



sina 新浪亲子中心
baby.sina.com.cn

当当网
DANGDANG.COM

推荐

科学育儿 画丛

- ★ 一套系统的亲子教育指导手册
- ★ 一套图文并茂的亲子教育图典
- ★ 一套用儿歌撰写的快乐教育绘本
- ★ 由人民教师奖章和全国家庭教育工作园丁
奖章获得者、特级教师黄秀美教授编著

黄秀美 编著 唐堂原创工作室 绘 飞思少儿产品研发中心 监制



1~2岁

精品
育儿馆



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

科学育儿画丛. 1~2岁 / 黄秀美编著, 唐堂原创工作室绘. —北京: 电子工业出版社, 2008.3
ISBN 978-7-121-05807-3

I. 科… II. ①黄…②唐… III. 婴幼儿—哺育—基本知识 IV. TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第006120号

责任编辑: 郭晶 马灿

印刷: 北京天宇星印刷厂

装订: 三河市皇庄路通装订厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开本: 889×1194 1/24 印张: 18 字数: 432千字

印次: 2008年3月第1次印刷

定价: 59.40元(全套3册)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系。联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zhis@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

项目监督/唐庆清, 统稿/夏文竹, 绘制/李凡 李万贤 黄震宇 黎海林 车鸿宇。

友情支持/牟岩峰 严政, 版面设计/谢宏勤 刘斌

序

本套《科学育儿画丛》是根据国家教育部颁布的《幼儿园工作规程》、《幼儿园教育指导纲要》和国家卫生部颁布的《三岁前教育大纲》的精神编写的。以年龄为序编排,从出生到三岁,一岁一册,共三册。本册含“动作发展”、“习惯培养”、“认数活动”、“语言训练”、“应知常识”、“智力游戏”六个方面的内容,充分体现了婴幼儿体、智、德、美诸方面教育的“互相渗透”、“有机结合”和“各种教育手段交互作用”等原则,严格依照婴幼儿生理和心理发展的特点,科学而系统地落实了教育目标,是一套有效促进儿童语言、思维、想象、记忆、行为规范等多元智能和体能发展的母子共读的好书。

《科学育儿画丛》既是我多年幼教经验的结晶,又是一项崭新的科研成果。我隆重地把本套丛书推荐给妈妈们,权且为序。

黄秀美 2008年春



作者简介

黄秀美,1965年毕业于北京师范大学教育系学前教育专业。现为学前教育研究员。从事幼儿教育研究和管理40余年,发表论文50余篇,出版著作10余本(套)。

《幼儿联想识字教学实验研究》被收入《天津市教育改革实验概览》大型丛书和《中国社会主义精神文明建设宝典》;《联想识字》被评为天津市津版十本“读者最喜欢”的书之一;《幼儿园主题综合教育活动》丛书、《独生子女早期教育》、《儿童品德教育》被评为全国“优生、优育、优教”优秀科研成果奖;《幼儿跨世纪准备》被评为天津市优秀图书一等奖。

