

Er
shí jǐ suì

Gǎi biàn nǎn rén yì shēng

二十几岁 改变男人一生

文柯 / 编著

人生最重要的不是所站的位置，而是所朝的方向

20几岁的人生，是男人缤纷的花季，同时也是痛苦挫折的人生炼狱。是人生梦想与失败挫折交织的变幻时期，也是初涉人世、获取经验技能的最佳时期。20几岁的人生，在跌撞与收获中前行。

就带着这份指南勇敢地上路，开创人生的新境界……

Er Shi Ji Sui

Gai Bian Nan Ren Yi Sheng

二十几岁 改变男人一生

文柯 / 编著

人生最重要的不是所站的位置，而是所朝的方向

20岁的人生，是男人缤纷的花季，同时也是痛苦挫折的人生炼狱。是人生梦想与失败挫折交织的变幻时期，也是初涉人世，获取经验技能的最佳时期。20岁的人生，在跌撞与收获中前行。

就带着这份指南勇敢地上路，开创人生的新境界……

人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

二十几岁改变男人一生 / 文柯编著. —北京: 人民日报出版社, 2008.3
(青春励志馆)
ISBN 978-7-80208-594-7

I. 二… II. 文… III. 男性-成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 192323 号

书 名: 二十几岁改变男人一生

作 者: 文柯

责任编辑: 安申

封面设计: 东方文景

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮政编码: 100733

发行热线: (010)65369527 65369529

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市新科印刷厂

开 本: 16 开

字 数: 900 千字

印 张: 67

印 数: 1-10000

印 次: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80208-594-7

定 价: 100.00 元(全四册)



第一章 男人 20 几岁,开始自己的人生设计

- 男人更要有雄心/2
- 确定人生的奋斗目标/3
- 做出生命中最重要的决定/7
- 勾画人生的蓝图/9
- 对人生目标进行管理/11
- 让自己的“野心”逐步得逞/13

第二章 男人 20 几岁,审视度势纵横职场

- 将找工作当成是第一份工作/20
- 选择最能发挥自己潜能的职业/23
- 珍惜自己的第一份工作/25
- 学会本行业必需的一切知识/28
- 男人要用心工作/29
- 脚踏实地,脱颖而出/31
- 拿工作业绩来说话/33
- 以敬业精神获得与老板双赢/35
- 为与狼共舞支招/37
- 职场上游刃有余/40

第三章 男人 20 几岁, 开创自己的事业

播下成功的种子/44

千里之行, 始于足下/45

走自己的路/47

专注于目标/49

顾全大局, 目光长远/51

制定周详的行动计划/53

让结果大于过程/55

永不满足, 实践出真知/56

事业生长在“韧”的土壤上/59

失败后从头再来/62

第四章 男人 20 几岁, 彰显男性的魅力

衣着我型我 show/66

男人的面子问题/68

大方得体的日常礼仪/71

男人的魅力就在于个性的魅力/74

为自己标注个好价钱/76

男人的品质, 男人的品牌/77

善用细腻的“幽默感”/79

战胜羞怯, 克服“社交恐惧症”/80



第五章 男人 20 几岁,健康是一生的本钱

男人 20 几岁为什么要重视健康/86

男人的健康法则/88

合理饮食,一辈子的营养之道/90

戒除恶习,投资健康/92

强健的体魄,健康的幸福/96

一切良好的愿望都基于健康/98

第六章 男人 20 几岁,累积自己的优势

大学仅仅是教育的开始/102

不断进取,免遭时代淘汰/103

善于运筹读书时间/105

学以致用,学习实践两不误/107

好口才成就好人生/109

咬定青山不放松/113

把丢脸视为一种磨练/114

真诚待人,光明坦荡/116

培养内功,调动潜能/118

敢于冒险真男人/119

第七章 男人 20 几岁,拥有积极向上的心态

不要低估自己的能力/124

独立自主,自立自强/125



当断则断,处事果断/127
强化意志,自我约束/130
命运掌控在自己的手里/133
善于控制情绪/136
以乐观击退悲观/138
男人,要经得起风雨/139
勇敢面对失败与挫折/142

第八章 男人 20 几岁,紧紧抓住机遇的手

机遇青睐细心人/146
化危机为人生的机遇/148
跳起来,抓住机遇/149
犹豫不决只能错失机遇/151
勇于挑战,机遇就在眼前/152
在吃亏中找寻机遇/153
与其等待机遇,不如创造机遇/155
热心带来机遇/157
将缺点变成特点/158
点中机遇的“穴位”/160

