

THE MOST WELL-KNOWN CHINESE TEAS

中国
名优茶

信阳毛尖

Xinyang Maojian Green Tea

程启坤 主编



上海文化出版社

信阳毛尖

程启坤 主编

李 伟 编著

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

信阳毛尖/程启坤主编. - 上海:上海文化出版社,2008
(中国名优茶系列)

ISBN 978 - 7 - 80740 - 136 - 0

I. 信… II. 程… III. 茶 - 简介 - 信阳市 IV. TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 088863 号

责任编辑 赵志勤

封面设计 颜 明

装帧设计 意嘉爱设计工作室

书 名 信阳毛尖

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

电子信箱 cslcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.sbcm.com

邮政编码 200020

印 刷 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/18

印 张 $7\frac{1}{9}$

图 文 126 面

版 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1—5,210 册

国际书号 ISBN 978 - 7 - 80740 - 136 - 0/TS · 355

定 价 48.00 元

告读者 本书如有质量问题请联系印刷厂质量科

T: 021 - 64855582

编辑委员会

主 编 程启坤

副主编 姚国坤 王存礼

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁以寿	王 云	王亚兰	王存礼	王 敏	木霁弘	厉 志
叶汉钟	李 伟	刘向阳	阮逸明	陈德新	苏祝成	尚本清
林 治	周红杰	郑建新	郑求星	洪 鹏	姚国坤	段家祥
赵志勤	唐海锁	程良斌	程启坤	棣华昭	谢文柏	谢燮清
董存荣	舒庆龄	蔡建明				



目 录

- 001 历史与发展
- 002 信阳茶的传入
- 007 信阳茶的发展
“信阳毛尖”名称的由来
- 021 自然生态与茶园建设
- 022 山水之间的茶区
- 023 云雾山中的自然生态
- 026 名山秀水育名茶
- 041 良种繁育与名茶炒制
- 042 信阳种与引进良种
- 044 良种的繁育推广
- 045 新型茶园的开垦建设
- 053 茶树的栽培管理
- 056 精湛的炒制工艺
- 066 名茶是怎样炒出来的
- 070 名茶特征与品质鉴评
- 070 信阳毛尖的品质特征
- 071 信阳毛尖品质的鉴评
- 076 信阳毛尖的化学成分
- 079 信阳毛尖屡获殊荣
- 081 摘取国家质量金奖桂冠
- 083 冲泡品饮与茶艺茶道
- 084 精心冲泡一杯好茶
- 087 信阳毛尖的冲泡法
- 096 品鉴境界
- 097 品茶体悟与修养
- 099 信阳茶道
- 101 茶文化与茶风俗
- 102 信阳茶诗
- 106 信阳茶歌
- 107 信阳茶俗
- 112 信阳茶的神话传说
- 121 参考文献



历史与发展





信阳茶区是我国历史上著名的茶产地

信阳茶的传入

信阳毛尖是我国人民非常喜欢的传统绿茶，早已跻身于全国十大名茶之列。信阳茶区是我国历史上著名的茶产地，现在则是全国四个重要的产茶区（西南、华南、江南、江北）之一。要认识信阳毛尖这样优异而美妙的名茶，了解它的历史是一条重要的途径。历史是一个物种自身独特的标记，认识了它就能打开它的神秘之门。

巴蜀茶经汉水流入信阳

信阳茶的历史说来话长。信阳所在的茶区不是我国茶树的原产地，历史上也没有天然自生的茶树。喜欢喝茶的人也许都知道，我国是世界茶的

原产地和故乡，中国的茶树是世界茶的母体。也就是说，世界各地的茶都是从中国先后辗转传去的，可以说它们都是中国茶的后裔。

原产地是一个特定的概念，并非中国的每个茶区都是茶的原产地。中国茶的原产地只在云南、贵州、四川地区。说中国是世界茶的原产地也不是中国的自诩，而是有充分科学依据的。作为世界茶的原产地需要有三个要素：一有茶树的原始型生理特征；二有古木兰和茶树的垂直演化系统；三是第三纪木兰植物群地理分布区系。经过多年的科学考察，在我国的云贵川地

