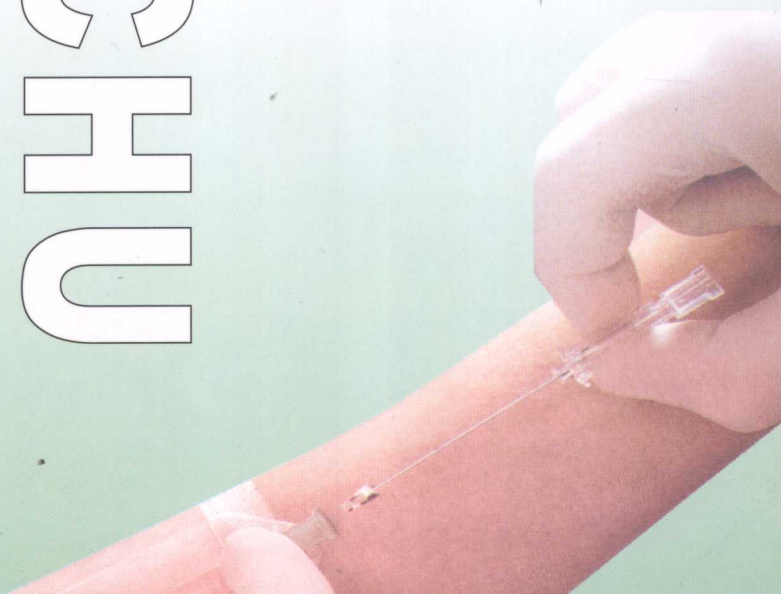


护理学基础 学习与指导

HULIXUE JICHU
XUEXI YU ZHIDAO

杨新月 主编

天津科学技术出版社



护理学基础学习与指导

杨新月 主编
刘桂珍 编
张立琴
高颖
赵蓓



天津科学技术出版社

内 容 简 介

本书是《护理学基础》的辅导用书。内容包括护理学基础技术操作规程及评分标准、护理病历、医疗文件、护理学基础(上册)复习题和护理学基础(下册)复习题。

本书适合全国三年制高职高专学校护理、助产专业的学生使用,也可作为在职护士参加执业考试和职称考试的参考资料,还可供相关专业人员培训使用。

图书在版编目(CIP)数据

护理学基础学习与指导/杨新月主编. —天津:天津科学技术出版社,2007

ISBN 978-7-5308-3982-9

I. 护... II. 杨... III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 047371 号

责任编辑:张 萍

版式设计:雒桂芬

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332393(发行部) 23332392(市场部) 27217980(邮购部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

天津市兴德印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15 字数 365 000

2007 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

定价:18.80 元

编者的话

《护理学基础》是护理专业的基础课程。为了培养实用型护理人才,提高在校护生的知识水平,提高护理学基础的教学质量和效率,我们编写了这本《护理学基础学习与指导》,以适应学生学习的多方面的需求。读者通过对本书的阅读、复习和自我测试,将加深对护理学基础的基本理论和基本知识的理解,掌握基本技能,提高分析和解决问题的能力,为从事临床护理工作打下良好的基础。

本书根据杨新月主编的《护理学基础》(上、下册),结合临床护理的特点,将临床常用基础护理操作技术编写成操作流程图和考核评分标准,以配合多媒体教学设备,切实提高学生的操作水平,有效地进行教学考核。同时结合教材内容选编了有关护理病历和医疗文件,以方便教师教学和学生进行同步练习。

复习题部分,上册按章节将应掌握的重点内容编写成不同的题型;下册内容以试卷形式展示在学生面前,分为两个学期,重点突出,特别注意“三基”内容的模拟考核。题型包括名词解释、填空题、判断题、选择题、简答题和问答题,其后配有参考答案。在内容上以教材为基准,也参阅了有关的医学基础知识,知识覆盖面占教材的90%。

本书是三年制高职高专学校护理、助产专业教师和学生的重要参考资料,也可为在职护士准备护理专业职称晋升考试提供帮助,同时对准备参加执业考试的护士巩固知识、开阔思路、熟悉题型,提供复习指导。

在编写过程中,承蒙护理专家南丁格尔奖章获得者梅玉文老师、天津医科大学护理学院院长刘纯艳教授、天津护理学会陈荣秀副理事长的热情指导和帮助,护理界诸同仁也给予了热忱的支持和鼓励,刘铮强对本书封面设计进行了指导,在此,一并致以诚挚的谢意。

