

美 美 美 美 美 美



生命的长调：蒙医

色·哈斯巴根 张淑兰 / 著

蒙医是蒙古族人民在长期的生活实践中，
结合自然界的规律，总结出的宝贵经验。
它不仅是一种医学，更是一种文化。
它体现了蒙古族对生命的敬畏和对自然的热爱。
蒙医的长调，是生命在时间长河中的悠扬旋律。
它穿越了时空，依然散发着迷人的光彩。
蒙医的长调，是生命在时间长河中的悠扬旋律。
它穿越了时空，依然散发着迷人的光彩。

ᠮᠤᠮᠤᠨᠢᠨᠠᠨᠨᠠᠨᠨᠠᠨᠨᠠᠨᠨᠠᠨ

生命的长调：蒙医

色·哈斯巴根 张淑兰 / 著

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

· 桂林 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的长调: 蒙医 / 色·哈斯巴根, 张淑兰著. —桂林:
广西师范大学出版社, 2008.2

ISBN 978-7-5633-7072-6

I. 生… II. ①色…②张… III. 蒙医—通俗读物
IV. R291.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 186759 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 肖启明

全国新华书店经销

广西师范大学印刷厂印刷

(广西桂林市临桂县金山路 168 号 邮政编码: 541100)

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/16

印张: 12 字数: 150 千字

2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

印数: 0 001~4 500 册 定价: 25.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

目 录

- 1 序
- 2 第一章 举世瞩目的蒙古医学发展史
 - 第一节 古老的蒙医学 …… 4
 - 第二节 近代蒙医学的轮廓 …… 9
 - 第三节 蒙医学的发展进程 …… 13
 - 第四节 新兴的蒙古国传统医学概况 …… 18
- 20 第二章 话说蒙医学独特的实践奥秘
 - 第一节 三根与七素及蒙医看病 …… 22
 - 第二节 出生环境与寒热之源 …… 25
 - 第三节 赫依、希拉、巴达干的变脸 …… 29
 - 第四节 楚斯与协日乌斯引起的祸根 …… 40
 - 第五节 五脏六腑的发动机功效 …… 45
 - 第六节 何为病人六门 …… 67

72	第三章	蒙医学独特的三种诊法	
	第一节	问诊了解患疾之因	74
	第二节	望诊透析病灶之部位	85
	第三节	触诊明白患病之根源	97
104	第四章	蒙药的几多相识，几多妙用	
	第一节	蒙药及祛根的法宝	106
	第二节	蒙药神奇话方剂	122
	第三节	蒙药胡鲁格之说	136
140	第五章	神奇的蒙医传统疗术	
	第一节	阿尔山之疗效的传说	142
	第二节	安代舞之疗效的广而告之	151
	第三节	放血疗法的独特奥秘	153
	第四节	酸马奶（策格）疗法	158
	第五节	奇特的蒙医整骨	161
	第六节	神奇的蒙医针灸铜人像	180
183		术语注释	
185		参考文献	
186		后记	
187	附录	腾飞吧！蒙药企业	

序

为《生命的长调：蒙医》一书写序，让我既高兴又担心。蒙医学有许多蒙文著作，却少有有特色的汉文书籍。今天终于有一本可供大众阅读、了解古老蒙医学的汉文读物诞生，这让我高兴。而让我担心的是这篇拙作会误导大家的阅读。

翻开这本书，心里有一股热血在涌动。蒙古族这古老而伟大的民族的祖先用自己的勤劳和智慧，传承并发展了蒙医学，为祖国的医药事业做出了巨大的贡献。一些蒙药在医治某些疑难杂症方面有着神奇的效果，有不少蒙药方剂已被写入了中华药典。

