

生命

潘福忠【著】
白山出版社

航灯

人体科学的新视界 打通长寿的新路径 传统文化的新阐释
人类健康与长寿的奥秘 探索人类健康与长寿的奥秘

图书记编目(CIP) 数据

生命的航灯

潘福忠 ◆ 著

出版：白山出版社

地址：沈阳市沈河区二纬路33号

邮编：110013

电话：024-23088880

责任编辑：宋杰

封面设计：赵志远

责任校对：李军

印刷：沈阳市沈河区二纬路33号

幅面尺寸：140mm×203mm

纸张：147.52

字数：380千字

第一次印刷：2006年11月

第一次印刷：2006年11月

册数：1-3000册

白山出版社

BAISHAN CHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的航灯/潘福忠著. —沈阳: 白山出版社,
2006.11

ISBN 7-80687-407-0

I. 生… II. 潘… III. 生命科学-普及读物 IV. Q1-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 132014 号

出版发行: **白山出版社**

地 址: 沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编: 110013

电 话: 024-23088689

责任编辑: 宋 杰

装帧设计: 赵连志

责任校对: 袁广军

印 刷: 中共沈阳市委机关印刷厂

幅面尺寸: 140mm×203mm

印 张: 14.375

字 数: 380 千字

版 次: 2006 年 11 月第一版

印 次: 2006 年 11 月第一次印刷

印 数: 1~3000 册

书 号: ISBN 7-80687-407-0

定 价: 30.00 元

开篇之声

千百年来,“宇宙”这一无所不包的宏观概念,对于人类来说,有许许多多的现象与课题,一直处于扑朔迷离、疑惑不解的状态中,可谓是天地苍茫,碧空旷野,云海滔滔,日月辉映,万物生灵,千般奇观,万般奥秘。

在这一无限广阔的未知世界里,人们对宇宙间一切物质及生命体的代谢轮回、阴阳复转、矛盾运动、对应裂变规律及其本质的认识,还远远没有达到变惑为解的程度。

在自然界一切未知面前,人们既要认识奔流浩荡的江河湖海,又要认识瞬息万变的风雨雷电;既要认识阴阳五行的生克复灭,又要认识万物生灵的枯苏繁衍;既要认识子午卯酉的循规流注,又要认识日月星辰的阴晴圆缺;既要认识五彩缤纷的自然景观,又要认识悲欢离合的社会现实。总之,这里所谈及的课题,既涉及了无限广泛的时空概念,又涉及了每一个物质单位的角、数、力与质、量、度、色。

书中所确立的标向,旨在以揭示人类自身与自然界未知课题为基点,用全新的思维方式,大胆向人类视界的盲区和禁地涉步,用圣灵的智慧之火点亮人们对自身生命本质认识的航灯。

由于本书涉及的学科之广泛,面对的课题之深奥,作者虽有逢山开路,遇水搭桥之志,但尚且自愧,几点小远见远不能达到



给以启示的目的。就算是数十年专心苦求的一份心得奉献给广大读者,诚希众多有识之士能借我一孔之见的风帆,驶向远处生命航灯普照的绿州。

作者:潘福忠

2006年11月28日

目 录

开篇之声 / 1

第一部 导 言 / 1

第一章 人体生命科学的新视界 / 3

当今世界的三大奥秘 / 3

(一)宇宙 / 3

1. 无中生有说 / 3

2. 太极造化说 / 4

3. 原初粒子说 / 6

4. 螺旋结构说 / 8

5. 万物同律说 / 9

①宇宙节律 / 9

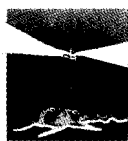
②生命节律 / 9

6. 万物共场说 / 12

①宇宙意识场 / 14

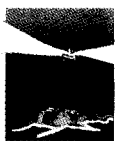
②生命心理场 / 15

③社会场 / 16



生
命
的
航
灯

7. 寿值可造说 / 18
- (二)生命 / 19
 1. 生命起源说 / 19
 - ①原始生命的合成 / 19
 - ②蛋白质的奇迹 / 21
 - ③核糖核酸的魔力 / 23
 - ④酶的真值 / 23
 - ⑤水的造化 / 24
 - ⑥细菌的生成 / 26
 - ⑦氧的功用 / 27
 - ⑧真粒细胞的联想 / 30
 2. 生命的质数说 / 30
 - ①对生命本质的感悟 / 30
 - ②对生命质量的探索 / 31
 - ③对生命指向性的试说 / 32
 3. 生命系统功能说 / 33
 4. 生命色彩说 / 42
 5. 生命缩影说 / 45
 6. 生命支柱说 / 54
 7. 生命组对因子说 / 55
 8. 微生物天地说 / 63
 - ①细菌的魔力 / 63
 - ②真菌的功迹 / 74
 9. 生命本体说 / 76
 - ①新陈代谢 / 77
 - ②条件反射 / 78
 - ③生成再造 / 78
 - ④潜在能量 / 79
 10. 周期演进说 / 81



