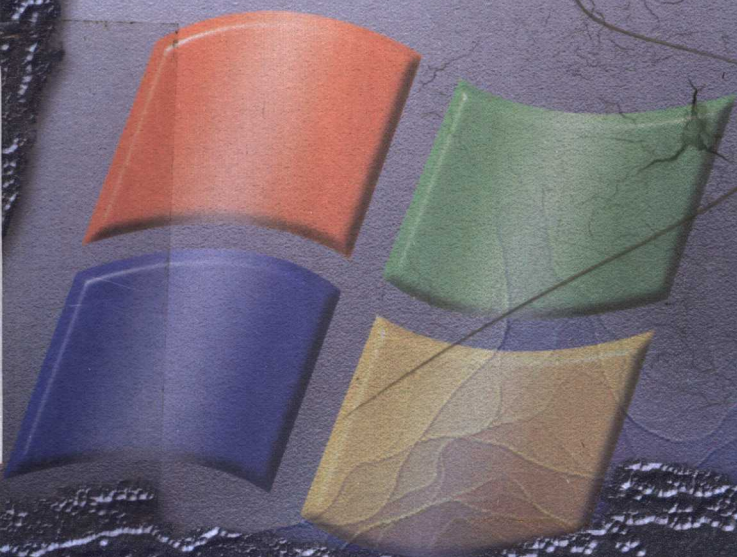


Windows 与常用工具

华师傅资讯 编著

- 全面解析 Windows，打造系统操作高手。
- 披露高级应用技巧，全力挖掘系统潜能。
- 常用软件一网打尽，读者所需尽在其中。

实用宝典



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

WINDHOLM

WINDHOLM

- **WINDHOLM** **WINDHOLM**
- **WINDHOLM** **WINDHOLM**
- **WINDHOLM** **WINDHOLM**

WINDHOLM

TP316.7/158

2008

Windows 与常用工具实用宝典

华师傅资讯 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书是一本介绍 Windows 高级技能与常用工具软件操作技巧的图书,主要讲解 Windows XP 的启动解析、故障排除和常用工具软件常用的技巧和设置,立足于应用最广泛的 Windows XP SP2 操作系统,全力挖掘操作系统的潜能,将读者打造成为名副其实的操作系统高手。

本书深入浅出,共分为三部分,从 Windows 系统的启动解疑,安装卸载到高级应用:第一部分(1~6章)向用户介绍 Windows 高手必须知道的技术修炼秘笈,内容包括 Windows 启动疑难解析,让系统运行更快的“系统极速启动 13 秒”,BIOS 设置以及注册表应用技巧和疑难解析,让读者成为高手所必备的 DOS 技术修炼,还有 Windows 操作系统的安装与卸载。第二部分(7~12章)是 Windows 高手必须掌握的高级操作技能,介绍了文件管理、桌面管理技巧、多媒体应用、网络应用和安全管理的高级操作技巧和 Windows 优化秘笈等方面的内容,从各个方面给 Windows “强身健体”,使其更加安全高效地为用户服务。最后一部分(13~21章)介绍常用工具软件的操作技巧,这里有目前最新的工具软件应用技巧,成就你高手之梦。

本书适合作为电脑入门用户进行系统学习之用,也可作为中、高级用户技术储备资料。通过本书的学习,真正能够帮助读者达到“学而有用、学而能用”的目的,这也是作者编写此书的最大心愿。

图书在版编目(CIP)数据

Windows 与常用工具实用宝典 / 华师傅资讯编著. —北京:中国铁道出版社, 2008. 2
ISBN 978-7-113-08666-4

I. W… II. 华… III. ①窗口软件, Windows—基本知识
②软件工具—基本知识 IV. TP316.7 TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 021814 号

书 名: Windows 与常用工具实用宝典

作 者: 华师傅资讯

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑: 严晓舟 荆 波

责任编辑: 荆 波 徐盼欣

封面设计: 付 巍

封面制作: 白 雪

印 刷: 河北省遵化市胶印厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 32.5 字数: 752 千

