

历史上，王侯将相、圣人先贤小故事；
人生中，选择放弃、取舍得失大道理。

听历史学家 讲故事

Tīng Lì Shǐ Xué Jiā Jiǎng Gù Shì

人生路上舍与得

察为人之道、悟处世之法的智慧典籍



亦辛◇编著

历史是我们的前车之鉴，古人有所得，我们当奉为典范，若有所失，则当引以为戒。

中国纺织出版社

听历史学家 讲故事

人生路上多磨难

2014年12月15日 星期一



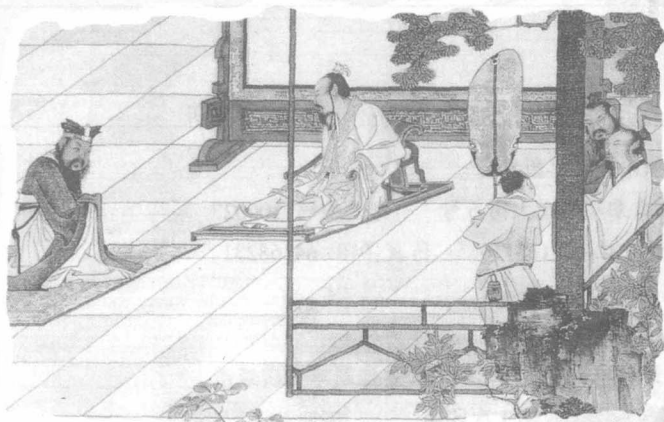
历史上，王侯将相、圣人先贤小故事；
人生中，选择放弃、取舍得失大道理。

听历史学家 讲故事

Tīng Lì Shǐ Xué Jiā Jiǎng Gù Shì

人生路上舍与得

察为人之道、悟处世之法的智慧典籍



亦辛◇编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

历史故事,蕴涵了我国古代人们为人处世的精华,读着这一幕幕历史话剧,听着他们一席席精彩台词,我们逐渐学会更明智地处理人际关系,更轻松地解决生活和工作中的各种难题,更勇敢地选择拿起和放下,更豁达地看待得到和失去。本书通过通俗简短的历史故事,生动真实的历史人物,深刻明了的感悟,以及相关的名言俗语,给人们的工作、学习、生活以启示。让人们在对历史的思考和感悟中领悟人生的真谛,从而使人生更加精彩纷呈。

图书在版编目(CIP)数据

听历史学家讲故事:人生路上舍与得/亦辛编著. —北京:中国纺织出版社,2008.6

ISBN 978-7-5064-4887-1

I. 听… II. 亦… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第027944 号

策划编辑:曲小月

责任印制:刘强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

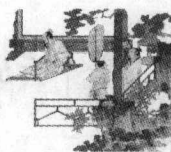
北京华戈印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2008年6月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:17.5

字数:370千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



前言

历史是一门高深的学问,在这里,你看的不是风花雪月,听的不是高山流水,闻的不是鸟语花香。恰恰相反,在这里,讲的是刀光剑影,听的是唇枪舌剑;讲的是朝代更迭,听的是指点江山;讲的是英雄铁胆,听的是马革裹尸……然而,无论是乡野闲逸的铁情别事,抑或是英姿豪迈地激扬奋进,无不显现着古人的精神风貌与生存智慧。

“读史使人明理”、“观今宜鉴古”、“前事不忘,后事之师”。历史就好像一面镜子,往往是一个民族长期积淀下来的文化成果。古代圣贤明哲、帝王将相,凡成大事者,无不具备治世之经略,他们或恪守道德,感化世人;或博学多才,享受生活;或文治武功,开元建国;或雄才大略,称霸一方。虽然我们的生活不是如此,但他们的智慧却适用于任何一个时期的任何一个人。

古人云:“以铜为镜,可以正衣冠;以古为镜,可以知兴替;以人为镜,可以明得失。”对历史人物、历史事件的思考,让我们对以后的发展有了一个更加清晰的价值走向,先人的对与错,都是我们参考借鉴和自我完善的样板。面对历史,我们总会有那么多的收获;感悟历史,更让我们倾听到历史前进的足音。无论对错,历史就是历史,它已经过去,关键的是我们如何面对现在和未来。对的可以激励我们取得更大的成就,却无法保证我们不再犯错;错的虽然已经给过去造成了损失,却能够给我们以警醒,降低以后的失误。

