

Windows XP

入门与提高

■ 熊春 余洋 编著

知识全面：全书对Windows XP操作系统进行了全面的讲解，无论是最基础的启动与退出操作，还是较高深的注册表知识，都完全囊括

讲解详实：无论是入门级读者还是有一定基础的读者都能从本书中找到适合自己学习的知识，并能很容易地对每章中以实例方式讲解的知识进行消化吸收

情景教学：配套光盘采用全程情景式教学，通过语音讲解，巩固和弥补书中内容，增加知识含量

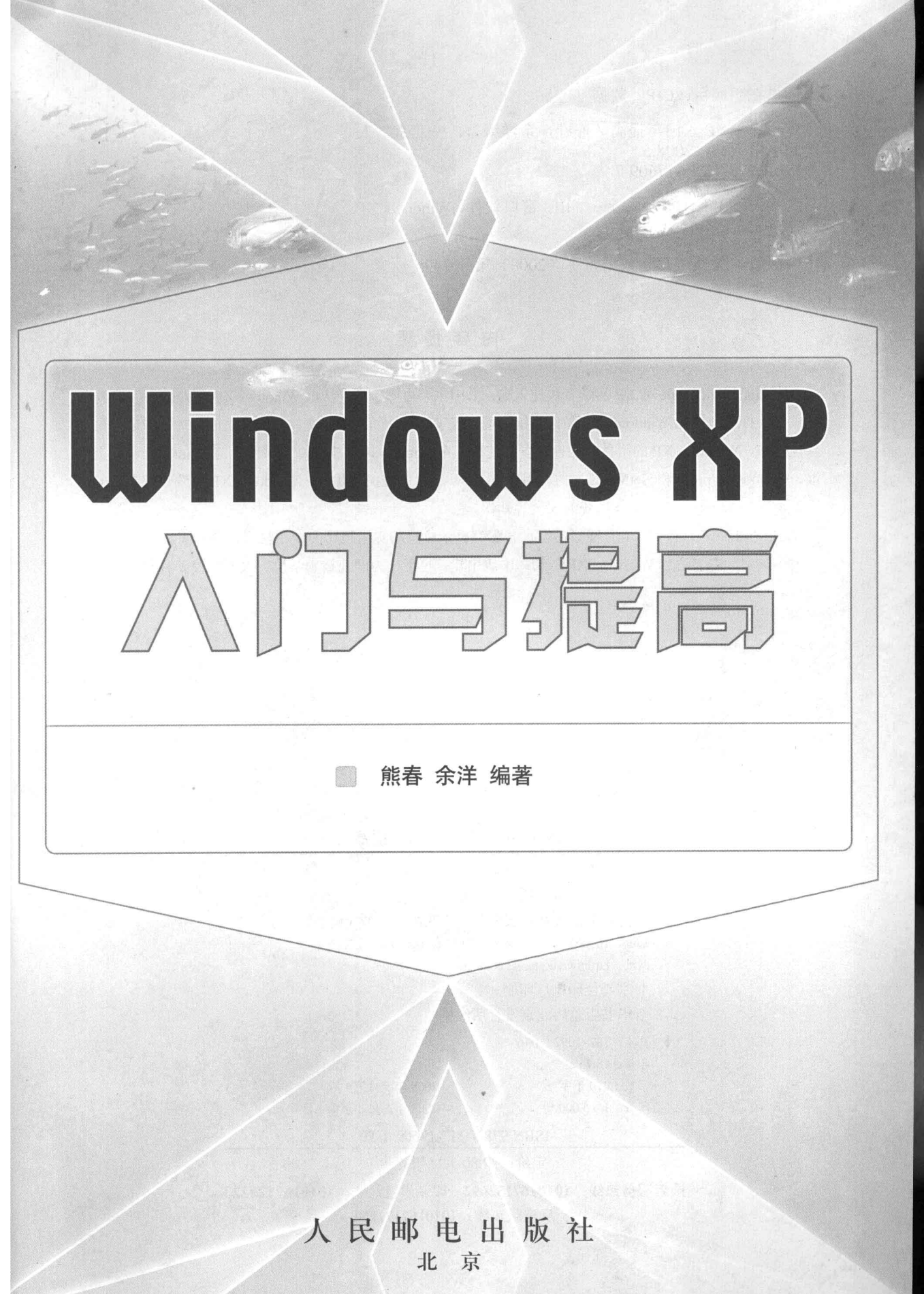
超值赠送：随书附送包含12000多个电脑基础技巧与知识问答的查询软件，相当于花一本书的钱买到十多本实用电脑书