版 本: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

书 号: ISBN 978-7-113-08666-4/TP·2732

定 价: 50.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

前言

这是一本关于 Windows XP 操作系统全面分析和高级应用技巧讲解的图书；系统介绍 Windows XP 操作系统各个方面的基本应用和技巧性操作，帮助用户快速提高系统操作水平，定制更加人性化的操作系统环境；与系统功能相对应，本书同时整理了大量常用工具软件方面的应用技巧，帮助用户进一步提高软件的应用水平。

本书内容丰富，涉及系统操作、安全管理、工具软件使用各个方面；阅读本书，可从中找到很多令人惊喜的、有价值的东西。

- 本书的读者对象

本书主要面对日常使用计算机的办公人员、各类非计算机专业但有一定计算机基础的人员，他们希望多了解 Windows XP 操作系统，提高自己的实际操作技巧，早日成为掌握 Windows 的高手。

- 本书的内容结构

第 1 章到第 6 章介绍 Windows 基本技能修炼秘笈。详细剖析 Windows 启动过程以及对其进行优化，使计算机启动达到极限速度——13 秒；通过对 BIOS 和注册表进行设置解决系统故障、增加系统的安全性等技术；在第 5 章详细介绍了电脑高手必备技能——DOS 命令行的使用，通过 DOS 命令和故障恢复控制台解决系统故障，指导用户掌握此技能。

第 7 章到第 12 章属于 Windows 高手必须掌握的高级操作技能。详细介绍了文件管理、桌面管理、多媒体应用和网络应用高级技巧。其中第 11 章和第 12 章分别向读者介绍 Windows 安全管理高级技巧和优化秘笈。

第 13 章到第 21 章介绍 Windows 高手必须掌握的工具软件高级技能。本部分重点介绍了系统检测和优化工具、图书阅读和压缩必备工具、图像浏览和处理工具、媒体播放和转换工具、杀毒软件和防火墙以及流氓软件清除工具等，熟练掌握这些工具的使用，可以在日常生活中轻松解决电脑故障、性能测试、应用及安全，快速成为电脑高手。

- 作者团队

本书由华师傅资讯工作室编著，参与本书编写的有张思成、李俊峰、赵永磊、滨海欧、蒲银廷、牛晓燕、蔡景荣、冯越、万雷、田园、姚新军、徐健、杨明、李树成、谢春雷、李玲、路文彬、高山、黄成利、胡磊、李洪贵、王新亮、姜金元、李恒亮、苏义、孔宪伟、孙名古、叶玉如等，在此一并表示感谢。

- 勘误

本书是华师傅资讯多年集体智慧的结晶，由于时间和技术各方面的限制，书中内容难免有不足之处，望读者谅解，并热诚期待读者提出宝贵意见。

华师傅资讯

2008 年 1 月

目 录

第 1 章 Windows 启动疑难解析	1
1.1 Windows XP 启动过程解析	1
1.1.1 启动过程概述	1
1.1.2 Windows XP 启动文件和功能	1
1.1.3 Windows XP 启动文件执行	2
1.1.4 电源自检过程	2
1.1.5 初始化启动过程	3
1.1.6 引导程序载入过程	4
1.1.7 检测和配置硬件过程	4
1.1.8 内核加载过程	4
1.1.9 用户登录过程	5
1.1.10 即插即用设备的检测过程	5
1.1.11 Windows XP 启动过程总结	6
1.2 Windows XP 启动菜单项	6
1.2.1 安全模式	6
1.2.2 启用启动日志	7
1.2.3 启动 VGA 模式	8
1.2.4 最后一次正确的配置	8
1.2.5 目录服务恢复模式	9
1.2.6 调试模式	9
1.3 Windows XP 启动故障分析与解决	9
1.3.1 系统启动时提示 NTLDR 文件或 NTDETECT.COM 丢失	9
1.3.2 恢复损坏的 DLL 文件	10
1.3.3 提示 BOOT.INI 文件非法	11
1.3.4 找不到 HAL.DLL 文件而终止启动	11
1.3.5 使用 SFC 命令全面修复受损文件	11
1.3.6 丢失动态链接库文件	12
1.4 用故障恢复控制台解决启动故障	12
1.4.1 用安装光盘引导进入恢复控制台	13
1.4.2 安装恢复控制台为启动菜单项	13
1.4.3 多系统下 Windows XP 无法启动的修复	14
1.4.4 在控制台下修复分区表	15
1.4.5 格式化 NTFS 格式的系统盘	15
1.4.6 从故障恢复控制台清除木马病毒	16