人生百态,无不与历史交相辉映,无论是修身养性,还是为人处世;无论是为官从政,还是运用谋略。翻开历史的篇章,你可以从中找到借鉴。做人说到底还是在于修身养性。修身养性讲究的是个人修为,其信条是追求崇高和圣洁。而崇高与圣洁并非远离尘世的海市蜃楼。每个人都可以称为圣贤,孟子早在两千多年以前就为世人点亮了希望的火把,他说“人皆可以为尧舜”,也就是说,无论你是谁,只要你怀着无限的希望和对光明的渴望,修炼自己的美德之心,严于律己,宽以待人,不断地变革自我、更新自我和优化自我,就一定能够达到修身养性的至高境界。

其实,人生的道理永远是简单的,不过是人心太复杂,进而又被一些无





听历史学家讲故事

人生路上舍与得

所事事的好事者添枝加叶,越弄越复杂,渐渐地离人们的生活越来越远,使人们对它越来越陌生,也越来越恐惧。在日新月异的现代社会,一切瞬息万变。人们每天都在忙,为了学习,为了工作,为了生活。人们四处奔波,渐渐的,在忙碌中忘了他人,甚至忘了自我,也忘了奔波忙碌的目的。于是,就像无法停止旋转的红舞鞋,我们没有时间停下来静心梳理我们的思绪,没有时间反省我们的行为,甚至没有时间停下来倒掉鞋子里那粒硌脚的沙子。我们茫然,我们困惑,我们无所适从,我们力不从心甚至疲惫不堪,步伐踉跄,蹒跚前行。

所有的这一切:梳理渐乱的思绪、反省不当的行为、倒掉鞋里的沙子,都不过是一个简单的停顿、一次静心的思考就可以解决的问题,它远没有我们想象的那么复杂——一篇篇简洁凝练、通俗易懂、发人深省的历史故事,就能够让我们洗涤心灵,顿悟生活,领会为人处世的道理。

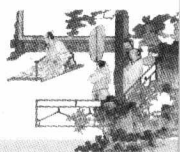
历史故事,蕴涵了我国古代人们为人处世的精华,读着这一幕幕历史话剧,听着他们一席席精彩台词,我们逐渐能够从更高的角度立身处世,更明智地处理人际关系,更轻松地解决生活和工作中的各种难题,更明智地选择拿起和放下,更豁达地看待得到和失去。

听历史学家讲故事,会让我们从冗繁忙乱的生活和复杂迷离的社会中走出来,让我们在蓝天白云的简练中,与先人圣贤们对话,从而忘记烦恼和忧虑,而后对人生的取舍得失有了一个更新的认识。让我们心平气和地从繁琐的事中理出头绪,让我们坦率真诚又豁达宽容。因此说,这些历史故事让我们成为旁征博引的智人的同时,还告诉我们为人做事的方法和技巧,从而成为一个生活的智者,或者是成为一个事业有成的胜者。

本书由一篇篇通俗简洁的历史故事组成,在每一篇故事前都有简短的感悟,其后又配以相关的名言俗语。没有冗长枯燥的说教,只有精练深刻的感悟。通过聆听历史学家精讲的历史故事,你不仅可以深入了解中国的悠久历史和灿烂文化,更为可贵的是,你还可以从中获取自己所需要的经验教训,学到许多修身养性的智慧、为人处世的哲学以及纵横商场、职场和官场的谋略。而这些经验教训,无论是对管理者还是普通人,无论是对成功者还是怀有梦想的年轻人,都是非常有益的。

编者





目 录

第一章 完善自身,尽显人格魅力

- 人皆可以为尧舜 / 2
- 人无信不立 / 3
- 诚心待人,人恒助之 / 5
- 忠诚赢得尊重 / 6
- 与人为善,终是为己 / 8
- 做一个正直的人 / 9
- 自信是成功的一半 / 12
- 自尊者人必尊之 / 14
- 懂得谦让得英名 / 16
- 仁爱之心——爱人就是爱己 / 17
- 慕贤之心——蓬生麻中,不扶自直 / 19
- 谦虚之心——受益由此开始 / 20
- 正义之心——顶天立地 / 22
- 隐忍之心——成就人生 / 24
- 别让算计影响了生活 / 26
- 宽以待人,严于律己 / 27
- 宽容是修养 / 28
- 自知自己无知是大智 / 29
- 尽信书不如无书 / 31
- 俭以养德 / 33
- 机遇垂青勤奋的人 / 35
- 做人要有自己的原则 / 38





