



中国现代

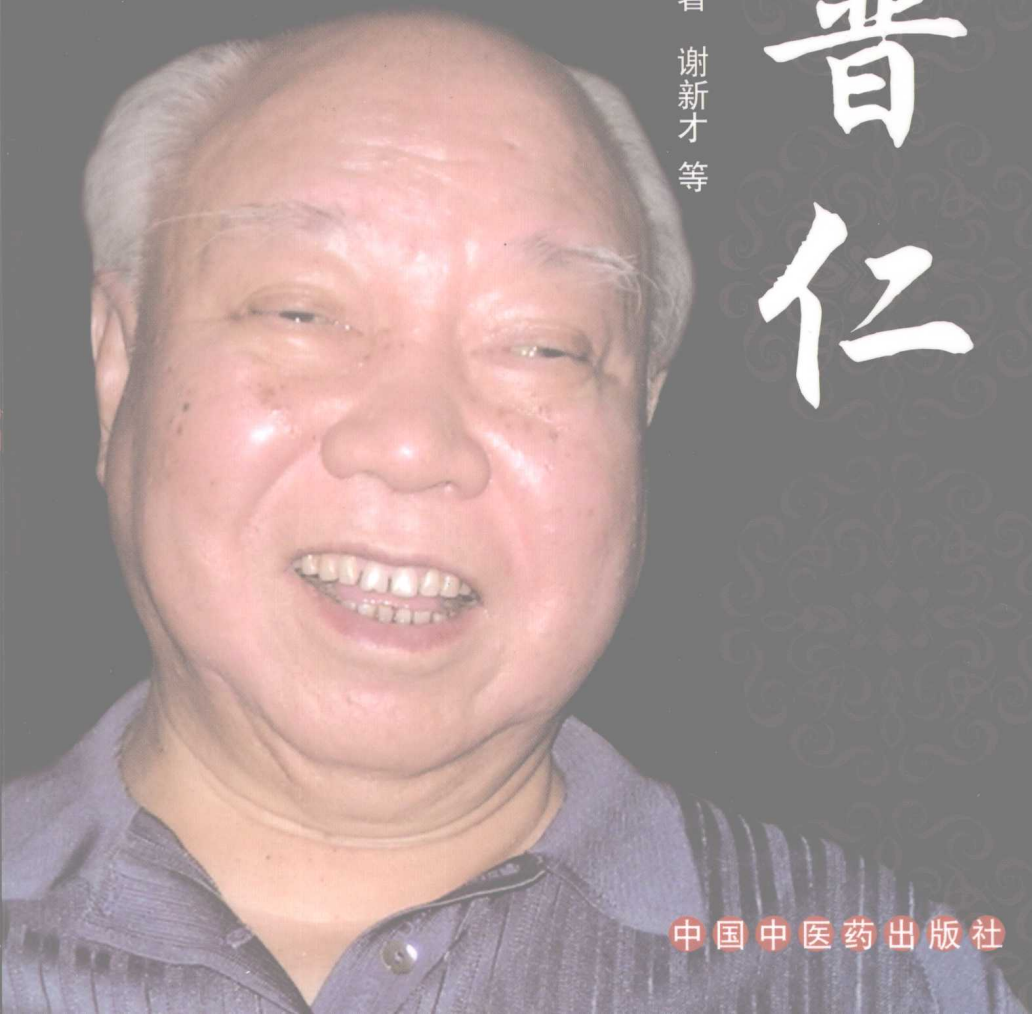
百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

主编 余靖

# 贺普仁

编著 谢新才等



中国中医药出版社

「十五」国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

# 贺普仁



编 著 谢新才 孙敬青 张馨月 王桂玲  
程海英 陈 阳  
主 审 贺普仁



中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

贺普仁/谢新才等编著. —北京: 中国中医药出版社,  
2007. 11

(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 325 - 5

I. 贺… II. 谢… III. 中医学临床—经验—中国—现代  
IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 175321 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

· 邮政编码 100013

传真 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司 印刷

各地新华书店经销

\*

开本 850 × 1168 1/32 印张 11.75 字数 248 千字

2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 325 - 5 册数 4000

\*

定价 20.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

“十一五”国家重点图书

# 中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月



贺普仁教授



贺普仁教授在香港讲学





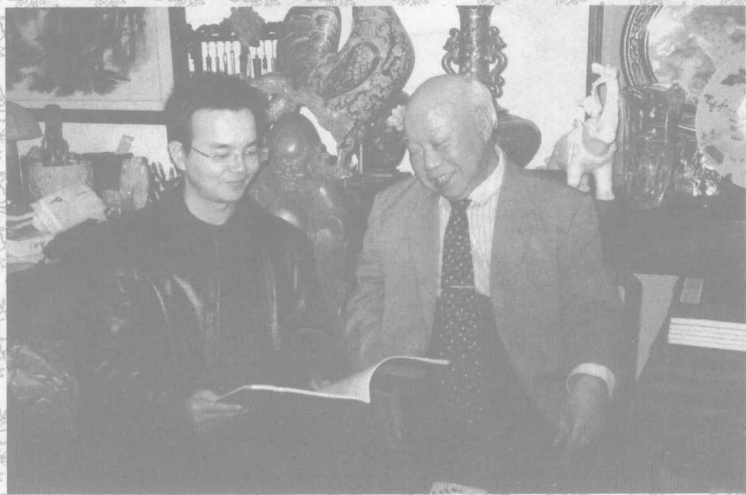
贺普仁教授与前国务院副总理田纪云在一起



贺普仁教授、邓林、张馨月(本书作者之一)



