

新手无忧



面对复杂的路况，你能得心应手地进行处理吗？
驾驶技能和经验的不足往往令你不知所措。
阅读了本书，将会让这一切都有所改观，
在成为驾车高手的路上助你一臂之力！



实用

驾车宝典

宝成工作室 编著

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

新手无忧



实用

驾车宝典

宝成工作室 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

实用驾车宝典 / 宝成工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2008.8

(新手无忧)

ISBN 978-7-115-18182-4

I. 实… II. 宝… III. 汽车—驾驶术 IV. U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 075255 号

内 容 提 要

刚刚走出驾校的新驾驶员,一般难以适应复杂的道路交通情况和高性能新车的驾驭。为了帮助这些新驾驶员迅速提高驾驶技能,本书以通俗易懂的语言和大量的彩色图例,针对普通道路以及复杂路况的驾驶技术进行了全面的介绍。

本书侧重于车辆驾驶实际操作内容的介绍,既可作为新驾驶员必备的工具书,也可作为从事车辆管理、汽车驾驶培训人员的参考用书。

新手无忧

实用驾车宝典

-
- ◆ 编 著 宝成工作室
责任编辑 王朝辉 李育民
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1000 1/16
印张: 12.5
字数: 243 千字
印数: 1—4 000 册

2008 年 8 月第 1 版

2008 年 8 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-18182-4/U

定价: 35.00 元

读者服务热线: (010)67129258 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

前言

随着经济的发展和人们生活水平的提高,汽车已越来越多地走进人们的生活和工作中。汽车驾驶已从一项职业技术逐步变成大多数现代人士所必备的一项基本生活技能。随之而来的是人们对有关汽车选购、驾驶、保养等方面知识需求的急剧增长。为满足广大读者的需求,我们特编写了新手无忧系列丛书。

本系列丛书包括《完全购车指南》、《实用驾车宝典》、《安全驾车守则》、《行车临危处置》、《用车省钱之道》、《养车自己动手》等6本,全面介绍了购车、驾车、养车、用车等所涉及的相关技能和知识,对购买或学习驾驶汽车的人员具有非常实用的参考和学习价值。

《实用驾车宝典》是新手无忧系列丛书之一。

随着汽车的普及,大量的新驾驶员走出驾校,虽然他们拥有了合法的驾照,但因从驾校到独立驾驶上路技术差距较大,加之学习条件所限,这些新驾驶员并未具备足够的驾车技能、技巧,难以应对复杂的道路交通情况。本书以小型汽车驾驶为例,在驾驶员应知应会技术的基础上,介绍各种路况的驾驶技巧和前人行车的经验教训,以活泼的语言、简洁的描述和大量的图例,深入浅出地介绍了如何快速提高驾驶技能,应对复杂的交通情况,保证行车安全等方面的内容,使读者轻松地学到非常实用的行车知识和技能,从而很快地提高驾驶技术。

参与本书编写的有刘毅、刘东风、朱伟杰、韩明义、周碧荷、刘宏伟、刘霞、别桂华、王国杰等。本书在编著过程中还得到李生、王威、赵云峰、王静等人的帮助,在此一并表示衷心的感谢。

本系列丛书是在汽车图书编写上的一种尝试,受自身条件和水平所限,书中肯定还会有许多不尽人意的地方,欢迎广大读者提出宝贵的意见和建议。

宝成工作室

2008年7月



成为高手并不难

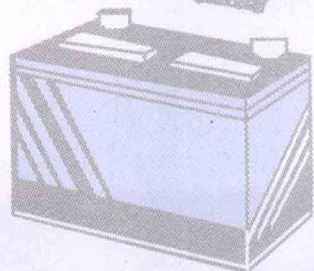
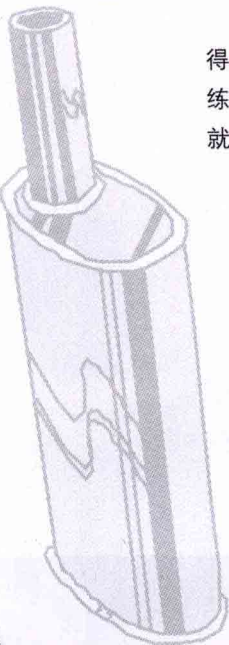
高速的动感、支配欲望的充分满足，会令你获得极大的乐趣，这可能就是开车的兴致所在。对很多朋友来说，现在开车已不是一项非常专业的技能。为适应现代生活和工作，开车已成为很多人已经掌握或正在学习的一项基本技能。看到很多人驾驶着汽车，驰骋在道路和旷野中，你可能很羡慕，禁不住也要体验一下那风驰电掣般的滋味。