第 2 章	系统极速启动 13 秒	17
2.1	极速启动的关键因素分析	17
2.1.1	硬件配置问题	17
2.1.2	BIOS 设置问题	17
2.1.3	系统启动项问题	19
2.1.4	系统服务问题	19
2.1.5	病毒问题	19
2.1.6	流氓软件问题	19
2.2	系统启动项和服务优化	20
2.2.1	利用系统配置实用程序给系统提速	20
2.2.2	优化系统服务	20
2.2.3	关闭自动共享搜索	22
2.2.4	正确设置网卡参数	23
2.2.5	改变视觉效果	24
2.2.6	合理虚拟内存	24
2.2.7	启动硬盘/光驱 DMA 模式	25
2.2.8	关掉不用的设备	26
2.2.9	关闭自动更新	26
2.3	多系统启动的优化	26
2.3.1	更改双系统的启动顺序和等待时间	27
2.3.2	多系统启动可以加哪些参数	27
2.4	开机优化技巧	28
2.4.1	减少开机滚动条的滚动次数	28
2.4.2	关闭启动时的 Windows 标志画面	29
2.4.3	缩短系统启动时 Chkdsk 的等待时间	30
2.5	休眠和关机技巧	31
2.5.1	快速关机技巧	31
2.5.2	待机与休眠	32
2.5.3	快速锁定系统	33
第 3 章	BIOS 设置应用技巧和疑难解析	35
3.1	BIOS 基本概念	35
3.1.1	什么是 BIOS	35
3.1.2	BIOS 与 CMOS 之间的区别	35
3.1.3	BIOS 的功能与工作原理	36
3.1.4	BIOS 的分类	37
3.1.5	进入 BIOS 设置与退出 BIOS 设置	37
3.1.6	何时进行 BIOS 设置	37
3.1.7	保存 BIOS 设置	38

3.2	BIOS 设置详解.....	39
3.2.1	超线程 CPU 设置.....	39
3.2.2	内存设置（双通道和 DDR2）.....	40
3.2.3	显卡设置（AGP、PCI-e）.....	41
3.2.4	在 BIOS 中设置设备启动顺序.....	41
3.2.5	在 BIOS 中设置主从硬盘.....	42
3.2.6	在 BIOS 中设置不同的开机方式.....	42
3.2.7	使用定时开机功能.....	42
3.2.8	系统监控功能的使用.....	43
3.2.9	设置板载串行控制芯片及独立 PCI 控制卡 BIOS 支持 SATA 硬盘.....	43
3.3	BIOS 密码设置与清除.....	44
3.3.1	BIOS 设置密码设置.....	44
3.3.2	取消 BIOS 密码设置.....	45
3.3.3	使用放电法清除密码.....	45
3.3.4	使用跳线短接法清除密码.....	46
3.3.5	使用 DEBUG 命令法清除密码.....	47
3.4	BIOS 故障排除技巧.....	47
3.4.1	AMIBIOS 报警声音及其故障原因.....	47
3.4.2	Award BIOS 报警声音及其故障原因.....	48
3.4.3	解决 BIOS ROM checksum error-system halted 错误.....	48
3.4.4	解决 Display switch is set incorrectly 错误.....	48
3.4.5	解决 Error loading operating system 错误.....	48
3.4.6	解决 Invalid partition table 错误.....	49
3.4.7	解决 Memorex parity error detected 错误.....	49
3.4.8	升级 BIOS 出现兼容性问题.....	50
3.4.9	解决 Insufficient memory 错误.....	51
3.4.10	解决 Program chip failed 错误.....	51
第 4 章	注册表应用技巧和疑难解析.....	52
4.1	注册表概述.....	52
4.1.1	什么是注册表.....	52
4.1.2	注册表的作用和功能.....	52
4.1.3	注册表的逻辑结构.....	52
4.1.4	注册表的六大根键.....	54
4.1.5	键值项的数据类型.....	57
4.2	注册表使用.....	58
4.2.1	启动注册表.....	58
4.2.2	注册表编辑操作说明.....	58
4.2.3	查找子键、键值项和键值.....	59
4.2.4	创建新的子键和键值项.....	60

