



男人都该知道的

畅销书《活在当下》《爱是一切的答案》作者

人类关系专家「两性手枪手」芭芭拉·安吉丽斯博士全新奉献

女人秘密

WHAT WOMEN WANT
MEN TO KNOW

[美] 芭芭拉·安吉丽斯/著
潘蔚华/著

北方文艺出版社



男人都该知道的

畅销书《活在当下》《爱是一切的答案》作者

人类关系专家「两性手枪手」芭芭拉·安吉丽斯博士全新奉献

女人秘密

WHAT WOMEN WANT

MEN TO KNOW

[美] 芭芭拉·安吉丽斯/著

潘蔚华/译

北方文艺出版社

ISBN 978-7-2317-2221-9

定价：26.80元

2008年1月第1次印刷

2008年1月第1版

300千字

11.125

880 × 1230毫米 1/32

北方文艺出版社

地址：北京朝阳区东三环北路17号

电话：010-65007037

邮编：100026

网址：www.bfwy.com

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第178324号

IV. B44.2-49

I. 男... II. 文... III. 芭芭拉·安吉丽斯—著

ISBN 978-7-2317-2221-9

北方文艺出版社

WHAT WOMEN WANT MEN TO KNOW by BARBARA DE ANGELIS

Copyright © 2001 by BARBARA DE ANGELIS, PH.D.

This edition arranged with HARVEY KLANGER, INC.

through BIG APPLE TUTTLE MOKI AGENCY LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2006 NORTH LITERATURE & ART PUBLISHING HOUSE.

All rights reserved.

图书在版编目 (CIP) 数据

男人都该知道的女人秘密 / (美) 安吉丽斯著, 潘蔚华译. — 哈尔滨: 北方文艺出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5317-2251-9

I. 男... II. ①安... ②潘... III. 妇女心理学—通俗读物 IV. B844.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 178354 号

WHAT WOMEN WANT MEN TO KNOW by BARBARA DE ANGELIS

Copyright © 2001 by BARBARA DE ANGELIS, PH.D.

This edition arranged with HARVEY KLINGER, INC.

through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2006 NORTH LITERATURE & ART PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

男人都该知道的女人秘密

作 者 / [美] 芭芭拉·安吉丽斯

责任编辑 / 陈颖杰

封面设计 / 玉麒麟传播

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区经纬二道街 17 号

网 址 / <http://www.bfwy.com>

邮 编 / 150010

电子信箱 / bfwy@bfwy.com

经 销 / 新华书店

印 刷 / 大厂书文印刷有限公司

开 本 / 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 11.125

字 数 / 300 千字

版 次 / 2008 年 1 月第 1 版

印 次 / 2008 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 26.80 元

版权登记号 / 黑 08-2007-037 号

书 号 / ISBN 978-7-5317-2251-9

致女性读者

谨将此书献给你及你所爱的男人。我相信每个女人都期待这样一本书的存在：它能够有效地向爱侣表达自己的期望，让他知道如何来爱自己。“看这本书，”她说，“你将会了解我。”

我也曾不知多少次地期待这样一本书。当我尝试向伴侣表达自己的需要却一再失败；当我无论如何努力也不能让他明白，其实他只要一个小的动作或是态度稍作改变，我们的相处就会容易很多；当我试着表达自己的期望，而他却总认为我要求太多。每每出现诸如上述的状况时，我总是叹息，正如千百年来所有女性恐怕只能同声叹息——真希望能找到一些方法让他了解与领悟。

假如你是一位女性读者，必然懂得这声叹息。叹息中隐含着这样的低语：“我只希望他足够关心我，真正了解我。”去了解、去重视、去接受一个本来的你——这是最基本的需求。当然，我们都遇到过真正了解自己人，但讽刺的是，她们都是女人——闺中密友、姐妹、女性同事等——才有这种默契。只有她们才能在瞬间轻而易举地了解我们的内心。

下面的故事是否听起来很熟悉？

你与你的一位女性友人一起吃午餐，在打开话匣时，你刚开始谈论你在处理与伴侣的关系中所遇到的问题，或者你的伴侣所做的令你沮丧的一些事情时，你的女性友人看起来就已十分理解你说的一切。她同情地频频点头，对你所说的每件事都表示关切，甚至你还没说完，

她就能准确地接过你的话茬。当你感激地看着她的时候，你的眼神里充满了信任和惊讶：“是的，事情就是这样……你完全明白我的感受！”

