

知日说中医

主编

于智敏

主审

于文瑞



养生有五难

病有六不治

医非人人可学

据脉定症，是欺人之说

长兄最善，中兄次之，扁鹊为最下

不药之益寿丸

科学技术文献出版社

智说中医

主编 于智敏

主审 于文瑞

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

智说中医/于智敏主编. -北京:科学技术文献出版社,
2007.11

ISBN 978-7-5023-5766-5

I. 智… II. 于… III. 中国医药学-研究 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 137159 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 650×950 特 16 开
字 数 187 千
印 张 13.75
印 数 1~6000 册
定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

中医学是一门充满智慧的科学,其智慧的体现,就在于对天人之际的医理探求和人文社会事理的把握。本书的主要内容是研究后者的。

要想具备大智慧,首先要了解什么是事?什么是理?什么是事理?

事,《佛学大辞典》曰:“事,梵语 artha。指宇宙间千差万别之现象。理,指道理。即一切事物之存在、变化所准据之法则。”事理,《现代汉语词典》解释为:“事物的道理。”就是指事物存在、发展的内在规律,也就是事物何以成为“那样”的道理,和我们通常所说的“物理”不同。

事理是通过人的观察、思考,从客观存在中提炼出来的,因此具有抽象性。这种抽象性常常通过形象性和通俗性来表达,因而使得事理学的内容与日常生活紧密相连,具体、形象、生动,表达的哲理由浅入深,由表及里。

一般而言,物理学是硬科学,事理学是软科学。自然科学属于硬科学的范畴;技巧、信息、组织和领导的知识体系则属于软科学范畴,而软科学是操纵、指挥硬科学的科学。不遵从硬科学,受的是明伤;不遵从软科学,受的是暗伤,“明伤易治,暗伤难疗”。

做任何事情都要符合事物本身的逻辑规律,这是中医学必须遵循的原则,它的作用是规范思想,指导行动,为思想、行为、活动立“规则”,体现思维与存在的完全同一。思想行为的推进必须合乎规则,人们的各种活动,必须遵守各自的游戏规则。学习、研究、应用中医学也不例外。

世界是事实的总和,而不是物的总和。中医学研究的是有病的人,而不仅仅是人的病,以人为本是中医学的核心原理。万事万物不能脱离它的“理”,以“理”为中心,万事万物皆在乎中。连接“理”和“事”的纽带是人,事理配合,事理相融,即是真理。

中医学属于复杂科学体系范畴,具有科学和人文的双重属性,囊括软科学和硬科学的诸多特征。概而言之,中医独有的理论体系、思想方法、诊疗技术和卓越的临床疗效具有硬科学的本质属性;“大医精诚”、“大医习业”、“五戒十要”,诊疗过程中强调正确处理医患关系的“疏五过”、“征四失”、“不失人情”,治病过程中的“用药如用兵”等,又无不体现了其鲜明的软科学特征,是科学和人文的有机结合,是事理学的集中体现。诚如王永炎院士所说:“科学为人文奠基,人文为科学导航”,这是中医学的学科本质。

梁启超指出:“西洋人注重人同物的关系,所以物理学很发达;中国人注重人同人的关系,所以事理学很发达,这是中国人与西洋人不同的特点。”中国人对“事理”的重视,远大于对“物理”的重视,这是不争的事实。这在中医学中表现得尤其突出,重人轻病,防重于治;事理贯通,法理圆融。

目前研究中医,多重视对其科学性的阐发,而忽视对其人文精神的弘扬,重视物理挖掘,忽视事理探寻,使得中医独特的事理学、人文学多被淹没。脱离中医植根的土壤去认识研究中医,难免管中窥豹,目无全牛。笔者认为,探讨隐藏于中医学理论体系中的、能突出体现中医学人文科学精神的基本规律,是发展中医的重要内容,也是改善医患关系、提高医生素质、提高临床疗效的重要举措。

