

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2008

全国卫生专业技术资格  
考试指导



# 护理学 (执业护士含护士)

适用专业  
护理学(士)

[附赠考试大纲]



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2008

全国卫生专业技术资格  
考试指导

# 护理学 (执业护士含护士)

适用专业  
护理学(士)



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

—图书在版编目 (CIP) 数据—

护理学 (执业护士含护士)/全国卫生专业技术资格考试  
专家委员会编写. —北京:人民卫生出版社, 2008.1

(2008 全国卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 978-7-117-09377-4

I. 护… II. 全… III. 护理学-护士-资格考试-  
自学参考资料 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 168267 号

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

2008 全国卫生专业技术资格考试指导  
护理学(执业护士含护士)

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会  
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 60.5

字 数: 1430 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09377-4/R·9378

定 价: 118.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神，自2001年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于2008年度卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》（国人厅发[2007]153号）文件精神，自2008年度起卫生专业技术资格考试中级资格新增疼痛学专业，卫生专业初中级技术资格考试专业增加至113个。其中，全科医学、临床医学等64个专业的“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”4个科目全部实行人机对话考试。其他49个专业的4个科目仍采用纸笔作答的方式进行考试。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学（执业护士含护士）部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来，以便于考生理解、记忆。

全书内容与各考试科目的对应关系如下：（详细内容参见考试大纲）

科目	考核内容	科目	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理问题、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病的辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术

# 目 录

第一篇 基础护理学	1
第一章 绪论	1
第一节 护理学的发展史	1
第二节 护理学的性质和范畴	3
第三节 护理学的基本概念	4
第二章 护士的素质和行为规范	6
第一节 护士的素质	6
第二节 护士的行为规范	6
第三章 护理程序	10
第一节 护理程序的概念	10
第二节 护理程序的步骤	10
第三节 护理病案的书写	16
第四章 医院和住院环境	18
第一节 概述	18
第二节 门诊部	19
第三节 病区	20
第五章 入院和出院病人的护理	26
第一节 入院病人的护理	26
第二节 出院病人的护理	28
第三节 运送病人法	28
第六章 卧位和安全的护理	31
第一节 卧位	31
第二节 保护具的应用	34
第七章 医院内感染的预防和控制	36
第一节 医院内感染	36
第二节 清洁、消毒和灭菌	36
第三节 无菌技术	42
第四节 隔离技术	46
第八章 病人的清洁护理	50
第一节 口腔护理	50
第二节 头发护理	51
第三节 皮肤护理	53
第四节 压疮的预防及护理	55

第五节	晨晚间护理 .....	57
第九章	生命体征的评估 .....	59
第一节	体温的评估及护理 .....	59
第二节	脉搏的评估及护理 .....	63
第三节	呼吸的评估及护理 .....	65
第四节	血压的评估及护理 .....	67
第十章	病人饮食的护理 .....	70
第一节	医院饮食 .....	70
第二节	饮食护理 .....	73
第三节	鼻饲法 .....	74
第四节	出入液量的记录 .....	76
第十一章	冷热疗法 .....	78
第一节	冷疗法 .....	78
第二节	热疗法 .....	82
第十二章	排泄护理 .....	87
第一节	排尿的护理 .....	87
第二节	排便的护理 .....	92
第十三章	药物疗法和过敏试验法 .....	100
第一节	给药的基本知识 .....	100
第二节	口服给药法 .....	102
第三节	雾化吸入疗法 .....	103
第四节	注射给药法 .....	106
第五节	药物过敏试验法 .....	112
第十四章	静脉输液和输血法 .....	118
第一节	静脉输液法 .....	118
第二节	静脉输血法 .....	126
第十五章	标本采集 .....	133
第一节	标本采集的原则 .....	133
第二节	各种标本采集方法 .....	133
第十六章	病情观察和危重病人的抢救 .....	141
第一节	病情观察和危重病人的支持性护理 .....	141
第二节	抢救室的管理与抢救设备 .....	144
第三节	吸氧法 .....	145
第四节	吸痰法 .....	149
第五节	洗胃法 .....	150
第六节	人工呼吸器使用法 .....	155
第十七章	临终病人的护理 .....	158
第一节	概述 .....	158
第二节	临终病人的护理 .....	158