11. 先天打造说 / 82
12. 生死轮回说 / 84
13. 能量信息变换说 / 91
14. 身心互动说 / 93
15. 生物节律说 / 94
 - ①生物钟 / 94
 - ②生物钟系 / 97
 - ③生物波 / 97
 - ④生物节律 / 98
 - ⑤生命的物质性 / 100
 - ⑥生命的密码 / 101
 - ⑦生物电 / 102
16. 生命活力之流说 / 103
 - ①心间动气流 / 104
 - ②肝间动气流 / 104
 - ③脾间动气流 / 104
 - ④肺间动气流 / 105
 - ⑤肾间动气流 / 105
17. “天人合一”说 / 105
 - (三)人脑 / 108
 1. 人脑数字说 / 116
 2. 中枢神经说 / 119
 3. 人脑潜能说 / 122
 4. 思维功能说 / 124
 5. 智商可塑说 / 126
 6. 支配功能说 / 127
 7. 受信反射说 / 129
 - ①感觉 / 130
 - ②知觉 / 131

③视觉 / 133

④嗅觉 / 135

⑤听觉 / 137

8. 信号刺激说 / 138

9. 心灵感应说 / 140

10. 心理暗示说 / 143

第二章 打开人类对自身认识盲区的钥匙

——医学 / 145

一、医学的过去——现在——未来 / 145

(一) 魔术医学的幻影 / 145

(二) 巫术驱魔的迷踪 / 149

(三) 古希腊病因学说的确立 / 149

(四) 医学科学的曙光 / 158

二、中医药学的伟大贡献 / 161

(一) 传统中医学的理论基点 / 161

1. 经络学说 / 178

2. 脉诊学说 / 181

3. 脏象学说 / 192

4. 阴阳学说 / 197

5. 五行学说 / 202

6. 精气学说 / 211

7. 中医诊断学说(略) / 213

8. 八卦病因学说 / 213

①天因致病 / 215

②天体运动致病 / 215

③气象因素致病 / 216

④四时相逆致病 / 220

⑤地因致病 / 221

9. 潘氏秘传中医真玄望诊法 / 225



- ①发迹望诊法 / 225
- ②手迹望诊法 / 228
- 10. 传统中医的六淫、七情、八法、八纲 / 231
 - ①六淫 / 231
 - ②七情 / 234
 - ③八法 / 237
 - ④八纲 / 244
- (二)子午流注时态医学 / 251
 - 1. 子午流注的起源与走势 / 251
 - 2. 子午流注的应用取向 / 254
 - 3. 子午流注的组合原理 / 258
 - 4. 子午流注的养生真值 / 261
 - 5. 阴阳六气的干支互配 / 262
 - 6. 灵龟八法的因时施治 / 270
 - 7. 五运六气的天人互感 / 271
- (三)传统中药学的真髓 / 273
 - 1. 未来医学视角 / 277
 - ①预防医学 / 277
 - ②免疫学 / 277
 - ③环境医学 / 277
 - ④对新的进军领域的选择 / 277
 - (1)新的边缘科学的兴起 / 277
 - 声纳传导治疗 / 277
 - 光谱照射治疗 / 279
 - 信息遥感治疗 / 279
 - 心态输导治疗 / 279
 - 超温控制治疗 / 281
 - 异类器官移植治疗 / 281
 - 气功调理治疗 / 281

- (2)追踪人体变因子的轨迹 / 281
- (3)向仿生器官移植的新区突破 / 281
- ⑤心理机制与生理机制的互动 / 281
 - (1)心理变态与生理变态 / 281
 - (2)心力与体力 / 281
 - (3)安心与养身 / 281
- ⑥生物工程在未来 / 281
 - (1)生物工程 / 281
 - (2)遗传工程 / 281
- 遗传物质优化重组 / 281
 - 创造人工胰岛素 / 281
 - 创造能够自我固氧的新作物 / 281
 - 创造新型农作物 / 281
 - 创造无公害农药 / 281
 - 对癌症、血液病堡垒的突破 / 281
- 生物复制工程 / 281
- 细胞融合工程 / 281
- 微生物工程 / 281
- 酶工程 / 281
- 人脑移植工程 / 281
- 纳米技术 / 282
- 量子加密技术 / 286
- 2. 中药的起源与发展 / 288
 - ①中药的产地分布 / 288
 - ②中药的采集方法 / 289
 - ③中药的炮制 / 289
 - (1)炮制的目的 / 289
 - (2)炮制的方法 / 290
 - ④中药的提取 / 291



