

当心

化妆品疾病

苏有明 袁 潮 李 娟 编著



专家提示：
科学选用 学会预防



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心



当心

化妆品疾病

苏有明 袁 潮 李 娟 编著



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

当心化妆品疾病/苏有明, 袁潮, 李娟编著. —北京:
化学工业出版社, 2004. 7
ISBN 7-5025-5801-2

I. 当… II. ①苏…②袁…③李… III. 化妆品-
过敏反应-皮肤病-防治 IV. R758.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 073917 号

当心化妆品疾病

苏有明 袁潮 李娟 编著

责任编辑: 郎红旗 余晓捷

文字编辑: 闻丽娟

责任校对: 陈静 吴静

封面设计: 关飞

*

化学工业出版社 出版发行

现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京兴顺印刷厂印刷

北京兴顺印刷厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 6 彩插 2 字数 93 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-5801-2/R·231

定价: 15.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换



爱美之心，人皆有之。美容化妆品的合理使用可以起到美化人体肌肤、修饰容貌以及增加魅力的作用。然而化妆品选用不当或使用假冒伪劣的产品也可以造成人体损伤，影响身心健康。

近 20 年来，随着我国化妆品工业的飞速发展和人们物质生活水平的大幅度提高，人们对美容化妆品的需求与日俱增，中国化妆品市场迅速崛起，各种各样的化妆产品应运而生，化妆品已经走进千家万户，成为日常生活中不可缺少的消费品。与此同时，化妆品引起的各种各样的皮肤、黏膜损伤及人体其他部位的损伤也急剧增加，直接影响着广大消费者的身心健康。要解决这一问题，消费者必须了解化妆品所致不良反应的种种原因，如化妆品的质量

问题和不当选用，还应适当了解人体皮肤的生理特点以及如何防治相关损伤等。

《当心化妆品疾病》一书针对上述问题进行深入浅出的论述。作者首先对化妆品中可能的致病因素进行了分析，对化妆品引起的疾病表现和防治措施给予了归纳和介绍，并结合化妆品的基础知识介绍了如何科学合理地选用化妆品。本书还对已经有皮肤病或其他疾病的人群应怎样使用化妆品进行了介绍。相信本书对广大读者有一定的参考价值。

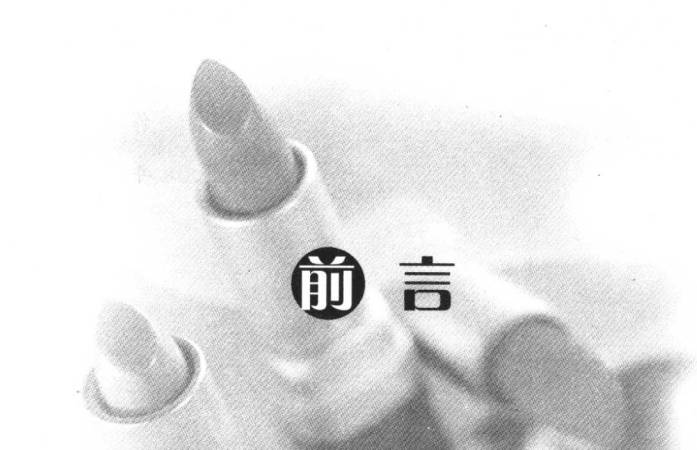
中国化妆品卫生标准委员会秘书长

中国光生物学及光化学专业委员会副主任委员

解放军空军总医院皮肤科主任医师

刘 玮

2003 年 12 月



前言

近些年来，因不当使用化妆品引发各种疾病而到医院就诊的患者与日俱增，相关的病例报告或专业文章也屡见不鲜。从各种统计数字来看，化妆品引起的疾病主要以皮肤病为主，有的也涉及全身病变。本书把化妆品引起的各种疾病进行必要的归纳整理，使广大消费者和有关人员有一个整体了解。许多有皮肤病或其他疾病的年轻患者，对能否使用或如何使用化妆品缺乏必要的知识，因此本书对这方面的知识也给予了介绍。

合理选择和使用化妆品是预防化妆品所致各种相关损伤的根本前提。本书对化妆品中的致病物质、化妆品的分类、选择方法等进行了介绍。同时，本书还介绍了相关的皮肤学知识。

刘玮教授对本书的部分内容给予了有益的指导，并提供了部分参考资料，我们在这里表示衷心感谢！

欢迎广大读者对书中不足之处给予批评指正。

作 者

2004 年 2 月



内容提要

爱美之心，人皆有之。可是许多爱美的人却不知如何正确地选择和使用适合自己的化妆品，在使用不适合自己的化妆品后，不但美容不成，有时反倒引起“化妆品疾病”。结果是非但没有美容，还可能带来许多烦恼。

化妆品疾病是什么？化妆品为何会致病？这些疾病表现是什么？怎样预防和治疗？本书就为您解答了这些问题。在阅读之后，您将学会科学地选用适合自己的化妆品的知识，给您带来健康美好的生活。