学会开车很容易，成为开车的高手也是可以做到的，本书就是专为初学开车的朋友而作的。书中没有深奥的专业理论知识和复杂难学的技术，仅就我们在开车中常用的技术知识进行深入浅出的讲解。

开车是一项实践性很强的技术，既需要掌握一定的驾驶理论知识，又需要通过大量的操作练习来掌握基本的技术。对初学者来说，虽然已经考取了驾照，但要独立上路还有很多困难，若要开好汽车，还需要进一步地学习和认真的训练。

开好汽车是一个逐步提高的过程。通过阅读本书，加上认真的练习和理解，可以帮助你迅速提高开车技能，熟练自如地驾驭汽车，应付各种复杂道路情况，轻松、安全地走四方。

若想成为开车的高手，仅靠熟练驾驶动作是不够的。开好车最难的不是“开得快”，而是“开得巧”。开车要靠你的头脑，靠你的悟性。你如果在驾驶动作熟练的基础上，勤于学习、动脑思考，勇于在探索中发展思维，不断总结经验，你就会取得事半功倍的效果。



目 录

第一章 新手驾车的准备.....1

一、新驾驶员的差距	2
1. 新驾驶员基础技术不足	2
2. 新驾驶员培训内容欠缺	5
3. 新驾驶员心理素质欠佳	6
二、操控汽车的正确姿态	9
1. 正确的坐姿	10
2. 使用安全带的意义	13
3. 方向盘的正确操控方法	14
4. 踩踏板要领	15
5. 变速杆的操纵	16
三、新驾驶员上路前的准备	16
1. 熟悉车辆性能	17
2. 做好独立驾车的心理准备	18
3. 熟悉行车的基本程序	19
4. 掌握基本的行车要求	20
5. 纠正容易出现错误	22
6. 常备的随车工具和物品	25

第二章 驾驶汽车的基本技术.....27

一、驾车时的观察	28
1. 熟知驾车时的视野盲区	28
2. 正确的观察方法	30
二、手动挡车起步的要领	33
1. 离合器踏板的正确操作	33
2. 正确使用离合器的要领	36
三、手动挡位的正确变换	38



Contents

1. 熟悉挡位	38
2. 准确换挡的要领	38
四、行车位置的控制	41
1. 行车道的选择	41
2. 通过单行道	42
五、跟随行驶的要领	44
1. 安全距离	44
2. 对跟随前车的观察	46
3. 行车节奏的调整	46
4. 不宜跟随的车辆	47
5. 对紧随身后的大型车的防备	50
六、控制方向的技巧	50
1. 操作方向盘的动作	50
2. 控制方向的要领	51
3. 保持方向的技巧	52
七、制动的合理使用	53
1. 平稳制动的方法	53
2. ABS 制动系统的特点与使用	54
八、超车与并线的要领	56
1. 超车的要领	56
2. 并线的方法	58
九、坡道驾驶技术	59
1. 通过上坡道路	59
2. 通过下坡道路	60
十、通过弯道	62
1. 转弯的要领	63
2. 通过弯道的禁忌	65
3. 掉头的方法与规则	66



Contents

十一、倒车的技术	67
1. 倒车的基本要领	68
2. 倒入车库的方法	69
3. 倒车的技巧	70
4. 倒车的注意事项	70
十二、停车的要领	71
1. 停车的技术要点	71
2. 停车场泊车位置的选择	72
十三、自动挡车的驾驶技术	72
1. 自动挡车的使用特点	72
2. 各挡位的功用与使用	74
3. 自动挡的操控技巧	76
4. 自动挡的挡位限制	78
5. 自动挡使用应注意的问题	79
第三章 特殊路况行车	81
一、夜间行车	82
1. 夜间不利于行车的因素	82
2. 夜间行车的观察方法	84
3. 夜间行车的技术要领	86
二、城市路况行车	88
1. 城市路况的特点	89
2. 城市道路的行车技术	90
3. 通过交通环岛的要领	91
4. 通过立交桥的要领	91
5. 通过停车场狭小通道的要领	93
6. 进出立体停车场应注意的问题	94
三、高速公路行车	94
1. 高速公路行车前的准备	94
2. 高速公路的结构特点	96



