

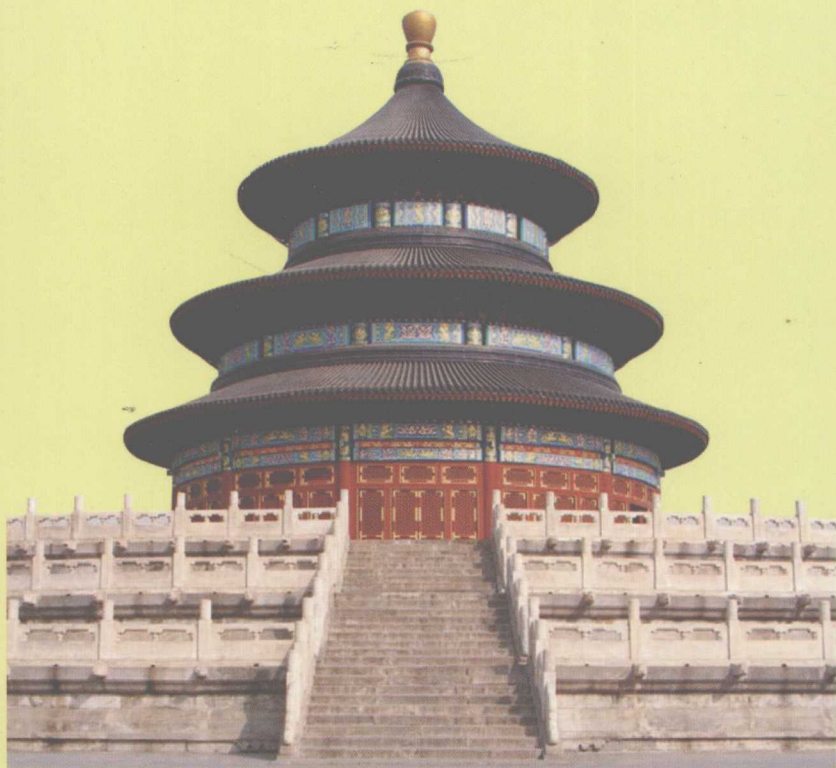
生来就熟旅游手册

FOR FREE INDIVIDUAL TOURISTS

为旅行者提供实用信息

BEI JING 北京

齐希 编著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

生来就熟旅游手册. 北京/齐希编著. —北京: 北京理工大学出版社, 2008. 3

ISBN 978 - 7 - 5640 - 1447 - 6

I. 生… II. 齐… III. 旅游指南 - 北京市 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 024476 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京佳信达艺术印刷有限公司

开 本 / 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张 / 8

字 数 / 400 千字

版 次 / 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

印 数 / 1 ~ 8000 册

定 价 / 25.00 元

责任校对 / 陈玉梅

责任印制 / 李绍英

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

记事

突必野曼 育李野曼

图并书编目 (CIP) 数据

主来编著流第手册. 北京: 北京齐备出版社, 2008. 3
出版地: 2008. 3

ISBN 978-7-2640-1447-9

I. 主... II. 齐... III. 流第手册-北京市 IV. K252.9

中国图书馆本图并书编目 (CIP) 数据流第手 (2008) 第 054476 号

出版发行: 北京理工大学出版社

社址: 北京市西城区中关村大街 2 号

邮编: 100081

电话: (010) 68914772 (办公室) (010) 68914773 (营销中心) (010) 68914774 (编辑部)

网址: <http://www.buptpress.com.cn>

经营范围: 全国各省市自治区

印刷: 北京市丰台区印刷厂

本: 889 毫米 × 1194 毫米

开: 8

字: 400 千字

文: 2008 年 3 月第 1 版

印: 1 - 8000 册

价: 25.00 元

◎声明

欢迎您对本书提出您的宝贵意见和看法, 并将您在旅途中经历的新奇有趣的见闻传给我们。对于您的见闻, 我们将会把新奇有趣的内容收录在更新的版本中, 以便和更多的自由旅行者共同分享。如您不愿我们将您的见闻性文字融入书内, 请提前告知我们。

由于编辑时间有限, 某些文章未能及时与部分作者联系, 望作者见书后尽快与我们联系, 我们将奉上稿酬, 望您见谅, 邮箱见下。

博 客 bookqi.blog.sohu.com

邮 箱 bookqi@sohu.com

为旅行者提
供实用信息

生来就熟 旅游手册

2008年 第1版

北京 BEIJING

齐希 编著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

故宫博物院周边地区 [P26]

城市的中心地带，皇宫、皇家园林汇集于此，天安门及广场是中国的象征。

前门大街地区 [P39]

历史悠久的商业街，商业繁荣，有很多京城“老字号”。其中，大栅栏最有名。

王府井东单地区 [P44]

