

一則故事 改變一生

陳永貴

思想启迪 ④

意林®

◎ 历练人生的238个智慧故事 ◎

《意林》杂志社 编



标杆集

我不怕苦，为了拥有智慧，我愿千百次锤炼
终于拥有力量，告诉自己该怎样明智抉择

238个故事

238次智慧之旅

未来出版社

一則

I14/110

2008

陈永贵

思想启迪④

意林

◎历练人生的238个智慧故事◎

《意林》杂志社 编

标杆集

我不怕苦，为了拥有智慧，我愿千百次锤炼
终于拥有力量，告诉自己该怎样明智抉择

238个故事

238次智慧之旅

未来出版社
FUTURE PUBLISHING HOUSE

历练人生的智慧故事

图书在版编目(CIP)数据

标杆集/秉礼, 顾平主编.—西安: 未来出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5417-3629-2

I.标… II.①秉…②顾… III.故事-作品集-世界 IV.I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第062562号

思想启迪系列丛书·标杆集

选题策划 尹秉礼 顾平

丛书统筹 陆三强 孟讲儒

责任编辑 马鑫

特约编辑 王立莉

美术编辑 董晓明 李倩

技术监制 慕战军

发行总监 高舒 李振红

封面设计 大象设计

出版发行 未来出版社出版发行

地址: 西安市丰庆路91号 邮编: 710082

电话: 029-87259356 84280368

经 销 全国各地新华书店

印 刷 郑州文华印务有限公司

开 本 710mm×1092mm 1/16

印 张 19

字 数 330千字

版 次 2008年5月第1版

印 次 2008年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5417-3629-2

定 价 26.80元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的作者取得联系,在此深表歉意。请作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址: 北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话: 010-51908602

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)



一則故事 改變一生

勵志 · 感動 · 启迪 · 提升

★《意林 · 标杆集》是一本帮助你我学会明智抉择的智慧读本。238 个智慧札记，每一篇都是作者人生苦痛的历练，快乐的感悟，机智的总结，心血的沉淀。

★没有人天生聪明无比，智者也都是在人成长中逐渐历练，逐渐变得理智而成熟。我们可能会做出错误的选择，可能会在无意中伤害了身边的人，可能为没有先见之明而沮丧，总是慨叹“为什么我就没有想到呢”，这些都促使我们不断寻找走向明智的阶梯，不断进步。

★在这 238 个智慧短札里，有对生命的感悟，有对梦想的追求，有对人生的感动，也有文化名家富有机变的哲思妙语。我们摒弃那些固守成见的所谓“成功”，寻找见仁见智的思考角度，终于汇成滋养一生的“生命宝藏”，让你汲汲不断地吸取智慧清泉。生命可以平凡，但却不愿虚度，何不静下心来，读一读这些使人走向明智的故事和感悟？

第一辑 心灵宝藏

- 002 陋室王侯◎杨桦
003 年轻◎舒明武
004 心中有光◎马国福
005 心轻上天堂◎毕淑敏
006 总有办法参会◎巴甫译/小兵
008 朝圣者的牙齿◎世则
010 让完美歇着去吧◎J·沃尔特译/王悦
011 品位◎寒双子
012 内外皆柔软◎林清玄
014 骨瓷碗◎阿琪
015 幸福的西绪弗斯◎周国平
016 命与天命◎杨绛
017 在沙发的怀里◎佚名
018 以死亡为友◎冯仑
019 勇士和他的儿子们◎佚名
020 你不能是一个橙子◎殷智贤
021 人生不艰难◎鲍尔吉·原野
022 真正的正直◎吴淡如
023 主角◎三毛
024 舒展灵魂◎译/尹玉生
025 发烫的熔炉不易破◎译/贾莉娜 黄敏
026 植物的地盘◎佚名
027 十字路口◎蒋伟雯
028 等待花开的时机◎佚名
029 它们多么美好◎普里什文
030 宽恕◎译/李起
031 富有的人◎译/荣素礼
032 善良 丰富 高贵◎周国平
034 性定菜根香◎刘燕敏
035 岁月◎佚名
036 因品德而爱◎湖畔
037 白千层◎张晓风
038 宴会◎奥修
039 正确地表达爱◎孙粒
040 会走路的梦◎铁凝
042 看着亲人的脸◎鲍尔吉·原野
043 生命的华衣◎栖云
044 发现爱◎骆驼
046 狐狸的窗户◎安房直子
047 花落的声音◎张爱玲
048 美丽是一种坚持◎罗国平
049 月光◎贝特朗译/施蛰存