不做损人利己之事 / 39

学会自律 / 40

时常进行自我反省 / 42

杜绝贪欲之心 / 43

孝道是做人的根本 / 44

告别恶习 / 46

洁身自好 / 47

第二章 性格决定命运,心态成就一生

多疑性格害人害己 / 50

刚愎自用只会绊倒自己 / 51

简单才是快乐 / 53

知足者常乐 / 55

忍一时,风平浪静 / 58

处变不惊,从容淡定 / 60

凡事不可冲动而为 / 62

宁静以致远 / 63

心宽方能体胖 / 65

心底无私天地宽 / 66

身处困境,勇敢以对 / 68

尽人事不听天命 / 70

得势也要保持平常心 / 71

淡泊名利 / 74

拥有豁达的心境 / 75

正确对待别人的批评 / 76

戒急戒躁,呆若木鸡 / 77

不要心浮气躁 / 79

低调做人 / 80

坚持一瞬成就伟业 / 82



第三章 智用谋略,方可得势

- 要善于掩饰自己 / 86
- 适当示弱可以麻痹对手 / 87
- 学会打圈绕弯 / 89
- 见微知著,明辨是非 / 91
- 顺水行舟,因人施术 / 93
- 退让也是一种策略 / 94
- 以退为进,韬光养晦 / 96
- 卧薪尝胆,蓄势而发 / 98
- 欲擒故纵 / 100
- 不战而屈人之兵 / 101
- 为自己造势 / 104
- 将计就计 / 106
- 步步为营,稳扎稳打 / 107
- 杀鸡儆猴 / 109
- 遇事要冷静 / 111
- 智用比喻,巧妙说服 / 113
- 学会使用激将法 / 115
- 领导的平衡术 / 116

第四章 善借外力,助你成功

- 借风行船,借鸡下蛋 / 120
- 善于利用现有条件 / 121
- 大刀“广告” / 123
- 借助别人的力量 / 125
- 多利用敌人 / 127
- 善于“狐假虎威” / 128
- 利用别人的性格弱点 / 130



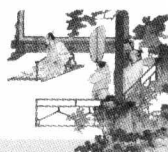


- 郑庄公假传圣旨联众攻宋 / 132
- 颜率巧设难题装傻保国鼎 / 134
- 范雎秘逐四家族终登相位 / 136
- 利用信使巧诱敌 / 137
- 二桃杀三士 / 139
- 公仲连利用舆论达成己愿 / 140
- 借助外力,善假于物 / 142
- 聪明人会借势 / 143
- 凡事要用智慧 / 146
- 用人之力,避己之嫌 / 147

第五章 学习先贤的用人驭人之术

- 用人不疑,疑人不用 / 150
- 知人善任,成就大业 / 151
- 重用贤才,开创盛世 / 153
- 武丁破格任用贤才 / 155
- 用其所长,抑其所短 / 156
- 用人善变,灵活调动 / 158
- 做大事不拘小节 / 160
- 情面不能当饭吃 / 162
- 赏罚分明,奖惩公正 / 163
- 恩威并重,以德服人 / 165
- 管理制度要严格 / 167
- 兼听则明,偏信则暗 / 169
- 对下属不要求全责备 / 170
- 感情投资的回报 / 173
- 拥有开阔的胸襟 / 174
- 关爱下属,勇于承担责任 / 175
- 真情付出,群策群力 / 177
- 适度满足他人的私欲 / 179
- 消除下属的顾虑 / 181





第六章 耐心经营你的人际关系

- 家和万事兴 / 184
- 保持一颗宽容的心 / 186
- 患难之处见真情 / 188
- 发达后别忘帮别人一把 / 190
- 君子之交淡如水 / 193
- 对人对事不要太苛刻 / 195
- 注意顾及对方的面子 / 196
- 天时地利不如人和 / 198
- 爱你的敌人 / 200
- 不要比上司更聪明 / 202
- 争取上司的信任 / 204
- 善于沟通促进成功 / 206
- 谨慎处理同上司的意见分歧 / 208
- 防人之心不可无 / 210
- 不要吝啬赞美之辞 / 211
- 恰当赞美让人如沐春风 / 213
- 幽默人生无难题 / 214
- 开玩笑要把握分寸 / 216

第七章 学会选择,懂得放弃

- 生命诚可贵 / 220
- 正确取舍走向成功 / 222
- 君子爱财,取之有道 / 224
- 抵制诱惑 / 225
- 放弃是为了更好的选择 / 227
- 切不可贪小失大 / 229
- 把劣势转化为优势 / 230





听历史学家讲故事

人生路上舍与得

- 弃小只为谋大 / 232
- 适可而止 / 234
- 欲不可纵,志不可满 / 236
- 结交真正的知己 / 237
- 选择对自己有利的建议 / 240
- 屈节称臣李渊忍辱谋大业 / 242
- 忍辱负重,保全自身 / 244
- 先下手为强 / 245
- 机不可失,时不再来 / 247
- 不可优柔寡断 / 250
- 当断不断,反受其乱 / 252
- 量力而行,正确抉择 / 254
- 小不忍则乱大谋 / 256
- 居功不自傲,声名自然到 / 258
- 选择豁达的生活态度 / 259
- 不可贪恋权势 / 260
- 贪心不足蛇吞象 / 262
- 摒弃嫉妒之心 / 264
- 主要参考书目 / 267