3. 高速公路的行车要求	98
4. 高速行车的要领	103
5. 高速行车的安全与防护	105
6. 高速公路行车意外的处置	108
四、长途行车	109
1. 长途行车前的准备	109
2. 长途行车的技术要领	111
3. 长途行车的注意事项	113
第四章 恶劣天气行车	115
一、季节变化对行车的影响	116
1. 温度、湿度的影响	116
2. 春季的变化特点	117
3. 夏季的变化特点	118
4. 秋季的变化特点	118
5. 冬季的变化特点	119
二、高温天气行车	120
1. 高温天气对行车的影响	120
2. 高温天气的安全行车	121
3. 如何降温才合理	123
4. 高温天气的人体防护	125
三、低温天气行车	126
1. 低温下车辆使用的特点	126
2. 抵御低温的措施	128
3. 低温下的安全行车	131
四、雨天行车	132
1. 雨天行车前的车辆检查	132
2. 雨天行车技术要领	133
五、雾天行车	136
1. 雾天不利于行车的因素	136

Contents

2. 雾天行车的技术要领	136
六、冰雪路面行车	139
1. 冰雪路面的特点	139
2. 冰雪路面行车的技术要点	141
3. 雨雪天气行车	145
七、强对流天气行车	145
1. 强对流天气的安全防护	145
2. 大风天气的行车要领	146
第五章 跋山涉水	147
一、适合复杂路况的驾车姿态	148
1. 适应操作的坐姿	148
2. 方向盘的操控	149
二、通过山路	150
1. 通过山路的技术要领	150
2. 通过傍山险路	153
3. 通过沙石路段	154
三、通过乡村土路	155
1. 乡村土路的特点	155
2. 通过土路的技术要领	155
四、通过沙地	156
1. 过沙地的准备	157
2. 通过沙地的要领	157
五、通过涉水路段	159
1. 涉水前的准备	159
2. 涉水的要领	160
六、通过泥泞路	161
1. 泥泞路的特点	161
2. 通过泥泞路的技术要领	162
七、跨越沟壑	163



Contents

1. 通过沟渠	164
2. 通过溪谷和丘壑	164
3. 通过障碍的方法	164
八、越野车的操控技术	165
1. 越野车四驱的结构简介	165
2. 越野车的驾驶	167
3. 通过典型的复杂路况	168
4. 越野行车的注意事项	169

第六章 高原地区的行车与防护.....171

一、高原与低海拔地区的差别	172
1. 高原气候的特点	172
2. 高原道路的地理特点	174
3. 高原的人文环境	176
4. 高原对人体的影响	176
5. 高原对发动机性能的影响	177
二、高原环境的人体防护	178
1. 如何适应高原	179
2. 不适合上高原的人	179
3. 对高原反应的防护	180
4. 减轻高原反应的措施	181
三、高原行车的准备	182
1. 车辆检修补给	182
2. 通信和应急物品的准备	183
3. 进藏路线的选择	183
4. 进藏的时机	185
四、高原行车的技术要领	185
1. 谨慎行驶	185
2. 高原行车的心理准备	187
3. 驾驶员的自我调节	188

第一章 新手驾车的准备

内容导读

掌握全面扎实的驾驶技术，对所有驾驶员来说都是一个循序渐进的过程。若要享受驾驶汽车的惬意感受，除追求车辆的性能外，用自己的驾驶技术把汽车的性能发挥出来，是驾车人体验快乐的必要过程。因此，新驾驶员首先要掌握基本的驾驶技术。

本章目录

- 一、新驾驶员的差距..... 2
- 二、操控汽车的正确姿态..... 9
- 三、新驾驶员上路前的准备..... 16



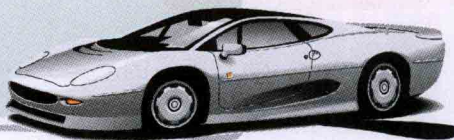
第一章 新手驾车的准备



掌握扎实的驾驶技术，对每个开车的朋友来说都是一个循序渐进的过程。刚刚考取驾照的新驾驶员由于对驾驶技术的理解不深和对汽车熟悉的时间较短，虽然考取了驾照，但多数人还是缺乏扎实的驾车基本功，开车上路会困难重重。俗话说“磨刀不误砍柴工”，基本技能练好了会事半功倍的。只有正确地掌握了驾车技术，打好基础，才能少走弯路，享受驾车的乐趣。