第九章 男人 20 几岁,陶冶自己的身心

做一个动感男人/164
将运动写进工作日程中/166
体验一回海的壮阔/168

享受站在天地间的豪迈/170
至少学会一种乐器/172
植树节,为自己种下一棵树/174
关注公益事业,每年献回血/176
享受独处时光/178



第十章 男人 20 几岁,梳理自己的人际关系

少用“我”,多用“我们”/182
牢记他人姓名/182
交几个不离不弃的朋友/186
寻找失去联系的往昔同学/188
拜访你生命中的恩师/189
懂得推销自己的方法/193
多创造与人相识的机会/195
享有“好人缘”的口碑/199
储蓄好你的人际关系/201
谨慎择友,贵在相知/202

第十一章 男人 20 几岁,形成受益终生的习惯

做好时间管理是关键/206
点燃热情来过活/208
让吃苦成为一种习惯/210
太累常常是因为不懂得拒绝/211
把耐心等待当做一种习惯/215



爱好工作两不误/216
男人承诺了就不要食言/218
拒绝拖延,立即行动/220

第十二章 男人20几岁,运用财商学会赚钱

爱钱才会有钱/224
提升财商,培养自己的挣钱能力/225
男人赚钱,取之有道/226
男人得有自己的小金库/227
男人不能没有钱/228
80后应如何持家/231
世界富翁的理财建议/233
投资赚钱要有计划/236

第十三章 男人20几岁,经营自己的情感

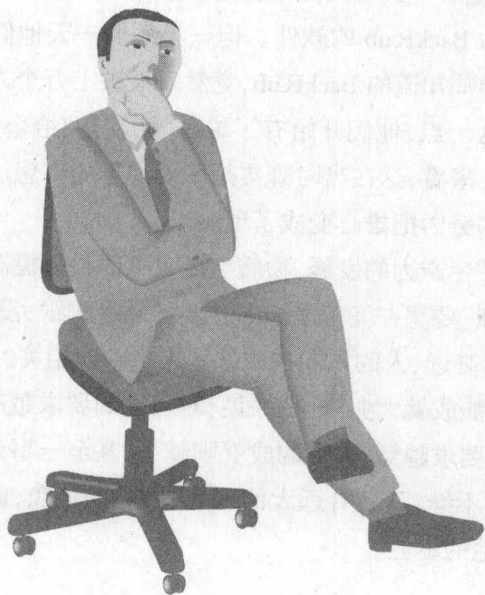
抓住你的真爱/242
爱她就不要伤害她/243
凡事退让半步/244
不要随便对女性下达命令/246
娶个好女人回家做太太/248
打造完美幸福家庭/250
生日时给妈妈打个电话/252
孝心无价,抽时间常回家看看/254

第一章

男人20几岁,开始自己的人生设计

20几岁正是青春年华的开端,正是人生的黄金起点,20几岁不开始设计自己的人生,那么30岁以后的人生将没有头绪。

20几岁,是成熟男人人生和事业的开始,勾画好人生的蓝图,用男人的雄心和野心向目标奋进,成功将不期而至。





男人更要有雄心

雄心在人的一生当中是必要的,是成就梦想的第一步,没有一点雄心的人,只会是个一无所成的可怜虫,只会在当今越来越激烈的竞争中被淘汰。20 几岁的男人,初涉社会,以饱满的雄心来奋斗是重要的开始。

在英文里,本来没有 Google 这个词,但是 Google 这个不是单词的“单词”却成为目前世界上使用最广泛的词汇。

风靡全球的国际互联网搜索引擎 Google 与网上众多有名的信息搜索服务商相比,Google(中国人爱称它为“谷歌”)虽然“年纪轻轻”,但成长速度却异常惊人,早就成为业界名副其实的“小巨人”。

很难想象,google 这个巨大的网络帝国最开始的创始人只是两个学生。

1955 年,美国斯坦福大学计算机学系两名博士生,年仅 25 岁的拉里·佩奇和比他小一岁的同窗学友谢尔盖·布林在做一项课题实验时开发出了一个名为 BackRub 的软件。但一年后的一天他们惊异地发现,本来只有一两个导师知道的 BackRub,竟然每天被上万个人在使用。