王府井大街，又被称为北京的“金街”，是日进斗金的黄金宝地，购物中心、百货商场林立。

什刹海及周边地区 [P64]

以优美的风景和保存完整的明清胡同、四合院建筑著称，什刹海酒吧、恭王府花园名气最大。

雍和宫地坛地区 [P80]

雍和宫是北京城内香火最旺的寺庙之一，孔庙、国子监就在它西侧。

CBD中央商务区 [P89]

北京市政府大力打造的现代金融、商贸、文化、服务为一体的国际商务区。

崇文门周边地区 [P111]

曾一度衰落的商业地带，新天地购物中心的建成，使这里重又繁华。

宣南地区 [P132]

仍保留有原汁原味的胡同四合院，古迹很多，至今仍基本保持明清时期原状。

西单阜成门地区 [P156]

繁华的城市商业地区，主要消费群为年轻人，中友百货、西单商场等大型百货商场人气最旺。

中关村地区

中关村北大街
北京大学
中关村大街

苏州街

颐和园

西四环路

军事博

紫竹院

车公庄西路

西三环
路

北京

奥林匹克
体育公园

奥林匹克体育公园 [P251]

2008年奥运会举办时的主会场。

“鸟巢”“水立方”的所在地。

亚运村地区

亚运村地区 [P209]

临近奥林匹克公园。本地区内商业十分发达，餐馆、购物等商业设施密集。

北四环路

北三环路

动物园地区

动物园

1外大街

车公庄大街

西直门

车公庄

阜成门

西二环路

复兴路

复兴门

莲花池东路

广安门内大街

菜市口

牛街

广安门南滨河路

什刹海及周边地区

新街口

平安里

北海

西四

西单

闹市口

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

西单

什刹海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海

北海</

◎使用本书

您不必从头翻到尾,只需从目录中挑选您感兴趣的地区直接进入,之后按照景点、餐馆、购物、娱乐、住宿等小标题即可获得详细的相关信息。

书中的游览示意图可以帮助您方便地找到您想去的地方,让旅程更轻松自由。

北京方向的识别 “白东西”

在北京辨别方向其实很简单,只要看看街边的路牌就可以了。白底红字的路牌表示东西方向(“白东西”),绿底白字的路牌表示南北方向。



绿底白字的路牌
(南北方向)



白底红字的路牌
(东西方向)

北京

热门景点

P7

历史民俗

P7

历史民俗

P7

北京城的历史

P8

北京历史简表

P8

关于北京日常生活的童谣

P10

世界文化遗产[6处]

P10

餐饮

P12

北京餐馆的消费价格

P12

特色美食[北京小吃]

P12

酒

P14

购物

P15

娱乐

P16

住宿

P17

交通

P17

航空

P17

铁路

P18

长途汽车

P18

市内交通

P19

地铁城铁

P19

公交车

P21

出租车

P22

三轮车

P22

游船

P23

自行车/自行车租赁

P24

汽车租赁

P24

特产

P24

信息

P25

游览

故宫博物院周边地区

P26

地区导览

P26

游览指南

P26

游览示意图

P27

故宫博物院及周边

P28

南池子—北池子大街

P29

南长街—北长街

P32

景山公园周边

P32

北海公园周边

P34

天安门广场周边

P35

前门大街地区

P39

地区导览

P39

游览指南

P39

游览示意图

P40

前门大街

P39

大栅栏

P43

王府井东单地区

P44

地区导览

P44

游览指南

P44

游览示意图

P46

王府井大街

P44

东单北大街[胡同/小店]

P56

什刹海及周边地区

P64

地区导览

P64

游览指南

P64

游览示意图

P66

什刹海地区

P65

地安门外大街地区

P71

南锣鼓巷[胡同]

P73

新街口地区[小店]

P76

雍和宫地坛地区

P80

地区导览

P80

游览指南

P80

游览示意图

P81

雍和宫大街

P80

东直门内大街[簋街]

P84

地坛公园周边

P86

CBD中央商务区

P89

地区导览

P89

游览指南

P89

游览示意图

P90

工人体育场北路

P92

朝阳门外大街

P96

建国门外大街

P101

SOHO现代城周边地区

P109

崇文门周边地区

P111

地区导览

P111

游览指南

P111

游览示意图

P112

崇文门外大街周边

P113

北京站地区

P122

体育馆路周边

P127

方庄美食街

P131

宣南地区

P132

地区导览

P132

游览指南

P132

游览示意图

P134

天桥地区

P133

虎坊桥地区

P141

小知识

关于世界文化遗产	P11
皇城[紫禁城]	P29
五四运动	P30
前门的“八大胡同”	P41
隆福寺	P48
豫亲王府与豫亲王	P54
智化寺音乐	P60
基督教青年会	P60
牌坊	P83
关于CBD	P89
土木堡之变	P114
北京保卫战	P114
夺门之变	P114
义学	P115
宣南地区及宣南文化	P133
天桥八大怪	P133
《日下旧闻》	P147
公车上书	P149
中外纪闻	P149
戊戌变法	P149
郑亲王瑞华与辛酉政变	P160
北京现存的王府	P160
城隍	P176
话说真觉寺	P187
关于摩诃庵	P196
失踪的明朝建文皇帝	P197
清华大学校内建筑	P207
历史上的元大都城	P226
“北京人”头盖骨化石	P231
北京植物园的专类园	P234