由于编者水平有限,加之时间仓促,疏漏之处在所难免,恳请广大读者、同行专家提出宝贵意见,以便再版时改进。

杨新月

2005年1月

目 录

第一部分 护理学基础技术操作规程及评分标准	(1)
一、备用床(被套法)	(2)
二、暂空床(三单法)	(4)
三、麻醉床(被套法)	(6)
四、卧有患者床更换床单法	(8)
五、无菌技术操作	(10)
六、口腔护理	(12)
七、肌肉注射法	(14)
八、皮下注射法	(16)
九、皮内注射与皮试液配制	(18)
十、静脉取血法	(20)
十一、静脉输液法	(22)
十二、大量不保留灌肠	(24)
十三、女患者导尿术	(26)
十四、穿脱隔离衣	(28)
十五、鼻饲法	(30)
十六、氧气吸入法	(32)
第二部分 护理病历	(34)
一、护理病历	(35)
二、病人病情记录	(40)
附1 医嘱本与医嘱单	(41)
附2 医嘱处理实施细则	(41)
第三部分 医疗文件	(43)
一、体温单	(44)
二、医嘱单	(45)
三、出入量记录	(50)
第四部分 护理学基础(上册)复习题	(52)
第一章 护理与专业	(53)
第二章 护理学的基本概念	(58)
第三章 护士的素质与角色	(63)

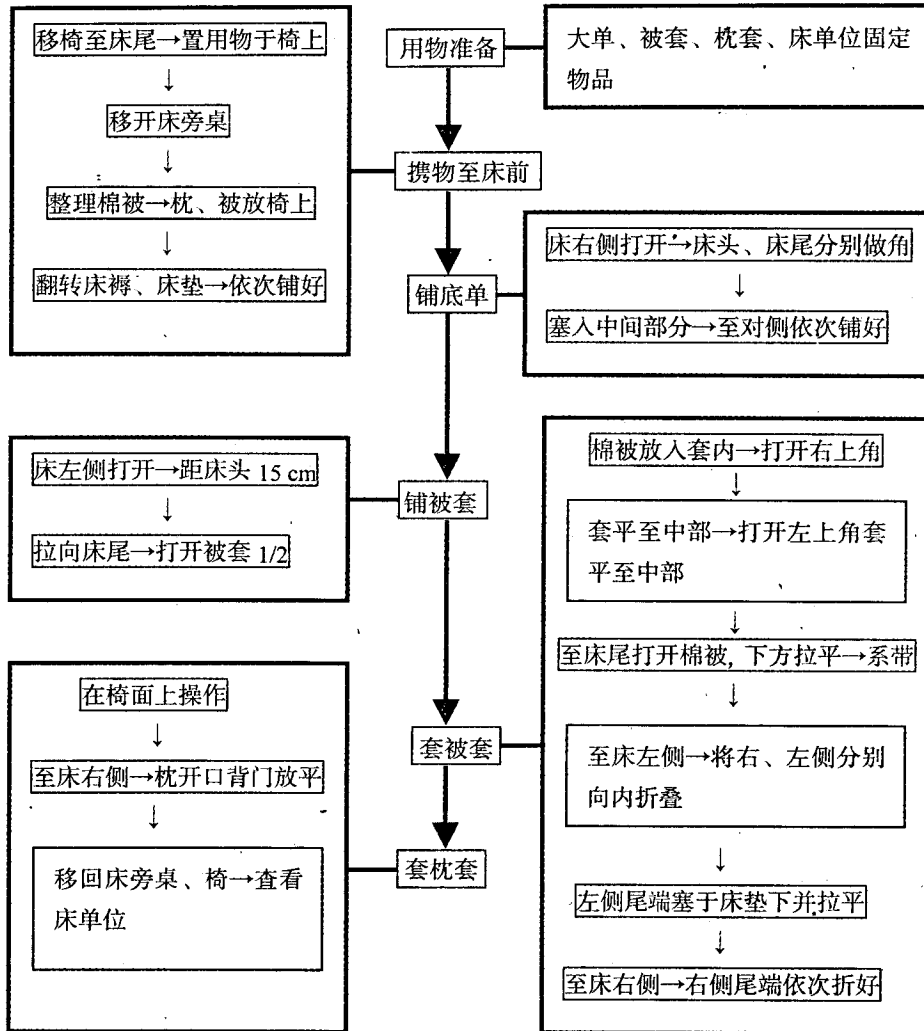
第四章 护士在卫生保健中的作用	(66)