- (1)水提醇沉法 / 291
- (2)醇提水沉法 / 291
- (3)柱色谱技术 / 292
- (4)超临界流体萃取技术 / 292
- (5)大孔吸附树脂分离技术 / 294
- (6)絮凝澄清技术 / 295
- (7)膜分离技术 / 296
- (8)高速逆流色谱技术 / 298
- (9)高效液相制备色谱技术 / 299
- (10)外场辅助提取技术 / 300
- (11)半仿生提取法 / 301
- (12)超临界流体结晶技术 / 303
- ⑤中药的性能 / 303
 - (1)四气 / 304
 - (2)五味 / 304
 - (3)升降浮沉 / 304
 - (4)归经 / 305
 - (5)有毒与无毒 / 305
- ⑥中药的配伍 / 306
- ⑦中药的禁忌 / 306
- ⑧中药的剂量与用法 / 307

第二部 导 言 / 311

第三章 宇宙间另一境界的智慧

——儒、道、佛与养生文化 / 313

一、儒、道、佛与气功概述 / 313

- (一)儒教 / 313
- (二)道教 / 313
- (三)佛教 / 314

二、儒、道、佛、养生观与传统文化 / 314

(一)儒教与传统文化 / 314

(二)道教与传统文化 / 316

(三)佛教与传统文化 / 323

(四)功能修炼与传统文化 / 327

(五)意识是一种特殊的物质能量 / 329

(六)生命的彼岸 / 334

1. 中医魂魄学说 / 334

2. 探索濒死的秘码 / 349

第四章 易经是远古智慧更是未来智慧 / 353

一、易经探源 / 354

二、易经与预测学 / 357

(一)预测学的远古现象 / 357

远古巫术的形成 / 357

(二)预测科学在未来 / 366

1. 市场预测学(略) / 372

2. 中医疾病预测学 / 372

(三)河洛文化的灵光 / 379

(四)山海经的智慧 / 384

(五)黄帝内经的玄机 / 386

1. 强调精、气、神为人身三宝 / 387

2. 对生命规律的阐述 / 388

3. 天人相应,顺应自然 / 388

4. 明确提出养生的原则和方法 / 388

5. 创立经络学说,为气功养生的发展打下了基础 / 389

6. 对衰老的认识 / 389

(六)黄庭经的启示 / 389

(七)道德经的妙理 / 397

第五章 宇宙人类的古往今来 / 405



一、地球人类发展阶段的新命题 / 405

(一)地球创生的争论 / 405

1. 地球年龄的假说 / 406
2. 地球形迹的奇观 / 408
3. 地球内部结构的探玄 / 408
4. 地心温度的认知 / 409
5. 大陆漂移的猜想 / 410
6. 大气厚度的推测 / 411
7. 球面结构的新观 / 411

(二)人类起源的探秘 / 412

1. 海洋生物进化说 / 412
2. 天外飘移说 / 413

(三)原始人类的踪迹 / 415

(四)现代人类联想 / 417

二、地球人类与宇宙类人在未来 / 421

(一)与地外生命互寻 / 429

(二)与地外生命互通 / 434

(三)与地外生命互溶 / 440

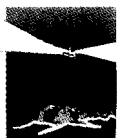
(四)与地外生命互动 / 442

第一部

导 言

从中国古代对火药、造纸、印刷术、指南针、中医药的五大发明到20世纪末世界范围内日新月异的科学技术的发展。所有这些,都是人类智慧外化的结晶。特别是在历史的航船驶入21世纪的今天,人们在把视界广泛展向对客观世界认识的同时,又开始了对人类自身这一生命课题的试步。

如果说诸如宇航员遨游太空打开天体奥秘大门,人们对基本粒子、遗传工程、空间技术三大前沿科学问世已推动了人类对客观世界的认识的发展与变革,那么人类对自身认识盲区的打破,必将引起新的科学革命。





第一章

人体生命科学的新视界

当今世界的三大奥秘

(一) 宇宙

宇宙,是人类认识世界的三大课题之一。宇宙是什么?宇宙是宏大物质世界的统一体,是时空的代称,上下四方谓之宇,古往今来谓之宙。

研究人类的起源,首先必须了解生命的形成过程;要想了解生命的诞生过程,首先必须了解宇宙的诞生过程。

地球生命的诞生,这是当前世界四大科学谜迹之一。然而,研究生命起源不能不涉及地球、太阳系、银河系和宇宙。

1. 无中生有说

科学家认为,现在的宇宙是由超高温、超高密度的宇宙本体并经“大爆炸”演化而来的,但仅仅根据相对论还无法确切知道大爆炸以前宇宙的超微观状态。

20世纪初兴起的相对论,使科学家有机会推测宇宙曾经有过“诞生”过程,天文学家经过反复观测发现,现在宇宙每时每刻都处在不断膨胀之中。

据推断,如果从眼前的宇宙膨胀状况来“回溯宇宙的过去”,宇宙应该比现在小而且密度也高。