本书主要包括7大部分。

中医学的疾病观是中医学理论与临床实践的依据,是中医学治则

治法确立的基础。中医的理法方药都是基于对疾病的独到认识而建立的,不理解中医的疾病观,就无法理解中医学的理论与实践。中医治病的事理学原则揭示中医“三分治,七分养”中的“养”,主张治病重在治“心”,治“心”在于修身养性,恬淡寡欲,文中所列举的诸多名医“方药”,虽然没有一味具体的药物,但方方明心见性,药药契合病机,实在是中医治病的事理至要。医师、医事、医论主要通过对各类别、各层次医生的分类研究,了解各种医生的特点,探讨古代名医的最高境界,揭露庸医的基本特征。医道至要主要是研究名医之所以成为名医的成功途径,总结归纳名医所遵循的事理学原则,彰显其深刻的思想内涵,为现代医务工作者提供启迪与借鉴。求医必读主要针对患者人群,提出诊疗过程中必须戒除的不良行为习惯,建议患者遵从事理,与医生配合,才能早日摆脱疾病的困扰。不治之病与难治之人主要列举了古代的“不治之病”和“难治之人”,并分析“不治”、“难治”的原因所在。中医养生箴言列举古代著名的养生保健原则,供读者借鉴参考。

本书所论述的内容,涉及和中医学相关的社会学、心理学、认知学等多学科内容。要想了解中医,达到较高的境界,要想领悟中医的前贤义蕴,阐发医道至要,体现中医学人文精髓,达到开发心性、启迪智慧、扶危济羸、弘道利生的目的,就必须领悟中医学的智慧。用心领会,自能从中悟出真谛,自能开中医之门而窥其玄奥,示人规矩而圆融贯通,悟岐黄之道而知常达变,入室登堂而臻于化境。

本书之论,皆先贤殚精竭虑,“读十年书,临千百证”之心悟所得,既重视医道,又不失人情,还蕴含事理。读者倘能仔细研读此书,用心思索,始则“闻而悟之”(明·刘基《诚意伯刘文成公文集》),继则达到“慧然独悟”(《素问·八正神明论》)的高深境界。

“悟已往之不谏,知来者之可追;实迷途其未远,觉今是而昨非”(晋·陶渊明《归去来兮辞》),深入领会、掌握、心悟中医学之理,把握中医学之道,终究能够实现“悟大光明法”(清·全祖望《梅花岭记》)的高深境界。

老子在《道德经·第四十一章》说:“上士闻道,勤而行之;中士闻道,若存若亡;下士闻道,大笑之。不笑,不足以为道。”中医学理论高

深玄妙,不是人人能够轻易理解的,由于年龄、文化、修养、兴趣、爱好、悟性、时间投入的不同,对中医的认识、理解有着不同程度的差异,这不足为奇。希望通过阅读本书,使我们能够反思,自己对中医学医理、中医学事理又能了解多少?

欲为苍生大医,开启智慧为基!

于智敏

2007年9月,于北京

王 序

人们喜欢用“上知天文，下晓地理，中通人事”来形容知识渊博、聪明智慧的人。知天、知地、知人，用现代语言进行诠释，就是强调既要了解天地间万事万物的道理，更要精通人情世故的事理。两者兼备，方为智慧，缺一不可。

中医学的智慧首先在于对宇宙间千差万别之现象，一切事物之存在、变化所准据之法则，事物存在、发展的内在规律以及事物何以成为“那样”的道理的运用与把握。

无论是中国的传统文化，还是中医学，都非常重视对事理学的探究。司马迁“究天人之际，通古今之变”，强调的就是对天和人的关系以及历史古今发展变化轨迹的把握。如果只研究事物的道理而不把握事理，有时会为物所累。《庄子·山木第二十》：“物物而不物于物，则胡可得而累邪？”强调的就是人们要善于利用物而不受制于物，只有这样才能不受物的牵累，也只有这样，才能达到“通于一而万事毕，无心得而鬼神服”（《庄子·天地第十二》），一事通、百事通，一理通、百理融的高深境界。

这里的“一”，实际上是万事万物所以然的道理，它是万事万物的起点、原点、根本点、创始点。

只要掌握了各种事物变化的关键因素和自然和谐发展的规律,就可以从容应对。

中医学属于复杂科学体系范畴,具有科学、人文的双重属性。其独有的理论体系、思维方法、诊疗技术,实际上兼具医理学、事理学的双重特征。

观之于事物,大凡一切看似愈简单的,其实就是愈复杂的,中医学尤其如此。从理论体系来看,阴阳五行、藏象经络、病因病机、诊法辨证、治则治法、养生康复一以贯通,理法方药,浑然一体,丝丝入扣。看似简单,稍具常识的人也能道其一二。但是《素问·疏五过论》指出:“圣人之治未病也,必知天地阴阳,四时经济,五脏六腑,雌雄表里,针灸砭石,毒药所主,从容人事,以明经道,贵贱贫富,各异品理,问年少长,勇怯之理,审于分部,知病本始,八正九候,诊必副矣。”道尽医道之复杂。“从容人事”,强调的也是要明白医理,洞晓事理,以此方能探讨疾病的本源。以至于《本草新编》慨叹:“人不穷理,不可以学医;医不穷理,不可以用药。”李中梓尝读《素问·方盛衰论》而殿之曰:“不失人情”,并作《不失人情论》以记之,既慨然而叹黄帝之大道深矣,又深感中医事理之难明也。