贺普仁教授与北京市部分领导在一起，右一  
为北京市中医药管理局原局长谢阳谷教授



贺普仁教授在指导学生谢新才(本书作者之一)



賀普仁教授在新加坡访问讲学



1996年, 賀普仁教授在澳大利亚讲学



数千年来，祖国医学在维护中华民族的生存、繁衍和保障健康方面作出了巨大贡献，更是集中华民族智慧结晶的伟大宝库，而针灸更是伟大宝库中的灿烂明珠。随着时间的积累和经验的总结，针灸学日臻完善，成为祖国医学的重要组成部分，并发展成为一门独立的学科。近年来，也日益受到世界各国医务同道的重视和信赖。

余在数十年的临床实践中悉心钻研，重视临床经验的总结和提高工作，认为针灸在防病治病中有治疗范围广泛，疗效显著，无不良反应等优点。在研究“通经络”、“调血气”的基础上，潜心研究中医针灸理论，注重继承、精研经典、努力挖掘、博采众长，用全新的治疗学思想，创立了自己的针灸治疗学体系——贺氏针灸三通法，形成了“病多气滞，法用三通”的学术思想。当然，针灸是实践性很强的医学，医生必须多治疗病人，以便积累临床经验，不断扩大治疗病种。而且，针灸对手法亦非常讲究，医者必须健身养气，针灸与气功是相通的，这样才能提高疗效，更好地造福人类。

余之学术观点及临床经验散见于一些论文和著述之中，其精粹尚疏于整理。幸有学生谢新才，从跟随余攻读硕士学位开始，至全国第三批中医药学术继承人学成



贺 序

结业，凡十余年，时时随诊，跟我学习时间最为长久。其人精勤不倦，悟性非常，经常为余进行整理总结工作。恰逢此次出版社约稿，即嘱他与孙敬青、张馨月合作整理，历时近1年，书稿既成，细心披阅，欣感深遂吾心。愿此书于同道不唯有小补云。

贺普仁

2007年8月20日



# 目 录

## 医家小传

医家小传 ..... (1)

## 专病论治

三通论治 ..... (31)

一、微通法 ..... (33)

1. 腰腿痛 ..... (43)

2. 胃脘痛 ..... (45)

3. 睡眠障碍 ..... (47)

4. 泌尿系结石 ..... (48)

5. 淋证 ..... (53)

6. 遗尿 ..... (55)

7. 儿童多动综合征 ..... (57)

8. 小儿弱智 ..... (59)

9. 疝气 ..... (65)

10. 不孕症 ..... (66)





## 目 录

11. 口吃 .....	(67)
12. 练功出偏 .....	(68)
13. 耳聋、耳鸣 .....	(69)
14. 颞颌关节紊乱 .....	(71)
15. 视神经萎缩 .....	(71)
16. 牙痛 .....	(73)
二、温通法 .....	(74)
1. 哮喘 .....	(101)
2. 痿证 .....	(103)
3. 足跟痛 .....	(104)
4. 急性乳腺炎 .....	(105)
5. 崩漏 .....	(106)
6. 脂肪瘤 .....	(107)
7. 鸡眼 .....	(108)
8. 肱骨外上髁炎 .....	(109)
9. 腱鞘囊肿 .....	(110)
10. 流泪症 .....	(111)
11. 胥肉攀睛 .....	(112)
三、强通法 .....	(113)
1. 急性结膜炎 .....	(127)
2. 麦粒肿 .....	(129)
3. 舌肿 .....	(130)
四、三通法的综合应用 .....	(131)
1. 中风 .....	(131)
2. 癫痫 .....	(138)
3. 胸痹 .....	(141)
4. 颈椎病 .....	(142)



5. 肩周炎 .....	(147)
6. 面肌痉挛 .....	(149)
7. 面瘫 .....	(153)
8. 偏头痛 .....	(155)
9. 三叉神经痛 .....	(158)
10. 阳痿 .....	(160)
11. 子宫肌瘤 .....	(162)
12. 痛经 .....	(164)
13. 经闭 .....	(166)
14. 子宫脱垂 .....	(167)
15. 卵巢囊肿 .....	(168)
16. 缺乳 .....	(169)
17. 过敏性鼻炎 .....	(170)
18. 带状疱疹 .....	(172)
19. 痤疮 .....	(176)
20. 斑秃 .....	(178)
21. 下肢静脉曲张 .....	(179)
22. 流行性腮腺炎 .....	(182)
23. 咽喉肿痛 .....	(183)
24. 胎记 .....	(184)
用穴精粹 .....	(186)
1. 听官 .....	(187)
2. 侠白 .....	(189)
3. 臂臑 .....	(190)
4. 睛明 .....	(192)
5. 液门 .....	(193)
6. 伏兔 .....	(194)





目 录

7. 养老	(195)
8. 上廉	(196)
9. 百会	(197)
10. 长强	(198)
11. 中脘	(200)
12. 条口	(201)
13. 膏肓	(203)
14. 肺俞	(204)
15. 肾俞	(205)
16. 环跳	(207)
17. 足临泣	(208)
18. 中渚	(209)
19. 少泽	(210)
20. 少商	(210)
21. 委中	(211)
22. 四缝	(212)
23. 四神聪	(213)
24. 背部痣点	(214)
25. 魂门	(216)
26. 风府	(216)
27. 天枢	(217)
28. 曲池	(218)
29. 至阴	(220)
30. 阴廉	(221)
31. 神庭	(221)
32. 阳池	(222)
33. 内关、足三里	(223)