附多媒体教学光盘



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



Windows XP

入门与提高

■ 熊春 余洋 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 入门与提高 / 熊春, 余洋编著. —北京: 人民邮电出版社, 2008.5
ISBN 978-7-115-17609-7

I. W… II. ①熊…②余… III. 窗口软件, Windows XP
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 017496 号

内 容 提 要

本书能帮助 Windows XP 初学者快速入门, 书中主要内容包括: 认识 Windows XP、Windows XP 的基础操作、打造个性化 Windows XP 操作系统环境、汉字输入法的使用、文件和文件夹的管理、应用程序的共性操作、Windows XP 的附件、硬件设备的使用、在 Windows XP 中建立局域网、连接 Internet、网上冲浪、Outlook Express 和 NetMeeting 的使用、Windows XP 的维护与优化、Windows XP 系统管理工具的使用以及保护 Windows XP 操作系统的安全等知识。

本书内容详实丰富、语言浅显易懂, 并配有提示注意和实用技巧两个小栏目, 使读者在轻松愉快的环境中学习。本书适合 Windows XP 的初、中级用户, 也可作为职业技术学校、大专院校和各类培训班的教材。

Windows XP 入门与提高

-
- ◆ 编 著 熊 春 余 洋
责任编辑 苗 颖
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鸿佳印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 18.75
字数: 470 千字 2008 年 5 月第 1 版
印数: 1—5 000 册 2008 年 5 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-17609-7/TP

定价: 32.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154



前言

Preface

随着电脑技术的发展，操作系统也在不断地更新换代。其中，以 Microsoft 公司推出的操作系统成为绝对的主流，从最初的 DOS 系统，到 Windows 3x 系列，再到 Windows 9x 系列，发展到如今风靡全球的 Windows XP 操作系统。

目前，Windows XP 在电脑市场上都成为主流的操作系统之一，它功能强大、界面美观、操作简便，深受人们的青睐。本书对 Windows XP 操作系统进行了全面的讲解，无论是最基础的登录与退出操作，还是较高深的注册表知识，都囊括其中。

如果你是电脑方面的初学者，请购买本书，因为它将给你最全面的知识，使你在最短的时间内从入门级用户变为操作 Windows XP 的能手。

如果你是即将就业的学生，请购买本书，因为它讲解的各种操作都是实际工作的缩影，使你更加有信心面对就业问题。

如果你是公司的职员，请购买本书，因为它会在只占用你很少的时间的情况下教会你几乎所有关于 Windows XP 的操作，使你轻松应对电脑办公中的各项事宜。

如果你对电脑或 Windows XP 有一定的认识，那么也请购买本书，相信你一定会在原有的基础上有一个飞跃性的提高。

如果你是医生、律师或者各行各业的人士，只要你的工作接触到电脑，那么也请购买本书，因为通过学习，一定会使你的工作变得更加轻松和愉快。

本书共 16 章，具体安排如下。

第 1 章～第 3 章：通过对 Windows XP 最基本的操作和鼠标的使用的讲解，可以使你掌握 Windows XP 的登录与退出操作、Windows XP 的桌面组成、Windows XP 窗口的操作、菜单的操作、对话框的操作、Windows XP 账户的使用、Windows XP 帮助菜单的使用以及如何将 Windows XP 设置得更加具有个性等知识。

第 4 章：通过对汉字输入法的讲解，可以使你掌握键盘的操作，掌握微软拼音输入法、全拼输入法、智能 ABC 输入法、五笔输入法、语音输入法以及手写输入法等多种汉字输入法的使用方法。

第 5 章：通过对 Windows XP 文件管理的讲解，可以使你掌握在 Windows XP 中管理各种文件或文件夹的方法，包括新建、打开、选择、重命名、移动、复制、删除、查找以及设置属性等操作，以及认识系统文件和资源管理器的使用等知识。

第 6 章～第 8 章：通过对 Windows XP 中应用程序的讲解，可以使你掌握在 Windows XP 中使用常用程序的一般方法以及学会写字板、画图程序、计算器、公文包、放大镜、屏幕键盘、Windows Media Player、录音机、游戏、Windows Movie Maker 和 Windows 图片和传真



查看器等多种附件程序的操作方法。

第9章：通过对 Windows XP 硬件管理的讲解，可以使你掌握在 Windows XP 中使用硬件的一般方法，如打印机的使用、移动存储设备的使用、扫描仪的使用以及解决硬件冲突等。

