

时尚魅力

彩妆

彩妆DIY·提高篇

花一般的好气色



★最新最IN的彩妆品牌

合你特质的个性彩妆

爆的7种人气明星彩妆法

秀出自己的个性



杰克魔豆编著

汕头大学出版社

中文简体字版 ©2007 由汕头大学出版社发行

本书经杰克魔豆文化事业股份有限公司授权, 同意经由汕头大学出版社出版中文简体字版本。
非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

图书在版编目(CIP)数据

彩妆DIY. 提高篇: 时尚魅力彩妆 / 杰克魔豆编著. —汕头: 汕头大学出版社, 2007. 5
(DK 新生活系列)

ISBN 978-7-81120-086-7

I. 彩… II. 杰… III. 化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第037525号

彩妆DIY. 提高篇: 时尚魅力彩妆

编 著: 杰克魔豆

责任编辑: 廖醒梦 梁志英 叶 慧

责任校对: 张立琼

封面设计: 王 勇

责任技编: 姚健燕 李 行

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126

印 刷: 深圳森广源印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 7.5

字 数: 50千字

版 次: 2007年7月第1版

印 次: 2007年7月第1次印刷

定 价: 25.00元

ISBN 978-7-81120-086-7

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市天河北路177号祥龙阁3004室 邮编 / 510620

电话 / 020-22232999 传真 / 020-85250486

马新发行所 / 城邦(马新)出版集团

电话 / 603-90563833 传真 / 603-90562833

E-mail: citeckm@pd.jaring.my

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

DK 新刊



时尚魅力

彩妆

彩妆DIY · 提高篇

花一般的好气色



杰克魔豆编著

汕头大学出版社

目录

时尚魅力彩妆



杨丞琳的魔力小美人配方 4

01 彩妆品篇

打开你的完美彩妆工具箱 10

彩妆刷具 ... 11	清洗方式 ... 14
眉毛 11	海绵 14
眼妆 12	粉扑 14
嘴唇 12	蜜粉刷 15
底妆 13	唇刷 15
	眉刷 15

最新最 in 彩妆品选购手册 16

AUBE 17	MAKE UP FOREVER 20
Helena 17	MAX FACTOR ... 20
Shopping99.com 18	Kanebo 21
Stila 18	Shu Uemura 21
CHIC CHOC 19	Red Earth 21
M.A.C 19	

02 练习篇

不可错过的底妆必胜手册 24

底妆基础练习 25
CASE 1 无瑕疵美女底妆计划 27
CASE 2 轻瑕疵美女底妆计划 30
CASE 3 高瑕疵美女底妆计划 33
High Light 立体妆感的秘密武器 ... 40
粉状 High Light 41
霜状 High Light 42
EZ 美人腮红彩妆法 43

CHECK 你的眉型 48

眉型基础练习 49
CASE 1 染眉 52
CASE 2 稀疏眉 54
CASE 3 一字眉 56

电眼美妆最强攻略大作战 58

眼影基础练习		59	
1 眼影刷	59	3 指腹	60
2 眼影棒	59		
眼影进阶练习		61	
1 双倍大眼白眼线	61	3 修饰泡泡浮肿眼	62
2 深邃立体亮眼妆	61		
眼线基础练习		63	
1 眼线笔	63	3 棉花棒	64
2 眼线液	63		
眼线进阶练习		65	
1 黑眼球多的眼妆技巧	65		
2 眼白较多的美丽眼妆术	65		



