

健康绝学

● 让中国人健康长寿之方案 ●

建造一栋优质的大厦，我们会找设计师、材料专家、建筑专家、水电专家、消防专家、防雷专家、装修专家等人；开设一个成功的公司，我们会找银行家、律师、会计师、管理专家、人力资源专家、培训专家、技术人员等参谋；那么，要想拥有一个健康美丽的人生，我们该听哪些专家的意见呢？本书就借您一双慧眼找出生命中的贵人来！



我的健康

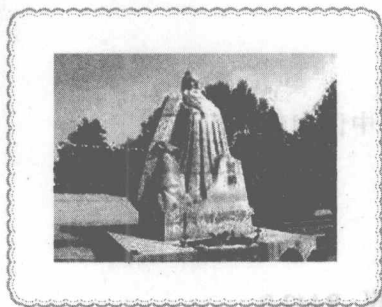
彭卫华(愈善) 著

十类专家为我们预防慢性病支招

谁做主



中国中医药出版社



我的健康谁做主

——十类专家为我们预防慢性病支招

彭卫华(愈善) 著

定价 31.00元

网址: www.cptm.com

版权所有 侵权必究

社址: 北京 010 84402750

中国中医药出版社

北京·中国书店

图书在版编目(CIP)数据

我的健康谁做主 / 彭卫华著. -北京: 中国中医药出版社, 2008.1

ISBN 978-7-80231-344-6

I. 我… II. 彭… III. 慢性病-防治 IV. R442.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 180151 号

中国中医药出版社

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 16.5 字数 250 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-344-6 册数 5000

*

定价 31.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

我有一个梦想

(代前言)



每

当我看到觥筹交错的酒桌上、垃圾食品堆积的快餐店中、压力煎熬的职场里，无数鲜活的健康逐渐褪色，我就会深深地为之扼腕叹息……

每当我听到不少人在失去健康后的哀叹、医院中彻夜不断的呻吟、病重者濒临死亡对生的期盼时，我的心就会颤抖起来……

每当我触摸着殡仪馆死亡簿上一个个的名字时，我就会想，这上面有多少壮志未酬的英雄，有多少尚未享受天伦之乐的父母，还有多少饱经疾病和医药折磨的冤魂啊，他们都有一个共同的特点：对健康的无知让他们过早魂归天国，这是多么令人心痛呀！

每当我品尝着亲人朋友们离去的苦涩，那种“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的悲恸，那是一生再也无法弥补的错失啊！

每当我闻到美酒的甘香，我就会联想到医院那浓浓的药水味；每当我闻到扑鼻的炸鸡肉香，我就会想到那是勾魂的迷魂药吧；每当我嗅到豪宅中刺鼻的油漆味，我就会想，那棺材中是否也是这样的气味呢？

百年积弱的中国人在腰包鼓起来的今天，健康却渐行渐远；千年文明的古国任凭西医大肆扩张的时候，预防为主的中医学正被他国申报文化遗产；万年积淀的东方热土，是否要又一次上演“东亚病夫”的悲剧呢？

我来自何方？像一颗尘土，有谁知道我的脆弱？著名的思想家笛卡儿说

过,人不过是一根会思考的芦苇!人是多么的伟大!天翻地覆慨而慷;但人又是多么的脆弱,芳冢一堆草没了!

宇宙 137 亿年前诞生,地球 45 亿年前出现,生命也在 38 亿年前探出其脆弱的头颅。与浩瀚无垠的时空相比,人太渺小了,人的一生太短暂了,健康对我们来说太珍贵了! 137 亿年的沧海桑田才换取我们短短的人生百年,你还剩下多少天? 3650 天,还是 10000 天?

有一天,这一切都将结束! 不管你是否准备好;

有一天,这一切都将结束! 不管你拥有过还是未曾拥有过;

有一天,这一切都将结束! 不再有旭日东升,不再有鲜花簇拥,不再有一分一秒的光阴。所有的财富、权利、名望都不重要了,所有的希望、雄心、计划也不重要了,所有的冤仇、嫉恨、挫败也不重要了! 一切都不重要了!

活着要尽可能地健康、快乐,因为我们将死得太久、太久……

活着要尽可能地让自己的一生变得重要起来!

重要的不是你所得到的,而是你所付出的;

重要的不是你所买的,而是你所创造的;

重要的不是你的成功,而是你让多少人成功;

重要的不是你认识多少人,而是当你离开时,有多少人感到这是永久的损失!