区,特别是云南的思茅等地区,发现了大面积的野生古茶树群落和作为垂直演化系统的过渡型古茶树。在思茅的景谷县发现了距今已有3540万年的宽叶木兰植物化石。科学证明,这里是世界上唯一具备茶树原产地三个要素的地域。从此,在人类的漫长历史中,茶这一稀有物种开始在国内传播并走向世界各地。信阳茶树就是从我国茶树的原产地传入的中国物种。

茶树是怎样从它的原产地传入信阳的?首先,茶作为我国古人认识的可饮用的、能治疗百病的药材和经济作物,向四方传播是天经地义和不可阻挡的。云贵川之茶在传播的过程中,东西都受到高山大川的限制,向北传播是它的顺畅途径。茶由云南和巴蜀之地出发,向北首先推进到西北方向的雅安,再向北沿川陕大道推进到陕西南部。茶在陕南的传播遇到了秦岭的阻隔,无法也不可能再向秦岭西北气候严酷的地区推移,于是就沿发源于陕南的汉水而下,来到了河南当时的义阳郡和光州,也就是今天的信阳地区,继而又向东传入了安徽。这就是巴蜀茶传入信阳的基本路线和轨迹。我国茶学家陈椽教授曾论证说:“我国原始茶树的传播,从云南西南部原产地向北推移到四川雅州……而达绵州,形成陆羽所说的剑南茶区,即今川西北茶区。由四川再向北推进,沿川陕大道入陕西南部至兴州……而达安康,陆羽划入山南茶区,即今陕南茶区。秦岭屏障阻碍向西北推进,折南沿汉水下流到襄州而达河南的义阳郡至光州,再向东入安徽西部的寿州(六安),形成陆羽所称的淮南茶区和河南信阳茶区。”信阳茶是巴蜀之茶经过陕南由汉



中国野生大茶树



云南镇沅2799年古茶树



云南景迈古树群落



百年前的茶马古道

水传入的论断，是经过考证和被大量科学发现证实的，因此是可信的。

那么，是什么推动着巴蜀之茶的这种传播呢？信阳的茶学者认为，随着历史的发展，贡品茶的出现、茶成为商品进入贸易领域以及战国末期频繁的战争是巴蜀茶传入信阳的主要动力。

贡茶是茶传播的先导

巴蜀之茶第一个成为西周王室的贡品可以说是茶传播的先驱和榜样。公元三千多年前，以陕西为活动中心

的周族逐渐强大，周武王姬发联合各地诸侯会盟于孟津，渡过黄河，一举推翻了殷朝最后一个残暴的君王——殷纣王的统治，确立了西周王朝。在周武王伐纣的这次战争中，巴蜀之师加入了反纣联盟，支持了武王，所以周武王把巴蜀这位宗亲封为子爵，并把巴地分封给他。巴王获此封赐感恩戴德，从此年年向西周王室进献贡品。在众多的贡品中，除五谷六畜、桑蚕麻纆、鱼盐铜铁、灵龟巨犀、山鸡白雉之外，还有茶。

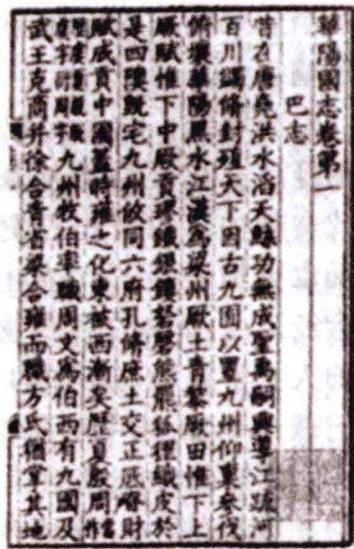
茶能够成为向朝廷进奉的贡品，充分证明茶经过长期的演化此时已不再是野生之茶，而是一种经过加工的珍贵饮品。同时也证明，这时茶在巴地已经十分盛行，不仅是黎庶百姓的生活必需，也是王室朝廷不可少的用品。这一时期，茶的重要可以从“葭萌”这个以茶命名的地名得到体现。《华阳国志》载，西周时期，蜀王把一个名叫“葭萌”的弟弟封在汉中，这座城邑也被名之为“葭萌”，蜀人称茶曰葭萌，蜀王

