

◆ ZuoRenSanBao ◆
中石◎编著

做人三宝

想做事，必先学会做人

有人告诉我们要低调做人，
可是一味低调却会让机会与自己擦肩而过；
有人说做人要以诚信为本，
可是诚信之士却总被厚黑奸诈之徒暗算。
于是无数人感叹道：做人真难！

好气质 好魅力 好人缘

Haogizhi Haomeili Haorenyuan



当代世界出版社

做人三宝

想做事，必先学会做人

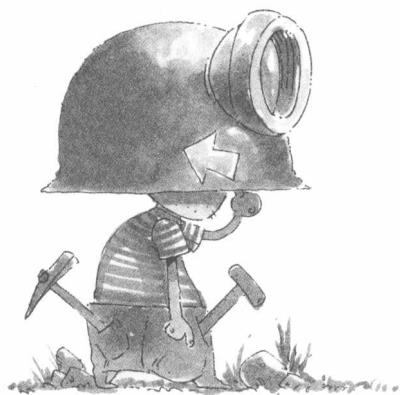
有人告诉我们要低调做人，
可是一味低调却会让机会与自己擦肩而过；
有人说做人要以诚信为本，
可是诚信之士却总被厚黑奸诈之徒暗算。
于是无数人感叹道：做人真难！

好气质 好魅力 好人缘

Haogixhi Haomeili Haorennyuan

中石◎编著

◆ ZuoRenSanBao ◆



当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人三宝 / 中石编著. —北京: 当代世界出版社,
2007. 9

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0257 - 5

I. 做... II. 中... III. 人间交往—通俗读物
IV. C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 132308 号

编 著: 中 石

责任编辑: 张 勇

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 710 × 1000 毫米 1/16

印 张: 17

字 数: 260 千字

版 次: 2007 年 9 月第 1 版

印 次: 2007 年 9 月第 1 次

印 数: 1 - 12000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0257 - 5/C · 013

定 价: 28.80 元

前

言

人生在世，想做事，必须先学会做人。每个人似乎都有一套自己的做人法则。不过，这些做人法则常常互相冲突，让人无所适从：有人告诉我们要低调做人，可是一味低调却会让机会与自己擦肩而过；有人说做人要以诚信为本，可是诚信之士却总是被厚黑奸诈之徒暗算。一不留神，我们就会错估形势，使自己寸步难行。哪里找得到放之四海皆准的金科玉律？于是无数人感叹道：做人真难！

可是，如果我们细心观察，就会发现真正的高手从不墨守陈规，他们能够左右逢源，八面玲珑，并不是因为掌握了什么黄金法则，而是因为这些人自身所具有的特殊能力。正是这种本事让他们始终以一种主动的姿态做人做事，无论走到哪里都一样吃得开，兜得转。

那么，这种本事究竟是什么呢？

这些人在举手投足间自然散发着一股优雅大度，谈笑中总让人觉得可亲可敬，这种独特的气质让他们总能在不经意间就得到他人的接纳，受到别人的赏识。

具有这种气质的人，就拥有了一种独特的个人魅力，他的一颦一笑都让你觉得舒服，他的每一句话都能说到你的心坎里，甚至他的穿衣打扮都让你觉得自然、轻松。这样的人是一定会受到大家的欢迎的。

再加上掌握了处理人际关系的高超技巧，他们自然能朋友遍天

下。无论走到哪里，身边都有自己的好朋友，无论在哪个领域，都有人扶助提拔。可以说，他们想不胜人一筹都难！

气质、魅力、人缘可谓是做人三宝。

本书以自我塑造为核心，深入浅出地为你揭示做人三宝的秘诀，帮助你从气质、魅力和人缘三个方面把自己锻造成为一个做人高手。拥有了独特的气质和魅力，再加上处理人际关系的高超本事，三宝并用，三管齐下，你自然会要人得人，要势得势，成功也就指日可待了。