重要的是你为人所怀念的时间有多长,重要的是谁在怀念你,重要的是他们为什么要怀念你!

让我们一生不只因为偶然的金钱、权力、美貌而变得重要,而是因为我们自己的选择!

选择一个梦想,帮助社会,成就自己,让自己短暂的生命更有意义!

我心中有一个梦想:推广预防,传播平衡,打造健康,让健康伴随你我的一生!

彭祖后人:彭卫华(愈善)

2007 年 11 月于深圳

目录

第一章 上医治未病

穷人与富人不过就隔着一场疾病的距离

解决问题的最好方法是避免问题

融合就是创造

第二章 能量专家:告诉您如何增加身体的“炁能”

大道至简:“炁能”决定健康与否

“炁能”如何进出人体

寿星彭祖养生术的核心:和谐

第三章 营养专家:告诉您如何让细胞更健壮

花未全开月未圆,就是人生美景时

人由什么组成

吃素可以改运

第四章 中医专家:告诉您身体各个器官的内在联系

简单掌握阳虚阴虚

三分钟弄懂中医的五行理论

能知三日事,富贵千万年

第五章 养生专家:告诉您如何平衡自己的身体系统

系统生物医学:微观与宏观的融合

我的健康谁做主

100	如何正确使用人体	→ 104
100	简单易用的自然疗法	→ 113
200	第六章 脊疗技师:告诉您如何矫正脊柱骨盆的错位	→ 123
	骨盆脊柱是人体大厦的地基和大梁	→ 123
210	脊椎骨盆错位是百病之源	→ 126
210	如何开展脊椎骨盆矫正及保养	→ 133
300	第七章 心理咨询师:告诉您如何让心情如阳光般灿烂	→ 139
	人生如何过得更有意义	→ 139
140	孤独不是可耻的	→ 144
140	“三个八”让您在日常生活中心理更健康	→ 151
740	第八章 健康教育专家:告诉您应该有怎样正确的生活方式	→ 157
	如何吃得更均衡	→ 157
870	动与静如何平衡	→ 165
870	怎样让居住的环境更健康	→ 168
880	第九章 性学专家:告诉您健康的性爱之道	→ 175
	你可能不知道的性秘密	→ 175
900	日常生活中如何维护性健康	→ 183
900	娶 49 妻、生 53 子并高寿百岁的彭祖总结的房中术密法	→ 190

目 录

第十章 时间医学专家:告诉您如何根据时辰、四季来养生	→ 199
宇宙大自然的时间规律	→ 199
如何计算人体的生物钟周期	→ 206
人类该如何顺时养生	→ 211
第十一章 人居环境专家:告诉您该如何调整居住、工作的环境	→ 219
彭祖为何要选择四川的彭山县养生终老	→ 219
宇宙炁场学与人居环境	→ 231
21 世纪健康新产业:生态房地产	→ 237
跋	→ 249
彭氏祖先系谱图	→ 251
历代名人论彭祖	→ 252

第一章 上医治未病



生命如同夏日堂前的燕子，从大门掠入，又电光石火般从窗户飞出，不知从哪里来，也不知要到哪里去？人生也如同一段单程旅行，谁会有回头路可走呢？生命还是一本银行的存折，百年时间也不过三万多天，很多人也许已经支取一多半了。面对“逝者如斯夫”的时间，也许，我们不妨借鉴一下奥美广告公司总裁大卫·奥格威的人生理念：活着要尽可能的健康、快乐，因为我们将死得太久，太久……

穷人与富人不过就隔着一场疾病的距离

华人首富李嘉诚在儿子很小的时候，指着一座山对儿子说：“你看这座山，我们没有出生的时候，它就在这里，等我们都死了，它还在这里！生命太短暂了，我们该怎么做呢？”这样的生死观教育下的李泽钜、李泽楷都没有成为“二世祖”，反而英雄出少年，成为新一代的“超人”。

生，死之始；死，生之终。

不知死之将至，谁会珍惜生的珍贵？其实，人生最大的遗憾不是死，而是

世间没有“前悔药”！中国有句古话：不到黄河不死心，不见棺材不落泪。很多过得风风光光的人，“前半生用健康换金钱，后半生用金钱却换不回健康”，最后只能无可奈何花落去，令人歛歛不已。