发现了这一点,他们开始有了雄心,那就是“给全世界的信息分组”,仅仅从字面上来看,这在当时确实是不切实际的妄想。但是佩奇和布林靠着自己不懈的努力把雄心变成了现实。

随着人类生产力的发展,物质生活水平的整体提高,社会生存的竞争也越来越激烈。要想在竞争激烈的社会上站稳脚跟,没有一点雄心是行不通的。志当存高远,人的志向与成就从来是密切相关的。如果没有远大的志向,就不可能成就大业。一般来说,对自己的要求越高,取得的成就就越大;对自己的要求越低,取得的成就则越小,甚至一事无成。一个人即使身居陋室,饔飧不继,只要有远大的理想、崇高的抱负,就能奋然前行,干出一番经天动地的事业。

雄心是迈向成功的第一步，现在很多人崇尚“知足常乐”，固然，知足常乐可以作为一种生活态度，可以让人过得更轻松，但是却绝对不可以当做人生信条。我们生活在这个世界上，就必须不断地奋斗，不断地向另外一个目标前进。没有雄心的人是可悲的，不管他多么有才华，没有了进取的信念，就只能成为一个庸庸碌碌的人。

雄心，简单点来说就是进取的欲望，一个没有梦想的人是可悲的，而雄心是成就梦想的第一步。

在松下集团的菲律宾分公司，有一位主管以脾气暴躁著称，但是他手下的业绩却一直是一流的，原因就在于他在招聘新员工或者激励下属的时候总是说：“很多主管只希望自己的手下做好本职工作就可以了，我不这样要求你们。我甚至什么也不要你们，但是如果你们不思进取，那么明天这里就没有你的位置；如果你有雄心，有能力，那么我现在坐的这个位置就是你的，甚至我给你们当下属都可以！”

“不想当将军的士兵，不是好士兵。”拿破仑一句看似简单的话成了千古名言；陈胜还是个奴隶的时候就曾有“王侯将相，宁有种乎！”的壮语豪言；项羽小时候跟随叔叔看见秦始皇的车驾，说：“大丈夫在世，理应如此！”最后他们都成功了，都在历史上留下了辉煌的一页，不仅仅是他们，历史上哪一个著名的人物不是“雄心勃勃”？

雄心，是好奇的基础；雄心，是进取的动力；雄心，是狂热的导火索；雄心，是迈向成功的第一步。

确定人生的奋斗目标

远大的目标是人生成功的磁石。一个人如果仅仅拥有志向，还不一定能成功；但如果没有目标，成功就无从谈起。20 几岁的男人，应该快快确定自己的奋斗目标，让自己提前走入成功的阳光大道。

人的目标愈高远，成就会愈大。我们都有这样的体会，当确定只走十公里的路程，走到七八公里处便会因松懈而感到疲累，因为目标快到了；但如果要求走二十公里，那么，在七八公里处则正是斗志昂扬之时。所以，



只有远大的目标才能产生更深的远见,才可以追求到更大的成功和幸福。

建筑工地上有三个工人在砌一堵墙。

有人过来问:“你们在干什么?”

第一个人没好气地说:“没看见吗?砌墙。”

第二个人抬头笑了笑说:“我们在盖幢高楼。”

第三个人边干边哼着歌曲,他的笑容很灿烂开心:“我们正在建设一个城市。”

十年后,第一个人在另一个工地上砌墙;第二个人坐在办公室里画图纸,他成了工程师;第三个人呢,成了前两个人的老板。

三个原本是一样境况的人,对一个问题三种不同回答,反映出他们的三种不同人生目标。十年后还在砌墙的那位胸无大志,当上工程师的那位理想比较现实,成为老板的那位志存高远。最终不同的人生目标决定了他们不同的命运:想得最远的走得也最远,没有想法的只能在原地踏步。

远大美好的人生目标能吸引人努力为实现它而奋斗不止。每当你懈怠、懒惰的时候,它犹如清晨叫早的闹钟,将你从睡梦中惊醒;每当你感到疲惫、步履沉重的时候,它就如沙漠之中生命的绿洲,让你看到希望;每当你遇到挫折、心情沮丧的时候,它又犹如破晓的朝日,驱散满天的阴霾。在人生目标的驱策下,人们能不断地激励自己,获得精神上的力量,焕发出超强的斗志。

漫无目标的飘荡终归会迷路,而你心中本来就有的无限潜能宝藏也终会因疏于开采而逐渐贫瘠。许多人无法实现他们的人生理想,起因就在于他们从来没有真正定下生活的目标。

朝着一定目标走去是人生之“志”,一鼓作气中途绝不停止是立世之“气”。两者结合起来就是志气,一切事业的成败都取决于此。

无法下定决心迈向目标,无法掌握明确目标的人,是绝对不可能成功的。只有那些不满足于现状、渴望着点点滴滴地改进自己、时刻希望攀登上更高层次的人生境界,并愿意为此挖掘自身全部潜能的年轻人,才有希望到达成功的巅峰。

