



常见病

中医有效疗法

第

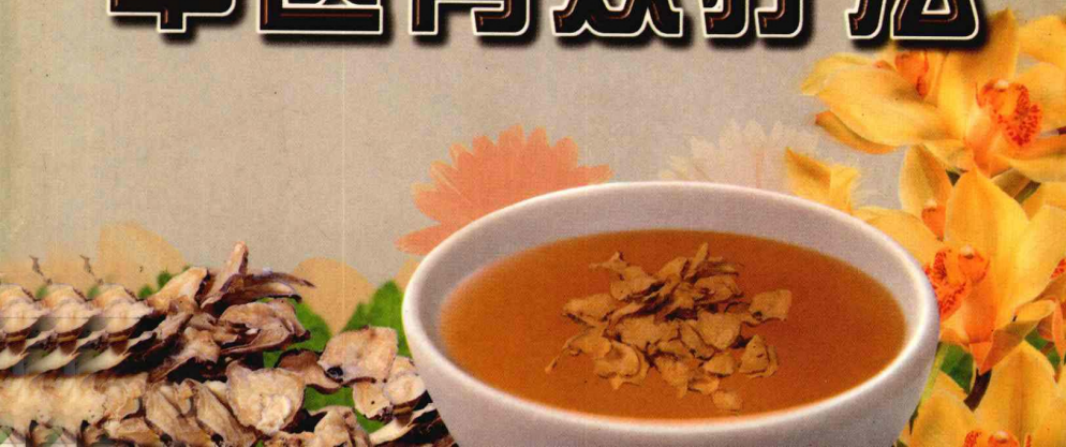
一

辑

陈星主编
广州出版社

肾脏病

中医有效疗法





常见病

中医有效疗法

第

一

辑

第一辑

高血压中医有效疗法
糖尿病中医有效疗法
癌症中医有效疗法
肠胃病中医有效疗法
肾脏病中医有效疗法

第二辑

风湿病中医有效疗法
妇科病中医有效疗法
乙肝病中医有效疗法
心脑血管病中医有效疗法
咳喘病中医有效疗法

ISBN 7-80655-476-9



9 787806 554760 >

ISBN 7-80655-476-9/R·70

总定价：125.00元(全五册)

单册单价：25 元

常见病中医有效疗法

肾 脏 病 中医有效疗法

陈 星 主编

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病中医有效疗法. 第1辑/陈星主编. —广州:广州出版社, 2003. 2

ISBN 7-80655-476-9

I. 常… II. 陈… III. 常见病—食物疗法—验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 109788 号)

肾脏病中医有效疗法(第1辑)

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

广东新粤中印刷公司印刷

地址:广东佛山市金澜南路石头段 邮政编码:528000)

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 字数:90 万 印张:57.5

印数:1-5000 套

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑:甘 谦

责任校对:杨珊珊

ISBN 7-80655-476-9/R·70

总定价:125.00 元(全五册)

前 言

随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高,常见病已成为影响人类健康的最大障碍。目前,对常见病的预防和治疗,越来越受到广大人民群众的重视,而中医中药对常见病的治疗和中医药膳对常见病的预防与调理,有着不可替代的疗效和优势,并且愈来愈受到国内外医学界的重视。因此,如何使中医验方和食疗得到更大的普及和更好的作用,是社会进步所提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则,按两方面进行编撰。一是选编历代各类中医文献中的方剂,加以整理归类。二是依据中医方剂学的分类方法,结合食疗汤水的自身特点,选出疗效确切并具有代表性的方剂。

另外,本丛书以病证分类,采用以现代临床常见病为依据,结合中西医对疾病的命名,取其较有代表性和约定俗成的病证名。在此基础上,特将丛书分为以下十种:

1. 糖尿病中医有效疗法
2. 高血压中医有效疗法
3. 癌症中医有效疗法
4. 肠胃病中医有效疗法
5. 咳嗽病中医有效疗法

6. 肾脏病中医有效疗法
7. 风湿病中医有效疗法
8. 妇科病中医有效疗法
9. 乙肝病中医有效疗法
10. 心脑血管病中医有效疗法

本丛书主要介绍体现中医辨证治疗的验方和常用的食疗便方,无论是中医验方还是食疗便方,均有用料、用量、功效、适应症以及注意事项等,以供广大读者、中医师、药剂师、药膳师等参考。由于历代中医方剂及食疗便方多不胜数,本丛书收集及编写难免思虑不周或欠详尽,或有一些错误之处,敬请读者批评指正。

主 编 者

目 录

第一章 肾脏病的概述

1. 肾脏病的病因	(2)
2. 肾脏疾病的临床表现	(4)
3. 肾脏病的中医辨证治疗	(5)
4. 肾病的预防	(7)

第二章 肾脏病的中医治疗验方

第一节 急性肾小球肾炎

1. 内服方	(10)
五皮饮	(10)
黄芩滑石汤	(11)
越婢汤	(11)
五草汤	(12)
双参肾炎汤	(13)
昆草茅根汤	(14)
商陆麻黄汤	(15)