谈话继续，在十分钟之内你和你的女友就列出了解决问题的清单，而这些问题你和你的伴侣争吵了十年也没有解决。你非常惊讶，这个讨论毫不费力，她完全理解你的情感、你的反应以及你的需求。你无奈地摇摇头，因为你知道你和你的伴侣谈论这些话题时，他的反应会截然不同：莫名其妙的愤怒；瞪大眼睛；令人生厌的怒视；冷漠的凝视——好像你说的不是本国语，而是爪哇国语言。因此他对你所说的完全不懂。

当你们吃完午餐时，你感谢你的朋友提供了如此有力的支持，你会对她说诸如此类的话——我们发现这句话经常会对生活中其他的女人说起——“如果我的丈夫像你一样理解我……你是个女人太遗憾了——要不我们会是多么合适的一对啊。”你的朋友同意地点点头，再一次她十分明白你在说什么。

在经历过无数的类似经验后，加之几十年来帮助男男女女了解彼此的工作经历，是我该写《男人都该知道的女人的秘密》这本书的时机了。其实，十几年来一直有读者期待我写这本书。自从我完成第一本畅销书《女人都该知道的男人的秘密》之后，无论男女读者都希望我创作她的姊妹——一本让男人了解女人的书。在研讨会上、在电视和广播节目中、在观众的来信里，甚至当他们在街上或机场遇到我，确实已有数千人向我提出类似的建议：

“我试着向男友解释我的想法与做法，但他就是不懂。我知道假如由你来解释，他会听的。”

“为什么我老公就是不懂，其实他只要做一些简单的事情，我就会很高兴。拜托你写一本书告诉男人我们想要什么，以及原因。”

“我最好的女性朋友非常地了解我。假如男人可以通过一本书听到女人之间的谈话，他们将会成为爱我们的专家。”

“每一次我试图和丈夫谈性，他就莫名地抵触。你能不能也为男人写一写关于女人和性的基本重点。”

“我妻子总是抱怨我不够贴心，我让她说得具体一点，她的回答总让我一头雾水。我真的很想让她开心，但我需要有人帮助我。”

《男人都该知道的女人的秘密》正是回应了男女双方的需求：女人需要男人如何了解我们、如何爱我们，全都涵盖在书中。在过去的25年里，我研究了数以万计的女性，倾听她们对伴侣的期望与需求，也听到她们因为屡遭挫败而失望的心声。同时我也研究了数以万计的男性，发掘出他们对爱、性以及亲密关系的看法，也了解到他们对女人是多么地困惑。当我写《女人都该知道的男人的秘密》时，已为女人阐述了男人的需要和感觉。现在，我借这本书为男人诠释女人的希求、感觉，以及我们一直想让他们明白的爱女人的方法。

为什么男人需要这本书

在写之前，我得告诉各位一件非常重要的事，这件事在下一章节我还会重申：我爱男人！我这辈子都爱男人，尽管一次又一次地伤心与失望，我也没有停止或放弃爱，没有割断与他们的亲密关系。因此这本书并非在写男人的缺点，也不是因他们不知如何正确地爱我们而责备或批判他们。其实，本书的目的是为了邀请男人一起以前所未有的态度来看看女人和了解女人。我积累了一些如何与我的男性读者、学生、研讨会成员进行沟通的经验，我希望男人能真正吸收这本凝聚我心血的书中所传达给你们的信息。说真的，我知道让男人随着女人的情绪起伏，对女人敞开心胸吐露秘密，了解女人的心灵，是何等困

难。但正是因为这份爱与怜悯，我开始研究男人；也正是因为这份爱与怜悯，本书才得以问世。

前几天，我在一家保健品店偶遇一位老友。我询问她与丈夫的近况，她也了解了我的一些生活信息。“你最近在忙什么？”她问。“在写一本新书——女人期待男人知道的秘密。”我回答。

“真的？太好了！”她兴奋地说，“我真是迫不急待地想把这本书拿给唐纳看看。你别误会，他是一个好人，但是再怎么说他也是个男人，对吧？”

此时，刚好有位男顾客站在我们旁边，当他听到友人的话，立刻投来不满的目光，似乎在说：“你们女人就爱把男人说得一文不值。”当他摇着头走过去时，我和女友相视一笑，因为我们知道他完全误解了——她丝毫没有批评丈夫的意思。她爱她的丈夫，她只是在描述一个大多数女人都能心领神会的事实——再好的男人也还是男人，不是女人。正是因为这个原因，他们需要一点帮助去了解他们身边的女人。