与北京相关的名人

李石曾·民国	教育家	P30
崇 礼·清朝	大学士	P57
梁实秋·近代	文学家	P58
景 寿·清朝	大臣	P59
史可法·明朝	兵部尚书	P59
章士钊·近代	政治家	P59
蔡元培·近代	教育家	P60
沈从文·近代	作家	P60
李鸿章·清朝	洋务大臣	P61
马寅初·近代	人口学家	P62
郭沫若·近代	政治作家	P68
载 涛·清朝	王爷	P68
茅 盾·近代	作家	P74
文天祥·宋朝	丞相	P74
梅兰芳·近代	梅派京剧创始人	P77
严 嵩·明朝	宰相	P97
于 谦·明朝	爱国将领	P116
邵飘萍·近代	京报总编	P141
纪晓岚·清朝	汉族大臣	P142
朱彝尊·清朝	著名学者	P147
康有为·清朝	维新派代表人物	P149
谭嗣同·清朝	维新派代表人物	P150
姚广孝·明朝	僧人谋士	P160
济尔哈朗·清	王爷	P160
熊希龄·近代	教育家	P160
齐白石·近代	著名画家	P161
行秀禅师·辽	得道高僧	P170
程砚秋·近代	程派京剧创始人	P171
鲁 迅·近代	文学家	P172
周绍基·清朝	进士	P195
魏忠贤·明朝	宦官	P196

游览示意图图例

● 景点	● 餐馆	● 购物	● 宾馆
● 娱乐	● 银行	● 医院	● 学校
● 邮局	● 建筑	● 公交车站	
● 公交总站	● 地铁站	103. 104 公交线路	
● 卫生间	● 旅游集散中心		

关于本书

本书以收集热门景点以及实用旅游信息为主,希望通过本书能够给您的旅程带来方便。不过随着时间的变化,书中记载的一些信息,尤其是酒店、餐馆的营业时间、价格等,可能会因为旅游淡季、旺季、物价浮动等因素而与实际情况产生误差,希望您能谅解,同时在实际旅途中注意到这种情况。

北京

一座古老而又年轻的城市。元、明、清三朝近800年的都城历史，为北京留下了数不尽的文化遗产。金碧辉煌的故宫、雄伟的长城、令人心旷神怡的颐和园、幽深的胡同四合院，每一处都在向人们展示着那段曾经辉煌的岁月。进入新千年，作为国际化大都市，北京在不断加强城市建设的同时又获得了2008年奥运会的举办权，奥运经济正在成为推动北京发展的新动力。“全民奥运”的口号正流行于北京的大街小巷，与奥运有关的各种标记、图案也成为了北京街头最常见的景观。

除了游览景点外，到北京一定不能忘的还有品尝北京的小吃，也许您喝不惯豆汁儿、吃不惯爆肚，那试试艾窝窝、豌豆黄吧！也许烤鸭、涮羊肉、炸酱面更符合您的口味！

热门景点

1. 如果仔细游览的话，故宫[P28]可以逛上一整天。再带上一本介绍故宫的书，备好一顿丰盛的午餐就更完美了。
2. 游览天坛公园[P136]买张套票会方便一些。
3. 到北京最值得看的还有博物馆，国家博物馆[P36]、首都博物馆[P176]展示的大多是国家级文物，堪称珍品。
4. 登八达岭长城[P239]需要做好防晒的准备，最好穿运动鞋、运动衣。春季和秋季的气温不高，适于攀登，而且春季有满山山花，秋季有满山红叶。
5. 从前门可以乘坐正规旅游巴士[P38]参加长城、十三陵[P237]一日游。
6. 一年四季都非常适合游览的颐和园[P208]是北京最热门的景点，每到节假日更是人山人海。
7. 恭王府花园[P69]因为大贪官和珅而家喻户晓。在其不远处就是什刹海[P65]，这里的酒吧[P70]、烟袋斜街[P70]、银锭桥[P69]、钟楼、鼓楼[P71]非常有名。
8. 喜欢北京胡同的朋友可以到什刹海东侧的南锣鼓巷[P73]地区，这里至今仍保持着元代的胡同格局，胡同内的临街酒吧很受外国游客喜欢。东单[P56]的胡同也很有名。
9. 雍和宫[P82]可以和北京孔庙[P82]、国子监[P83]一起游览，之后还可以到相距不远的簋街[P85]享受美食。
10. 王府井[P44]、西单[P159]的商业最繁华，喜欢逛街的话一定要去。秀水市场[P103]乘坐1号线地铁【永安里】站下，出北侧出口即可到达。
11. 如果您喜欢古玩的话，去潘家园[P226]、报国寺[P150]或者琉璃厂[P144]看看吧！
12. 如果带孩子一起玩的话，推荐北京动物园[P186]、北京海洋馆[P186]、北京天文馆[P188]、北京科技馆[P224]、木偶剧院[P225]、自然博物馆[P133]。