活血抗敏汤	(15)
肾复康胶囊	(16)
黄芪益母草汤	(17)
复方益肾冲剂	(18)
急性肾炎合剂	(18)
复方地肤子饮	(19)
2. 外用方	(20)
地龙敷脐方	(20)
行水利湿大膏药	(21)
垂盆草敷脐方	(22)
沮阳行气敷脐方	(23)
第二节 慢性肾小球肾炎	
1. 内服方	(25)
猪苓汤	(25)
苓桂术甘汤	(26)
实脾饮	(27)
杞菊地黄丸加减	(28)
温肾方	(28)
黄芪益肾汤	(29)
益肾汤	(31)
益母地黄益肾汤	(31)
益肾汤	(32)
宣肺利水汤	(33)
健脾渗湿汤	(34)
益气养阴汤	(34)
二仙汤	(35)
化瘀通络汤	(36)
十全大补汤加减	(37)

目 录

肾气丸合金锁固精丸加减	(37)
益肾活血祛风汤	(38)
加减补阳还五汤	(39)
健脾补肾固精汤	(40)
滋阴清热利湿汤	(40)
补气活血益肾方	(41)
2. 外用方	(42)
党参白术外敷方	(42)
桂枝金钱草外洗方	(43)
健脾利水外敷方	(44)
地黄山药水膏	(45)
白术肉桂外敷膏	(46)
第三节 急性肾盂肾炎	
1. 内服方	(47)
清利方	(48)
清淋合剂	(49)
消淋汤	(50)
知柏汤	(51)
急性肾盂肾炎专效方	(52)
银地十味汤	(52)
龙蛇茅草饮	(53)
银蒲消毒饮	(54)
三金汤	(55)
肾盂清解汤	(56)
八正乌苓汤	(56)
通淋利湿汤	(57)
芙蓉清解汤	(58)
2. 外用方	(59)

田螺外敷方	(59)
黄芩山梔膏	(60)
白矾外敷方	(60)
蜗牛外敷方	(61)
莴苣敷贴方	(62)
第四节 慢性肾盂肾炎	
1. 内服方	(64)
二仙汤	(64)
清心莲子饮	(65)
三仁汤	(65)
藿朴夏苓汤	(66)
八正散加减	(67)
五味异功散加减	(68)
《金匱》肾气丸加减	(68)
三金汤	(69)
清化汤	(70)
清淋汤	(71)
养阴通淋方	(71)
五味消毒饮	(72)
黄芩汤	(73)
地黄山药汤	(74)
银翘牡丹皮汤	(74)
山药金沙汤	(75)
二地车前子汤	(76)
参芪升麻苍术汤	(77)
地黄当归芍药汤	(77)
二苓滑石汤	(78)
桂茵茯苓汤	(79)

银翘石斛汤	(80)
地黄细辛汤	(80)
芡实白果糯米方	(81)
2. 外用方	(82)
丁桂敷贴膏	(82)
椒麝外敷方	(83)
附片麝香敷脐方	(84)
第五节 慢性肾功能衰竭	
1. 内服方	(86)
尿毒症专效方	(86)
温肾解毒汤	(87)
复肾汤	(88)
复肾散	(89)
参麦五味汤	(89)
小半夏汤加减	(90)
《金匱》肾气汤加减	(91)
人参养荣汤	(92)
菖蒲山梔汤	(93)
附夏大黄汤	(93)
黄芪益母草汤	(94)
地黄当归首乌汤	(95)
当归川芎地黄汤	(96)
黄连人参陈皮汤	(96)
2. 外用方	(97)
温肾解毒汤	(97)
灌肠降氮汤	(98)
活肾 I 号汤	(99)
大黄牡公汤	(100)

解毒灌肠液·····	(101)
解毒活血灌肠液·····	(101)
结肠灌肠汤·····	(102)
第六节 肾病综合征	
1. 内服方·····	(105)
知柏地黄汤合二至丸·····	(105)
肾病综合征专效方·····	(106)
麻黄加术汤加减·····	(107)
自拟肾病Ⅰ号方·····	(107)
自拟肾病Ⅱ号方·····	(108)
化瘀行水汤·····	(109)
益肾化瘀汤·····	(110)
加减柴苓汤·····	(111)
温柔补肾汤·····	(112)
益气活血汤·····	(113)
益肾活血汤·····	(113)
多联疗法方·····	(114)
益气养阴方·····	(115)
雷公水蛭方·····	(116)
益气健肾丸·····	(117)
加味桂苓丸·····	(118)
肾炎合剂Ⅱ号方·····	(118)
养阴益气活血方·····	(119)
养阴滋肾活血汤·····	(120)
温阳益气活血汤·····	(121)
2. 外用方·····	(122)
麦冬根外敷方·····	(122)
商陆生姜外敷方·····	(123)

