

韬光养晦

物竞天择的定律，优胜劣汰的守则
立身处世的绝招，治国经邦的良策
弱者崛起的法宝，强者不衰的秘诀
成大事者多是深谙韬光养晦的高手

5000年的成功大智慧

王宇红 / 主编

Taoguang
yanghui

海潮出版社



韬光养晦

5
10年的成功大智慧

王宇红 / 主编

Taoguang
yanghui

韬光养晦
王宇红 主编

ISBN 7-80513-182-0
(1010) (010)

2006年12月第1次印刷

2006年12月第1次印刷

ISBN 7-80513-182-0

定价：29.80元

图书在版编目(CIP)数据

韬光养晦：五千年的成功大智慧/王宇红主编.—北京：海潮出版社，2006

ISBN 7-80213-182-0

I. 韬... II. 王... III. 成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第019352号

韬光养晦

王宇红 主编

☆

海潮出版社出版发行 电话：(010)66969738
(北京市西三环中路19号 邮政编码 100841)

保利达印务有限公司

开本：787毫米×1092毫米 1/16 印张：15.5 字数：200千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数：1—5000册

ISBN 7-80213-182-0

定价：29.80元

主 编：王宇红

副 主 编：党万军 魏自力 吴 寅

编写人员：王 坦 王宇红 王银行 刘明新

吴 寅 张家举 金 鑫 姜 山

聂敬彦 党万军 魏自力 赵运凯

● 贾桂琴

内容简介

中华民族五千多年的灿烂文明，给后人留下了取之不尽、用之不竭的宝贵精神财富。

韬光养晦，可谓是最具特色、最有价值的一处亮点。从它的内涵到它的外延，皆是博大精深。韬光养晦，既是自然界物竞天择、优胜劣汰的普遍制胜规律，又是人类社会谋生存、求发展、图强大的醒世、警世恒言，更是千年万载修身、齐家、治国、平天下的一大法宝。

历史上，因为成功运用韬光养晦的谋略而胜，因为不懂韬光养晦的道理而败的事例比比皆是，不胜枚举。无数实践证明，韬光养晦，对于一个民族、一个国家、一个集体、直至个人的作用，意义十分重大。可以说古今中外成就大事业者绝大多数都是深谙韬光养晦的高手。

本书从韬光养晦的目标、作用、策略、方法、戒律、修养、内功、底线、休止、大成等十个方面，对韬光养晦进行了全面、系统的研究和阐述，内容丰富，结构严谨，寓意深刻。

你读什么样的书，决定了你是什么样的人，相信本书对你的改变就在你阅读时心动的一刻。



主编简介

王宇红，安徽省砀山县人。解放军某坦克学院副教授，大学本科学历，大校军衔。

长期从事中华传统军事思想的研究工作，曾出版专著《兵家圣典 辉煌战争——〈孙子兵法〉在我军实战中的运用》、《二十一世纪军队基层思想政治建设新探》等6部，在军内外发表学术研究成果40余篇，其中多篇获国家、军队级优秀论文成果奖。

责任编辑：陈开仁

封面设计：奇文云海

qwyh_cn@yahoo.com.cn

《韬光养晦》编写组

主 编:王宇红

副 主 编:党万军 魏自力 吴寅

编写人员:王 坦 王宇红 王银行 刘明新

吴 寅 张家举 金 鑫 姜 山

聂敬彦 党万军 魏自力 赵运凯

贾桂琴

前言

千年万载,遵成违败

中华民族五千多年的灿烂文明,给后人留下了取之不尽、用之不竭的宝贵精神财富。韬光养晦,可谓是最具特色、最有价值的一处亮点。从它的内涵到它的外延,皆是博大精深。韬光养晦,指隐藏才能,不露锋芒,待机而动,发展自己。他既是自然界物竞天择、优胜劣汰的普遍制胜规律,又是人类谋生存、求发展、图强大的醒世、警世恒言,更是千年万载修身、齐家、治国、平天下的一大法宝。历史上,因为成功运用韬光养晦的谋略而胜,因为不懂韬光养晦的道理而败的事例比比皆是,不胜枚举。