我一遍又一遍地翻看哈斯巴根、张淑兰夫妇撰写的书稿，从中得到了很多启示。哈斯巴根和张淑兰都是很有远见卓识的年轻人，在这本书中他们并不是单纯地将蒙医、蒙药及临床诊疗的理论干巴巴的堆积起来，而是用通俗的语言，生动的例子，鲜活的图片，以趣话的形式为读者展示古老而又神秘的蒙医学，给人一种朴实、新鲜之感。另外，在书中他们还将自己多年来研究并总结出的蒙药方子毫无保留地奉献出来，这在当前什么都以经济利益为驱动的环境下是多么难能可贵呀！

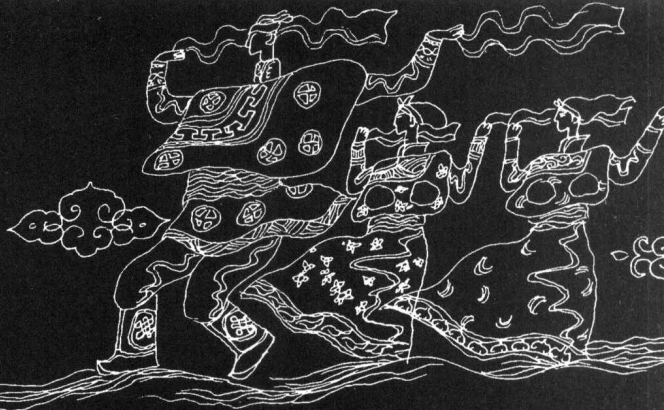
在苦苦寻思，匆匆忙于搞临床与科研之余为此书写序，如果能给读者带来点滴启示的话，我会心存万分感激并感到欣慰的。最后衷心祝愿哈斯巴根、张淑兰夫妇在今后的蒙医学临床与科研领域里摘取耀眼的桂冠。

内蒙古蒙医药学会理事
内蒙古通辽市蒙医研究所主任医师

耀思图

2006年4月于通辽





第一章

举世瞩目的蒙古医学发展史

古老的蒙医学

近代蒙医学的轮廓

蒙医学的发展进程

新兴的蒙古国传统医学概况

第一节 古老的蒙医学

蒙医学是蒙古族独特的医疗科学，是祖国医学的重要组成部分，为北方各游牧民族的繁衍生存做出了巨大的贡献。蒙医学历史悠久，在其发展的漫长进程中，不仅科学地吸收了先进的汉民族医药学术成就，同时也受到了藏族以及印度、阿拉伯等地区或国家医药学部分基本理论的影响，最后逐步形成了自身独特的理论体系。



<

成吉思汗庙中
成吉思汗塑像

一 古代蒙医学的萌芽

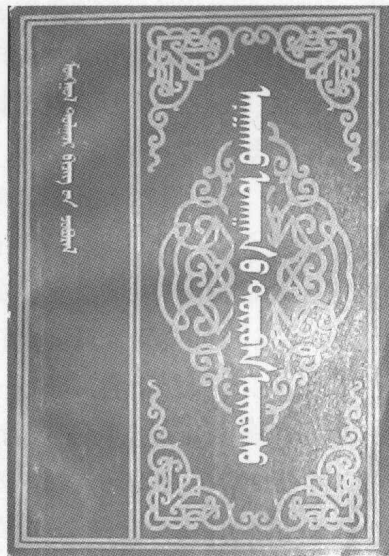
蒙古人很早就对饮食、气候、环境与疾病的相互关系有了一定的认识，并在生活实践中逐渐积累了调理寒热、治疗疾病的经验，如：灸疗、整骨、按摩、酸马奶（策格）疗法以及其他饮食疗法。

在蒙古族统治欧亚大陆以前，北方游牧部落和氏族中已经出现了蒙医的基本雏形。蒙古族及其先祖在放牧和狩猎的过程中，经常要与动植物打交道，逐渐了解了这些动植物的营养、毒性和防病、治疗等作用，掌握了某些动物的自疗药物。

在《史集》中曾经有过如下记载：兀刺速惕、帖良被古惕和客思的迷诸部落生活在起乞儿吉思人与谦谦州人地区的森林里，他们被称为“林木中的百姓”，并以熟悉蒙古药剂，用蒙古方法很好地治病而闻名于世。这是蒙医、蒙药第一次被正式记载，是蒙医、蒙药发展史上划时代的标志。