白术厚朴膏帖·····	(123)
第七节 隐匿性肾炎	
1. 内服方·····	(126)
固精汤·····	(126)
参藤糖浆·····	(127)
芡实合剂·····	(127)
补督固精汤·····	(128)
祛风活血汤·····	(129)
肾炎十味汤·····	(130)
加减完带汤·····	(130)
北芪注射液·····	(131)
益肾利水活血汤·····	(132)
消蛋白尿系列方·····	(133)
养血渗湿汤·····	(134)
党参茯苓术扁汤·····	(134)
芡实黄芪山药汤·····	(135)
黄芪茅根汤·····	(136)
2. 外用方·····	(137)
莴苣外敷方·····	(137)
第八节 乳糜尿	
1. 内服方·····	(139)
补脾益肾汤·····	(139)
乳糜尿方·····	(140)
八正解毒汤·····	(140)
草薢分清饮·····	(141)
膏淋汤·····	(142)
消糜汤·····	(143)
乳糜煎·····	(144)

分清泌浊散·····	(144)
山楂消糜汤·····	(145)
飞廉分清饮·····	(146)
化痰清浊汤·····	(147)
加味治浊固本汤·····	(147)
补脾固肾乳糜汤·····	(148)
加味萆薢分清饮·····	(149)
白菟乳糜汤·····	(150)
芡实乳糜汤·····	(150)
射干汤·····	(151)
山楂消糜汤·····	(152)
黄丹汤·····	(153)
四味分清饮·····	(153)
石莲子汤·····	(154)
消浊饮·····	(155)
健脾固涩方·····	(156)
2. 外用方·····	(157)
牡蛎大蒜敷脐方·····	(157)
椿根干姜膏贴·····	(158)
第九节 慢性前列腺炎	
1. 内服方·····	(161)
益蒲车苓汤·····	(161)
前列康复散·····	(162)
活血效灵丹·····	(163)
白花蛇舌草汤·····	(164)
前安丸·····	(164)
升清降浊汤·····	(165)
苍术黄柏丹参汤·····	(166)

目 录

固肾益气汤	(167)
加味(济生)肾气汤	(168)
复方地虎汤	(169)
清利理化汤	(169)
加减固阴煎	(170)
地虎汤	(171)
铁军汤	(172)
知母黄柏方	(173)
升麻紫菀方	(173)
慢性前列腺炎专效方	(174)
丹参芍药汤	(175)
白头翁地黄汤	(176)
2. 外用方	(177)
外敷贴脐散	(177)
大黄牡丹汤	(178)
保留灌肠方	(179)
灌肠方	(180)
第十节 前列腺增生病	
1. 内服方	(183)
前列腺肥大专效方	(183)
贝母合剂	(184)
益气通关汤	(184)
知柏滋肾汤	(185)
老人癃闭汤	(186)
脾肾双补汤	(187)
保元通闭汤	(187)
通腑治癃汤	(188)
宜肺汤	(189)

地元白头翁汤·····	(190)
海龙汤·····	(190)
前通汤·····	(191)
花粉胶囊·····	(192)
三黄桂甲汤·····	(193)
前列回缩汤·····	(193)
加味通关汤·····	(194)
扶正化痰方·····	(195)
知柏坤草汤·····	(196)
二黄木通汤·····	(197)
猪苓茯苓汤·····	(197)
沉香肉桂黄柏汤·····	(198)
柴胡牛膝牡蛎汤·····	(199)
黄芪海藻汤·····	(200)
黄芪当归滑石汤·····	(201)
地黄山药茯苓汤·····	(201)
柴胡香附芍药汤·····	(202)
大黄蜈蚣地龙汤·····	(203)
2. 外用方·····	(204)
前列通浸浴方·····	(204)
大蒜山梔方·····	(205)
泻热薰洗方·····	(205)
梔蒜膏贴·····	(206)
第十一节 阳痿	
1. 内服方·····	(208)
宣志汤·····	(208)
赞育丹·····	(209)
龙胆泻肝汤·····	(210)

归脾汤·····	(211)
----------	-------

第三章 肾脏病食疗汤水

猪腰杜仲·····	(212)
玉米须乌龟汤·····	(213)
白茅根黄鳝汤·····	(213)
北芪鲤鱼汤·····	(214)
兔肉淮山汤·····	(215)
猪胰黄芪汤·····	(215)
枣莲猪骨汤·····	(216)
淮山玉竹炖鸽肉·····	(217)
杜仲核桃炖猪腰·····	(217)
冬瓜赤豆黑鱼汤·····	(218)
乌龟炖猪肚·····	(219)
大葱炖猪脚·····	(220)
海带绿豆甜汤·····	(220)
枸杞子芡实炖麻雀·····	(221)
扁豆薏苡仁田鸡汤·····	(222)
坤草牛膝蛤蚧汤·····	(223)
芡实莲子炖龙虱·····	(224)
生姜玉米蚌肉汤·····	(225)
蚌肉炖老鸭·····	(225)
粟米鸡茸羹·····	(226)
海参鸭肉汤·····	(227)
火腿蛋花汤·····	(228)
冬瓜皮蚕豆瘦肉汤·····	(229)
附子鹿筋猪腰汤·····	(230)