李钟郁博士，韩国人，世界卫生组织(WHO)前任总干事，对世界的传染病预防作出了突出贡献，领导世界各国卫生部门战胜非典，又摆脱禽流感的恶魔威胁，然而自己却倒在脑中风的魔爪之下。2006年的5月20号，他脑中风发作，21号开始做手术，22号就死了，终年仅仅60岁。



李钟郁博士



吉姆·坎塔卢波



王均瑶



古月

吉姆·坎塔卢波，60岁，全球著名的快餐业巨头麦当劳的总裁，因为心脏病英年早逝。

王均瑶，著名的浙商，1967年出生，资产高达38亿元，中国第一个买私人飞机的人，长期透支身体，不注意健康，患上大肠癌，死时才38岁。

古月，66岁，毛主席特型演员，2006年在广东的三水市吃饭喝点酒，然后去蒸桑拿，突然爆发大面积的心肌梗死，送医院的路上他自己就说，“我不行了”，送到医院没多久就过世了，中国损失了一名十分优秀的艺术家。

高秀敏，46岁，著名的笑星，深受广大观众的厚爱，长时期身体透支，2006年有一天上午感觉到心脏不舒服，头有点晕，就跟小保姆交代，自己要休息下，睡觉的时候不要进去打扰她，结果一直到第二天下午才发现死了，而且已经死了8个多小时了。

梅艳芳，1963年出生，香港歌星，百变天后，花样年华，查出有宫颈癌还坚持表演，死时才40岁，女人花从此飘摇在天国之中。

罗文，香港乐坛“教父”，我们这些六七十年代出生的人大多都曾经在《射

《射雕英雄传》激昂慷慨的音乐旋律中浸泡过,自从 20 世纪 80 年代《射雕英雄传》热播后,只要有电视机的地方,几乎就没人没看过《射雕英雄传》,也很少有人没听过罗文的歌声。可惜天妒英才,罗文 52 岁因为肝癌而死。

柯受良,飞越黄河的中华第一人,在上海因为一夜之间在餐馆、酒吧等三个地方暴饮,最后导致哮喘发作而猝死,死时才 51 岁。

陈逸飞,著名的画家、导演、服装设计师,因为工作、应酬等过度劳累,59 岁肝硬化猝死。



高秀敏



梅艳芳



罗文



柯受良

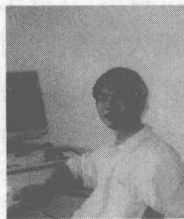
何勇,1969 年生,浙江大学数学系博士生导师,教授,不要命地工作和学习,最后弥散性肝癌晚期死亡,留下刚几岁的儿子,终年 36 岁。

胡新宇,电子专业的硕士生,2006 年 5 月 28 日因长期工作透支而过劳死。他的死也让“床垫文化”广为人知,为了公司的项目,他经常加班到两点,困了就在公司的地板上铺个睡垫过夜,早上八点照样起来上班,长期的“逆天而行”,终于导致过劳死,终年仅 25 岁,他的死也深刻反映出在激烈的竞争社会下,二三十岁白领们不堪重负的生存压力。

外号“鼠尾草”的原晓娟,是中国年轻一代白领的代表人物,2007 年 4 月份在其 34 岁的时候因胃癌死亡!原本有一份人人艳羡的《时尚先生》、《美食与美酒》编辑部主任工作的女强人,“工作第一,生活第二”,“朝九晚五”变成“朝九晚无”,每天仅睡 4 个小时,饮食不规律,压力极大,积劳成疾,在而立之年就倒下了。她的工作状况也是目前中国社会追星逐月、透支生命的精锐一代的典型。她在自己的博客中写道:“在养病的日子才发现,原来生活应该是这样,我们太多地去追求那些违背自然规律的事情,以为自己生存的空



陈逸飞



何勇



胡新宇(男)



原晓娟

间没有禁区,其实正在慢慢积累疾病的因素。”

她,1965年生,2007年5月因为乳腺癌而死,坐拥资产高达上亿元的广告公司,令人无限怀念的是,她曾经扮演《红楼梦》中林黛玉的角色,20多年来无人出其右,她就是陈晓旭!42岁如《葬花吟》中所叹的一样无可奈何花落去……

侯耀文,著名的相声演员,仅仅就是不到3分钟的时间,心脏病暴发,根本来不及抢救就过世了。

已经淡出人们视野的“铁娘子”撒切尔夫人已经是连续四次中风了,严重到了连儿子也认不出的地步了;曾经无比骁勇的“中东雄狮”以色列总理沙龙因为脑中风,只能在病榻上度过其最后的岁月;国务院副总理黄菊同志在距离其69岁生日前3个月因为胰腺癌而与世长辞,未能看到2008的奥运会旗在中华大地升起,真是遗憾万分!

