

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

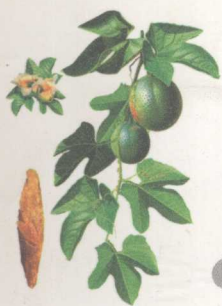
百医百顺

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

奇方

宝典

马馨 林锦堂 赵桂英 编
【珍藏极品 傲世奉献】



在编纂过程中，我们引用了古代养生秘籍二百余种，参考了近现代养生学家的大量著作、论文。参考和验证了全国多种期刊杂志和500多种古今书籍，并有百余家医院供方，其中搜集了不少民间土、单、奇效经验良方。可谓一书在手，遍览全局，寻医求治开卷即可受益。

B卷

黑龙江人民出版社

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAO LUE

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

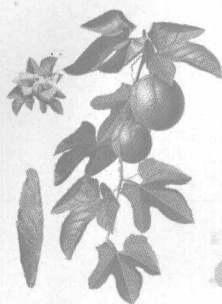
百医百顺

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

奇方

宝典

马馨 林锦堂 赵桂英
【珍藏极品 傲世奉献】



在编纂过程中，我们引用了古代养生秘籍二百余种，参考了近现代养生学家的大量著作、论文。参考和验证了全国多种期刊杂志和500多种古今书籍，并有百余家医院供方，其中搜集了不少民间土、单、奇效经验良方。可谓一书在手，遍览全局，寻医求治开卷即可受益。

B_卷

黑龙江人民出版社

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAOLUE

百医百顺

奇方宝典B

马馨 林锦堂 赵桂英 编著



黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

百医百顺 / 马馨 林锦堂 赵桂英 曲凤海编著. — 哈尔滨: 黑龙江人民出版社, 2006.7

ISBN 7-207-06977-4

I.百... II.马... III.①常见病 - 诊疗 - 基本知识 ②用药法 - 基本知识
③美容 - 基本知识 ④减肥 - 基本知识 IV.①R②TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 059628 号

百医百顺

(奇方宝典 B 卷)

马馨 林锦堂 赵桂英 曲凤海 编著

责任编辑 魏杰恒

出版者 黑龙江人民出版社

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail: hljrmcbs@yeah.net

印 刷 北京顺义康华福利印刷厂

经 销 新华书店

开 本 700 × 1000 毫米 1/16 印 张 25

字 数 120 千字

印 数 1-3000

版 次 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-207-06977-4/R·230

定 价 560.00 元 (全 8 册)

(如发现本书有印制质量总量,印刷厂负责调换)

前 言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝,在治疗学中,展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点,被誉为中医药学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世,整理阴阳、济世活人,我们数十位同志博览群书、广取众长,历时数载,荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验,将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》,此书以病统方,纲目清楚。每个病症之下,有数个至数十个治疗方法,这些方法,均从发病的不同原因和临床表现辨证施治,组方严谨,配伍缜密,并融内治法与外治法于一时,提高了疗效,既能控制局灶症状,又能调节整个人体机能,充分体现了中医药学的独有特色和极其广博的内容。



本书在编著过程中,参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍,并有多家医院供方。为此,我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会,搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方,同时经过严格的验证,从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留,以备家庭不时之需。可谓一书在手,遍览全局,阅读之下,耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友,也是乡村医生的“军师参谋”,因其书中搜集了不少民间上土、单、奇效经验良方,广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物,能现用现查,同时具有收藏的价值。

中医学术，理、法、方、药一体。方，是其中重要组成部分。自张仲景“勤求古训，博采众方”奠定方书基础以来，历代均有发展，方书著作，与日俱增。迄至近代，方书之多，可谓汗牛充栋。但欲求融古今众多效方于一炉之佳作，则又如凤毛麟角。马馨、林锦堂诸同志及时捕捉医学情报信息，集中精力，广泛搜集全国90多种期刊杂志，100多册古今医著和20多家医院的新成果、新方法，撰成《中国传统医学宝库》。书稿既定，邀余作序。余展读之余，深感其内容翔实，取材精当，所收之方，皆临床应用行之有效者。因此，这是一本实用价值很高的现代方书。它不仅是临床医生选方用药的益友，也是家庭防病治病的良师。同时，它给中医科研提供了丰富的资料。此书一出，必将受到广大医务工作者的欢迎，也将为保障人民健康起到积极的作用。

.....

