



问不倒的妈妈

我是从哪儿来的

★ 性与成长 ★

金 夏 编著
张从众 绘画



科学技术文献出版社



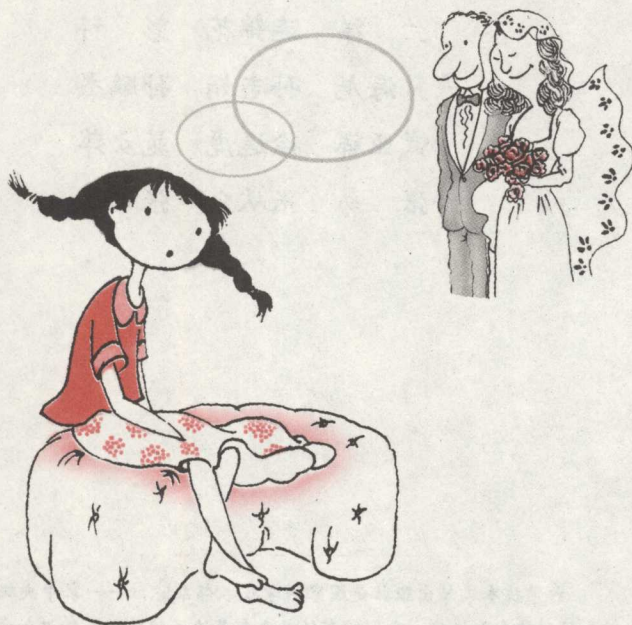
问不倒的妈妈

我是从哪儿来的

★ 性与成长 ★

金 夏 编著

张从众 绘画



科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是从哪儿来的:性与成长/金夏编著. -北京:科学技术文献出版社,
2007.8

(问不倒的妈妈)

ISBN 978-7-5023-5727-6

I. 我… II. 金… III. ①性教育-少年读物 ②健康教育-少年读
物 IV. R167-49 G479-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 110632 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 周 玲

责 任 编 辑 周 玲

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 650×950 16 开

字 数 109 千

印 张 10.5

印 数 1~6000 册

定 价 16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

“问不倒的妈妈”丛书

编委会

主 编 张 易

编 委 储可玉 段奇娇 金 夏

兰 洋 连锦花 彭 科

孙海龙 孙志娟 孙鹏杰

武亚辉 徐逞虎 晁立萍

张 易 张从众 张伟光

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级
综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才
干。

总序

当孩子学会说话，走路以后，他就要开始以自己的方式去面对成长，感受这个五彩斑斓而又复杂多变的世界。

生活中，只要你留意观察，你会发觉活泼可爱的孩子也会有许多困惑和烦恼。孩子们的脑子里会冒出大大小小的疑问：我为什么要上学？为什么不能和陌生人说话？我不想学舞蹈，我该怎么办……

当孩子们瞪着清澈的眼睛，把形形色色的难题抛向父母，期望能听到合理的解释时，年轻的家长是否会给孩子一个满意的答案呢？此时此刻，相信每一位家长的回答都是肯定的。然而，既不能扼杀孩子的发问和求知的兴趣，又要让孩子得到最具体合理的解决疑问的办法，这却是一件并不容易的事。

面对孩子这些层出不穷的问题，有几个父母自信能够给自己的孩子一个正确的答案？父母是孩子人生的第一导师。好的导师，首先是善于答疑解惑，帮助孩子增长知识和见识；好的父母，要给孩子悉心的教育、无私的关爱。而想成为优秀的父母，要从思考、学习如何正确地解答孩子的问题开始，给他们人生的启迪，帮他们顺利通过人生的险滩，走上一条健康、快乐的人生大道。

首先，我们坚信，最重要的是，孩子有权知道事实。

父母的两难是：面对敏感话题时，既想诚实的回答，又觉得孩子还不适宜知道得太详细。这两种想法可能都对，不过，你并不需要事无巨细的说明，也不应避重就轻，而是依据孩子可以理

解的程度据实以告。孩子都是热切想要学习，也渴望澄清神秘、难解的疑问。要能完全回答孩子提出来的问题，大部分的父母必须先消除畏怯情绪，掌握适当的时机，发展相互的信任。