一、新驾驶员的差距

由于驾驶员培训市场巨大，于是乎令当今社会头痛的“马路杀手”（技术不熟练的新驾驶员）大量涌现，成为影响交通安全的一大“顽疾”。据有关部门的统计，大约 1/3 的交通事故都是由 3 年以下驾龄的新驾驶员驾车造成的。



1. 新驾驶员基础技术不足



由于家用轿车的快速普及，如图 1-1 所示，驾驶技术已经由“行业的专业技术”转变成了当今社会所要求的一项基本的生存技能，它和英语、电脑一样，被大众接受并快速普及。新驾驶员出了驾校，面对越来越复杂的路况，距独立驾车有较大的技术和心理不足。

开车需要一个“熟能生巧”的过程。新驾驶员需要一定量的课堂培训和实际操作



图 1-1 快速普及的家用车



作训练,才能基本掌握驾车的交通法规、驾驶技能等应知、应会的基础内容。训练量不到、培训时间过短,上路多数会出问题。

对比以下内容,可以看出新驾驶员的差距在哪里。

(1) 起步熄火

新驾驶员起步熄火现象很普遍,原因在于新驾驶员对油门和离合器踏板的控制与配合不熟练,半联动要领没有掌握,导致频频熄火。这种情况只能通过驾驶员认真的练习,熟练以后才能纠正。

(2) 容易跑偏

在车辆技术状态良好的情况下,不做动作而跑偏,原因就是新驾驶员驾车时紧张,两手握方向盘用力不均衡,导致方向盘偏向一侧,如图 1-2 所示。解决的方法很简单,放松一点,轻握方向盘,保持一手为主,另一手为辅的方式就可以纠正跑偏的现象。

如果出现换挡、操纵方向盘或雨刷手柄时跑偏,则为驾驶员动作不够协调,不能在稳住方向盘的基础上操纵其他部件。消除这种现象的方法是,在操纵雨刷或转向操纵杆时,驾驶员握方向盘的手掌扶在方向盘上不变,中指或无名指向下伸开前后拨动转向或雨刷控制杆即可,这样既轻松又便捷,如图 1-3 所示。如果换挡,应扶稳方向盘,保持目视前方的状态,靠感觉进行换挡,这样就可以避免出现跑偏的现象。

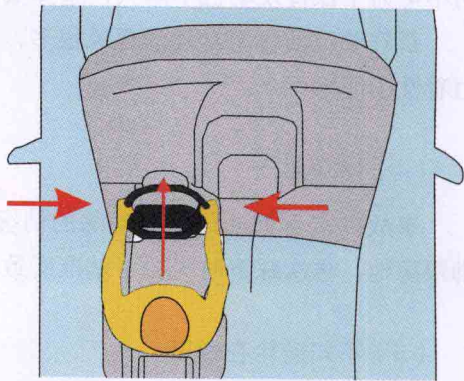


图 1-2 两手用力不均导致的跑偏



(a) 左手拨动转向灯杆的动作



(b) 右手拨动雨刷杆的动作

图 1-3 扶着方向盘用手指拨动转向或雨刷杆

新驾驶员容易出现拖挡现象的原因，主要是其对汽车的工作原理不熟和驾驶习惯不良所致。新驾驶员在驾校训练时，经常是场地人满为患，难以实现正常情况下的增减挡练习，学员不能按照要领冲车换挡，时间久了，很多新驾驶员养成了不冲车换挡的习惯，却不知拖挡是伤害爱车的第一杀手。

（3）动作运用不合理

新驾驶员普遍存在着动作选择不合理现象。处理情况时，先顾着换挡而忽略制动和方向，容易发生危险。出现这种现象，原因就是新驾驶员不清楚驾车动作的优先原则。

驾驶车辆的动作是有优先级之说的，一般来说，方向优于制动，制动优于换挡。因此，切不可为了保持发动机不熄火，选择低级别动作而导致危险情况。

新驾驶员动作不合理的现象很多，驾驶车辆时按要领操作，注意学习他人的经验，不能由着性子胡来。

（4）错踩油门

事故中常有把油门当制动踩的情况。发生这种严重现象，原因在于驾驶员变换踏板时，脚跟离地，再次踩下时失去了基准所致。

（5）不知道轮在哪里

新驾驶员对车熟悉的时间短，对车的空间感比较差。因此，多数新驾驶员不能准确掌握车轮行驶在路面的什么位置。往往出现想避开地上的障碍物或凹坑，却往往躲不过去。掌握车轮位置除了需要驾驶员多熟悉车外，必要的练习是不可少的。