第10章～第12章：通过对 Windows XP 网络方面的讲解，可以使你掌握在 Windows XP 中连接局域网、使用共享资源、连接 Internet 和网上冲浪等知识。

第13章：通过对 Windows XP 中的 Outlook Express 和 NetMeeting 的讲解，可以使你掌握电子邮件的基础知识、收发电子邮件的操作以及使用 NetMeeting 进行网络会议等知识。

第14章～第16章：通过对 Windows XP 的维护、优化、管理和保护的讲解，可以使你掌握对磁盘进行维护，对系统进行优化，使用任务管理器、系统配置使用程序、组策略和注册表等系统工具，以及备份文件、系统，认识病毒和黑客，重装 Windows XP，使用 Ghost 备份系统等操作。

本书版式新颖、紧凑、内容生动、语言翔实，在注重图文并茂讲解的同时，还引用了多个小栏目。其中“**提示注意**”将操作过程中容易忽略或出错的地方重点介绍；“**实用技巧**”对相关的知识进行了适当的延伸，丰富了读者的学习范围。全书以虚拟人物“小李”的学习过程为线索，在每章中都以实例的方式对重点操作进行了演示，并在结束的地方对该章进行了总结，适合 Windows XP 的初学者、学生、办公人员以及各行各业涉及到电脑工作的人士使用，也可作为各大专院校的教材使用。

本书由导向科技组织编著，参加编写、排版、校对工作的人员有熊春、余洋、李秋菊、肖庆、王宏、张陆军、刘文杰、邓琴、李春艳、马鑫、黄晓宇、李洁羽、张凤群、汪翔、陈阳、曾理、谢东、杨静、李梅、孔强、王颖、张石生、青晓琴、侯晴、龙媛、高志清、陈容、于海波、刘畅等，全书由西华大学李香敏主编并审校。由于编者经验有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。

如果您在使用本书的过程中有其他问题或意见、建议，可以到我们的网站 <http://www.dx-kj.com> 的【疑难解答】中提出问题，或通过 E-mail: dxkj@dx-kj.com 提出，我们会尽量在两个工作日内予以答复。



导向科技

2008年2月



目 录

Contents

第1章 揭开 Windows XP 神秘的面纱... 1

- 1.1 基础入门 2
 - 1.1.1 为什么要学 Windows XP 2
 - 1.1.2 认识 Windows XP 2
 - 1.1.3 登录 Windows XP 3
 - 1.1.4 退出 Windows XP 4
 - 1.1.5 使用鼠标 4
- 1.2 提高进阶 6
 - 1.2.1 了解 Windows XP 新功能 6
 - 1.2.2 重新启动电脑 7
 - 1.2.3 注销 Windows XP 8
 - 1.2.4 锁定 Windows XP 8
- 1.3 实战巩固 9
- 1.4 本章小结 10

第2章 轻松上手——Windows XP

基本操作 11

- 2.1 基础入门 12
 - 2.1.1 认识 Windows XP 的
桌面组成 12
 - 2.1.2 Windows XP 中窗口的操作 .. 14
 - 2.1.3 Windows XP 中菜单的操作 .. 19
 - 2.1.4 认识 Windows XP 中的
对话框 22
 - 2.1.5 更改系统时间和日期 24
- 2.2 提高进阶 24
 - 2.2.1 Windows XP 账户的
基本操作 24
 - 2.2.2 多账户管理相关操作 28

2.2.3 使用 Windows XP 帮助系统.. 29

- 2.3 实战巩固 30
- 2.4 本章小结 32

第3章 让 Windows XP 与众不同 33

- 3.1 基础入门 34
 - 3.1.1 设置任务栏 34
 - 3.1.2 设置“开始”菜单 36
 - 3.1.3 设置 Windows XP 的
显示属性 37
 - 3.1.4 管理 Windows XP 中的字体 41
- 3.2 提高进阶 42
 - 3.2.1 电源设置 42
 - 3.2.2 系统设置 43
 - 3.2.3 认识“控制面板”窗口 45
 - 3.2.4 设置鼠标 46
- 3.3 实战巩固 48
- 3.4 本章小结 50

第4章 运“指”如飞——汉字输入法. 51

- 4.1 基础入门 52
 - 4.1.1 使用键盘 52
 - 4.1.2 初识输入法 57
 - 4.1.3 输入文字的場所 60
 - 4.1.4 使用智能 ABC 输入法 60
 - 4.1.5 使用微软拼音输入法 62
 - 4.1.6 使用全拼输入法 63
- 4.2 提高进阶 63
 - 4.2.1 输入法的设置 63
 - 4.2.2 造词功能 64



