




# 变态心理学

主编 王登峰



时代文化出版公司



ISBN962-7741-05-1 定价: 6.50 元

# 变态心理学

主 编

王登峰

其他编写者（姓氏笔划序）

于 波	方 新	刘志民
杨 华	姜长青	赵 苓

时代文化出版公司

# 变态心理学

主编 王登峰

✱

时代文化出版公司出版发行

顺义县太平印刷厂印刷

✱

787×1092毫米 32开本 14.5印张 313千字

1993年10月第1版 1993年10月第1次印刷

印数0, 0001-5, 000册

ISBN 962-7741-05-1 定价: 6.50元

# 前 言

变态心理学是心理学的基础科目之一。它主要从心理异常的角度对心理现象及其规律进行研究和探讨，与从正常心理现象角度进行的研究可以相互验证。因此，学习变态心理学将有助于对正常心理现象的认识和理解。

心理是否异常并没有绝对的标准。变态心理学通过对心理异常实质的研究，可以提供一种认识和评价心理异常的角度和方法。同时，对各种心理异常现象的描述和分析也是心理治疗、心理咨询、以及整个心理卫生领域工作的基础。

目前国内很多专业人员都在从事心理治疗和心理咨询工作，而且越来越多的人也已开始进入这一领域。然而要做好这方面的工作，没有变态心理学方面的知识是很难的。本书的目的就在于为读者提供这方面的知识和理论基础，以推动心理卫生工作在国内的发展。

本书是在所有编著者的共同努力之下才得以完成的。其中第一、二、三章由王登峰（北京大学心理系）编写，第四、五、六、八章由于波（北京医科大学医学心理教研室）编写，第七章由杨华（北京安定医院）编写，第九、十一、十二、十三章由姜长青（北京安定医院心理社会科）编写（其中第十二章是与方新合写的），第十章由刘志民（中国药物依赖研究所）编写，其中赵冬参加了本章的部分编写工作。全书由王登峰统稿。

在编写过程中，我们参考了国内、国外的有关教科书和

研究报告中的材料，并尽量做到简明、准确、可读性强等。但由于编写者各自经验、水平的局限，书中错陋疏浅之处，还望专家、同行及广大读者不吝赐教。

王登峰

1993年4月。

# 目 录

## 前 言

### 第一章 什么是变态心理学

- 一、变态心理学的研究对象····· ( 1 )
- 二、变态心理学的任务····· ( 7 )
- 三、变态心理学的研究方法····· ( 12 )
- 四、变态心理学研究的历史简介····· ( 22 )

### 第二章 心理异常的理论模型

- 一、心理异常的医学模型····· ( 30 )
- 二、心理异常的心理动力学模型····· ( 38 )
- 三、心理异常的行为模型····· ( 47 )
- 四、心理异常的社会文化模型····· ( 56 )
- 五、各种模型的贡献及生物—心理—社会观点  
的出现····· ( 66 )

### 第三章 焦虑性心理异常：神经症

- 一、神经症的基本特点····· ( 73 )
- 二、焦虑障碍····· ( 80 )
- 三、躯体形式障碍····· ( 88 )
- 四、解离性障碍····· ( 97 )
- 五、神经症的一般性诱因及其治疗····· ( 102 )

### 第四章 精神分裂症

- 一、患病率····· ( 112 )
- 二、发病率····· ( 113 )
- 三、病因和发病机理····· ( 113 )

四、精神分裂症的症状	( 124 )
五、精神分裂症的类型	( 130 )
六、发病、病程、及预后	( 134 )
七、诊断和鉴别诊断	( 135 )
八、治疗	( 140 )
<b>第五章 情感障碍与自杀</b>	
一、情感障碍	( 143 )
二、情感障碍的病源学因素	( 144 )
三、躁郁症和抑郁症：症状及诊断	( 151 )
四、治疗	( 161 )
五、自杀	( 165 )
<b>第六章 心身疾病</b>	
一、心身疾病概述	( 175 )
二、心身疾病的致病学说	( 178 )
三、心身疾病的诊断和治疗	( 185 )
四、常见的心身疾病	( 190 )
<b>第七章 人格与性功能障碍</b>	
一、病态人格	( 206 )
二、反社会人格	( 217 )
三、性变态	( 223 )
四、性功能障碍	( 233 )
<b>第八章 脑器质性精神障碍</b>	
一、概述	( 244 )
二、常见的脑器质性综合症	( 245 )
三、病因和诊断	( 249 )
四、治疗和预防	( 258 )