图 1 染发剂导致头皮、耳部糜烂



图 2 化妆品导致面部、耳部皮炎



图3 化妆品过敏性皮炎

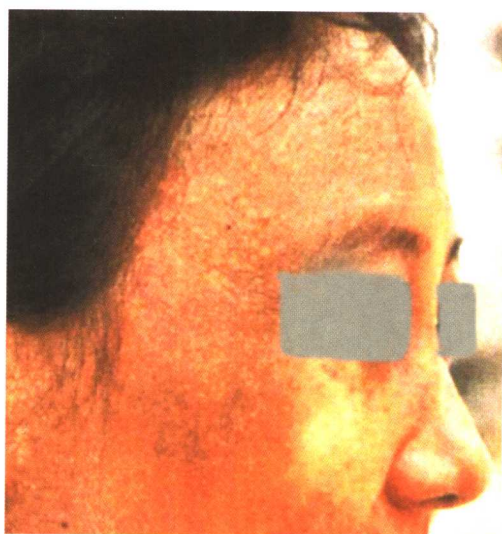


图4 化妆品引起皮肤黑变病

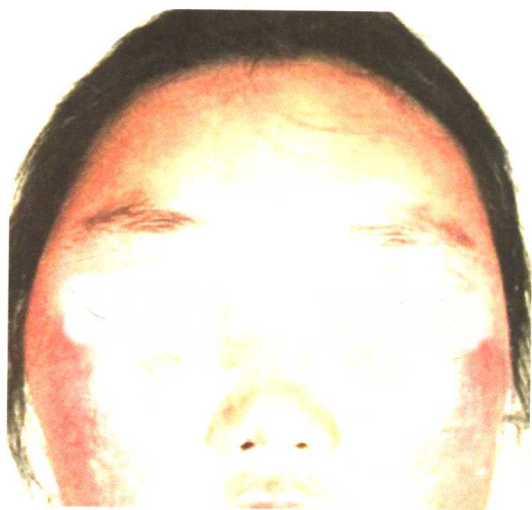


图5 化妆品过敏引起面部红肿



图6 化妆品引起皮肤色素沉着

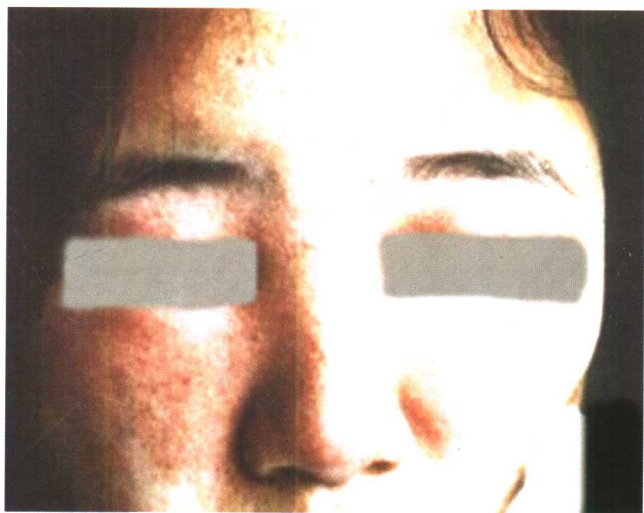
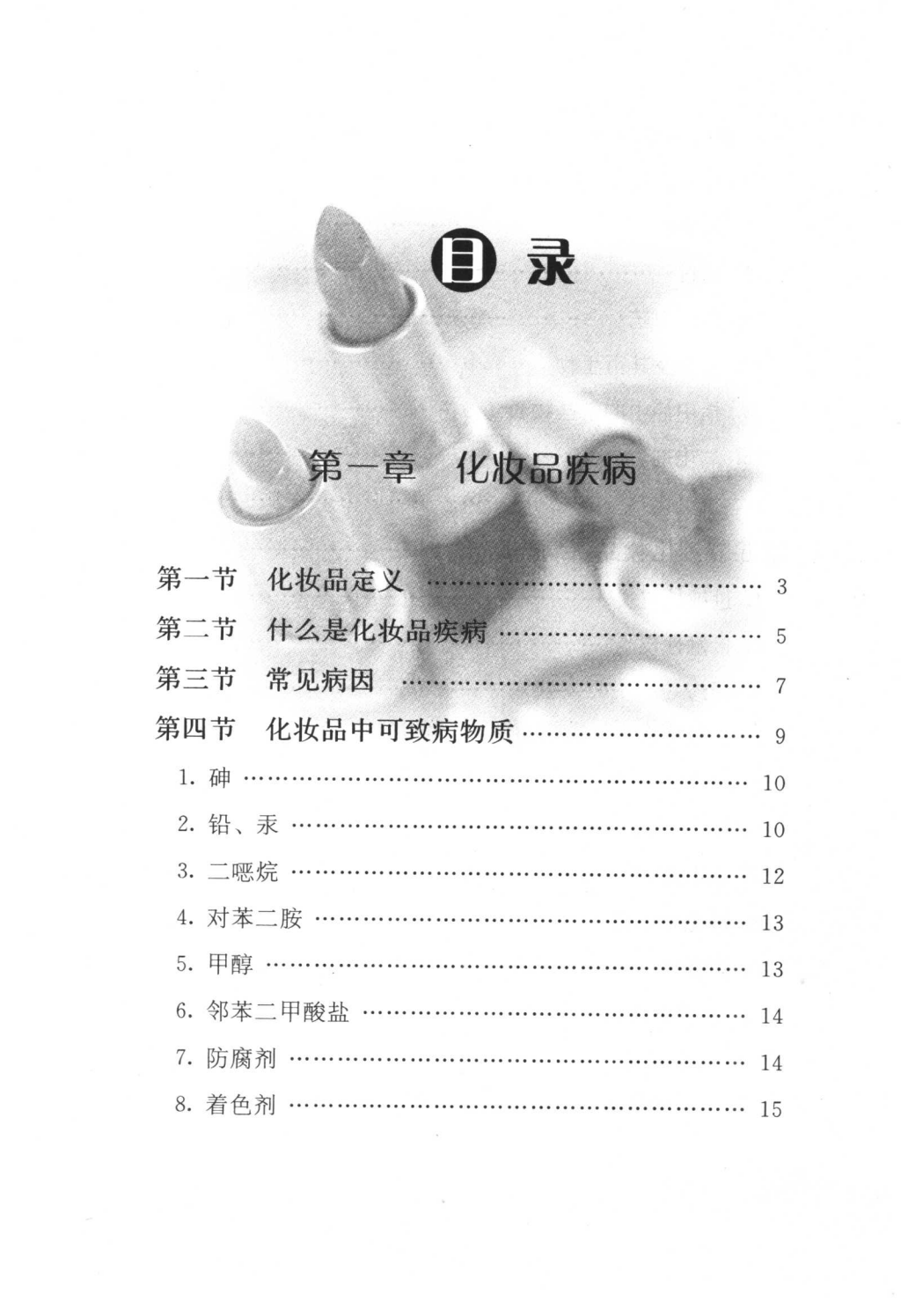


