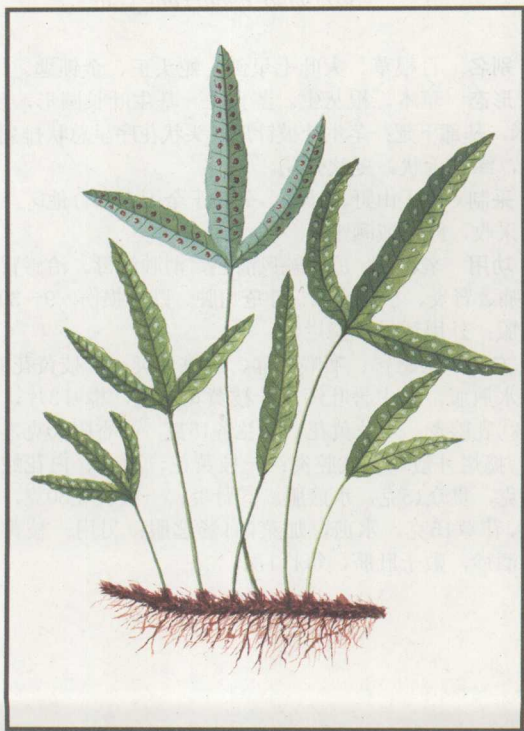




一枝黄花

Solidago decurrens Lour.

别名 百根草、大叶七星剑、蛇头王、金锁匙。

形态 草本。根丛生。茎直立。基生叶长圆形，长3~7厘米，基部下延；茎生叶披针形。头状花序呈总状排列；花黄色，缘花舌状。夏秋开花。

采制 生于山野、林缘。分布于全国大部分地区。全草夏秋采收，鲜用或晒干。

功用 辛、苦，凉。疏风清热，消肿解毒。治感冒、咽喉肿痛、肾炎、小儿惊风、疔疮痈肿、跌打损伤。9~30克，水煎服；外用适量，捣烂敷。

方选 ①感冒、咽喉肿痛、扁桃体炎：一枝黄花9~30克，水煎服。②中暑吐泻：一枝黄花15克，樟叶3片，水煎服。③乳腺炎：一枝黄花、马兰各15克，鲜香附30克，葱头7个，捣烂外敷。④盆腔炎：一枝黄花、白英、白花蛇舌草各30克，贯众15克，水煎服。⑤肾炎：一枝黄花30克，木通12克，萹草15克，水煎，加菜油1汤匙服；另用一枝黄花捣烂、酒炒，敷于肚脐，每日1次。



一枝黄花（菊科）

一点红

Emilia sonchifolia (L.) DC.

别名 羊蹄草、叶下红、红背叶、野芥兰。

形态 草本。下部叶琴状，长4~10厘米，上部叶长三角形，基部抱茎，叶背紫红色。头状花序，花均为管状，紫红色。春至秋季开花。

采制 生于山坡及路旁湿地。分布于我国华中、华南及东南地区。全年可采收。鲜用或晒干。

功用 微苦，凉。清热利水，凉血解毒。治肺炎、腹泻、便血、水肿、疔疮肿毒。30~60克，水煎服；外用鲜品捣烂敷。

方选 ①咽喉肿痛：鲜一点红、鲜白茅根各30克，水煎服；或一点红、一枝黄花各15克，水煎服。②肺炎：一点红、爵床、卤地菊各15克，水煎服。③肾盂肾炎：一点红、狗肝菜各500克，车前草250克，加水煎成500毫升，每日3次，每次10毫升。④肠炎、腹泻：一点红、番石榴叶各120克，加水适量，煎成1250毫升，每日2次，每次50毫升。⑤指疔：鲜一点红加砂糖少许，捣烂敷。⑥无名肿毒、对口疮：鲜一点红茎叶1握，加红糖共捣烂，加热敷。



一点红（菊科）

丁香蓼

Ludwigia prostrata Roxb.

