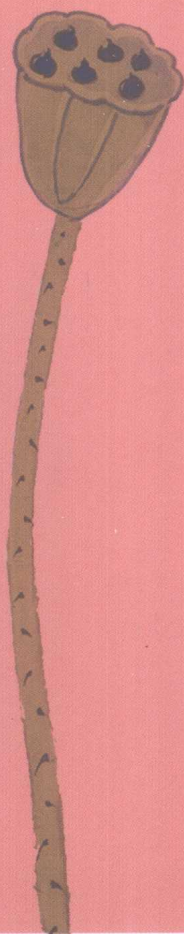
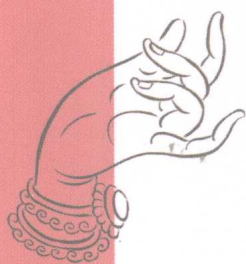


禅院
指上

红尘中微笑



北京出版社

一泓
编著



红 尘 中 微 笑

一泓/编著

北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

红尘中微笑/一泓编. —北京: 北京出版社,
2007. 8

(指上禅院)

ISBN 978 - 7 - 200 - 06919 - 8

I. 红… II. 一… III. 小品文—作品集—中国—当代
IV. I 267. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 124942 号

红尘中微笑

HONG CHEN ZHONG WEI XIAO

一泓 编

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100011

网 址: [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北 京 出 版 社 出 版 集 团 总 发 行