第一章

完善自身,尽显人格魅力





人皆可以为尧舜

你认为自己是什么样的人,你就是什么样的人。

浩浩天宇,人本平凡;茫茫人世,我本平凡。人世间固然存在着非凡的事业,但事实上却并不存在先天就“非凡”的人。所谓“人皆可以为尧舜”,并非先哲要鼓励我们人人都好高骛远,而是要告诉我们:只要从力所能及的事情做起,不断完善自身,每个人都可以有所作为。

曹交问道:“每个人都可以做尧舜,有这种说法吗?”

孟子说:“有。”

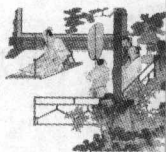
曹交说:“我听说周文王身高一丈,商汤身高九尺,而现在的人身高虽然有九尺四寸多,却只是会吃饭而已,应当怎么做才能成为他们呢?”

孟子说:“这有什么关系呢?你只要去做就可以了。如果有人自己认为自己连一只小鸡都提不起来,那么他便是一个没有力气的人。而如果有人认为自己可以举起三千斤的重物,那么这个人便是一个非常有力气的人。同样的道理,能够举得起乌获所举的重量的人,也就成为乌获了。人难道可以以不能胜任为忧患吗?只不过是去做罢了。比如说,慢一点走,让在长者之后叫做悌;快一点走,抢在长者之前叫做不悌。那么,慢一点走难道是人做不到的吗?之所以还有那么多不悌之人,其实不是这些人不能走慢一点,而是他们不那样做罢了。所谓尧舜之道,也不过就是孝悌而已。倘若你穿着尧的衣服,说着尧的话,做着尧的事,那你就是尧了。同样,倘若你穿着桀的衣服,说着桀的话,做着桀的事,那你便是桀了。”

曹交说:“我准备去拜见邹君,去他那里借个住处,还情愿留在您的门下做您的学生。”

孟子说:“所谓道,就像大路一样,难道还真的难于了解吗?只恐怕是人根本不去寻求罢了。我看你还是回去自己寻求吧,老师到处都有啊。”

由此可见,无论是君王从政治国,还是个人的立身处世,都只是一个问题而已,那就是“不为”与“不能”的问题。认识到这一点后,每个人都可以树立起立志向善的信心,只要你自己不自惭形秽、妄自菲薄,从自己力所能及



的事情做起，不断追求自尊自贵，你最终会成为一个有所作为的人。

事实也的确如此，我们每个人的生活状态都跟其他绝大多数人的生活状态没有太大的差别，不同的只是形式而已。既然本质一样，那么，别人能够成为圣人，我们也一样可以。孟子用生命写就的人生故事，让我们深切地感受到一个智者与仁者所显现出的精神魅力。

每一个人都有佛性，都可以成佛。所谓地狱起于心，一切的
艰苦折磨或满足幸福都缘自于你，你的心是最大的佛。

——释迦牟尼

人无信不立

诚信是做人做事的根本原则。在现代纷繁复杂的社会中，诚信越加地显示出它的可贵，是人们在社会中立足必不可少的品质。一个人如果不讲究诚信，是很难有所作为的，失去了诚信也就意味着失去了跟他人竞争最起码的资格。

中国是礼仪之邦，向来是以信义为本，自古就有许多关于诚信的故事流传下来。

战国时期，楚国的三闾大夫屈原回到自己的家乡秭归举行了一场考试来选拔人才。

“楚地多才子”闻名于全国，刚回到自己的故乡，屈原就感受到了学子们强烈的求知欲望和良好的学习气氛。一天晚上，屈原正在出考试题目，这时有一群学生过来拜访他。于是他就把拟好的试题随便放在一边，和蔼可亲地招待他们。屈原看到他们兴致高昂地指点江山，激扬文字，内心感觉十分欣慰。

这场考试举行完以后，出来的结果却大大地出乎他的意料之外。有九十多个学生的成绩都是一模一样的，那么一共就有九十九个人并列第一，只有一个成绩稍微差一些，排名第二。这下子即使是只取前两名就有一百个人，很明显，这样的结果是不正常的。