第三节	尸体护理	161
第十八章	医疗和护理文件的书写	163
第一节	概述	163
第二节	护理文件的书写	164
<b>第二篇</b>	<b>内科护理学</b>	169
第一章	绪论	169
第一节	护理体检	169
第二节	常用实验诊断	179
第三节	其他检查	187
第四节	内科疾病的分期护理	191
第二章	呼吸系统疾病病人的护理	196
第一节	常见症状的护理	196
第二节	支气管哮喘病人的护理	200
第三节	慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿病人的护理	203
第四节	慢性肺源性心脏病病人的护理	206
第五节	支气管扩张症病人的护理	209
第六节	肺炎病人的护理	211
第七节	肺结核病人的护理	214
第八节	原发性支气管肺癌病人的护理	218
第九节	慢性呼吸衰竭病人的护理	221
第三章	循环系统疾病病人的护理	225
第一节	常见症状及护理	225
第二节	心力衰竭病人的护理	228
第三节	心律失常病人的护理	234
第四节	慢性心脏瓣膜病病人的护理	239
第五节	冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	242
第六节	病毒性心肌炎病人的护理	247
第七节	原发性高血压病人的护理	249
第四章	消化系统疾病病人的护理	253
第一节	常见症状和护理	253
第二节	慢性胃炎病人的护理	257
第三节	消化性溃疡病人的护理	258
第四节	肝硬化病人的护理	263
第五节	原发性肝癌病人的护理	268
第六节	肝性脑病病人的护理	272
第七节	急性胰腺炎病人的护理	276
第五章	泌尿系统疾病病人的护理	281
第一节	泌尿系统疾病常见症状和护理	281

第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理	283
第三节	原发性肾病综合征病人的护理	286
第四节	肾盂肾炎病人的护理	290
第五节	慢性肾衰竭病人的护理	293
第六章	血液及造血系统疾病病人的护理	299
第一节	概论	299
第二节	贫血病人的护理	302
第三节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理	307
第四节	白血病人的护理	309
第七章	内分泌代谢性疾病病人的护理	317
第一节	内分泌代谢疾病常见症状及护理	318
第二节	甲状腺功能亢进症病人的护理	319
第三节	糖尿病病人的护理	324
第八章	风湿性疾病病人的护理	331
第一节	风湿性疾病常见症状	331
第二节	系统性红斑狼疮病人的护理	332
第三节	类风湿关节炎病人的护理	335
第九章	神经系统疾病病人的护理	339
第一节	常见症状和护理	339
第二节	急性脑血管疾病病人的护理	344
第三节	癫痫病人的护理	347
第三篇	外科护理学	351
第一章	水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	351
第一节	正常体液平衡	351
第二节	水和钠代谢紊乱的护理	354
第三节	钾代谢异常的护理	356
第四节	酸碱平衡失调的护理	358
第五节	护理	360
第二章	外科休克病人的护理	363
第一节	概述	363
第二节	护理	366
第三章	麻醉病人的护理	370
第一节	概述	370
第二节	全身麻醉	371
第三节	椎管内麻醉	372
第四节	局部麻醉	373
第五节	护理	375
第四章	多器官功能障碍综合征	380



第一节	概述	380
第二节	急性呼吸窘迫综合征	381
第三节	急性肾衰竭	384
第五章	心肺脑复苏	388
第一节	概述	388
第二节	心肺复苏	388
第三节	脑复苏及复苏后处理	390
第六章	外科围手术期护理	392
第一节	概述	392
第二节	手术前病人的护理	392
第三节	手术室护理工作	394
第四节	手术后病人的护理	399
第七章	营养支持病人的护理	404
第一节	概述	404
第二节	肠内营养	405
第三节	胃肠外营养	407
第八章	外科感染病人的护理	409
第一节	概述	409
第二节	浅部软组织的化脓性感染	412
第三节	手部急性化脓性感染	414
第四节	全身性感染	417
第五节	破伤风	419
第九章	损伤病人的护理	423
第一节	概论	423
第二节	烧伤	428
第十章	肿瘤病人的护理	435
第一节	概述	435
第二节	护理	438
第十一章	颈部疾病病人的护理	443
第一节	甲状腺的解剖生理概要	443
第二节	甲状腺功能亢进	444
第十二章	乳房疾病病人的护理	448
第一节	解剖生理概要	448
第二节	急性乳腺炎	448
第三节	乳腺癌	450
第十三章	腹外疝病人的护理	456
第一节	概述	456
第二节	腹股沟疝	457
第三节	股疝	458