物竞天择的定律,优胜劣汰的守则

人类社会脱胎于自然界,人类社会本身有许多东西今天仍得益于自然的教化。我们从自然界中学到了许多技术、战术甚至战略性的东西。

我们从各种动物身上学会了使用某种东西:比如某些草药的发现就得益于蛇、大象等;我们从各种动物身上学到了拳术:猴拳、猫拳、蛇拳、鹰拳、螳螂拳;我们从各种动物身上学会了技术:从蜻蜓身上学会了造直升飞机、从变色龙身上学会了隐身术……

其实,韬光养晦也不是人类社会本身独有的发明,在自然界的发展史上,也一直显现着韬光养晦的魅力。

我们先从植物说起。每当严冬来到之时,许多植物就舍弃茎叶,把养分储存于地下茎、鳞茎、块茎之中,以待来春萌发。而且,植物都有生命,为了保持物种的延续,它们把自己的生命信息缩隐到了种子之中。虽然从种子身上我们看不到叶子的浓绿、看不到花朵的美丽、看不到茎干的茂盛,但是,种子却包含了成年植物的一切信息。而且,凡是种子,都有外壳,外壳虽然在一定程度上对种子萌芽不利,但它对种子的保护作用更重要。比如,当种子被动物吃掉时,有的由于外壳坚硬而使动物无法消化,从而能把生命保留下来。再如,有的“松塔”特别结实,它对松子进行了严严实实的包裹,只有在高温下“松塔”才会绽放,释放出种子。每当春天来临时,别的种子就会发芽,但是,松子却因又厚又硬的“松塔”而错过了一个又一个春天。但是,如果森林里发生一场火灾,当松树和其他树木被烧成了灰烬,其它植物的种子也已被烧毁时,松子的“松塔”被烧掉了,松子又因坚固的种皮保护而渡过了危机。这时的土地因为铺了厚厚一层的植物灰而营养非常丰富,再加上空间大,日光足,非常适宜种子萌发。再一个春天来临时,松子终于破土而出,这时,满山遍野就全是它的天下了。而且,有的种子的忍耐力还让人不由得顿生佩服感慨之心,1952年我国科学家在辽宁省新金县泡子屯地下泥炭层中发现了一些古莲子,用同位素碳14地质年龄方法测算,这些种子诞生于公元835-1095年之间,然而,这些在次年被种在了位于香山脚下的北京植物园中的种子,它们的发芽率居然高达90%以上。有的沙漠植物的坚韧能力更是让人称奇,沙漠里极旱缺水,这些植物便以种子的形式在耐心等待机会,一旦雨水来临,它们便能在下雨过后的短短几天之内就完成一次生命全程。

而对于动物来说,他们要成活生长、延年益寿,也多采取了韬光养晦之策。在动物之间的斗争中,除了少量百兽之王,大多数动物都处在生物链的中间位置。即使是百兽之王,它们也会和其他动物一样,遭受到大自然的威胁。对所有的动物而言,如果要活命,就必须躲避天敌,躲避恶劣的自然条件,这就需要忍耐,甚至巨大的忍耐。如果事事不忍,那么,它们要么早就葬身敌腹,要么早就魂归大地。比如,西瓜虫在遇到刺激时便缩成一团,好似一个小黑球,让敌人以为它根本不是个能吃的东西;变色龙在不同的环境下变成与环境近似的颜色,让其它动物看不清楚;刺猬在遇到强敌时会用刺把自己包起来,而不会张牙舞爪与敌人拼个你死我活;老鼠在遇到对手时会装死,然后寻机逃之夭夭;羚羊在遇