4.2.5	修改注册表键值项.....	61
4.2.6	收藏夹的使用	61
4.3	注册表操作实例	62
4.3.1	删除 Windows XP “显示”属性中的“主题”和“桌面”选项卡	62
4.3.2	提高 Windows XP 宽带上网速度	63
4.3.3	修改桌面“我的电脑”鼠标指向提示	63
4.3.4	删除 IE 工具栏被添加的网站链接	64
4.3.5	禁用 Internet Explorer 和资源管理器中的【F3】键	64
4.4	注册表使用技巧	65
4.4.1	查找功能的妙用	65
4.4.2	避免双击注册表文件时直接将该文件导入注册表	66
4.4.3	禁止和解禁注册表编辑器	66
4.4.4	屏蔽 Regedit 的自动记忆功能	67
4.4.5	快速展开 Windows 注册表编辑器分支	67
4.4.6	注册表不用登录也能编辑其他用户配置	68
4.4.7	给注册表编辑器装个地址栏	68
4.4.8	“导出/导入注册表”功能高级应用	68
4.4.9	注册表文件导入管理技巧	69
4.4.10	注册表远程访问管理技巧	70
4.4.11	定制进入 Windows 前的欢迎信息	73
4.4.12	在大容量内存情况下，增强 Windows 核心程序的性能	74
第 5 章	Windows 下的 DOS 技能修炼	75
5.1	DOS 启动盘应用技巧	75
5.1.1	制作多功能 DOS 启动光盘	75
5.1.2	使用 USBoot 制作 U 盘启动盘	80
5.1.3	使用 FlashBoot 制作 U 盘启动盘	83
5.2	利用 DOS 解决系统故障	86
5.2.1	解决系统文件丢失问题	86
5.2.2	解决文件被删除问题	87
5.2.3	修复 HIMEM.SYS is missing 启动故障	88
5.2.4	修复主引导程序损坏引起的故障	88
5.2.5	修复分区表故障	88
5.2.6	解决 Missing operating system 故障	88
5.2.7	进入 DOS 修复注册表损坏故障	89
5.3	利用故障恢复控制台解决系统故障	90
5.3.1	解决启动文件 NTLDR 丢失问题	91
5.3.2	误格式化 C 盘造成启动文件丢失	91
5.3.3	误删除 Sam 文件	92
5.3.4	从手动备份的注册表文件恢复注册表	92

