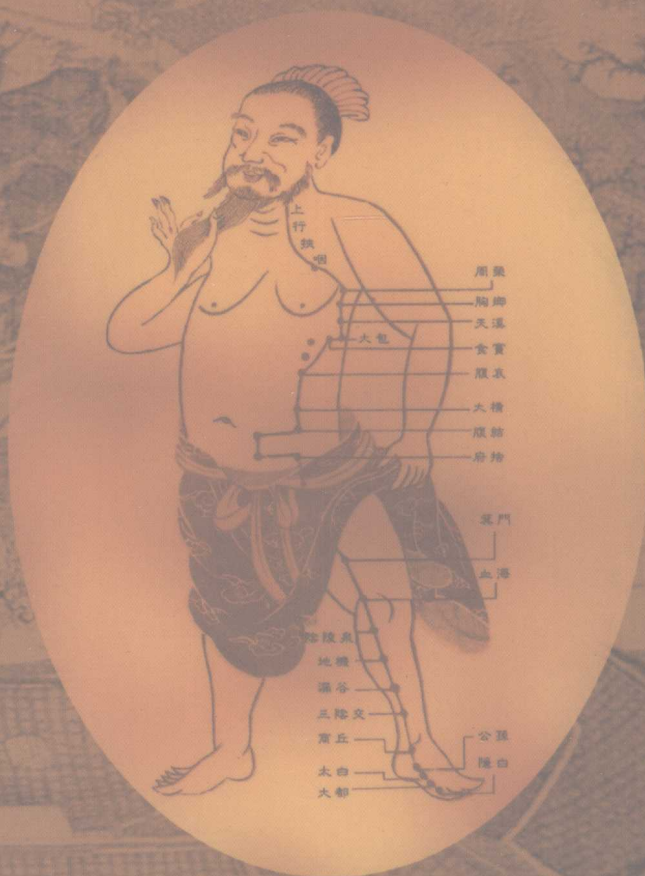


经络腧穴学渐进式双语教材

Bilingual Teaching Book for Meridian-Acupoint



针灸学基础

Fundamentals of Acupuncture

主编 罗永芬 吴俊梅

主审 梁繁荣



四川大学出版社
Sichuan University Press

成都中医药大学针灸推拿国家重点学科出版著作基金资助项目

针灸学基础

Fundamentals of Acupuncture

经络腧穴学渐进式双语教材

Bilingual Teaching Book for Meridian-Acupoint

主 编	罗永芬	吴俊梅					
主 审	梁繁荣						
副主编	蒋 茜	余丁一	钟 蓝	林 红			
编 委	陈 波	崔 瑾	曾 芳	黄文静	李妙媛		
	袁 梅	李胜涛	薛 红	诸毅晖	李燕萍		
	税素华	武 平	李 洁				



四川大学出版社
Sichuan University Press

除陵泉
地機
漏谷
三陰交
商丘
太白
大都

特约编辑:孟庆发 王 兴
责任编辑:张 晶
责任校对:赵 琼
封面设计:徐 凯
责任印制:李 平

图书在版编目(CIP)数据

针灸学基础 / 罗永芳, 吴俊梅主编. — 成都: 四川大学出版社, 2008.4

经络腧穴学渐进式双语教材

ISBN 978-7-5614-4008-7

I. 针… II. ①罗…②吴… III. 针灸学-双语教学-教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 056289 号

书名 针灸学基础——经络腧穴学渐进式双语教材

主 编	罗永芳 吴俊梅
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-4008-7/R·156
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	185 mm×260 mm
印 张	32.125
字 数	708 千字
版 次	2008 年 4 月第 1 版
印 次	2008 年 4 月第 1 次印刷
印 数	0 001~3 000 册
定 价	78.00 元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。电 话:85408408/85401670/85408023 邮政编码:610065
◆本社图书如有印装质量问题,请寄回出版社调换。

