

实用舌针学

孙介光 孙雪然 著

SHIYONG
SHEZHENXUE

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

实用舌针学

SHIYONG SHEZHENXUE

孙介光 孙雪然 著

王雪苔 黄珍妮 审

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用舌针学/孙介光,孙雪然著. —北京:人民军医出版社,2008.3
ISBN 978-7-5091-1617-3

I. 实… II. ①孙…②孙… III. 舌针 IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 024389 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:黄栩兵 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8023

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:14.25 字数:319 千字

版、印次:2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3000

定价:85.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书作者根据自己多年的临床经验和研究成果,参考中医理论和古今文献,系统阐述了舌针学的基础理论、基本技术与临床应用方法。包括舌针概论、舌的解剖、舌针穴位、舌与经络脏腑的关系、舌诊、舌针针法及舌针作用原理的探讨;舌针治疗原则、方法、选穴与适应证,内科、儿科、外科、妇科、五官科等 80 余种病症的临床表现与舌针治疗;并介绍了正电子扫描、磁共振、诱发电位在舌针研究中的应用。内容新颖,阐述简明,文图并茂,实用性强,集中体现了对舌针疗法的创新和发展。适于临床医生、针灸医务人员和医学院校师生阅读参考。

孙介光简介

孙介光,男,毕业于沈阳市新民卫校医疗专业(西医),曾在辽宁中医学院进修,后毕业于辽宁大学,并为王雪苔教授入门弟子。长期从事临床医疗及医学研究工作。20 世纪 80 年代初,致力于舌针疗法临床及研究工作,并和孙雪然共同创建辽宁舌针研究所。

在内地曾任主治医师及副主任医师。1996 年应邀到美国讲学,并从事舌针研究,曾在纽约联合国总部的传统医学委员会发表有关舌针疗法的演讲。1999 年被香港大学香港赛马会磁共振工程中心聘为研究员,并被香港特别行政区政府批准作为优秀人才引进。先后被多家机构聘为教授,也曾兼任中国国家中医药科研课题组组长。现定居香港,创建香港国际舌针研究治疗中心。

曾参与编著骨伤学丛书(一套八本),任《股骨头坏死》分册主编,参与《痛症》(英文本)编著(香港大学出版社出版)。在国内、国际发表论文 20 余篇。

舌针疗法创建与研究成果已被国内外媒体所关注,新华社、中国新闻社、人民日报、中央电视台,英国路透社、路透社电视传播、泰晤士报,美国 CNN 电视台、Discovery channel(美国发现电视频道),以及中国香港、台湾等近百家媒体进行了报道。

孙雪然简介

孙雪然,男,毕业于辽宁省职工医学院(西医)医疗系,并进修于辽宁中医学院。早年师从孙介光副主任医师专攻舌针疗法,参与其课题研究,并一起创建辽宁舌针研究所。参与“舌针治疗假性延髓性麻痹的临床研究”、“舌针治疗帕金森病的临床研究”等课题,先后通过省级科研成果鉴定,并获省科研成果奖。参与舌针疗法研究并获辽宁省发明一等奖;在国际学术会议上发表多篇学术论文。为国家中医药科研选题组成员。

曾应邀在日本和美国从事中医工作,后受聘于香港大学,任助理研究员,与孙介光一起研究舌针疗法,申报中、西药和舌穴治疗仪等多项发明专利。现正主持新药和医疗仪器的研究与开发。

序

具有悠久历史的中医药学,今天正在走向世界。它独特的理论体系、特色鲜明的诊疗技术和对许多病症的惊奇疗效,越来越受到各国医药界的关注和广大民众的欢迎。

中医理论认为,人的身体与天地相应,自然界的各种变化都会在人体有所反映。同样,人体某些特定部位也与全身相应,五脏六腑、四肢百骸的各种变化也会在身体的局部有所反映。中医正是依据这一理论所揭示的规律,察看局部变化,诊断五脏六腑、四肢百骸的疾病,如脉诊、色诊、舌诊、眼诊、耳诊等。

自从 20 世纪 50 年代以来,针灸学术界进一步发展了人体局部与全身相应的理论,并以此作为指导诊断和针灸治疗的理论基础,于是耳穴诊疗法、头皮针疗法、面针疗法、鼻针疗法、眼针疗法、舌针疗法、手针疗法、足针疗法、背针疗法、腹针疗法、全息诊疗法等论文和专著相继问世。这些疗法有一个共同特点,这就是在身体的某个特定部位取穴,如耳针疗法在耳郭取穴,手针疗法在手部取穴等,用以治疗全身各个部位和器官的不同疾病。它们之所以能收到奇特的疗效,是因为分布在这些特定部位的穴位,同全身各部位和器官存在着经络联系和对应关系。国内外针灸学术界把这类特定部位统称为微小针刺系统,全息生物学的奠基人张颖清则把这些特定部位统称为全息胚。