（6）打怵倒车

看看停车场车辆停放的朝向，就可以看出那些车头朝里的车多数是新驾驶员开的车。新驾驶员对倒车的方向控制不好，加上对车的空间感不强，又不能准确地操纵方向盘，因此，停车时倒进车位比较困难，只能一头扎进去了，如图1-4所示。新驾驶员如果能够每次停车都坚持倒进车位，将会很快掌握倒车技术。



图1-4 新驾驶员停的车很容易辨别

(7) 畏惧夜间行车

驾校很少进行夜间驾驶训练,多数新驾驶员都缺乏夜间驾驶的体验,耀眼的灯光、不清的视野,令新驾驶员恐惧。这种夜间驾车能力,必须在足够的训练和体验后才能形成。

2. 新驾驶员培训内容欠缺



(1) 道路驾驶培训少

道路驾驶汽车与训练场内有很大的区别,道路交通情况复杂、突发事件多等特点,会令新驾驶员不知所措。为适应这种情况,只能在实际的道路上进行练习和体会,综合利用所学的驾驶技能,逐渐适应道路驾驶的环境,达到安全驾车的目的。驾校往往安排很少的教练车进行道路驾驶培训,很多学员多因预约时间过长、训练时间过短而得不到良好的训练。没有得到足够训练量的新驾驶员在路上只能靠模仿、体会慢慢适应,同时也付出惨痛的代价——事故不断,甚至血的教训。

(2) 安全行车的培训内容少

虽然驾校也进行一定的安全驾驶培训,但由于时间短、内容有限,学员掌握得并不多。新驾驶员上路后,由于极度缺乏安全行车意识,怎样安全行车,怎样防范交通事故,怎样做好自我保护性驾驶等方面的知识和技能均很欠缺,行车状态极不安全。

(3) 缺少复杂路况的训练

因学习条件所限,新驾驶员无法进行复杂天气、山路、泥泞路、沙路和涉水等特殊路况的训练,但在日常的驾车生涯中,一年四季气候变化和各种特殊路况有时是无法避开的,这些培训项目的欠缺构成了新驾驶员的软肋。

复杂天气,如雨雾、雪冰、大风(见图1-5)、炎热和寒冷等复杂天气,在日



图1-5 风雨中行车



常的驾车中是经常发生的。驾校培训的缺失,使新驾驶员不具备应对复杂天气的能力,因此,新驾驶员要尽快补上这一课。

特殊路况,如山路、沙石路、泥泞路、乡村路等,新驾驶员没有条件在驾校练习。谁也不可能终身不遇到上述特殊路况,要想惬意地享受驾车的乐趣,学习上述路况的驾驶技能是新驾驶员必不可少的课目。

(4) 基础学习不规范,形成许多坏习惯

现在有很多人在参加正式驾驶培训之前已经有了一定的驾驶体验,因此,他们对参加正式的驾驶培训不是特别认真,只盼着驾校尽快安排考试。但是,仅仅依靠朋友指点学习驾驶的“野路子”,不能全面地掌握规范的驾驶技术要领。而且,即便是有经验的驾驶员也不可能像驾校一样系统地传授驾驶经验。一旦形成不良驾驶习惯,就为今后驾驶过程中发生危险埋下了伏笔。

3. 新驾驶员心理素质欠佳



新驾驶员学车时对教练场的适应,会形成先入为主的感觉,刚刚上路行驶可能有许多心理上的不适应,心理准备不足。

(1) 缺乏对复杂交通路况的心理准备

教练场训练有教练在一旁掌控,学员心理有依靠,不怕出现意外。训练场虽然比较拥挤,但很少有不守规矩争抢的现象,学员们习惯了按顺序行进。正式上路行驶后,新驾驶员需要自己掌控汽车,而且不守规矩的现象比比皆是,新驾驶员如果没有足够的心理准备,恐难应对复杂的路况。

随着汽车数量的快速增长,城市交通条件越来越差,行路难已成为城市的一大顽疾。新驾驶员在驾车基本技术和经验尚不成熟的情况下,直接面对拥挤的车流、塞车等复杂路况,没有足够的心理准备,新驾驶员将极不适应。

(2) 缺乏对交通处罚和被侵犯的承受能力

由于接触汽车时间短,新驾驶员对法规缺乏深刻的理解。

交通法规对汽车与人的关系规定得很明确,发生人与车的纠纷,法律多数是保护行人的,尽管错在行人。但新驾驶员还按人与人的关系进行思考和判断,最后吃亏的往往是汽车一方。