◆网址:www.scupress.com.cn

序

根据国家教育部《全国普通高等教育“十一五”期间教材建设规划纲要》“以全面提高教材质量为中心，加强组织领导，抓好重点教材，适当发展品种，力争系统配套”和“编写的重点应放在那些具有我国特色，在国际上处于领先地位的学科专业，以及被评为全国重点学科的博士点和荣获国家级科研成果奖励的项目上”的精神，成都中医药大学针灸推拿学院组织编写了《针灸学基础》循序渐进式双语教材。

该教材是在深入研究全国各地使用中英文针灸学教材及教学参考书、认真听取具有丰富教学实践经验的专业英语教师的建议，并通过问卷调查广泛征求使用针灸学双语教材的师生意见的基础上编写的。编写宗旨是：“面向 21 世纪，积极开展对外交流，将针灸推拿专业英语教学推上一个新台阶。”本教材根据针灸学教学实践的具体情况，努力体现长学制学历教育教学水平，探索和尝试突破同类教材的编写框架。在引入英文的过程中，该教材重在提高专业英语大纲词汇的覆盖率和常用词汇的重现率，加强理论与实际的联系，做到思想性、科学性与先进性的有机统一。为了落实《纲要》对高等教育的要求，该教材以一种崭新的教学内容呈现方式，指导学生以“自主、合作和探究”的学习方式，在针灸实践过程中学习针灸学基础知识和专业技术，同时循序渐进地掌握专业术语的双语表达。

为了确保编写质量，成都中医药大学针灸推拿学院和贵阳中医学院针灸推拿系于 2004 年 6 月专门成立了《针灸学基础》双语教材编写委员会，并先后召开多次会议，对教学大纲、编写提纲和教材中文和英文内容进行了认真讨论和反复斟酌，力求使教材内容能充分体现专业业务培养的基本要求和教学质量测试的基本标准。

该书是第一本《针灸学基础》（经络腧穴学）渐进式双语教材，其循序渐进的英语教学模式，使学生在专业知识的同时，也在专业英语的听、说、读、写方面得到强化。每章后面均附有本章新出现的汉英专业术语和音标，便于学生查找和复习。我非常乐意看到这种探索，衷心希望这本书的出版能为我国的中医学教育贡献一份力量，使医学教育的教材建设能够百花齐放，促进中医院校双语教学水平的提高及教学模式的改进，故乐为之序。

梁繁荣

成都中医药大学

2007 年 6 月

编写说明

《针灸学基础》双语教材是全国第一本经络腧穴学循序渐进式双语教材，现在全国医学高校都要求进行双语教学，本书无疑是一本可供给学生使用的教材、教师可选的参考书。该双语教材是在五、六版教材的基础上，结合新世纪教材的优点编写而成。经络学部分主要参考五版教材，腧穴学部分主要参照罗永芬教授主编的六版《腧穴学》，只是在经络排列的顺序上稍做调整。

本教材的特点是：

1. 循序渐进的英语替换模式。本书中英语术语出现的频度和难度都是经过研究控制的，让学生可以在不知不觉中掌握专业术语，在双语教学上具有很强的可操作性。现有的英汉对照教材双语是分离的，不同的教师插入术语的频度和难度是随意的，双语教学的进度、质量不一。

2. 每章后面附有本章新出现的英文术语的释义和音标，这在其他英汉对照教材里是没有的。这样就大大减少了学生阅读的难度，并尽量能够将术语读出，为现实生活中进行针灸专业内容的英语口头交流作准备，避免会读、会写，而不会说的情况。

英语递进速度：手足太阴、阳明经英语替换只涉及单词；手足少阴、太阳经增加短语，主要体现在定位上；手足厥阴、少阳经用英文句子，其中相同的内容逐渐取代中文。到最后肝经除了古籍原文外几乎不用中文。后面的任督脉和经外奇穴尽量使用英文句子叙述，并在单词后的括号内注明中文名称。附篇和现代研究不用双语。

双语替换方法：

1. 各论中十二经络部分保留原文，注释术语大多为双语，经络释义为双语，前八条经为中英文双语，后六条经为英中文双语。任督脉经络部分体例与十二经不同，引用古文较多，因而自成一部分，不用严格地渐进式递增英文。