第四节	护理	459
第十四章	急性化脓性腹膜炎病人的护理	461
第一节	解剖生理概要	461
第二节	急性化脓性腹膜炎	462
第三节	腹腔脓肿	464
第四节	护理	465
第十五章	腹部损伤病人的护理	468
第一节	概述	468
第二节	护理	470
第十六章	胃、十二指肠疾病病人的护理	472
第一节	解剖生理概要	472
第二节	胃、十二指肠溃疡的外科治疗	473
第三节	胃癌	476
第十七章	肠疾病病人的护理	478
第一节	解剖生理概要	478
第二节	急性阑尾炎	478
第三节	肠梗阻	480
第四节	大肠癌	484
第十八章	直肠肛管疾病病人的护理	488
第一节	解剖生理概要	488
第二节	常见直肠肛管疾病	488
第三节	直肠肛管疾病的护理	491
第十九章	门静脉高压症病人的护理	494
第一节	解剖生理概要	494
第二节	门静脉高压症	494
第二十章	肝脏疾病病人的护理	497
第一节	解剖生理概要	497
第二节	原发性肝癌	497
第二十一章	胆道疾病病人的护理	501
第一节	解剖生理概要	501
第二节	胆道疾病的特殊检查及护理	502
第三节	胆石病和胆道感染	504
第四节	胆道蛔虫病	507
第五节	护理	508
第二十三章	胰腺疾病病人的护理	511
第二十三章	急腹症病人的护理	518
第二十四章	周围血管疾病病人的护理	524
第二十五章	颅内压增高病人的护理	530
第一节	颅内压增高	530

第二节	急性脑疝	532
第二十六章	颅脑损伤病人的护理	534
第一节	头皮损伤	534
第二节	颅骨骨折	534
第三节	脑损伤	536
第二十七章	胸部损伤病人的护理	541
第一节	解剖生理概要	541
第二节	肋骨骨折	541
第三节	气胸	542
第四节	血胸	543
第五节	护理	544
第二十八章	食管癌病人的护理	548
第一节	解剖生理概要	548
第二节	食管癌	548
第二十九章	泌尿、男性生殖系统疾病病人的护理	554
第一节	常见症状和诊疗操作护理	554
第二节	泌尿系损伤病人的护理	557
第三节	肾、输尿管结石	561
第四节	肾结核	564
第五节	良性前列腺增生	566
第六节	泌尿系统肿瘤病人的护理	568
第三十章	骨科病人的一般护理	573
第一节	牵引术与护理	573
第二节	石膏绷带术与护理	575
第三节	功能锻炼	578
第三十一章	骨与关节损伤病人的护理	580
第一节	骨折概述	580
第二节	常见四肢骨折病人的护理	584
第三节	脊椎骨折及脊髓损伤病人的护理	589
第四节	关节脱位病人的护理	594
第五节	断肢再植病人的护理	597
第六节	急性血源性骨髓炎	599
第七节	骨与关节结核	601
第四篇	妇产科护理学	607
第一章	女性生殖系统解剖与生理	607
第二章	妊娠期妇女的护理	613
第一节	妊娠生理	613
第二节	妊娠期母体变化	615