以茶名人，又以人名地，可见茶在四川人心目中的地位。这时的周王室不仅把茶作为饮品，也作为“三宿”、“三祭”之用。史书《尚书·顾命》记载：“王（周武王）三宿、三祭、三沍（即茶）”。茶之神圣不言而喻。

公元前770年，周朝迁都洛阳，开始了东周时期。巴蜀的贡品之茶自然被送到了河南洛阳。这时洛阳的周围并无茶树，也不产茶制茶。朝廷把茶带到这里，作为高贵的饮品和祭祀礼仪之用，必然引起民间的羡慕和仿效，引起种茶的强烈愿望。可以想见这时茶会从宫廷王室走向民间，在洛阳周围地区传播，并寻找适宜种植之地。所以，贡茶是茶传播的一种示范和先导，促进了茶之传播。周末，王室衰微，诸侯并起，巴地是否仍向东周王室进贡茶叶也未可知，朝廷就近种植茶叶以满足自己的需要，并在信阳找到适宜种植之地是可能的。时至今日，在信阳的茶乡，茶农们仍保留着把茶作为祭品的古老习俗。茶农们每逢祭奠先人，就把酒、茶、肉摆在灵位和遗像前供奉。这种习俗与我国茶原产地云南、四川地区的习俗相似，与周王室把茶作为祭品相互呼应。信阳茶由巴蜀产地传入在这里得到了某种印证。

战争使茶的传播拓展

东周和战国末期，秦与六国之间相互攻伐，征战连年，频繁的战争和人口的迁徙把茶带到了各地，带到了许多互不往来交流、从未种过茶的地域，使众多的荒地拓展成为丰茂的茶园。仍以巴蜀为例，当时的四川有巴、蜀、苴等小国，巴国以东部的重庆为中心，蜀国则以西部成都为中心，各国之间矛盾很深，战乱不已。野心勃勃的秦惠



《华阳国志》书影

王看准了这个可乘之机，于公元前316年，出兵灭了蜀国，接着挥师东进，又一举灭了巴国与苴国。秦在这次战争中扩大了疆土，还把巴蜀包括茶在内的珍奇物产掠回了陕西。此后，秦继续向东扩张，沿函谷大道进入中原，并多次在河南的广大地区作战，又把巴蜀之茶从陆路带进了河南乃至信阳。

秦在中原征战的同时，也在江南开辟了战场。公元308年，秦派司马错率兵伐楚，夺取了楚滇东郡，灭了楚国，于是茶顺长江直流而下，传向了东南各地。为了经略岭南，秦疏通运粮小道，开凿秦渠，联通了湘江与漓江，使云南和巴蜀之茶沿水路迅速传遍华南。秦始皇还发动五十万大军镇守五岭，军士与当地土著杂居，使饮茶之俗也渗透到当地住民之中。

我国茶学家庄晚芳在《饮茶漫话》中说：

在春秋战国后期，我国曾发生过几次大规模的战争，造成人口的大迁

徙，特别秦统一中国之后，促进了经济和文化交流。四川、云南的茶树栽培、茶叶加工及饮用方法，开始向当时的经济、文化、政治中心陕西、河南等地传播。这是陕西、河南成为我国北方古老茶区的原因。

茶在这一时期因战争而得到广泛传播的史实，被许多考古发现所证实。在湖南长沙马王堆出土文物中，1号墓和3号墓的随葬清册中都有“筍”的竹简文和木牌文，“筍”是“檟”的异体字，即苦茶。马王堆的出土文物中还有一个刻有“茶陵”两个字的石印，茶即茶，茶陵是湖南的一个县名。相传，这个县名与神农氏有关，茶陵至今保留着一座炎帝陵墓。1987年，考古工作者在信阳的固始县发掘了一个战国后期的墓葬，墓中竟发现了茶，经考证墓主人下葬的时间在秦伐楚之后，距今已有二千三百多年的历史。这些出土墓葬中的文物充分说明，秦在统一中国的战争中，也把茶传遍了统一后的中国各地。战争成为茶传播的拓荒者。

