

责任编辑：高 文
责任校对：薛宝丽
封面设计：刘林林
版式设计：朱 姝

ISBN 7-5045-5367-0



9 787504 553676 >

ISBN 7-5045-5367-0 定价：6.00 元

养老护理员

中华人民共和国劳动和社会保障部培训就业司组织制定

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

养老护理员/中华人民共和国劳动和社会保障部培训就业司组织制定. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2006

职业培训计划 培训大纲

ISBN 7-5045-5367-0

I. 养… II. 中… III. 老年病护理-技术培训-教学计划
IV. R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 143356 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

北京外文印刷厂印刷装订 新华书店经销

850 毫米×1168 毫米 32 开本 1.375 印张 31 千字

2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

定价: 6.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64911344

说 明

为进一步贯彻《民办教育促进法》，更好地规范职业培训机构的办学行为，提高职业培训质量，劳动和社会保障部组织有关专家编制了《养老护理员职业培训计划 培训大纲》（以下简称《培训计划 培训大纲》）。

本《培训计划 培训大纲》从经济发展对从业人员的`要求出发，依据国家职业标准，结合职业培训特点，对职业培训目标、课时分配、教学内容等都作了明确规定。

本《培训计划 培训大纲》是分等级进行编写的，每个等级的培训计划中包括培训目标、教学要求和教学计划安排，培训大纲中包括课程任务和说明、课时分配、理论知识部分教学要求及内容和操作技能部分教学要求及内容。

本《培训计划 培训大纲》是在各有关专家和实际工作者的共同努力下完成的。参加编审的主要人员为方嘉珂、刘玉华、孙秀萍、王希坤。

本《培训计划 培训大纲》在编写过程中得到了天

津人力资源开发中心等有关单位的大力支持，在此表示衷心感谢。

本《培训计划 培训大纲》由中华人民共和国劳动和社会保障部培训就业司组织制定。

目 录

初级养老护理员培训计划.....	(1)
初级养老护理员培训大纲.....	(4)
中级养老护理员培训计划.....	(12)
中级养老护理员培训大纲.....	(14)
高级养老护理员培训计划.....	(22)
高级养老护理员培训大纲.....	(24)
养老护理员技师培训计划.....	(31)
养老护理员技师培训大纲.....	(33)

养老护理员

1. 职业代码：4-07-13-00。
2. 职业定义：对老人生活进行照料、护理的服务人员。

初级养老护理员培训计划

1. 培 训 目 标

1.1 总体目标

培养具备以下条件的人员：具有良好职业道德，能运用基础医学、护理知识，结合老年人的生理、心理特点，熟练掌握对老年人进行生活照料和护理的基础知识，熟练掌握和实施对老年人护理的基本操作技能技巧。

1.2 理论知识培训目标

依据《养老护理员国家职业标准》中对初级养老护理员的理论知识要求，通过培训，使培训对象掌握职业道德基本知识

及相关法律法规知识、护理基础知识、生活照料知识、技术护理知识等。

1.3 操作技能培训目标

依据《养老护理员国家职业标准》中对初级养老护理员的操作技能要求,通过培训,使培训对象掌握为老人做口腔清洁、皮肤清洁(晨、晚间护理、洗头、沐浴等)的基础护理操作,指导老人正确睡眠及进餐;熟练地协助无自理能力的老人完成吃饭、如厕、更换卧位、扶抱搬移等,能够指导老人正确使用安全保护用具,配合医护人员完成喂药、冷热疗应用、消毒隔离及尸体料理的操作,具有书写简单的护理文件的能力。

2. 教 学 要 求

2.1 理论知识要求

2.1.1 职业道德及相关法律法规知识

2.1.2 护理基础知识

2.1.3 生活照料知识

2.1.4 技术护理知识

2.2 操作技能要求

2.2.1 生活照料

2.2.2 技术护理

3. 教学计划安排

总课时数:180 课时。

理论知识授课：88 课时。

理论知识复习：16 课时。

操作技能授课：14 课时。

操作技能练习：46 课时。

机动课时：16 课时。

初级养老护理员培训大纲

1. 课程任务和说明

通过培训，使培训对象掌握初级养老护理员的理论知识和操作技能。培训完毕，培训对象应能够独立上岗，完成初级养老护理员的各项工作。

在教学过程中，以理论知识教学为基础，加强老人生活照料护理基本操作技能的训练，以课堂模拟示范为主要练习方式，理论联系实际。职业道德教育贯穿于教学各个环节中，使培训对象通过培训，掌握相应的理论知识与操作技能。

2. 课 时 分 配

课时分配表

理论知识部分				操作技能部分			
内容	总课时	授课	复习	内容	总课时	授课	练习
职业道德及相关法律法规知识	8	8	—	—	—	—	—
护理基础知识	19	14	5	—	—	—	—
生活照料知识	40	34	6	生活照料	56	12	44
技术护理知识	37	32	5	技术护理	4	2	2
—	—	—	—	机动	16	—	—
总计	104	88	16	总计	76	14	46