第二辑 生命感悟

- 052 欲望◎陆勇强
053 不复顾惜◎佚名
054 向往童年◎西荷
055 我宁愿◎曾卓
056 人生的秘诀◎易水寒
057 谈凯撒的一句话◎蒙田
058 快乐是最好的药◎罗西
059 笃定◎安妮宝贝
060 孩子不需要“熊的怀抱”◎佚名
062 幸福的本能◎乔叶
063 缩小梦想◎赵俊辉
064 香蕉及皮◎姜俐敏
066 心常常因细腻而伟大◎摩罗
067 同类◎马爽
068 爱是什么◎周国平
070 工作与人生◎王小波
071 启发◎蔡康
072 秘密是一种黏合剂◎星竹
074 缘分与命运◎季美林
076 生死之间◎雷抒雁
078 爱怕什么◎毕淑敏
080 心灵的轻◎刘湛秋
081 自然之美◎译/韦盖利
082 棋局人生◎王涛
083 上帝的盒子◎译/奥古
084 过去◎梅特林克
085 天神的宴会◎佚名
086 真实的高贵◎海明威
087 白骨之美◎戴蓉
088 榜样的力量◎卢志容
090 跪◎郭翠华
092 黑海·金沙滩◎艾克拜尔·米吉提
093 鱼◎阿姜·查
094 危险与感谢◎林清玄
095 人生絮语◎纳吉布·马哈福兹
096 俾格米人的习惯◎译/沈湘
098 上帝把人性的故事给我们◎周国平

第二辑

梦想感动生命

- 102 想象人生◎陆勇强
- 104 梦想的价值◎里基·C·亨里
- 105 5岁那年的哈雷彗星◎译/赵爱东
- 106 成功是花98%的时间去寻找◎马克·桑布恩
- 107 钓鱼◎佚名
- 108 我的捡砖头思维◎俞敏洪
- 110 乐观可以学习吗?◎弗雷德里克·方捷
- 111 尊重好意◎孙君飞
- 112 做好那份工◎曾荫权
- 113 李叔同的一个动作◎关捷
- 114 树上的那只鸟◎胡艾耶·玛译/汪析
- 115 灵魂的舵手◎佚名
- 116 心灵的呼唤◎陈志宏
- 118 谁记得你曾说过的话◎轻木
- 119 美丽秘诀◎译/万学
- 120 棍子和石头◎译/涵西
- 122 青蚨◎席慕容
- 123 人格自卫◎魏得胜
- 124 亲爱的,你叫什么名字◎李浅予
- 125 美妙的昭示◎译/尹玉生
- 126 最年轻的一天◎张丽钧
- 127 完美的女神像◎本·帕特森译/李群
- 128 师魂◎张克奇
- 129 希望◎译/伊然
- 130 一颗自由勇敢的心◎李森
- 132 多一点关爱给别人◎简单
- 133 因小失大◎本杰明·富兰克林
- 134 修行◎柳君
- 136 最好听的歌◎哈里希·约哈里译/张霄峰
- 138 记得那只鸭子吗◎理查德·霍夫勒译/旅游暮秋
- 139 胜负与爱相比◎尹玉生
- 140 最后一个玩笑◎译/严明贵
- 142 世界上最贫穷的母亲◎张丽钧
- 144 总有一些东西在大地上醒着◎李雪峰
- 146 最美的距离◎子娟
- 149 外人看不透的风景◎江永彬

