

荟集全球最激励人心的经典读物

憨氏励志经典



人生必修的 48堂励志课

憨氏◎编著



不在乎多读书，关键是要读对书

内蒙古文化出版社

B821.49
H054

全球最激励人心的经典读物

憨氏

人生必修的 48堂励志课

憨氏◎编著



不在乎多读书，关键是要读对书

内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生必修的 48 堂励志课/憨氏 编.—呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,
2006.4(憨氏励志经典;2)

ISBN 7-80675-451-2

I. 人… II. 憨… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 021928 号

人生必修的 48 堂励志课

憨氏 编

出版发行:内蒙古文化出版社

社 址:呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

邮购、直销热线:0470-8241422 8241421

网 址:WWW.SHUSHANG.COM 邮 编:021008

印刷装订:北京龙兴印刷厂

责任编辑:格日乐

封面设计:颜国森

开 本:850×1168 毫米 1/16

印 张:25.75 字 数:290 千字

印 次:2006 年 6 月第 1 版 第 1 次印刷

印 数:1~10000 册

ISBN 7-80675-451-2/B·026

定 价:39.80 元

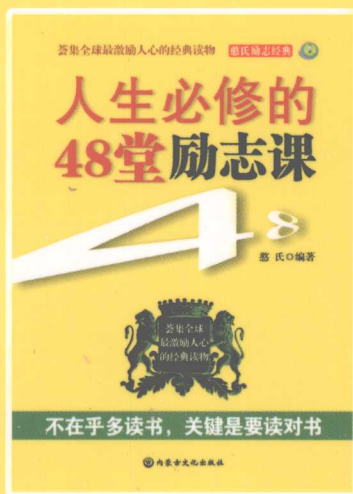
版权所有 翻印必究

内 容 简 介

不在乎多读书，关键是要读对书。本书荟集全球最激励人心的经典读物。

这48堂励志课，包括信念课、定位课、卖点课、心态课、思考课、择业课、面试课、习惯课、性格课、社交课、口才课、推销课、做人课、办事课、识人课、幽默课、用人课……它们将成为你开创成功的起点，并帮助你管理好所有的过程。

这48堂励志课就像是人生道路上的一个最明亮的指示牌，让你在学习、生活、工作中如鱼得水，使你的人生更加精彩，更加丰富，更加充实。



详情请登陆：中国图书商务网

www.shushang.com

§ 责任编辑：格日乐

§ 封面设计：颜国森



作为青藏石头的憨氏

青藏石头——作为憨氏的ID，是神秘而感伤的符号；作为网民，显玩味而空灵的个性。他是竭尽心力的商人，是藏传佛教密宗宗主洛桑活佛的弟子，也是某门户网站的华南车友会版主，如此高山到海沟跨度的身份，却如石头之于青藏，表达的是醇厚的意念，参悟的是辽远的纵深。

青藏石头修心以礼佛，修文亦礼佛。他文字中的光亮不经意间就唤醒了你的执著，恰如拈花人为你破颜一笑。知者说他明心见性，误者说他佞佛谄神。

青藏石头如此虔诚于佛教，与其人生遭际密切相关。当过记者的他早早下海，商海遨游正酣时却惨遭家人暗算，一度困身囹圄。达摩东来，一苇渡江。百般不解时遇活佛当头棒喝，从此彻悟。而后，青藏石头重振事业，更得美人同归。

通过本书，我们将看到青藏石头人生遭际惊天迷雾，展示他除却身障心魔，不懈努力打拼，做人做事的深厚功底！

内 容 简 介

不在乎多读书,关键是要读对书。本书荟集全球最激励人心的经典读物。

这 48 堂励志课,包括信念课、定位课、卖点课、心态课、思考课、择业课、面试课、习惯课、性格课、社交课、口才课、推销课、做人课、办事课、识人课、幽默课、用人课……它们将成为你开创成功的起点,并帮助你管理好所有的过程。