## **第九章 智力障碍**

- 一、智力和智力障碍的概念…………… ( 263 )
- 二、智力迟滞的类别及心理特点…………… ( 266 )
- 三、智力迟滞的病因及临床类型…………… ( 273 )
- 四、智力迟滞的诊断及教育训练…………… ( 280 )

## **第十章 药物滥用与药物依赖性**

- 一、药物滥用与药物依赖性定义…………… ( 290 )
- 二、致依赖性物质的分类…………… ( 293 )
- 三、药物滥用病因学…………… ( 295 )
- 四、药物滥用的心身损害…………… ( 305 )
- 五、阿片类物质滥用…………… ( 311 )
- 六、大麻…………… ( 317 )
- 七、酒精中毒…………… ( 324 )
- 八、烟草…………… ( 335 )
- 九、镇静催眠药滥用…………… ( 339 )

## **第十一章 儿童少年期心理障碍**

- 一、儿童少年期特种症状…………… ( 345 )
- 二、儿童少年期行为障碍…………… ( 353 )
- 三、儿童少年期神经症…………… ( 359 )
- 四、儿童少年期精神病…………… ( 365 )

## **第十二章 环境应激与老年期心理障碍**

- 一、老年期的环境应激…………… ( 372 )
- 二、老年期心理障碍的分类及其特点…………… ( 376 )
- 三、老年期痴呆…………… ( 380 )
- 四、老年期功能性心理障碍…………… ( 387 )
- 五、老年期心理保健…………… ( 393 )

### 第十三章 心理障碍的治疗及预防

一、心理治疗概论.....	( 399 )
二、精神分析治疗.....	( 408 )
三、行为治疗.....	( 413 )
四、认知治疗.....	( 421 )
五、其它常用心理疗法.....	( 430 )
六、心理障碍的预防.....	( 438 )
主要参考文献.....	( 446 )

# 第一章 什么是变态心理学

直到本世纪以前，心理异常的人往往被人排斥、遗弃，而心理异常也被当做个人缺点或致命的灾难。变态心理学是研究心理异常的发生和发展变化规律的科学。在这一章里将简要地回顾对待心理异常的态度和观念的发展历史，以及变态心理学的研究对象，研究方法和任务。

## 一、变态心理学的研究对象

### 1. 什么是变态心理学

变态心理学，又称病理心理学，是心理学的一个分支学科。它主要研究人类各种心理活动，包括认识活动，情感活动，动机和智力，意志活动及人格特征等方面的异常表现及其原因；对这些异常进行分类和解释，阐明心理异常的发生、发展、转归的原因和规律；并把这些科学知识应用于实际。简单地说，变态心理学是研究异常的心理现象与行为活动发生、发展和变化的原因及其规律的科学。

变态心理学的具体研究对象非常广泛，一般包括以下四个方面：①心理异常的实质，即异常心理的原因、机制和心理结构问题。一般认为，心理异常是大脑的结构或机能失调，以及人对客观现实反映的紊乱和歪曲。它既反映了个人自我概念和某些能力的异常，也表现为社会人际关系和个人生活上的适应障碍。②正常和异常的区别以及判断标准。目前已有很多判别正常和异常的标准，但许多都不是绝对的，几乎没有一种标准在单独使用时是完全适用的。对于严重的

行为异常来说，较多的标准都可能有用，但是某些标准似乎只能适用于特定的心理异常。③心理异常的分类和表现特点。变态心理学除研究精神病、神经症以及心身障碍等各大类别的心理困扰、结构以及心理治疗的原则外，也研究行为偏离（包括性格异常、酗酒、药物成瘾、赌博，性变态等），调节障碍（包括因紧张情境和心身变化而产生的调节失常，如亲人亡故、社会压力等造成的心理创伤），以及特殊意识状态（如催眠状态，梦境、感觉剥夺、气功入静）时的心理变化。对于特殊意识状态，既有心理学的解释，又有具有特殊文化色彩的假设。④解释心理异常的心理理论，都以各种学派对正常人格的观点为基础。心理学家对人格理论的看法有着很大的分歧，因此对心理异常的解释和观点也有很大的差异。