第四辑

警醒录

- 152 百发未必百中◎九月初六
- 154 谁拉你走向了平庸◎马 德
- 155 最不准的天平◎刘洪涛
- 156 在沉默中面对◎周国平
- 157 酿 酒◎佚 名
- 158 虚荣而无用的聪明◎小 七
- 159 现在成功◎刘 塘
- 160 羽毛相同的鸟儿一起飞◎苏珊·肖特 译/张昆群
- 161 素质并非天生的◎朱学勤
- 162 旅 伴◎泰戈尔
- 163 衬 托◎佚 名
- 164 权誉的重负◎张小失
- 165 你能看多远◎译/韦盖利
- 166 摸 书◎冯骥才
- 168 草 莓◎伊瓦什凯维
- 170 不被监控的生活◎杨晓光
- 171 可怕的习惯◎袁利霞
- 172 别惩罚对你好的人◎吴若权
- 173 真凶悍与假厉害◎陈 染
- 174 同情害死人◎李德裕
- 175 匕 首◎尤 今
- 176 心灵的镜子◎译/刘宇婷
- 177 习 气◎郑海啸
- 178 谁也不是谁◎王 蒙
- 179 知己知彼◎东 东
- 180 猴子·人◎译/韦盖利
- 181 豆秧◎丰子恺
- 182 狮子和标签◎谢·米哈尔科夫
- 183 狐 友◎拾以胜
- 184 法律门前◎卡夫卡
- 186 盲目与偏见◎郝广才
- 187 掌声和耳光声◎译/韦盖利
- 188 你是谁◎佚 名
- 189 更重要的事◎尹玉生
- 190 跳蚤和绵羊◎达·芬奇
- 191 狂风与荣耀◎译/刘俊成
- 192 杰里弗和流浪猫◎译/沈 湘
- 193 抉 择◎席慕容
- 194 弓的主人◎译/高中甫
- 195 碗中的金币◎沁 涵
- 196 有什么比生命更重要◎黄小平
- 197 燕 子◎G·博格扎
- 198 一顿早餐◎佚 名
- 199 那一粒最小的玉米……◎泰戈尔

第五辑

见仁见智

- 202 拟鸦观◎普里什文
203 感知幸福◎刘燕敏
204 关于信任的一堂课◎勒莱·利伯里希 译/汪新华
205 时间的光线◎朵拉
206 清心◎余晋盛
207 监狱可能还不够用◎高宜远
208 比征服者更有力◎小七
209 一朵午荷◎洛夫
210 丢掉一个黑夜◎子川
211 风干的胃囊◎尤今
212 最大胆的梦想也是可以实现的◎沃尔克尼·依斯特万
214 另一个旅游目的地◎艾米莉·金斯利 译/邵俊源
215 贵人◎李碧华
216 来自阿米西人的慰问◎沈园
218 国王和马童◎潘铭桑
219 月亮叫喊着◎张爱玲
220 黑夜是何时结束的◎译/朱芳
221 画画◎林弘谕
222 走就是一切◎毕淑敏
223 崇高的坚持◎余秋雨
224 命运笔◎雷度门
225 吹熄蜡烛◎新锐
226 技艺的心◎王途淞
227 将军的哲学◎安布罗斯·比尔斯 译/莫雅平
228 阿根廷蚂蚁◎感动
230 一块木化石◎彼得·阿莱斯勒 译/小潘
232 留一只眼睛看自己◎李茂
234 海鸥和眼泪◎译/青闰
235 一个殡葬人的手记◎托马斯·林奇 译/张宗子
236 从头再来◎莫小米
237 批评◎阿·阿杰伊什维里 译/苏宁
238 本质的男人◎周国平
240 和物质做好朋友◎曾无艳
241 想念◎徐智慧
242 不能够恨你◎羽毛
244 笼中人◎译/彭嵩嵩
245 栏杆上的灰尘◎陈璟
246 一毫米的敬畏◎柴静
247 我的新职业◎李银河
248 丑女不愁嫁◎阿零