第五章 护患关系与沟通交流	(70)
第六章 护理学相关理论	(76)
第七章 护理学理论	(85)
第八章 护理程序	(90)
第九章 健康教育	(97)
第十章 护理伦理	(103)
第十一章 护理专业与法律	(108)
第五部分 护理学基础(下册)复习题	(112)
护理学基础第一学期试卷(A卷)	(113)
护理学基础第一学期试卷(B卷)	(119)
护理学基础第一学期试卷(C卷)	(125)
护理学基础第一学期试卷(D卷)	(131)
护理学基础第一学期试卷(E卷)	(137)
护理学基础第一学期试卷(F卷)	(144)
护理学基础第一学期试卷(G卷)	(150)
护理学基础第一学期试卷(H卷)	(156)
护理学基础第一学期试卷(I卷)	(163)
护理学基础第一学期试卷(J卷)	(169)
护理学基础第二学期试卷(A卷)	(175)
护理学基础第二学期试卷(B卷)	(181)
护理学基础第二学期试卷(C卷)	(187)
护理学基础第二学期试卷(D卷)	(193)
护理学基础第二学期试卷(E卷)	(199)
护理学基础第二学期试卷(F卷)	(205)
护理学基础第二学期试卷(G卷)	(211)
护理学基础第二学期试卷(H卷)	(217)
护理学基础第二学期试卷(I卷)	(223)
护理学基础第二学期试卷(J卷)	(229)