到危险时先飞快地跑开,直到安全地带;乌贼遇到攻击时便排出墨汁,趁机赶快溜掉。所以,为了活命,动物们普遍学会了韬光养晦。

然而,当动物们要向敌人下手时,多采取了先不打草惊蛇,等较有把握时再猛然攻击的办法,这也是韬光养晦。在电视片《动物世界》和其他有关自然的科教片中,我们常常能够看到食肉动物觅食的镜头。猫捉老鼠时往往要到靠近时才猛然追赶,有时还静静在老鼠洞口等上半天时间。鳄鱼在吃岸上动物时,并不先显身,而是先在水下悄悄靠近岸上的动物,当它认为距离足够近时,便猛然一跃,牙关紧咬住岸上动物的脖颈,而且,在这时,它并不急于一决雌雄,而是把动物拖向更利于它战斗的水中,这样,基本上就能够吃到一顿美餐了。狮子在追鹿或羊或其他小动物时也常常采取这个办法,因为这些小动物根本不是狮子的对手,但他们跑得非常快,所以狮子往往不敢在很远就发起冲锋,而是渐渐靠近,等非常接近或者无法再藏身时才进行冲锋。蛇在吃飞鸟时采取的也是这个战术,远远地,蛇发现了小鸟,但他不露身,而是悄悄窜到小鸟跟前,再猛冲过去,咬住小鸟不放。从这个角度看,蛇也知道不打草惊鸟的道理。而“呆若木鸡”这成语出处也告诉我们,要想把鸡训练成斗士,必然培养他们不急不躁、镇静专注的品格,这样的鸡看上去虽然像木头鸡一样,但其他鸡一看到它后就吓得赶快跑掉,不敢与它决斗,这鸡也就成了只会韬光养晦的鸡了。俗语还说:“咬人的狗不叫。”这也说明咬人的狗懂得韬光养晦。

当然,从人的自然性这个角度讲,人类在幼年时期也就懂得了在与大自然相处时需要韬光养晦。人虽然能够改造自然,但在自然面前,人们必须学会尊重自然,这样才能利用好自然资源,真正实现人类的最大利益。比如我国古代大禹治水的故事:大禹的父亲鲧治水时,采用的是与自然直接对抗即只堵不疏的办法,结果,治水九年而水患不息,自己也被舜治罪致死。禹治水时,吸取了其父的教训,顺应自然规律,采用以疏为主的办法,结果最终治好了水患。如今,随着科学技术的高度发展,生产力飞速进步,人们越来越意识到了这样一个问题:如果急功近利地过度开发自然资源,污染环境,到头来必会受到大自然的惩罚,落个得不偿失的下场。吃过亏后,今天的发达国家都特别注意环保。直至如今,在大的自然灾害面前,人们还是采取了躲避而不是强斗的办法。比如,我们很小的时候,大人和书本以及媒体就告诉我们,打雷的时候不要在树底下避雨,因为我们斗不过雷电。高大建筑物都装有避雷针,也是用来躲避而不是迎战的。同样的道

理,当地震、海啸发生的时候,我们也主要用躲避的办法。还有一些像火灾、水灾等大的灾难,在它们面前,人类虽然要与它们斗争,但还有一条原则就是,抗洪救火时要学会保护自己。

人类在早年捕获猎物时,像其他食肉动物一样,也学会了韬光养晦的办法。直至今今天,小孩子在抓知了、捉青蛙时用的是这个路子;人们打苍蝇、打蚊子、打蟑螂、打老鼠时用的也是这个办法。

当然,人与人之间的打斗也是如此。在打斗时,聪明的一方往往不会横冲直撞,而是躲避强势,耗敌实力,蓄势待机,突然发力,击败对手,这就是韬光养晦。毛泽东曾用《水浒传》第九回“林冲棒打洪教头”的例子说明战略退却的重要性:“谁人不知,两个拳师放对,聪明的拳师往往退让一步,而蠢人则气势汹汹,劈头就使出全副本领,结果却往往被退让者打倒。《水浒传》上的洪教头,在柴进家中要打林冲,连唤几个‘来’‘来’‘来’,结果是退让的林冲看出洪教头的破绽,一脚踢翻了洪教头。”