别名 水丁香、丁子蓼、田蓼草、水杨柳。

形态 草本。茎略带红色，有棱，无毛。叶披针形，长3~10厘米，全缘，两面无毛。花单生叶腋；萼管柱状，先端4裂；花瓣4，黄色。蒴果圆柱形，略有4棱，成熟时带紫色。夏秋开花。

采制 生于田边、沟旁等湿地。分布于长江流域及其以南。全草夏秋采收，鲜用或晒干。

功用 微苦，凉。清热利水，消肿解毒。治急性肾炎、肾盂肾炎、淋证、水肿、肝硬化、腹水、痢疾、白带、痈肿、急性喉炎。30~60克，水煎服；外用适量，捣烂敷。

方选 ①急性肾炎水肿：丁香蓼、地胆草、车前草各30克，水煎服；或丁香蓼、星宿菜、爵床各30克，水煎服。②泌尿系感染：丁香蓼50克，蒲公英、金丝草、猫须草各15克，水煎服。③湿热白带：丁香蓼30克，薏米根、白鸡冠花各15克，白果10克，水煎服。④急性喉炎：丁香蓼30克，爵床、金银花各15克，玄参10克，水煎服。⑤痈肿：鲜丁香蓼适量，红糖少许，同捣烂，敷患处。



丁香蓼（柳叶菜科）

丁 葵 草

Zornia diphylla Pers.

别名 人字草、铺地锦、苍蝇翅、丁贵草。

形态 矮小草本。茎多分枝。小叶2，披针形，长2~3.5厘米。总状花序；花萼钟状，花冠蝶形，黄色；雄蕊10，花丝联合。6月开花。

采制 生于荒野。分布于云南、四川、广东、广西、福建、江西、台湾。全草夏秋采收，晒干。

功用 甘，凉。清热解毒，祛瘀消肿，调气利湿。治感冒、胃肠炎、肝炎、痢疾、淋浊、小儿疳积、小儿惊风、乳腺炎、颈淋巴结炎、痈疽疔疖。15~30克，水煎服；外用鲜全草捣烂敷。

方选 ①肝炎：丁葵草15克，地耳草9克，瓜子金6克，水煎服。②急性胃肠炎：丁葵草18克，积雪草15克，白花蛇舌草60克，均鲜全草，捣烂绞汁，加食盐少许，冲开水，每2小时服1杯。③痢疾：丁葵草、龙芽草、乌柏、十大功劳、算盘子根各15克，山苍子9克，水煎服。④小儿疳积：丁葵草9~15克，猪瘦肉60克，水炖服。⑤咽喉炎：丁葵草用醋捣烂，取汁含服。⑥急性乳腺炎（早期）：丁葵草30~60克，鲮鱼60克，水煎服。



丁葵草（豆科）

三 叉 苦

Evodia lepta (Spreng.) Merr.

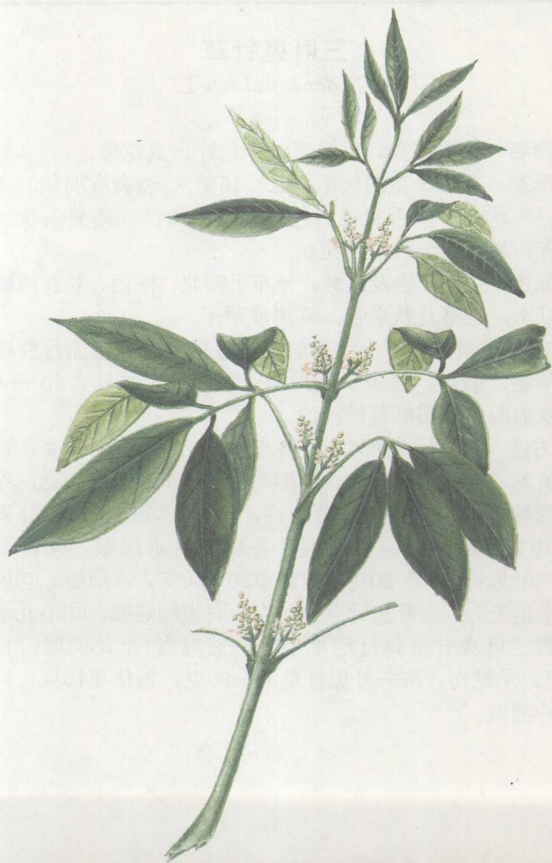
别名 三丫苦、三桠苦、消黄散、肺炎草。

形态 小乔木。全株味苦。小叶3，狭椭圆形，长5.5~13厘米，有腺点。圆锥花序；花单性，黄绿色，4数。果皮有腺点。种子黑色。5~7月开花。

采制 生于山坡灌木丛中。分布于我国南部各省区。根、叶夏秋采收，鲜用或晒干。

功用 苦，微寒。祛痰止咳，清热利湿，消肿解毒。治肺炎、支气管炎、急性黄疸型肝炎、小儿夏季热、咽喉肿痛、风湿关节痛、疖肿。根15~30克，叶9~15克，水煎服；外用鲜叶适量，捣烂敷。