这 48 堂励志课就像是人生道路上的一个最明亮的指示牌,让你在学习、生活、工作中如鱼得水,使你的人生更加精彩,更加丰富,更加充实。

目录

第一堂：信念课

《成功始于信念》..... 1

第二堂：定位课

《定位——你属于哪种人》..... 11

第三堂：卖点课

《你有 66 个卖点》..... 19

第四堂：心态课

《左右你一生的心态》..... 25

第五堂：思考课

《成功人士 10 种思考技巧》..... 30

第六堂：择业课

《千万不要入错行》..... 37

第七堂：面试课

《十分钟决定前程》..... 46

第八堂：习惯课

《改变一生的 169 个小习惯》..... 52

第九堂：性格课

《性格——性格决定你一生的命运》..... 56

第十堂：社交课

《社交——迅速提升交际能力的四大处方》..... 63

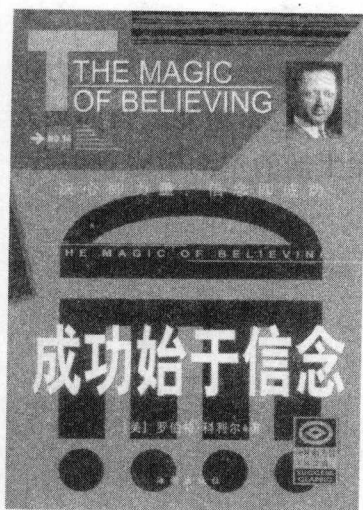
第十一堂：口才课

《把话说得滴水不漏》..... 71

第十二堂:推销课	
《老业务的 100 个细节》	76
第十三堂:做人课	
《做人要厚道》	85
第十四堂:弯曲课	
《有一种境界叫弯曲》	92
第十五堂:人脉课	
《把好你的人脉》	97
第十六堂:办事课	
《办法总比问题多》	102
第十七堂:幽默课	
《用幽默化解困境》	111
第十八堂:用人课	
《会用人就是大赢家》	117
第十九堂:情爱课	
《女人是宇宙一滴水》	123
第二十堂:识人课	
《识人红皮卷》	131
第二十一堂:丛林课	
《人生要懂得的 8 条隐规则》	140
第二十二堂:激励课	
《把病猫激励成老虎》	146
第二十三堂:争气课	
《不生气,要争气》	156
第二十四堂:忠诚课	
《忠诚——致加西亚的信》	165
第二十五堂:细节课	
《细节左右成败》	176

第二十六堂:服从课	
《服从——没有任何借口》	183
第二十七堂:勤奋课	
《多走一步就是天堂》	192
第二十八堂:执行课	
《执行——高效能地完成任务》	199
第二十九堂:主动课	
《主动——自动自发》	206
第三十堂:优点课	
《人性的优点》	215
第三十一堂:弱点课	
《人性的弱点》	233
第三十二堂:责任课	
《勇于负责》	251
第三十三堂:敬业课	
《敬业——把工作当成信仰》	261
第三十四堂:职业形象课	
《职业形象培训课》	268
第三十五堂:心理课	
《心理培训课》	279
第三十六堂:语言表达课	
《语言表达培训课》	286
第三十七堂:礼仪课	
《礼仪培训课》	295
第三十八堂:教子课	
《家长说话的艺术》	305
第三十九堂:理财课	
《理财金皮卷》	317

第四十堂：钻石课	新从强：堂六十二课
183 · 《商界钻石法则》·····	324
第四十一堂：寓言课	新奇强：堂六十三课
192 · 《受益百年的工商寓言》·····	332
第四十二堂：财富课	新百胜：堂八十二课
199 · 《速成财富课——成就富翁的 25 条法则》·····	338
第四十三堂：败局课	新成主：堂六十二课
205 · 《刻舟不为剑——中小企业失败的 99 条教训》·····	356
第四十四堂：心机课	新成主：堂六十三课
212 · 《智慧做人，机巧做事》·····	363
第四十五堂：生存课	新点强：堂一十二课
233 · 《中国人生存之道》·····	375
第四十六堂：智慧课	新孙贵：堂二十二课
251 · 《犹太智慧枕边书》·····	386
第四十七堂：态度课	新业强：堂三十三课
261 · 《态度——态度决定一切》·····	391
第四十八堂：执著课	新业强：堂四十三课
268 · 《永不放弃》·····	399
279 · 《隐规则》·····	《新成主：堂六十三课》
286 · 《隐规则》·····	《新成主：堂六十三课》
292 · 《隐规则》·····	《新成主：堂六十三课》
302 · 《隐规则》·····	《新成主：堂六十三课》
318 · 《隐规则》·····	《新成主：堂六十三课》