听历史学家讲故事

人生路上舍与得

屈原仔细想了想,又回忆了一下每一个环节,明白了一定是在那天晚上拟考题的时候,那些拜访他的学生中间有人偷看了考题,而且把它泄露了出去。屈原不禁埋怨自己太粗心了,于是他立即考虑再重新组织一次考试。他想出了一个好办法。

第二次考试开始了,屈原对着学生们大声宣布:“你们的成绩都非常不错,可是国家需要的是全面发展的通才。这场复试的题目是‘种谷子’。今天正好是谷雨时节,也是播种的好时候,现在发给你们每人一百粒谷种。回去以后,你们要细心照料这些种子,考试的结果就按秋后收谷子的数量来算。”

一转眼,秋收的时间就到了。那九十九个得了第一名的学生背着筐挑着担,还有人用车装载着来的,看起来都获得了好收成。惟有那个考了第二名的农家青年,是最后一个来的,他手里捧着一个很小的瓦罐,见别人都满载而来,感觉自己很没面子,垂头丧气地站在门外,不敢进来。

屈原挨着个检查那些丰收的谷子,脸色非常阴沉。当他看到那个站在门口的农家青年的时候,眼睛里闪出兴奋的亮光,问道:“你收的谷子呢?”

小伙子很不安地答道:“学生惭愧,仅仅收了九百多粒谷子。我尽了最大的努力,可是最后却只有三粒种子发了芽,所以就产了这么少一点粮食。”说完这话,他就特别不好意思地低下了头。

另外九十九个第一名顿时全都哄笑起来。这时候,屈原却十分严肃地说道:“这次选拔的结果已经出来了。他才是真正的贤才,因为他是最诚实的一个。我发给你们的一百粒谷子种里面有九十七粒都是煮过的,但是你们交上来的粮食却是这么多,这不是明摆着想欺骗我吗?”

诚信是一个人立身行事之根本。孟子曾经说过:“人而无信,不知其可也。”一个人如果不讲诚信,定会被人们所不齿。“信盖天下,然后方能约天下。”而一个信誉名满天下的人,则一定会有人跟你一起打天下。为人处世,本应当以诚信为本。对于领导者而言,只有谨守诚信之道,才可能获得下属的信任;做人也是如此,惟有讲诚信,方能结识天下朋友。因为诚实会给你带来福祉,而欺骗却只会招来失败。

轻诺必寡信。

——老子





诚心待人，人恒助之

要想得到别人的帮助，首先应当去主动帮助别人。

俗话说：“良禽择木而栖，贤臣择主而事。”有才能的人，都希望得到贤明君主的赏识；而一个想有所作为的君主，也必定会广纳贤才，以辅助自己争夺天下或者治理国家。要招揽人才，为己所用，最重要的一点便是以诚相待。

作为一个君主，如果能推心置腹地对待下属，施以恩德，下属定会竭尽全力为他效劳。宋太祖刚刚即位时，外患频繁。太祖十分关心戍边将帅的家族，同时允许这些封疆大吏进行边塞贸易，并免征赋税。正因为太祖能礼贤下士，用人不疑，才保障了西北边疆二十多年的平安。

我国的三国时期可谓是人才济济，在很大程度上是由于各国的君主都精通用人之道。就拿刘备来说，他便是以宽厚仁慈的德行来感化下属的。刘备在起事之初，就是人心所向。少年时代结交的兄弟都归附于他；中山的大商人张世平、苏双等早早就备好钱财，以供他招募士兵使用。平原相刘平派刺客暗杀刘备，但是刺客却向他告了密。曹操大举兴兵来讨，刘备败走江陵，而荆州民众跟随他的竟然多达十余万人。此时的刘备身无立锥之地，但所到之处竟能使如此之多的人情愿追随，这完全是刘备以诚待人的缘故。刘备三顾茅庐，向诸葛亮讨教治国平天下大计时，他谦恭诚恳的态度更是令人感动不已。于是，《隆中对》的美谈传于后世。而关羽、张飞自结义始，终身追随刘备出生入死，即便是逃亡，寄人篱下，无寸土之业可立时，仍然能够同生共死，绝无二心。刘备临终之际，嘱咐诸葛亮道：“对于我的儿子，若是能辅佐，你就辅佐他，如果不可辅助，你可以取而代之。”这样肝胆相照、感人肺腑的话是刘备真真切切的感情流露，若是换了别人，恐怕很难做到这一点。三国时期，各国纷纷招揽贤才，但诸葛亮这个不可多得的人才，心甘情愿地为蜀国鞠躬尽瘁，死而后已。可想而知，正是刘备三顾茅庐，倾心相待的诚意彻底感动了他。

孟子说：“得道多助，失道寡助。”先人在很早以前就告诉了我们这样的道