4.2.3 笔形输入.....	65	第7章 认识各种实用小程序.....	107
4.2.4 输入特殊符号.....	65	7.1 基础入门.....	108
4.2.5 认识五笔输入法.....	66	7.1.1 文字编辑高手——写字板 ...	108
4.2.6 认识手写输入法.....	70	7.1.2 小小漫画家——画图程序 ...	114
4.2.7 认识语音输入法.....	70	7.1.3 灵巧的数学家——计算器 ...	119
4.3 实战巩固.....	71	7.2 提高进阶.....	124
4.4 本章小结.....	72	7.2.1 同步数据高手——公文包 ...	124
第5章 轻轻松松管理文件.....	73	7.2.2 使用放大镜.....	125
5.1 基础入门.....	74	7.2.3 使用屏幕键盘.....	126
5.1.1 文件管理先知道.....	74	7.3 实战巩固.....	126
5.1.2 新建文件与文件夹.....	77	7.4 本章小结.....	128
5.1.3 选择文件与文件夹.....	79	第8章 Windows XP 的“迪斯尼”	
5.1.4 移动和复制文件与文件夹.....	80	乐园.....	129
5.1.5 为文件或文件夹换个名字.....	82	8.1 基础入门.....	130
5.1.6 删除不需要的文件或文件夹.....	82	8.1.1 认识 Windows Media Player.....	130
5.2 提高进阶.....	83	8.1.2 录音机.....	136
5.2.1 文件系统格式介绍.....	83	8.1.3 玩游戏.....	139
5.2.2 资源管理器的使用.....	84	8.2 提高进阶.....	140
5.2.3 设置文件属性.....	85	8.2.1 使用 Windows Movie Maker.....	140
5.2.4 快速找到所需文件.....	86	8.2.2 Windows 图片和传真	
5.2.5 设置文件夹选项.....	87	查看器.....	144
5.2.6 设置文件的审核策略.....	89	8.3 实战巩固.....	145
5.3 实战巩固.....	90	8.3.1 Windows Media Player 的	
5.4 本章小结.....	92	使用.....	145
第6章 应用程序“大揭密”.....	93	8.3.2 玩转扫雷游戏.....	147
6.1 基础入门.....	94	8.4 本章小结.....	148
6.1.1 认识应用程序.....	94	第9章 硬件设备的使用.....	149
6.1.2 安装应用程序前的准备.....	95	9.1 基础入门.....	150
6.1.3 安装应用程序.....	96	9.1.1 了解 Windows 硬件.....	150
6.1.4 启动应用程序.....	100	9.1.2 使用打印机.....	153
6.1.5 退出应用程序.....	101	9.1.3 使用移动存储设备.....	157
6.2 提高进阶.....	102	9.2 提高进阶.....	158
6.2.1 卸载 Windows XP 组件.....	102	9.2.1 使用扫描仪.....	158
6.2.2 卸载非 Windows XP 组件 ...	102	9.2.2 解决硬件设备冲突.....	161
6.3 实战巩固.....	104	9.3 实战巩固.....	163
6.4 本章小结.....	106	9.4 本章小结.....	164

