

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



垒球

Softball



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



垒球

Softball

朱永国 编
陈旭 审



北京体育大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

垒球 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编.——北京:
北京体育大学出版社, 2006.5

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 7-81100-500-X

I.垒... II.第... III.垒球运动——基本知识

IV.G848.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第029260号

垒 球

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会

出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供: 中体在线图库

责任印制: 陈 莎

开 本: 889×1194毫米 48开 印张: 1

2006年5月第1版 2008年1月第2版第1次印刷

社 址: 北京市海淀区中关村北大街

北京体育大学院内

邮 编: 100084

服务热线: (010)62989571

指导委员会

主任：李炳华 杨树安
委员：（按姓氏笔画排序）

池建 刘文斌 李鸿江 杨桦
吴润彪 张志伟 张秋平 金华省

编委会

主编：杨桦 李鸿江
执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生
编委：王琴 辛沂 张辉
李飞 董英双 吕春花
审稿：李颖川 葛春林 熊西北
李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream

出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识,是奥运培训工作的重要内容,是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识,我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材,本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识,是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中,组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作,特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下,组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作,也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限,书中难免存在一些不足之处,敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日

目 录

渊源篇

- 1. 垒球的起源、沿革、发展 / 2
- 1.1 起源 / 2
- 1.2 中国垒球的发展 / 5

竞赛篇

- 1. 垒球与奥运会 / 8
- 1.1 比赛方法 / 8
- 1.2 奥运会垒球比赛成绩 / 9

设施篇

- 1. 比赛场地 / 12
- 1.1 场地布局 / 12
- 1.2 场地大小 / 15
- 2. 比赛设施和器材 / 16
- 2.1 合格球棒 / 16
- 2.2 合格垒球 / 18
- 2.3 本垒板 / 20
- 2.4 投手板 / 20
- 2.5 垒包 / 20
- 2.6 手套 / 22
- 2.7 球鞋 / 24
- 2.8 护具 / 24
- 2.9 服装 / 26

规则篇

- 1. 竞赛规则要点 / 30
- 1.1 竞赛 / 31
- 1.2 得分和安全 / 34
- 1.3 本垒打 / 35

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 38
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

壹

淵源篇



1 . 垒 球 的 起 源 沿 革 发 展

1.1 起 源

垒球运动由美国芝加哥弗拉加特划船俱乐部的乔治·汉考克 (George Hancock) 和明尼苏达州明尼阿波利斯的消防队员莱维斯·罗伯 (Lewis Rober) 于1887年和1895年先后发明的。



垒球运动的产生是极具戏剧性的。在1887年的一场美式橄榄球比赛中，耶鲁大学击败了老对手哈佛大学。赛后，在芝加哥弗拉加特划船俱乐部举行的庆祝活动中，一个耶鲁毕业生将一个拳击手套掷向一名哈佛学生，哈佛学生则试图用一根扫帚棍击打这个手套，当时在场的芝加哥商报记者乔治·汉考克觉得很有趣，于是设定了游戏方法并随后开始在朋友之间推广。不久之后，拳击手套变成了球，扫帚棍变成了球棒，一项新的运动由此诞生了，据说第一本规则是乔治在1889年制定的。垒球运动起初是在室内进行的，1895年莱维斯·罗伯将这项运动搬到室外进行，作为救火队员们等待火警前的热身活动。随后，人们开始组织联赛并推广此项运动。

1926年这项运动开始被称为“Softball”（中文译作垒球）并有了统一的规则，1933年在美国成立了业余垒球协会，正式定名为垒球。第二次世界大战结束以后，垒球运动在世界的许多国家和地区都有所发展。1952年成立了国际垒球联合会，目前已拥有127个会员国（或地区）。

垒球比赛分“快速投球”与“慢速投球”两种。国际垒球联合会分别从1965年和1966年起，每隔四年举办一次世界女子垒球锦标赛（快投）和世界男子垒球锦标赛（快投）。从1981年起，国际垒球联合会开始举办19岁和19岁以下的男女青年世界青年锦标赛（快投），每四年一次。为促进垒球普及，从1987年起，国际垒联开始举办世界慢投垒球锦标赛（男子组和男女混合组）。