2. 各论腧穴部分替换的理念是：希望学生掌握腧穴定位、重要的解剖术语和主治病名，课程结束后能够用英文描述重点，常用穴位的定位、功能和操作手法。

3. 对腧穴“定位”和“解剖”主要涉及解剖单词，替换的基本规律是前四经替换单词，如“桡神经”“radial nerve”，“肱骨”“humerus”；中间四经替换短语，如“在臂内侧”“on the medial aspect of the upper arm”；后四经就添加英语句子。心包和三焦将汉

语放在前面，英文句子作为注释，胆经和肝经就把英语放在前面，较难的术语将汉语备注放在后面。

4. 对于腧穴“主治”部分的替换方案是将所有出现过的病名统计出来，再根据课时分配每条经的生词量。替换的时候先把各经的主治列出来替换，剩下的替换词是用来分配给那些非频繁出现的病名。这样就需要先计算所有病名的生词量 N ，各经的主治病名生词量 X ，总课时 K 。将 N/K 得出每条经需要替换的生词量 S ，再根据 X 和 S 来决定具体每条经该添加哪些生词。

5. 腧穴“文献”不在双语范围之内。腧穴配伍纳入了双语的范畴，因其内容未涉及生僻的术语，这样可以使学生掌握更多的医学英语知识。

本双语教材的编委会成员组成合理。中文主编罗永芬教授为针灸学专业博士导师、政府特殊津贴享受者、校园十大教学名师之一、全国统编教材六版《腧穴学》的主编；英文主编吴俊梅教授为针灸学专业博士，第十届霍英东基金优秀教师奖获得者，长期从事《针灸学基础》《经络腧穴学》双语教学、七年制针灸英语专业《专业英语》教学及针灸学外事教学。副主编和编委包括七位长期从事针灸学教学的教授和副教授、两名针灸学博士、一名针灸学硕士、五名七年制针灸英语专业毕业的硕士（其中四名具有英语专业八级水平）；主审为国内外知名针灸专家、国家“973”项目首席科学家梁繁荣教授。本英语教材已经过三届针灸英语专业和针灸推拿专业学生的试用，在实践中进行了改进，具有较强的实用性，适合用作本科生《针灸学基础》或《经络腧穴学》课程双语教学的教材，或教师双语教学参考书，也适合用作有出国意向的中医从业者或其他医学专业学生的自学教材。

此外，《针灸学基础》是一门实践性很强的基础课程，许多内容均需学生记忆、掌握，所以运用形象化的教学方法和教学手段，对提高本门课程的教学质量具有重要的作用。教师在教学过程中，教学语言宜采用循序渐进的双语教学模式，并充分结合人体经穴图像、模型、幻灯片及录像作示教，尤应加强人体上的具体“点穴”的介绍以明确其位置。学生在每一章节学习前宜先预习该章术语表的生词及发音，同时充分利用自己和同学的身体以帮助掌握经络循行及腧穴定位。

由于该书是第一本《针灸学基础》（即经络腧穴学）渐进式双语教材，错误和疏漏之处在所难免。敬请读者提出意见和建议，我们将不断修正，以使本教材臻于完善，更符合中医药教学的需要，使读者受到最大的益处。

《针灸学基础》编委会

2007年10月

目 录

上篇 经络腧穴概论

第一章 经络腧穴发展史	(3)
第一节 经络腧穴相关概念的形成	(3)
第二节 经络腧穴理论的发展	(5)
第二章 经络概述	(12)
第一节 经络系统概貌	(12)
第二节 经络的作用及经络理论的临床应用	(25)
第三节 经络的纵横关系	(28)
第三章 腧穴概述	(39)
第一节 腧穴与阴阳五行、脏腑经络的关系	(39)
第二节 腧穴的命名	(40)
第三节 腧穴的分类	(42)
第四节 腧穴的作用	(44)
第五节 腧穴主治的基本规律	(46)
第六节 特定穴	(50)
第七节 腧穴的定位方法	(61)

中篇 经络腧穴各论

第四章 手太阴经络与腧穴	(71)
第一节 手太阴经络	(71)
第二节 手太阴腧穴	(75)