历史民俗

北京有3000余年的建城史，800年的都城史，所遗留下来的历史名胜、文物古迹不胜枚举。据统计，北京共有各类文物古迹7000余处，其中，世界文化遗产6处，国家级重点文物保护单位60余处，北京市重点文物保

护单位300余处。2006年国家加大了对非物质文化遗产的保护力度，北京共有：智化寺京音乐(P60)、昆曲、京剧、天桥中幡、象牙雕刻、景泰蓝制作技艺、聚元号弓箭制作技艺、荣宝斋木版水印技艺等八项被列入第一批国家级非物质文化遗产推荐项目名单。

北京城的历史

殷商时期，在今北京所在地曾有两个自然生长的奴隶制小国蓐（或称郕、晏）和蓟，他们均从属于商。

在《史记·周本纪》中有：“周武王灭商后追思先帝帝尧，遂将蓟封给帝尧的后人，将燕封给召公奭[shì]”的记载。后来燕逐渐强大吞并了蓟。

秦灭燕统一中国后，蓟成为了秦国北方的一个军事重镇。这种情况一直从公元前三世纪延续到唐朝末期。期间的蓟城常作为汉族与东北少数民族互通有无的贸易中心。而每逢战争时期，蓟城又常常因为交通上优越的地理位置被作为战争基地。如隋炀帝开凿的南北大运河、唐太宗修建的悯忠祠（即今天的法源寺）等，都是因战争修建的。

晚唐后，北方的少数民族崛起，蓟城成为了汉族的北部边防中心。到五代十国时期。蓟城（此时也称幽州）又落入契丹人之手，契丹族建立辽朝后，形成了与南方的宋朝并立的局面。之后金朝兴起消灭了辽，同时将占领的燕京改名中都（中都城大致位于今北京莲花池周边）。不过，金中都建成不到100年（1215年）即被南下的蒙古骑兵焚毁。1264年蒙古大汗忽必烈南下中都城（时称燕京），在原金中都城的东北方向重建新城，这就是历史上著名的元大都城。1262年，琼华岛（今北海）作为皇家御苑开始修建，白塔的位置曾为元代的广寒殿（广寒殿后被毁，清代时在原址修建了白塔）。1265年工匠门为忽必烈特意雕刻了一个墨玉大酒瓮，取名“渎山大玉海”（现藏于北海团城上），

元大都城的建设是严格按照《周礼·考工记》中“前朝后市，左祖右社”的原则结合地方特点先规划后建设的。据说元大都城原方案中的南侧城墙位于今长安街沿线，但为了保护一座金代古寺双塔寺而特意向南移动（双塔寺大致位于今西单路口东侧的长安街上），遗憾的是1955年在修建长安街时被拆除了，不然我们也可以一探这座让元大都城都为之让路的名寺了（关于元大都南侧城墙南移的记载可见《析津志》）。

到了1368年，朱元璋在南京称帝建立明朝，同年即派大将徐达北伐元朝残余。徐达

在占领元大都城后将大都改称北平。同时为了加强防御工事南移了北城墙，即从今元大都城垣遗址公园的位置南移到了今德胜门、安定门一线，后又为消灭所谓“王气”而将大都内的皇城全部拆除。

1406年朱棣登基后，决心定都北平，于是开始了规模浩大的修建北京城的工程，前后共修建了14年，至1420年才竣工。随后明王朝正式迁都北京。嘉靖四十三年公元1564年为抵御蒙古骑兵南下骚扰又修建了外城。自此，北京内外城（今二环路即为原明朝城墙遗址）的格局基本形成。

1644年清朝入关占领北京城后，基本是沿用了明朝的宫殿，对内城除施行满汉分城居住的政策外，几乎在城市布局建设方面没有什么大的改变。其主要力量都放在了北京西郊的两座离宫的建设上，一座是颐和园，一座是圆明园。可惜的是修建了200余年的万园之园圆明园在1860年被英法联军完全焚毁，仅存的颐和园也是历经二毁二建。