睫毛练习 66

1 睫毛夹 66

2 睫毛膏 67

CASE 1 冷色调甜美系电眼妆 68

CASE 2 万年不败大地色系知性妆 70

CASE 3 冷色系的紫碰上蓝绿色的酷帅妆 72

CASE 4 健康肤色女孩必备的元气眼影妆 74

人气唇色魅力 76

唇妆基础练习 77

CASE 1 好感度快速上升的甜美樱桃妆 ... 78

CASE 2 甜美无限的粉嫩芭比妆 80

CASE 3 活力女孩的酸甜橘子妆 82

CASE 4 柔和优雅的时尚系裸妆 84



SMART CHOICE

彩妆万用妆扮法 86

CASE 1 眼影、腮红、唇蜜的暖色调彩妆组合 87

CASE 2 秋天色彩的柔和魅力 91

CASE 3 灰黑色系的性感熏妆 96

100 分肤质基础保养大公开 100

步骤 1 洗脸 101

步骤 2 化妆水 + 乳液 + 防晒 103

步骤 3 卸妆 106



03 实战篇

7 种人气明星魅力彩妆术 108

STAR 1 陈慧琳 冷色系魅眼妆 110

STAR 2 林志玲 粉嫩柔美的甜蜜笑容 111

STAR 3 何嘉文 滨崎步精致大眼妆 112

STAR 4 李倩蓉 妆出性感女人味 113

STAR 5 孙芸芸 优雅时尚的成熟妆容 114

STAR 6 萧亚轩 野性大眼妆 115

STAR 7 蔡依林 自然可爱水漾妆 116

附录 最困扰你的 10 个彩妆问题大解惑 117



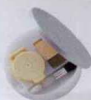


杨丞琳 的

魔力 小美人 配方

年仅 19 岁就已经担任过无数部偶像剧女主角的杨丞琳，
屏幕上可爱俏皮的模样，早已掳获了无数少男少女的心。
私底下的丞琳究竟拥有什么魔力，
能够让她即使不化妆却亮丽如昔？
现在，丞琳将公开她的独门化妆、保养配方，
让所有爱美的小美人都能够拥有像她一样的魔力！





Magic power make-up



魔力小美人的彩妆配方

丞琳认为魔力小美人的首要条件，就是要找出一套适合自己的彩妆品，不必盲目跟随流行，在脸上大作文章。只要找到适合自己肤质和颜色的彩妆品，不用花大钱一样可以很美丽！

你也想成为魔力小美人吗？那就请你跟着丞琳这样做：

tip① 轻拍化妆水

魔力小美人的基础化妆方式就是，在上妆前先在脸上轻轻拍上一层“菜瓜水”。因为丞琳的肌肤是属于混合性的，很容易过敏，所以在许多资深化妆师的建议之下，便开始使用这种纯天然的化妆水，据说效果真的很不错，强烈推荐给所有混合性肌肤的小美人使用喔！

tip② 擦上隔离霜、粉底液

接着，丞琳会在上妆前涂上一层“RMK”的隔离霜，这款产品既不油腻又可以轻松达到防晒效果。至于用了三四年“RMK”粉底液的丞琳，最近则开始改用“Stila”的产品，因为她觉得 RMK 的产品虽然清爽不油腻，但是冬天使用时会觉得有点干干的，而“Stila”的粉底液使用起来则比较没有这方面的困扰，到目前为止都令丞琳十分满意。

tip③ 善用遮瑕产品

丞琳提醒大家，上妆前还有一件相当重要的事情，大家可千万别忘记，那就是用遮瑕品把脸上的小缺陷完美掩饰。因为就算是再完美的美人，脸上多少还是会有一些细纹、痘痘、黑眼圈、雀斑等小瑕疵，因此她建议大家不妨使用“肌肤之钥”的产品来做遮瑕的动作处理，而且这项产品分成很多种类，有专门对付黑眼圈、小细纹等类型，就连毛孔粗大的问题都能帮你一次搞定，非常方便又好用唷！

tip④ 慎选适合肤质的粉饼打底

等到基础打理好了之后，就可以开始上妆啦！上妆时，丞琳选择“MAX FACTOR”的粉饼来打底（是普通粉饼，不是压缩粉饼喔！），而且她强调，使用粉饼除了要选择适合自己肤质的产品以防过敏之外，可尽量选用大海棉或刷子将粉饼轻轻扑上或刷上，如此一来，即可避免底妆太厚的问题。

tip⑤ 修整迷人眉型

至于眉毛部分，丞琳表示自己的眉毛原本就很粗，所以只要顺着眉型修出适合脸型眉毛即可，完全不需要再画眉。只不过，由于她的眉毛颜色较黑，所以会在染发的时候，请染发师顺便将眉毛染成比头发稍微深一点点的颜色，如此一来，在视觉上才不至于产生“蜡笔小新眉”的效果。