总课时数：180 课时。

3. 理论知识部分教学要求及内容

3.1 职业道德及相关法律法规知识

3.1.1 教学要求

通过培训,使培训对象掌握职业道德相关知识,树立良好的职业道德,了解相关法律法规。

3.1.2 教学内容

(1) 职业道德

- 1) 职业道德基本知识。
- 2) 养老护理员的职业守则。
- 3) 养老护理员的职业须知。

(2) 相关法律法规知识

- 1) 老年人权益保障法。
- 2) 劳动法。
- 3) 社会福利机构管理暂行办法。
- 4) 老年人社会福利机构基本规范。

3.1.3 教学建议

重点介绍老年人保护的相关法律法规和养老护理员职业道德。

3.2 护理基础知识

3.2.1 教学要求

通过培训,使培训对象了解老人的生理、心理特点,掌握老人生活照料的护理方法和专业护理知识,了解一些老人常见

病的一般知识。

3.2.2 教学内容

(1) 老人的生理、心理特点

1) 老人的生理特点。

2) 老人的心理特点。

(2) 老人护理特点

1) 老人护理的原则。

2) 老人护理的特点。

(3) 老人的常见疾病

(4) 老人的营养需求

1) 老人的营养。

2) 老人的合理膳食原则。

3.2.3 教学建议

重点介绍老人生理、心理及护理特点和老人合理膳食原则。

3.3 生活照料知识

3.3.1 教学要求

通过培训,使培训对象掌握老人生活照料的基础护理知识和护理的方法、步骤及注意事项等相关知识。

3.3.2 教学内容

(1) 清洁卫生照料

1) 老人居室环境标准。

2) 早晚间的护理内容及要求。

3) 老人清洁卫生照料方法。

(2) 睡眠照料

- 1) 正常睡眠特点及护理。
- 2) 非正常睡眠的原因与护理。
- (3) 饮食照料
 - 1) 老人营养需求及基本饮食种类。
 - 2) 老人正常进餐及饮水照料。
- (4) 排泄照料
 - 1) 胃的活动及老人呕吐的照料。
 - 2) 肠的活动及排便的照料。
 - 3) 排尿活动的相关知识。
 - 4) 尿及粪便标本的采集。
- (5) 压疮的预防及皮肤护理、卧位更换
 - 1) 压疮的原因、分期及特点。
 - 2) 压疮发生部位及预防措施。
 - 3) 老人卧位的分类及更换方法。
- (6) 安全保护
 - 1) 保护用具的应用。
 - 2) 老人扶抱搬移的方法。
 - 3) 老人意外伤害的预防及护理。

3.3.3 教学建议

重点介绍老人生活照料的各项护理方法和注意事项。

3.4 技术护理知识

3.4.1 教学要求

通过培训,使培训对象掌握相关医疗护理技术的基础知识,掌握对老人一般状况的观察内容和方法,能够配合医护人员完

成简单的治疗和护理技术操作。

3.4.2 教学内容

(1) 给药护理

- 1) 药物的基本知识。
- 2) 服药的时间及方法。
- 3) 药物管理的要求。

(2) 观察与护理

- 1) 观察的方法。
- 2) 老人出入量观察的内容。
- 3) 老人排出物观察的内容及护理。
- 4) 老人皮肤及衍生物观察的要求。
- 5) 老人生命体征的观察及测量注意事项。
- 6) 老人不适症状的观察要点。

(3) 消毒与灭菌

- 1) 常用的物理消毒方法及注意事项。
- 2) 常用的化学消毒方法及注意事项。

(4) 冷、热疗的应用

- 1) 热疗的适应证、禁忌证及方法。
- 2) 冷疗的适应证、禁忌证及方法。

(5) 护理文件书写

- 1) 护理文件书写原则及要求。
- 2) 老人生活照料记录内容及方法。

(6) 临终关怀

- 1) 临终老人护理的内容。
- 2) 死亡的诊断标准和分期。

3) 尸体料理及终末消毒。

3.4.3 教学建议

重点介绍对老人各方面变化的观察及护理要点。

4. 操作技能部分教学要求及内容

4.1 教学要求

通过培训,使培训对象熟练掌握老人清洁卫生、饮食、睡眠、排泄、安全保护等方面的生活照料护理操作技能,掌握并配合医护人员完成喂药、冷热疗法的应用、消毒隔离、尸体料理的操作和书写简单护理文件的基本操作技能。

4.2 教学内容

4.2.1 生活照料

(1) 清洁卫生

- 1) 各种铺床方法。
- 2) 头发护理方法。
- 3) 各种沐浴方法。

(2) 饮食照料

- 1) 喂饭、喂水的方法。
- 2) 噎食的抢救方法。

(3) 排泄照料

- 1) 床上使用便器的操作。
- 2) 协助老人如厕的操作。
- 3) 纸尿裤的使用操作。

(4) 安全保护

- 1) 手杖的使用方法。
- 2) 拐杖的使用方法。
- 3) 助行器的使用方法。
- 4) 轮椅的使用方法。
- 5) 各种卧位更换的操作方法。
- 6) 扶抱搬移的操作方法。
- 7) 老人意外伤害的简单处理方法。

4.2.2 技术护理

(1) 给药

- 1) 喂药的方法。
- 2) 药物的管理。

(2) 观察

- 1) 出入量的测量方法。
- 2) 各种排出物的观察方法。
- 3) 生命体征的测量方法。

(3) 消毒

- 1) 物理消毒方法的操作。
- 2) 化学消毒方法的操作。
- 3) 手的消毒方法及步骤。

(4) 冷、热疗的应用

- 1) 热水袋使用的操作。
- 2) 冰袋使用的操作。

(5) 护理文件

- 1) 交接班记录的填写。

2) 出入量的记录方法。

(6) 临终护理

1) 尸体料理的操作。

2) 终末消毒的方法。

4.3 教学建议

重点介绍各种护理技能的操作程序及注意事项，要以人为本，保证老人舒适、安全。