

乙力 编

家庭饮食保健丛书



如意

姜蒜治百病



家庭饮食保健丛书

葱姜蒜治百病

乙 力 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭饮食保健丛书/乙力 俸禄主编. —长春:时代文艺出版社,
2003.9

ISBN 7-5387-1818-4

I. 家… II. ①乙… ②俸… III. 保健-菜谱 IV.TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 073926 号

葱姜蒜治百病

作 者:乙力 俸禄主编

责任编辑:焦 瑛

责任校对:焦 瑛

装帧设计:陈 非

电脑制作:禹良广告设计制作有限公司

出 版:时代文艺出版社(长春市人民大街 124 号
邮编:130021 电话:5536648)

发 行:时代文艺出版社

印 刷:吉林省委党校印刷厂
河北省三河市灵山红旗印刷厂

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:388 千字

印 张:312

版 次:2003 年 9 月第 1 版

印 次:2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5387-1818-4/Z·23

定 价:988.00 元(全 52 册)



目 录

葱姜蒜概述	(1)	葱姜白菜根饮	(14)
葱姜蒜治疗	(9)	核桃葱姜茶	(14)
(一) 感 冒		石膏麻黄葱贴	(15)
蒜姜汁	(9)	姜叶椒菜煎	(15)
蒜葱姜汤	(9)	葱白萝卜汤	(15)
蒜葱粥	(9)	大蒜连翘汤	(15)
大蒜贝母汤	(10)	蒜醋酸汤	(16)
醋蒜熏	(10)	蒜蜜泥	(16)
醋蒜泥	(10)	糖蒜	(16)
大蒜塞鼻	(10)	青叶板蓝根	(17)
口含蒜瓣	(11)	胡椒丁香膏	(17)
蒜姜柠檬酒	(11)	白芷姜汁	(17)
大蒜葱白汤	(11)	葱白防流感	(17)
醋蒜姜方	(12)	黄豆葱白汤	(18)
蒜豆饮	(12)	葱白胡椒面	(18)
姜蒜红糖饮	(12)	川芎葱茶	(18)
蒜姜薄荷膏	(12)	花生壳葱白饮	(19)
大蒜葱辣汤	(13)	三汁鸡蛋汤	(19)
葱姜糯米粥	(13)	焯菜葱白饮	(19)
生姜麻油擦	(13)	葱白酒粥	(20)
苏叶葱汤	(14)	桔梗豆豉饮	(20)
葱姜豆豉汤	(14)	三汁汤	(20)





生姜橄榄饮	(21)	杭菊糖茶	(28)
生姜臭灵丹饮	(21)	蒜籽汁	(29)
生姜炖草鱼	(21)	橘蒜汤	(29)
(二) 咳嗽		胎盘蒜汤	(29)
猪胆蒜	(22)	苏梗姜饮	(30)
糖醋蒜	(22)	陈皮半夏生姜饮	(30)
糖梨蒜	(22)	天南星姜饮	(30)
大蒜牛肺饭	(22)	明矾醋姜膏	(30)
百部紫菀蒜	(23)	干姜饮	(31)
大蒜甘草煎	(23)	干姜饴糖膏	(31)
大蒜猪腰汤	(23)	芦根槟榔生姜汁	(31)
冰糖蒜	(24)	生姜贯众苏木饮	(31)
大蒜汤饮	(24)	瓜萎文蛤生姜丸	(32)
白糖姜蒜汁	(24)	大蒜炒肉	(32)
大蒜羊肉汤	(24)	蒜烧鲤鱼	(32)
大蒜竹茹粥	(25)	大蒜炒蘑菇	(33)
蒜汁蜂蜜饮	(25)	鸭梨葱白饮	(33)
姜糖枣饮	(25)	鸭蛋汤	(33)
姜糖鸡蛋	(26)	苏卜葱白汁	(34)
葱姜萝卜饮	(26)	生姜核桃饮	(34)
姜糖桃仁	(26)	干姜酒	(34)
生姜桔皮苏叶饮	(26)	生姜红糖羹	(35)
生姜雪梨蜂蜜饮	(27)	生姜芥菜饮	(35)
葱姜粥	(27)	干姜炖猪肾	(35)
葱姜苏艾膏	(27)	生姜百部汤	(36)
姜杏丸	(28)	姜汁竹沥冲剂	(36)
生姜川贝蜜	(28)	生姜花椒汤	(36)
姜茶	(28)	小麦生姜饮	(36)