第 一 部 分

护理学基础技术操作规程及评分标准

一、备用床(被套法) (5 min)

1. 操作流程图



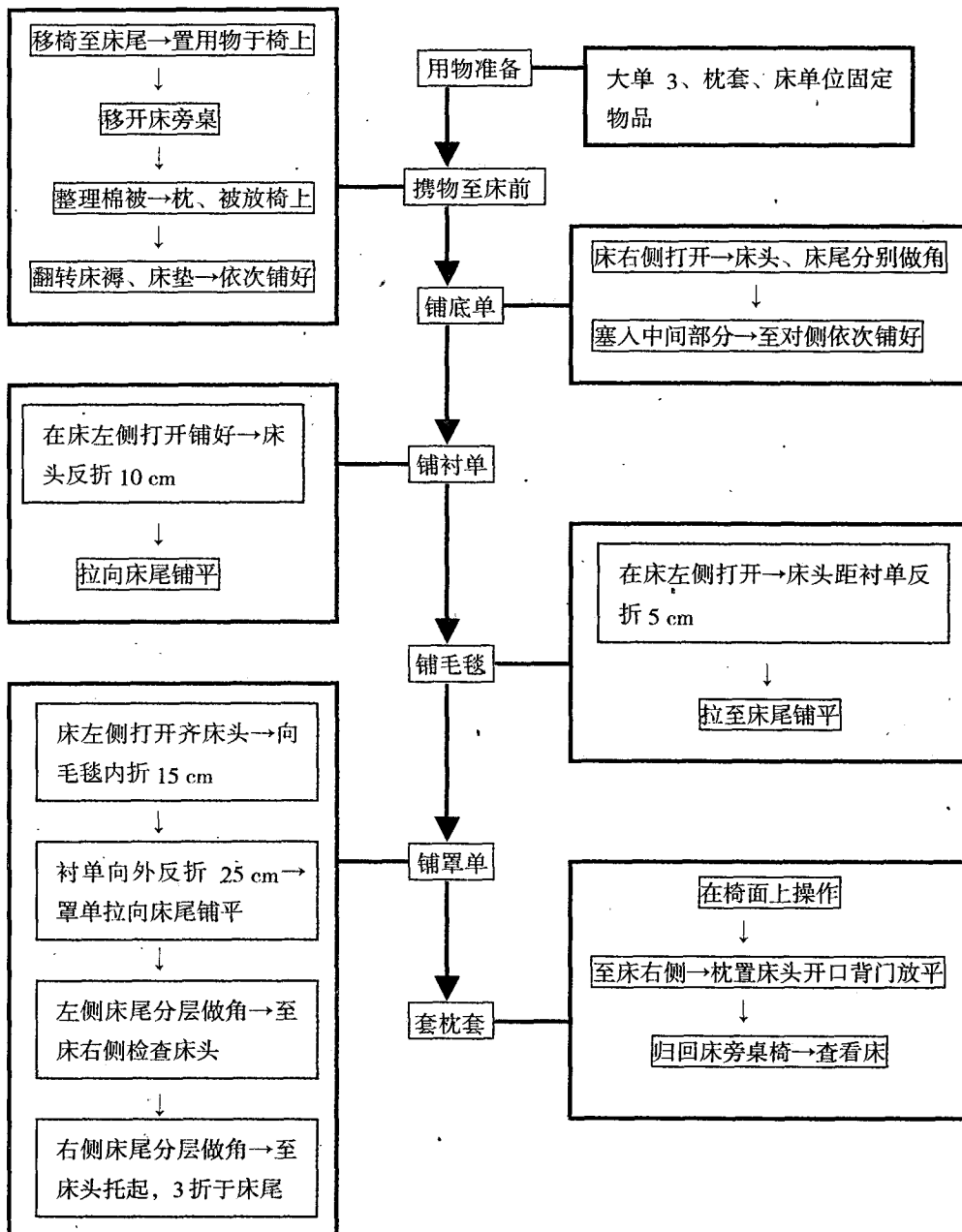
2. 考核评分标准

项目	标准分	扣分原因	应扣分	实扣分
着装仪表	3	衣服、鞋、帽不整洁或头发不符合要求,浓妆、戴装饰品	各 1	
物品齐全	5	缺 1 件	1	
		被服放置顺序零乱	1	
		物品掉落	3	
移开床桌椅、 翻床垫及床褥	8	少移 1 件	2	
		未翻床垫或床褥,动作粗重	2	
		整理床上用物方法不正确或过慢	各 2	
铺底单	22	打错、叠错或铺反,中线不正	5	
		折角手法不正确	5	
		角松(1 个)	3	
		单不平整	5	
铺被套	8	未齐床头(或未距床头 15 cm)	2	
		步骤错(应在床左侧打开),打错、叠错	2	
		中线不正	2	
		床尾开口处打开不当	2	
铺棉被	5	棉被不平	3	
		被头空虚	2	
折被筒	20	上端未齐床头或未距床头 15 cm	2	
		两侧未与床沿齐	2	
		中线不正	4	
		表面不平整	4	
		带子未系	2	
		床尾未折整齐	3	
		内面不平整	3	
套枕套	3	方法不当或角线不吻合	2	
		放置不对或未放平	2	
移回桌椅	2	放置不妥,动作重	1	
操作熟练、 步骤正确、节力	10	酌情扣分		
时间:5 min (从打单至放枕)	4	每超过 30 s 扣 1 分		
理论提问	10			

注:每一大项扣分不超过标准分。

二、暂空床(三单法) (5 min)