祖国医籍，浩如烟海，诸家论著，汗牛充栋。囿于一地，奥旨难明，陷于一偏，伪夺莫正。意求酷博，失之驳杂而不纯，欲诣精深，失之庞玄而茫昧。立志承学，探其骊龙未得珍珠，寒窗苦功，“入宝山而空手回”者亦为之不鲜。为解此难，吾之弟子马馨、林锦堂等诸位大夫撰成《中国传统医学宝库》，可破窠臼，可救偏弊。手执《中国传统医学宝库》，据证而选，删繁就简，昌于医垣。其法其方，千锤百炼，炉火纯青，用之屡验。各级医师，案头必备，临证科研，参考指南。此书梓行，乃于医界之一大贡献，当问世之际。聊叙数言，谨表祝贺之忱。

.....



责任编辑: 魏杰恒
装帧设计: 宋双成

目 录

前 言	1
-----------	---

第一部分 外科病证方

疔	1
疔 疮	4
痈	10
疽	12
发背未溃	14
发背已溃	14
搭 手	15
脑 疽	16
髂窝流注	17
体表浅溃疡	18
脓 疡	19
下肢溃疡(包括臁疮)	20
黄水疮	25
无名肿毒	31



丹 毒	32
骨髓炎	33
青少年白发	35
脱发(包括斑秃)	35
多发性毛囊炎	38
秃 疮	39
酒渣鼻	41
头部鳞状上皮细胞癌	44
头 癣	44
口腔扁平苔癣	46
白癜风	46
汗 斑	49
牛皮癣	50
银屑病	52
顽 癣	57
体 癣	59
股 癣	60
甲 癣	61
手足癣	62
足 癣	64
脚 汗	67
手足皲裂	68
手足脱皮症	69
手足汗泡症	69
鹅掌风	69
鱼鳞病	71
疥 疮	72
外阴溃疡	74
梅 毒	74
阴部多汗症	75
腋 臭	75
疣	77
痣	82

瘰 疮	82
湿 疹	83
鸡 眼	88
湿脚气	90
胼 胝	92
脚气感染	92
瘰 疔	92
瘰 瘤	99
睾丸肿瘤	101
皮下脂肪瘤	101
皮肤纤维瘤	102
血管瘤	102
嗜酸性淋巴滤泡增生症	103
疥 子	103
瘢痕疙瘩	104
肌肉注射后硬结	104
肌肉注射感染	104
阑尾炎手术后窦道	105
褥 疮	105
甲沟炎	106
肛门瘙痒	106
脐 疝	107
脐发炎	107
痔疮及其出血	108
肛 裂	116
恶性淋巴瘤	117
各种外伤	118
外伤血肿肿痛	121
外伤出血	121
骨 折	123



目
录



第二部分 男科病证方

男子乳房发育症	126
前列腺增生症	126
前列腺肥大症	127
前列腺炎	130
疝气、阴囊与睾丸疾病	134
阴茎疾病	143
强中症	145
男性不育症	145
阳萎	149
遗精	152
血精	153
精子数目减少及死精子症	154
精液不液化症	155
不射精症	156

第三部分 妇科病证方

月经不调	158
痛经	161
月经期病	165
月经期病	166
功能性子宫出血	169
崩漏	172
闭经	176
带下	180
黄带赤带	184
滴虫性阴道炎	185
霉菌性阴道炎	189
外阴白斑	191

外阴炎	192
阴 吹	193
阴 痒	193
其它外阴疾病	196
老年性阴道炎	197
宫颈炎	198
子宫内膜炎	200
子宫颈糜烂	201
盆腔炎	203
宫颈癌	206
子宫肌瘤	209
输卵管疾病	211
卵巢肿瘤	214
卵巢囊肿	215
子宫脱垂	216
胎位不正	218
先兆流产	221
习惯性流产	223
不孕症	225
妊娠羊水过多	230
妊娠中毒症	231
子 痫	233
妊娠合并黄疸肝炎	234
妊娠合并血小板减少性紫癜	234
妊娠小便失禁	234
难 产	235
产褥热	236
产后感冒	237
产后血晕	237
产后腹痛	238
产后抽搐	238
产后恶露不绝	239
产后遗尿	240



产后失语	240
产后阴道血肿	241
产后大便难	241
产后尿潴留	242
急性乳腺炎	243
乳腺炎	249
乳 痈	252
乳腺增生症	254
乳汁不足	257
乳头皲裂	262
更年期综合症	263

第四部分 儿科病证方

小儿惊风	266
小儿夏季热	267
小儿高热	268
小儿低热	269
小儿急性黄疸型肝炎	269
新生儿黄疸	271
小儿乙型肝炎	272
小儿肺炎	272
小儿病毒性肺炎	273
小儿急性支气管炎	274
小儿支气管哮喘	275
小儿消化不良	276
小儿泄泻	277
小儿脂肪泻	279
小儿秋季腹泻	280
小儿急性肠炎	281
小儿霉菌性肠炎	281