北京城自元代以来，可以说是中国一切封建帝都的空前之作，她融合了历代建筑工艺的精华。她的中轴线、内外城的建造理念在世界城市规划史上也是一个创举。如今，北京在新的历史条件下正在进行着新的建设，CBD、奥运村、金融街、王府井商圈等新的城市布局逐步形成，古老与现代正在北京这座800年的古老都市中交融并存。

北京历史简表

◆约250万年前

第四纪冰川遗迹，今石景山模式口永定河东侧山坡。1954年地质学家李四光发现。

【北京第四纪冰川陈列馆】

◆约69万年前

北京猿人遗址，今房山周口店龙骨山。1929年9月考古学家裴文中发现。

【周口店北京猿人遗址博物馆[P231]】

◆约2万年前

山顶洞人，今房山区周口店龙骨山。1933年发现。【门头沟区博物馆】

◆约1万年前

东胡林人，今门头沟东胡林永定河谷岸边

黄土台地。1966年发现。

【镇江营聚落遗址】

◆约6000~7000年前

上宅文化遗址、北埝头文化遗址，今平谷上宅、北埝头地区。1984年发现。

【上宅文化陈列馆】

◆约5000年前

原始母系氏族向父系氏族转化期，雪山文化遗址，今昌平雪山地区。

【昌平区博物馆】

◆约4000年前

炎帝、黄帝部落联合与九黎族蚩尤涿鹿大战，据传在今北京延庆，也有说在河北涿鹿县。【轩辕黄帝陵】

◆约3000年前

西周初期，琉璃河燕国都城遗址，今北京城西南琉璃河董家林。

【西周燕都遗址博物馆】【大葆台西汉墓博物馆】

◆2世纪·西汉

幽州蓟城，汉武帝划分的十三州之一，今北京城区内，大致位于宣武门一和平门一广安门内外地区。【山戎文化陈列馆】

◆7世纪·隋唐五代时期

时称幽州，约延续有四百余年历史。

【法源寺[P150]】

◆7世纪·唐天宝年间

安禄山将幽州改称范阳，并以此为国都自称大燕皇帝。【白云观[P151]】

◆10世纪·五代时期

辽称幽州为南京或燕京。

◆12世纪初

北宋宣和四年(1122年)金军攻下燕京后移交北宋，改称燕山府。

◆1125年·金攻占燕京

◆1153年·金贞元元年

金迁都燕京，改称中都。

【金中都遗址—万泉公园】

◆1216年

蒙古大汗成吉思汗攻占金中都。

【太液池(北海)[P34]】【景山[P32]】

◆1264年·元至元十一年正月元旦

忽必烈在此称帝，定大都为元朝国都。

【元大都城垣遗址公园[P225]】

◆1406年·明永乐四年

明成祖朱棣营造北京城，永乐十八年竣工

【明城墙遗址公园[P113]】【故宫[P28]】

【天坛[P136]】【居庸关长城[P238]】

◆1644年·清朝入关，定都北京。

◆1860年

英法联军攻占北京，火烧圆明园。清政府被迫签订《北京条约》。

【圆明园[P207]】【颐和园[P208]】

◆1898年6月11日

戊戌变法，光绪帝颁布《定国是诏》。

【松筠庵[P147]、康有为故居[P149]】

◆1900年

八国联军攻占北京，清政府被迫签订《辛丑条约》。

◆1919年5月4日五四运动【北大红楼[P31]】

◆1935年12月9日一二·九运动。

◆1937年7月7日

卢沟桥事变，日本开始全面侵华。

【卢沟桥[P230]、宛平城/抗日战争纪念馆】

◆1949年10月1日

天安门广场开国大典，新中国成立。

【天安门广场[P35]及周边】

关于北京日常生活的童谣

在北京流传着许多有地方特色的童谣，这些童谣大多来源于生活，内容也多为老百姓身边常见的事物、风俗、气候。同时，这些童谣语言简练，容易理解和记忆。对旅游者来说，有助于从一个侧面来了解北京的风俗地貌、风土人情。

●关于春节的(按农历日期)

二十三，糖瓜粘。二十四，扫房日。

二十五，碾谷黍。二十六，去割肉。

二十七，去宰鸡。二十八，把面发。

二十九，蒸豆羹。三十晚上熬一宿。

大年初一扭一扭。

●关于冬季气候的(按农历日期)

[从立冬开始数，九天为一九]

一九二九不出手，三九四九冰上走，

五九六九沿河看柳，七九河开，

八九雁来，九九加一九，耕牛遍地走。

●关于水果的(按农历日期)