贸易给茶传播开道

茶叶作为商品进入贸易流通领域，使它的传播有了正常而又畅通的渠道。



我国茶学家庄晚芳，曾著《饮茶漫话》

据考，茶在战国时期就已成为商品。到了西汉末年，谏议大夫、著名的辞赋作家王褒写的一篇游戏文字《僮约》证明，茶已成了风靡市场的重要商品。王褒在《僮约》中说，他买了一个僮仆为自己做一些杂役，他与僮仆签订的“合同”中列举了僮仆所要做的各种杂役的内容，其中两项杂役就与茶有关，一个是“烹茶茶具”，一个是“武阳买茶”。“烹茶茶具”即是说，童仆要经常为主人烹茶，事前将茶具准备齐全，事后将



马王堆文物中的“上竹下司”字，是“檟”的异体字



王褒所著《僮约》



茶树茶种通过汉水来到信阳

茶具洗涤干净；“武都买茶”，则是到武阳（今四川彭山县）去买茶，供主人饮用。这说明至少在西汉时的巴蜀地区茶叶已经高度商品化，成为民众日常生活的必需品。同时也说明，至少在武阳已经有了相当规模的茶叶市场。西晋时，张载的《登成都楼》一诗，描写当时的成都“芳茶冠六清，滋味播九区”，从中可以看出，当时的成都是一个规模更大的茶叶贸易集散和茶馆林立饮茶成风之地。茶叶作为商品使它沿着流通渠道走向四方，到处播撒着自己的种子。

在茶叶贸易中，水路运输优于陆路。发源于陕南的汉水是长江以北最大的一条河流，也是一条商品流通的重要渠道。汉水流经陕南，进入湖北，注入长江。河南信阳有许多河流，河道纵横密布，皆注入汉水。信阳、罗山一带是最靠近汉水的地方，也是自然条件最适宜种茶的区域。作为商品的茶叶顺汉江而下，与沿岸各地进行贸易的同时，也提醒和吸引这时的人们开始种茶，于是大批的茶种茶树也通过汉水来到信阳，在这里扎根繁衍，使信阳逐渐成为我国长江以北重要的茶产区。

信阳茶的发展

唐代：淮南是全国重要茶产区

茶自东周时期（公元前770年～公元前256年）传入信阳，经过汉、秦、晋、隋各朝代得到了很大发展。东汉时，医学家华佗（安徽亳县人，与信阳毗邻），在江淮一带，常采信阳茶饮用

并为民治病，他说：“苦茶久食，益意思。”隋时，文帝患头疾，久治不愈，有僧人告诉他，江淮山中有茗草，煮而饮之可治。隋文帝派人到信阳采来茶叶煮饮，不久痛愈。所以，唐代之前，信阳茶就已声名远播，为天下人所知晓。

唐代信阳已发展成为我国重要的产茶区。当时全国分为八个茶叶产区，分布在包括河南信阳在内的14个省区。同时信阳还被列为全国官办的13个重点山场之一。在《茶经》中列出的全国“八道四十三州”的茶产区，河南信阳一带属淮南产区，包括：光州、义阳郡、舒州、寿州、蕲州、黄州。当时的光州（包括固始、商城、新县、潢川、光山）和义阳郡（包括今罗山、信阳市）有大面积茶园，它与安徽的中部、湖北北部构成淮南茶区，是唐代第二大产茶区，闻名于全国。其中以光山黄头港的茶叶为最好，信阳与罗山交界处的钟山往南山谷的茶叶也是好茶叶。

当时，信阳所产之茶为饼茶，形状为中间有孔的饼状。唐《食货志》载：“贞元（802年）江淮茶为大模，一斤五十两不等。”这种饼茶是放在劈开的竹格烘干的。当时信阳不仅产茶出名，而且陶制茶器也非常出名。《唐国史补》说：“巩县（在信阳北）陶者多为

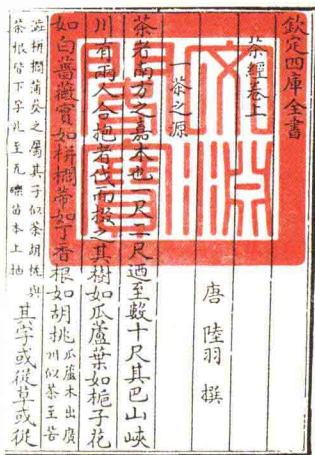
瓷，偶人号陆鸿渐，买数十茶器得一鸿渐，市人沽茗不利辄灌注之。”