第六辑

哲思妙语

- 252 ○ 智慧和人品◎周国平
- 253 写在水上的字◎林清玄
- 254 寂 寞◎梭 罗
- 256 梦想的诗学◎加斯东·巴什拉 译/刘自强
- 257 水◎黑田孝高
- 258 沉水香◎林清玄
- 259 爱之永恒的能量◎史铁生
- 260 幽默的功用◎章里雯
- 262 真 实◎周国平
- 263 大佛的鼻孔◎林清玄
- 264 不知有花◎张晓风
- 266 心灵的简单◎克里希那穆提
- 267 有一种“清洁”◎郜元宝
- 268 午夜的汽笛◎村上春树
- 269 差一百米◎林清玄
- 270 鱼 唱◎长河饮马
- 271 梦游者◎纪伯伦
- 272 面对自然五分钟◎德富芦花梅
- 273 诚信在心◎清 竹
- 274 一颗迷失过的心灵◎黄蒲生
- 275 乐与悲◎观之月
- 276 放下布袋◎佚 名
- 277 生命转弯的地方——给爱人◎楚 楚
- 278 自传的回声◎纳吉希·马哈福兹
- 279 不幸是积极的◎叔本华
- 280 花花世界◎杨应龙
- 281 铅笔的原则◎译/李洪花
- 282 同舟的人◎商晚筠
- 283 做自己的朋友◎周国平
- 284 生命悟语◎保罗·科埃略
- 285 顿 悟◎李 微
- 286 克里希那穆提，永不妥协的哲学家◎Daniele Luc 译/木 目
- 288 理性与情感◎陈忠实
- 289 相 遇◎刁美娜
- 290 罗布泊的法则◎高建群
- 291 爱情之潭◎张曼娟
- 292 我 在◎晓 蒙
- 293 世界像一个舞台◎莎士比亚

第一辑

心灵宝藏

一颗柔软的心

安然停泊在灵魂的深处

那里葱郁着一千零一夜的梦

跳动着千年的红

是谁说青春永在？

青春永在熠熠不灭

恰是人间最可珍贵的温暖

纯洁和高贵

我的孩子，你永远不要小觑那些外在处境不如你的人，不必在那些优于你的人面前低首下心，若你有一天身处陋室，我希望你仍然神闲气定，富比王侯。

策一辭



陋室王侯

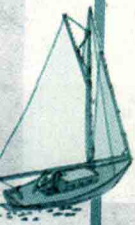
● 杨 桦


我的孩子，你出生后将生活在一幢别墅里，三层的小楼，会让初来乍到者感到有点无所适从的房间布局，一个种着葫芦、葡萄的小院子。你有足够的空间玩耍游戏，有足够的书可以阅读，有足够的音乐可以聆听，你小小的心也许会以为，所有的小孩都是生活在这样的环境中的。

在遇到你的爸爸之前，妈妈一直是这个大都市里一个没有固定居所的人，带着姥姥，北京的南北东西都住遍了。自从你的姥爷去世以后，姥姥的笑少了好多，但我知道，她心里的爱一点也没少。那种四处漂泊，有时候连支付房租都困难的日子，没有爱是难以支撑的。不光是爱那与自己相濡以沫三十几年的丈夫，爱那秉性倔强、高傲，有时出语刻薄的女儿，还爱那花上100元钱买两桶漆，把一个租来的破旧小屋收拾粉刷一下，爱每个晨昏的散步，爱到女儿房间里拿上本书，沾染些年轻时无暇沾染的书香。我的那些房车具备的男女朋友们，喜欢到我这里来聊聊天，因为姥姥的笑容和做的饭菜让每个进入到这个家的人忘记了四壁陈设的简陋，而只感到内心的舒服。

这些朋友中后来有一个成了我的爱人，你的爸爸。他第一次到我的小屋时大吃一惊，他原来以为高贵与雍容的气质只有在同样高贵与雍容的环境中才能培养出来。他已经有十几年没有看到过那么寒酸的房间，而我就端坐在房间里，那么平静，自然地读泰戈尔和纪伯伦给他听。我有时向他微笑一下，他看到我的牙齿珍珠一样的闪光，他的心就跟着剧烈地跳动一下。后来，他就带我看现在我们居住的这个家，那时他刚买下不久，正在装修。他的一位懂风水的朋友曾说，这房子装修好的时候，会有一个美丽的女主人入住。