正月甘蔗节节长, 二月青果两头黄,
三月梅子酸汪汪, 四月枇杷满街黄,
五月杨梅红如火, 六月莲蓬水中央,
七月红菱人人爱, 八月苹果装满筐,
九月栗子张开口, 十月金橘满园香,
十一月橙子红彤彤,
十二月里黄菱肉儿脆松松。

●关于蔬菜的(按农历日期)

一月菠菜才发青, 二月栽的羊角葱,
三月芹菜出了地, 四月竹笋出圪遄,
五月黄瓜大街卖, 六月葫芦弯似弓,
七月茄子头向下, 八月辣椒满树红,
九月柿子红似火, 十月萝卜上秤称,
十一月白菜家家有。十二月蒜苗人人称。

●关于鲜花的(按农历日期)

正月梅花香又香, 二月兰花盆里装,
三月桃花红十里, 四月蔷薇靠短墙,
五月石榴红似火, 六月荷花满池塘,
七月栀子头上戴, 八月丹桂满枝黄,
九月菊花初开放, 十月芙蓉正上妆,
十一月水仙供上案, 十二月腊梅雪里香。

世界文化遗产

◆故宫/紫禁城[P28]

• 英文名称: Imperial Palace of the Ming and Qing Dynasties

• 批准时间: 1987年/2004年

• 遗产种类: 世界遗产

• 遗产遴选标准:

根据文化遗产遴选标准C(III) (IV), 被列入《世界遗产名录》。

2004年沈阳故宫作为明清故宫的扩展项目入选《世界遗产名录》。

• 世界遗产委员会评价:

紫禁城是中国五个多世纪以来的最高权力中心, 它以园林景观和容纳了家具及工艺品的9000个房间的庞大建筑群, 成为明清时代中国文明无价的历史见证。

◆天坛[P136]

• 英文名称: Temple of Heaven

• 批准时间: 1998年11月

• 遗产种类: 世界遗产

• 遗产遴选标准:

根据世界文化遗产遴选标准C(I) (II) (VI), 天坛入选《世界遗产名录》。

• 世界遗产委员会评价:

天坛建于15世纪上半叶, 坐落在皇家园林中, 四周古松环抱, 是一组精美、庄严肃穆的祭祀建筑群, 无论在整体布局还是单一建筑上, 都反映出天地之间的关系, 而这一关系在中国古代庙宇中占据着核心位置。同时, 这些建筑还体现出帝王将相在这一关系中所起的独特作用。

◆颐和园[P208]

• 英文名称: Summer Palace

• 批准时间: 1998年11月

• 遗产种类: 世界遗产

• 遗产遴选标准:

根据世界文化遗产遴选标准C(I) (II) (VI), 颐和园入选《世界遗产名录》。

• 世界遗产委员会评价:

北京颐和园始建于公元1750年, 1860年在战火中被严重损毁, 1886年在原址上重新进行了修缮。其亭台、长廊、殿堂、庙宇和小桥等人工景观与自然山峦和开阔的湖面相互和谐、艺术地融为一体, 堪称中国风景园林设计中的杰作。

◆长城[P238、P239、P242]

• 英文名称: The Great Wall

• 批准时间: 1987年12月

• 遗产种类: 世界遗产

• 遗产遴选标准:

根据文化遗产遴选标准C(I) (II) (III) (IV) (VI) 被列入《世界遗产名录》。

• 世界遗产委员会评价:

约公元前220年, 一统天下的秦始皇帝将修建于早些时候的一些断续的防御工事连接成一个完整的防御系统, 用以抵抗来自北方的侵略。在明代(1368—1644年), 又继续加以修筑, 使长城成为世界上最长的军事设施。它在文化艺术上的价值, 足以与其在历史和战略上的重要性相媲美。

◆明清皇家陵寝[明十三陵P237]

- 英文名称: Mausoleum of the ming and Qing Emperor
- 批准时间: 2003年
- 遗产种类: 世界遗产
- 遗产遴选标准:

2003年明十三陵根据文化遗产遴选标准C(I) (III) (IV) (V) (VI)被列入《世界遗产名录》。

- 世界遗产委员会评价:

明清皇家陵寝依照风水理论,精心选址,将数量众多的建筑物巧妙地安置于地下。它是人类改变自然的产物,体现了传统的建筑和装饰思想,阐释了封建中国持续五百余年的世界观与权力观。

- 遗产种类: 世界遗产

- 遗产遴选标准:

根据世界文化遗产遴选标准C(III) (VI)入选《世界遗产名录》。

- 世界遗产委员会评价:

周口店“北京人”遗址位于北京西南48公里处,遗址的科考工作至今仍在进行中。到目前为止,科学家已经发现了中国猿人属“北京人”的遗迹,他们大约生活在中新世时代,同时发现的还有各种各样的生活物品以及可以追溯到公元前18000年到公元前11000年的新人类遗迹。周口店遗址不仅是有关远古时期亚洲大陆人类社会的一个罕见的历史证据,而且也阐明了人类进化的进程。