唐代，信阳茶已被列为朝廷的贡品，唐《地理志》载：“义阳（即信阳）土贡品有茶。”当时全国的贡茶地区计有16个郡，其中有义阳郡。据传，义阳西部车云山的茶叶品质极优，曾作为向朝廷的贡茶。武则天饮过此茶后，久治不愈的肠胃疾病顿消，精神大畅，称赞不已，在车云山头敕建了一座千佛塔。千佛塔所用白石是从洛阳运来的，但现在仅可见到塔门的残迹及塔内石佛，佛身上有明代嘉靖三十五年（1566年）修复的铭文。历经一千几百年后，千佛塔虽已破败，但仍屹立在山头之上，成为信阳茶历史的一种独特标志。据唐代史料，公元782年开始征收茶税，可见当时饮茶之风一斑。茶叶由不税到税，从国用的角度来看，也就是从一种自在的地方经济，正式被认定为一种全民性的社会经济。

陆羽在《茶经》中这样评价信阳茶：



据传武则天在车云山头敕建千佛塔



唐代陆羽所著《茶经》的四库全书本



陆羽的画像

淮南茶以光州上，生光山縣黃頭港者與峽州同，義陽郡、舒州次，生義陽縣鐘山者與襄州同，舒州生太湖縣潛山者與荊州同。

陆羽对信阳的水也有准确的评说，《煎茶水记》记载，陆羽与湖州刺史李季卿论天下名水时曾说，“天下之水，楚水第一，晋水最下，详而论之，则有二十等”，这二十等水中“桐柏县淮源，第九”。淮源水，即发源于桐柏山的淮河源头之水，经桐柏，义阳（信阳）而下。

陆羽为何对信阳的茶和水有如此全面的了解和中肯的评论？陆羽所言并非道听途说和妄断，而是他对信阳亲自考察的结论。陆羽为了著述《茶经》，历时5年，曾走遍天下32州，考察茶事到过许多地方，但他来过信阳吗？据考，陆羽确实于唐天宝十三年（754年）初春，清明来临的时节，骑一头通体如炭，却长着一颗硕大的白色头颅的“白颊乌犍”来到信阳考察。其经过大体是——

这年春天，陆羽拜别竟陵司马崔国辅，出游河南的义阳和巴山峡川。陆羽与崔国辅相识，两人经常一起出

游，品茗鉴水，谈诗论赋，十分相得。陆羽到各地访茶得到了崔国辅的支持，向其揖别时，崔国辅以白颊乌犍及“文槐书函”相赠。陆羽一路风寒，饥食干粮，渴饮泉水，逢山驻马采茶，遇泉下鞍品水，深入农家品水评茶。是年正当春茶采摘的时候，陆羽赶到了义阳郡（现信阳地区一带），他先在义阳考察了南部的钟山等地的茶树和淮源之水，倍加称赞。后又从义阳入光州、潢川、固始，陆羽对光州黄头港的茶叶，也称颂不已。

传说，陆羽路过固始县祁门山紫阳洞时饥渴难忍，随香客入洞内，掬石泉而饮，清冽甘甜；采嫩茶而食，清香鲜醇。洞中舒适凉爽，烦躁全消。神龛上供有茶仙子安石像，案上香烟袅袅，他立即礼拜，愿结茶缘，于是歇脚洞内。

陆羽下榻紫阳洞，被这里的水光山色、泉甘茶香所迷恋。他平时与崇佛寺、太阳庙、观音洞等寺院禅师为友，白天观察茶树，采制茶叶，晚间作诗品茶，探讨茶事。为了进一步考察淮南茶区，复东出舒州、南下黄州、北上寿州，最后隐居于浙江苕溪，以实地考察32州

所获资料，终于写成《茶经》。

陆羽《茶经》问世后，固始茶农为了纪念陆羽对淮南茶区的贡献，在紫阳洞内茶仙子安像旁增设了他的神位，每年清明节敬茶祭祀。民俗至今保留有“清明采新茶，试新火”的习俗。

宋代：淮南茶，信阳第一

我国的茶兴于唐而盛于宋。宋代，我国茶的种植加工技术有了长足的进步，品茶斗茶的技艺达到了空前的水平，是我国茶史上的鼎盛时期。那么，宋代信阳茶的情况又是什么样呢？这可以用宋代文学家苏轼的话来回答。苏轼说：