第 10 章 网络连接与资源共享	165	12.2.3 精彩网址推荐	224
10.1 基础入门	166	12.3 实战巩固	225
10.1.1 认识局域网	166	12.4 本章小结	226
10.1.2 安装局域网	166		
10.1.3 在局域网中共享文件夹	170	第 13 章 在 Windows XP 中交流信息	227
10.1.4 在局域网中共享硬件	171	13.1 基础入门	228
10.1.5 访问共享资源	172	13.1.1 电子邮件概述	228
10.1.6 撤销资源共享状态	173	13.1.2 电子邮箱的基础	228
10.2 提高进阶	174	13.1.3 Outlook Express 的概述	230
10.2.1 映射网络驱动器	174	13.1.4 创建用户账户	230
10.2.2 同步管理器	176	13.1.5 收发电子邮件	232
10.3 实战巩固	179	13.1.6 管理电子邮件	236
10.4 本章小结	180	13.1.7 建立和使用通讯簿	237
		13.1.8 使用新闻组	240
第 11 章 打造连接 Internet 的大桥	181	13.2 提高进阶	242
11.1 基础入门	182	13.2.1 配置 NetMeeting	242
11.1.1 认识 Internet	182	13.2.2 设置 NetMeeting	244
11.1.2 连接 Internet 的软硬件 要求	185	13.2.3 呼叫与交谈	245
11.1.3 连接 Internet 的方法	187	13.2.4 使用白板程序	247
11.2 提高进阶	193	13.2.5 向其他与会者发送文件	248
11.2.1 共享上网常见疑问汇总	193	13.3 实战巩固	249
11.2.2 多台电脑共享上网	194	13.4 本章小结	250
11.3 实战巩固	198		
11.4 本章小结	200	第 14 章 维护与优化 Windows XP	251
第 12 章 随心所欲——网上遨游	201	14.1 基础入门	252
12.1 基础入门	202	14.1.1 磁盘的维护	252
12.1.1 认识 IE 浏览器	202	14.1.2 磁盘的管理	254
12.1.2 设置 IE 浏览器	204	14.1.3 优化系统	256
12.1.3 搜索网络资源	207	14.2 提高进阶	258
12.1.4 保存网络资源	210	14.2.1 查看系统事件	258
12.1.5 网上视听	213	14.2.2 使用任务计划功能	261
12.1.6 用 MSN Live Messenger 在 网上聊天	214	14.3 实战巩固	263
12.1.7 网上游戏	219	14.4 本章小结	264
12.2 提高进阶	220		
12.2.1 搜索引擎的技巧	220	第 15 章 系统管理工具	265
12.2.2 网上新生活	222	15.1 基础入门	266
		15.1.1 任务管理器	266
		15.1.2 系统配置实用程序	268
		15.1.3 组策略	270

IV

第 1 章

揭开 Windows XP 神秘的面纱

入门

- 为什么要学 Windows XP
- 认识 Windows XP
- 登录 Windows XP
- 退出 Windows XP
- 使用鼠标

提高

- 了解 Windows XP 新功能
- 重新启动 Windows XP
- 注销 Windows XP
- 锁定 Windows XP

听说朋友们都开始学电脑了，小李也不甘心落于人后。前几天专门到电脑城买了一台电脑回来。电脑有了可是不会操作，怎么办呢？小李软磨硬缠，拖着同一办公室的老张教他学电脑。老张告诉他：“想成为电脑高手，首先得掌握 Windows XP 操作系统的使用方法。”“Windows XP？”小李一脸茫然。

“Windows XP 可是电脑的精神支柱，没有它，你什么都干不了。让我来揭开 Windows XP 神秘的面纱，让你瞧瞧它长什么样吧。”



1.1 基础入门

随着科学技术的飞速发展，熟练操作电脑已成为进入社会必备的生存技巧。要学会使用电脑必须先掌握操作系统的使用，目前，**Windows XP** 是多种操作系统中最常用的一种，本书就以它为例进行介绍，而本节主要对 **Windows XP** 的一些最基本的知识进行讲解，为后面的深入学习打下基础。

1.1.1 为什么要学 Windows XP

Windows XP 是支持较多软硬件的操作系统之一，它是基于图形化界面的操作系统，被广泛应用于各个领域。

Windows XP 的功能十分强大,通过它可以上网、收发电子邮件、通过网络打电话、聊天、处理文字、玩游戏和观赏电影等。

电脑中的大部分操作都是在 Windows XP 系统下完成的,任何程序都必须安装在操作系统中才可以运行,因此要学好电脑操作必须先学好 Windows XP 操作系统。



Windows XP 可支持的硬件包括打印机、扫描仪等 15000 种, 可支持的应用程序达到 6500 种。

提示注意 不仅如此，Windows XP 的“快速切换用户”功能能让家庭成员轻松地共享一台电脑。其运行稳定可靠，更加安全，更加易于使用。

1.1.2 认识 Windows XP

“Windows”的中文意思为“窗口”，表示该操作系统基于图形化界面，“XP”是“Experience”的简写，象征这个全新的操作系统将在应用上给用户带来更多的新体验。Windows XP 操作系统的界面如图 1-1 所示。

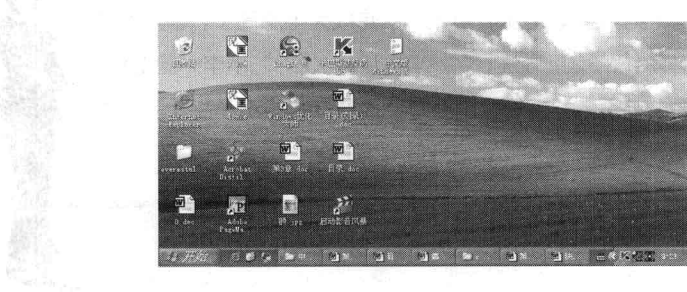


图 1-1 Windows XP 的操作界面

Microsoft 公司共推出了专业版 “Windows XP Professional”、家庭版 “Windows XP Home Edition” 和 64 位版 “Windows XP 64-bit Edition” 等 Windows XP 版本, 以满足家庭和工作中的