这是个残酷的事实：男人爱我们并不意味着他们了解我们。男人的世界和女人的世界差距极大，从这本书中就可以看到男人对我们的世界觉得神秘、困惑且矛盾。

我想正因为如此，再怎么深爱伴侣的有心男子，似乎也难以持之以恒地试着去了解她。说白了，很多男人干脆放弃，并不是因为他们不在乎，而是以为根本不可能参透女人复杂的本性，加上男人一向不喜欢失败，因此经常连试都不试。

我写《男人都该知道的女人的秘密》便是为了让男人更轻易地了解我们、爱我们，让他们成为更好的男友或丈夫，更好的伴侣与情人，也为了让你更轻易地表达自己的需求、解释你的本性，并与所爱的男人分享内心世界。

你如何利用这本书

首先最重要的一点，这本书也是为女人写的。不只是为了帮助男人了解你——同时也是为了使你比以前更了解自己。毕竟，若是你对自己的感觉、行为和需求也不甚了解，自然很难对伴侣说清楚。而且老实说，有时候女人也会对自己感到怀疑：我“正常”吗？我是否期望“太高”了？我是否真像男人批评的——“太敏感、要求太多”？事实上，我们并不像自己所说的那么认识与了解自己，在这种情形下便容易养成自我批判、自我怀疑与缺乏自信等不良习惯。

《男人都该知道的女人的秘密》将为你与所有男性读者披露，在你的行为与感觉背后，其实有充满智慧和爱心的理由。我们会连续拨五通电话给男友直到接通为止，是有原因的；当我们想知道男友的心事，他却不愿分享，我们会感到难过，也是有原因的；我们总爱与男友一起规划时间，当他刻意逃避提前制订时间表时，我们便感到忧虑不安，还是有原因的。原因并不在于我们神经质、脆弱或缺乏安全感。简单一句话，只因为我们是女人，而女人的行为动机与思想观念本就是和男人千差万别。在以下的几个章节中你会发现，假如不了解女人的真正天性，我们的需求与行为只会显得令人费解及困惑。

我写本书的目的之一，就是让女人对自己可以多一点了解，少一点批评，并以自己独特的能力为荣——我们有深刻的情感、能一心一意地爱人、能珍惜远距离的交往。当你对自己有信心和深刻的了解之后，才比较可能将自己的需求与情绪传达给伴侣。当然，这么做不一定会得到预期的回应，但至少有个好处：你将可以向男人提出令他们觉得舒坦而并不排斥的一个问题和一个合理的解释。

我指的是：想象一下，假如你想试着和丈夫沟通一下，为什么希望他提前为你和孩子们准备出别致的周末活动计划。不要只是等待，

直到周末来临。否则，你会感觉到他的抵触，他太压抑了就会这样说，“我想不出什么高见。为什么你总要什么事都作计划？为什么不能顺其自然呢？”

思索片刻，你该怎样回答？你真的知道作计划如此重要的原因吗？仅仅是逻辑问题，还是情绪上的问题？你如何向他解释清楚？很多时候，我们并不肯定，我们需要做这件事的原因，于是我们就会用模糊的理由来回应男人的不情愿。比如，“我不能解释”或者“我告诉你多次，这个对我来说很重要，还不够吗？”又或者你感到很灰心，就说：“算了——你显然不在乎我的感受。”

信不信由你，你的男人在倾听，但他很可能在用大脑来听，而不是发自情感。他认为你的解释缺乏逻辑性，有意识或无意识地，他也会觉得你的要求没有道理，只是女人变得穷困、唠叨并且永不满足的又一个例证。没有信息能够说服他的大脑，你的伴侣在倾心于花费时间使你快乐这一点上陷入了困境。相反，你的需求被认为是古怪的、不理智的，无须认真对待，而时常被拒绝。

这本书将详细描述女人关于爱、亲密感、沟通以及性等方面的需求，并且会阐释为什么会有这些需求，为什么这些对我们如此重要，为什么由于我们是女人，男性伴侣的某些特定行为会满足我们最深的、最重要的需要。理解这些，对于女人和男人同样重要。书中的信息会帮助你轻松实现与爱人的沟通。所以，在你把这本书送给爱人之前，自己要先读懂它。