予顷自汴入淮，泛江峡归蜀，饮江淮水盖弥年。

就是说，他从开封进入淮河流域，也就是信阳一带，又沿江进入四川，这中间他在信阳饮淮河水有一年多，当然也品饮了信阳之茶，于是得出结论：

淮南茶，信阳第一……西南山农种茶者甚多，本山茶色、味、香俱美，品不在浙闽之下。

宋代信阳茶树栽培非常普遍，茶田面积和产量都很大。宋苏颂在《图经

本草》上说：

今江湖浙蜀（即今信阳、光山、商城、罗山、固始等县），山中皆有通谓之茶。

其中主要产区是信阳、光山和固始，北宋时被列为全国13个卖茶场之中，年产茶935799斤，占全国卖茶总量的五分之一。史载：

北宋信阳茶为官办山场，垄断采制。

宋代信阳栽培的茶树为灌木型，沈括的《梦溪笔谈》中说：

建茶皆乔木，吴蜀淮南（信阳、罗山、光山）唯从茭而已。

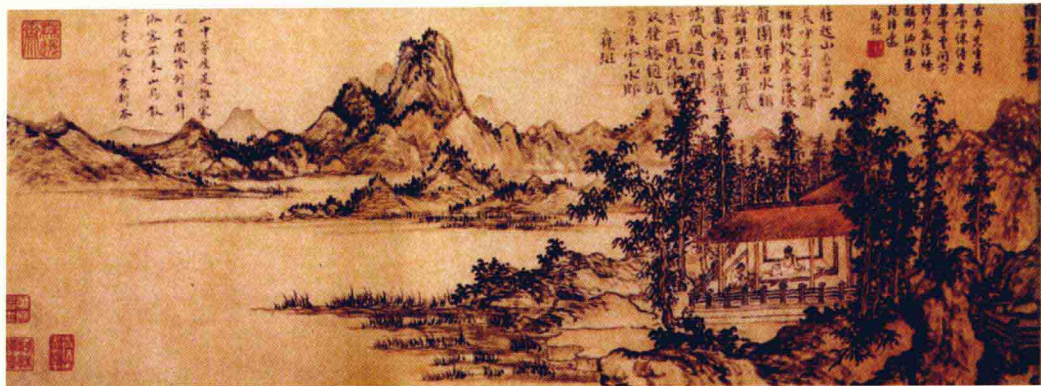
宋代信阳茶为散茶，仍是贡品。制作更为讲究，包装一般都与龙凤相连。《宋史·食货志》说：“当时进贡的散茶出淮南，有龙溪、雨前、雨后之类。”

宋代，信阳茶不仅在本地销售，还有相当一部分通过惠民河、汴河运往北宋的都城开封，因而推动了京都的市场繁荣。《宋会要辑稿·食货》载：

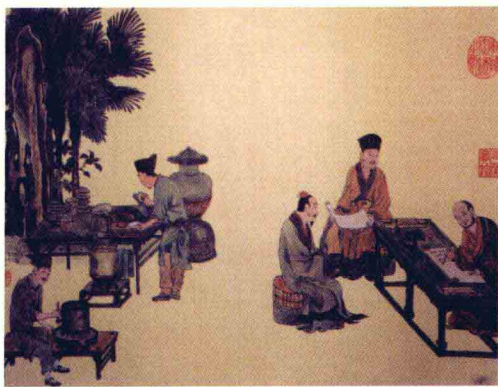
京师每年要消耗大量的茶叶……所以商人从江淮（包括信阳）经惠民河、汴河把茶叶大量输入到东京。