第一堂：信念课

《成功始于信念》

[美] 罗伯特·科利尔 著

海潮出版社

本课纲要

决心即力量，信念即成功

美国著名成功大师与企业家罗伯特·科利尔结合自己亲身的实践与体验，通过本书向读者亲授成功的首要秘诀——拥有成功的信念。他认为：

如果你认为自己会被打败，你就真的会被击倒；

如果你真的认为自己不敢，你就什么也不敢去做；

如果你认为自己不可能赢，你也不可能赢；

如果你认为自己十分杰出，你就真的会很优秀；

如果你想像辉煌，你就会变得很伟大；

如果你想像很渺小，你就会落后于人。

你能诚实地说，你是自己的主人，而不是环境的奴隶吗？你正从生活中得到你想得到的东西——享受、舒适、健康、权力和你认为有权得

到的幸福？或者你是否必须为支付每月的账单而操心？

如果你和大多数人一样，为了养活自己和家人，你不得不努力工作，每天干着单调乏味的事情。曾几何时，也许你也希望能成为成功人士。如果你和大多数人相似，你便会满足于在生活的犁沟中艰难前行，惟一希望它不会变得更深而把你吞没。

每个人的面前

都摆着条条道路。

高贵的灵魂在高空行走，

低贱的灵魂在低处摸索；

中间那雾蒙蒙的平地，

余者四处漂泊。

但是每个人的面前，

都摆着条条道路，

每个人决定自己的灵魂走的路。

——约翰·奥克斯纳姆

那么，你会如何选择？你是在积极地控制自己的想法吗？你是在让你的潜意识只想像那些你愿意实现的事情吗？你在想着健康、幸福、成功的念头吗？“凡我关注者皆自会呈现。”你又在关注什么呢？

成功者与不成功者的区别不在于外部的条件，它与机会或运气无关，它仅在于看事物的方式不同而已。

成功者看到机遇，抓住机遇，在成功的阶梯上又迈进了一步。失败的想法从未进入过他的脑海。他眼中只有机遇，他想像自己可以做什么，而所有在他身体内外的力量都集中在一起帮助他取得成功。

不成功者看到相同的机遇，他希望能把握住，但又害怕自己的能力或资金可能不足。他就像胆小的人洗澡一样，刚伸进一只脚，又迅速缩了回来——就在他犹豫的当儿，那些更胆大的人已捷足先登。

几乎每个人都可能回顾过去——对大多数人而言那并不遥远——并且说：“要是我抓住了那次机会，我现在的日子要好过多了。”

一旦你意识到未来完全掌握在自己手中，你就永远没有这样感叹的必要了。未来不屈服于变化莫测的机会或运气。“宇宙精神”中包含

的全是善,没有任何恶的现象。它总是源源不断地向外提供着。它拥有的创想如海边的沙砾一般数不胜数。而那些创想便包含了所有的财富、所有的力量、所有的幸福。

你只需让潜意识生动地想像你的愿望,从“宇宙精神”中取出实现它所必要的想法。要掌握你自己的未来,你只需记住那些你愿意遭遇的经历。

在某城市银行的前总裁弗兰克·A·范德·利普还是一个拼命奋斗的年轻人时候,他问一个事业有成的朋友,对一个急于出人头地的年轻人有什么最好的忠告?“表现出已经成功的样子。”要想成为某个角色,就要进入这个角色。首先要在你自己的思想中树立必胜的信念,很快你也会在世界面前取得成功。

说到亨利·福特那神奇的成功时,他的朋友托马斯·A·爱迪生是这样谈论的:“他依赖的是潜意识。”

要成为你心中的人物,秘诀简单归结于一点:现在决定人生中你要什么,你确切地希望未来怎样?勾勒其中的每一个细节,自始至终都去想像。想像那些你一直想做的事情。让它们在你的想像中都成为现实——感受它们、经历它们、相信它们,特别是在临睡前,因为这时最容易进入潜意识——不久你会看到它们最终变成现实。

无论你年纪多大,富有与否,这都不重要。开始的时间就是现在,永远都不晚。

本课讲义

每个人体内都有一种神秘潜能

你的身体仅仅是思想作用于各种实际目的的一台机器。通常人们认为思想是有意识的;但有意识的这部分思想实际上只是其中微乎其微的部分。

人类社会起源于“石器时代”，那时身强力壮、疾走如飞者才有生命可言。接下来是“铁器时代”——虽然生命更为珍贵，强者依旧凌驾于弱者之上。然后到了“黄金时代”，富人们取代了强者的位置——而穷人们在旧时驱赶奴隶的皮鞭和贫困、饥饿的利刃之间几乎没有选择的余地。如今我们正进入一个新的时代——“原子时代”，真正的“思想时代”，在这个时代每个人都能成为自己的主人，贫困和境遇不再决定一切，而大地上最低贱的生物也能赢得与最高级者平起平坐的一席之地。