第五章 手阳明经络与腧穴	(85)
第一节 手阳明经络	(85)
第二节 手阳明腧穴	(90)
第六章 足阳明经络与腧穴	(107)
第一节 足阳明经络	(107)
第二节 足阳明腧穴	(114)
第七章 足太阴经络与腧穴	(146)
第一节 足太阴经络	(146)
第二节 足太阴腧穴	(151)
第八章 手少阴经络与腧穴	(169)
第一节 手少阴经络	(169)
第二节 手少阴腧穴	(173)
第九章 手太阳经络与腧穴	(182)
第一节 手太阳经络	(182)
第二节 手太阳腧穴	(186)
第十章 足太阳经络与腧穴	(201)
第一节 足太阳经络	(201)
第二节 足太阳腧穴	(207)
第十一章 足少阴经络与腧穴	(257)
第一节 足少阴经络	(257)
第二节 足少阴腧穴	(261)
第十二章 手厥阴经络与腧穴	(284)
第一节 手厥阴经络	(284)
第二节 手厥阴腧穴	(287)
第十三章 手少阳经络与腧穴	(299)
第一节 手少阳经络	(299)
第二节 手少阳腧穴	(303)
第十四章 足少阳经络与腧穴	(328)
第一节 足少阳经络	(328)
第二节 足少阳腧穴	(334)

第十五章 足厥阴经络与腧穴	(380)
第一节 足厥阴经络	(380)
第二节 足厥阴腧穴	(384)
第十六章 督脉经络与腧穴	(400)
第一节 督脉经络	(400)
第二节 督脉腧穴	(404)
第十七章 任脉经络与腧穴	(430)
第一节 任脉经络	(430)
第二节 任脉腧穴	(433)
第十八章 经外奇穴	(457)
第一节 头颈部经外奇穴	(457)
第二节 胸腹部经外奇穴	(466)
第三节 背部经外奇穴	(466)
第四节 上肢部经外奇穴	(471)
第五节 下肢部经外奇穴	(476)

下篇 经络腧穴现代研究

第十九章 经络现代研究	(485)
第二十章 腧穴现代研究	(493)
附录：人体各部位经络分布	(498)



Contents

Part I Overview of Meridians, Collaterals and Acupoints

Chapter 1 History of Meridians, Collaterals and Acupoints	(3)
Section 1 Formation of the Related Concepts of Meridians, Collaterals and Acupoints	(3)
Section 2 Development of the Theory of Meridians, Collaterals and Acupoints	(5)
Chapter 2 General Introduction to Meridians and Collaterals	(12)
Section 1 Overview of Meridian System	(12)
Section 2 Effects of Meridians and Collaterals & Clinical Applications of the Theory of Meridians and Collaterals	(25)
Section 3 Latitudinal and Longitudinal Relations of Meridians and Collaterals	(28)
Chapter 3 General Introduction to Acupoints	(39)
Section 1 Relations of Acupoints, Yin-Yang, Five Elements, Zang-Fu(Viscera), Meridians and Collaterals	(39)
Section 2 Denomination of Acupoints	(40)
Section 3 Classification of Acupoints	(42)
Section 4 Effects of Acupoints	(44)
Section 5 Basic Principles of Acupoint Indications	(46)
Section 6 Specific Points	(50)
Section 7 Methods of Acupoint Location	(61)

