

强者生存

最能帮助你取得优势的
智慧书

强者的「生存手册」

只要比别人多付出一点点成本，就能形成优势，这种优势会随着历史发展产生新的优势，新的优势继而产生更新的优势，如此循环，最终优势富集起来，最初进入节点者突显出来，成为行业「巨无霸」

皇甫中行 ■ 编著

中国出版集团
东方出版中心



强者生存

皇甫中行 ■ 编著

中国出版集团
东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

强势者生存 / 皇甫中行编著. ——上海: 东方出版中心, 2006. 10

ISBN 7-80186-528-6

I. 强... II. 皇... III. 成功心理学
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 105909 号

强势者生存

作 者: 皇甫中行

责任编辑: 吴媛媛

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 345 号

邮 编: 200336

出品策划: 东方博奥(北京)图书有限公司

电 话: 010-84606348

印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16 开 印 张: 20

字 数: 256 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 印 次: 2006 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80186-528-6

定 价: 30.00 元

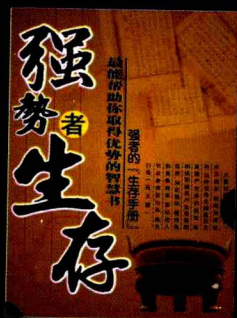
版权所有·侵权必究

如有印装质量问题, 请直接与承印厂联络, 热线电话: 010-80278038



强者的 【生存手册】

只要比别人多付出一点点成本，就能形成优势，这种优势会随着历史发展产生新的优势，新的优势继而产生更新的优势，如此循环，最终优势富集起来，最初进入节点者突显出来，成为行业「巨无霸」。

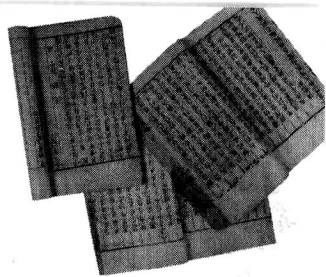


64205664

责任编辑：吴媛媛

内文制作：唐刚强

DESIGNER：刘亚宁



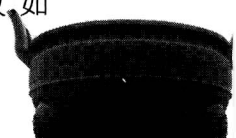
序

序

在这个世界上,没有完全意义上的强者与弱者之分,只有强势者与弱势者之别。何谓强势者?强势者是指在某一领域里与其他人相比具有绝对的优势,因而是该领域的最强有力者。有些强势者可以是由某些先天因素造就的,如天生聪明智商高、出生豪门处境好、身怀绝技能力强等;但是,更多的强势者是通过后天的努力塑造而成的,如经过后天自身的努力可以不断增强自己的体质、提升自己的道德、丰富自己的知识、拓展自己的人际、培养自己的能力、积累自己的阅历、锻造自己的性格等,不断地超越自我而成为时代的强势者。

强势和弱势是相互转化的。弱势者经过自己的不懈努力可以迅速地转化为强势者,而强势者如果不能励精图治以求不断进取,也会一不小心就成了弱势者。所以,强势者仍然会面临着生存的问题,强势者更需要掌握一定的生存法则来保持自己的强势、巩固自己的强势并且壮大自己的强势。

强势者的生存环境比一般人的生存环境更为恶劣。强势者的周围都是高手,与高手过招,需要具有不同一般的谋略、智慧、能力和素质;强势者发展的空间比一般人更小,他们的发展需要突破各种极限,很小的一点发展,需要付出非比寻常的努力。强势者不仅需要和那些与自己一样强势的人进行激烈竞争以求得生存,还需要不断地超越自己以图更加强大的势力。在这高手如林的生存环境里,如何才能不被其他的强势者打败,如



强者生存

最能帮助你取得优势的智慧书

强者的「生存手册」

何才能超越自己取得更大的强势,这需要掌握一定的法则。要想在竞争激烈的环境中求得生存和发展,强势者需要在发挥自己已有优势的基础上,警惕对手,与人合作,超越自我,不断在强势者群体中脱颖而出,成为强势者中的强势者。