匈奴时期，北方游牧人已经开始使用复方治病，开始炮制简单的蒙药，也有了定量的概念和制剂技术。其时蒙古族医药的优势主要表现在火疗、骨伤外科和饮食疗法等方面。

自古以来，蒙古民族驰骋于广袤的草原上，过着逐水草游牧和狩猎的生活。北方地区非常寒冷，蒙古人民经常应用火来抵御寒冷及治疗疾病，所以火是蒙医早期医疗的重要内容，如：蒙医在外伤出血不止时用艾灸或烧红的烙铁烙病患伤口。蒙古灸疗也是在热敷疗法的基础上发展起来的。蒙古族使用灸疗远比其他民族要早。一千多年前的《四部医典》中就有关于“蒙古灸”的记载。汉医经典《黄帝内经素问·异法方宜论》中也有“北方者，天地所闭藏之地也。其地高陵居，风寒冰冽。共民乐野处而乳食。藏寒生满病，其治宜。故灸者，亦从北方来”的记载。从上述记载里可以看出，火灸疗法起源于蒙古地区，并很早就传入了中原



< 这是1987年9月由特·特木勒校注的《四部医典》（蒙文版）

《四部医典》最初是宇宁玛元丹贡布于公元708年~833年用藏文编写，而后又重新整理而成的医学巨著。16世纪后叶（1576年），《四部医典》随藏传佛教传入蒙古地区，对蒙医药学的理论、临床以及医学教育都有了极大的推动作用。据考证，1638年~1650年间蒙古族学者那木海扎木苏翻译过《四部医典》，这是我们目前掌握的最早用蒙古文完整翻译《四部医典》的信息。清朝明珠道尔吉又一次完整地翻译了《四部医典》，并用木刻版出版或用手抄本广泛流传于蒙古地区

和雪域高原。灸疗是蒙医的传统疗法，操作简便，用具简单，适合游牧民族的生活方式及北方寒冷的气候特点。古老的灸疗至今仍广泛应用于蒙医临床治疗中。

蒙古族人民以放牧和狩猎为生，经常会发生跌伤、骨折、脱臼、脑震荡等创伤，所以蒙医在整骨、治伤、解剖以及急救等方面颇有成就。元代时还专门设置了整骨兼金镞科，可见当时整骨疗法就已经初具规模了。据《元史》记载，成吉思汗时的名将布智儿在战场上曾经“身中数矢，太祖视之，令人拔其矢，血流满体，闷仆几绝。太祖命取一牛，剖其腹，纳布智儿于牛腹，浸热血中，移时遂苏”。这说明当时创伤外科已受到很大的重视，这些治疗外伤的经验逐渐发展成为蒙医外伤治疗术。

饮食疗法在蒙医学中也占有很重要的地位。蒙古族由于长期从事畜牧业，酸马奶成为最早应用于蒙医食疗的饮料。酸马奶是用马奶酵制而成的一种饮料，《饮膳正要》中认为，马乳“性冷、味甘、止渴、治热”。《蒙医药选编》亦云：“马奶能养肺祛关节赫依病”，“鲜酸奶味酸涩，性轻，能升发胃火，除湿化淤，健脾开胃，治痔疮，小便艰涩及诸般肿胀”。

蒙古人自酵自饮酸马奶的历史久远。威廉·鲁布鲁克在他的游记《关于鞑靼食品》中写道：“在夏天，只要他们还有酸马奶酒，就根本不关心任何其他食物。”用酸马奶治病，也有一千多年的历史。《蒙古秘史》中就有给受伤大出血而昏厥的人喝马奶救治的记载。以酸马奶、酪酥等作为药物，也传入了内地汉族地区，《北史》曾说突厥人“饮马酪取醉”，《新唐书》也载有北狄“资重酪以食”。“马酪”、“重酪”，都指的是酸马奶，可以说，用酸马奶来治病是蒙医学最初的饮食疗法。