舌针疗法所用舌针穴位也属于微小针刺系统,它同样遵循着中医舌与脏腑相关的理论,是通过临床反复验证而取得的经验总结和理论升华。最先提出舌针疗法的是著名中医专家管正斋先生,其后又陆续有人提出不同的舌穴分布见解,并先后在舌针疗法中实践运用,又以相对丰富的学术资料为依据,初步构筑起舌针疗法的学术体系。孙氏舌针,就是针灸专家孙介光与其继承人孙雪然,通过多年临床验证和科学研究所取得的重要成果。《实用舌针学》一书集中体现了对舌针疗法的总结、创新和发展,同时也是中医史上第一部舌针疗法的专著。

我与介光医师相识多年,非常欣赏他那种献身针灸事业的人生志向,敏于观察、勤于思考的治学态度,脚踏实地、坚持不懈的创业精神,因而我也特别关注他的舌针研究工作。舌针研究的关键是舌穴定位及其针刺效用,从而确定舌的各个细部与全身各部的对应关系。在这些研究中,介光医师既不受前人舌穴定位的束缚,又不妄作推导,而是通过长期实践,反复验证,积极进行科学研究,不断修正自己的看法,最后形成了孙氏舌穴分布方案。正因为介光医师把临床实践和科学研究作为认识的基础,才使孙氏舌针所反映的规律更符合临床实际,因而在舌针疗法学术领域处于领先地位。

舌针疗法与传统针灸比较,操作更加简便快捷、更加安全,适用范围同样宽广,尤其用于神经、心血管及内分泌等系统疾病的治疗效果显著。2000 年夏,我应邀在香港大学进行科学研究时,正赶上香港大学成立舌针研究所。该所由介光医师主持,主要任务是开展舌针临床观察和一部分作用机制研究。当时,我看到舌针研究所患者盈门,很多患有脑瘫、自闭症、脑卒中、帕金森病等神经病症及心血管、内分泌病的病人接受治疗,并取得较好的疗效。因此,我认为舌针疗法非常值得推广,它不但是针灸医师应当掌握的一门针刺技术,也是其他科医师容易学

习、应用的一种新疗法。《实用舌针学》的问世为推广舌针疗法创造了条件。希望本书的出版能够引起医学界对舌针疗法应用与研究的重视,并在推广中不断总结、提高、升华,使它在防病治病中发挥更大的作用,造福于广大患者。

冬青斋主人 王雪苔

2007 年秋序于中国中医科学院,时年 82 岁

前 言

1996年,联合国中国处负责人李香丰先生向作者之一的孙介光提出讲演题目:“舌针疗法对人类健康的影响及其在世界普及的意义”(在纽约联合国一个会议上讲演,见1996年11月20日的美国《侨报》)。

从李香丰先生命题,到《实用舌针学》即将付梓,整整十年有余。在这十余年中,经过笔者的努力,以及与许许多多有志于舌针疗法研究与实践的同行的交流、总结,才使舌针疗法终于走出了狭小的天地,才使普及舌针疗法终于有了一本教材。同时,也总算对李香丰先生的命题,对期盼舌针疗法取得成功的老师、同仁和好友有了一个交代。愿舌针疗法对一些难治之症有所帮助,对人类健康做出应有的贡献。正如王雪苔教授期待的那样:“根据舌针的特殊疗效,我确信如能将孙氏舌针技术推广到全世界,定会给无数患者带来幸福和希望,给社会减轻负担,并且促使医学界重新检讨防治疾病的途径和方法。”

《实用舌针学》虽然即将出版,但舌针疗法还有大量的事情要做,还有许多问题需要研究,需要探讨。如舌针穴位定位有待进一步研究、完善,舌针疗法治病机制,尤其是对脑病、心血管病、眼病、耳鼻咽喉病等特殊疗效的机制仍有待进一步深入探讨,舌下襞肿胀与脑的关系,内分泌调整(面部色斑消退、痤疮平复等)机制,抗衰老作用(面部皱纹减少、面色白嫩、皮肤弹性增加)机制,对改善亚健康与疲劳状态的疗效,对竞技运动水平提高的作用,舌下伞襞处节结(粟米粒大小)与其对应部位肢体功能障碍的关系,以及一日多次针刺的临床疗效观察等,都是我们需要继续研究、探索的重要课题。这些课题既是笔者的长期研究任务,也希望有志于舌针疗法临床实践和研究之士,与我们一起共同努力,挖掘舌针疗法的精髓,开拓舌针疗法的新局面。