所以,千万年的历史告诉我们,凡是在自然界的斗争中生存下来的物种,都是经过物竞天择、优胜劣汰留下来的胜利者,它们都“懂得”韬光养晦、适应环境的道理,并非常善于运用韬光养晦的策略。韬光养晦是物竞天择的定律,韬光养晦是优胜劣汰的守则。

立身处世的绝招,治国经邦的妙策

人是社会的人,人要在社会上立足、生活、干事业,这一切,皆离不开韬光养晦。

如果不会韬光养晦,在与人相处时,你任何策略也不讲究,想说什么就说什么,想做什么就做什么,其它一概不管,只凭自己随心所欲、为所欲为,那么,你将处处碰壁、处处为难,你会变成孤家寡人,无人理睬。人们通常讲的相处的艺术,就是这个道理。比如,你对张三有意见,你要提,那么需要一定的方法,采取委婉的方式等等,这样才能达到你善意的目的。现实中,很多人都知道用委婉的办法更容易达到目的,人们也都在自觉或不自觉地使用它。这就是韬光养晦的作用。

在处理生活中的事情时,也必须学会韬光养晦。比如,求爱就是这样。男孩如何追一个你喜欢的女孩,女孩又如何追一位你钟情的男孩呢?每个人都有自己的做法。但是,你绝不能要求见你第一面的女孩当天就做你的新娘,不能在时机不成熟时就贸然求爱,那样结果往往适得其反。比如,马克思向燕妮求婚是这样的:当马克思和燕妮感情非常好时,一天,马克思告诉燕妮:我要和一位姑娘结婚了,你不想看看她的照片?燕妮深爱着马克思,她听到马克思这样说,感到非常伤心,但还是强忍悲痛地对马克思说“祝你幸福”,并愿意看看马克思爱上的到底是一位什么样的姑娘。当马克思给了燕妮一个盒子并说照片就在盒子里面时,燕妮接过盒子就跑开了。当燕妮非常伤心、非常好奇地打开盒子时,发现里面只有一面镜子。这时,她笑了,原来,马克思说的那个姑娘的照片就是镜子里的燕妮。马克思求爱的方式一直被人们传为佳话。而列宁向克鲁普斯卡娅求婚时是这样的:当列宁与克鲁普斯卡娅的感情已经到了非常成熟的时候,列宁是这样求爱的:“克鲁普斯卡娅,嫁给我吧。”而克鲁普斯卡娅则回应道:“那我有什么办法呢!”列宁这样的求爱方式也很好。这些求爱方式或者委婉含蓄,欲擒故纵;或者瓜熟蒂落,水到渠成,都很好。但是,你绝不能像鲁迅笔下的阿Q那样,当阿Q感到他应该有个女人时,对正在和他聊天的吴妈说:“我和你困觉!我和你困觉!”你如果这样,其结果可能比阿Q的下场还要糟。

如果你要干一番大事业,那么,你也必须学会韬光养晦。事业的成功需要很多因素。它需要你潜下心来学习、工作,需要奋斗;它需要你能够处理好人际关系;它需要你有一定的策略。比如,你要成为科学家,那么,你必须通过学习、思考、工作才能走向成功。事实上,有许多科学家一生都是默默无闻的。如果过早居功自傲,总是认为自己已经功成名就,将来即使不努力也会有出息的,那么,这样的人往往会真的一事无成。我国古代有名的《伤仲永》讲的就是这个道理。再如,人的精力总是有限的,因此,你不能贪图在每一方面都有成就,那样,就有可能因分散了精力而最后一事无成,人们讲的“有所为,有所不为”就是这个道理。所以,要想事业有成,必须韬光养晦。