成功之路已经展现在你的面前，让我们现在就开始行动吧！

目 录

CONTENTS

气质篇

第一章 做人要有宽松的心态

1. 不要自我贬低 3

信心能极大地鼓舞一个人的所有其他能力，勇气则是人的生命中一股极大的力量。

2. 全力打造自己的招牌 5

谦虚固然是一种该学的美德，但是如果谦虚过度，以为自己真的一无是处，或者说自己看不起自己，就会陷入妄自菲薄的境地。

3. 敢于面对困难 8

你应该感谢你所犯的错误，因为如果你没有和它作战的经验，就不可能真正了解它。

4. 失败是成功的必经步骤 9

只要能从失败中学得经验，便永不会重蹈覆辙。失败不会令你一蹶不振，这就像摔断腿一样，它总是会愈合的。

5. 驾驭自己的优缺点 11

无论你愿不愿意，你的优缺点都将始终伴随着你，甚至跟随你一辈子，影响并决定着别人对你的态度，成为你在现实生活中求得生存的助力或阻力。

6. 保持乐观的心态 13

乐观的人具有一种巨大的感召力，能使他们身边聚集起一大批有志之士。谁又愿意跟在胸无大志、成天唉声叹气的人身边，使自己永远感受到的只是失落、无奈、叹息呢？

7. 向乐观积极的人学习 16

乐观主义与悲观主义，两者正好具备了相反的优缺点。乐观的人在行动上比较积极，但往往低估了实际上的困难，所以有时会在危险的路上碰到意外。相反地，悲观的人过于慎重，容易错失良机。

8. 驾驭心灵，捕捉机遇 17

世界上的一切都在不停地变化着。物质的东西在变化，精神的东西也在变化。是变化产生了我们世界上的一切事物，过去的、现在的、将来的。

9. 失败者的七项心理过失 20

马上停止诅咒命运吧！因为诅咒命运的人永远得不到他想要的任何东西。

第二章 如何让自己变得更成熟

1. 去掉轻浮之气 24

人如果心浮气躁，静不下心来做事，不仅一事无成，反而会铸成大错。

2. 心平气和的人永远不会失去理智 25

生活中非理性的因素很多，我们常常会因为某些非理性的因素而控制不住自己的情绪，造成一些不该有的后果。

3. 无论如何都不可动怒 29

不管在什么样的情况下，千万别被激怒，有老僧入定的心情，那些激怒你的动作自然会消失于无形。

4. 与人相交，不愠不火 30

不愠不火是一种善于忍耐的处世之道。古人说：“忍人之所不能忍，才能为人所不能为。”成熟老练的人素来将忍耐视为一种做人的分寸。

5. 遇事留一步、让三分 32

为人处世，遇事都要有退让一步的态度才算高明，让一步就等于为日后的进一步打下基础。给朋友方便，实际上是日后给自己留下方便。

6. 情绪的漩涡会使人晕头转向 34

“条条道路通罗马”，要相信任何问题总能找到解决的办法，只不过要看时机，但宣泄情绪却只能是一条绝路。

7. 感情用事是不成熟的表现 36

人的感情就像笼罩在人的外表的一团七色云雾，不懂得保护自己的感情，不珍惜它，遇事全凭感情，那么你会逐渐

变得丑陋而且干枯，缺乏光彩。

8. 头脑清醒才有判断力 38

连许多有本领的人，在多方面的能力很强的人，也会做出种种让人不可理解的、愚不可及的事情。他们的不健全的判断、不清楚的头脑，常常阻碍了他们的前程。

9. 养成从容镇定的习惯 41

不管在任何场合，如果能够保持从容不迫顺应自然的态度，那么，任何事情都能应付自如。

10. 自己的脾气自己驾驭 42

只有聪明人才会领悟到忍气吞声的奥妙，只要你能善于利用愤怒情绪，善于运用“忍气吞声”，随时会获得意想不到的益处！

第三章 能方能圆，行走于智愚之间

1. 遵循“外圆内方”之道 44

人生在世，运用好“方圆”之理，必能无往不胜，所向披靡；无论是趋进，还是退止，都能泰然自若，不为世人的眼光和评论所左右。

2. “缩头”是一种做人智慧 46

退隐，是中国古代士大夫保全自身的一条重要诀窍，也是在一切积极措施归于无效时所普遍采用的办法。通俗口诀中有“而今学得乌龟法，能缩头时且缩头”，就是这一要诀的形象表达。