- | | |
|--------------------|--------------------|
| 五味甘草饮 (37) | 大蒜鸡蛋丸 (45) |
| (三) 哮喘 | 干姜皂肉饮 (45) |
| 食蒜方 (37) | 干姜半夏巴豆丸 (45) |
| 糖醋蒜 (37) | 生姜陈皮半夏汁 (46) |
| 蒜泥核桃 (38) | 姜参草汁 (46) |
| 蒜姜外擦 (38) | 生姜半夏瓜蒌饮 (46) |
| 糖蒜膏 (38) | 五汁蜂蜜饮 (46) |
| 蒜姜枣粥 (38) | (四) 支气管炎 |
| 四味煎 (39) | 红糖大蒜醋汁 (47) |
| 蒜醋鸡 (39) | 大蒜陈皮饮 (47) |
| 大蒜麝香敷 (39) | 大蒜橘饼汤 (47) |
| 双仁百合 (40) | 蒜肉方 (48) |
| 麻雀姜汤 (40) | 大蒜白糖剂 (48) |
| 芝麻姜糖 (40) | 大蒜梗米粥 (48) |
| 生姜糖酒膏 (41) | 大蒜苏子贴敷 (48) |
| 南瓜姜麦芽膏 (41) | 蒜泥外治方 (49) |
| 复方麻黄膏 (41) | 蒜桑叶杏仁饮 (49) |
| 葱姜陈灯贴 (42) | 葱豉汤 (49) |
| 姜柿羹 (42) | 姜豉糖 (50) |
| 姜参丸 (42) | 姜梨苏叶汁 (50) |
| 姜杏核桃丸 (43) | 葱白敷 (50) |
| 白芥子姜糊 (43) | 葱梨饮 (50) |
| 生姜天南星水煎 (43) | 蒸蜂蜜姜 (51) |
| 葱涂疗 (43) | 姜梨藕枣膏 (51) |
| 姜参炙甘草 (44) | 芝麻姜汁 (51) |
| 金瓜饴糖姜 (44) | 姜枣粥 (51) |
| 蜂蜜蒜 (44) | 葱白粥 (52) |
| 蒜藤汁 (44) | 核桃人参姜汁 (52) |





- | | |
|--------------------|--------------------|
| 茶姜蜂蜜饮 (52) | 苦瓜根姜茶 (61) |
| 姜杏仁核桃糖 (52) | 蜂蜜姜汁 (61) |
| 芥菜姜汤 (53) | 生姜止呕 (61) |
| 葱白砂豆腐 (53) | 芦根竹菇姜汁汤 (62) |
| 生姜烤柿饼 (53) | 葱苡椒膏 (62) |
| 芥姜麻桂二鸟膏 (54) | 葱草枣茶 (62) |
| 葱白萝卜糖饮 (54) | 葱姜糯米粥 (62) |
| 柿饼葱姜橘皮饮 (54) | 丁香姜 (63) |
| 葱白焯菜饮 (55) | 姜汁炖砂仁 (63) |
| 葱枣甘草茶 (55) | 连苏饮 (63) |
| 葱姜杏仁陈皮饮 (55) | 鲜姜甘蔗汁 (64) |
| 葱汁三仙饮 (56) | 生姜土豆桔子汁 (64) |
| 葱糖拌海带 (56) | 姜糖 (64) |
| 生姜萝卜汁 (57) | 姜汁酒 (64) |
| 姜参胡桃肉 (57) | 蒜汁酒 (65) |
| 白术姜内丸 (57) | 葱姜瓜藤艾叶膏 (65) |
| 五味饮 (58) | 葱姜茺萸粥 (65) |
| (五) 呕 吐 | |
| 蒜盐饮 (58) | 生姜半夏泥 (66) |
| 食蒜方 (58) | 姜夏茯苓饮 (66) |
| 蒜蜜汁 (59) | 半夏砂仁姜汁饮 (66) |
| 大蒜敷 (59) | 半夏姜参饮 (66) |
| 糖姜蒜泥 (59) | 姜参丸 (67) |
| 蒜苗炖羊肉 (59) | 灶心土水炖姜夏 (67) |
| 蒜醋饮 (60) | 橘皮姜草饮 (67) |
| 蒸炒蒜羊肉 (60) | 姜藕汁 (67) |
| 生姜外贴 (60) | 四汁糊 (68) |
| 生葱外贴 (61) | 姜橘木瓜粉 (68) |
| | 姜草饮 (68) |