山田是一位拥有出色业绩的推销员,他一直都希望能跻身于最高业

绩的行列中。但一开始这只不过是他的一个愿望，他也从没真正用行动去争取过。直到三年后的一天，他看到了一句话：“如果让愿望更加明确，就会有实现的一天。”

于是，他当晚就开始设定自己希望的总业绩，然后再逐渐增加，这里提高 5%，那里提高 10%，结果顾客却增加了 20%，甚至更高。这激发了山田的热情。从此他不论什么状况，任何交易，都会设立一个明确的数字作为目标，并在一、二个月内完成。

“我觉得，目标越是明确越感到自己对达成目标有股强烈的自信与决心。”山田说。他的计划里包括“我想得到的地位、我想得到的收入、我想具有的能力”，然后，他把所有的工作都准备得充分完善，相关的业界知识加之多方面的努力积累，终于在第一年的年终，他的业绩创造了空前的纪录，成为行业中的佼佼者。

山田自己做了一个结论：“以前，我不是不曾考虑过如何扩展业绩、提升自己的工作成就等问题。但是因为我从来只是想想而已，不曾付诸行动，当然所有的愿望都落空了。自从我设立了明确目标，以及为了切实实现目标而设定具体的数字和期限后，我才真正感觉到，一股强大的推动力时刻都在鞭策我去达成它。”

任何人如果能对自己的工作、身体及毅力完全信任，且努力工作、全心投入的话，那么就会找到自己的强项。无论目标或理想如何遥不可及，他也必能排除万难，达成愿望。

在前进的过程中，有一件相当重要的事——你想往何处去？只有知道终点所在，才能到达终点，而梦想也才会成真。目标，是一个人未来生活的蓝图，又是人精神生活的支柱。美国著名整形外科医生马克斯·韦尔·莫尔兹博士在《人生的支柱》中说：“任何人都是目标的追求者，一旦达到目的，第二天就必须为第二个目标动身启程了……人生就是要我们起跑、飞奔、修正方向，如同开车奔驰在公路上，有时偶尔在岔道上稍事休整，便又继续不断在大道上奔跑。旅途上的种种经历才令人陶醉、亢奋激动、欣喜若狂，因为这是在你的控制之下，在你的领域之内大显身手，全力以赴。”

一个没有目标的人生，就是无的放矢。缺少方向，就像轮船没有了舵



手;旅行时没有了指南针,会令我们无所适从。

一个明确的目标,可令我们的努力得到双倍、甚至数倍的回报。而另一方面,如果目标太多,也会令我们穷于应付,觉得辛苦,并且令我们的努力得不到相应的回报,因为我们的努力不够集中。

20 几岁的男人们,如果你还没有一个明确的目标,那你就应该放下手上的一切事情,坐下来,认真思考一下适合自己的目标了。另一方面,如果你的目标太多的话,会令你眼花缭乱,你也得坐下来,把它们都写在纸上,然后逐个分析它们,将不重要的删掉,追求多个目标就好比一个人对着好几个箭靶在射击。想想看,你是指哪儿打哪儿,还是打哪儿指哪儿?小猫钓鱼的做法是不会令我们成功的,成功只光顾专心致志的人。留下对你最重要也最适合你去发展和追求的目标,然后,就把它作为你的努力方向去奋斗吧。如果你在奋斗时发现这个目标同你的大方向有出入,你就应该随时调整。

一个人有了明确的目标,就会精力集中,每天想的、做的基本上都与之所要实现的目标相吻合,不会浪费宝贵的时间和精力。为了实现目标,他能始终处于一种主动求发展的竞技状态,能充分发挥主观能动作用,能精神饱满地投入学习和工作,能够脱离低级趣味的影晌,而且为达到目标能够有所弃,一心向学,因此能够尽快地实现优势积累。这就像登泰山一样,漫无目标者是随便走走,一会儿参观岱庙,一会儿选几个美景摄影留念,东游西逛,还没有走到中天门,天就黑了。相反,如果你把目标确定为尽快到达玉皇顶,你就会像参加登山比赛一样,中途无心四处张望、逗留,甚至帽子被风刮跑了也不肯花费时间去捡,当然你会比较快地到达极顶。

从实践看,往往是奋斗目标越鲜明、越具体,就越有益于成功。正如作家高尔基所说:“一个人追求的目标越高,他的才能就发展得越快,对社会就越有益。”

目标会使我们兴奋,目标会使我们发奋,因为走向目标便是走向成功,达到目标便是获得成功。成功是人的高级需要,世界上还有什么能比成功对人有更巨大、持久的吸引力呢?