此外，蒙医还根据病情的特点，采取熏法、热血浸泡法、热蒸法、皮疗法、放血疗法、按摩疗法、酸奶疗法等急救措施。

二 古代蒙医学的发展

蒙汉两族的医药很早就有交流。隋巢元方《诸病源候论》(约610年)中就载有很多北方民族的医疗卫生知识。许多北方少数民族的医学家则致力于研究汉医，并介绍到蒙古地区。如《圣济总录》(1126年)在南宋时即已散佚，后由“夷狄”所存的抄本得以保存。辽代的耶律庶成则



△ 成吉思汗铁骑出征(成吉思汗庙壁画)

把一些汉医学的方脉书译成少数民族文字，广泛传播。

元代，蒙古族人民的医药条件得到了很大的改善。13世纪初，元太祖成吉思汗统一了蒙古草原上的各个部落之后，同国内各兄弟民族，特别是汉民族及藏族之间的往来更加密切，与印度、阿拉伯和欧洲等国家和地区的通商及文化交流也随之开始。这一时期，蒙古民族的畜牧业迅速壮大，出现了手工业，经济飞速发展并出现了蒙古文字，这些都为蒙古医学的发展创造了良好的条件。

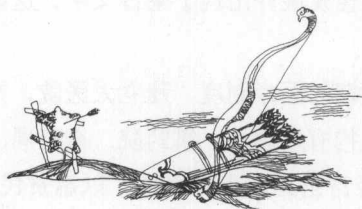
忽必烈即位后，承袭唐宋时期的医疗制度，建立太医院，并在各地建立了惠民局。太医院的下属机构有广惠司、御药院、御药局、惠民局等，其中惠民局“掌收官钱，经营出息，市药修剂，以惠贫民”。随着国内各民族间及欧亚地区间的交往逐渐增多，各地区的医药也先后传入蒙古地区。

元代蒙古人不仅对内地医学的进一步发展起到积极的推进作用，而且也从内地医学中有所受益。此时蒙古民间医学开始摆脱“巫医”的形象，蒙医传统疗术、整骨、饮食疗法及药物学知识有了新的发展和提高。这个时期，蒙医传统疗术发展迅速，如震脑术、灸疗法、皮疗、热血浸

泡疗法、放血疗法、烙疗法、熏法、蒸法等疗术都有了不同程度的发展。

传统蒙医的理论在此期间也有了很大发展，蒙古人在“寒热学说”、“泻法”、“引病外出放血疗法原理”、“滋补强身疗法”和“以震治震”等传统医学理论的基础上博采众长，丰富并完善了自己的医学体系。如北方的“灸疗法”和“蒙古灸”就是以“以热治寒”的理论为指导的；忽思慧的著作中所阐述的马奶疗法则是以“滋补”和“以寒治热”的理论为指导的。他们把疾病分为寒热两大类，同时把饮食、药物、疗术也分寒热两大类进行辨证治疗。

综观古代蒙医学的整个发展，“寒热学说”和传统疗术一直是传统蒙医学理论和医疗实践的精髓部分。可以说，这种以寒治热、以热治寒的寒热对立统一学说是古代蒙医医疗理论的核心，是临床治疗的理论指导，这些都为16世纪以后的蒙医理论走向成熟奠定了基础。



第二节 近代蒙医学的轮廓

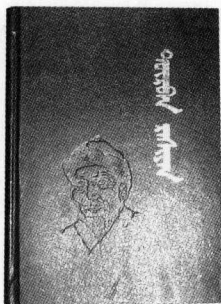
蒙医学吸收了藏医学及印度医学的精华，以阴阳五元学说为出发点，以“三根和七素”作为理论基础，结合临床治疗的经验，形成了具有民族特点的独特的医疗体系。