社会是由人组成的,社会如同人生,如何能把一个集体带领好,如何能把一个国家治理好,这是作为领导者必须具备的能力,当然了,同样也离不开韬光养晦。

无论是多么大的一个组织,如果要想有所发展,那么,这个集体的成员必须

具备勤劳、团结等基本的素质,而这是轻浮浅薄的人做不到的。小到家庭的致富,中到企业的成功、事业单位的高效,大到国家的强盛,莫能离开韬光养晦。

在商业竞争中,无论是国内的行业竞争,还是国际贸易的竞争,也都需要一定的谋略。比如在商业谈判中,你绝对不能把底线透露给别人,如果没有韬光养晦的修养,你很难做好。

政治斗争最讲策略,如何战胜政敌,凝聚人心,这是每一位从政者应该具备的素质。在国内要实行改革,那必须首先做好宣传,让人民大众有个接受过程。要与外国谈判,那也必须讲究谈判的艺术,不能让步的绝不让步,但在一定条件下,该让步的还要让步。毛泽东提出的“有理有利有节”的原则也体现了韬光养晦的精神。

为了治安,国家的公安机关需要与犯罪分子进行斗争。那么,抓捕罪犯就必须讲究韬光养晦的策略。虽然警笛能给人以震慑,但是,如果抓任何罪犯时都大张旗鼓地进行,那么,不难想像,罪犯早就跑了,与其说是抓罪犯,还不如说是给罪犯通风报信。当然,没有一个公安机关会这样干。不但如此,警察还常常身着便装,甚至更进一步派人当卧底。再如,解救人质时,也多采用软办法。这些都是韬光养晦。

在军事斗争中,更要讲究韬光养晦。军事上讲究“养兵千日,用兵一时。”“平时多流汗,战时少流血。”这千日的养兵、平时的流汗便是典型的韬光养晦。战时的休整为什么那么重要,也是在韬光养晦。在每一次开战前,攻方都企图造成突然性,那么,突然性绝离不开韬光养晦。二战中日军袭击珍珠港,德军闪击波兰、攻打苏联,虽然当时的日本和德国是反动的,但因为他们运用了韬光养晦,所以开始时,都取得了骄人的战绩。当然,其它许许多多小战斗也是如此。而如果都像宋襄公那样,摆好了阵势非要等敌人过河来之后才开战,那便必败无疑。孙子说:“能而示之不能,用而示之不用,近而示之远,远而示之近。”等等。总而言之,从一定意义上说,军事斗争其实就是如何正确运用韬光养晦的一门学问。

弱者崛起的法宝,强者不衰的秘诀

无论是自然界,还是人类社会,自从诞生了生命之后,斗争就一直进行并从

未间断过,弱肉强食的规律直至今日也没有从根本上得到改变。从现在已有的情况判断,这一规律在我们能够想象的未来时间范围内可能还将得到持续。所以,对于人类来说,无论从个体还是从集体还是从整体的角度讲,我们都希望自己不是弱者,而是强者。

很简单的道理,弱者既不会自然而然地随着时间的推移而成为强者,强者也不会因为曾经强大就永远强大。所以,弱者要依靠自己的奋斗崛起而成为强者,强者要保持自己强盛的地位不衰,都需要不断地努力才行。剖析一下自古以来强弱对比发展变化的原因,你就会发现,无论是弱者奋起强大,还是强者昌盛不败,都需要韬光养晦。

韩信是中国古代汉朝重要的开国功臣,是中国历史上伟大的军事家、战略家、统帅和军事理论家,他由弱而强,由强而亡的故事很多人耳熟能详。他成也萧何,败也萧何的故事令人感慨不已。