5.3.5	从系统自动备份的注册表文件修复注册表	93
5.3.6	从故障恢复控制台替换修改了端口 (135) 的系统文件	94
5.3.7	解除故障恢复控制台操作限制	95
第 6 章	Windows 操作系统安装与卸载	97
6.1	Windows 操作系统安装	97
6.1.1	安装前需要做的准备工作	97
6.1.2	安装前规划磁盘分区	97
6.1.3	全新安装 Windows XP	98
6.1.4	升级安装 Windows XP	104
6.1.5	无人值守安装 Windows XP	106
6.1.6	修复安装 Windows XP	113
6.2	Windows 操作系统安装解疑	114
6.2.1	安装期间发生死机、蓝屏时怎么处理	114
6.2.2	Windows XP 安装期间计算机停止响应怎么办	114
6.2.3	避免安装造成数据丢失	115
6.2.4	避免因日期无效造成启动时锁定	115
6.2.5	利用 Ghost 安装 Windows XP 到多台硬件配置相同的计算机	115
6.2.6	激活 Windows XP	117
6.2.7	区别注册与激活	118
6.2.8	查看自己的 Windows XP 是否已激活	118
6.2.9	重装 Windows XP 不需再激活	118
6.2.10	安装驱动程序时, 为何总是弹出签名警告	119
6.2.11	更换主板怎样才能不必重装系统	119
6.2.12	为何安装过程中系统提示必须转化分区为 NTFS	121
6.2.13	找回丢失的安装序列号	122
6.2.14	更换 Windows 序列号	123
6.3	Windows 操作系统卸载	123
6.3.1	解决 Windows SP2 安装失败问题	123
6.3.2	卸载 Windows XP 组件	124
6.3.3	卸载 Windows XP 隐藏的组件	124
6.3.4	使用专门工具卸载 IE	125
第 7 章	文件管理技巧	126
7.1	文件的管理	126
7.1.1	批量重命名文件	126
7.1.2	如何将文件扩展名与文件类型相关联	128
7.1.3	更改临时文件存储目录	129
7.1.4	更改文件默认打开方式	129
7.1.5	改变文件在文件夹中的显示方式	130
7.1.6	退出系统时清除最近打开的文档的记录	131

7.1.7	如何通过文件夹得知 Windows XP 的系统用户账户	132
7.2	文件和文件夹的共同管理	133
7.2.1	将文件夹放在任务栏托盘上	133
7.2.2	巧妙运行打开文件方式	134
7.2.3	使用传统风格的 Windows 文件夹窗口	135
7.2.4	更换文件图标	136
7.2.5	加密/解密文件或文件夹	137
7.2.6	显示/隐藏文件和文件夹	138
7.2.7	取消文件和文件夹的信息提示	138
7.2.8	取消 Windows 图片及传真查看器的默认值	139
7.2.9	禁止使用文件夹选项	139
7.2.10	自定义文件夹缩略图的图片	140
7.2.11	快速查看文件或文件夹属性	141
7.3	资源管理器的应用	141
7.3.1	快速打开资源管理器	141
7.3.2	快速定位要查找的文件	141
7.3.3	根据需要选择不同的文件夹视图方式	141
7.3.4	显示文件的扩展名	142
7.3.5	查看更多的文件夹信息	143
7.3.6	实现在不同的窗口中打开文件夹	143
7.3.7	设置资源管理器为默认的打开方式	144
7.3.8	改变资源管理器默认打开目录	144
7.3.9	在资源管理器中按笔画排序文件	144
7.3.10	在工具栏添加“复制”、“剪切”和“粘贴”按钮	145
7.4	应用程序的管理	145
7.4.1	让系统启动时自动运行应用程序	146
7.4.2	禁止系统启动时自动运行的应用程序	146
7.4.3	从光盘或软盘中添加程序	147
7.4.4	在 Microsoft Windows Update 中添加应用功能	148
7.4.5	更改或删除程序	148
7.4.6	添加或删除 Windows 组件	148
7.4.7	添加新字体	149
7.4.8	在多操作系统中删除不需要的登录选项	150
7.4.9	系统中安装了多个操作系统，改变操作系统默认登录形式	151
7.4.10	禁止一些不能正常关闭的程序	151
7.4.11	禁止一些不需要的进程程序，减少 CPU 的利用率	152
7.4.12	为特定程序指定快捷键	153
7.4.13	安装传真机应用程序，让没有传真机的用户自如收发传真	153
7.4.14	消除系统假死的现象	154
7.4.15	屏蔽不需要的服务程序	154