新 华 书 店 经 销

三河市华新科达彩色印刷有限公司印刷

*

640 × 965 16 开本 12 印张

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—12 000

ISBN 978 - 7 - 200 - 06919 - 8

定价: 23. 80 元

质量投诉电话: 010 - 63973790 010 - 58572393

序

闭上房门，将负累留给红尘；

展开书卷，让身心复归自然。

《指上禅院》是按照不同的阅读感受分类编辑的一套禅宗公案丛书，共四部，分别为：《红尘中微笑》、《迷悟之间的喜乐》、《你心中也有一朵莲花》、《让身心柔软下来》。

书中有文有图有诗——文是高僧传道，图为禅院风景，诗乃净土梵音。观此书，一如信步禅院，可解惑、可消愁、可忘忧……

就于书斋卧榻，作一回打坐的佛子、化缘的僧人吧！

莫道深山远，求佛原在心。

凡尘安宁如昔……

目录 MULU

1/拈花微笑

2/学佛的难易

4/我不是佛

5/本性与苍天

6/无明

7/宣宗问佛

8/无情说法

10/八折诵经

11/谁的罪过

13/盐贵米贱

14/负担

15/破戒之后

16/乞丐的梦想

18/径山和尚

20/利剑斩天下

21/喝粥洗碗

23/不得取舍

24/谁认识你

25/禅师跳舞

26/礼拜谁

27/不争人我

28/师礼弟子

29/自己做主

30/道不可玩

31/涌泉骑牛

33/一堆牛粪

34/屠夫的供养

35/坐观成败

36/手掌与拳头

37/法身无罪

38/木偶戏

39/君王剑

40/宝剑不可触

41/佛的烦恼

红尘中的微笑

43/我非众生

44/真谛

45/八风吹不动

47/生与死

48/和尚与解差

49/打是不打

50/糖饼

51/秀才参禅

53/呵佛骂祖

54/投子义青

56/乌臼吃棒

58/丹霞问僧

59/野狐禅

60/断际禅师

63/佛法无二

64/化缘度众

65/无事手

67/覆船生死

68/得意忘言

70/不淋一人

71/无所求

73/贵耳贱目

74/珍惜现在

75/一堆木柴

76/摩尼珠

77/宝寿卖姜

78/无一法可得

79/一尊佛

80/仙崖劝架

83/桶水天地

84/禅师的女人

86/传什么法

88/自了汉

89/出去

90/能进能退

91/东坡的玉带

93/一休吃蜜

94/未上树时

95/不能跟你说

96/莫轻园头

98/心灵之灯

99/一室六窗

100/好事与无事

101/翰林担水

103/与佛无缘

105/入定的女子

106/步步不迷方

红尘中的微笑

107/废纸一堆

108/禅师做女婿

110/地狱

113/意在锄头边

115/飞来佛

116/别人不是我

117/每天吃什么

118/马祖吐痰

119/粥与茶

121/狗子佛性

123/没时间老

125/必修课程

127/死而复生

129/活得快乐

131/高与远

133/请衣服吃饭

135/寸丝不挂

136/一片菜叶

137/放逐天堂

139/第一课

140/学禅的条件

143/存财于信徒

144/心净

146/虚空眨眼

147/禅像什么

149/一与二

151/不如小丑

152/可以为你忙

154/峨山禅师

156/无姓儿

158/人面疮

160/动心加倍

161/喝的妙用

163/真正的佛法

165/自私的农夫

167/青梅子

169/生活的滋味

170/责骂与慈悲

171/水车原理

173/岂曾混淆

174/服从

175/还重吗

176/大千为床

177/国王的侍卫

拈花微笑



一天，在灵山会上，大梵天王以金色优波罗花献佛，并请佛说法。可是，释迦牟尼如来佛祖一言不发，只是手拈优波罗花遍示大众，从容不迫，意态安详。当时，会中所有的人和神都不能领会佛祖的意思，唯有佛的大弟子——摩诃迦叶尊者妙悟其意，破颜微笑。于是，释迦牟尼将花交付给迦叶，嘱告他说：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传之旨，以心印心之法传给你。”

释迦牟尼佛祖在大庭广众之下，像这样一言不发，只是带着他那不动声色的笑意，从容不迫，宁静安详，其中奥妙究竟何在？

其实，释迦牟尼在这里所传示的，正是一种无言的心态——一种至为安详、静谧、调和、美好的心态，这是不能用任何言语和行为来打破的。这种心态纯净无染，无欲无贪，坦然自得，乐观自信，无拘无束，不着形迹，不可动摇，与世长存——即所谓“真如妙心”，亦即“普照一切”“含藏万法”的“根本佛法”——“正法眼藏”之所在。所以迦叶与佛祖在灵山会上心心相印，仅只拈花微笑而已，没有任何其他表示，但一切尽在不言中，此时无声胜有声。而释迦牟尼最后对迦叶所嘱咐的话，也正好是对这种心态的最好说明。



学佛的难易

谈到学佛的难易，庞蕴居士曾经说过：

“难、难、难，十担麻油树上摊。”

学佛修道很难很难，就像将麻油往树上摊，那怎么摊得上去呢？勉强摊上去油也会流下来。为什么难呢？因为修道人经过的劫难多，不懂得所遇到的境界都是假的，都是莫须有的，因此一味地追求，执着不放。

学佛难吗？其实不难。佛祖认为我们本来就是佛，只要能够不执迷于虚假的外境，就成佛了！六祖曾经说过：“前念迷是凡夫，后念觉就是佛。”成佛就是这么快！

故此庞居士的夫人说：

“易、易、易，百草头上西来意！”

学佛修道没有难处，容易得很。“百草”表示一切具体的事物和情境，在百草的“头上”，意即超脱于一切事物。能够做到这种心无一物的超脱，那么事事物物就是大道，即达到了参禅学佛的至高境界，这有什么难的？

但是，庞居士与夫人一个说难，一个说易，毕竟还是有所执着，在讲究一法不立，一丝不挂的禅



宗看来，这种觉悟还是不太完美，所以他们的女儿
庞灵照说：

“也不易，也不难，饥来吃饭困来眠！”

放任自在，安然受用，这才是天真佛啊！



我 不 是 佛

有一个秀才住在寺中读书，自恃甚高，常以禅机和赵州禅师论辩。有一天秀才问禅师道：“佛陀慈悲，普度众生时总是顾顺人的心愿，不违众生所求，不知是不是如此？”

赵州禅师回答说：“是的！”

秀才又说：“我很想要禅师您手中那根柱杖，不知是否可以如愿得到？”

赵州禅师一口拒绝说：“君子不夺人所好的道理，难道你不懂吗？”

秀才机辩道：“我不是君子。”

赵州禅师当头大喝说：“我也不是佛。”

秀才虽然无以为对，心里却不认输。

又一天，秀才坐禅时看到赵州禅师从他身旁经过，但他看看禅师，并不理睬。赵州禅师责问道：“青年人见到长者怎么不站起来行礼迎接？”

秀才学着禅师的口气说道：“我坐着迎接你，就如同站起来迎接你！”

赵州禅师听后，忽然上前打了秀才一个巴掌！

秀才大怒，质问赵州禅师道：“你为什么打我？”

赵州禅师温和地说道：“我打你就如不打你！”

本性
与
苍天



一天，南泉禅师风尘仆仆来参问杭州大慈山的
寰中禅师：“什么是人的本性呢？”

寰中禅师回答说：“苍天，苍天。”（人的本性
就像苍天一样空阔辽远。）

南泉不解禅机，仍急切地问：“我没问大师苍天，
先不谈这个问题。什么是人的本性呢？”

禅师说：“我已经回答了你。懂就懂，不懂就不
懂，不要唠唠叨叨的！”