本书在分析了大量古今中外各个领域的强势者生存及发展规律的基础上,总结了强势者如何在竞争激烈、极限难破、高手如林的环境中求生存、图发展的一些基本法则:

很多人在有目标的努力下,一点一点就步入了强势者的行列。但是,并不是所有的人都能意识到自己的处境。如果不能认识到自己的正确位置,就不会采取正确的应对法则,这样下去是很危险的。所以,当我们努力工作,不断进步的时候,我们就要坚信自己就是一名强势者,因为我们已经具有了与众不同的个人能力、不同凡响的性格特征、坚实稳固的经济基础、广泛丰富的人际关系、得天独厚的生活环境以及卓尔不群的学识和魄力。在这个时候我们需要以强势者的法则来衡量和要求我们自己。

当我们正式将自己定位于强势者的位置时,我们需要运用一定的法则来保持我们的强势,发挥已有的优势,继续自己的事业,做到居安思危才能保持强势者的本色。在这样的一个时期,强势者的生存重点是如何保持自己的强势地位而不被吃掉或是被赶出强势者的行列。如何做到这些呢?那就需要强势者正视已有的成绩坚持学习而不能骄傲自大,坚持自己正在行走的正道而不要误入歧途,头脑清醒的同时保持对对手的警觉才能提升自己的能力,永葆真诚以巩固人际关系,正确看待发展中的失败并在失败中进步,养成良好习惯并保持自己的身心健康。

强势者生存的最高境界是超越自我,达到“比强势者更强”的境界。我们每个人都在进步,当强势者在发展的时候,其他的人或许在以更快的速度在追赶。所以,强势者应该具有最紧迫的危机感。要想实现超越

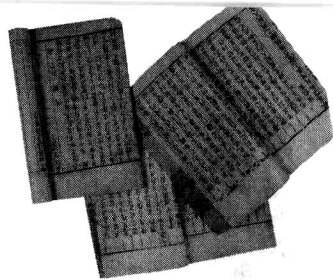


序

自我,达到“比强势者更强”的境界,强势者需要不断地拓展人际关系以实现强强联合,万无一失方可驶得万年船,追求创新制胜,勇于不断超越自我,加强团队意识的同时,还要培养自己的领导能力,纵横谋略而智取强势,最后以“只要第一、不要第二”的凌云壮志达到“比强势者更强”的最高境界。

生存的方式可以不同,但是,生存的法则可以借鉴。尤其是强势者的生存,需要严格遵守一些法则才能保持势力、超越自己实现超强势力。希望本书的这些法则能为各位拼搏和奋斗在强势事业第一线的强势者们提供一些警示、一些借鉴、一些帮助、一些激励、一些思考和一些方法,希望你们能够使自已从“强势者”不断地向“强者”的这一极限靠近!





目 录

目 录

序	1
---	---

第一篇 相信自己,我们就是强势者

古希腊特尔菲神庙上刻着这样的一句话：“认识你自己。”几千年以来,这一直是古人向我们提出的最伟大的建议。虽然人有很高的智慧,但是,认识自己却一直在困扰着人们的内心世界和前进步伐。强势者之所以能够不断地进步和超越,就在于他们能够积极而准确地去认识自己并坚信自己就是强势者,这种思想和心态就把强势者和弱势者区分开来。

第一章 强势者,与众不同的个人能力	3
-------------------	---

能力是一个人成就事业的关键因素,强势者需要准确地认识到自己具有什么样的能力,更需要把这些天赋和后天形成的各种与众不同的能力充分发挥到自己的事业中去。

1.用智慧去经营你的一生	3
2.以积极的态度应对不利的环境	5
3.有勇气就能叩开成功的大门	7
4.自我控制是一种素质	10



强者生存

最能帮助你取得优势的
智慧书

强者的『生存手册』

- 5.要有勇于接受批评的雅量 13
- 6.健康的身体是强势者“革命的本钱” 15

第二章 强势者,不同凡响的性格特征 19

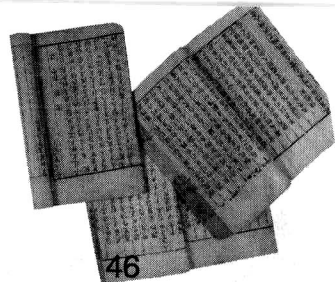
不同的性格决定着不同人生,不同的性格影响着不同的事业,强势者需要有不同反响的性格来为自己的强势事业奠定坚实的基础,为自己的辉煌人生铺就平坦的大道。