tip⑥ 画出闪亮眼线

画眼线能让你的眼睛立刻明亮十倍，尤其是对小眼一族的美眉来说，画眼线更是能让眼睛变大的唯一途径。不过，究竟该如何画出完美服贴又不晕开的眼线呢？丞琳也将自己的经验和大家分享。“我用的是‘CHIC CHOC’的黑色亮晶晶眼线笔，画的时候注意先将头微微仰起，线条顺着眼尾向上拉，让眼线在眼睛部位拉成一直线，接着再从眼睛中间的地方沿睫毛根部画，最后往眼头方向轻轻地画过去，多练习几次，无论你是大眼妹还是小眼妹，保证都能让眼睛变得炯炯有神，电死人不偿命！”

tip⑦ 夹出浓密睫毛

丞琳是属于毛发浓密型的美女，睫毛自然也是又浓又长，因此，她根本不需要任何能让睫毛增长浓密的睫毛膏。她表示，通常只要一支“玛莉官”钢型刷头睫毛膏就可以搞定她的睫毛哦！另外，加上丞琳原本就是夹睫毛高手，几乎只要轻轻一夹，再用手将一小撮一小撮的睫毛稍微黏在一起，便可制造出根根分明的复古效果了喔！

tip⑧ 涂上闪亮眼影

在整个脸妆部分来说，丞琳特别的地方是她几乎不擦眼影。“一方面是因为我的眼睛跟眉毛距离较近，而且双眼皮又厚，很难画出渐层效果；再来就是因为我真的不太擅长画眼影（笑），所以就干脆不画，交给专业彩妆师处理啰，哈哈哈！”

tip⑨ 刷出粉嫩腮红

这部分丞琳选用的是宋慧乔代言的韩国品牌“ETUDE”。至于腮红的画法，她强调有两种方式可以采用，“如果你想走的是可爱路线，画腮红时请务必微笑，再将突出的颧骨部分，以画圆圈的方式画上腮红，即可达到甜美的效果！但是如果你想走的是成熟风格的话，画的时候不要笑，只要沿着颧骨往斜太阳穴的方向刷上腮红就OK啦！”

tip⑩ 抹上水亮唇妆

最后阶段，就是擦上水嫩动人的唇蜜即可大功告成。丞琳表示，因为自己有点“小胡子”的关系，所以她通常都是不擦口红的，因为过红的口红会使她的“小胡子”看起来更明显，所以她只擦“Stila”或“兰蔻”的唇蜜，且一定要是橘红色的，整体的颜色看起来比较适合她。



魔力小美人的保养配方

彻底清洁不偷懒，痘痘细菌说 bye-bye

说到保养这门功课，丞琳认为，艺人长时间上妆、导致肌肤无法好好呼吸，因此，对她来说，清洁工作可说是所有保养步骤里最重要的一环。只要能将彩妆彻彻底底地清洁干净，就等于完成了保养的第一个步骤。

在卸妆方面，由于过敏性肌肤的缘故，丞琳根本无法使用任何卸妆油产品，于是她选择的是“兰蔻”的卸妆乳，无论是再浓、再厚的彩妆，都能够一举清除干净，并且保持肌肤清爽。至于眼妆部分，则选用“CHANEL”的眼部卸妆油。

对抗敏感性肌肤，天然 A 尚好

清洁之后的保养，丞琳还是交给她最信任的“菜瓜水”处理，偶尔才会在通告前于鼻子部位，轻拍一些“H2O”的八杯水做调理。至于深层保养的部分，丞琳坦言自己是个很懒的人，除了久久会敷一次“菜瓜水”面膜或芦荟面膜外，并不会特别做进一步的保养。而敏感肌肤经常会出现的状况，丞琳美眉倒是自创了一套懒人方法，提供给大家参考参考！