的不同需要,本书是以专业版为例进行讲解的。

1.1.3 登录 Windows XP

登录 Windows XP 实际就是启动电脑,然后进入 Windows XP 操作界面的过程。如果 Windows XP 系统只有一个用户且没有设置密码,则只需要打开显示器和主机电源便可自动进入。下面以在多个用户中选择一个用户进行登录为例,讲解进入 Windows XP 操作系统的方法,其具体操作如下。

(1) 打开主机和显示器的电源,电脑自动进行硬件测试,完成启动工作后即可进入登录窗口,如图 1-2 所示。

(2) 在其中单击要进行登录的用户账户图标,则会登录到相应的用户账户中,如果设置了密码,系统将提示用户输入密码,输入正确的密码后,按【Enter】键,如图 1-3 所示。

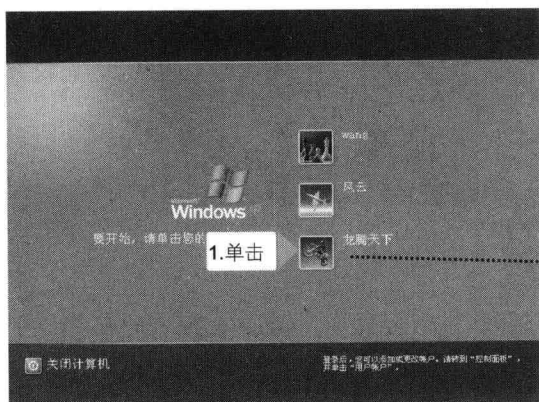


图 1-2 进入选择用户的界面

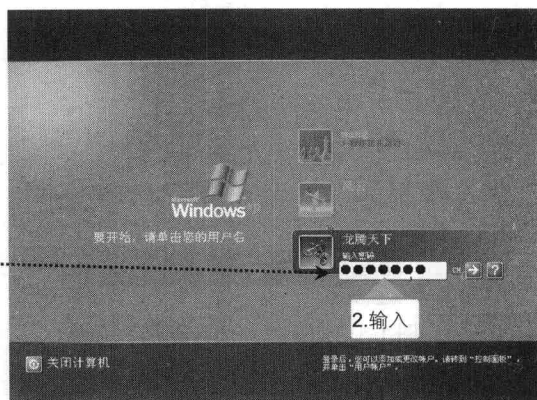


图 1-3 选择用户并输入密码

(3) 稍候,系统进入 Windows XP 的操作界面(第 1 次登录 Windows XP 时界面上仅会出现一个图标),如图 1-4 所示。



图 1-4 Windows XP 的操作界面



提示注意

对于如何设置 Windows XP 的多用户和如何设置用户密码等操作,第 2 章将会做详细介绍,这里只需了解如何在设置了多用户和密码的情况下进入 Windows XP 的方法。



1.1.4 退出 Windows XP

不再使用电脑时,可退出 Windows XP 并关闭电脑,以节省电能,延长电脑的使用寿命。退出 Windows XP 的方法虽然非常简单,但也要按照正确的步骤操作,否则保存在电脑中的数据有可能会丢失,对电脑也会有危害,正确退出 Windows XP 的具体操作如下。

(1) 用鼠标单击 Windows XP 操作界面左下角的 **开始** 按钮,在弹出的菜单中选择“关闭计算机”命令,如图 1-5 所示。

(2) 打开“关闭计算机”对话框,单击“关闭”按钮③,如图 1-6 所示,Windows XP 开始保存设置并关闭电脑。



图 1-5 选择“关闭计算机”命令

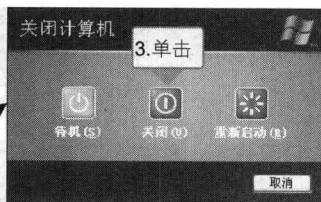


图 1-6 单击“关闭”按钮

1.1.5 使用鼠标

鼠标是可视化操作系统出现后的必然产物,它在操作电脑时有着相当重要的作用。前面在关闭电脑时已初次体验了鼠标的使用,本节将对鼠标光标的形状及其基本操作等进行详细讲解。