25岁、36岁、40岁、42岁、46岁、51岁、52岁、59岁,如诗如歌的年龄,他们走了,带着无限的遗憾,他们走了……

据统计,中国的脑力劳动者、社会精英分子的平均寿命才53岁,这部分人虽然占中国人口总数不到3%,却拥有16万亿元民间存款的60%以上!生活好了,但预防保健意识的缺失使得心脑血管疾病、癌症、糖尿病等慢性病在这些人群中比比皆是。

心血管疾病和脑血管疾病的死亡率占到全国总死亡率的40%左右,心脑血管疾病两者之所以被称为“健康的第一杀手”,主要是因其“三高一低一短”的特点:死亡率最高,40%;复发率最高,83%;致残率最高,50%;仪器预测率最低,平时不过偶有头晕、头痛、心慌、心闷;发病时间最短,心脏病、脑中



陈晓旭



侯耀文

风一旦发作3分钟就要人的命,抢救都来不及。

非传染性的慢性病中,还有一种疾病让人谈之色变,那就是癌症。联合国日前发表报告,未来将有7600万人死于癌症,目前世界上每年约800万人死于癌症,中国每年因癌症死亡120万人,每年新增150万癌症患者,肺癌、肝癌、大肠癌、乳腺癌、宫颈癌呈快速上升态势,现代医学对癌症的治愈率相当低,患者5年的存活率不到20%。

糖尿病,被称为“21世纪的艾滋病”,最后结果就是眼瞎、脚烂、全身瘫痪、全身中毒而死,人间骂人的话“不得好死”也许就无出其右了。中国目前的糖尿病患者可能已经达到5000万人,十分可怕的是,有75%的人基本上不知道自己的血糖异常,白白错过最佳的调理期。深圳有个70岁的胡教授,深得中医精髓,几帖药下去,血糖从18.5很快恢复至正常,而且人体的健康状况全面改观,但有个前提,如果这人已经注射胰岛素了,给他再多的钱也不治,因为晚了,错过了最佳的调理期。药只能治不死之人,要死之人无药可医!

另外,还值得富裕起来的人们警醒的是,不要让自己“断子灭孙”。中国每年有约200万的儿童白血病患者,这些2~9岁的儿童有个相同的特点就是,90%的患儿家庭在近一年内有过家庭装修,家庭豪华装修中的苯等物质,是导致儿童白血病的罪魁祸首。此外,含苯甲酸钠防腐剂的果汁饮料由于发生化学反应,也是儿童摄入的高致癌物质苯的来源途径之一。

2007年5月8日,中央电视台晚七点的《新闻联播》报道,中国卫生部公布,对30个大中城市及78个农村县的死亡原因进行统计,2006年城市居民前10位死因为:癌症、脑血管病、心脏病、呼吸系统疾病、损伤及中毒、内分

泌营养和代谢疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病、神经系统疾病、精神障碍,因这10种病而死亡的人数占中国城市死亡总人数的90.4%,也就是说绝大多数的死亡者为提前死亡,而且是死于慢性病,其中,癌症与2005年相比死亡率上升18.6%,癌症成为健康的最大杀手!在农村,居民前10位死因为:癌症、脑血管病、呼吸系统疾病、心脏病、损伤及中毒、消化系统疾病、内分泌营养和代谢疾病、泌尿生殖系统疾病、神经系统疾病、精神障碍,因这10种疾病死亡的农村人数占中国农村死亡总人数的92.3%,逐渐富裕起来的农村也逃脱不了慢性病的入侵,而且与2005年相比,农村的癌症上升了23%!中国的健康形势相当严峻!

这些慢性病有个最大的特点就是不是通过别人传染而来的,而是自己日积月累的透支健康的结果,违背“天”的规律,哪怕年轻力壮也照样要接受大自然的审判!