方选 ①肺脓肿：三叉苦根、一扫光各30克，鱼腥草、蛇根草各15克，水煎服。②支气管炎：三叉苦9克，麻黄3克，球兰24克，水煎服。③风湿关节痛、腰痛：三叉苦、盐麸木、鹅掌柴各30克，水煎服。④小儿夏季热：三叉苦、梅叶冬青、葫芦茶各15克，水煎服。⑤流行性感冒：三叉苦15克，买麻藤12克，一枝黄花9克，水煎服。⑥创伤感染发热：鲜三叉苦根30克，水煎服。



三叉苦（芸香科）

三叶鬼针草

Bidens pilosa L.

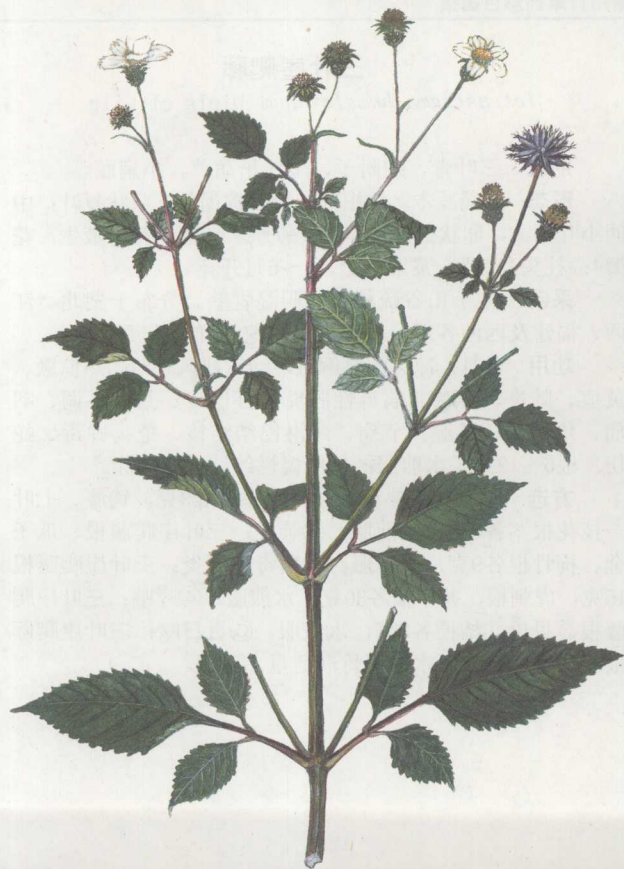
别名 金盏银盘、盲肠草、一包针、黄花母。

形态 草本。茎四棱形。叶长15厘米，3裂或羽状3~5全裂。头状花序，舌状花白色，管状花黄色。瘦果条状，顶端有钩刺。春至秋季开花。

采制 生于荒地及路旁。分布于河北、陕西、长江流域及其以南。全草夏秋采收，鲜用或晒干。

功用 微苦，平。清热解毒，行瘀消肿。治流行性感
冒、痢疾、肠炎、肾炎、阑尾炎、风湿痛、蛇伤。30~60克，水煎服；外用鲜草绞汁涂。

方选 ①流行性感冒：三叶鬼针草、龙芽草各30克，青蒿、黄芩各9克，水煎服。②痢疾：鲜三叶鬼针草60克，赤痢加白糖少许，白痢加红糖少许，炖服。③肠炎：三叶鬼针草30克，野牡丹、番石榴叶各15克，水煎服。④阑尾炎：三叶鬼针草30~90克，败酱草30~60克，水煎服。⑤风湿病手足无力：三叶鬼针草根60克，同鳊鲠炖服。⑥小儿水肿：鲜三叶鬼针草捣汁约半小碗，煎鸡蛋1个，同服，日服1次。⑦蛇伤：鲜三叶鬼针草30~60克，匍匐堇15克，同捣汁冲酒服。