我曾深入研究思考过关于中医实证论、分析论、还原论等问题,深感要研究、发展、弘扬中医,医理与事理的双重结合才是正途。中医的智慧,实际上囊括了现代概率论的“大数律法则”。大数律法则是在随机现象的大量重复试验和观察中,总结、归纳、提炼出的某种几乎必然的规律性的一类定理。中医学的理论与实践,是千百年临床经验的总结、积累、提炼与升华,具有公理般的特性,指导临床,成就了中医学今日的神奇与辉煌。

我国历来重视对“大数”原则的把握,这是人类智慧的集中体现。《礼记·月令》曰:“凡举大事,勿逆大数。必顺其实,慎因其类。”戴复古《送湘漕赵蹈中寺丞移宪江东诗》曰“盛衰关大数”,无不申明要把握大数,忽视细枝末节。如果“崇饰其末,忽弃其本”,其结果必然如《史记·淮阴侯列传》所说:“审毫厘之小计,遗天下之大数。”对大数的把握,就是对事物本质与内在规律的把握,这些是决定事物成败的大计

要略,其他则是细枝末节。

中医学现代研究经过多年探索,在“医理”层面上取得了许多成绩,这是值得肯定的。但是,对“事理”的研究还略显不足。我认为,医理探求与事理圆融是名医成长的阶梯,是弘扬中医的先导,它体现的是人文与科学的交融,因而是中医传承的关键。

医理在于真传,事理在于心悟,智慧在于开启,大道在于明示。开启中医学智慧之门的基本方法,一言以蔽之,就是“开示悟入”。

“开示悟入”为佛学术语。原意是:“开佛知见,示佛知见,使悟佛知见,入佛知见也。”《中华佛教百科全书》曰:“天台宗以‘开示悟入’四字,来表示行者达到佛知见的深浅程度。”在此也可以用来表示对中医学的领悟过程与程度。

开,就是发掘、辟出,使其内涵显露出来。《周易·系辞》曰“开物成务”,就是开通、了解事物,通晓事物之理。宋·陈亮《祭俞德载知县文》谓“涉猎不休,经史百氏,开物成务,以发厥志”即为此意。学习中医,首先要开阔思路,开拓视野。

示,《华严经音义》解释曰:“示,现也。”《苍颌篇》曰:“示,现也。”就是把事物摆出来或指出来使人知道。学习中医学的目的在于应用,在于理论联系实际,中医事理学同样需要和临床紧密相连。

悟,《说文解字》解释曰:“悟,觉也。”《佛学大辞典》曰:“悟,证悟之意;事(现象)、理(本体)融通而有所悟。”学习中医,要用心体会,深刻领悟精神实质。

入,《说文解字》解释曰:“入,内也。”《佛学大辞典》曰:“入,证入之意;谓事理既已融通,则可自在无碍,证入智慧海。”学习中医学,最终目的要达到融会贯通的境界,并用以指导自己的诊疗行为。

于智敏博士系中国中医科学院中医基础理论研究所病因病机学研究室主任,多年来在中医理论研究领域勤耕不辍。曩者曾为于智敏所作的《中医药之“毒”》、《走出亚健康》等专著作序,今又喜见其主编的《智说中医》问世,展卷细读,深感此书是一部阐发中医学智慧的专著。本书重点对中医学蕴含的人文精神与科学思想进行阐发。通过收集、整理、研究历代先贤精论,阐发中医学疾病观,指导中医认识疾

病、治疗疾病；总结归纳中医治病的事理学原则，指出中医治病的最高境界；分析医师、医事与医论，把握中医学的事理学原则；提炼医道至要，探索名医成功的最佳途径；列出求医必读，告诫患者就诊时要知所避趋；分析不治之病与难治之人，主张医患之间要相互理解沟通；汇集分析中医养生箴言，阐述中医学所蕴含的事理学内涵与人文科学的精髓。