Part II Respective Exposition of Meridians, Collaterals and Acupoints

Chapter 4 Meridian, Collateral and Acupoints of Hand-Taiyin	(71)
Section 1 Meridian and Collateral of Hand-Taiyin	(71)
Section 2 Acupoints of Hand-Taiyin	(75)
Chapter 5 Meridian, Collateral and Acupoints of Hand-Yangming	(85)
Section 1 Meridian and Collateral of Hand-Yangming	(85)
Section 2 Acupoints of Hand-Yangming	(90)
Chapter 6 Meridian, Collateral and Acupoints of Foot-Yangming	(107)
Section 1 Meridian and Collateral of Foot-Yangming	(107)
Section 2 Acupoints of Foot-Yangming	(114)
Chapter 7 Meridian, Collateral and Acupoints of Foot-Taiyin	(146)
Section 1 Meridian and Collateral of Foot-Taiyin	(146)
Section 2 Acupoints of Foot-Taiyin	(151)
Chapter 8 Meridian, Collateral and Acupoints of Hand-Shaoyin	(169)
Section 1 Meridian and Collateral of Hand-Shaoyin	(169)
Section 2 Acupoints of Hand-Shaoyin	(173)
Chapter 9 Meridian, Collateral and Acupoints of Hand-Taiyang	(182)
Section 1 Meridian and Collateral of Hand-Taiyang	(182)
Section 2 Acupoints of Hand-Taiyang	(186)
Chapter 10 Meridian, Collateral and Acupoints of Foot-Taiyang	(201)
Section 1 Meridian and Collateral of Foot-Taiyang	(201)
Section 2 Acupoints of Foot-Taiyang	(207)
Chapter 11 Meridian, Collateral and Acupoints of Foot-Shaoyin	(257)
Section 1 Meridian and Collateral of Foot-Shaoyin	(257)
Section 2 Acupoints of Foot-Shaoyin	(261)

Chapter 12 Meridian, Collateral and Acupoints of Hand-Jueyin	(284)
Section 1 Meridian and Collateral of Hand-Jueyin	(284)
Section 2 Acupoints of Hand-Jueyin	(287)
Chapter 13 Meridian, Collateral and Acupoints of Hand-Shaoyang	(299)
Section 1 Meridian and Collateral of Hand-Shaoyang	(299)
Section 2 Acupoints of Hand-Shaoyang	(303)
Chapter 14 Meridian, Collateral and Acupoints of Foot-Shaoyang	(328)
Section 1 Meridian and Collateral of Foot-Shaoyang	(328)
Section 2 Acupoints of Foot-Shaoyang	(334)
Chapter 15 Meridian, Collateral and Acupoints of Foot-Jueyin	(380)
Section 1 Meridian and Collateral of Foot-Jueyin	(380)
Section 2 Acupoints of Foot-Jueyin	(384)
Chapter 16 Meridian, Collateral and Acupoints of Du Meridian	(400)
Section 1 Meridian and Collateral of Du Meridian	(400)
Section 2 Acupoints of Du Meridian	(404)
Chapter 17 Meridian, Collateral and Acupoints of Ren Meridian	(430)
Section 1 Meridian and Collateral of Ren Meridian	(430)
Section 2 Acupoints of Ren Meridian	(433)
Chapter 18 Extra Acupoints	(457)
Section 1 Extra Points of the Head and Neck	(457)
Section 2 Extra Points of the Chest and Abdomen	(466)
Section 3 Extra Points of the Back	(466)
Section 4 Extra Points of the Upper Extremity	(471)
Section 5 Extra Points of the Lower Extremity	(476)

Part III Modern Research on Meridians, Collaterals and Acupoints

Chapter 19 Modern Research on Meridians and Collaterals	(485)
Chapter 20 Modern Research on Acupoints	(493)
Appendix: Regional Distribution of Meridians and Collaterals	(498)

上篇

经络腧穴概论

Part I

Overview of Meridians, Collaterals and Acupoints

本篇介绍了经络腧穴发展史以及经络腧穴基本概貌。经络腧穴学是我国古代劳动人民在长期的生活、医疗实践过程中，结合病人的感传现象，主要通过砭刺、导引、推拿、气功等方法，进行保健和治疗，并依据当时的解剖生理知识，在古代哲学思想渗透影响下，从丰富的实践经验中逐步上升为理论而产生的。经络腧穴学是中医学阐述人体生理功能和病理变化规律的基本学说之一，在中医诊断和疾病治疗上占有重要的地位。

第一章 经络腧穴发展史

(Chapter 1 History of Meridians, Collaterals and Acupoints)