7.4.16	使用“组策略”来管理计算机中的应用程序	155
7.4.17	在安装应用程序时，该注意什么问题	156
7.4.18	防范计算机中的几个危险文件	158
第 8 章	桌面设置技巧	160
8.1	桌面设置	160
8.1.1	选择不同的桌面主题	160
8.1.2	自定义滚动条宽度	161
8.1.3	设置桌面背景	162
8.1.4	设置屏幕背景纯白或纯黑显示	164
8.1.5	改变窗口菜单、标题和字体大小	165
8.1.6	设置显示器自动关闭延迟时间	167
8.1.7	定制墙纸在桌面上的位置	167
8.1.8	更改登录时的桌面背景	168
8.1.9	更改屏幕分辨率	168
8.1.10	设置程序使用 640×480 分辨率	170
8.1.11	设置屏幕刷新率	170
8.1.12	设置或更改屏幕保护程序	171
8.1.13	在桌面显示“我的电脑”、“我的文档”等快捷方式	172
8.1.14	改变“我的电脑”与“我的文档”图标在桌面上的位置	173
8.1.15	给桌面图标排序	173
8.1.16	让桌面不显示图标	174
8.1.17	给桌面图标重新命名	174
8.1.18	清理桌面不使用的图标	175
8.1.19	新建桌面快捷方式	176
8.1.20	在桌面上创建运行图标	177
8.1.21	更改快捷方式图标	178
8.1.22	取消快捷方式图标上的箭头	179
8.2	任务栏设置	179
8.2.1	让任务栏旁轴显示	180
8.2.2	添加任务栏上的工具栏	180
8.2.3	设置任务栏属性	181
8.2.4	定制系统通知区域的图标显示状态	182
8.2.5	设置时间和日期	182
8.2.6	让任务栏显示当前日期是星期几	183
8.2.7	让时间显示更具个性	184
8.3	开始菜单设置	184
8.3.1	设置使用经典开始菜单	184
8.3.2	设置开始菜单使用小图标	185
8.3.3	设置开始菜单上程序的数目	186

8.3.4	禁止当鼠标停留时打开子菜单	187
8.3.5	让控制面板显示为菜单	187
8.3.6	禁止列出最近打开的文档	188
8.3.7	在开始菜单顶部添加程序项	189
8.3.8	从开始菜单中移去用户名	189
8.3.9	加快开始菜单显示速度	190
8.3.10	设定开始菜单的我最近的文档最大记录数	190
8.3.11	给开始菜单上锁	190
第 9 章	多媒体应用高级技巧	191
9.1	媒体播放器——Windows Media Player 10.0	191
9.1.1	选择左右声道	191
9.1.2	快速设置个人播放列表	191
9.1.3	让播放更流畅	192
9.1.4	充分利用播放列表	193
9.1.5	快速调整音频效果	193
9.1.6	快速将计算机上隐藏的文件显示出来	194
9.1.7	查看隐藏的教程	194
9.1.8	本机上制作的音乐不能在别人的计算机上播放	195
9.1.9	清除掉“文件”菜单下的历史记录	195
9.1.10	在任务栏中直接控制 Windows Media Player	196
9.1.11	使用自带的“同步显示歌词”编辑功能	196
9.1.12	恶意程序可以通过 Windows Media Player 的哪些版本入侵	197
9.1.13	制作 CD	198
9.1.14	打造免费超级复读机	198
9.1.15	通过 SMI 文件实现同步显示歌词	199
9.1.16	音乐目录图片随意设	200
9.2	音频设备	201
9.2.1	定制音量控制	201
9.2.2	任务栏中的音量控制图标不见了	201
9.2.3	快速设置静音	202
9.2.4	在聊天时启用麦克风	202
9.2.5	优化音频属性设置	202
9.2.6	为什么有的电影没有图像只有声音	202
9.2.7	解决 RM 文件普通话和粤语的双声道问题	202
9.3	光盘刻录	203
9.3.1	安装刻录机	203
9.3.2	设置 IDE 和 SCSI 两种接口	203
9.3.3	刻录机的奥妙	204
9.3.4	在刻录前进行检测	204