1. 操作流程图



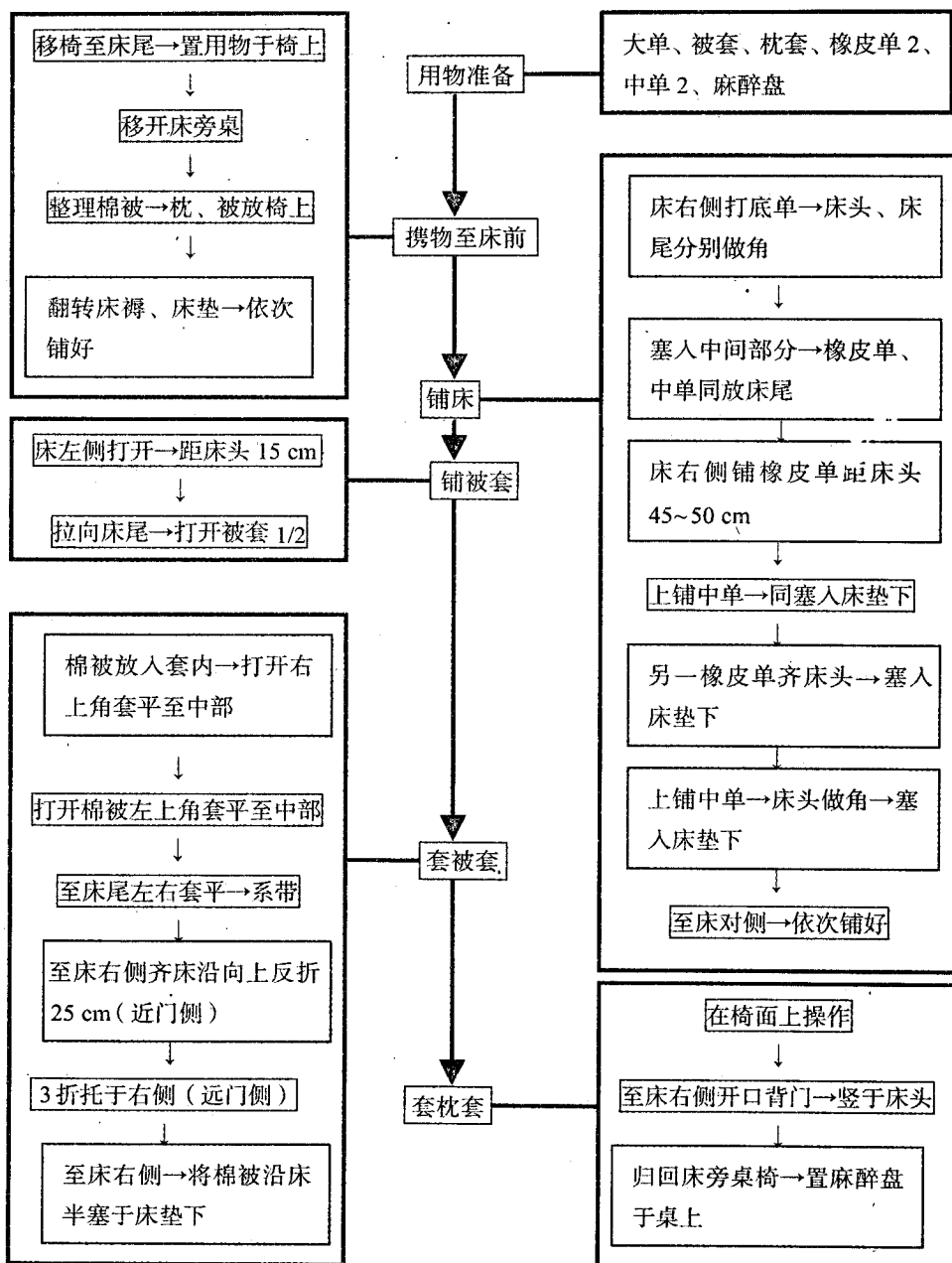
2. 考核评分标准

项目	标准分	扣分原因	应扣分	实扣分
着装仪表	3	衣服、鞋、帽不整洁或头发不符合要求,浓妆、戴装饰品	各 1	
物品齐全	5	缺 1 件	1	
		被服放置顺序零乱	1	
		物品掉落	3	
移开床桌椅、 翻床垫及床褥	7	少移 1 件	2	
		未翻床垫或床褥,动作粗重	2	
		整理床上用物方法不正确或过慢	各 2	
铺底单	20	打错、叠错或铺反,中线不正	5	
		折角手法不正确	5	
		角松(1 个)	3	
		单不平整	5	
铺被套	5	未齐床头(或未距床头 15 cm)	1	
		步骤错(应在床左侧打开),打错、叠错	2	
		中线不正	1	
		床尾开口处打开不当	2	
铺棉被	5	棉被不平	3	
		被头空虚	2	
折被筒	20	上端未齐床头或未距床头 15 cm	2	
		两侧未与床沿齐	2	
		中线不正	4	
		表面不平整	4	
		带子未系	2	
		床尾未折整齐	3	
		内面不平整	3	
叠被	6	方法不对(应 4 折,被头折在里面)	3	
		不平整	3	
套枕套	4	方法不当或角线不吻合	2	
		放置不对或未放平	2	
移回桌椅	2	放置不妥,动作重	1	
操作熟练、 步骤正确、节力	10	酌情扣分		
时间:5 min (从打单至放枕)	3	每超过 30 s 扣 1 分		
理论提问	10			

注:每一大项扣分不超过标准分。

三、麻醉床(被套法) (7 min)

