辞了一个撰写广告文案的工作,现在正在觅新职当中。她说自己很擅长为高级奢侈品写广告文案。

那天下午的在座父母中,有两位说自己是营销主管。一位是《财富》排名前五百名的大媒体传播公司的广告部主管;另一位则任职于一家小型、邮寄式的广告公司。然而接下来的15分钟里,这位女士一直将焦点放在任职于小公司、并已表示无力帮助她的这个人身上,完全忽略了那位来自大公司的主管。

当这位女士离座后,那家大公司的资深主管说,她所在公司常常需要兼职的文案撰写人,但那位女士不够聪明,根本没有想



到向她打听。

误区三：幸运者必须铆足全力地推销自己。显然，这种观念是不正确的。你越是吹牛和夸耀，别人提供机会给你的可能性就越小。别人喜欢你，才会帮助你获取你想要的，没有人喜欢自大狂。那么，推销自己和爱出风头的分界点到底在哪里呢？有技巧的推销是点到为止地将自己与自己的成就介绍给别人，让别人自行下结论。他们主张说服式的推销，而不是强迫性推销。

琳达是个猎头，她这样表示：“如果我遇到太自鸣得意的人，我就会变得非常谨慎。我喜欢帮助那些积极进取的人，但是积极进取的态度不要以让人讨厌的方式表现出来。在工作中，没有什么人比那些自命不凡、听不进别人建议和观点的人更能制造紧张气氛了。”

误区四：所谓好运就是指好时机。事实是，运气当然要靠好时机，而能否拥有适宜的时机互相配合，则在你的掌握之中。幸运的人不会等着时机对他们招手，他们会千方百计地制造机会。

某天，巴尼特·海泽伯格路过纽约的广场饭店，听到一位女士跟他旁边的人打招呼：“巴菲特先生。”巴菲特是当时美国最有钱的投资商，海泽伯格没见过他，但听说过巴菲特购买公司的财务标准。海泽伯格想退休了，因此打算把他的公司卖掉，他觉得没有比巴菲特更好的买主了。于是不失时机地走到巴菲特跟前作自我介绍。1995年5月，巴菲特以30亿美金的高价，收购了海