如何与男人分享这本书

正如我前面所说，这本书是为女人而写，也是为男人而写——那些想学会如何爱女人、让女人开心、与女人和谐相处的男人。假如现

在你有亲密的男性伴侣，而你现在又正在看这本书，我得告诫你千万不要克制自己，不要在他今晚回到家，或是你们下次见面时就冲动地将书扔到他面前说：“喂，看看这个吧！我说了好几年的事，里面都解释得很清楚。你啊，最好全部背下来！”

尽管这个场景似乎很诱人，却很可能达不到让他看书的目的，甚至会适得其反。我怎么知道？这是很多男人对我坦诚的，他们的伴侣都是我的忠实读者，所以每隔5分钟他们就会听到一句：“芭芭拉说……”他们“深受其害”，一听到我的名字就莫名反感，时隔多年之后才走出这个阴影！

几星期前我还遇见这么一个人。当时我正在排队买咖啡，有一个三十来岁、面容和善的男子向我走来，问道：“你是芭芭拉·安吉丽思，对吧？”我回答是时，他立刻面露微笑。

“我非来问问不可，”他说，“因为我以前真的很恨你。”他见我露出受伤的神情，赶紧接着说，“我曾有一个交往两年的女友非常崇拜你。你就像她的精神领袖。你的每盘录音带、录影带，你的每本书她都买，我每天从早到晚听到的都是‘芭芭拉这样说’、‘芭芭拉那样认为’，她用这些来激励我。每次吵架，我总觉得自己是以一敌二——我女友和你联手！我们分手时，我很愤怒，把所有问题都怪罪到你头上。接下来一年里，好多次约会都不顺利。就在几个月前，一位男性友人跟我说他看了一本关于选择伴侣的书很不错。一天晚上，他在电话中念了几段给我听，他念的每一句都合情合理，也让我明白了自己犯的一些错误。‘好像真的不错，’我说，‘能不能借我看看？’第二天他递给我一本已经翻旧了的《是真爱还是迷恋》(Are You the One for Me?)——封面上正是你的照片！没想到这本好书的作者竟然就是害我与女友分手的元凶，我当时的惊讶可想而知。虽然对你有偏见，我还是回家把书看完了。我确实很喜欢这本书，也不得不承认我的前

女友是对的——你非常了不起。那个星期我打电话跟她说，我在看你的书，两人聊得很愉快。所以当我看到你时，非得来告诉你我已经不恨你了，甚至觉得你是个了不起的作家！”

我热情地拥抱了他，并谢谢他告诉我这段经历。如果我说我曾经听过许多不同的人讲述同样的经验，不知你是否感到惊讶？我的读者——尤其是女性读者——似乎偶尔会利用我的书当做知识武器，而我也在无意中充当了她们抨击伴侣的同谋。这样的方法当然不可能奏效，我每每听到都深感遗憾。

因此我要在此恳求，假如你想与伴侣分享本书，请务必温柔。不要以讽刺的口吻将书推荐给他，不要在争执时把书抛给他，不要把书放在他的枕头上，里面还夹着一张纸条写着：“你有必要看看这个！”你要尽量采取积极的态度，就好像你发现了什么宝物希望他也一起分享，这样他才比较容易接纳。

这有一些建议或许可以令你说服你的伴侣阅读本书：

● 请他先看下一章《致男性读者》。当他对整本书的内容有了大致的了解，也许会愿意往下看！

● 将书作为礼物送给他，并附张卡片：“因为我爱你，希望和你保持最亲密的关系，并拥有美好的性生活……”为了加强效果，不妨附一件内衣和另外一张卡片：“我真迫不及待地想为你穿上它。”让他知道只要将书看完，便能获得回馈。

● 读几段文章给他听，尤其是注明了“男人须知”的部分，然后询问他的想法，让他慢慢对书的内容产生兴趣。

● 请你的某位女性朋友将书送给他。

● 上床之后挑性爱篇中的几个重点念给他听，然后再继续看你的书。这样会激起他的好奇心，而且可能不只是好奇心而已！

● 将你最喜欢的几页作上标记，然后把书放在浴室几个星期。

或许你已经在想：“我的伴侣永远也不可能看这种书。”但我要告诉你：先别这么武断。写本书时，我尽量为男人设想，以他们能接受的角度解释事情，吸引他们往下读。男人知道我喜欢他们，同样的建议，由妻子或女友的口中说出，他们往往听不进去，由我来说却反而能够接受。我希望，你从我这里得到的信息，可以帮助你的爱人仔细倾听很久以来你想告诉他们的话。可以肯定的是：任何男人看了本书之后，都会知道我的目的是为了让他感情生活更简单、轻松，我想没有哪个男人会对这样的结果有意见。