改善不良生活习惯，保养从小地方做起

紫外线俨然已成为所有女性的头号公敌，不过丞琳认为自己是一个黑得快白得也快的人，除了脸部防晒事宜交给厚重的彩妆品预防、身体防晒使用“SHISEIDO”的防晒乳擦一擦之外，丞琳最原始也最省事的保养方式还是靠多穿长袖、多撑伞来做基本预防。

另外，对于要命的黑眼圈，开朗的丞琳倒是豁达地表示罗马不是一天造成的，所以并不会刻意去理会它。“通常我都是靠着治疗鼻子过敏的蜂胶，顺便治疗一下我的熊猫眼啦（笑）！”

至于脸上有小细纹的时候，丞琳都会使用“雅芳”的除皱平整霜来调理，不过她也强调：“如果脸上长颗痘痘的时候，千万不要乱擦药，应该立刻找专业医师诊断对症下药，或是改善不良的生活习惯，这样才是最安全正确的保养之道唷！”



天底下没有丑女人，只有懒女人！

各位爱美的小美人可是要好好记住丞琳的肺腑之言喔！

如果看了以上的基础彩妆示范和保养小秘诀之后，

还是不知道该如何让自己看起来闪闪动人，

那就再翻到后面的教学单元，跟着内容 step by step 试试看，

相信你一定也可以散发出自信的光彩！



01 彩妆品篇



要化一个让人赞叹的彩妆，一个完美的彩妆工具箱可不能缺少。但面对市场上不同功能、不同品牌的彩妆品，你是否眼花缭乱、无从下手？本篇教你挑选适合自己的彩妆工具，并提供 11 大知名彩妆品牌的选购指南。



Perfect

打开你的 **tools**

完美彩妆 **工具箱**

“工欲善其事，必先利其器”，

想要画出完美的彩妆，除了技术之外，

善用各种小道具也是很重要的一环。

想知道有哪些彩妆必备工具及其选购要诀？

下面统统告诉你！

彩妆刷具

其实除了化妆品专柜的工具之外，一般读者也可以到彩妆材料行去挑选。在选购的诀窍上，画重点部位的彩妆可购买貂毛或马毛材质的工具为佳，因为动物毛材质的刷具比较能着粉，而合成毛则是触感较柔软，也比较扎实不易掉毛。

眉毛

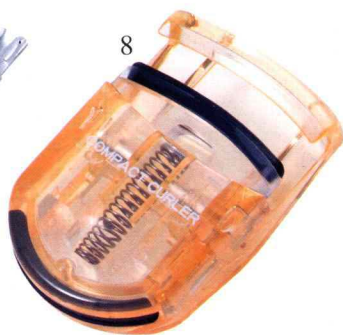
eyebrow

1. **修眉剪**：眉毛毛流过长而杂乱时，适合用修眉剪剪掉过长的眉毛。不过修剪时应注意避免剪得太整齐，否则眉毛看起来会较呆板，没有生气。
2. **眉刷**：作用在于梳顺眉毛毛流，可帮助修出完美眉型。
3. **螺旋梳**：可用于梳顺眉毛或是梳顺睫毛，有两种功能。
4. **眉粉刷**：沾取眉粉后，可顺着眉型轻轻刷上适合的颜色，让眉毛在整体彩妆看来不会过于粗黑、突兀。另外，刷完眉粉后建议再用眉刷刷眉，刷掉多余的粉，让眉毛看起来更自然。
5. **修眉刀**：用来修眉型以及大面积杂毛时使用。另外，眉头部分及眉心间的杂毛也很适合用修眉刀去除。
6. **眉拔**：适用于拔除新长出来的杂毛时使用，而且用拔的方式杂毛也会长得比较慢。



眼妆 eye

7. **睫毛刷**：两头作用造型。齿梳状那头可用来刷睫毛，另一头尼龙刷则可用来刷眉毛。
8. **睫毛夹**：用来夹翘睫毛，让睫毛看来更长、更浓密。市售的夹睫毛器有很多种，睫毛软的可用一般型的夹睫毛器即可，毛发粗硬的人则可考虑使用电热睫毛夹，而且造型会较持久。
9. **眼影刷**：有大、中、小各种不同尺寸的眼影刷可供选择。大眼影刷适合用来刷在眼窝大面积部位，超细眼影刷则可以用来画下眼线。适用粉状材质眼影。
10. **海绵棒**：滋润型眼影适合用海绵棒沾取，均匀推开在眼摺部分。椭圆形海绵适用于大面积眼皮部分，而尖头的海绵棒则可用在上、下眼线，或者用棉花棒替代。