18世纪，蒙医学已经形成了以“寒热理论”为主导的独立理论体系。当时涌现出许多著名的医学家，他们对蒙医学的发展做出了巨大贡献。

一 蒙医理论与文献整理

17世纪下半叶，被誉为“第一圣医”的罗布桑丹森扎拉仓重新制版印刷《四部医典》，同时也自编了五部医学著作，即《医学本续权势明灯》、《疾病分类明鉴》、《甘露溅滴》、《二十五味方剂集》、《泻法、祛寒法极接骨法大全》。除《甘露溅滴》外，其余四部均是理论性研究成果。著名蒙医学家龙日格丹达尔一生也编著了四部著作，其中《诃子珠串》、《塔教得》两部书系统地解释了《四部医典》中的难字、疑字、怪字和秘语。

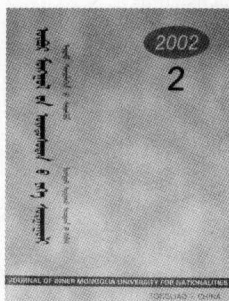
龙日格丹达尔撰写的《医学史琉璃鉴》是蒙医史上第一部有关研究医学史的著作。在蒙古国家图书馆以藏文手抄本形式收藏。龙日格丹达尔认为印度医、藏医、蒙医是一个医学体系，都是在《医经八支》和《四部医典》等古籍文献的基础上发展而来。18世纪蒙古族医学家伊喜巴拉珠尔，将《四部一典》中的《寒热症（寒症没有专题叙述）》和传统蒙医学《寒症》中的内容与理论结合。在其所著的《甘露四部》中，“寒



△ 蒙医学家伊喜巴拉珠尔的《甘露四部》是蒙医学经典著作之一。此为锡林郭勒盟章巴拉沙努等翻译的蒙文版



△ 占布拉道尔吉撰写的蒙药学经典著作《无误药学经典》，根敦扎拉森译，蒙文版



△ 内蒙古民族大学蒙医药学院刊物，是蒙药学的专业刊物

症”与“热症”章列在“十要症”的首位，并专门撰写了“寒热相搏”、“寒热相互转化”等数章。

伊喜巴拉珠尔的《甘露之泉》一书是蒙医学基础理论的经典著作。该书中首次提出《六基症》的理论。即“赫依病、希拉病、巴达干病三者，又加上楚斯病、协日乌斯病和好日害病（虫病）三者则为六基症”。

《甘露点滴》一书中，又进一步明确提出：“临症疾病可归纳为赫依、希拉、巴达干各自为患，为三症；双双相合则亦三症；三者相合则为一症，共为七症。”同时书中也大量地论述了临床各科的诊断、治疗、各种疗法药物的知识。于是以此观点为理论指导，以阴阳五元学说为基础的“三根和七素”理论、寒热理论、脏腑理论、六基症理论，得以更加完善和系统化。这些著作的出版使蒙医药学日趋完善，逐步形成了具有鲜明北方民族医药特点和地域特点的近代蒙医药学。

二 蒙药及方剂学的发展

17世纪，蒙医学家罗布桑丹增扎拉仓撰写了《泻剂提要及制寒方剂》和《25种方剂》两部书。书中详细描述了蒙古地区多发寒症的特点。18世纪，乌珠穆沁关布扎布撰写的《藏汉蒙药名》是一部专门描述蒙药汉文名称的历史巨作。全书共收载蒙药350多种，极具实用性。

19世纪，蒙药学家占布拉道尔吉撰写了《无误蒙药鉴》，这是一部比较完整的蒙药学经典著作，该书纠正了药物的误认及错用汉名等混乱现象。而蒙药学家敏珠·占布拉却吉丹增普日来撰著的《蒙医金匱》，是一部较为完整的蒙药方