作者在此向曾对《实用舌针学》提供帮助的老师、同仁表示衷心的感谢。

感谢世界针灸联合会终身荣誉主席王雪苔教授为舌针体系的形成和完善所作的贡献。王雪苔教授为世界针灸学会联合会的创始人,中国中医科学院原副院长、资深研究员。孙介光作者是其入门弟子,在舌针疗法研究上他根据中医现代化的完整思路提出了舌针疗法的研究方向。王教授不仅担当本书的审定,而且从目录、提纲、构图到出版的每个细节,都提供了宝贵意见;在内容上还亲自进行了补充和完善,并提供了一些珍贵的资料和图谱;还多次在国际讲坛上不遗余力地向世界针灸界推介舌针疗法。

感谢香港大学李嘉诚医学院黄珍妮教授参与舌针疗法的科学研究,并把舌针疗法推向西方医学界所作出的贡献。黄珍妮教授曾为香港脑科学会会长、国际知名儿童神经科专家。她站在现代科学的高度研究舌针疗法,在功能磁共振实验中,她第一个躺在检查床上,接受舌针刺刺激,以观察视神经的变化,她这种亲身垂范,勇尝百草的精神令人十分敬佩;她还撰写了大量舌针治疗自闭症、脑瘫等论文,并亲自向世界各大报刊、电视等媒体介绍舌针疗法。

感谢在不同时期,对舌针疗法基础和临床研究提供过帮助的杨雄哲教授(中国香港)、马启元博士(中国香港)、杨炜秋医生(中国香港)、李茂荣医生(中国香港)、王锦文教授(日本)、马瑞林教授(中国内地)、王碚先生(美国)、陈西灵医师(美国)、曹维鸣医师(美国)、王隆模医师(日

本)、张晓兵医师(中国内地)、邓凌飞先生(加拿大)等。

感谢为舌针研究慷慨赞助经费的香港信兴集团主席蒙民伟博士、香港敦豪国际集团(DHL)前主席荣钟普洋先生。

感谢为成立国际第一个舌针研究治疗中心提供帮助的王英伟太平绅士、马廷强先生及杨显中太平绅士。

感谢在本书编写过程中,收集资料、整理文献、审核文稿、绘制插图、翻译文献等工作的专家及同道,他们是贾春生教授、郭光文教授、马铁明教授、石现主任医师,设计艺术家郭森先生,以及李晓峰医师、著述助理梁燕勤小姐等。由于他们的帮助,使本书更加充实与完善。

在本书完稿之际,舌穴治疗仪亦设计完成,并申报专利。从2002年构思到完稿,均得到作者孙介光的好友、物理学家、诺贝尔奖得主崔琦教授的帮助,感谢他对舌针疗法研究的关注与支持。

最后还要特别感谢香港大学,多年来为舌针研究提供了良好的研究环境、优秀的科研人员、先进的研究手段,才使得舌针的研究取得了较大的成果。同时还要感谢为舌针研究做出贡献的香港养和医院、圣保禄医院、香港玛丽医院、香港大口环根德公爵夫人儿童医院、香港明爱医院、广州中山医科大学、广州暨南大学华侨医院等。值得一提的是在美国纽约哥伦比亚大学医学院的功能磁共振上,第一次做了脑部视觉区舌针的光刺观察实验。

《实用舌针学》是现代医学的一部分,更是中医学的一部分,可她毕竟是否林中的一棵新苗,其不足、疏漏之处,作者愿与广大同行一起使它在实践和研究中不断充实和完善。

孙介光 孙雪然

2007年10月8日于香港中环德成大厦

香港国际舌针研究治疗中心

网址: www.tongueacupuncture.com

电邮: jgsun1202@yahoo.com

目 录

上篇 舌 针 疗 法

第 1 章 概论	(3)
第一节 概述	(3)
一、刺舌治病的历史	(3)
二、舌针疗法的问世	(5)
三、学术体系的形成	(8)
四、应用范围	(9)
五、主要特点	(9)
第二节 舌的应用解剖	(9)
一、形态	(9)
二、黏膜	(12)
三、肌肉	(12)
四、血管分布	(14)
五、神经分布	(16)
六、腺体	(17)
第三节 舌与经络、脏腑的关系	(19)
一、舌与经络的关系	(19)
二、舌与脏腑的关系	(20)
第四节 舌诊	(22)
一、望舌	(22)
二、舌下络脉诊法	(27)
三、舌下襞诊法	(30)
第五节 舌针穴位	(30)
一、分布规律	(30)
二、功能、主治及刺法	(31)
第六节 作用原理探讨	(36)
一、经络、脏腑学说	(36)
二、生物全息学说	(37)
三、神经学说	(38)
第七节 舌针针法	(38)
第 2 章 神经精神科疾病	(42)