生姜苏叶饮	(68)	蒜芥芹菜汤	(76)
生姜鸡蛋糊	(69)	鲜马兜铃根剂	(76)
姜汁黄连饮	(69)	大蒜豆腐	(76)
生姜花椒汤	(69)	蒜绿豆汤	(76)
黄瓜生姜汁	(70)	大蒜粥	(77)

(六) 呃 逆

生姜甜面酱	(70)	糖醋蒜	(77)
口嚼大蒜方	(70)	降压外敷膏	(77)
生姜柿蒂刀豆汁	(71)	葱头菜	(78)
姜参橘皮饮	(71)	姜汁菠菜	(78)
姜参柿蒂丁香饮	(71)	葱蒜烹黑木耳	(78)

(九) 冠 心 病

酱蒜	(72)	水冲蒜	(79)
蒜醋汁	(72)	大蒜粥	(79)
蒜汤饮	(72)	蒜玉米粥	(79)
蒜矾饮	(72)	蒜蜈蚣蜂窝汤	(80)
蒜汁滴鼻	(73)	青木香醋蒜汁	(80)
蒜姜韭汁	(73)	山药煎	(80)
蒜童尿汁	(73)	醋浸花生米	(80)
蒜地水	(73)	蒜姜橘皮枳实饮	(81)
热土蒜剂	(74)	薤白葱饮	(81)
姜汁绿豆薄荷汤	(74)	姜半夏饮	(81)
盐炒生姜	(74)	葱姜黄瓜汤	(81)
童便煮葱子	(74)	丝瓜炒木耳	(82)
干姜陈皮甘草饮	(75)	葱拌海带	(82)
		洋葱炒猪肉	(82)
		芪参炖猪肉	(83)
		山楂当归煮葱藕	(83)

(八) 高 血 压

大蒜草决明茶	(75)
大蒜药敷	(75)





(十) 糖尿病

- | | | | |
|----------------|------|---------------|------|
| 花粉葛根猪胰冲剂 | (83) | 僵蚕葱白茶 | (91) |
| 蒜头综合汁 | (84) | 葱头生姜核仁茶 | (91) |
| 姜盐茶汤 | (84) | 葱头醋饮 | (91) |
| 蘑菇木耳生姜汤 | (84) | 葱汁冰片 | (91) |
| 食葱头 | (85) | 姜葱桔叶 | (92) |
| 葱姜山药炒猪肚 | (85) | 生姜附子煎 | (92) |
| 姜鱼胆汁 | (85) | 葱姜酒 | (92) |
| 茶叶蒜 | (85) | 葱白童便饮 | (92) |
| 扁豆炒蒜泥 | (86) | 葱姜蒜汤 | (93) |
| 山药黄连葱白饮 | (86) | 葱姜艾茶 | (93) |
| 连须葱白茶 | (86) | 葱姜胡椒香 | (93) |
| | | 葱白豆豉饮 | (93) |

(十一) 头 痛

- | | | | |
|--------------|------|---------------|------|
| 乳香蓖麻仁贴 | (87) | 赤芍药葱姜饮 | (94) |
| 白芷蒜泥 | (87) | 茯苓生姜饮 | (94) |
| 大蒜膏 | (87) | 天南星川芎葱贴 | (94) |
| 大蒜汁滴鼻液 | (87) | 紫金锭葱贴 | (95) |
| 艾灸蒜片 | (88) | 生姜吴茱萸糊 | (95) |
| 大蒜粥 | (88) | 川芎细辛二白膏 | (95) |
| 大蒜僵蚕外用 | (88) | 葱白生膏糊 | (95) |
| 川芎葱白茶 | (89) | 葱叶莲子薄荷粥 | (96) |
| 葱莲荷粥 | (89) | 白附子川芎葱糊 | (96) |
| 桃肉葱白茶 | (89) | 葱姜丝瓜艾叶熨 | (97) |
| 白果葱芎茶 | (89) | 葱姜白凤附子泥 | (97) |
| 生姜半夏汤 | (90) | 生姜雄黄贴 | (97) |
| 姜糖茶 | (90) | | |
| 生姜外敷 | (90) | | |
| 干姜散寒 | (90) | | |