第三节	妊娠诊断	618
第四节	胎产式、胎先露、胎方位	619
第五节	产前检查	619
第六节	妊娠期常见症状及其护理	621
第三章	分娩期妇女的护理	624
第一节	影响分娩的因素	624
第二节	正常分娩妇女的护理	627
第四章	产褥期妇女的护理	633
第一节	产褥期母体变化	633
第二节	产褥期妇女的护理	635
第三节	母乳喂养	638
第五章	胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	641
第六章	妊娠期并发症妇女的护理	645
第一节	流产	645
第二节	异位妊娠	647
第三节	妊娠高血压综合征	649
第四节	前置胎盘	652
第五节	胎盘早期剥离	653
第六节	早产	655
第七节	过期妊娠	656
第八节	羊水量异常	657
第七章	妊娠期合并症妇女的护理	660
第一节	心脏病	660
第二节	糖尿病	663
第三节	贫血	664
第八章	异常分娩的护理	666
第九章	分娩期并发症妇女的护理	672
第一节	胎膜早破	672
第二节	产后出血	673
第十章	产后并发症妇女的护理	679
第一节	产褥感染	679
第二节	晚期产后出血	681
第十一章	妇科护理病历	684
第十二章	女性生殖系统炎症病人的护理	687
第一节	概述	687
第二节	外阴部炎症	687
第三节	阴道炎症	689
第四节	子宫颈炎	691
第五节	盆腔炎症	693

第六节	尖锐湿疣	695
第七节	淋病	696
第八节	梅毒	697
第九节	获得性免疫缺陷综合征	698
第十三章	月经失调病人的护理	699
第一节	功能失调性子宫出血	699
第二节	闭经	701
第三节	痛经	702
第四节	围绝经期综合征	703
第十四章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	705
第一节	葡萄胎	705
第二节	侵蚀性葡萄胎	706
第三节	绒毛膜癌	707
第四节	化疗病人的护理	709
第十五章	妇科腹部手术病人的护理	714
第一节	妇科腹部手术病人的一般护理	714
第二节	子宫颈癌	717
第三节	子宫肌瘤	719
第四节	子宫内膜癌	721
第五节	卵巢肿瘤	722
第六节	子宫内膜异位症	725
第十六章	外阴、阴道手术病人的护理	728
第一节	外阴、阴道手术病人的一般护理	728
第二节	外阴癌	729
第三节	外阴、阴道创伤	731
第四节	子宫脱垂病人的护理	732
第五节	尿瘘	734
第十七章	不孕症妇女的护理	737
第一节	不孕症	737
第二节	辅助生殖技术及护理	738
第十八章	计划生育妇女的护理	740
第一节	避孕方法及护理	740
第二节	终止妊娠方法及护理	743
第三节	女性绝育方法及护理	746
第十九章	妇女保健	748
第二十章	妇产科常用护理技术	750
第一节	会阴擦洗/冲洗	750
第二节	阴道灌洗	751
第三节	会阴热敷	752

第四节	阴道、宫颈上药	752
第二十一章	妇产科诊疗及手术病人的护理	754
第一节	阴道及宫颈细胞学检查	754
第二节	子宫颈活体组织检查	755
第三节	诊断性刮宫术	755
第四节	输卵管通畅术	756
第五节	阴道后穹隆穿刺术	757
第六节	内镜检查术	758
第七节	会阴切开缝合术	761
第八节	胎头吸引术	762
第九节	人工剥离胎盘术	763
第十节	产钳术	763
第十一节	剖宫产术	764
第五篇	儿科护理学	767
第一章	绪论	767
第一节	儿科护理学的范围	767
第二节	儿科护理学的特点	768
第二章	儿科医疗机构组织特点	770
第一节	儿科门、急诊的设置	770
第二节	儿科病房设置	771
第三章	小儿保健	772
第一节	小儿年龄阶段的划分及各期特点	772
第二节	生长发育	773
第三节	小儿的营养与喂养	777
第四节	小儿保健	780
第四章	儿科基础护理	789
第一节	儿科基础护理	789
第二节	小儿用药护理	791
第五章	儿科常用护理技术操作	793
第一节	一般护理法	793
第二节	协助治疗的操作	796
第六章	新生儿及患病新生儿的护理	798
第一节	足月新生儿的特点及护理	798
第二节	早产儿的特点及护理	800
第三节	新生儿黄疸	802
第四节	新生儿颅内出血	804
第五节	新生儿败血症	806
第六节	新生儿寒冷损伤综合征	807