变态心理学与精神病学有着密切的联系。精神病学是临床医学的一个分支，主要研究各种精神疾病的病因、发病机理、临床病象、疾病的发展规律，以治疗和预防为目的。精神病学与变态心理学在研究对象上比较一致，这里的“精神疾病”与“心理异常”是同义词，只是侧重点不同。变态心理学偏重于对异常心理活动规律性的认识，并为心理治疗提供理论基础，这种认识对精神病学也是一种有益的促进。而精神病学则偏重于对精神疾病的诊断、临床治疗以及护理和预防，它也是变态心理学的基础之一，它的临床实践可丰富变态心理学的内容，验证变态心理学的某些理论和假设。

变态心理学与普通心理学也有着密切的联系。普通心理学主要研究健康成人的正常行为，变态心理学则从自己的研

究领域出发，给普通心理学提供新的课题，用行为异常的材料证实普通心理学的某些理论，从而更全面地理解正常的心理现象。另一方面，普通心理学（包括实验心理学）是变态心理学的基础，变态心理学的研究必须有心理学的基本知识、实验技术和方法训练才能获得可信的效果。

## 2. 心理异常的分类与范畴

心理异常一词是对许多不同种类的心理、情绪和行为失常的统称。其中某些障碍专有所指，如精神分裂症就是那些严重损害了理解客观现实能力的疾病，另有一些障碍则表现为明显的行为反常，或酗酒、严重的恐怖发作或抑郁。但不管表现什么症状，心理异常或心理障碍都会损伤个人的能力。心理异常有很多类别，下面将对此做一简要介绍，具体的表现与症状的含义将在后面的章节中详细介绍。

（1）严重的心理异常。常见于重精神病病人的心理异常，包括精神分裂症，躁狂—抑郁症，以及反应性精神病，等等。其主要特点为：①重精神病症状，包括错觉、幻觉、思维障碍，妄想，情绪情感障碍以及意志行为障碍等。②社会适应能力丧失，从专门的工作、技能到一般的人际交往和饮食起居都受到严重的影响。③明显的人格改变，即心理异常者与他们以往的人格特点有着明显的不同。原来很勤奋、条理的人可能变得懒散，不修边幅；原来热情、善良的人可能变得冷漠、孤独等。④没有自知力。这是重精神病病人的显著特点，也是区别于其它心理异常的重要特点。严重心理异常的人尽管存在重精神病症状，以及明显的社会适应障碍和人格改变，但他们对这些问题并无批判能力，不认为自己存在任何障碍，因此不会主动求治。

本书的第四章和第五章将分别介绍精神分裂症和情感障碍。

(2) 轻度的心理异常。常见于神经症(又称神经官能症,心理症等)病人,包括焦虑症、强迫症、癔症、神经衰弱等。其主要特点为:①轻精神症状,包括头痛、头昏、睡眠障碍;易激惹、情绪波动、注意力不易集中;中枢神经系统功能紊乱,以及癔症性表现,如发作性痉挛,抽搐,肤觉消失等。②部分的社会适应不良,包括社会工作过程中负担加重,日常人际关系紧张等。③部分的人格改变,这种变化会因人而异,虽不如严重的心理异常那样严重,但仍会对心理异常者有着明显的影响。④有自知力。与严重的心理异常不同,轻度心理异常者对自己的心理异常有批判能力,并且一般能主动求治。

本书的第三章将介绍神经症的表现、原因及治疗方法。

(3) 心身疾病。又称心理生理疾病,是指病因或发病过程与心理因素明显有关的一类躯体疾病。其特点表现为躯体上或生理上的疾病,但也有一些心身疾病没有明显的躯体症状,但其病因或发病过程都与心理因素有着明显的关系。本书第六章将专门介绍心身疾病。

(4) 心身障碍。又称心理因素所致的生理功能障碍。它与心身疾病的区别在于,心身障碍主要表现为躯体功能障碍,但无病理形态学变化的基础,也无明显的精神活动障碍的一组疾病,但不包括心身疾病。心身障碍包括性功能障碍,睡眠障碍,以及内脏器官功能障碍等。本书第七章将介绍性功能障碍。

(5) 大脑疾患和躯体缺陷时的心理异常，包括脑部器质性损害（大脑外伤、颅内感染、肿瘤等病变）所致的心理异常；大脑发育不全时的心理异常，即由于先天的或儿童期的疾病所引起的精神活动发育受阻，特别表现为智力及社会适应能力低下；躯体缺陷时的心理异常（如盲聋哑跛等）。本书第八章将介绍脑器质性病变引发的心理异常，第九章介绍智力障碍。