1995年被评为全国教育系统劳动模范,并授予“人民教师”奖章。2002年被评为全国优秀园丁,并授予“园丁”奖章。

宝宝1岁至1岁半，采取多种方式训练其独立行走。



小凳凳，你别歪，
宝宝扶着站起来。



小花车，真漂亮，
宝宝推车喜洋洋。
扭呀扭呀朝前走，
走到姥姥家门口。

小练步车像小船，
宝宝船里稳稳站。
向前推，向左转，
宝宝船里走得欢。





大皮球，向前滚，
宝宝追球要走稳。

提示：玩具放在距宝宝两米远的地方。

大熊猫，真可爱，
它叫宝宝一起玩。
乐得宝宝走过去，
两手把它抱起来。



训练宝宝跨过障碍和动作协调。

一条彩带挡着道，
宝宝不知怎么好？
想一想，别绊倒，
抬腿一迈过去了。



提示：彩带距地面 3~7 厘米。

训练宝宝掌握平衡和动作的准确性。

画条小路窄又长，
宝宝要走路中央。
别踩线，别慌张，
一步一步走稳当。

提示：平行线分别长2米，
线间距25厘米。



训练宝宝做弯腰下蹲取物的动作。



豆豆绿，豆豆红，
宝宝把豆拣进桶。

训练宝宝做钻的动作。

爸爸妈妈搭“山洞”，
宝宝低头来钻洞。
钻过来，钻过去，
钻来钻去真高兴。



训练宝宝手动作的准确性。

提示：自制一串算珠或
用小瓶盖穿在一条线上。

七彩算珠一大串，
拨一下，转一转。
一个一个拨过去，
小小算珠真好玩。



训练宝宝做踢的动作。

大皮球，圆又圆，
宝宝踢球好喜欢。
踢一脚，球儿跑，
宝宝踢得准又好。



训练宝宝做竹竿操。

1. 双臂前后摆动，做两个八拍。
2. 上肢运动，手握竹竿上举、放下，做两个八拍。

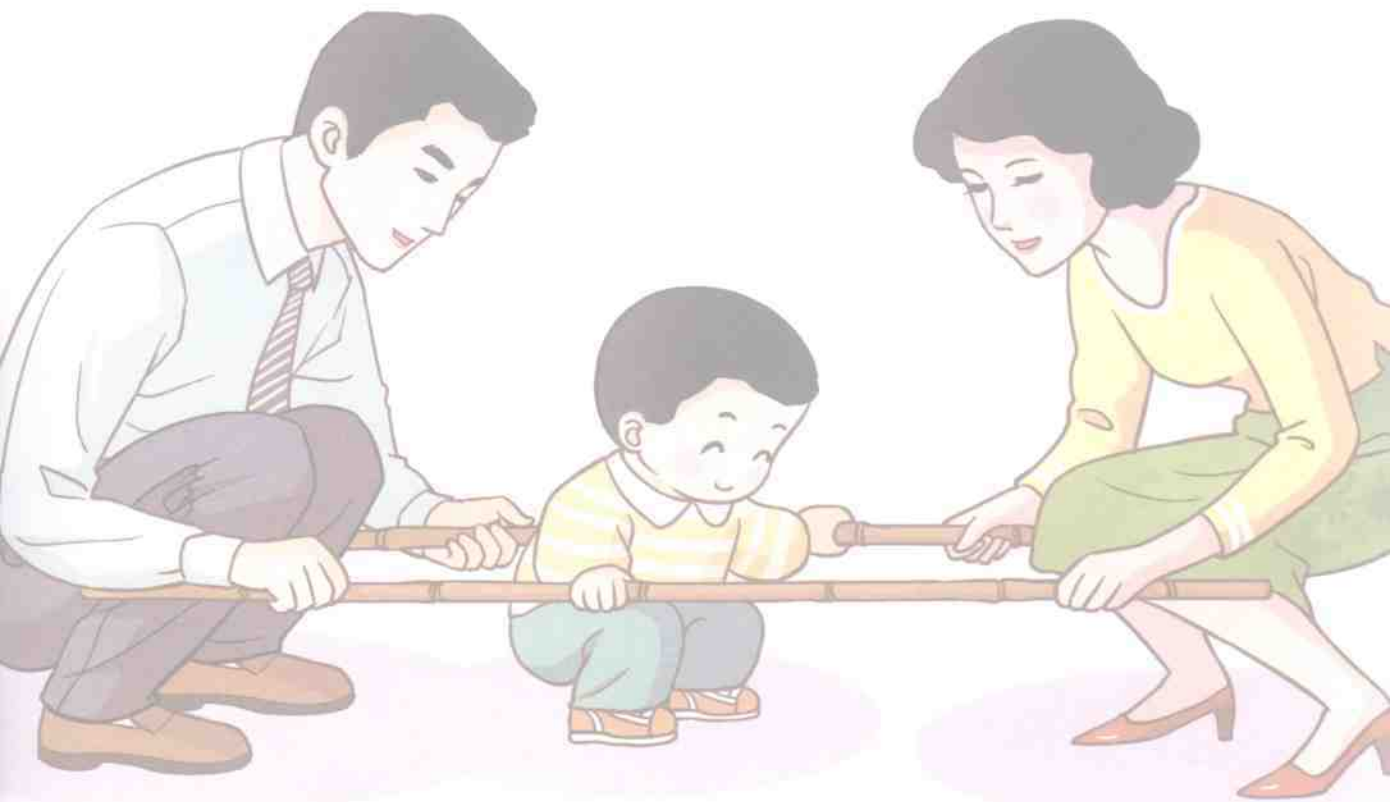
小小竹竿摆两边，
小宝宝，站中间。
双手握竿前后摆，
双手向上举竹竿。

提示：竹竿长1.5~2米。



3. 体侧运动，做两个八拍。
4. 下蹲运动，做两个八拍。

左手扶竿右手举，
身体向左弯下去。
两手扶竿侧平举，
轻轻扶竿蹲下去。





5. 前走后退，做两个八拍。

6. 双臂轮流上举，做两个八拍。

一、二、三向前走，
五、六、七退着走。
退退退，走走走，
竹竿是宝宝的好朋友。

左手向上举，
右手向上举，
一、二、三、四，
左右交替高高举。