经络学说 (Theory of Meridians and Collaterals) 来源于医疗实践, 其形成和发展与我国独特的医疗保健方法, 如针灸、按摩、气功等的应用分不开。经络 (Meridians and Collaterals) 的记载详见于《内经》(*Canon of Medicine*) 和《难经》(*Classic on Medical Problems*)。此前有汉墓出土的《脉书》, 此后则有历代经络相结合的多种著述。腧穴学是研究腧穴的位置特点、主治作用及其基本理论的一门学科, 是针灸专业的基础课程, 在本专业中具有十分重要的地位。现代研究结合腧穴的形态结构和针灸效应等进行, 使腧穴学的内容更为丰富。现按朝代顺序对经络腧穴学作一介绍, 以便于了解 Meridians, Collaterals and Acupoints 发展的源流。

第一节 经络腧穴相关概念的形成

(Section 1 Formation of the Related Concepts of Meridians, Collaterals and Acupoints)

一、血气、脉、经络等名词的出现

经络主运行气血。“血气”一词, 春秋战国时期不少著作都已提到。《论语·季氏》篇认为: 血气变化是生命的主要特征, 人的一生分三个阶段, 少年时是“血气未定”, 壮年时是“血气方刚”, 老年时则是“血气既衰”。《管子·水地》篇认为: “筋脉”是流通“血气”的, “水者地之血气, 如筋脉之通流者也”。它把地面上的水流比作人体内的“血气”, 地上的水应当流通, 人体内的“血气”也需要流通。《吕氏春秋·达郁》中也提到了人体的一些基本名词, 指出“血脉欲其通也”。《黄帝内经》(*The Yellow Emperor's Internal Classic*) 已将当时有关人体生理的认识做了系统而全面的论述, 指出饮食物进入胃肠, 化生气血, 通过“脉道”而运行周身。

经 (meridian)、络 (collateral) 的名称, 在《史记·扁鹊仓公列传》里有“中经维络”一语, 意思是病邪侵犯 (中) 到经、维、络——也可称它是经脉 (meridian)、维脉 (Wei meridian)、络脉 (collateral)。“经”“络”二字连在一起, 首见于《汉书·艺文志》: “医经者, 原人血脉、经落 (络)、骨髓、阴阳、表里, 以起百病之本……”这里似



乎将“血脉”“经络”作了区分，其原意也许是将“血脉”作为总的名称，“经”和“络”指脉的类别。《灵枢·口问》有“经络厥绝，脉道不通”一语，也是将“经络”和“脉”并提，意思是经脉、络脉的血气厥逆（经气厥逆）或终绝（经气终绝），脉道也就不通畅了。“脉”字的本义，是指血管，但古人由此而扩展出来的许多概念，实际上已大大超出了“脉”原有的范围，而演变为“气血运行通道”之意。

《素问·调经论》曾提到“经隧”（channel）一名，“五藏之道皆出于隧，以行血气；血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉”。它把“经隧”讲得很重要，正常时运行气血；有病时，诊断、治疗都要掌握（守）经隧。“隧”指潜道，“经隧”可理解为经脉内的通道，与脉道意义相似。

二、对气血运行的认识

人体气血运行的现象是形成经络概念的客观依据。气血运行现象，既有一些显而易见的血流现象，更有一些不易分析、较为复杂的气行现象。“血之与气，同名同类”（见《灵枢·营卫生会》），可见古人是把二者统一起来考虑的。那么他们是从哪些方面认识气血运行的呢？根据《内经》各篇记载，可能来自以下几个方面：

1. 针刺、推拿的感应

针灸（acupuncture and moxibustion）和推拿（Tuina）都属于外治方法。针刺（acupuncture）时可能出现各种感觉传导现象，即所谓“气行”（movement of Qi）。针刺要求气至（arrival of Qi），掌握气至现象是取得针灸疗效的关键。古代推拿（Tuina）与针刺结合应用，针刺前和出针之后都要推拿。按压的过程也能出现气行现象，针灸、推拿所出现的感传现象，可能是描述经络循行的主要依据。

2. 气功的“行气”