◆周口店北京猿人遗址[P231]

- 英文名称: Peking Man Site at Zhoukoudian
- 批准时间: 1987年12月

世界遗产的起源与类别

为了保护分布在世界各地许多珍贵的文化与自然遗产免受战争、自然灾害、环境灾难、工业发展等的破坏,1972年11月16日联合国教科文组织(UNESCO)第17届会议在巴黎通过著名的《保护世界文化和自然遗产公约》。截至2005年7月止,缔约国已达180个国家与地区,共有分布在137个国家中的812处世界遗产地(World Heritage Sites)。

世界遗产共分为四类:

1. 文化遗产 [Cultural Heritage]
2. 自然遗产 [Natural Heritage]
3. 兼具文化、自然遗产特性的复合遗产 [Cultural & Natural Heritage]
4. 口述与无形人类遗产—2001年新增类别 [Proclamation of Masterpieces of the Oral and Intangible heritage of Humanity]

文化遗产[Cultural Heritage]遴选标准:

- (I) 人类创造性的智慧的杰作;
- (II) 一段时间内或文化期内在建筑或技术、艺术、城镇规划或景观设计中一项人类价值的重要转变;
- (III) 反映一项独有或至少特别的现存或已经消失的文化传统或文明;
- (IV) 描绘出人类历史上一个重大时期的建筑物、建筑风格、科技组合或景观的范例;
- (V) 代表了一种或多种文化,特别是在其面临不可逆转的变迁时的传统人类居住或使用土地的突出范例;
- (VI) 直接或明显地与具有突出普遍重要意义的事件、生活、传统、信仰、文学艺术作品相关。

◎截至2005年7月止全世界共有：

1. 文化遗产 628处
2. 自然遗产 160处
3. 兼具文化、自然遗产特性的复合遗产 24处

◎2001年联合国公布

口述与无形人类遗产 19种

◎口述与人类无形遗产

由联合国教科文组织的秘书长松浦晃一郎先生将韩国人率先提出的“口述与无形人类遗产”观念纳入世界遗产的保护对象。它们具有特殊价值的文化活动及口头文化表述形式，包括语言、故事、音乐、游戏、舞蹈和风俗等，其中有摩洛哥的说书人、乐师及弄蛇人、日本能剧、中国昆曲等。



World
Heritage

餐饮

北京的餐饮业十分发达，现已有各类餐馆上万家，除经营烤鸭、涮羊肉、炸酱面、北京小吃的京味餐馆外，还有来自全国各地和世界的特色餐馆。其中川菜、粤菜在北京较受欢迎。

“家常菜”餐馆在北京最常见、顾客也最多。所谓“家常菜”主要是指平时老百姓常吃的菜，其口味有甜、有咸、有酸、有辣，不论属于哪个菜系，只要受欢迎一律可以收入菜谱，其代表菜谱有：鱼香肉丝、宫爆鸡丁、四喜丸子、熘肝尖、木樨肉、烧茄子、铁板牛柳、地三鲜、炒饭、炒饼、酸辣汤、鸡蛋西红柿汤、四川火锅、烤羊肉串等。