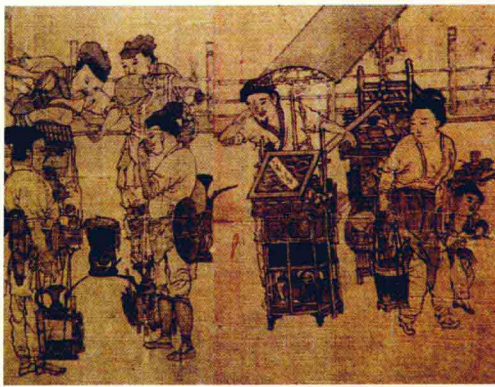
祁门山紫阳洞



元代赵原《陆羽烹茶图》



宋代刘松年《撵茶图》



宋代刘松年《茗园赌市图》

陸壺論辨愈定章
丹心正氣堂徽玉堂



宋代文学家苏轼画像

蘇東坡

当时的东京已经出现专门的茶肆，一些酒楼也设茶座。据《东京梦华录》载，“小商小贩提瓶卖茶”，“煎点汤茶

者直到天明”。《清明上河图》中所画的茶坊就是东京生活的具体写照。

宋代的苏轼是我国历史上最杰出的文学家、书法家，同时他对品茶、烹茶、茶史都有极深的研究。苏轼一生嗜茶，四处品茗，独得茶中三昧，留下了许多关于茶的逸事趣闻。苏轼写了近百首咏茶的诗作，如“戏作小诗君勿笑，从来佳茗似佳人”“何须魏帝一丸药，且尽卢仝七碗茶”，已成流传千古的绝句。苏轼在文学上声名显赫，在政治上却不会圆通，一生郁郁而不得志，多次遭贬和被外放。但即使在遭受贬谪的外放途中，苏轼也忘不了茶。他一路行进，一路品茗、鉴水、赋诗，自得

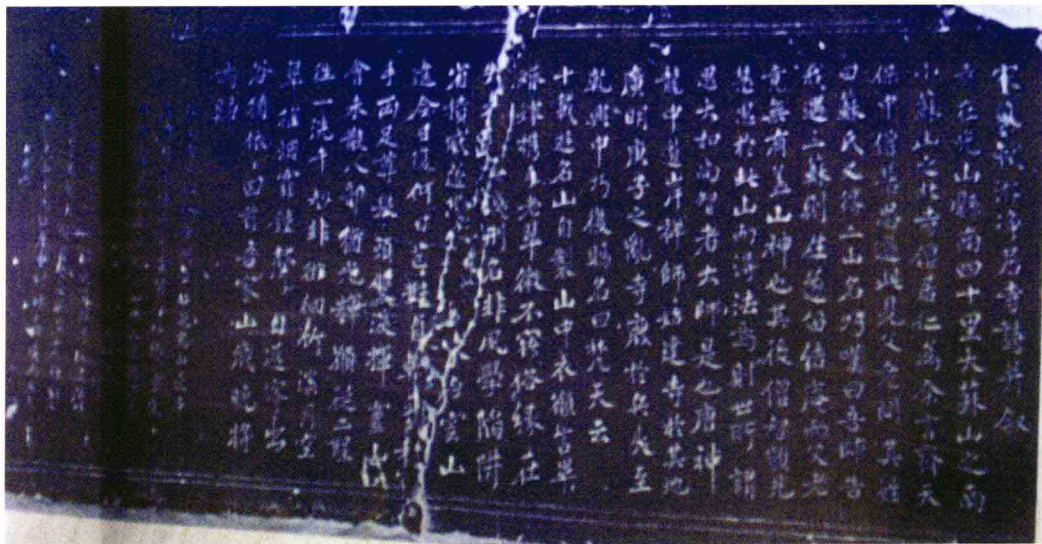


苏轼曾到信阳地区的光山县净居寺

其乐。元丰三年，苏东坡被赶出汴京到湖北黄州任团练副使，也就是掌管黄州军事的助理官。就是在这次外放途中，苏轼来到了信阳茶区发出了“淮南茶，信阳第一”的感叹。

宋元丰三年（1080年）苏轼正月出京，正月十八日到蔡州（今靠近信阳的上蔡县）。苏轼在蔡州停留几天后，来到新息县。新息在蔡州东南，古息

国，即今信阳市息县。息县志亦载苏轼来息，苏轼写了《过淮》诗一首，诗中写道：“朝离新息县，初乳一水碧。暮宿淮南村，已度千山赤。”渡过淮河，苏轼来到义阳淝水河畔。义阳自古就有“淝河中心水，车云顶上茶”之说。苏轼闻言大喜，即驻足淝水，以水煎茶，鉴水品茗，并赞叹“生斯土者，往往多稟清气，具风骨之士，不可谓非山水之



苏轼游净居寺留下的诗文碑刻