(十二) 眩 晕

- | | |
|-------------|------|
| 生姜蜂蜜饮 | (98) |
| 生姜汁 | (98) |
| 紫苏大蒜饮 | (98) |





大蒜黄豆汤 (98)

制南星老姜汤 (99)

莲子桂圆大蒜粥 (99)

猪肉西红柿汤 (99)

大蒜山药粥 (100)

生山药茯苓炖母鸡 (100)

葱白薤白猪腰粥 (100)

半夏枯矾姜汁丸 (101)

生姜僵蚕饮 (101)

石菖蒲生姜汁 (101)

天南星生姜饮 (101)

白芥子姜汁膏 (102)

制半夏生姜饮 (102)

甘草炮姜饮 (102)

(十三) 神经衰弱

葱姜蒜蒸猪 (103)

蒜片灸 (103)

大蒜煎 (103)

葱白红枣汤 (104)

(十四) 失眠

加味猪心 (104)

藤枣粥 (104)

龙眼参粥 (105)

加味蒜粥 (105)

梗米朱砂粥 (105)

酸枣熟地粥 (105)

康富力蒜饮 (106)

丹参葱白树根饮 (106)

(十五) 心悸

炒鹿心 (106)

凉拌猪腰 (107)

生姜绿豆汤 (107)

(十六) 肺结核

鱼腥草拌莴笋 (108)

姜桂樟脑擦 (108)

五汁蜜膏 (108)

羊肉姜粥 (109)

葛根姜蜜 (109)

蒜苳粥 (109)

百部紫菀蒜茶 (110)

蒜糖五味子 (110)

焖白鳝 (110)

大蒜太入方 (110)

薏米蒜粥 (111)

烘大蒜 (111)

蒜梨藕汁 (111)

马齿苋大蒜茶 (112)

大蒜贴 (112)

青蒜炒猪肺 (112)

(十七) 肺炎

糖蒜泥 (113)

石膏甘草冲剂 (113)

大蒜汁 (113)

艾葱敷脐 (114)

葱姜粥 (114)

姜粥 (114)





(十八) 胃 痛

麻油蒜汁·····	(114)
煮大蒜·····	(115)
蒜汁饮·····	(115)
蒜炒黄鳝·····	(115)
青蒜方·····	(116)
蒜糖木香麦芽丸·····	(116)
蒜豆牛肉·····	(116)
蒜姜醋·····	(116)
梔姜膏·····	(117)
萝卜生姜汁·····	(117)
生姜煨红枣·····	(117)
葱姜饮·····	(118)
糖姜枣汤·····	(118)
姜汁牛奶·····	(118)
姜炖猪肚·····	(118)
姜葱外敷·····	(119)
姜蛋·····	(119)
胡椒生姜饼·····	(119)
烤姜干·····	(119)
葱艾叶仙人掌外治·····	(120)
生姜韭菜奶·····	(120)
葱丸子·····	(120)
干姜良姜饮·····	(120)
生姜陈皮饮·····	(121)
葱姜熨·····	(121)
炮姜香附粉·····	(121)
葱白枯矾胡椒膏·····	(121)

生姜丁香膏·····	(122)
鲫鱼羹·····	(122)
大蒜煮瘦肉·····	(122)
生姜糖糟饼·····	(123)
葱糖土知母酒·····	(123)
香附子皂荚熨·····	(123)
羌活麦麸熨·····	(124)
鲜菜头熨·····	(124)
姜糖酒·····	(124)
生姜柿蒂茶·····	(125)
葱姜胡椒饮·····	(125)
四味香袋·····	(125)
干姜艾叶胃兜·····	(125)

(十九) 胃 肠 炎

大蒜外敷·····	(126)
大蒜灌肠液·····	(126)
韭菜根·····	(126)
大蒜醋汁·····	(127)
蒜盐茶·····	(127)
蒜矾饮·····	(127)
大蒜酒·····	(128)
姜酒涂擦·····	(128)
葱油扁豆·····	(128)
葱白外敷·····	(128)
石榴叶茶·····	(129)
姜醋·····	(129)
生姜木瓜汤·····	(129)
姜茶·····	(130)