雅而不俗、雅而有趣、发人深思是本书的一大特点。本书所选的古代文献，都具有格言、警句性质，哲理深邃，思想精辟，通俗易懂，琅琅上口，具有鲜明的中医药传统文化特色，并附有作者的注释与解析，具有较强的学术价值。

《三国志·董昭传》云：“窃见当今年少，不复以学问为本，专更以交游为业。国士不以孝悌清修为首，乃以趋势游利为先。”余深感欣逢盛世，中医药学发展得遇千载难逢的时机，期同道当潜心为学，精进不倦，立“抗志以希古人，虚心而师百世”之志，戒虚名，除浮躁，胸怀大志，志存高远，俾岐黄之学有续，薪火得以相传。庶几术可比卢医扁鹊，寿可享彭祖之年。

书既成，作者邀余作序。感医道之精微，念事理之玄妙，体作者仁之心，故乐为之序。

王永炎，2007年9月8日，于中国中医科学院

（注：序作者王永炎教授系全国人大常委、中国工程院院士、中国中医科学院名誉院长）

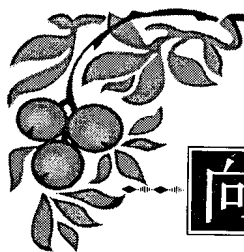
(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是一部阐发中医学智慧的专著,主要对中医学蕴含的人文精神与科学思想进行阐发。通过收集、整理、研究历代先贤精论,阐发中医学的疾病观,进而总结归纳中医治病的基本原则,指出中医治病的最高境界;分析医师、医事与医论,把握中医的事理学规律;提炼医道至要,探索名医成功的最佳途径;列出求医必读,告诫患者就诊时要知所避趋;分析不治之病与难治之人,主张医患之间要相互理解沟通;汇集分析中医养生箴言,系统全面地阐述中医学的内涵与人文科学精髓。

雅而不俗、雅而有趣、发人深思是本书的一大特点。本书所选的古代文献,都具有格言、警句性质,哲理深邃,思想精辟,通俗易懂,琅琅上口,具有鲜明的中医药传统文化特色,并附有作者的注释与解析,适合于广大医务工作者,教学、科研工作者,在校学生以及对中医药学有兴趣的人群阅读,具有较强的学术价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

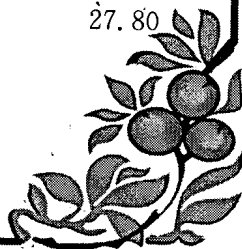


向您推荐

||◆|||◆|| 养生保健与食谱药膳 ||◆|||◆||

春季养生食谱	18.00
夏季养生食谱	18.00
秋季养生食谱	18.00
冬季养生食谱	18.00
现代白领养生计划	26.00
春季养生计划	27.80
夏季养生计划	27.80
秋季养生计划	27.80
冬季养生计划	27.80

注:邮费按书款总价另加 20%



目 录

第一章 中医学的疾病观	(1)
“疾,病也;病,疾加也。”——《说文解字》 ..	(2)
“一阴一阳谓之道,偏阴偏阳谓之疾。”	
——《周易参同契发挥》	(3)
“人有所苦,谓之病。”——《劝医论》	(4)
“习闲成懒,习懒成病。”——《颜氏家训》 ..	(5)
“心治则百节皆安,心扰则百节皆乱。”	
——《淮南子·缪称训》	(6)
“过则为病”——《养生要诀》	(7)
“饱食即卧,乃生百病。”——《千金要方》 ..	(9)
“因邪致病”——《神农本草经集注》	(10)
“常不能慎事上者,自致百疴。”——《真诰》	
.....	(10)
“若贪爽口而忘避忌,则疾病潜生。”	
——《饮膳正要》	(11)
“气血冲和,万病不生;一有拂郁,诸病生焉。”	
——《儒门事亲》	(11)
“五谷不节,变成疾病。”——《备急千金要方》	
.....	(12)
“强与不消,复成疾病。”——《千金翼方》	
.....	(12)