第七章 营养性疾病患儿的护理	809
第一节 营养不良	809
第二节 维生素D缺乏性佝偻病	811
第三节 维生素D缺乏性手足搐搦症	814
第八章 消化系统疾病患儿的护理	816
第一节 小儿消化系统解剖生理特点	816
第二节 口腔炎	817
第三节 小儿腹泻病	819
第四节 小儿液体疗法及护理	824
第九章 呼吸系统疾病患儿的护理	830
第一节 小儿呼吸系统的解剖生理特点	830
第二节 急性上呼吸道感染	831
第三节 急性支气管炎	833
第四节 小儿肺炎	835
第十章 循环系统疾病患儿的护理	839
第一节 小儿循环系统解剖生理特点	839
第二节 先天性心脏病	839
第三节 病毒性心肌炎	844
第十一章 血液系统疾病患儿的护理	847
第一节 小儿造血和血液特点	847
第二节 小儿贫血的分度及分类	848
第三节 营养性缺铁性贫血	849
第四节 营养性巨幼细胞性贫血	850
第十二章 泌尿系统疾病患儿的护理	853
第一节 小儿泌尿系统解剖生理特点	853
第二节 急性肾小球肾炎	853
第三节 原发性肾病综合征	856
第四节 泌尿道感染	858
第十三章 神经系统疾病患儿的护理	861
第一节 小儿神经系统解剖生理特点	861
第二节 化脓性脑膜炎	862
第三节 病毒性脑膜炎、脑炎	865
第十四章 常见传染病患儿的护理	867
第一节 传染病总论	867
第二节 麻疹	871
第三节 水痘	874
第四节 猩红热	876
第五节 流行性腮腺炎	878
第六节 中毒型细菌性痢疾	880

第十五章	结核病患儿的护理	883
第一节	总论	883
第二节	原发型肺结核	887
第三节	急性粟粒性肺结核	888
第四节	结核性脑膜炎	889
第十六章	常见急症患儿的护理	893
第一节	小儿惊厥	893
第二节	急性颅内压增高	895
第三节	急性呼吸衰竭	897
第四节	充血性心力衰竭	899
第五节	急性肾衰竭	901
第六节	心跳呼吸骤停	903



# 第一篇

## 基础护理学

### 第一章 绪 论

#### 第一节 护理学的发展史

##### 一、护理学的形成和发展

###### (一) 护理学的形成

1. 人类早期的护理 在人类的发展和生存过程中,不可避免地会出现生、老、病、死,原始的照顾由此应运而生,主要护理形式为自我护理、家庭护理。随着社会和文化的发展,对疾病认识上的提高,护理工作从家庭走向社会,出现了宗教护理,由一些献身宗教事业的妇女担任护理工作,受到广泛的赞誉和欢迎。形成了早期护理的雏形。

2. 中世纪的护理 主要护理形式为医院护理。由修女担任主要的护理工作,工作内容局限于简单的生活照顾。

3. 文艺复兴时期与宗教改革时期的护理 文艺复兴时期,医学研究得到了迅速的发展,护理也摆脱了教会的控制,从事护理工作的人员开始接受专门的培训,护理逐渐成为一种独立且高尚的职业。1517年的宗教改革使护理的发展进入了历史上的黑暗时期,护理工作由那些既未经过培训又无经验的、找不到工作的人担任。

4. 现代护理的诞生 19世纪,随着护理需求的增加,护理工作的地位也有所提高。1836年,德国牧师傅立德(Theodor Fliedner)创办了凯萨斯韦特护理培训班,佛罗伦斯·南丁格尔在此接受过训练。南丁格尔开创了科学的护理事业,被尊为现代护理的创始人。

###### (二) 现代护理学的发展

根据护理实践和理论的研究,现代护理主要经历了三个发展阶段:

1. 以疾病为中心的护理阶段 护理学尚未形成自己的理论体系,护理工作的主要内容是:协助医生诊断和治疗疾病。护理的工作方法是:执行医嘱和护理常规,忽视了人的整体性。