- | | |
|--------------------|--------------------|
| 葱苋绿豆汤····· (130) | 糖豆姜饮····· (137) |
| 生姜桔皮····· (130) | 姜汁饮····· (137) |
| 大米姜汁····· (130) | 生姜丁香饮····· (138) |
| (二十) 胃溃疡 | |
| 鲜姜猪肚····· (131) | 甘草姜汁····· (138) |
| 姜糖····· (131) | 生姜蜂蜜汁····· (138) |
| 姜枣末····· (131) | 黄连干酱····· (138) |
| 干姜胡椒····· (132) | 双草绿豆饮····· (139) |
| 姜汁鸡····· (132) | 大蒜冰糖酒····· (139) |
| 姜木瓜····· (132) | 四汁饮····· (139) |
| 地浆水生姜汁····· (139) | |
| 大蒜煮蘑菇····· (140) | |
| (二十三) 肝 炎 | |
| 煮大蒜····· (133) | 蒜泥绿豆汤····· (140) |
| 黄芪炖牛肉····· (133) | 大蒜粉····· (140) |
| 人参酒····· (133) | 大蒜益肝饭····· (141) |
| 丁香砂仁姜炖鸡····· (133) | 枸杞大蒜液····· (141) |
| 大蒜炖鳝鱼····· (134) | 甲鱼炖大蒜····· (141) |
| 黄芪人参丸····· (134) | 姜蒜茵陈汁····· (142) |
| 干姜旋复花饮····· (134) | 板蓝根大青叶茶····· (142) |
| 荷叶烧牛肚····· (135) | 白菜根茶····· (142) |
| 蓖麻五味子贴····· (135) | 蒸肉鸽····· (143) |
| 甘蔗茶····· (143) | |
| (二十四) 消化不良 | |
| 鸡血汤····· (143) | |
| 蒜泥拌苦瓜····· (144) | |
| 茴香包····· (144) | |
| 银鱼羹····· (144) | |
| 姜半夏茯苓汤····· (144) | |





- | | |
|--------------------|------------------|
| 葱姜枯矾黄丹敷····· (145) | 白矾姜汁饮····· (152) |
| 葱白萝卜汁····· (145) | 生姜芹菜汁····· (152) |
| 葱姜黄丹丸····· (145) | 生姜擦····· (152) |
| 葱姜仙艾敷····· (145) | 生姜附子煎····· (153) |

(二十五) 腹 胀

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 大蒜敷····· (146) | 生姜桔红饮····· (153) |
| 蒜神曲····· (146) | 葱姜艾石····· (153) |
| 蒜生食····· (146) | 姜天木饮····· (154) |
| 蒜酒方····· (147) | 生姜竹沥汁····· (154) |
| 清炖甲鱼····· (147) | 干姜桔枝粥····· (154) |
| 清炖白童子鸡····· (147) | 沉香附子生姜饮····· (154) |
| 花生油炒大蒜····· (147) | 姜汁天南星敷····· (155) |
| 蒸大蒜····· (148) | 蒜泥····· (155) |
| 猪肚包大蒜····· (148) | 大蒜泡酒····· (155) |
| 冬瓜蒜饮····· (148) | 葱白炖乌骨雄鸡····· (155) |
| 蜗牛皂角蒜贴····· (149) | 荜草刺根敷····· (156) |
| 葱白芒硝贴····· (149) | 葱姜葛根敷····· (156) |
| 商陆粉姜汁贴····· (149) | 蒜艾双根熨····· (157) |

(二十六) 肝 硬 化

- | |
|-------------------|
| 黑白丑姜枣丸····· (149) |
| 鲜葱芒硝泥····· (150) |
| 车前田螺蒜膏····· (150) |
| 商陆麝香膏····· (150) |

(二十七) 中 风

- | |
|------------------|
| 葱酸枣根汤····· (151) |
| 葱白柏叶酒····· (151) |
| 姜油····· (151) |
| 生姜芝麻汤····· (152) |

(二十八) 痢 疾

- | |
|------------------|
| 糖蒜薯····· (157) |
| 苋菜拌蒜泥····· (157) |
| 大蒜粥····· (158) |
| 姜蒜煎····· (158) |
| 大蒜泥外敷····· (158) |
| 大蒜银茶饮····· (158) |
| 蒜糖····· (159) |
| 藿香蒜····· (159) |
| 醋蒜麻酱····· (159) |