9.3.5	刻录时宜选择慢速	204
9.3.6	保证被刻录的数据连续性	205
9.3.7	在刻录过程中不能运行其他程序	205
9.3.8	刻录自己喜欢的音乐	205
9.3.9	使刻录好的光盘寿命更长久	206
9.3.10	Windows XP 以外的其他刻录软件	206
9.3.11	使用 Nero 制作视频光盘	207
9.4	电影剪辑——Windows Movie Maker	208
9.4.1	录制视频需要哪些设备	209
9.4.2	用“打开项目”命令为什么不可以打开 WMV	209
9.4.3	录制界面有哪些设置项目	209
9.4.4	录制音频和视频	210
9.4.5	录制视频设备中磁带上的内容	210
9.4.6	添加“解说”	211
9.4.7	对剪辑进行编辑	211
9.4.8	处理素材视频中出现的瑕疵	212
9.4.9	设置 DV 和 AVI 质量	212
9.4.10	指定电影的临时保存位置	213
9.4.11	解决 XP 中不能正常播放的 AVI 文件	213
9.4.12	调节录制时与在 WMM 中听到的声音不一致	213
9.4.13	通过电子邮件发送电影	214
9.4.14	将电影发送到 Web 服务器	215
9.4.15	Windows XP 变成媒体中心版本	215
9.4.16	实现媒体中心版本改造	216
第 10 章	网络应用技巧	217
10.1	浏览器使用技巧	217
10.1.1	快速输入网址	217
10.1.2	快速启动 IE	217
10.1.3	访问历史记录中的网址	218
10.1.4	快速浏览脱机网页	219
10.1.5	设置脱机查看	219
10.1.6	让 IE 支持繁体中文	220
10.1.7	下载 Internet 上的文件	220
10.1.8	保存 Internet 上的图像或动画	221
10.1.9	不连接到 Internet 而直接查看 Web 页	221
10.1.10	让 IE 浏览器窗口始终保持最大化	222
10.2	Outlook Express 使用技巧	223
10.2.1	将收到的邮件放入不同的文件夹	223
10.2.2	将垃圾邮件拒之于门外	224

10.2.3	在 Outlook Express 中备份邮件有哪些常用的方法.....	225
10.2.4	将一个大邮件分成几部分发出去.....	225
10.2.5	在邮件中插入图片.....	226
10.2.6	给邮件签上自己的“大名”.....	227
10.2.7	自动删除含特定名称的病毒邮件.....	227
10.2.8	自动删除符合过滤条件的垃圾邮件.....	228
10.2.9	给 Outlook Express 加锁.....	229
10.2.10	把声音当作邮件发送.....	230
10.3	文件和打印机共享技巧.....	231
10.3.1	批量设置文件共享.....	231
10.3.2	取消简单文件共享.....	232
10.3.3	禁止文件共享.....	232
10.3.4	提高文件传输效率.....	233
10.3.5	加快复制共享文件的速度.....	233
10.3.6	让工作站无驱动安装打印机.....	233
10.3.7	在局域网中共享扫描仪.....	234
10.3.8	工作站搜索不到共享打印机.....	236
10.4	宽带连接共享技巧.....	236
10.4.1	在 ADSL 线路上安装电话分机或其他设备.....	236
10.4.2	在 Windows XP 下, 怎样设置 ADSL 拨号连接.....	237
10.4.3	ADSL 为什么有时不能正常上网.....	239
10.4.4	Cable Modem 与普通 Modem 有什么不同.....	240
10.4.5	通过 Cable Modem 接入因特网.....	240
10.4.6	ATM 宽带网络的优点有哪些.....	240
10.4.7	实现共享上网.....	241
10.4.8	网络系统安全知多少.....	242
10.5	远程桌面管理技巧.....	242
10.5.1	设置远程桌面连接.....	243
10.5.2	在其他版本的操作系统上使用远程桌面.....	243
10.5.3	远程桌面功能用途.....	245
10.5.4	使用“Web 连接”第一条件是什么.....	246
10.5.5	指定启动连接的程序.....	248
10.5.6	结束会话.....	249
10.5.7	怎样设置更改连接的颜色.....	249
第 11 章	Windows 安全管理高级技巧.....	251
11.1	计算机账户管理和权限.....	251
11.1.1	更改管理员账户名称防止黑客攻击.....	251
11.1.2	创建本地组、添加和删除组成员.....	253
11.1.3	快速刷新注册表使更改生效.....	254