韩信出身平民,少年时代非常穷困,他虽有大志,但既未被推选为官吏,又无经商谋生之道,常常依靠别人糊口度日,许多人都讨厌他。他在一个亭长家里长期吃闲饭,几个月后,亭长妻子就不给他饭吃了。被逼无奈的韩信又在城下钓鱼,一个冲洗丝絮的老妇见他饿得可怜,就给他饭吃,一连几十天都是这样。当韩信向这位老大娘表示:“吾必有以重报母”时,老妇很生气,斥责韩信:大丈夫不能自食其力,我只是可怜你才给你吃食,难道是希图报答吗?韩信有大志,经常身携刀剑,一天,淮阴屠户中有个年轻人想侮辱韩信,说:“虽长大,好带刀剑,怯耳。”并当众侮辱他说:“能死,刺我;不能,出胯下。”韩信注视了对方良久,慢慢低下身来,从他的胯裆下爬了出去。街上的人都耻笑韩信,认为他是个怯懦之人。由此显然可以看出,当时的韩信是多么的弱小。然而,正是这个弱小的韩信,由于懂得韬光养晦的策略,因此,他能忍受寄人篱下之屈,它能忍受胯下之辱。后来,终于在刘邦军中成就了他的奇功伟业,成就了一代军事天才。

在刘邦拜韩信为将后,刘邦问韩信有何定国安邦的良策。韩信问:“同您东向而争天下的不是项羽吗?那大王自己估计一下,论兵力的英勇、强悍、精良,同项羽比谁高谁下?”刘邦沉默良久,认为不如项王。韩信再拜,赞同地说:“不仅大王,就连我也觉得你不如项王。……”虽说这是谈及国家大事,为刘邦出谋划策,但是,这样的话让刘邦感到不舒服。在刘邦听了韩信的深谋远略并采纳了他的建议后,取得了节节胜利。在韩信平定齐国后,他派人向刘邦上书说:“齐伪诈多

变,反复之国也,南边楚,不为假王以镇之,其势不定。愿为假齐王便。”当时,项羽正把刘邦紧紧围困在荥阳,情势危急,看了韩信上书内容,刘邦十分恼怒,大骂韩信不救荥阳之急竟想自立为王。虽然在张良、陈平暗中踩刘邦的脚提醒后,刘邦改了口,立了韩信为真齐王,但,这件事无疑让刘邦对韩信更多了一份戒心。刘邦高兴时常同韩信闲谈将领们才能的高下,刘邦问:“如我能将几何?”韩信说:“陛下不过能将十万。”刘邦问:“于君何如?”韩信说:“臣多多而益善耳。”刘邦笑着说:“多多益善,何为我禽?”韩信说:“陛下不能将兵,而善将将,此乃信之所以为陛下禽也。且陛下所谓天授,非人力也。”虽然最后一句话已经恭维了刘邦,但韩信的才能更为刘邦所忌。当刘邦亲征陈豨时,韩信称病不随,终被吕后和萧何设计斩杀。

所有强弱对比发生变化的历史故事都告诉我们这样一个真理:如果你是弱者,要摆脱弱者的地位,那么,需要韬光养晦,使自己战胜一切困难,通过奋斗崛起,变成强者;如果你是强者,要保持强盛不衰的地位,不致败落衰微,那么,需要韬光养晦,这样才会有备无患,保持不衰,求得永恒。所以,从强弱转换这个角度讲,韬光养晦是弱者崛起的法宝,韬光养晦是强者不衰的秘诀。

为了使读者能够全面、客观地理解韬光养晦的内涵,在实践中更好地运用韬光养晦的策略,本书从韬光养晦的目标、作用、策略、方法、戒律、修养、内功、底线、休止、大成等方面,对韬光养晦进行了全面、系统的研究和阐述,通过介绍大量历史上成功的经验和失败的教训,希望能对您有所帮助。