我的孩子，你永远不要小觑那些外在处境不如你的人，不必在那些优于你的人面前低首下心，若你有一天身处陋室，我希望你仍然神闲气定，富比王侯。





岁月可以在皮肤上留下皱纹，却无法为灵魂刻上一丝痕迹。忧虑、恐惧、缺乏自信才使人佝偻于时间的尘埃之中。



年 轻

●舒明武

七十年前，当德裔美国人乌尔曼的这篇只有四百多字的短文首次在美国发表的时候，曾在广大读者中引起轰动效应，成千上万的读者把它抄下来当作座右铭收藏，许多中老年人把它当作为安排后半生的精神支柱。据说美国的麦克阿瑟将军在指挥整个太平洋战争期间，办公桌上始终摆着装有关短文《年轻》复印件的镜框，文中的许多词句常被他在谈话或开会作报告时引用。后来此文传到日本，文章的观点成为许多日本人生活哲学的基础，他们甚至将此文装在随身带的皮夹子里，有空就读一遍。著名的松下公司的创始人松下幸之助说：“多年来，《年轻》始终是我的座右铭。”下面是这篇短文的原文：

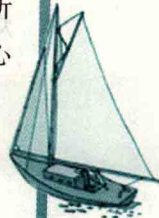
年轻，并非人生旅程中一段时光，也并非粉颊红唇和体魄的矫健，它是心灵中的一种状态，是头脑中的一个意识，是理性思维中的创造潜力，是情感活动中的一股勃勃朝气，是人生春色深处的一缕清新。

年轻，意味着甘愿放弃温馨浪漫的爱情去闯荡生活，意味着超越羞涩、怯懦和欲望的胆识与气质。而六十岁的男人可能比二十岁的小伙子更多地拥有这种胆识与气质。没有人仅仅因为时光的流逝而变得衰老，只是随着理想的毁灭，人类才出现老人。

岁月可以在皮肤上留下皱纹，却无法为灵魂刻上一丝痕迹。忧虑、恐惧、缺乏自信才使人佝偻于时间的尘埃之中。

无论是六十岁还是十六岁，每个人都会被未来所吸引，都会对人生竞争中的欢乐怀着孩子般无穷无尽的渴望。在你我心灵的深处，同样有一个无线电台，只要他不停地从人群中、从无限的时空中接受美好、希望、欢欣、勇气和力量的信息，你我就永远年轻。

一旦这无线电台坍塌，你的心便会被玩世不恭和悲观绝望的寒冰酷雪所覆盖，你便衰老了——即使你只有二十岁；但如果这无线电台始终矗立你的心中，捕捉着每一个乐观向上的电波，你便有希望死于年轻的八十岁。



人可以被撕碎但不可以被打倒。——海明威



心中有光

●马国福

二战时期在纳粹集中营里有一个叫玛莎的犹太族小女孩，写过一首诗：

“这些天我一定要节省，虽然我没有钱可节省/我一定要节省健康和力量，足够支持我很长时间/我一定要节省我的神经我的思想我的心灵和我精神的火/我一定要节省流下的泪水/我需要它们很长很长的时间/我一定要节省忍耐，在这些风暴肆虐的日子/在我的生命里我有那么多需要的/情感的温暖和一颗善良的心/这些东西我都缺少/这些我一定要节省/这一切，上帝的礼物，我期望保存/我将多么悲伤/倘若我很快就失去了它们。”

在食不果腹、朝不保夕的环境和条件下，玛莎仍然热爱着生命。她不怨天尤人，她只是在一点点地聚敛心里的光，生命中有限的时间少了，但她心中的光却多了；她不畏厄运，她只是用自己稚嫩的文字给自己弱小的灵魂取暖；她不悲观失望，她只是节省着自己的泪水和精神的火，用这些微弱的火烘烤自己所处的阴暗的角落。这是天使的语言。乐观、豁达、坚强。每一个字里行间充满希望，每一个音符富含金子的硬度，每一个笔画贯穿信念的力量。

英国浪漫主义诗人雪莱有这样一句诗：“冬天来了，春天还会远吗？”即使你处在寒冷的冬天，只要你心中有光，你就能闻到春天的气息；即使你被逆境所困，只要你心中有光，头顶的乌云总会被它所穿透；即使你被挫折和失败打翻一百次，只要你心中有光，你同样可以一百零一次站起来，把苦涩的微笑留给昨日，用不屈的毅力和信念赢得未来。

海明威说过：“人可以被撕碎但不可以被打倒。”因为只要你心中有光，任何外来的不利因素都颠扑不灭你对人生的追求和对未来的向往。很多时候击败我们的不是别人而是对自己失去信心，熄灭心中那片有如火山般沉寂的光。