三叶鬼针草（菊科）

三叶崖爬藤

Tetrastigma hemsleyanum Diels et Gilg

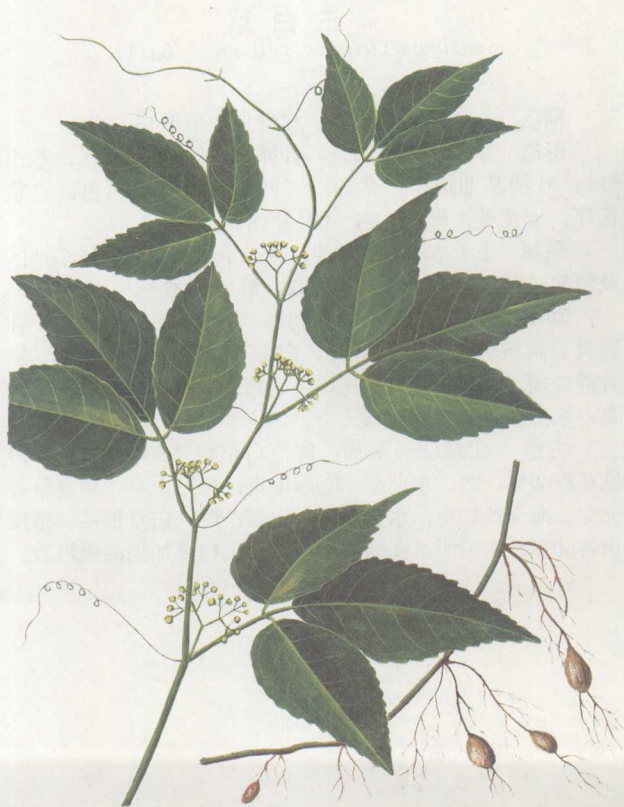
别名 三叶青、蛇附子、金线吊葫芦、小扁藤。

形态 攀援藤本。块根椭圆形，棕褐色。掌状复叶；中间小叶稍大，卵状披针形，长3~7厘米。聚伞花序腋生；花瓣4；柱头4深裂。浆果球形。5~6月开花。

采制 生于山谷疏林中或阴湿岩壁。分布于湖北、江西、福建及西南各地。根全年可采挖，鲜用或晒干。

功用 微甘，凉。清热解毒，活血祛风。治高热惊厥、黄疸、肺炎、哮喘、病毒性肝炎、百日咳、月经不调、咽痛、角膜炎、风湿关节痛、颈淋巴结结核、疮疡肿毒、蛇伤。根6~12克，水煎服；外用捣烂绞汁或磨醋涂。

方选 ①小儿高热惊厥：三叶崖爬藤3克，钩藤、七叶一枝花根茎各6克，水煎服。②肺炎：三叶崖爬藤根、瓜子金、枸骨根各9克，水煎服。③病毒性肝炎：三叶崖爬藤根15克，虎刺根、茜草根各30克，水煎服。④哮喘：三叶崖爬藤根、贝母、桔梗各3克，水煎服。⑤百日咳：三叶崖爬藤根3~6克，磨米泔水，用竹沥适量，冲服。



三叶崖爬藤（葡萄科）

三 白 草

Saururus Chinensis (Lour.) Baill.

别名 水木通、白面姑、白叶莲、五叶白。

形态 草本。根茎白色。叶卵形，长5~15厘米，基出5脉；叶柄基部抱茎；茎顶2~3叶开花时为乳白色。总状花序；无花被；雄蕊6。4~6月开花。

采制 生于水沟、沼泽地。分布于我国中南、华东地区及河北、四川等。全草夏秋采收，鲜用或晒干。

功用 苦、辛，寒。清热利湿，消肿解毒。治肾炎、乳腺炎、扁桃体炎、淋巴管炎、白带、关节痛、高血压、坐骨神经痛、黄疸、脚气、尿道炎、痈肿疔疖、蛇伤。30~60克，水煎服；外用捣烂敷。

方选 ①风湿关节痛：鲜三白草根茎60~125克，白筋花根60克，酒、水煎服。②尿道炎：鲜三白草、车前草各95克，海金沙15克，水煎服。③白带：鲜三白草根茎、猪瘦肉各60克，水煎服。④痈肿疔疖：鲜三白草加桐油捣烂敷。



三白草（三白草科）