一、癫痫	(42)
二、帕金森病	(43)
三、脑萎缩	(44)
四、多发性神经炎	(44)
五、急性感染性多发性神经根炎	(45)
六、雷诺现象	(46)
七、运动神经元病	(47)
八、重症肌无力	(48)
九、扭转痉挛、痉挛性斜颈与手足徐动症	(49)
十、面肌抽搐	(51)
十一、特发性面神经麻痹	(51)
十二、偏头痛	(52)
十三、血管性头痛	(54)
十四、三叉神经痛	(55)
十五、舌咽神经痛	(56)
十六、癔症	(56)
十七、抑郁症	(57)
十八、神经官能症	(58)
十九、神经衰弱	(59)
二十、过度疲劳	(60)
二十一、失眠症	(61)
二十二、老年性和早老性痴呆	(62)
二十三、肌营养不良症	(63)
二十四、肝豆状核变性	(64)
二十五、特发性震颤	(66)
二十六、遗传性共济失调	(66)
二十七、多发性硬化	(67)
第3章 内科疾病	(69)
第一节 呼吸系统疾病	(69)
一、哮喘	(69)
二、慢性支气管炎	(70)
第二节 内分泌疾病	(70)
一、糖尿病	(70)
二、尿崩症	(71)
第三节 消化系统疾病	(72)
一、慢性胃炎	(72)
二、肠易激综合征	(73)
三、神经性嗝气	(74)
四、急慢性肠炎	(74)

五、呃逆·····	(75)
六、神经性厌食·····	(75)
七、功能性呕吐·····	(76)
第四节 心脑血管疾病·····	(76)
一、病毒性心肌炎·····	(76)
二、房室传导阻滞·····	(77)
三、心绞痛·····	(78)
四、心律失常·····	(79)
五、脑梗死·····	(80)
六、脑血管意外·····	(81)
七、假性延髓麻痹·····	(82)
八、短暂性脑缺血发作·····	(82)
第4章 儿科疾病·····	(84)
一、脑性瘫痪·····	(84)
二、注意缺陷障碍伴多动·····	(85)
三、智力低下·····	(86)
四、学习技能发育障碍·····	(87)
五、自闭症·····	(88)
六、先天性脑积水·····	(89)
七、小舞蹈病·····	(90)
八、脑炎及脑膜炎后遗症·····	(91)
第5章 外科及皮肤病科疾病·····	(93)
第一节 外科疾病·····	(93)
一、脑损伤后遗症·····	(93)
二、急性腰扭伤·····	(94)
三、类风湿关节炎·····	(94)
四、肩关节周围炎·····	(95)
五、颈椎病·····	(96)
六、脊髓空洞症·····	(97)
七、腰肌劳损·····	(98)
八、腰椎间盘突出症·····	(98)
九、坐骨神经痛·····	(99)
十、肋间神经痛·····	(100)
第二节 皮肤科疾病·····	(101)
一、带状疱疹·····	(101)
二、荨麻疹·····	(102)
第6章 妇科疾病·····	(103)
一、闭经·····	(103)
二、更年期综合征·····	(103)

三、功能性子宫出血	(104)
四、痛经	(105)
五、月经不调	(106)
第7章 眼科疾病	(107)
一、玻璃体浑浊	(107)
二、结膜干燥症	(107)
三、老年黄斑变性	(108)
四、青光眼	(109)
五、弱视	(109)
六、上睑下垂	(110)
七、视神经萎缩	(110)
八、视网膜静脉阻塞	(111)
九、视网膜动脉阻塞	(112)
第8章 耳鼻咽喉、口腔科疾病	(113)
一、耳鸣、耳聋	(113)
二、噪声病	(113)
三、晕动病	(114)
四、梅尼埃病	(115)
五、慢性咽炎	(116)
六、过敏性鼻炎	(116)
七、牙痛	(117)