1. 认识鼠标

由于外形酷似老鼠,鼠标因此而得名。尽管现在的鼠标外形各异,但其功能都大致相似。根据鼠标结构的不同,可将鼠标按按键个数和工作原理进行分类。

● 按按键个数分类

根据鼠标按键个数的多少可将其分为双键鼠标、三键鼠标以及多键鼠标,目前常用的为三键鼠标,如图 1-7 所示。

● 按工作原理分类

按照工作原理可将鼠标分为光电鼠标和机械鼠标,它们在外观上最大的差别就是机械鼠标的底部有一个活动的圆球,而光电鼠标的底部则是平面的。如图 1-8 所示为一款多键光电鼠标。

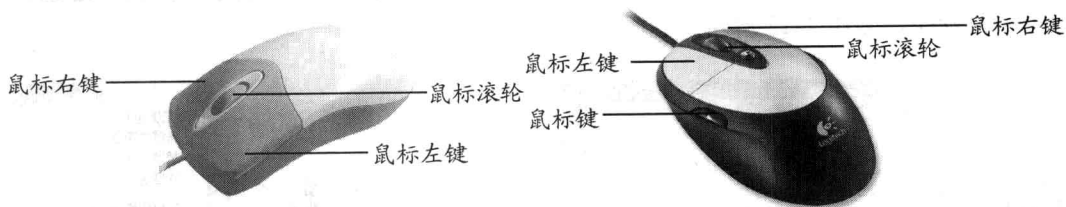


图 1-7 三键机械鼠标

图 1-8 多键光电鼠标

2. 鼠标光标

在 Windows XP 中，鼠标光标并非一成不变，当系统处于不同的运行状态时，其外形也会有所不同，表 1-1 中列出了常见鼠标光标的形状与含义。

表 1-1

各种鼠标光标的形状及含义

鼠标光标	表示的状态	鼠标光标	表示的状态	鼠标光标	表示的状态
	正常选择状态		垂直调整对象大小		精度选择
	帮助选择		水平调整对象大小		文本输入区域
	交付后台		等比例调整对象		手写状态
	忙碌状态		等比例调整对象		不可用
	移动对象		其他选择		超级链接

3. 鼠标的的基本操作

在 Windows XP 中，通过单击、双击和拖动鼠标等操作可完成许多工作。下面讲解鼠标的 6 个（即移动、单击、双击、右击、拖动和滚动）操作功能。

- **移动：**移动是指握住鼠标在平面上拖动，此时鼠标光标的箭头也会在屏幕上同步移动。鼠标在移动的过程中，其光标形状会根据环境的变化而变化。如将鼠标移动到桌面与任务栏的中间时，光标的形状就会发生改变，如图 1-9 所示。
- **单击：**单击也称“点击”，是指将鼠标光标指向某个对象后用食指快速按下鼠标左键并快速弹起。单击常用于选择某个选项或按钮，被选中的对象将呈深色显示，如图 1-10 所示。

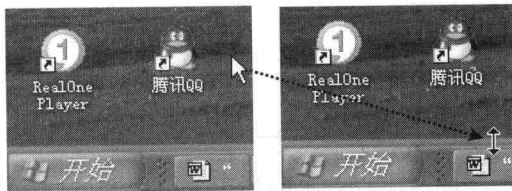


图 1-9 移动鼠标

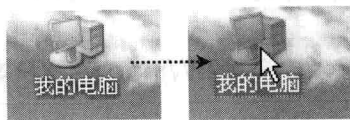


图 1-10 单击鼠标

- **双击：**双击是指快速、连续地按两次鼠标左键。双击常用于打开对象，如打开某个窗口、文件夹和程序，如图 1-11 所示。
- **右击：**右击即单击鼠标右键，其方法是用中指按一下鼠标右键，然后快速弹起。右



击鼠标可以弹出一个与当前光标所指对象相关的快捷菜单，便于用户快速地选择有关命令，如图 1-12 所示。

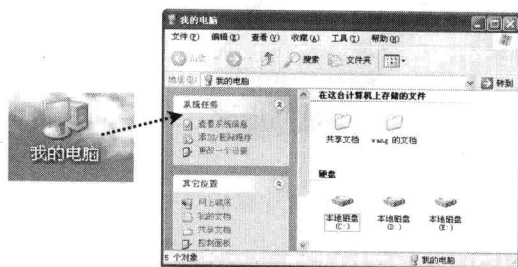


图 1-11 双击鼠标

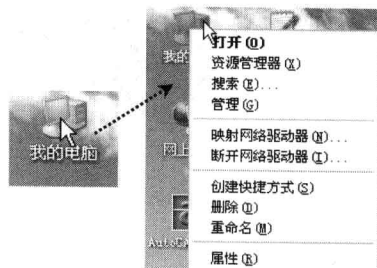


图 1-12 右击鼠标

- **拖动：**拖动指按住鼠标左键不放并在平面上移动鼠标，它用于移动对象和选择多个对象。若要移动对象，其方法是在要移动的对象上按住鼠标左键，然后将其光标拖动到目标位置后释放鼠标，如图 1-13 所示。
- **滚动：**滚动鼠标滚轮可显示当前窗口未显示完的内容，如图 1-14 所示。