这些慢性病一旦得了,如果不进行系统地养生调理,后果就一个:在挣扎、折磨、煎熬、毒药中度过最后的生不如死的岁月。也许,很多人认为我危言耸听。试问,有哪个专家、教授、医生能真正、彻底、全面将这些疾病治疗好,而且具有重复性和普遍性,否则联合国可能都要给这些人立纯金雕像了。我们国家有个著名的肝胆胰专家,这方面的癌症不知道治了多少,文章也不知道发表了多少,后来还被提拔为国家卫生部门的负责人,自己也得了胰腺癌,自己搞了一辈子癌症,早期症状一点也没有发现,从发作到死亡就3个月,医疗界的人都很清楚这件事。

虽然中国的经济蒸蒸日上,但富人和穷人之间不过就隔着一场疾病的距离。很多人仅仅感受过自己感冒去医院花费一两百元的“小痛”,根本没有或无意去感受人家慢性病巨额医药费的“巨痛”。去年,哈尔滨天价医疗案中,那姓覃的癌症患者57天花费多少医药费?500多万!现在脑中风一般3个月没有20万元下不来!冠心病的心脏搭桥手术一般也要20多万!像糖尿病花费就更大了,ICU病房重症监护一天就要几千元,还不算后来的高压氧治疗费和最后切脚趾、切大腿的手术费……

很多人不服输,认为自己认识最好的专家、有那么多的钱、有那么好的关系,就是得了这些慢性病也没事的,其实这不过是掩耳盗铃的鸵鸟政策。你认识专家,你有李钟郁博士认识的专家多吗?你有钱,能比王均瑶、吉姆更有

钱吗？你的关系好，你能有古月、高秀敏的关系好吗？你权力高，你能有国务院总理那么高的权力吗？这些慢性病到了晚期，就是把地球上最好的专家、把地球上所有的钱、全世界的人民都来帮你，都很难有奇迹出现！

这就是让人死心的“黄河”，这就是让人流泪的“棺材”，这也是让我们目前还健康、亚健康、慢性病早期的人们警醒的“前悔药”！最可怕的不是中国有这么多的慢性病患者，而是后面的中青年人根本不知道警惕，前仆后继的一个又一个地滑进“病魔”布置的陷阱，一代又一代，多么可悲！因此，世界卫生组织原总干事中岛宏博士说：“千万别死于无知。”最大的无知就是预防保健意识太淡薄。病是自家生！

也许，还有人不死心，认为世间肯定有秘方，人生还会有奇迹，不是报道某某癌症患者不治疗也好了吗？是的，也许有秘方，也许有奇迹，可能等到那个时候，人早就翘辫子了！无论是位高权重的政府高官还是富可敌国的富豪，遇到这些慢性病结局都是一样的。

很多人听到死字就不舒服，一把无名火就会“腾”地一下冒出来了，嚷嚷：“你这人怎么回事，不会说点好听的吗？小伙子，要知道，我们的社会讲究面子，讲忌讳的，当面一定要叫哥哥，哪怕背后你摸家伙！”这些人还没有吃过“前悔药”，站着说话不腰疼，没有下过水，就不知道冰水刺痛的感觉，没有在鬼门关前走过，就不知道健康的重要。报纸上报道，很多家长和老师不知苦口婆心给孩子做了多少思想工作，叫学生不要早恋，不要过早偷吃禁果，收效不大，后来组织女学生到医院参观流产那痛苦的样子，真是“耳闻不如一见”，效果自然不用说了。现在国家宣传普及避孕套，很多人也不以为然，你只要拍点性病及艾滋病的VCD给人看看，保证教育效果比你苦口婆心说一万遍要好得多，哪个出版社如果能够发行一套关于癌症、心脑血管疾病、糖尿病、艾滋病、性病的光盘出来，保证受社会欢迎。深圳有个女的，谁给她谈保健呀，预防呀，她保证说你是骗子，后来她的父亲突然脑溢血住院，3个月的伺候及近30万的治疗费用先不谈，每天医院那鬼哭狼嚎的样子，差点把她搞成精神病，后来她常对朋友说：“不注意健康的人都应该到医院逛逛！”古人云：“若要了时当下了，若觅了时无了时。”民间通俗的话是这么说，平时你不理健康，到时候健康不理你！预防才是最最重要的！

以后,谁如果还敢夸海口:“天不怕,地不怕,癌症来了打得它睡底下!”那你就带他开展“医院一日游”,看他感觉会如何?