11.1.4	禁止注销计算机.....	255
11.1.5	定制【Ctrl+Alt+Del】选项.....	255
11.1.6	锁定计算机.....	256
11.1.7	隐藏桌面系统图标.....	257
11.1.8	隐藏和禁用桌面上的所有项目.....	257
11.1.9	启用/禁用“活动桌面”.....	258
11.1.10	保护“任务栏”和“开始”菜单.....	259
11.1.11	锁住任务栏.....	259
11.1.12	禁止任务栏上下文菜单.....	260
11.2	计算机安全维护.....	260
11.2.1	让系统自动更新.....	261
11.2.2	屏蔽不需要的服务组件.....	261
11.2.3	使用“连接防火墙”功能.....	262
11.2.4	通过专杀工具来查杀系统病毒.....	262
11.2.5	实时监控病毒.....	263
11.2.6	隔离病毒.....	263
11.2.7	定时扫描病毒.....	264
11.2.8	清除顽固病毒.....	264
11.2.9	设置注册表权限来防止木马.....	265
11.2.10	关闭所有驱动器的自动播放功能.....	266
11.3	磁盘管理与数据备份.....	267
11.3.1	对磁盘数据进行备份.....	267
11.3.2	清理磁盘垃圾.....	267
11.3.3	整理磁盘碎片.....	268
11.3.4	压缩磁盘.....	269
11.3.5	修复磁盘错误.....	269
11.3.6	改变驱动器的路径.....	269
11.3.7	删除磁盘基本分区.....	270
11.3.8	使用动态磁盘.....	271
11.3.9	将基本磁盘转化为动态磁盘.....	271
11.3.10	将动态磁盘转化为基本磁盘.....	272
11.3.11	使用动态磁盘和动态卷时受到哪些限制.....	273
11.3.12	创建分区或逻辑驱动器.....	274
第 12 章	优化秘笈.....	275
12.1	系统优化概述.....	275
12.1.1	什么是系统优化.....	275
12.1.2	系统优化的意义.....	276
12.1.3	软件优化与硬件的关系.....	276

12.2	优化开关机.....	276
12.2.1	认识计算机的启动.....	276
12.2.2	管理自启动程序.....	276
12.2.3	减少开机载入网络的等待时间	278
12.2.4	减少开机时的磁盘扫描时间	279
12.2.5	快速关机	279
12.3	优化内存.....	280
12.3.1	改变系统视觉效果.....	281
12.3.2	自定义页面文件的大小	281
12.3.3	监视内存	282
12.3.4	释放内存空间	283
12.4	优化系统功能.....	284
12.4.1	禁用错误报告	284
12.4.2	更改系统变量设置.....	284
12.4.3	禁用系统还原功能.....	285
12.4.4	启用电源保护功能.....	285
12.4.5	关闭磁盘索引	286
12.5	磁盘清理.....	287
12.5.1	磁盘管理器	287
12.5.2	“磁盘清理”工具.....	288
12.5.3	特别模式的“磁盘清理”工具	289
第 13 章	流氓软件清除工具.....	290
13.1	解析流氓软件.....	290
13.1.1	流氓软件的概念.....	290
13.1.2	流氓软件的分类.....	291
13.1.3	流氓软件的危害.....	292
13.1.4	流氓软件的防范.....	293
13.2	完美卸载.....	294
13.2.1	完美卸载简介	294
13.2.2	卸载插件	295
13.3	超级兔子.....	295
13.3.1	IE 修复	296
13.3.2	卸载插件	297
13.4	奇虎 360 安全卫士	298
13.4.1	查杀流氓软件	299
13.4.2	系统插件管理	300
13.5	流氓软件清除大师	304
13.6	黄山 IE 修复专家	305