剂学巨著。书中真实记录了内、外、妇、儿、五官及温病等各科的 200 多种药方，是迄今为止蒙藏医学收集方剂最多的一部著作，对蒙医的发展影响巨大。

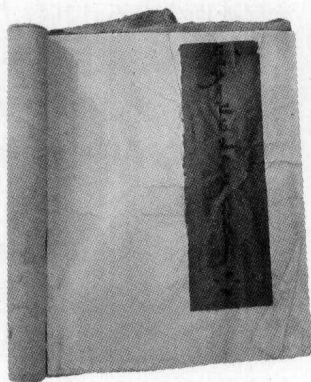
此外，还有罗布桑全布勒编著的《哲对宁诺（蒙医药选编）》，伊喜丹金旺吉拉编著的《珊瑚验方集（蒙医药简编）》，吉格木德丹金扎木苏编著的《观者之喜（蒙医传统验方）》，高世格的《普济杂方》等著作都收录了不少蒙药方剂。

18 世纪到 19 世纪，是蒙药及蒙医方剂学发展最为迅速的一段时期。蒙医学家伊喜巴拉珠尔撰写的《白晶药鉴》，是一部内容丰富、翔实的蒙药学著作。在这部著作中，伊喜巴拉珠尔把药物按宝物类、草物类等分成八大类，共收录蒙药 800 多种。并把每一种药物的产地、种类、形态、性味、功能、主治及入药部分等，都作了详细解释。

18 世纪，药物学家罗布桑苏勒和木撰写了《认药学》四部书，即《珍宝、石、土类认药学》、《木、田野、滋补类认药学》、《草类认药学》、《盐、灰、动物类认药学》。全书共收录了药物 460 多种，其中对灰类药物及盐类药物的记载最为详细。为研究药物的形态、认药、采药等提供了理论和事实依据。

三 临床各科与医学教育

随着近代蒙医学临床技术的不断提高，近代蒙医临床分科更为科学和详细。主要分为骨伤科、内科、温病科、传染病科、妇科、儿科、皮肤科和五官科。其中，又以骨伤科历史最为悠久，也曾经涌现过许多名医。如明代蒙医骨伤学家绰尔济墨尔根，对纠正四肢屈伸的关节脱臼、骨折等，常能手到病除，整复如旧。有人在《盛京通志》中高度评价了他的医术：“精通医术，经其医



治起死回生者不计其数。”

同代蒙医觉罗·伊桑阿，采用冰冻麻醉法，可以切开肌肉直接整复粉碎性骨折，使其连缀，然后用桑白线缝合，效果很好。雍正六年，俄罗斯专门派人来到中国，向她学习蒙古整骨术，打开了蒙医国际间交流的大门。

蒙医伊希巴拉吉尔把蒙古整骨术、创伤医治术等传统医疗经验与藏医学理论加以结合编写了很多专著。《白露医法从新》是一部以临床各科为主的经典著作，全书分内科、外科、儿科、妇科、五官科、温病、杂病等十三个大科，并附有脉诊、尿诊、腹泻剂、脉泻剂、涌吐剂、配药、炮制、针灸、放血穴位等内容。早在数百年前，蒙古人首先发现鼠疫的传染源之一是野生啮齿类动物旱獭，故称鼠疫为旱獭疫，本书中就有记录。

19世纪，吉格木德丹金扎木苏编著的《观者之喜》首次将五脏六腑的疾病概括为“寒症”、“热症”两种基础症候，填补了蒙医历史上脏腑病症系统的空白。

占布拉却吉丹金普日来编著的《蒙医金匱》将眼病分为眼睑病、泪流病、白睛病、黑睛病、花眼病、赤眼病等六大类94种征候。同时从脏腑角度认为“白睛病多由肝脾疾患而致”，“黑睛病则由肝胆疾病而致的占多数”等。这种从脏腑角度诊治眼病的观点深化了蒙医眼科学的防病治病思路，对整个蒙医基础理论的完善和发展起了积极的作用。

到了明末清初，绰尔济墨根、伊桑阿等名医，分别以带徒弟的方式培养自己的继承人。到了17世纪以后，随着藏传佛教传入蒙古地区，蒙医借鉴了藏医寺院教育的模式，纷纷在较大的寺庙里设立满巴札仓（医学部）的蒙医学校，如辽宁阜新县的瑞应寺等，对蒙医人才的培养起到了积极的作用，许多近代著名的蒙医学家多数出自这些学校。