第二，我们应该鼓励与孩子健康对话。

面对争议性的问题时，万一父母的回答诡诈不实或闪烁其词，不但会使有些话题难以在家里被提出来讨论，更糟的是，还会鼓励孩子遮掩、隐瞒他自己的事。父母若是开放、坦率、积极地回应孩子的问题，则能助长孩子的自尊、平衡、正直，给他们空间去思考，对自己的抉择、决定和行为的责任，加以仔细评估。亲子间这种健康的对话必须及早开始——从孩子的第一个问题开始。家长是孩子的第一任老师，而他们所有的学习，都从家庭开始。

第三，配合孩子的年龄给予适当的答案。

当然，有很多问题，要坦率与诚实地回答是不容易做到的。毋庸置疑的，我们总会遇到言语无法表达处境的时刻，这也就是我们编著本丛书的原因。不过，它并非提供一些建议去死记硬背，而是给予一个架构，让你可以随着孩子理解能力的增加，建立你自己的答案。

第四，为你的回答做好准备。

我们认为就算最冷静自信的父母，也最好把某一主题所呈现的所有相关知识，都加以阅读。你不一定要把它们全部纳入你的答案里，但假如你能了解孩子发问时，脑袋瓜子在想些什么，你

总序

回答起来会更有自信，这在儿童保护上尤其重要，可以帮助你认清孩子发问时所潜藏的危险讯息。同样，当孩子提出从游乐场听来的一知半解的挑战性问题时，它也能帮助你降低回答时的难度。熟读本书所有相关内容，在回答孩子之前，更清楚自己对某些话题的看法。

这套书既是给父母阅读，也是给父母和孩子一起看的，即使面对最棘手的问题，我们希望它也能为你和你的家人，指引出一个彼此舒适的处理方式。不是每一个孩子，都要把我们全部的答案给他。你大可加以挑拣、选择、剔除、创造、自行增减。在构思答案时，不妨使用你们家熟悉的例子，例如：跟孩子描述一段特定时间，可以用家人的生日或节日来做比喻，让孩子比较容易有时间的概念。在你的答案中，加入一些你小时候的感觉、做过的事，孩子会觉得你更容易亲近，更通情达理和有同情心。

最后，为未来奠下基础。

面对孩子的刁钻问题，为了让孩子的“十万个为什么”变成“十万个我知道”，同时，也让年轻的家长朋友不再因为孩子的“尖端”问题而苦恼。我们精心编写了“问不倒的妈妈”系列丛书。

该丛书内容全面，实用性和操作性强。它涵盖了一般3岁到12岁孩子最困惑的、最常问起的，也是父母家长不应该回避的问题，并为这些经常令家长感到尴尬、不知如何作答的问题，提供

一个正确的、合适的答案。并且，书中还会帮读者分析孩子发问的原因，提示回答的原则，给出解答的方式等。另外丛书还按孩子的年龄和接受能力分出三种答案，更符合孩子不断成长所需要的不同解答；深层次地分析孩子发问的原因，提示回答的原则，并指出一些注意事项，为父母做好回答前的准备。

当你翻开它时，一定能从中找到一份恍然大悟，体验到一份心灵的共鸣。“问不倒的妈妈”会帮助您成为一位“问不倒”的好妈妈，成为您育儿的好帮手，孩子的好伙伴。

前言Preface

什么是青春期？宝宝是怎么跑到妈妈的肚子里面的？宝宝是怎么制造出来的？男人可以怀孕吗？为什么我没有阴茎？什么叫月经？子宫是干什么的？我为什么会生出来……这类的问题，都是我们的孩子会问的。孩子会发问，说明他们在学习、在探索，这是好事，我们没有理由不回答，而如何回答就是一门学问了。