北京餐馆的消费价格

在北京就餐，不同档次的餐馆往往价格相差很大。北京的餐馆大致可分为高档餐馆、普通餐馆、快餐店三类。

1. 高档餐馆的消费价格约为150元/人以上，这类餐馆多以商务宴请、西餐为主，多是经营粤菜、海鲜、外国菜的餐馆；

2. 普通餐馆的消费价格约为30~100元/人，这类餐馆的数量最多，经营的风味种类也最多，是北京市民经常光顾的餐馆；

3. 快餐店的消费价格约为10~20元/人，主要经营汉堡、各地小吃等，因价格便宜、节省时间，也很受欢迎。

特色美食

●北京烤鸭

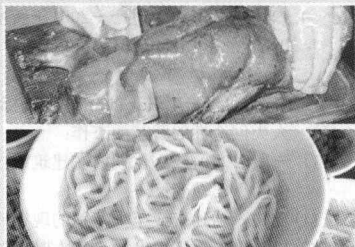
有挂炉和焖炉两种制法。全聚德主营挂炉烤鸭，便宜坊主营焖炉烤鸭。

●北京涮羊肉

一般使用传统的烧炭铜火锅，小料为芝麻酱、韭菜花、酱豆腐调制。东来顺最有名。

●炸酱面

其炸酱选用六必居的干黄酱，配以黄瓜丝、萝卜丝、黄豆、豆芽等。老北京炸酱面(P118)。



烤鸭

炸酱面

北京小吃

面点类

●豌豆黄

清真小吃。主料为豌豆，口感软嫩有豆香。

●艾窝窝

清真小吃。糯米配以砂糖馅，外裹江米面。

●驴打滚

清真小吃。黄黏米面卷以豆沙馅，外粘黄豆面。

●芸豆卷

有豆香。由芸豆粉做成，口感松软。

●奶油炸糕

主料为面粉和奶油，有淡淡的奶香，吃前撒上白糖。

●切糕

江米、红豆、大枣一起蒸熟，再撒上芝麻、青红丝、金糕条。

●糖卷果

主料为山药、枣、花生仁，炸熟后外蘸蜂蜜制成。

●松肉

用豆腐、牛肉和鸡蛋做馅，外裹豆腐皮，炸熟。



豌豆黄



艾窝窝



驴打滚

●糖耳朵

也叫蜜麻花儿，油炸后再蘸以蜂蜜制成。

●糖火烧

味甜，用红糖和面粉烤制，外焦内软。

炖煮类

●豆汁儿

主料绿豆，发酵后稀释煮开。喝时配焦圈、咸菜丝。

●爆肚

主料为牛肚儿。用开水抄熟后蘸麻酱小料、香菜。即使嚼不烂也可吞下。

●杂碎汤

主料为羊肚、羊肝，香菜、芝麻酱调味，一般与芝麻烧饼一起吃。

●面茶

主料为玉米面，煮熟后浇上芝麻酱和椒盐。

●卤煮火烧

主料为猪肺、肥肠、炸豆腐、火烧，煮熟后加香菜。



豆汁焦圈



爆肚



卤煮火烧

著名小吃店及小吃店密集地区

前门大街地区 • P42 / 隆福寺小吃店 • P48
九门小吃 • P70 / 地安门小吃店 • P73
新街口小吃店 • P78 / 护国寺小吃店 • P79
老磁器口豆汁 • P127 / 牛街清真小吃 • P154

●炒肝

肥肠、猪肝加入淀粉勾芡一起煮熟，最后加入蒜末调味。一般和包子一起吃。

煎炸类

●炸灌肠

面粉、红曲水制成，切片炸焦后蘸着蒜汁盐水吃。

●褡裢火烧

长条形，类似肉饼，馅的种类很多。一般配玉米面粥。

季节性小吃

●烤白薯

将白薯或称地瓜，放入烤炉内烤熟。一般在冬季才有。

●糖葫芦

在串好的山楂外裹上一层糖，也可用桔子、山药等。冬季小吃。



炸灌肠



褡裢火烧

酒

在北京销售的酒类品牌非常多，其中既有北京本地酒也有外地品牌在京销售的，全部加起来约有上百个品牌、数千个品种。据不完全统计，酒中消费量最大的依次是：(1)啤酒，年均消费约80万吨；(2)白酒，年均消

费约15万吨；(3)葡萄酒，年均消费约2万吨。

近些年因消费者对葡萄酒的认识加深，销量也逐渐增大。啤酒及白酒销量则因季节有所变化，黄酒也因为人们出于养生保健的目的而逐渐得到部分市场份额。

啤酒

北京的啤酒品牌中最有名的就是燕京啤酒。据统计2004年北京市场共销售了65万吨燕京11度清爽啤酒（俗称“普燕”/普通燕京啤酒的简称），市场占有率高达90%，不过这种情况因为近年来北京啤酒（与日本朝日啤酒合资）、青岛啤酒的竞争而有所改变。

燕京啤酒的种类大致有：(1)11度清爽型普通燕京啤酒（价格约1.5~3元），居民日常消费量最大；(2)11度燕京纯生啤酒；(3)12度精品啤酒；(4)12度燕京王啤酒；(5)10度超爽啤酒等。“普燕”在餐馆、超市、小食品店都可以买到。在北京销售的青岛啤酒主要为“青岛大优”。北京啤酒则主要有(1)11度特生啤酒；(2)9度精品生啤酒；(3)10度精品生啤酒；(4)10度生啤酒等品种。

另外，在KTV、酒吧等夜店中基本不销售国产啤酒，而是以百威、嘉士伯、喜力、科罗娜等外国啤酒为主，价格大致在25~30元左右。

白酒

北京的白酒大致可分为高、中、低三个市场。高档市场以茅台、五粮液、剑南春为主；中档市场以京酒、金六福、京王子、北京醇为主；低档市场以红星、牛栏山二锅头为主。白酒的度数多在38、56度两个档次。

其中，红星二锅头的名气最大，是北京老百姓最常喝的白酒之一，其特点是价格便宜、口感甘烈。红星56度扁瓶二锅头被俗称为“小二”（200ml小二锅头的简称，适合一个人就餐时饮用）。另有56度普通二锅头是北京市民日常消费的主要品种。