此外，你还能用什么方式与男人分享本书呢？

● 送给女性友人的男朋友或丈夫——你知道他们需要这本书，而女友也会因此感激你。

● 送给前男友。虽然你们已经分手，你也算帮了他现任女友的忙。如果你对他尚未死心，也可能因而重新开启了一扇门。

● 送给那些不懂得经营男女关系的男性友人。他们将来的伴侣总有一天会感激你的！

● 送给父亲。现在还不算太迟，而你的母亲也会感谢你的贴心。

● 送给儿子，如果他已经够大了。你难道不希望刚开始交往的对象，早已经知道这些信息了吗？

使这本书发挥最大效用

本书汇集了许许多多的资料。大多数的信息都是这几十年来我从数以万计的女性口中询问得知。而我写书历来都会加进自己和亲朋好友的经验，本书也不例外。此外，我对数百位女性所作的问卷调查的结果，也成了本书的一部分。

然而，尽管有这么多资料，我也只能笼统地概述女人的特质，因



为每个人都是独特的个体。许多女人会发现，关于看法和感受、做某些事的原因，描述很准确。也有人会发现自己并非那样。事实是，我知道很多男人具有我描述的那些女性特质（小丑和“同性恋者”），另一方面我也知道许多女人表现出许多男人的习惯。我知道一些男人在生活中急切地需要关注和关怀，有些女人保持缄默不愿谈论感觉。

事情的底线是，并非所有的规则都适用于每一个人。我只是试着写出自己多年来的所学所闻，但这并非不变的真理。因此当你读这本书时，最好只着重读与你感觉相符、对你有益的部分，其余则不必在意。

当然《男人都该知道的女人的秘密》不可能包括女人希望男人知道的一切——否则就是好几大本书也写不完！但我尽量将我觉得最重要，最有利的资讯都包含在内。

但愿这本书能符合你的期望。

但愿读完这本书，你能给自己多一点爱与尊重，少一点批判。

但愿这本书能为你与你所爱的人，开启透明的沟通之门。

但愿这本书能帮助你正确地表达自己，让你的伴侣彻底了解你。

但愿这本书能带给你慰藉、力量和鼓舞，让你知道人生的旅途上你并不孤单。

更愿这本书带领你大步迈向长久以来的梦想，最后终于能建立起充满爱、满足与热情的亲密关系。

致男性读者

假如我告诉你，只要做几件简单的事，你心爱的女人就不会再有一些令你抓狂的举动，你信不信？有一些神奇的字眼，能在瞬间让女人觉得你是她梦寐以求的白马王子，你信不信？我能教你一些秘密技巧，让你的伴侣乐于增加亲热的次数，你信不信？

各位，有点兴趣了没？听起来是不是有点意思？如果是的话，你就找对人、看对书了！一开始你可能会对这本书有些误解，待我稍作澄清——

这不是一本“娘娘腔”的书，我不是专为女性所写，然后希望她们能说服男友或丈夫阅读。

这不是一本改头换面的男性批判书，书中并未将一切过错怪到男人头上。

这不是一章接着一章让你照本宣科的守则，因此不至于让你觉得在亲密关系当中毫无地位，只是一味地听命行事。

本书的目的不是为了让你像女人而不像男人。

我写这本书是为了让你感到更成功，更有力量，也更能掌控你的感情生活。我希望在你的亲密关系当中，能多一点你想要的东西，少一点你不想要的。我写这本书特别是为男人着想，希望你的日子过得更轻松。

过去二十年来，我研究过数万人，其中有一半是男性。这些年龄与生活背景均不相同的男人，敞开心胸向我吐露他们在亲密关系中的挫败感、对女人的困惑，以及对爱与性的期望。我仔细倾听后，归纳

出以下几点：

● 你希望在亲密关系中享受成就感,就像是漂亮地完成一项任务而没有把它搞砸。

● 你希望争执、压力和歇斯底里的场面越少越好。

● 你希望有更多的平和、冷静与和谐。

● 你希望经常与伴侣享受性爱的激情。

● 你不想随时作情感的交流,好像老是在为什么努力似的。

● 你希望伴侣对你少一点批评,多一点赞赏。

● 你希望让自己的女人过得幸福。

本书便是为了帮助你达成这些目标。如何达成?首先你得更深入地去了解女人,然后学习一些简单实用的技巧。

让我先告诉你几个天大的好消息：

你知道女人最令你讨厌的特性吧?要求太多、依赖感强、缺乏安全感,好像不管你再怎么努力,我们也不会满足。其实这些都是可以避免的。也许你听过女人说:“要是你这么做或那么做,事情就不会这样了。”而你听了也只是暗想:“说得倒简单。”不过,在此我要告诉你一个关于女人的天大秘密:

你一旦学会为伴侣做一些简单的事、说一些简单的话,你厌恶的那些情绪性反应便不会再出现。

不敢相信吗?但这是事实。本书以清晰扼要、合乎逻辑的方式,为你提供必要的信息,让你与女人之间能够建立一种有趣、愉快、令人满足的关系,而且过程轻松得让你难以想象。

知道得越多,就越有力量,也越成功

最近我举办一场大型的演讲,内容涵盖了本书的部分资料。在问

致男性读者

致男性读者

答时间，有一个男人站起来以挑衅的语气说：“我就是你所谓的大男人，现在也正面临这样的问题。你的意思好像是要我学女人的想法、女人的行为，总之就是变得像个女人。”

“为什么你觉得我要你变得像个女人？”我问他。

“如果我老是得猜想老婆要什么，记住她的三个基本需求，还要东做一点西做一点让她高兴，我不就像个女人了吗？”

“我问你一个问题，”我回答，“你有车？”那人点点头。“是一辆车你暂时还不想换掉的好车吗？”

“是的，”他得意地说，“其实这辆车才买了几个月。”

“好，那么你有没有看过汽车使用手册？”

“当然。”他说。

“手册里教你如何正确地开车、使用何种机油、什么样的警告灯号代表什么样的问题、多久作一次检查以便延长车子的寿命，以及如何保养车子等，对不对？”

“对。”他回答。

“那么，”我带着恶作剧地微笑对他说，“当你学着了解车子的性能与运作方式时，会变得和车一样吗？你读了手册以后，就觉得自己像一辆车吗？当车商提供手册给你时，你是不是也生气地对他说：‘喂，你想把我变成一辆车啊！’”

听众笑了起来，那人也跟着笑了，因为他无法反驳我的说法。

“没错，你的车对你而言非常宝贵，”我解释道，“这是一项投资，所以你想保护它，并竭尽所能地让车子发挥最大功效。我发现坐在你身边的女子似乎对我所说的每句话都十分赞同，我想她应该是你的妻子吧？”

“是的，今天晚上就是她逼我来的。”他苦笑着。

“你知道吗，其实她也是你的投资，而且比车子更贵！你为什么

不试着去了解她，使她能……就是说‘正常运作’，这样你不但能获得最大的投资报酬，还能有更愉快的享受呢！”

听众席响起热烈的掌声，那个男人向我道谢，坐下后亲了亲身旁的妻子，我相信她一定很高兴拉着丈夫来听我的演讲。

我承认我喜欢用那车子作比喻，因为男人比较容易懂——多了解她真实的东西，你才能予以保护与照顾。训练自己认识你重视的一切，你的男性雄风只会有增无减。

除了亲密关系之外，在生活中的其他领域里，你似乎都能敞开心胸去学习、求进步。例如，让你研究新车、新VCR或新手机的使用手册，你绝不会排斥。同样的，假如工作上需要向新客户作一次演示，你一定会想尽办法打听有关客户的一切，以求留下好印象。你绝对不会向老板说：“我不需要协助，我知道该怎么说，别再啰唆了。”如果你是一个高尔夫球手，如果你打网球，或者从事任何体育运动，你决不会顽固地坚持说你不需要任何帮助，或者认为向别人学习就是懦夫。

说了这么多，你应该明白我的意思吧？亲密关系是你最重要、最珍贵的投资。你对女人与爱了解得越多，便越能当个好丈夫或情人，也越能掌控你的感情生活。

最近我搭机去纽约的时候，旁边座位上有一位亚裔美国人，他是一家大型企业的顾问，也是在亚洲文化圈能够理解和熟练运作商业项目的主管。他是那个领域的专家，为了保持同日本、中国、新加坡和其他太平洋沿岸国家的商业伙伴的良好关系，公司花了大笔款项聘用他培训员工。这个男人告诉我很多有趣的故事，讲的是一些公司在没有对员工进行文化差异培训的情况下开展海外经营，结果麻烦不断。他说：“实在太惊人了！不同文化之间的巨大差异，只需要学会一些简单有效的沟通技巧和行为方式，问题就会迎刃而解。而这就会成为赚取亿万美金的法宝和决定成败的关键。”