1. 操作流程图



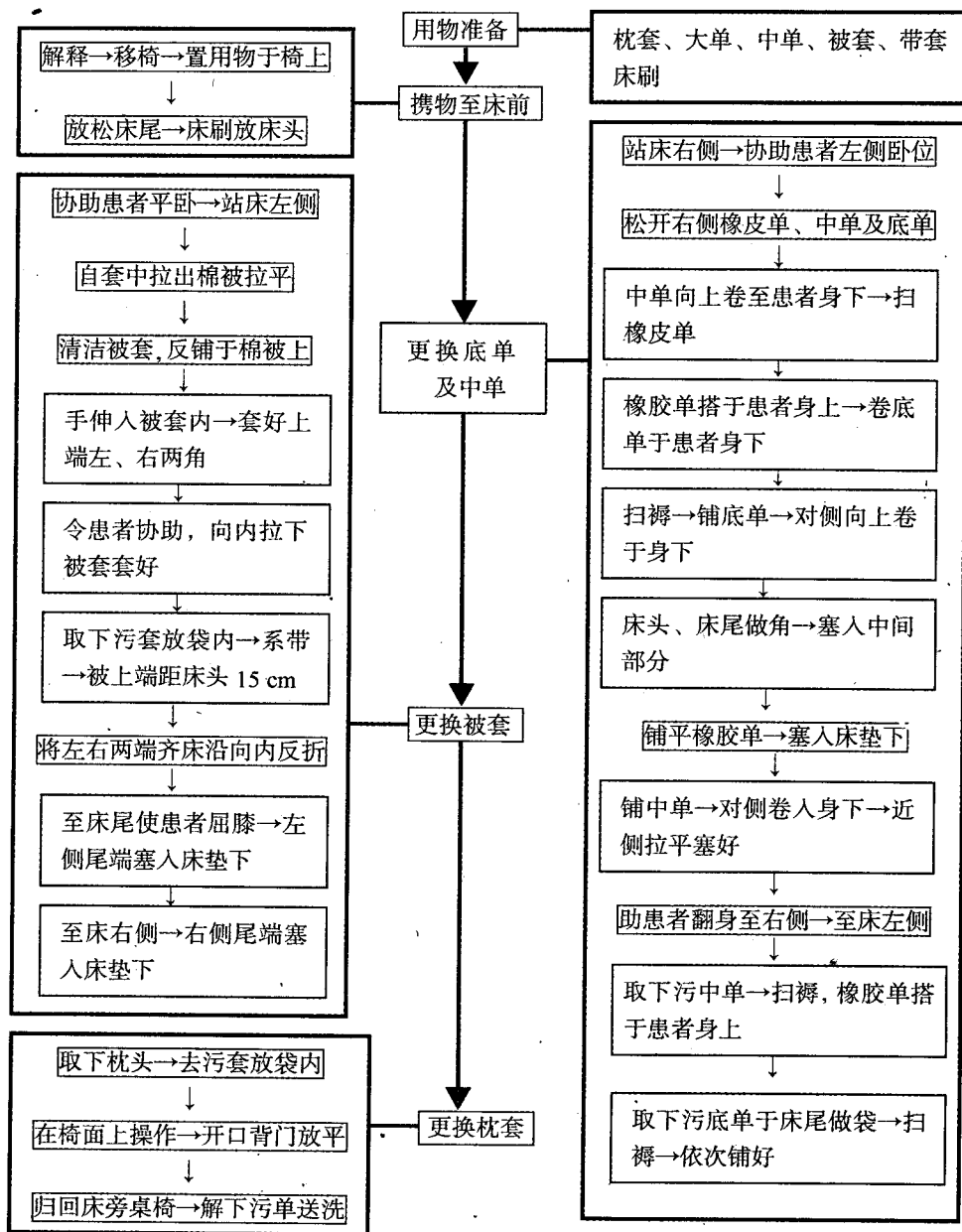
2. 考核评分标准

项目	标准分	扣分原因	应扣分	实扣分
着装仪表	3	衣服、鞋、帽不整洁或头发不符合要求,浓妆、戴装饰品	各 1	
物品齐全	8	缺 1 件	2	
		被服放置顺序零乱	2	
		物品掉落	4	
移开床桌椅、 翻床垫及床褥	7	少移 1 件	2	
		未翻床垫或床褥,动作粗重	2	
		整理床上用物方法不正确或过慢	各 2	
铺底单	15	打错、叠错或铺反,中线不正	4	
		折角手法不正确	4	
		角松(1 个)	3	
		单不平整	4	
铺橡胶单、中单	10	中单距床头距离不正确(应 45 ~ 50 cm)	2	
		麻醉橡胶单未齐床头	2	
		中线不正	2	
		麻醉中单床头未做角	2	
		角松(1 个)	2	
铺被套	5	未齐床头(或距床头 15 cm)	1	
		步骤错(应在床左侧打开),打错、叠错	2	
		中线不正	2	
		床尾开口处打开不当	2	
套棉被	8	棉被不平	2	
		被头空虚	2	
		带子未系	2	
		上端未齐床头(或未距床头 15 cm)	2	
折被筒	18	床尾未按规定反折	3	
		中线不正	3	
		距门远侧未塞于床垫下	3	
		近门侧未按规定折叠	3	
		表面不平整	3	
		内面不平整	3	
套枕套	4	方法不当或角线不吻合	2	
		放置不对或未放平	2	
移回桌椅	2	放置不妥,动作重	各 1	
操作熟练、 步骤正确	7	酌情扣分		
时间:7 min (从打单至放枕)	3	每超过 30 s 扣 1 分		
理论提问	10			

注:每一大项扣分不超过标准分。

四、卧有患者床更换床单法 (被套法, 15 min)