下篇 舌针研究

第9章 正电子发射断层扫描在舌针研究中的应用	(121)
第一节 概述	(121)
一、发展简史	(121)
二、脑功能简介	(121)
三、葡萄糖代谢与脑功能的关系	(124)
第二节 舌针疗法对脑损伤治疗效果的 PET 扫描观察	(124)
一、脑 PET 扫描分区	(125)
二、舌针疗法对正常人脑功能的影响	(127)
三、舌针疗法治疗小儿脑瘫效果观察	(129)
四、舌针疗法治疗小儿视觉障碍效果观察	(130)
五、舌针疗法治疗儿童智力发育迟缓效果观察	(131)
六、舌针疗法治疗脑外伤效果观察	(132)
七、舌针疗法治疗帕金森综合征效果观察	(133)
八、舌针疗法治疗儿童自闭症效果观察	(134)
第10章 功能磁共振在舌针研究中的应用	(136)

第一节 概述.....	(136)
一、发展简史	(136)
二、功能磁共振成像原理简介	(136)
第二节 舌针疗法对脑损伤治疗效果的 fMRI 扫描观察	(137)
一、脑损伤后视觉障碍研究	(137)
二、脑卒中研究	(138)
三、小儿脑瘫研究	(150)
第 11 章 诱发电位在舌针研究中的应用	(152)
一、诱发电位简介	(152)
二、舌针疗法对视觉诱发电位的影响	(153)
第 12 章 舌下襞异常与脑病相关的临床观察	(162)
第 13 章 舌穴定位的科学验证	(179)
一、心穴、肺穴穴位的定位研究.....	(179)
二、上肢手穴的定位研究	(179)
三、脑部穴位定位的科学验证	(180)
附录 A 孙氏舌针研究论文选集(简介)	(181)
附录 B 诸家发表舌针研究论文题录	(210)

上 篇

舌 针 疗 法

第 1 章 概 论

第一节 概 述

舌针是在中医理论和针灸理论指导下,结合现代解剖生理知识及受到生物全息论的启发,经过长期的临床实践和现代研究,反复推敲验证在舌体上摸索出了一个舌针穴位体系,通过针刺这些穴位以达到防病治病目的的一种方法。

舌针同 20 世纪 50 年代以来陆续在临床上被广泛应用的耳针、头皮针、眼针、手针、面针、足针、第 2 掌骨侧全息穴位群一样,均可纳入针灸学的“微小针刺系统”。它们有一个共同的特点,就是在人体某一特定的部位存在局部与全身的对应关系,即全身各部位在某一局部呈现出一个微型整体,并且按照这一微型整体确定出与全身相对应的穴位。临床应用时,根据病变所在部位与中西医理论对该病的认识,选择出相应穴位,通过针刺、按压、通电等多种方法进行刺激,以治疗疾病。

本书介绍的舌针穴位与古代在舌面的脏腑分区和现代的管氏等诸家在舌面及舌下划定的穴位和穴位的功能有很大不同,是作者自己在长期的医疗实践中摸索,并经过现代实验研究而创立的独特的舌穴系统。该舌穴系统不仅在舌面上有脏腑的分布区域,而且在舌下有一个形似倒置的人形的穴位分布系统。经过大量的临床病例验证和现代科学实验证明,根据疾病刺激舌针穴位系统的相应穴位可获得很好的疗效,尤其是对神经系统、心血管系统、内分泌系统及肢体功能障碍等

疗效更为突出。

一、刺舌治病的历史

在舌体上针刺治病,历史久远。成书于春秋战国至西汉时期的中医针灸奠基著作《黄帝内经》就有刺舌下络脉以治病的记载。如《素问·刺疟篇》中说:“十二疟者,其发各不同时,察其病形,以知其何脉之病也。先其发时如食顷而刺之,一刺则衰,二刺则知,三刺则已,不已刺舌下两脉出血。”这段话告诉我们“十二疟”发病各不同时,临证按察其病形以判断为何脉之病。在疾病发作之前刺其所病之脉,一般情况下刺一次病情则减轻,刺二次则会有更显著的疗效,刺三次则能愈,如果不愈刺舌下两条络脉。由此可知刺舌下两条络脉是在刺“十二疟”所病之脉不愈的情况下的最后治法。

在《素问·藏气法时论》中有治疗心病(即今冠心病之心绞痛)可取其经少阴,太阳舌下血的记载;《灵枢·癫狂》篇中对于狂证有治之取手阳明、太阳、太阴、舌下、少阴的记载。综合《黄帝内经》中的相关记载,刺舌下两脉及其他络脉以放血多本着“血实宜决之”的治疗原则,用以治疗血瘀、气郁、痰郁或寒热所导致的疾病。

《黄帝内经》中刺舌下络脉用以治疗多种疾病,并非只是一般的临床经验而已,更重要的是基于《黄帝内经》对舌与经络脏腑和气血津液之间的密切关系有深刻的认识。当一些