南泉没有领会寰中禅师话中的深意，拂袖而去。



无 明

一个禅师在讲禅，说：“禅可以断除我们的无明烦恼。”

这时有个人出来反驳说：“我真不知道自己有什么烦恼，请问禅师，什么叫无明？无明是怎么产生的？”

禅师说：“这么简单愚蠢的问题你也能提得出？”

这人立刻恼怒起来，理直气壮地质问：“你不回答也就算了，为什么要侮辱我呢？”

禅师笑了一下，说：“这就是无明，无明就是这样产生的！”

宣
宗
问
佛



唐宣宗问著名禅师弘辨：“何为佛心？”

弘辨禅师回答说：“佛者，是西天之语，用我们大唐的话说就是觉，是说人有智慧觉照。心者，是佛的别名，心是什么样儿的都有，但其本质却没有不同，没有形状、颜色和男女的差别。佛心在天非天，在人非人，却又现天现人，能男能女，非始非终，无生无灭，故号灵觉之性。像陛下这样日理万机，即是陛下佛心。”

禅师的话对终日想要成佛成仙的人不无启示：不同的人在不同的位置有不同的任务和作用，能够尽心尽力把自己的事情做好就是尽了自己的本分，就是了不起的事业，也就拥有了一颗通透的佛心。



无情说法

有僧人问南阳忠国师：“如何是古佛心？”

国师说：“墙壁、瓦砾就是。”

这僧人说：“墙壁、瓦砾岂不是无情之物吗？”

国师说：“是啊。”

因为佛是说法度生的，无情之物既然是古佛心，当然也就会说法了。这僧人和我们凡夫一样，总是执着在尘境的所见所闻上，而不能悟见灵动的本性。他疑惑地问：“无情之物还知道说法吗？”

国师肯定地说：“当然知道。无情说法，不是间歇地一时说、一时不说，它自自然然、时时刻刻都在说，说的也不是一点点，而是无量无边。”

这僧人又问：“那我为什么听不到无情说法呢？”

国师说：“你听不到，就不要妨碍其他能听到的人啊！”

僧人不甘心，又继续追问：“什么人能听到无情说法呢？”（其实只要不执着在声响见闻上，哪个人不是闻性昭昭啊！）

国师回答说：“圣人可以听得到，你们这些凡夫则听不到。”

僧人不乐意听到国师的这种回答，将了国师一军：“和尚你自己能听得到吗？”

国师却淡然回答说：“我听不到。”

僧人不承想国师会如此坦诚，但这回答让他看到了国师的漏洞，便步步紧逼地问：“和尚既然听不到，又怎知无情会说法呢？这不是自相矛盾吗！”

“多亏我听不到。”国师仍然淡淡地，“我若能听到，就与诸圣比肩了，你也就听不到我在这里说法了。圣人是不会说法的，因为本来无法可说，本来也无人听法。若还有法可说、有人听法，那就是执着。”

这僧人说：“如此一来，则众生也听不到说法了。”

国师把话锋一转，说：“我只为众生说，不为诸圣说。”

这僧人又问：“众生听到无情的说法之后会怎么样呢？”

国师答道：“那就超凡入圣，不再是众生！”

最后，这僧人转移了话题，问道：“你说无情说法，依据的是什么典籍？”

国师说：“问得好。无情说法的话如果没有依据经典，那就没有任何意义，也不是君子所言了。你没有看到吗？《华严经》云：刹说、众生说、三世一切说。已经明白告诉我们：尘尘土土都在说法，坐微尘里，转大法轮。不管是有情世间，还是无情的尘世间都在说法。”



八折诵经

有一个儿子因为父亲去世，就去寺里请佛光禅师来诵经超度。这位孝子很关心诵经的费用，不停地问佛光禅师：“诵一卷阿弥陀经要多少钱？”

佛光禅师看不惯这位孝子吝啬不舍的样子，就不客气地答道：“诵一卷阿弥陀经需要十两银子。”

孝子认为太贵，就讨价还价说：“禅师，十两银子太贵了吧！能不能打八折，八两如何？”

佛光禅师心里好笑，但还是点头道：“好吧！”

诵经佛事进行的过程中，孝子听到佛光禅师念有词地说：“十方诸佛菩萨，请将今天诵经的一切功德，回向给亡者，让他能往生东方世界。”

这位孝子听了觉得不对头，就向禅师抗议道：“不对呀！禅师，我只听说过人过世以后往生西方极乐世界，没听说往生到东方世界呀？”

佛光禅师就调侃道：“往生西方极乐世界要十两银子，你坚持要打八折，只好送亡者到东方世界去啦！”

孝子很尴尬，只好说：“我再加二两好了，你还是让我父亲往生西方世界吧！”