目标有长短高低之分。比如,一生的目标、青少年时期的目标都属于

长期目标，一天的目标、一个月的目标、一学期的目标属于短期目标。做一个对家庭、对社会都有突出贡献的人，做一个有所建树的人，这是高级目标；做一个在经济上、生活上依赖社会依赖家庭的人，做一个只知道吃喝玩乐的人，这是低级目标。

每个人都应该根据自己的实际情况，制定出自己不同阶段的奋斗目标，包括较高一点的“期成目标”和较低一点的“必成目标”。当目标一个个地得以实现，成功便离你越来越近了。

做出生命中最重要的决定

人在一生中会做出很多重要的决定，但是对于自己未来人生的设计，可以说是生命中最重要的决定了。正确的选择能成就你的一生，而错误的选择则可能毁掉你的前程。对自己的人生决定会深深地改变你，所以你的决定要明确，要积极，而且要对自己有信心，如果我们不能对于自己的决定自信、明确的话，我们怎能指望到达目的地呢？

拿破仑·希尔说：有一位 20 来岁的年轻人曾来找我商量。他表示，对于目前的工作甚不满意，希望能拥有更适合于他的终生事业，他极欲知道如何做才能改善他目前的情况。

“你想往何处去呢？”我这样问他。

“关于这一点，说实在的，我并不清楚，”他犹豫了一会儿，继续回答道，“我根本没有思考过这件事，只是想着要到不同的地方去。”

“你做过最好的一件事情是什么呢？”我接着问他，“你擅长什么？”

“不知道，”他回答，“这两件事，我也从来没有思索过。”

“假定现在你必须要自己做一番选择或决定，你想要做些什么呢？你最想追求的目标是什么呢？”我追问道。

“我真的说不出来，”他相当茫然地回答，“我真的不知道自己想做些什么。这些事情我从未思索过，虽然我也曾觉得应该好好盘算这些事才对。”

“现在我可以这样告诉你，”我这么说着，“现在你想从目前所处的环



境中转换到另一个地方去,但是却不知该往何处,这是因为你根本不知道自己能做什么、想做什么。其实,你在转换工作之前应该把这些事情好好做个整理。”

由此例可以看出,由于绝大多数的人对于自己未来的目标及希望只有有模糊不清的印象,因而不能做出自己满意的决定,也不敢为自己的人生做出任何决定,长期的模棱两可怎么能够使一个人到达终点呢?

后来,有人对这名年轻人进行了一番测验,分析的结果显示,他拥有相当良好、自己却浑然不觉的素质与才能,所缺乏的是供应他前进的能量,缺乏自己做决定的力量。而当他从信仰中取得力量后,他才能够满怀欣喜地迈向成功之路。

还有一个例子:

当年,汽车大王福特有个将8个汽缸组合在同一引擎里的设想,于是召集了工程师们开会设计。工程师们将这则构想绘成设计图仔细研究,结论是:一个引擎容纳8个汽缸,在理论上根本不可能。

“无论如何,非创造出来不可!”福特命令道。

“不可能的事就是不可能!”工程师们纷纷抗议。

“再困难,再花时间,也要将此构想付诸实现!总之,这个工作非完成不可!”

福特丝毫不灰心,工程师们争执不过,只好接受了福特的命令,专心致志于新引擎的研究。可是研究了半年,工程师们还是摸不着头脑,连从哪里着手都茫然不解。就这样又过去了半年,成果还是渺茫无期。

工程小组发挥了各种想象力,将整个公司的命运赌了上去,费尽心血研究,结论还是:不可能!

当年年底,福特第三度接到工程小组的报告,讲述8汽缸引擎确实是不可能的。但福特还是置若罔闻,他的回答简要而有力:“我要向它挑战!不论历经多少失败,我都要实现这个设想!”

结果,离这个誓言不久,V型的8汽缸引擎终于神奇地创造出来了。福特于是自豪地迎来了胜利的那一天。

福特心中怀有将愿望变成现实的动力,他对于自己心中的梦想明确、