1. 操作流程图



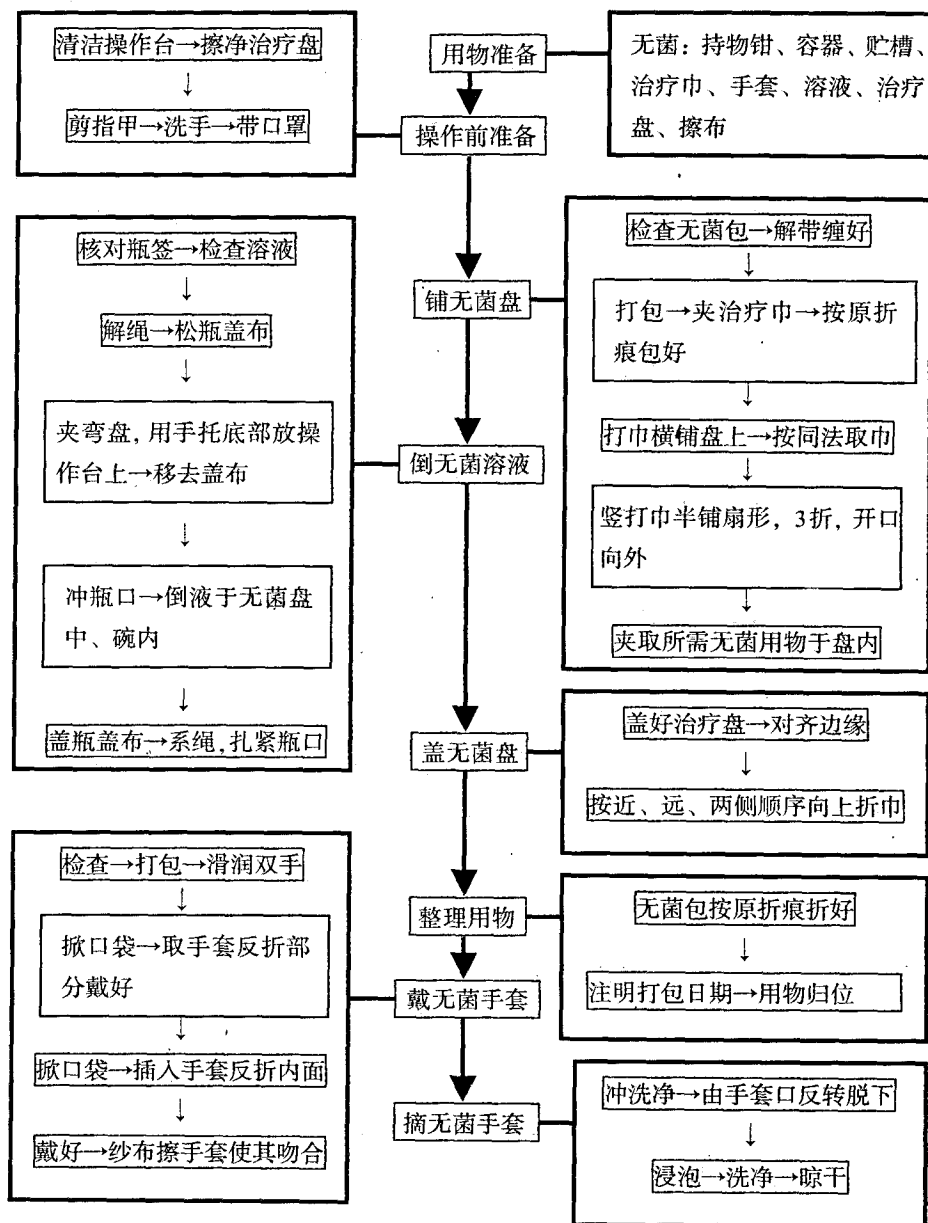
2. 考核评分标准

项目	标准分	扣分原因	应扣分	实扣分
着装仪表	3	衣服、鞋、帽不整洁或头发不符合要求,浓妆、戴装饰品	各 1	
物品齐全	5	缺 1 件	1	
		被服未按顺序放置	2	
		物品掉落	2	
携物至患者处、 移开桌椅	5	未向患者解释	2	
		未注意是否关门窗	1	
		床旁桌椅未移或少移 1 件	2	
更换底单	30	助患者侧卧方法不当或未注意保暖(2 次)	4	
		卷污单或铺清清单方法不对(2 次)	4	
		未扫净橡胶单或床褥(2 次)	4	
		污单取下或放置不当	各 2	
		做污衣袋方法不正确	3	
		底单不平整	5	
		中线不正	3	
更换被套	25	折角方法不正确,角松(每个)	3	
		更换方法不当,未注意保暖	5	
		被套头端空虚	3	
		被套未系带子	2	
		未将患者的肩、手臂放入被筒内	2	
		被头未齐床头(或未距床头 15 cm)	2	
		被筒两侧未与床沿齐平	2	
		中线不正	3	
		表面不平	3	
		床尾塞入过紧,压迫患者足部	3	
		床尾未折整齐	2	
更换枕套	5	取出或放入枕头方法不当或角线不吻合	3	
		枕套开口未背门或未放平	2	
整理床单位 清理用物	6	床旁桌椅未搬回原处	2	
		床单位不整齐	2	
		未开窗或清理用物	2	
操作熟练,步骤正 确、注意与患者沟通	7	酌情扣分		