- 1.坚信“天生我材必有用” 19
- 2.尽职尽责地做好自己要做的事 21
- 3.善于放弃并从损失中看到价值 24
- 4.用坚强的韧性去战胜一切困难 27
- 5.人生目标决定强势者高度 29
- 6.要有心怀天下的社会责任感 32

第三章 强势者,坚实稳固的经济基础 36

“万事开头难,难就难在没有钱。”稳固的经济基础是人们走向成功的重要保障,强势者不仅要为自己创造坚实的经济基础,形成自己的卓越实力,更需要充分利用稳固的经济基础和实力,站在别人所不具有的更高起点上实现自己的梦想。

- 1.家产丰厚,起点就高人一等 36
- 2.实力是生存的基本 39
- 3.机会只偏爱有准备的人 40
- 4.节俭是财富的真正起点 43



第四章 强势者,广泛丰富的人际关系

人际关系是成就事业的一种重要资源,而强势者大多能够充分占有和利用这种资源。但是,如何占有和利用人际关系这种资源,却是大有学问的。

- | | |
|----------------------|----|
| 1. 各色朋友遍布天下 | 46 |
| 2. 多与成功人士交朋友 | 47 |
| 3. 用嘴巴“收买”人心 | 49 |
| 4. 依靠“朝中之人”可以实现跨越式发展 | 51 |
| 5. 帮助朋友要默默无闻 | 52 |
| 6. 学会给人留面子 | 54 |
| 7. 以诚待友是千古不变的法则 | 56 |

第五章 强势者,得天独厚的生活环境 58

环境造就人,优良的环境造就优秀的人。但是,并不是每一个人在优良的环境中都能成为优秀的人,优良的环境只为人们成为优秀的人提供了一种客观的条件而已,关键还要看人们能不能在得天独厚的生活环境中去发挥自己的最大优势和潜能。

- | | |
|----------------------|----|
| 1. 从你最熟悉的“领地”开始 | 58 |
| 2. 父母之教不可忘 | 63 |
| 3. 时代造就强势者,切忌让机会轻易溜走 | 65 |
| 4. 名师出高徒,多结识一些圈中高人 | 68 |
| 5. 和谐的爱情亦是成就强势者的关键因素 | 72 |
| 6. 改变自己以顺应环境 | 74 |



强势者生存

最能帮助你取得优势的
智慧书

强者的『生存手册』

第六章 强势者,卓尔不群的学识和魄力

78

知识的价值在新的时代里越来越显得重要了,魄力更是在这个竞争的年代里所不可或缺的能力。而要成为强势者,知识和魄力似乎已经成为一种最基本的要素和要求。

- 1.知识决定命运,做一个知性强势者 78
- 2.多想多做方可丰富你的社会阅历 80
- 3.要有以不变应万变的本领 84
- 4.绝没有免费的午餐等着你去享用 86
- 5.严格对待自己所做的每一件事情 89

第二篇 居安思危,保持强势者本色

中国有句古话,叫做“居安思危,思则有备,有备无患”。强势者的生存环境看似是风平浪静,其实是险象环生。所以,强势者必须有强烈的危机意识,关注身边的任何风吹草动,在平安的环境里,也必须要考虑到会有危险出现的可能。有备则无患,这对于强势者来说是至关重要的,所谓“创业难,守业更难”就是这个道理。