- | | |
|--------------------|--------------------|
| 蒜泥马齿苋····· (159) | 生姜豆豉····· (167) |
| 豆豉蒜····· (160) | 葱豉外敷····· (167) |
| 蒜马齿苋炒蛋····· (160) | 皂角塞肛····· (167) |
| 蒜液灌肠····· (160) | 葱盐香油纳肛····· (168) |
| 鲫鱼蒜汤····· (161) | 奶蜜葱汁····· (168) |
| 葱汁····· (161) | 无臭蒜素饮····· (168) |
| 葱粥····· (161) | 葱姜萝卜汁····· (169) |
| 姜茶····· (161) | 葱麦敷····· (169) |
| 萝卜姜汁蜜····· (162) | 干姜油桂川杭饮····· (169) |
| 生姜二皮饮····· (162) | 甘遂麝香丸····· (169) |
| 干姜米汤····· (162) | 巴豆肉桂贴····· (170) |
| 生姜鸡蛋····· (162) | (三十) 动脉硬化 |
| 姜鹌鹑赤小豆粥····· (163) | 葱蜜饮····· (170) |
| 葱皂辛螺敷····· (163) | 蒜疗法····· (170) |
| 煨姜干姜丸····· (163) | 三汁饮····· (171) |
| 糖酒蒜····· (164) | (三十一) 高脂血症 |
| 鸡蛋蒜····· (164) | 蒜鲫鱼····· (171) |
| 烤蒜····· (164) | 蒜黄瓜····· (171) |
| 绿豆姜汤····· (164) | 大蒜精油····· (171) |
| 黄瓜藤蒜饼····· (165) | 蒜奶油····· (172) |
| 生姜拌面····· (165) | 蒜汁····· (172) |
| (二十九) 便秘 | 素油炒洋葱头····· (172) |
| 葱饼外敷····· (165) | 山楂决明子蒜汁····· (172) |
| 醋炒葱丝····· (166) | (三十二) 贫血 |
| 姜汁菠菜····· (166) | 菠菜鸡蛋汤····· (173) |
| 葱姜外敷····· (166) | 木耳炒肉皮····· (173) |
| 红糖姜薯····· (166) | 炒章鱼····· (173) |
| 葱蜜阿胶汤····· (167) | 胎盘猪肉汤····· (174) |





羊肾粥…………… (174)

(三十四) 腹 泻

糖蒜茶…………… (174)

蒜盐水…………… (175)

大蒜朱砂外敷…………… (175)

蒜黄丸…………… (175)

蒜头食疗…………… (175)

蒜糖薯…………… (176)

鸡蛋蒜…………… (176)

蒜泥敷…………… (176)

蒜术车前汤…………… (176)

蒜椒外敷…………… (177)

大葱丁香外敷…………… (177)

葱盐外敷…………… (177)

葱姜萝卜叶汤…………… (177)

山药干姜散…………… (178)

姜矾苏叶茶…………… (178)

土豆姜汁…………… (178)

生姜艾叶汤…………… (178)

山药大枣粥…………… (179)

生姜丸…………… (179)

胡椒姜豉汤…………… (179)

红枣蒜贴…………… (179)

蒜炭饮…………… (180)

焦枣生姜饮…………… (180)

姜茶…………… (180)

艾叶葱白敷…………… (180)

(三十五) 腹 痛

烧熟蒜…………… (181)

醋浸姜蒜饮…………… (181)

蒜汁饮…………… (181)

大蒜贴…………… (182)

酒醋蒜…………… (182)

阿魏蒜丸…………… (182)

葱姜包…………… (182)

姜茶…………… (183)

香油拌葱…………… (183)

芒硝蒜泥…………… (183)

乌梅花椒姜饮…………… (183)

生姜杏仁饮…………… (184)

艾叶生姜鸡蛋…………… (184)

白胡椒姜糖…………… (184)

葱姜陈皮饮…………… (184)

葱姜萝卜敷…………… (185)

百草霜葱椒丸…………… (185)

姜汁冲黄酒…………… (185)

生姜吴茱萸膏…………… (185)

附子干姜煎…………… (186)

硫黄大蒜膏…………… (186)

高良姜粥…………… (186)

葱姜橘皮胡椒饮…………… (186)

生姜当归炖羊肉…………… (187)

干姜参术饮…………… (187)

(三十六) 关 节 炎

风湿膏…………… (187)