“凡过用目力，皆致疾病。”——《圣济总录》	(12)
“人之腑脏，皆因触冒以成疾病。”——《鸡峰普济方》	(13)
“气流则形和，气整则形病。”——《圣济总录》	(13)
“嗜欲太过，疾病横生。”——《圣济总录》	(14)
人有百病——《遵生八笺》	(14)
第二章 中医治病的事理学原则	(20)
无际大师心药方——希迁和尚	(21)
和气汤——《杂病广要》	(22)
快活无忧散——《医灯续焰》	(23)
寡欲单方——《履霜集》	(25)
医有百药——《鲁府禁方》	(26)
二十四医——《芦居浅语·解人颐》	(32)
不药之益寿丸——《养生三要》	(45)
无价之药——《养生三要》	(47)
不药之药——《养生三要》	(49)
第三章 医师、医事、医论	(51)
医师、食医、疾医、疡医、兽医——《周礼·天官·冢宰》	(51)
带下医、耳目痹医、小儿医——《史记·扁鹊仓公列传》	(52)
众医、良医、神医——《列子·力命》	(52)
神医、圣医、工医、巧医——《难经·六十一难》	(54)
长兄最善，中兄次之，扁鹊最为下。——《鹖冠子·世贤》	(54)
上医，中医，下医——《千金要方》	(55)
明医、良医、国医、庸医、巫医——《古今医统大全》	(56)
“医之为言，意也”。——《后汉书·方术列传·郭玉传》	(58)
“医者，易也。”——《千金翼方》	(62)
“为医固难，而为名医尤难。”——《医学源流论》	(66)
“据脉定症，是欺人之说。”——《医医偶录》	(69)
“读书无眼，病人无命。”——《通俗伤寒论》	(70)
“读书四误”——《脉理求真》	(71)
“行医叹”——《洄溪道情》	(72)

第四章 医道至要	(73)
大医习业——《备急千金要方》	(73)
大医精诚——《备急千金要方》	(76)
医德——《初学记》	(77)
警医箴——《古今医鉴》	(78)
疏五过——《素问·疏五过论》	(79)
征四失——《素问·征四失论》	(83)
医家十要——《万病回春·云林暇笔》	(83)
医家五戒——《外科选要》	(88)
名医十德——《医论拾遗·杂说》	(90)
治病五难——《苏沈良方》	(93)
不失人情——《医宗必读》	(94)
病家两要——《景岳全书》	(96)
医非人人可学——《医学源流论》	(97)
医有彻始彻终之理——《医学心悟》	(98)
涉猎医书误人论——《医学源流论》	(99)
医贵问情——《脉诀汇辨》	(100)
医生必读书目——《医论拾遗·杂说》	(100)
为医精读之书——《医学集成》	(109)
医家十知——《外科选要》	(112)
医家十本——《杂病治例·兰室集》	(116)
医师做派——《医述》	(120)
郁离子论医——《古今医统大全》	(121)
为医须明十弊——《友渔斋医话》	(122)
医生六病——《医验录》	(127)
治病八要——《本草衍义》	(132)
劝医六则——《本草新编》	(133)
人道至要——《万病回春·云林暇笔》	(135)
医患通病——《万病回春·云林暇笔》	(136)

第五章 求医必读	(140)
却病十要——《寿世青编》	(140)
病家十要——《万病回春·云林暇笔》	(144)
尊生十二鉴——《医灯续焰》	(147)
病家十误——《医学心悟》	(147)
病家心态——《古今医鉴·病家箴》	(152)
“病家十忌”——《医述》	(153)
病家自误——《医学源流论》	(154)
选择良医——《医学源流论》	(158)
名医杂论	(159)
第六章 不治之病与难治之人	(171)
病有六不治——《史记·扁鹊仓公列传》	(171)
治病有四难——《后汉书·郭玉传》	(172)
病有十不治——《冯氏锦囊秘录》	(173)
病有六失——《冯氏锦囊秘录》	(177)
养生有五难——《古今医统大全·总论养生篇》	(178)
伤身四大患——《冯氏锦囊秘录》	(180)
五脏难治之病——《本草衍义》	(182)
第七章 中医养生箴言	(185)
养生格言——《鸡鸣录》	(185)
养生铭——《养生铭》	(187)
保生四要——《医学心悟》	(188)
戒忌保护——《养老奉亲书》	(190)
卫生歌——《卫生歌》	(191)
孙真人枕上记——《枕上记》	(192)
养生四少诀——《养生秘旨》	(193)
养生十二少——《医心方》	(193)
伤生十二多——《医心方》	(194)
养生有五难——《养生论》	(194)
四时调理法——《寿世传真》	(195)