所有的孩子都对他们自己，以及他们是从哪里来的，感到好奇。同时，他们也从婴儿期开始就注意自己的身体，而且很快注意到两性的不同。随着孩子逐渐长大，要让他们不接触到媒体所传达的性观念日益困难，孩子不可避免地迟早会问到性方面的问题。如同许多父母，你也许会害怕孩子提出这些问题，但不要因为觉得尴尬而回避这个话题。因为在你自己的家里，性也许是个禁忌话题，可是现在的孩子跟你以前所处的环境并不相同，他们的问题是无邪的，出自与生俱来的好奇心和学习的欲望，坦诚且理性地回答他们的问题，是对他们一种爱和尊重的表示。你不妨利用这里的答案，以适合你孩子个别年龄和发展的方式，诚实回答性方面的问题。记住：8岁以前的孩子很少能了解性爱的意义。在任何和性有关的讨论中，尽量包含爱、感情、感觉和价值观在内，再加上坦诚与开放的态度，将能帮助你的孩子长大后在性行

为上，发展出自我控制和判断的能力。

《我是从哪儿来的》是“问不倒的妈妈”丛书中的一本。书中主要解答孩子在成长发育期对性、婚姻等问题出现的疑惑，教会孩子正确地认识性或处理自己遇到的问题，也为家长的新时代家庭教育起到了引航作用，是一本家长们值得一看的育儿图书。

本书分为6个章节，每一章节都有针对性地提出不同年龄段的孩子在交往中常见的困惑，并探寻问题产生的原因，以及相关问题的延展。书中还配备了指导家长回答问题的两个小栏目，即“回答的原则”和“其他注意事项”。它们能给家长形象具体的指导，帮助家长轻松地摆平育儿难的困扰。

张 易

目录Contents

[001]

第1章 婚姻与家庭

什么是结婚? / 2

妈妈,我能和你结婚吗? / 8

妈妈,你和爸爸抱在一起做什么? / 12

妈妈和爸爸为什么吵架? / 17

什么是离婚? / 22

你们(爸爸和妈妈)为什么要离婚? / 27

我为什么要有新爸爸(妈妈)? / 31

我是妈妈领养的吗? / 36

[041]

第2章 怀孕与生育

我是从哪里来的? / 42

我是在妈妈的身体里长大的吗? / 47

我是怎么生出来的? / 52

为什么只有女人能生孩子? / 57

[061]

第3章 性别差异

为什么我不能光着身子? / 62

为什么我没有“小鸡鸡”? / 66

为什么我不能像男孩子那样站着尿尿? / 71

为什么我不能穿裙子? / 75

我可以和爸爸(妈妈)一起洗澡吗? / 79

为什么妈妈的乳房这么大? / 84

为什么妈妈不像爸爸一样长胡子? / 88

[092]

第4章 成长与生理

青春期是什么意思? / 93

什么是月经? / 98

为什么大人下身会有毛? / 103

什么是阴道? / 107

什么是阴茎? / 112

[117]

第5章 性爱

什么是做爱? / 118

什么是手淫? / 124

同性恋是什么意思? / 131

什么叫“性高潮”? / 136

[141]

第6章 性安全

什么是“避孕”? / 142

什么是性骚扰? / 148

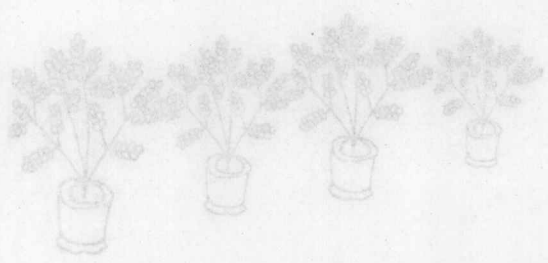
卷五 小雅 山来

封三 原为

第 1 章



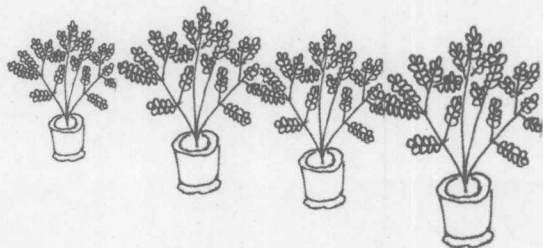
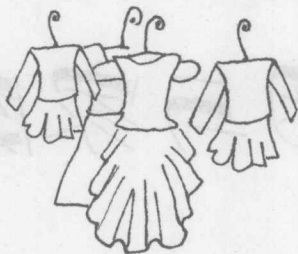
婚姻与家庭