目 录

前言——千年万载,遵成违败 /1

物竞天择的定律,优胜劣汰的守则 /1

立身处世的绝招,治国经邦的妙策 /4

弱者崛起的法宝,强者不衰的秘诀 /6

第一章 小不忍则乱大谋——韬光养晦的目标

绝境中求生存 /2

◎处于绝境中不要惹怒对手,以免做出无谓的牺牲 /3

范雎受冤遭辱,急中装死逃生 /3

◎处于绝境中有必要做出牺牲时要做出部分牺牲,舍车保帅 /4

程婴忍痛献亲子,赵氏孤儿留性命 /4

◎处于绝境中不要让对手觉得留下你的性命将后患无穷 /5

为了麻痹袁世凯,蔡锷贪恋小凤仙 /6

弱小时求壮大 /7

◎弱小时不要与敌人拼实力 /7

项羽意欲发兵,刘邦鸿门谢罪 /7

◎弱小时须求得一个相对平稳的发展环境,使自己先壮大起来 /11

康熙秘密设计除奸,鳌拜措手不及就擒 /11

◎弱小时可以借助外力发展壮大自己 /13

党项族周旋强国间,借外力壮大几百年 /13

许靖虚名传扬天下,刘备借机招揽人才 /15

强大后求持久 /16

◎比较强大时韬光养晦,是为了更加强大 /16

为选举发生争斗,华盛顿化敌为友 /16

◎已经强大后韬光养晦,是为了持久地强大 /17

唐太宗以人为镜,贞观年全国大治 /17

第二章 骄兵必败哀兵胜——韬光养晦的作用

骄敌、励己——韬光养晦的直接作用 /24

◎韬光养晦能够使对手产生高枕无忧的心理 /24

吕蒙示弱以骄敌,关羽大意失荆州 /25

◎韬光养晦可以勉励自己发愤图强 /27

发奋读书苦心练武,祖逖携友闻鸡起舞 /27

韩信受胯下之辱,终于成千古功业 /28

早川德次受尽磨难,发愤图强终成大气 /29

避灾、成事——韬光养晦的最终作用 /30

◎韬光养晦能够防止引起别人的嫉妒或怀恨在心,从而避免灾难 /31

亲伯父欲杀人灭口,王羲之借假寐避灾 /31

郭德成酒后失言,当和尚保全性命 /33

◎韬光养晦可以减少阻力,成就大事 /34

萨达特深藏不露,避锋芒终登宝座 /34

第三章 退一步海阔天空——韬光养晦的策略

假痴不癫,应付危局 /38

◎假痴不癫可以让对手疏于警惕 /38

元恭危局装哑避祸,皇位来临开口说话 /38

◎在特殊情况下,假痴不癫可以赢得人心 /40

宋高宗奖励败将,韩世忠感恩效命 /40

◎假痴不癫可以弥补过失 /41

韩信自封假齐王,刘邦发怒又挽回 /41

曹操青梅煮酒论英雄,刘备落筷借雷巧掩饰 /42

藏而不露,蓄势待发 /43

◎藏而不露可以让对手懈于防范 /43

司马懿托病隐忍,等时机擒杀曹爽 /44

◎藏而不露可以为自己积聚实力腾出时间和空间 /46

杜畿退让等待时机,步步为营镇抚河东 /46

◎藏而不露能够造成攻击的突然性 /47

篡位前谦让如君子,时机到王莽当皇帝 /48

斯坎德培忍辱负重,一朝起义光复祖国 /49

低调退守,以退为进 /52

◎低调退守可以麻痹对手 /52

重耳遇难外出逃生,寻机回国称霸天下 /52

◎低调退守可以保存自己 /56

曾国藩主动裁军,清朝廷消除猜疑 /56

◎低调退守可以激励自己 /57

密特朗遭人陷害,待时机东山再起 /58

第四章 一着不慎全盘输——韬光养晦的方法

谨言 /60

◎在言语上不得罪人 /61

贺若弼满腹怨言,求皇恩才保性命 /61

◎在言语上不吹毛求疵,不惹人烦 /62

欧也妮吹毛求疵,拿破仑幽会情人 /62

◎在言语上不露才智,不犯人忌讳 /63

杨修自作聪明,口关不严找死 /63

慎行 /64

◎行为不狂傲 /64

祢衡自恃才高,狂妄不羁被杀 /64

◎处事须小心 /65