在那些不会思想的人听来，这些话像是轻率之言，然而科学已以不可争辩的事实证明，每个人思想的清泉都深不可测，蕴藏着从未被发现过的能量、智慧和才干。敲响这一居于深处的世界——将这些宝藏挖掘出来——你便会得到一股令人惊诧的力量与能力。

从野人制作的原始筏子到今天搭载成千上万名乘客穿行于大洋间的巨型游轮，不过是思想发展的历程中迈出的小小一步。从惧怕电闪雷鸣而蜷于地洞不敢外出的那些低微的穴居人到今天使一切自然力皆听命于其的工程师，不过是头脑的进化方面程度不同而已。

人类，若不会思考，就无异于猿猴——沦为任何跑得够快，力量够大到足以将其撕成碎片的猛兽的盘中餐。他只能任由天气的摆布。一个可怜、胆小的生物，活的只是现在，害怕一切阴影。

通过优秀的头脑，人类学会了生火取暖；学会了制造武器来防御周遭野兽的进攻；学会了搭屋建房以抵挡风雨的侵袭。通过头脑，他征服了种种自然的力量。通过头脑，他制造了能抵得上无数马力、人力的机器。下一步他会做什么？无人知晓，因为人类才刚意识到自身的力量。他分裂了原子——目前正利用这种动力。他正开始察觉深埋于其自身头脑中的无法探挖的财富。如一些淘金者一般，他淘去了位于流水冲下的黄金表面的沙砾。如今他正开始往深处挖掘，挖向底层纯净的矿脉。

我们为消失的森林而难过，我们担忧日益减少的煤炭和石油，我们批评工厂里造成的浪费。但是最大的浪费，我们却视而不见——那便是我们自身，潜能的浪费。闻名于世的哈佛心理学家威廉·詹姆斯教授曾估计，一个普通人仅使用了他头脑的 10%。他有无穷的力量——可是他使用的极为有限。他身边满是取之不尽的财富——然而他却不知

该如何抓住。上帝般无所不能的力量在他体内沉睡,而他却满足于继续每日的差事——吃饭、睡觉、工作——艰难地度过不比动物更多姿多彩的一生,而自然的一切、生命的一切恳求他要醒来,要振作起来。

有一种力量可以让你成为你想成为的人物、得到你想得到的一切、实现你正为之努力的梦想,它就在你的体内,全靠你产生和运用。当然,你必须学会怎样去做,但第一要素是必须认识到你拥有这种力量,你的第一目标是了解它。

全世界的心理学家和科学家都同意这一点——思想决定一切。无论你决定你是什么,你可以做到,你不必忧愁,你不必贫穷,你不必失败。你不是一般的泥巴,你不是负重累累,注定一辈子以无休止的辛劳换取衣食的苦力。你是大地的一个领主,具有无穷的潜能。在你体内有一种力量,只要适当地掌握和引导,就能让你离开平庸而刻板的生活,将你举至大地精英的行列之中——立法者、作家、工程师、伟大的企业家——实干家和思想者。关键只在于你,要学会运用这种属于你的力量——这种无所不能的思想。

你的身体仅仅是思想用于各种实际目的的一台机器。通常人们认为思想是有意识的,但有意识的这部分思想实际上只是其中微乎其微的部分。90%的思维活动是潜意识的,因而在你积极地运用只是有意识的那部分时,你所用的仅是你真正能力的一小部分;你在低档运转。而人生中失败者多于成功者的原因,就在于如此众多的人们满足于终生低档运转——用的是表面能。同样如果这些人们能将潜意识积极地调动起来,他们会惊讶于自身那想都不敢想的赢得成功的能力。

如何激发自己强烈的雄心

“雄心”——一个多么伟大的字眼!一听到它,我们是怎样的热血沸腾,灵感突发,不禁要起而去做点什么,去获得成功、去创造、去实现!

“雄心”到底为何物?它不仅意味着向往某样东西,它指的是那种想实现头脑中的某些理想的深层欲望。要成功,就必须先有雄心。而要有

雄心,必须先有渴念,才能促使雄心表现出来以满足这渴念。因而任何能刺激人的心理渴念的事物都会激起雄心,并使人急于行动、急于成功。那么如何让自己产生出这种心理渴念呢?