嘴唇 lip

11. **唇刷**：对于直接使用口红较没把握的人，即可借助唇笔来画口红。另外，勾勒唇型以及调合特别唇色时，唇笔可以发挥其功能。





底妆

foundation

12. **吸油面纸**：脸部泛油光时，可以用吸油面纸轻轻按压，让脸部看起来很清爽。
13. **腮红刷**：腮红刷有斜角和大刷子两种。斜角刷适合用于T字部位、颧骨部位刷颜色修饰，而大刷子则用于大面积如颧骨的周围部位使用（画圆）。
14. **海棉**：有圆形、三角形、锥形海棉等几种，每一种的材质及适用范围也有点小差异。圆形海棉质地较硬，但是面积较大，适用于两颊、额头大面积的打底工作。三角形、锥形海棉质地细致、触感好，适用于小区块部位打底如鼻翼、眼周等等，使底妆看来更细致。
15. **粉扑**：有圆形粉扑和蜜粉刷两种。圆形粉扑适合用在大面积部位，而蜜粉刷则适合用于补脱落妆时使用。扑蜜粉时，可稍微按压粉扑，如此一来妆比较不容易脱落。

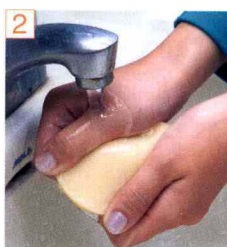


清洗方式

工作繁忙的你，想要做个舒舒服服的懒美人？但你知道平常使用的道具也要定期清洗吗？正确的洗涤方式是让工具使用寿命延长的不二法门喔。所以，以下的彩妆工具单元可要好好瞧一瞧唷。

海绵

1. 先用温水浸泡海绵 5 分钟。
2. 用肥皂涂抹海绵污垢处，再以捏压方式洗涤搓揉。
3. 用大量清水冲掉残留在海绵上的泡沫。
4. 用甩干的方式去除水分，最后放在通风的阴凉处直立吊着晾干即可。



粉扑

1. 专业彩妆师建议，洗粉扑时应该先将里面的海绵取出，不要一起洗。
2. 用肥皂搓揉污垢处，再用清水冲洗干净。
3. 洗干净的粉扑套可以泡衣物柔顺剂再冲洗干净，使绒布有蓬松感，最后，拿到太阳下直立吊着晒干即可。（里面的海绵须放阴凉处，不可以晒太阳，否则容易变质）



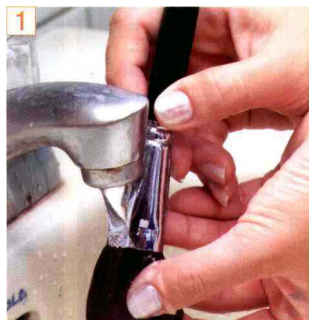


蜜粉刷

1. 可使用化妆品专用的清洁剂或双效洗发精搓洗，能让刷毛保持柔软。
2. 用大量的水冲掉清洁剂的泡泡，用干毛巾按压去除水分后，平放于阴凉处晾干。



MAKE UP FOR EVER
刷具清洁剂 / 20ml



唇刷

1. 用彩妆专用清洁剂或酒精洗涤杀菌。
2. 用水冲干净后，用毛巾或是化妆棉轻轻按压、搓揉将水分吸干。
3. 最后放在阴凉处平放晾干即可。并于下次使用前先涂上一层护唇油，可使毛刷的寿命较长。



眉刷



←植村秀彩妆专用清洁剂

1. 螺旋刷可用专业彩妆清洁剂搓揉清洗，冲完水后，再甩掉水分，平放在阴凉处即可。
2. 斜头的眉刷，可用洗发精清洗，再用干毛巾把笔头水分压干，放置阴凉处。