讲到这里,可能还是有人不以为然,我人那么善良,我不干什么伤天害理的事情,好人一生平安,老天爷不会那么对不起我吧,我怎么会得哪些癌症呀,糖尿病呀,什么乱七八糟的病,那些病只有贪官污吏、无耻小人才会得的,是上天的报应。我们这里打个比方你就明白了。一个人小偷小摸怎么办?送去劳动教养;一个人抢劫,怎么办,坐牢加罚款;一个人偷抢还杀人了,又怎么办,判处死刑,由武警战士代为执行。判处是劳动教养,还是坐牢,还是死刑,是依靠什么标准?法律!但法律会把一个遵纪守法的公民随便拉去坐牢吗?不会,还是由个人的思想及行为决定的。一个人小偷小摸不改,就会更加堕落,导致坐牢,坐完牢之后还依然故我,继续作奸犯科,杀人越货,那没有办法,法律只好剥夺他在这个社会的一切权利,包括生命。一个人最后被判死刑,他能怪法律吗?怪法官吗?怪执行死刑的武警战士吗?不能,只能怪一个人,就是自己,因为你没有按照法律的行为准则来做!同样,只要是人,对于他的身体来说,大自然准备了一套“生命法律”。如果平时不注意预防保健,大自然就让这人“劳动教养”——亚健康;如果继续胡作非为,大自然就让他“坐牢”——上医院躺着或者干脆丧失工作能力;如果到了疾病的最危险的时候还是不按照自然的规律来改正,大自然这个“法庭”就只好宣布:“这人违背了生命法律,要提前死亡!”只不过这个“死刑令”最后是由医院代为宣布,由医生来充当“收尸工”的角色而已。所以说,自己健康与否,不在于别人,而在于我们自己!我的健康我做主!我的疾病我自找!

在QQ上经常有人会用这句话当作个人的签名:“生如夏花之灿烂,死如秋叶之静美。”一个人如果精彩、健康地过一生,死时又安详、平静而善终,这真的是人生的最高境界。怕就怕“死如烂菜之恶臭”,那就很遗憾了。据统计,中国人的平均寿命72岁,健康寿命才62岁,也就是说大部分人在死前10年都要饱受疾病的折磨,在大哭声中来到这个世界,在痛苦哀叹中离开这个世界,很多医生听着都麻木了,很多人怪医生脸色不好看,医生天天看着这些人都难受,能开心吗?另外的统计表明,很多人在死前28天花的医药费一般为终身生活费的50%甚至数十倍,未富先老、因病致贫的现实将成为巨大的社会及家庭负担。

有什么千万别有病,尤其是市场经济下的没有太多保障的人们!穷人和富人就隔着那么一场慢性病的距离!

解决问题的最好方法是避免问题

医者父母心,其实哪个医生都想将病人治疗好,但是三个方面的因素制约着医生:

一是现代人接受不了靠身体的自我调节功能慢慢康复。哪怕满身病进医院,觉得自己付了钱,恨不得一到医院病马上就好,迫使医生要上“快”、“准”、“狠”的药品及手段。其实,世界上并没有病,只是身体不适了,所谓的症状不过是人体的平衡系统在给你发出警报信号了,要休息了,要调养了,你噔噔噔跑到医院,三下五除二,用药把这警报信号压下去,其实内部真正的问题没有解决,以后严重了,人就完了。

二是面对大自然所创造出来的精妙绝伦的人体,任何医学治疗体系都是“乏力”的。医学再发达,也都只能窥人体奥秘一二而已,不可能解决所有的问题,因为没有一个人可以将一颗干枣变回一颗鲜枣,否则那不是医生了,那是神仙,因此不要过度迷信“神医让你枯木逢春”,否则你一定“很受伤!”

三是缺乏资金投入的医疗行业,医生收入就只能靠盘剥患者来实现了。同时,医疗行业缺乏有公正道德心的社会监督,或者说就是犯错了也处罚得不痛不痒,势必导致医患关系的紧张,像深圳某医院的医生、护士为了防止该院治疗过的病人家属的报复而人人戴钢盔上班,就会“司空见惯浑闲事,断尽江南刺史肠”。有个老太太,快 100 岁了,腿脚不舒服送到医院,医院不管三七二十一,先检查身体,花了一千多,家属一看气歪了,检查什么,艾滋病、梅毒,家属是部队的,恨不得拉几车军人来把医院的工作人员全部关起来。在印度,医院主要靠挂号费和诊金维持生存,不能卖药,病人拿着单子到药店去买,药店没有处方不敢瞎卖、贵卖,否则一旦查到就倾家荡产了,印度比中国还落后,医疗卫生事业可是比中国先进多了,这值得我们中国借鉴。

其实,这些还不是真正的关键!真正的关键在于我们放弃了三个字“敬畏心”!