气功（Qigong），古称导引、行气（exercise of Qi）。导引要运动肢体，行气则要调整呼吸。在长沙马王堆汉墓出土的帛书中，有一幅有各种姿势的“导引图”与记载“十一脉”的文字连在一起。在江陵张家山汉墓出土的简书，则称这方面的内容为《引书》和《脉书》，均说明引气、行气与经络的关系是很密切的。

3. 疾病的症候

疾病症候的表现可反映气血运行的异常现象，如出现上下相连、内外相应的病痛等。《灵枢·经脉》说：“当脉所过者热、肿。”《素问·藏气法时论》说：“心病者，胸中痛，胁支满，膺背肩甲间痛，两臂内痛。”这些都是把病痛出现的部位直接与“脉”联系起来，构成了上下内外相通的病理概念。所以，每一经脉或络脉，于循行路线之外都记述其有关病候，这早在《脉书》中就有类似的记载。

4. 穴位的主治症（indication）

针灸治疗早期是“以痛为腧”，即在病痛部位或压痛、或按之舒适的部位进行砭刺治疗。而从局部取穴发展到根据穴位的作用来选穴，即所谓“治主病者”，在认识上则是一个飞跃。“治主病者”表明古人已掌握了穴位主治一定的规律性，认识到穴位不仅能治疗局部的病痛，还能治疗有关远隔部位的病痛。经络所表述的循行路线，可能结合了这方

面的认识。这种联系主要是指四肢部穴位与头身之间的主治联系，以及头身部穴位与脏腑、五官之间的主治联系。不同部位各有一些代表性穴位，这些归属一定类别的经穴总称为特定穴，是各经络的基本穴。

5. 解剖的知识

古人认为，对正常的人可以通过外部的测量、按压、抚摩而探知经络气血的活动，对于死人则可以通过解剖来观察。但古人认识经络不是以解剖观察为主，而是以按摩、针灸等方法为主。他们在临床上发现若干规律性现象，并结合一定的解剖知识来进行描述。

三、腧穴概念的形成

腧穴知识来源于医疗实践。我们的祖先在长期与疾病作斗争的过程中，逐渐发现人体上有不少反应病痛和治疗病痛的特殊部位。在这个基础上，经过反复实践、认识，形成了“腧穴”的概念。“腧穴”概念的形成，一般推论与以下几个方面有着密切的关系：一是哪里有病痛就在哪里治疗，即以痛处作为“砭灸处”，《内经》称此为“以痛为腧”；二是通过一些无意的、偶然的发现，在距病痛较远的某个部位被误伤而治好病痛（如误伤大指末端内侧出血，却使原来的喉痛减轻，经过反复实践，认识到这个部位刺血可以治疗咽喉疼痛）；三是在进行检查时，发现按压某个部位，患者感到特别疼痛，经过长期的临床观察这种压痛点，认识到体表的某些部位与某些疾病有着特殊的内在联系，于是当患这些疾病时，就在这些部位检查压痛点并进行治疗；四是在检查某些部位时，患者不是感到疼痛，而是感到特别舒快，砭刺这些部位，病症也获得缓解。《内经》所说的“按之快然乃刺之”和“应在中而痛解”就是这个意思。随着人们对腧穴部位特点和治疗作用的认识逐步深入，陆续为腧穴确定位置、主治，并加以命名。随着社会的发展，针具的改进，经验的积累，逐步形成了有固定名称、明确部位和主治作用的腧穴理论。随着腧穴越来越多，内容不断充实，腧穴又以经脉为主线被系统归类，这在《内经》中已有重要的阐述。

第二节 经络腧穴理论的发展

(Section 2 Development of the Theory of Meridians, Collaterals and Acupoints)

一、先秦及汉代

现存的经络文献原以《内经》(Canon of Medicine)为最早，但近年出土的古代文物表明，在《内经》之前已有各种较为原始的文字记载。1973年，湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书中载有“十一脉”的内容；1984年，湖北江陵张家山汉墓出土的竹简中也有同样的记载，且名之为《脉书》。这一名称与《史记·仓公列传》所说的仓公淳于意受其师阳庆传授“黄帝、扁鹊之《脉书》”之说相符。《脉书》有属于黄帝，有属于扁鹊，可知