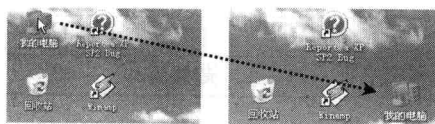


图 1-13 拖动鼠标

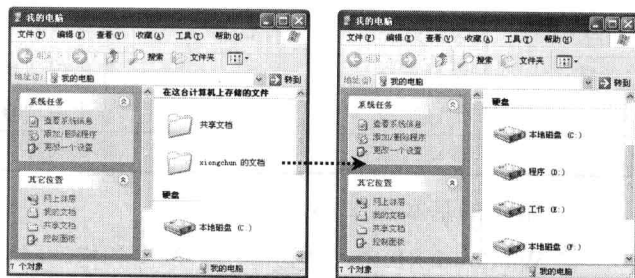


图 1-14 滚动鼠标

1.2 提高进阶

在掌握了 Windows XP 最基本的登录与退出操作后，本节将主要对 Windows XP 的一些新功能进行介绍，让大家可以更加全面地了解 Windows XP 操作系统。另外，还将讲解重启、注销和锁定 Windows XP 的操作方法。

1.2.1 了解 Windows XP 新功能

Windows XP 中包含许多新增功能、改进程序以及工具。下面将主要从电脑运行、改进网络和系统安全这 3 个方面进行详细介绍。

1. 电脑运行

Windows XP 增加了许多提高系统运行稳定性的措施，使得其在运行时更加流畅和稳定。

- **文件保护**：一些有缺陷的软件或设备启动程序往往会使电脑运行出现问题，而 Windows XP 可通过对重要的系统文件进行保护来防止这类问题的发生，如当某一系统文件被覆盖时，Windows XP 将用正确的版本来将其替换，使系统无论何时都处在安全稳定的运行环境。
- **Windows 更新**：该功能可在电脑连接了 Internet 后自动下载并安装最新的 Windows 更新程序，使系统保持平稳运行的同时，保证系统配置有最新的软件更新版本、服务包和修补程序等。

2. 改进网络

Windows 对网络功能进行改进后，现在利用电脑连接网络和进行数字通信便显得轻而易举了。

- **Internet 连接共享**：使用 Internet 的连接共享 (ICS) 功能，只需通过一个连接就可将办公或家庭的电脑连接到 Internet。如当有一台通过拨号与 Internet 相连的电脑作为 ICS 主机并启用 ICS 时，网络上的其他电脑便可通过此拨号连接连接到 Internet。
- **网桥**：网桥提供了一种连接局域网的廉价而便捷的方法。它可以用来连接两个或更多物理网络的网络设备，维护着网络上硬件设备的列表并检查每个数据传输的地址，判断接收者是否处在该网络上。

3. 系统安全

无论对于公司还是个人，系统的安全从始至终都是十分重要的环节，而 Windows XP 在这方面也做了进一步的改善，使系统安全更加可靠。

- **文件格式**：Windows XP 支持 NTFS 文件格式，这是一种允许加密文件或文件夹、限制文件访问权限的文件格式，优于 FAT16 和 FAT32 格式。
- **软件限制策略**：该功能可避免电脑感染病毒以及其他通过电子邮件或 Internet 传播的恶意代码。

1.2.2 重新启动电脑

当电脑连续使用较长时间后，后台运行的程序将占用大量的内存，出现运行速度变慢或发生系统错误等现象，此时便可重新启动电脑，以释放一些内存空间，其具体操作如下。

(1) 选择[开始]►[关闭计算机]命令。

(2) 打开“关闭计算机”对话框，单击“重新启动”按钮，如图 1-15 所示，Windows XP 开始保存设置并关闭电脑，稍后又重新启动电脑。

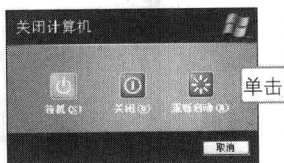


图 1-15 单击“重新启动”按钮