9. 冷静面对不如人意的人和事 49

从长远看，一切个人的嫉恨怨毒，一切鼓噪生事，一切签名告状，流言蜚语也好，棍子帽子也好，在一个大气候相对稳定的形势下，作用十分有限。

4. 人在屋檐下，一定要低头 50

“低头”的目的是为了让自己与现实环境有和谐的关系，把二者的磨擦降至最低，是为了保存自己的能量，好走更长远的路。

5. 大智若愚，大巧若拙 53

“大智若愚”，重在一个“若”字，因为这些人总把自己的聪明掩藏起来，以“愚”示人，“若”设计了巨大的假象与骗局，掩饰了真实的野心、权欲、才华、声望、感情。

6. 君子报仇，十年不晚 55

提倡“君子报仇，十年不晚”的目的在于摆脱对方的纠缠和其制造的麻烦，而非日后“以牙还牙”地报复。

7. 好好练习你的“忍”术 57

忍也要看忍的对象、范围和忍的程度。大事忍，小事也忍，无理时忍，有理时也忍，这就真是一个“没用货”了。

8. 三十六计走为上 59

人来到这个世界时是两手空空的，全身赤裸裸的，没有任何可以抵御野兽的武器，可我们学会了避害趋利，这是我们的本能。

2. 谁笑到最后，谁笑得最甜 61

竞争过程很重要，但结果更为重要，甚至可以说结果决定了你的过程，结果一无所有，那么你的过程也就毫无意义。

第四章 每个人都有自己的舞台

1. 按照自己的意愿生活 63

有一些伟大的人之所以伟大，正是因为他们敢于与众不同。因为他们知道，模仿别人永远不会创造奇迹。

2. 做人做事贵在“与众不同” 66

要在艺术的这座象牙塔里取得成功的每一个人，都应该将“与众不同”作为自己追求的目标，也只有这样，你才有可能取得令人瞩目的成就！

3. 做事不要盲目跟风 69

请你千万记住一句话：真理常常掌握在少数人的手里，大家都认为是正确的未必正确。

4. 没有高学历，一样能成功 71

有太多的例子可以证明，即使没有念过大学，甚至高中，只要你针对目标努力，获取相关知识，掌握有关技能，在工作上一样可以干得很优秀。

5. 关键时刻作出正确的选择 74

再也没有比事业使一个人受益更大的了。事业磨炼其肌体，增强其体质，促进其血液循环，敏锐其心智，纠正其判

断，唤醒其潜在的才能，迸发其智慧，使其投入生活的竞赛中。

6. 别埋没自己的才能 77

不管是从事何种职业的人，都必须认识自己的潜能，确定最适合自己的发展方向，否则就很可能埋没了自己的才能。

7. 跳出“别人怎样想”的怪圈 79

许许多多的人，在不知不觉中把自己的灵魂交付给了别人，让别人掌握控制自己的心灵。这种奴隶制似乎更可怕。

8. 换一种思路走得更远 81

不随大流走自己选择的冷僻路，是一条充满荆棘与鲜花的刺激之旅。要么跌得很惨，要么掌声雷动。但肯定的是在这个过程中是要付出很多的。

9. 野心是一种鞭策的力量 84

初听起来，“野心”一词不好听，但是你要知道世上成大事者都是因为自己有一颗“要想当将军”的野心而最后如愿以偿的。

10. 获取最高成就的七个秘诀 86

如果你不想埋没自己的潜力，如果你想充分发挥自己的才能的话，那么，请你学会运用这些技巧吧！

魅力篇

第五章 打造绅士风度，从细节做起

1. 魅力男人先要有一个好性格 91

优秀的男子汉之所以有作为，除了具有良好的智力、渊博的知识和高超的能力以外，还必须具有一种和一般人不同的性格。

2. 为成功积攒“魅力资本” 93

“性格塑造人”，同样也是性格塑造成功。热忱、亲切、随和、谦恭、温和、宽容、感染力这些优秀的品质构成了你令人愉悦的个性，从而有助于你获得成功。

3. 做人怎样才算有风度 98

一个轻浮的人，会因为市侩气太重而得不到基本的尊敬。轻浮最能自贬人格、抵消风度。轻浮的人没有内涵。

4. 言行友善，举止得体 101

优雅文明的行为举止总让人兴奋快乐，使人心悦诚服。正如一个人的内在品性一样，一个人的行为举止也是促进人成功的真正动力。

5. 受人欢迎的说话态度 103

与人谈话态度如何，一定程度上决定你是否受人欢迎。一个与人和颜悦色交谈的人总能打动对方的心。那么，怎样

才是良好的谈话态度呢？

6. 说话方式因人而异..... 105

因人而异的谈话方式不仅表现了你的素质修养，更能让对方在与你的谈话中得到尊重与信任。现代人不可不知，不可不学。