心中有光，那是信念的基点，那是力量的源泉，那是开启人生之路的探照灯，那是打开成功之门的金钥匙！



在我还能微笑和努力的时候，就把心上的累赘一一摘掉。



心轻上天堂

● 毕淑敏

埃及国家博物馆，有一件奇怪的展品。一只用精美白玉雕刻的匣子，大小和常用的抽屉差不多，匣内被十字形玉栅栏隔成四个小格子，洁净通透。玉匣是在法老的木乃伊旁发现的，当时匣内空无一物。从所放位置看，匣子必是十分重要，可它是盛放什么东西用的？为什么要放在那里？寓意何在？谁都猜不出。这个谜，在很长一段时间内，让考古学家们百思不得其解。后来，在埃及中部卢克索的帝王谷，在卡尔维斯女王的墓室中，发现了一幅壁画，才破解了玉匣的秘密。

壁画上有一位威严的男子，正在操纵一架巨大的天平。天平的一端是砝码，另一端是一颗完整的心。这颗心是从一旁的玉匣子中取出的。埃及古老的文化传说中，有一位至高无上的美丽女性，名叫快乐女神。快乐女神的丈夫，是明察秋毫的法官。每个人死后，心脏都要被快乐女神的丈夫拿去称量。如果一个人是欢快的，心的分量就很轻。女神的丈夫就引导那有着羽毛般轻盈的心的灵魂飞往天堂。如果那颗心很重，被诸多罪恶和烦恼填满皱褶，快乐女神的丈夫就判他下地狱，永远不得见天日。

原来，白玉匣子是用来盛放人的心灵的。原来，心轻者可以上天堂。

自从知道了这个传说，我常常想，自己的心是轻还是重，恐怕等不及快乐女神的丈夫用一架天平来称量，那实在太晚了。呼吸已经停止，一生盖棺定论，任何修改都已没有空白处。我喜欢未雨绸缪，在我还能微笑和努力的时候，就把心上的累赘一一摘掉。我不希图来世的天堂，只期待今生今世此时此刻，朝着愉悦和幸福的方向前进。天堂不是目的地，只是一个让我们感到快乐自信的地方。



连上帝也会去帮助诚实而勇敢的人。——米南德



总有办法参会

●巴甫译/小兵

当我感到困难，当怀疑自己力量的心情使我痛苦流泪，而生活又要求做出迅速和大胆的决定，由于意志薄弱，我却做不出这种决定来的时候，我便想起一个旧的故事，这是许久以前我在巴库听一位40年前被流放过的人说的。

这故事对我起了很有用的影响，它能鼓舞我的精神，坚定我的意志，使我把这短短的故事当成我的护符和咒文，当成每个人都有的那种内心的誓言。

故事所说的事情发生在40年前的西伯利亚。在一次各党派流放者秘密举行的联席会议上。做报告的人要由邻村来参加会议。这是一个年轻的革命家，名气很大，也很特殊，并且是一位前程远大的人。

大家等他等了很久，他没有来。

“把会议延期吧，当时的情况是不允许的。而那些跟他属于不同政党的人却主张他不来也要开会，他们说，这样的天气他总归是来不了的。”

这一年的春天来得很早，山坡上的积雪被太阳晒软了，他要想用狗拉雪橇是办不到的。河里的冰也薄了，有些地方已经浮动起来了，他滑雪来很危险，要驾船逆流而上也还太早：因为冰块会把船挤碎，即使是最强壮的渔夫也抵不住冰块的冲击力。

然而赞成等候的人并没有妥协。他们对于那个要来的人是一向深知的。“他会来的，”他们坚持说，“因为他说过‘我要来’——那他就一定会来！”

“环境比我们更有力量啊！”前一种人急躁地说。大家争论起来了。忽然窗外人声嘈杂，在木屋跟前玩耍的孩子们也兴奋起来，狗叫着，焦急不安的渔夫们赶紧向河边奔去。

流放者们也从屋子里走出来。他们眼前出现了一个惊奇的场面。

有一只小船绕着弯慢慢地冲着碎冰逆流而上。船头站着一个人，穿着毛皮短外衣，戴着毛皮耳帽，他嘴里衔着烟斗，不慌不忙地用杆子推开流向