图7 化妆品导致面部色素改变和水肿



图8 激素性痤疮



目 录

第一章 化妆品疾病

第一节	化妆品定义	3
第二节	什么是化妆品疾病	5
第三节	常见病因	7
第四节	化妆品中可致病物质	9
1. 砷		10
2. 铅、汞		10
3. 二噁烷		12
4. 对苯二胺		13
5. 甲醇		13
6. 邻苯二甲酸盐		14
7. 防腐剂		14
8. 着色剂		15

9. 表面活性剂	15
10. 光敏物质	16
11. 微生物	16
12. 香料	17
13. 部分中药	17
14. 氢醌及其衍生物	18
15. 指甲油中的某些物质	19
16. 氧化剂	19
17. 抗氧化剂	20
第五节 化妆品疾病与防治	21
1. 过敏性皮炎	21
2. 接触性皮炎	22
3. 湿疹	24
4. 接触性唇炎	26
5. 光感性唇炎	26
6. 铅中毒	27
7. 汞中毒	28
8. 砷化物中毒	30
9. 黑变病	31
10. 泪道损伤	32
11. 眼睛损伤	33
12. 过敏性紫癜	34

13. 色素沉着症	35
14. 荨麻疹	36
15. 化妆品痤疮	37
16. 化妆品毛发损害	37
17. 化妆品指甲损害	38
18. 激素类化妆品引起的病变	39

第二章 科学选用化妆品

第一节 化妆品的分类	43
1. 按产品功能分类	43
2. 按产品性状分类	44
第二节 化妆品原料知识	46
1. 基质原料	46
2. 辅助原料	50
第三节 如何选用化妆品	56
1. 美白、祛斑类化妆品	60
2. 芳香类化妆品	61
3. 防晒类化妆品	63
4. 唇部化妆品	65
5. 抗皱化妆品	66

6. 洗发香波	66
7. 去头屑洗发剂	68
8. 染发类产品	69
9. 指甲用化妆品	70
10. 粉底	71
11. 浴液	72
12. 眼部化妆品	74
13. 面膜	75
14. 动物胎素	77
15. 丰乳剂	79
16. 脱毛剂	80
17. 剃须用品	80
第四节 如何识别被污染的化妆品	81
1. 膨胀与气泡	81
2. 颜色改变	81
3. 气味改变	81
4. 剂型改变	81
第五节 如何进行斑贴试验	83
1. 操作步骤	83
2. 观察方法	83
3. 注意事项	83

第三章 原有皮肤病患者能否用化妆品

1. 寻常型痤疮（粉刺）	87
2. 过敏性皮炎	88
3. 脂溢性皮炎	88
4. 黄褐斑、雀斑	89
5. 日光性皮炎	90
6. 酒渣鼻	91
7. 白癜风	92
8. 头癣	92
9. 牛皮癣	93
10. 神经性皮炎	93
11. 荨麻疹	93
12. 湿疹	94
13. 口周红斑	94
14. 多形红斑	94
15. 黑变病	95

第四章 全身疾病患者能否用化妆品

1. 肾上腺疾病	99
----------------	----