- | | |
|-------------------|--------------------|
| 葱蒜椒汤····· (188) | 葱豆鲤鱼汤····· (196) |
| 蒜椒蛇膏····· (188) | 商陆麝香膏····· (196) |
| 葱蒜洗液····· (188) | 鲜土牛膝敷····· (196) |
| 食姜····· (188) | 葱白双鲜贴····· (196) |
| 姜葱芫荽····· (189) | 烤乌鱼····· (197) |
| 捉虎膏····· (189) | 蛤粉丸····· (197) |
| 姜蒜辣椒面····· (189) | 蒸柴鱼冬瓜皮····· (197) |
| 艾草蒜片····· (190) | 葱白车前粥····· (197) |
| 蒜姜川乌粥····· (190) | 猪肚煮大蒜····· (198) |
| 葱醋敷····· (190) | 大蒜炖泥鳅····· (198) |
| 葱姜煎鸡腿····· (191) | 葡萄干姜皮饮····· (198) |
| 鲜姜棉花护膝····· (191) | 四皮饮····· (198) |
| 葱姜香菜敷····· (191) | 葱姜茅根黑鱼汤····· (199) |
| 川乌肉桂膏····· (191) | 大蒜茯苓豆枣饮····· (199) |
| 黄明胶膏····· (192) | 海带花生汤····· (199) |
| 葱姜钻地敷····· (192) | 猪苓车前子饼····· (200) |
| 木瓜川乌敷····· (192) | (三十八) 四肢麻木 |
| (三十七) 水 肿 | 葱姜醋煎····· (200) |
| 乌鱼冬瓜蒜汤····· (193) | 黄明胶姜汁膏····· (200) |
| 车前子螺蒜泥····· (193) | 生姜陈醋煎····· (201) |
| 大蒜中药贴····· (193) | (三十九) 面 瘫 |
| 花生豆汤····· (194) | 姜汁天南星糊····· (201) |
| 鲤鱼大蒜汤····· (194) | (四十) 腰 腿 痛 |
| 猪胃大蒜汤····· (194) | 酒煮葱白车前草····· (201) |
| 黄鳝大蒜汤····· (195) | 葱姜肉桂花椒熨····· (202) |
| 煨蒜汤····· (195) | 葱姜大黄糊····· (202) |
| 煮西瓜····· (195) | 生姜草乌敷····· (202) |
| 赤小豆汤····· (195) | 生姜大黄饮····· (203) |





- 姜汁水胶膏····· (203)
- 清炖羊脊骨····· (203)
- 葱姜蒜米醋膏····· (203)
- 酒煮车前草葱根····· (204)
- 姜片擦敷方····· (204)
- 苍术当归敷····· (204)
- 蒜蜜丸····· (204)
- 羊脊骨粥····· (205)
- 川草乌生姜敷····· (205)
- 葱姜艾叶敷····· (205)
- 杜仲地黄丸····· (206)
- 生姜香附子汁····· (206)
- 羊骨草果粥····· (206)
- (四十一) 月囊炎、胆石症
- 葱白蚯蚓饮····· (207)
- 葱白茵陈饮····· (207)
- 金钱草葱白饮····· (207)
- (四十二) 小便不利
- 食盐蒜敷····· (208)
- 车前子蒜贴····· (208)
- 葱蒜花椒汤····· (208)
- 盐炒大蒜····· (209)
- 栀子蒜敷····· (209)
- 蜈蚣蒜泥····· (209)
- 蓖麻子蒜敷····· (209)
- 豆豉蒜丸····· (210)
- 生山栀芒硝贴····· (210)
- (四十三) 肾 炎
- 生姜大蒜散····· (210)
- 外敷煎服····· (211)
- 大蒜鲤鱼····· (211)
- 大蒜黑鱼····· (211)
- 大蒜蓖麻敷····· (212)
- 炖蒜填鸭····· (212)
- 大蒜敷并服····· (212)
- 蚕豆煮大蒜····· (213)
- 蒸西瓜蒜····· (213)
- 蒜豆冬瓜饮····· (213)
- 消肿汤····· (214)
- 天罗洗····· (214)
- 蒜炖鲫鱼····· (214)
- 西瓜砂仁蒜末····· (214)
- 蒜蒸鳖····· (215)
- 芒硝蒜贴····· (215)
- 姜葱敷····· (215)
- 生姜桂枝粥····· (216)
- 绿豆大蒜饮····· (216)
- 冬瓜皮车前草饮····· (216)
- (四十四) 跌打损伤
- 蒜汁方····· (216)
- 葱栀····· (217)
- 葱酒····· (217)
- 葱叶····· (217)
- 葱韭····· (218)
- 姜黄····· (218)