7. 不要忽略做人的细节..... 107

工作上的细心，所需的另一方面就是亲切感、一点人情味、与人方便、一种替别人着想的心情。“若是我的话，就想这么做”，这就是亲切感。

8. 做一个有亲和力的男人..... 110

一个少言寡语的男人常常令女人觉得他神秘，这是因为他看起来更有深度和涵养，女人可以容忍自己无知，但不能容忍男人肤浅。

第六章 做人的魅力,来自于格调和品位

1. 展示开朗的一面..... 113

人们都喜欢个性开朗而不是沉闷忧郁的人，因为你的情绪能感染周围的人，除非你周围的人都是你的敌人，他们嫉妒你的快乐。

2. 用言行提升魅力的六个要领..... 116

你一定见过不少人在与人交往时过于看重自己，他们要么闷闷不乐，要么滔滔不绝地显露自我。要知道，总是以自我为中心的人是放松不起来的。

♂ 表现积极主动的十八种方式..... 118

一个人如果拥有积极进取的精神，那么任何客观缺点，也不能阻碍他的上进心。反之，尽管某人外表漂亮、吸收能力又强，可是非常消极，那只会浪费了大好条件。

♂ 公司白领如何修饰仪容..... 121

平时必须勤洗理，勤修饰，使自己的仪容永远显得清清爽爽，利利索索，有条不紊。应当自觉地与仪表上的脏、乱、差无缘。

♂ 站有站相，坐有坐相..... 126

心理学家的研究成果证明：人际交往中的实际效果，只有约 20% 的部分由语言所决定，而另外约 80% 的部分则是由人的举止、动作、姿势、体态等等所决定的。

♂ 无所不在的教养..... 132

有教养的人遵守诺言，即使遇到困难也从不食言。对他来说，自己说出来的话，就是应当遵守的法规。

♂ 小毛病不可小看..... 133

人们常常忽视一些小的坏习惯，以为这无可厚非。其实这种看法是错误的，很多时候，一些被你忽视的小毛病可能损坏你的美好形象，让人对你退避三舍。

♂ 培养优良的个性..... 135

你想改善自我个性吗？其实，这是一件比较容易的事情，没有任何秘诀，最重要的是要有坚定的意志，凭借一定的规则和计划来自我完善。

第七章 实力成就未来，功底越厚越好

1. 干事业功底越厚越好..... 139

有些人把自己的工作、自己的机构当做一所不断学习的学校。由于他们总肯努力钻研、刻苦磨炼，因此进步神速，成绩斐然。

2. 不要看不起自己的工作..... 142

无论你贵为君主还是身为平民，无论你是男还是女，都不要看不起自己的工作。如果你认为自己的劳动是卑贱的，那你就犯了一个巨大的错误。

3. 专心做好一件事..... 144

先选择最重要的事去做，把其他的事放在一边。做得少一点，做得好一点，才能在工作中得到更多的快乐。

4. 敏而好学，不耻下问..... 146

不能迷失自己，让人牵着鼻子跑。你要一方面坚持“自主性”，另一方面虚心接受人家的意见，才会更快地走向成功。

5. 有效见习，技高一筹..... 148

对于那些致力于工作，并注意工作质量和工作效率的办公室人员，升职的机会是很多的。

6. 训练自己的竞争能力..... 150

常识、经验丰富的人，肯定比那些庸庸碌碌的人容易获

得机会。在商业经营之前，能够准备得越充分越好，商业经验积蓄得越多越好。

7 拥有不断的学习能力 151

现代生活变化迅速，节奏加快，要求我们必须抱定这样的信念：活到老学到老。你也应该记住：一步也不放松的人，是最难胜过的劲敌。

8 掌握专业知识与技能 153

科技的快速发展，使特定的专业知识日新月异。很多人以为仅仅是高新技术发展很快，实际上几乎所有的行业发展都很迅速。

9 筹集事业的资本 154

只要具有真才实学，就不怕阻挠重重。你若没有大笔财富，世人也会看重你，你身上所具有财富，是他人无法抢走的。

10 用一生的时间去学习 158

成功的路上，没有止境，但永远存在险境；没有满足，却永远存在不足；在成功路上立足的最基本的根本就是：学习、学习、再学习。

第八章 抓住每一次上升的机会

1 好人缘是一笔巨大的财富 161

每个人都羡慕坦率的人，他们没有什么需要隐藏；他们也从从不隐藏自己的缺点和不足。他们通常显得大方迷人，焕