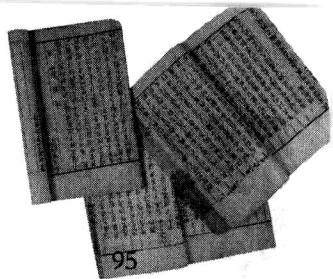
第七章 正视成绩,切忌骄傲

93

“虚心使人进步,骄傲使人落后”。这是在任何年代和环境都能发挥巨大作用的至理名言,强势者的最大忌讳就是不能正视自己已有的成绩,一旦骄傲自满,不但不能继续进步,还有可能会前功尽弃。

- 1.千万不要小富即安

93



- 2.居功自傲不会有好下场 95
- 3.小心被恭维者支配 98
- 4.笑到最后才是真正的强势者 99
- 5.生于忧患,死于安乐 102

第八章 坚持正道,强势者之本 106

只有在伟大的事业上保持强势,才是通往强者之路的唯一正确方向。所以,坚持正道、诚信经营、心怀天下等这些原则是每一个强势者需要谨记在心的重要法则,这些也是强势者保持强势的根本之道。

- 1.先做人,后做事 106
- 2.战而有道,一定要遵守游戏规则 108
- 3.强势者就要有心怀天下的志气 110
- 4.获取名声难,保持名声更难 113
- 5.诚信为立业之本 117

第九章 头脑清醒,警惕对手 120

对手有多强,你就有多强。对于对手,我们警觉的不仅是他们给我们造成的威胁和压力,更是他们进步和成功的原因和经验,强势者要以向对手学习的心态和行为来战胜对手。

- 1.自己的对手是最好的学习榜样 120
- 2.掩饰住自己的锋芒才是聪明人 121
- 3.最高境界是把敌人变成朋友 125
- 4.稳住自己就能打垮对手 127
- 5.虚张声势,把对手吓倒在门外 128



强者生存

最能帮助你取得优势的智慧书

强者的『生存手册』

第十章 坚持学习,提升能力 130

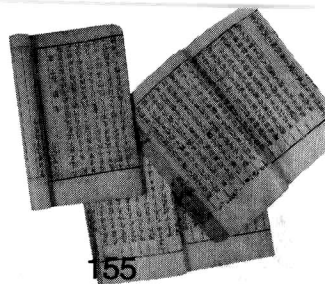
终生学习已经成为这个社会的共同观念,终生学习也是这个竞争年代的强势者所必须具有的一种素质。只有坚持学习,才能不断地提高自己的能力,才能不被别人甩下,不被时代淘汰,不被社会抛弃。

- 1.想方设法提升学习能力 130
- 2.终生学习使自己成为第一信息的获知者 132
- 3.培养独特的思维方式方可应付万难 135
- 4.善于向各类人请教 138

第十一章 永葆真诚,巩固人际关系 140

“结识新朋友,不忘老朋友!”这句歌词写的真好。但是,能够使自己的人际关系圈不断地扩大和膨胀却是一件很难的事情。很多人都是出于一时的短浅考虑来结交朋友,这是处理人际关系的大忌。要想保持你的强势,你需要不断巩固你的人际关系,而这就需要你永远用一颗真诚的心去对待你的朋友。

- 1.用“诚”和“信”换来“拥护” 140
- 2.予人尊严,取其真心 142
- 3.帮朋友也要看时机 144
- 4.小事可以落个大人情 145
- 5.不要以施恩的姿态帮助他人 146
- 6.帮人就是帮自己 148
- 7.牢牢把握生命中的“贵人” 151



第十二章 胜败乃兵家常事,失败是成功之母

155

任何事情都不可能是一帆风顺的。况且,对于我们来说,失败和挫折也并不全是负面的影响,至少我们从失败和挫折中知道了我们缺乏什么,失败和挫折同时告诉了我们成功和前进的方向和方法。