时间:12 min (从松床尾至放枕)	4	每超过 30 s 扣 1 分		
理论提问	10			

注:每一大项扣分不超过标准分。

五、无菌技术操作 (5 min)

1. 操作流程圖



2. 考核评分标准

项目	标准分	扣分原因	应扣分	实扣分
着装仪表	3	衣服、鞋、帽不洁或头发不符合要求,浓妆、戴装饰品	各 1	
无菌操作前的个人准备	5	未洗手	2	
		未戴口罩	2	
		指甲长	2	
铺无菌盘	50	布局不合理	2	
		铺盘前未注意操作台及治疗盘的清洁干燥	2	
		无菌持物钳取放不当	3	
		无菌持物钳超过活动范围	2	
		无菌持物钳使用中钳端倒转(每次)	2	
		打开无菌包不正确,未检查有效期	3	
		夹取及打开治疗巾不符合要求	3	
		铺盘方法不对	3	
		夹取无菌容器方法不当	3	
		无菌容器或器械掉落	10	
		夹取器械或敷料方法不当	3	
		未检查无菌溶液	3	
		倒无菌溶液方法不当	3	
		盖无菌巾方法不当	3	
		未签打包日期	2	
		每污染 1 处	3	
		每跨越无菌区 1 次	2	
		无菌物品暴露过久(每次)	2	
戴无菌手套	20	未检查无菌包有效期	2	
		戴手套的方法不对	5	
		脱手套的方法不对	3	
		污染 1 处	5	
操作熟练、无菌概念强、步骤正确	10	酌情扣分		
时间:10 min (从擦盘到脱下手套)	2	每超过 30 s 扣 1 分		
理论提问	10			

注:每一大项扣分不超过标准分。