垒球运动与棒球运动很相似，与棒球运动的区别主要是垒球球体较大，而比赛场地较小，垒间和投球距离也较短；在竞赛规则方面，垒球投手限用低手投球，跑垒员须待投手投球出手后才能离垒，棒球则没有这一限制。

Softball



1.2 中国垒球的发展

垒球运动20世纪初传入中国。1915年在上海举行的远东运动会上,菲律宾女子垒球队作了表演。此后,垒球逐渐在中国的上海、北京、天津等地的教会学校中开展。1924年旧中国第三届全国运动会首次将女子垒球列为表演项目。1933年旧中国第五届全国运动会将女子垒球正式列入比赛项目。新中国成立后,1959年第一届全运会上有21个省、市的女子垒球队参加比赛。女子垒球在全运会上除第二届和第五届外,其余8届都是正式比赛项目。

中国垒球协会于1974年成立,并于1979年11月加入国际垒球联合会。2003年10月12日至10月21日在我国南京举办了第七届世界青年女子垒球锦标赛,有14个国家和地区的青年队参赛。2006年8月27日至9月5日在北京举办了第十一届世界女子垒球锦标赛,有15个国家和地区的队伍参赛,同时也是2008年奥运会的资格赛,这是目前我国举办的最高级别的国际垒球赛事。

貳

競賽篇



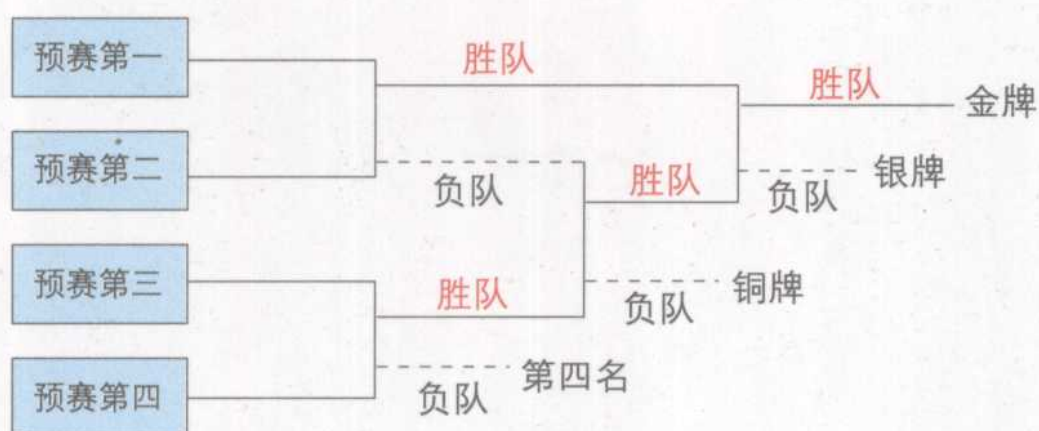


1 . 垒 球 与 奥 运 会

随着垒球运动的发展，1977 年国际奥委会正式承认垒球项目，并于 1991 年 6 月 13 日决定将女子垒球（快投）列为 1996 年第 26 届奥运会正式比赛项目。

1.1 比赛方法

奥运会女子垒球比赛共有 8 支队伍参赛。这 8 支队伍是通过资格赛选拔出来的。奥运会垒球比赛首先进行单循环预赛，循环赛前四名将进行佩寄制决赛。佩寄制比赛方式见下图。



佩寄制比赛方式



1.2 奥运会垒球比赛成绩

第 26 届至 28 届奥运会垒球比赛成绩

名次 \ 届次	亚特兰大 (26)	悉尼 (27)	雅典 (28)
第一名	美国	美国	美国
第二名	中国	日本	澳大利亚
第三名	澳大利亚	澳大利亚	日本
第四名	日本	中国	中国