小儿急性菌痢	282
小儿脱肛	283
小儿厌食症	284
婴儿幽门痉挛	286
婴幼儿便秘	287
小儿异食癖	288
小儿腹痛	288
小儿中毒性肠麻痹	289
新生儿腹胀	289
新生儿尿闭	290
小儿遗尿	290
小儿尿频	292
小儿阴囊血肿	293
小儿龟头炎	293
小儿强中症	294
小儿急性肾炎	294
小儿口疮	296
小儿口腔炎	297
小儿流涎	297
小儿鼻塞	298
小儿鼻衄	298
儿童流行性咽—结膜热	299
小儿化脓性扁桃腺炎	299
小儿手足口综合症	300
小儿脓耳	300
小儿视神萎缩	301
小儿青光眼	301
小儿舞蹈病	301
小儿多动症	302
小儿眼肌型重症肌无力	302
小儿癫痫	303
小儿麻痹后遗症	303
小儿鸡胸龟背	304



新生儿硬肿症	304
新生儿破伤风	305
小儿夜啼	305
小儿病毒性心肌炎	306
小儿夜汗	307
小儿盗汗	307
小儿自汗	308
女童性早熟症	309
小儿疝气	309
小儿湿疹	310
小儿天疱疮	310
尿布皮炎	311
先天性贲门扩张症	312

第五部分 五官科病证方

眼险病	313
麦粒肿	314
泪囊病	316
翼状胬肉	317
结膜炎	317
沙 眼	321
角膜炎及角膜溃疡	322
视网膜炎	324
视神经病	326
青光眼	327
白内障	328
内眼出血	329
耳周湿疹	330
中耳炎	330
耳 聋	338

过敏性鼻炎	339
单纯性鼻炎	341
慢性鼻炎	342
萎缩性鼻炎	344
鼻窦炎	346
副鼻窦炎	348
五官科病证方	348
鼻 渊	349
鼻腔病	351
鼻息肉	352
鼻 衄	352
五官科病证方	356
鼻咽癌	357
鹅口疮	358
口 疮	359
口腔溃疡	361
舌 病	366
牙 病	367
五官科病证方	371
牙周炎	373
牙龈出血	375
急性咽喉炎	375
慢性喉炎	378
慢性咽炎	381
声带病	384
鱼骨鲠喉	385
梅核气	386



目
录

第一部分 外科病证方

疔

1. 主治:疔,头面部多发性疔肿。

方:熟地黄 20g,黄芪 15g,鹿角胶、人参各 8g,肉桂、麻黄、白芥子、炮姜、甘草各 3g。
加水煎沸 15 分钟,滤出药液,再加水煎 20 分钟,去渣,两煎药液兑匀,分服,日 1 剂。

2. 主治:疔,全身多发性疔肿。

方:柴胡、荆芥、防风、桔梗、川芎、陈皮、茯苓、干姜各 9g,独活、甘草各 3g。
煎服法同 1,日 1 剂。

3. 主治:疔。

方:当归 10g,制马钱子 3g,地鳖虫、胆南星、血竭、没药、乳香、红花、防风、白芷、升麻、川芎、细辛、川乌头、草乌头各 2g,龙骨、螃蟹骨、羌活、石菖蒲各 1g。

共为细末,酒精调糊,涂敷患处,以凡士林纱布包扎,日换 1~2 次。

4. 主治:疔。

方:黄连藤、鹅不食草、蓖麻子仁、紫花地丁、威灵仙、皂角刺、穿山甲各 12g,苦地胆、天南星、一见消、铅丹各 9g,栀子、连翘各 6g,麻油 500g。

除铅丹外,其它药物均以麻油炸焦,去渣,徐徐加入铅丹,至滴水成珠,制成膏药,贴疔,日换 1 次。

5. 主治:疔,全身多发性疔。

方:大黄 9g,蜈蚣 2 条,全蝎 2 个,冰片 1g。
共为细末,食醋调涂敷,日 1~2 次。

6. 主治:疔。

方:蓖麻子仁 30g,杏仁、乳香、制马钱子、铜绿各 15g,松香 12g,血竭 6g。
各为细末,共捣如泥,敷患处,日 1 换。

7. 主治:疔。

方:蒲公英 200g。
加水浓煎,共捣如泥,敷患处,日 1~2 次。