(6) 行为偏离和人格障碍，其特点表现为从青春期或儿童期发展起来的持续存在的人格偏离正常。这些人不能适应正常的社会生活，表现为情感和意志方面的障碍，但思维和智能并无异常。由于人格的偏离正常，其后果往往是贻害社会和损伤自身，不能正常工作、学习和生活。这部分内容也将在第七章中介绍。

(7) 药物依赖及儿童青少年障碍，包括酒精及药物依赖，儿童精神障碍，老年期障碍等。本书第十章将介绍吸毒及其所引发的心理异常，第十一章介绍儿童及青少年心理障碍，第十二章介绍环境应激与老龄障碍。

(8) 其它，包括某一特殊状态下的心理异常，躯体疾病伴发的精神障碍，以及中毒所伴发的精神障碍等。

### 3. 心理异常的实质

心理异常是在大脑生理生化功能障碍和人与客观现实关系失调的基础上产生的对客观现实的歪曲的反映。对心理异常的看法经历了一个漫长的发展历程，即使到了现代，不同的理论学派对此也有着不同的看法。例如行为主义理论偏重外在行为而不去关心内部的心理状态，而精神分析理论中则主要以无意识中的冲突来解释心理异常。本书第二章将对有

关心理异常的理论模型进行分析和评述。

有关心理异常的实质，还应明确以下几点。首先，异常的精神活动是大脑机能障碍的表现，这种障碍也有其物质基础。如脑器质性障碍、癫痫等，而且即使所谓的“内源性精神病”，如精神分裂症等，近年来的研究也发现，病人的侧脑室有明显的扩张。即使心因性精神病（因心理障碍引起的心理异常）也有着体质、生化变化的基础。

美国精神病学家杰克逊（J·H·Jackson）认为，在神经和精神病中，致病因素引起神经系统进化过程中高级发展水平的机能分解，形成阴性症状（如记忆障碍、智能障碍等），以及低级发展水平机能的释放或抑制解除，形成阳性症状（如情绪障碍、性本能亢进，等）。而且精神疾病的机能障碍，首先丧失的是在种族和个体发展中最晚获得的以及最复杂的功能（伦理、义务、责任等），而原始的生物本能（生理需要，食、色）则保存下来。

这种观点有一定的道理，即大脑的发展水平越高，症状就越丰富，如白痴只会嚎叫，咬人、毁物；儿童的心理异常中也没有复杂的妄想和虚构；精神分裂症病人在晚期，经过长期与现实脱离后，其症状的内容也很单调。但这种观点不应把大脑的高级机能和低级机能截然分开，两者是有机联系的。例如，抑郁症的病人对什么都失去兴趣，包括性、饮食、甚至生存。

另外，从反映论的角度来看，心理异常是不健全的人脑对于客观现实的歪曲反应，所有症状都来源于客观现实，取材于现实生活。例如在青少年的妄想内容中，主要是霍元甲、陈真、孙悟空、外星人等；而中老年人则较易与文革中



的经历有关。而且心理异常只是病态思惟占上风，并非完全不正常。

## 二、变态心理学的任务

变态心理学的基本任务就是揭示心理异常现象的发生、发展和变化的原因及其规律，提供划分心理异常的标准和有效的方法，并为各种临床方法提供理论依据。

### 1. 变态心理学的任务

变态心理学的研究将有助于探明人类心理活动的实质。普通心理学和儿童心理学研究的是健康的成人和儿童的心理活动。而变态心理学则从反面来研究，通过对心理异常的研究，可以促进和丰富对正常心理活动的理解。同时，变态心理学的研究也可以为辩证唯物主义的某些命题提供科学论据。例如意识来源于客观世界，即使是异常的心理活动，也不是凭空产生的，它也是对客观世实的一种反映，只不过是歪曲的反映而已。这是变态心理学在理论上的任务。

从实践上说，变态心理学的研究有利于推动心理健康事业的发展。对心理异常的有效治疗和预防，心理卫生和心理咨询工作的开展都离不开对心理异常的原因和发生、发展规律的理解。同时，变态心理学研究也有利于对心理异常的临床诊断和治疗。例如，对神经症病因的不同解释就决定了治疗方法的不同，包括药物治疗，行为治疗，以及精神分析治疗，等等。

### 2. 对心理异常的各种理解

正常心理和异常心理的差别只是相对的，并没有绝对的界限，并且受文化的影响很大，不同的理论学派对心理异常