什么是结婚？

婚姻是组成一个家庭的最主要因素。对待大人的婚姻问题，孩子往往考虑得并不多，但是当他们受到外来因素的引导时，比如：他们所认识的大人要结婚，或者听到大人谈论婚姻的问题，就可能会突然发问。当孩子问起这个问题时，作为父母要怎么说呢？这个问题很复杂，它涉及择偶、恋爱、婚姻生活等各方面的问題。我们在回答孩子的问题时，尽量根据孩子的理解能力，深入浅出地回答，真正让孩子明白婚姻是什么。





回答的原则

面对孩子的提问，如果你不愿做真实的回答，而是随便给孩子一个不负责任的理由来搪塞，是非常错误的行为！要引导孩子树立健康的婚姻观。大人错误的答案，就可能引导孩子走上歪路，甚至使他们成为一个对婚姻、对自己都不负责任的人！

2 面对整天与自己生活在一起与自己最亲密的爸爸妈妈，大多数的孩子都会问“我可以和妈妈（爸爸）结婚吗”。面对这样的问题，不要采取取笑、嘲讽或者不置可否的态度，而应将问题逐一解剖梳理后，再把正确的答案完整地灌输给孩子。这个过程也是孩子接受知识的一个良好机会。如果不分青红皂白就将孩子的问题拒绝掉，受伤害的不仅仅是孩子的自尊心，可能孩子的求知欲也会从此衰减，甚至丧失。

3 不要把个人对婚姻的感受强加到孩子身上。很多婚姻失败的人会怨恨对方，并把这种情绪不加考虑地传递给孩子





子。比如，我们经常听见这样对孩子说的话：“婚姻就是男人欺骗女人的手段。你爸爸就是个骗子，是他骗我和他结婚的。”婚姻本来是爱情的延续，如此的回答，会让孩子认为爸爸是一个骗子，孩子会恨爸爸，并且还会认为婚姻是悲剧，产生对婚姻的恐惧感，长大后不想结婚。

4 作为家长，应鼓励孩子大胆提问，欢迎他们的探索行为。而对于孩子的一些错误提问或者想法，也恰好是父母教育孩子的最佳切入点。对于孩子关心的问题及时给予回答，而对于孩子的错误观念，父母要及时给予指导和纠正，以便于孩子在增长知识的同时，形成正确的人生观和价值观。



其他注意事项

在回答孩子的这个问题时，一定要很幸福地告诉孩子，结婚是爱情的升华，让孩子知道，爸爸和妈妈只有相亲相爱才会结婚，让孩子和大人一起分享幸福的婚姻家庭。从小培养孩子正确的爱情观、婚姻观。



另外，树立健康的爱情与婚姻观念也是性教育的重要组成部分。性教育其实包含两个方面和层次的问题，一是性知识，这很容易了解；二是性规则，也可以称为性道德、性伦理。性知识的培养许多父母都注意到了，性道德培养许多父母却没有那么注意，其实，这一被忽略的部分更为重要。

对于这一问题，父母必须明确地告诉孩子一些观点，例如性是建立在爱情与尊重的基础上的，是重要的事情，需要认真对待等等。

你还可能被问到的问题

妈妈和爸爸为什么要结婚？

小姑结婚了就不会回家了吗？

我喜欢丫丫，那我可以和她结婚吗？

我可以不结婚吗？



问不倒的妈妈说

丁 A 年龄段：3~6 岁

结婚就是和自己相爱的人一起生活，就像爸爸和妈妈这样。爸爸爱妈妈，妈妈也爱爸爸，我们都愿意和对方永远生活在一起，所以就结婚了。

结婚是两个人自愿的行为，不能强迫别人。你喜欢丫丫这非常好，等你长大了，争得她的同意，你们就可以结婚。但现在不行，因为你和丫丫都太小，生活不能自立，是无法结婚的。