心理学上有这样一条法则——要使心理渴念表现为雄心,就必须将理想呈现到头脑之中——只要看到、闻到、想到食物,胃部就会受到刺激,而分泌胃液。同理,只要看到、想到所需要的事物,这种心理渴念也会不由自主地产生。假若你对目前的生活很满意,不求过得更好,主要是因为你不知道,没见过,没听过任何更好的,或者是你懒于思想,四体不勤。无知的野人如果不知道有铁犁或其他农业工具,他就只会想着用削尖的木棒去耕地,而不会渴望使用别的工具。他只是继续用着老办法——前人的办法——而不向往更好的工具。

但是不久有人带着铁犁出现了,我们的野人惊奇地看着这神奇的东西。要是他有眼光,他就会开始产生兴趣,看看它比他那粗糙的尖木棒到底好用多少。要是他还有进步意识,他便会开始希望自己也有一把这样奇特的新工具,而当他非常想要时,他就会开始体验到一种对这东西的新奇的心理渴念,这种渴念强烈到一定程度,就会萌发出雄心。

这是关键时刻。在这之前他感到的先于雄心出现之前的强烈渴望。但是现在雄心开始出现了,意志也就被激发起来。这就是雄心——由强烈欲望引起的强烈意志。

两者缺一,意志就无从谈起。缺乏意志的欲望不叫雄心。如果一个人只有很强的欲望,却没有强烈的意志与其积极合作,他的雄心便会“死于襁褓之中”。即使一个人有钢铁般的意志,若没有强烈的欲望去激活它,这意志也不能算是雄心。

要充分体现雄心,首先必须有热切的渴望——不仅仅是“向往”或“希望”,而是强烈的、不达目的不罢休的渴念,然后必须激起足够强烈的意志去全力争取欲望之所需。这两个成分便组成了雄心的全部内容。

看看世界上那些在任何方面取得成功的人士,你会发现他们都有强烈的雄心。他们有强烈的欲望,而坚定的意志则不会让欲望的满足受到任何干扰。研究一下凯撒、拿破仑、现代各国首脑、20 世纪的工业

巨头们的生平,你便会发现他们心中熊熊地燃烧着强烈的雄心。

大多数人的问题在于:他们一直受的教育是要接受现实并知足。然而这不是自然之道。自然在每一生物中都注入了为其健康和营养所需的强烈欲望,以及满足这一自然欲望的强烈意志。在自然的方方面面中,你都可以看见这条法则在起作用。植物和动物遵从这条法则,而且毫不畏惧。但是人类,在他上升到进化的顶端时,由于看到了控制和约束某些趋向和欲望的必要和好处,因为这些趋向和欲望一旦自由地得到满足,就会危害自身和社会。在切除欲望的那些枯死的枝条的同时,他误伤了那些健壮的枝条——只有少数人抓住了人生中美好的事物,而将“果核”和残渣扔给其他人。

但是今天的智者、强者正在使用这条法则,并且因此完成许多伟大的事情。当许多人使用这条法则时,少数人就不再成为人生中美好事物的惟一拥有者,而他们中竟然有那么多人滥用了这些美好的事物。当人们普遍地知晓了这个秘密,恶就会被根除,代之以善。

因此,不要怕,勇敢地站出来,大声地说:“我要这个,我会有的!这是我正当的继承品,这是合乎法则的要求。”要有雄心,因为那就是你正在争取的目标。

我们或许可以把欲望比做在一个容器中的水(代表心理)底下燃烧的火焰。除非欲望之火熊熊燃烧,并把热量传给了水(心理),否则这水不过就是水而已。但是若让这火散发出巨大的热量,这水便会变成蒸汽,便能带动大轮子和大功率的机器,便能“运转”起来。我们惊奇、赞叹于蒸汽的巨大力量和作用,却总容易忘了真正的原因。但是,为了让我们牢牢记住正确的观念,我们必须考虑水样的心理和火般的欲望。

心理好比是水,因为它多变,不稳定,有潮涌也有潮落。而欲望则好比是火,它炽热地燃烧着。只要控制得好,作用于水一样的心理之上时,便会产生出如蒸汽般有巨大能量的意志,因而便能完成任何目标。无论如何,要让欲望之火熊熊地燃烧起来。

如果你让欲望之火濒临熄灭,你便会发现自己成了大多数人中的一员。他们就像微火上的茶壶一样,渐渐变冷,一事无成。

除非你非常想要某样东西,而且这种欲望成了一种强大的动力,否则你将没有任何意志。你不仅必须“想”做某事,或拥有某物,而且还必