- | | |
|----------------------------|-----|
| 1.从挫折中学习和进步 | 155 |
| 2.逆境面前,以退让开始才能以胜利告终 | 157 |
| 3.做了错事,关键在于改正,而不是在大庭广众之下议论 | 160 |
| 4.不要把失败的表情挂在脸上,它会使你四处碰壁 | 162 |
| 5.允许自己有可以原谅的过错 | 163 |
| 6.树立永不言败的决心 | 167 |
| 7.坚持才能成功 | 169 |
| 8.没有失败,只是暂时没有成功 | 172 |
| 9.借危机之势,从危机中发现商机 | 175 |

第十三章 养成良好习惯,保持身心健康

178

大凡能够成就大事业的人都能够严格要求自己的一言一行,他们的好习惯足以为他们的强势事业铺垫强大的基础。所以,尽早改掉自己的坏习惯,多养成一些好习惯,你会从中受益匪浅。

- | | |
|----------------------|-----|
| 1.有计划地锻炼身体,别让疾病拖累了自己 | 178 |
| 2.改掉一个坏习惯,你会收获十个好习惯 | 181 |
| 3.珍惜时间就是积累财富 | 183 |
| 4.让谦虚成为一种习惯 | 185 |
| 5.始终对他人微笑 | 188 |
| 6.培养幽默感,于人于己都有好处 | 191 |



强者生存

最能帮助你取得优势的
智慧书

强者的「生存手册」

7. 不要做消极情绪的俘虏

193

第三篇 超越自我，比强势者更强

“知足常乐”虽然是很好的人生哲学，但是，对于所有拥有强者梦的强势者来说，“超越自己”更是他们应该秉持的人生态度。超越自己、挑战极限才可以最终实现人生的最大价值。强势者有很多，但是在强势者中鹤立鸡群却不是一件简单的事情，要想成为真正的强者，你需要不断地超越自己。

第十四章 强强联合，拓展人际关系

199

这个社会是一个追求“双赢”的社会，只有强强联合，才能实现优势互补，才能借助别人的力量来实现自己的宏伟理想，才能使单凭自己的力量难以完成的事业在强强联合中实现。但是，强强联合是一个与高手合作的事情，需要有足够的智慧和能力来把握和操控。

1. 广纳智士，不断壮大自己的“智囊团” 199
2. 合作能够加速你的成功 201
3. 心随精英而口随大众 204
4. 善于使用强人来成就你的伟业 206
5. 化干戈为玉帛，变敌人为朋友 209

第十五章 万无一失，小心驶得万年船

213

越是伟大的事业，越是需要小心去经营。“差之毫厘，谬以千里”对于强势事业具有巨大的警示作用，要想超越自己并实现比强势者更强，你必须



须要小心谨慎。在大事业中,不允许强势者有丝毫的大意。

- | | |
|----------------|-----|
| 1.细节决定人生成败 | 213 |
| 2.越是谦让的人越能成就强势 | 216 |
| 3.察言观色可以使你少碰钉子 | 219 |
| 4.冒险事业不可轻易插手 | 221 |
| 5.祸从口出要慎言 | 223 |
| 6.耐住性子才能把事情做稳 | 225 |

第十六章 创新制胜,勇于超越自我 229

要想在强势者的竞争环境中独占鳌头,没有创新精神和能力是很难的。创新就意味着你需要见别人之未见,行别人之未行,同时更需要超越自己已有的思维,实现更大的突破。

- | | |
|---------------------|-----|
| 1.在任何时候,都需要超凡的智慧 | 229 |
| 2.见别人之未见,行别人之未行 | 232 |
| 3.敢于不断否定自己,以争取更大的进步 | 234 |
| 4.从日常生活中发现创新的点子 | 237 |
| 5.善于打破定式的思维 | 239 |

第十七章 加强团队意识,培养领导能力 243

强势者需要有无数的精英来支撑,所以,如何领导自己的团队,使自己的团体形成整体的力量是强势者必须思考的问题。好的管理才能形成好的团队,好的团队才能创造事业的奇迹。

- | | |
|-------------|-----|
| 1.形成团队的共同愿景 | 243 |
|-------------|-----|